

人性弱点密码全破译

破译 人性弱点 密码

认识弱点→正视自己→审视内心→发现缺陷→战胜自己→战胜弱点
人性主宰着一个人的一生：它影响着我们生活中的方方面面，
工作、学习、恋爱、婚姻、家庭……
它左右着人的思维，影响着人的行为，决定着人的命运……

马银文 汪建民◎编著

 中国纺织出版社

人性弱点密码全破译

破译 人性弱点 密码

认识弱点→正视自己→审视内心→发现缺陷→战胜自己→战胜弱点
人性主宰着一个人的一生：它影响着我们生活中的方方面面，
工作、学习、恋爱、婚姻、家庭……
它左右着人的思维，影响着人的行为，决定着人的命运……

马银文 汪建民◎编著

 中国纺织出版社

内 容 提 要

在生活中,人性中的种种弱点让人们尝尽了苦果,也错失了許多成功的机遇。因此,人们应该对这些弱点引起足够的重视,充分意识到这些弱点及其危害性,进而想办法规避这些弱点,不要让其成为我们幸福人生路上的障碍。

本书分别从人性中的贪得无厌、自寻烦恼、缺乏目标、消极怯懦、沉溺幻想、优柔寡断、依赖借口、忽视细节、满腹抱怨、内心浮躁、爱慕虚荣、自私自利等几大人性弱点入手,让人们更好地认识这些弱点,并正视自己,审视内心,发现自身存在的缺陷,进而战胜自身最顽固的弱点。

图书在版编目(CIP)数据

破译人性弱点密码/马银文,汪建民编著. —北京:

中国纺织出版社, 2011. 5

ISBN 978-7-5064-7107-7

I. ①破… II. ①马…②汪… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 239416 号

策划编辑:李秀英 向连英 责任编辑:范雨昕 责任印制:陈 涛

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

邮购电话:010-64168110 传真:010-64168231

http://www.c-textilep.com

E-mail: faxing@c-textilep.com

三河市灵山装订厂印刷 各地新华书店经销

2011年5月第1版第1次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:19

字数:295千字 定价:32.80元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换



前言

从古至今，有很多人都对人性有过不同的阐发。如孟子：“人性之善也，犹水之就下也。人无有不善，水无有不下。”荀子：“人性之恶。其善者，伪也。”老子：“祸莫大于不知足，咎莫大于欲得。”欧阳修《诲学说》：“玉不琢不成器，人不学不知义……人性因物而迁，不学则舍君子而为小人，可不念哉。”萧红《永久的憧憬和追求》：“父亲常常为着贪婪而失掉了人性。”

在中国文化中，对人的本性，有人性本善论的观点，以儒家孟子为代表，也有人性本恶论的观点，以儒家荀子为代表；到了文艺复兴后的欧洲资产阶级则把人性看做感性欲望、理性、自由、平等、博爱，等等，他们大都从人的本质存在、天然权利等角度来阐发人性……

人性是一个永远被人关注的话题。一直有人在研究人性：研究人性的善恶、研究人性的发展、研究影响人性的因素、研究人性对命运的影响。每个研究者都有他的理论和依据，也各有失之偏颇的地方。但是，有一点却是共同的，那就是，人性影响着我们生活中的方方面面，工作、学习、恋爱、婚姻、家庭……甚至我们的健康也受到人性的巨大影响。人性左右着人的思维，影响着人的行为，决定着人的命运……总而言之，人性主宰着一个人的一生。

伟大的成功学大师戴尔·卡耐基曾经指出：认清人性中的弱点，当我们办事的时候针对这些弱点下手，就会事半功倍，顺利成功。是的，对于人性的弱点，我们必须认识它，改变它，克服它，在完善自己的同时，也为成功铺平了道路。

我们知道，随着人们生活水平的日渐提高，越来越多的人抵制不住



现实中的各种诱惑，内心的占有欲也被强烈地激发出来。在无穷欲望的驱使下，多少人抛弃了自己的灵魂，昧着良心做了一些不该做的事，结果迷失了自己，贻害了他人和社会，这一切都是贪婪惹的祸。

社会的发展需要择优，因此人们之间的竞争也变得极为激烈。如此一来，生存的压力日益增大，贫富的差距也越来越大，这就使得一些人变得满腹抱怨、爱慕虚荣、自私自利、傲慢张扬……结果得不偿失，不仅伤害了别人，还让自己远离了快乐。

总之，人性中的种种弱点让人们尝尽了苦果，也错失了许多成功的机遇。因此，人们应该对这些弱点引起足够的重视，充分意识到这些弱点及其危害性，进而想办法规避这些弱点，不要让其成为我们幸福人生路上的障碍。

在此，我们奉献出了《破译人性弱点密码》一书，它分别从人性中的贪得无厌、自寻烦恼、缺乏目标、消极怯懦、沉溺幻想、优柔寡断、依赖借口、忽视细节、满腹抱怨、内心浮躁、爱慕虚荣、自私自利等几大人性弱点入手，以便让人们更好地认识这些弱点，并正视自己，审视内心，发现自身存在的缺陷，进而战胜自己，战胜自身的最顽固的弱点！

编 者

目 录

第一章 贪得无厌，自食其果

老子说：“祸莫大于不知足，咎莫大于欲得。”贪得无厌是最大的罪过，它是一切祸乱的根源，不论做人还是处事，都必须控制贪欲。贪欲只会让人自食恶果。做人要学会知足，保持一种积极的心态，只有这样才能从幼稚走向成熟，进而从自私走向无私。

做人要知足，不要太贪婪 /3

贪求越多，失去越多 /6

贪婪之心，祸水之根 /9

贪婪最终只会自食其果 /11

贪婪使人永远无缘快乐 /14

贪欲无限，人生有限 /17

第二章 摆脱烦恼，寻求快乐

阳光雨露，鸟语花香，对于每个人都公平给予；欢乐喜悦，烦恼忧伤，却属于每一个人私有。生命是美丽的，不是苦恼太多，只是我们不懂得生活；不是快乐太少，只是我们不懂得发现。面对生活，多一个微笑，多一分释然，你也必将收获快乐。

不要给自己找烦恼 /23

用微笑面对人生困扰 /26

拥有一颗快乐的心 /29

心态乐观，积极生活 /32

跟烦恼和忧伤说再见 /34

莫让烦恼捉弄了自己 /37

学会给自己的心灵减压 /40

第三章 毫无目标，随波逐流

塞涅卡说过：“有人活着没有任何目标，他们在世间行走，就像河中的一棵小草，他们不是行走，而是随波逐流。”人不能没有目标，否则他就只能在生活的道路上徘徊，更无从谈起能否获得成功。唯有设定好目标，才能有的放矢，最终获得成功。

目标是走向成功的推动力 /45

成功之路是由目标铺成的 /48

目标明确，才能有的放矢 /51

坚定信念，不要轻易妥协 /54

坚持真我，做最好的自己 /57

适合自己的才是最好的 /60

千万不要盲目地追随别人 /63

第四章 消极怯懦，牵绊前途

做人的成功、事业的辉煌，都需要积极的心态、进取的精神作为前进的动力；消极怯懦只会让自己变得愈发懦弱，而且还会捆绑锐意进取的雄心，进而牵绊自己的大好前途。因此，只有积极向上，不怕失败，勇于挑战，敢于拼搏才是通向璀璨人生的大道。

态度积极，心存希望 /69

在不利中找到自己的优势 /71

失败了别空手站起来 /75

善于从错误和失败中学习 /77

克服怯懦才能赢得成功 /79

怯懦是成就事业的大敌 /82

别被想象中的困难吓倒 /84

第五章 一味幻想，不如行动

幻想是美好的，现实是残酷的。没有幻想，人就会少了很多安慰，然而，人生和命运不是单靠幻想就能想出来的，如果沉溺于幻

想，脱离实际，把自己放到想象的世界中，那么你将永远不会成功，只有从幻想中走出来，积极行动，才能获得真正的成就。

与其心动，不如行动 /89

做事要行动，不可空想 /92

消除不切实际的幻想 /95

行动了才能获得果实 /97

成功的关键在于行动 /100

希望须在行动中收获 /103

做一个积极主动的人 /106

第六章 优柔寡断，错失良机

人的一生就是不断进行抉择的过程，每个人都要做出多种决定，决定的大小、难度、所需的时间也都各不相同。当你无法选择的时候，就应该果断应对，该放则放，该抓就抓，优柔寡断只会错失良机，所以必须果断处理，只有这样才能击破困难，成就未来。

果断处事，当机立断 /111

当断不断，必留后患 /113

犹豫不决，两手空空 /115

处事果断，绝不犹豫 /118

犹豫片刻，失掉机遇 /120

优柔寡断，难成大事 /122

学会该出手时就出手 /125

第七章 依赖借口，扼杀成功

失败的借口有很多，但成功的原因却只有一个，那就是为达到目标不懈地努力和奋斗。因此，不管在今后的生活和工作中会出现什么问题，我们切不可总是千方百计地寻找一些主观或客观的原因，因为依赖借口就会断送成功。

依赖借口会使人变得懦弱 /131

借口有时会酿成大遗憾 /134

找借口有时就等于妥协 /137

拖延常由借口而滋生 /139

借口只会让人步步跌倒 /141

借口能毁灭人的自制力 /144

借口只会令人走向失败 /146

第八章 忽视细节，必定失败

李嘉诚说过：“成功的秘诀不在于大的战略决策，而在于做好细致工作的韧劲。”正所谓细节决定成败。如此看来，成功孕育于细节之中，无论是对于任何人，要想成就大事，赢得成功，就必须认真关注好每一个细节。

注重细节才能完美 /151

细节成就伟大业绩 /153

细节也是一种功力 /155

在细节之处下工夫 /157

把简单的事情做好 /159

细节中蕴涵着成功 /162

要把细节落实到位 /165

第九章 停止抱怨，坦然面对

马云曾说：“永不抱怨的人生态度才是第一位的。”没有一种生活是完美的，也没有一种生活会让人完全满意，因此我们不要总是活在抱怨之中。与其躲在角落里抱怨，还不如把痛苦和磨难当做提高自我的垫脚石，以坦然的心态去承受，去面对，进而去改变。

抱怨是一个人无能的表现 /169

多些感激，少些抱怨 /172

时运不济，也不抱怨 /174

乐观一些，放下抱怨 /176

以不抱怨的心态面对苦难 /178

抱怨使你失去更多机会 /180

与其抱怨，不如尽力改变 /182

忍住抱怨，增强自身的实力 /184

第十章 摒弃浮躁，沉淀智慧

浮躁是一种情绪，一种不可取的生活态度。浮躁的人往往总是眼高手低，希望获得成功却不愿付出加倍的努力，结果只会遭遇失败。成功的人必然是内心踏实、平静的人，只有摒弃内心的浮躁，才能获得更大的提升。

别让烦躁搅乱了内心 /189

浮躁是人生最大的敌人 /191

做人要清醒不要烦躁 /194

让自己的心平静下来 /198

不要急躁，慢慢进步 /200

勿浮躁才能成大事 /203

第十一章 爱慕虚荣，自酿苦果

虚荣心强的人常常借用外在的、表面的或他人的荣光来弥补自己内在的、实质的不足，以赢得别人和社会的注意与尊重。在这种心理的驱使下，往往会使人产生可怕的动机，它能点燃一个人的邪念，使人失去理智，甚者还会导致终生遗憾。

要正确认识虚荣心 /207

不求虚名，没有负累 /209

人不可只为赞美而活 /212

死要面子活受罪 /215

不要被虚荣所困扰 /218

不懂装懂，遭人嘲笑 /220

第十二章 自私自利，得不偿失

明朝思想家吕坤曾说过：“自私自利之心，是立人达人之障。”自私自利的人停在狭小自我的束缚里，遇事只顾自己不顾别人，他们不懂得一个人是不可能生活在真空里的，个人的利益往往与大家的利益一致，如果只顾自己，不顾别人，最终害人害己。

自私自利，牵绊双脚 /225

莫让自私的杂草蔓延 /228

给予比接受更令人快乐 /230

帮别人就是帮自己 /233

自私自利，代价高昂 /237

维持友谊，互相帮衬 /240

莫论大小，多为善事 /243

第十三章 傲慢张扬，自掘坟墓

一个人如果不懂得内敛，不懂得谦和，处处傲慢张扬，最终他只会走向人际的末路。做人要低调、内敛，切莫傲慢张扬。低调是为人处世的基本姿态，是全身佑福的最佳保障。只有保持低调，才能暗蓄力量、悄然潜行，在不显不露中成就事业。

可有傲骨但不可有傲气 /249

贵而不显，富而不夸 /252

隐藏自己并非埋没自己 /254

做人不能太过于张狂 /257

低调做人也是一种品质 /259

得意之时，包住锋芒 /262

低调做人，切勿张扬 /266

第十四章 心胸狭窄，难存于世

朱德有诗曰：“开心才见胆，破腹任人钻，腹中天地宽，常有渡人船。”宽容是生命的财富，狭隘是心灵的毒瘤。心胸宽广之人，与人为善、宽宏大度、不报私怨，最终能获得真挚的友谊；而心胸狭隘之人，心存嫉恨、针锋相对、以牙还牙，最终只会自断其路，难存于世。

学会宽容，克服狭隘 /273

用宽容之心包容一切 /276

海纳百川，有容乃大 /278

宽容是与人交往的润滑剂 /281

与人交往一定要学会宽容 /285

胸怀宽广才能赢得友谊 /289

参考文献 /292

第一章

贪得无厌，自食其果

老子说：“祸莫大于不知足，咎莫大于欲得。”贪得无厌是最大的罪过，它是一切祸乱的根源，不论做人还是处事，都必须控制贪欲。贪欲只会让人自食恶果。做人要学会知足，保持一种积极的心态，只有这样才能从幼稚走向成熟，进而从自私走向无私。



做人要知足，不要太贪婪

对于知足的人来讲，一杯水都能成为他们一片快乐的海洋。做人要知足，不要太贪婪。贪婪的人眼睛总是盯着看得见的利益，一味放纵私欲，毫无节制地强取豪夺，永远无法体味人生的幸福和快乐！

贪得无厌是一种病态的心理，与正常的欲望相比，贪婪永远都不会满足，而且会越贪胃口越大。

“天下熙熙，皆为利来。天下攘攘，皆为利往。”求利，人之常情，但什么都想得到，而且想靠强取豪夺，无视等价交换，抢占社会与他人的财产，就是反常，就有害和有罪了。古人用“贪冒”、“贪鄙”、“贪墨”来形容那些贪图钱财、不择手段的行为，认为是“不洁”、“不干净”、“不知足”的。老百姓用“贪官污吏”、“硕鼠”、“蛀虫”来讽刺那些贪得无厌的人，因此，做人要懂得知足，不要太贪婪。

在很早以前，有位秀才叫常乐，平日里靠卖字画为生。

在一个寒冷的冬日，常乐又拿着自己亲笔书写的字画到集上去卖，但是在集市上足足等了一整天，也没有卖掉一幅字画，常乐感到非常沮丧，集散了，他无奈只好收起字画往回赶。一路上常乐感到又冷又饿，自己整整一天滴水未进，这时又刮起了大风，体力实在难以支撑，想找个地方休息一会，避避风寒。恰巧来到一座大桥前，心想到桥下边的桥洞内暂避一时也好。他来到桥下，只见桥下面有一堆灰，伸手一摸还有点热乎气，常乐赶忙放下字画，伸出双手烤了起来，烤了会儿手，又烤了双脚，顿时感觉暖和多了。此时的常乐感到自己非常幸运和幸福，便大声说道：知足了，知足了，这样就可以了。由于心血来潮，还为此吟诗一首：十年寒窗苦读书，家庭贫寒亲友无。做人心中无奢侈，冷天有灰便知足。

恰巧有一员外从此路过，听见有人大声咏诗，便停下脚步仔细听听，是何人在这大冷天里作诗呢？于是员外寻声走过去，便问常乐，老弟为何



有如此雅兴在此作诗呢？常乐见有人来赶紧起身行礼，一边行礼一边说：员外不知，我乃一穷秀才，名常乐，刚到集上卖画……一五一十地告诉了来人。员外听后说到：“易知足者，常乐也。”

正是因为常乐的知足，才让他有了生活的动力。最后在员外的帮助下常乐成了一位有名的教书先生。因此，活着不要祈求太多，要学会知足。正所谓知足者常乐。

我们来到这个世界，本来就是赤条条的，一无所有，是上苍赋予了我们生命、亲友及物质财产等。上苍已经待我们不薄了，使我们拥有了这么多。可是，我们还不曾满足，依然在祈求上苍能给予更多。然而，生活是不可能也不会按照你的需求来供给你的。世界对每个人来说都是公平的，有耕耘才会有收获，有奋斗才会有成功，有付出才会有回报。天上不会掉下馅饼来，你想不劳而获是不可能的。

生命的价值在于奋斗，人生的经验在于积累。我们不要祈求太多，祈求太多，生命就会显得过于沉重，你也会因此而感到生活是一种负累。所以人要学会知足。

贪婪之人的欲望是永无止境的。俄国作家普希金在其作品《渔夫与金鱼》里就描写了一个十分贪婪的老婆婆，和这个老婆婆一样，凡是有贪婪心理的人对待金钱、权力、女色、美食、财产等永远都是贪得无厌，永不知足的。

有一则寓言故事叫“齐人盗金”，说的是古代齐国有一个十分贪婪、利欲熏心的人。一天他来到集市，看见摊子上摆着待出售的黄金，于是拿起一块就走，被人捉住后，他说：“吾不见人，徒见金。”为了满足自己的私欲，贪婪的人常会丧失理智，不顾道德、法规的约束和舆论的谴责，疯狂地、无耻地贪污、索要，用种种借口挪用公款大吃大喝，公款私用，来满足自己的私欲。

某贫困县一个经济效益不好的小厂，职工们拼死拼活地干一年，好不容易赚了20万元，可厂长却将大手一挥——用这笔钱买了一辆“蓝鸟”自己乘坐，还到处吹嘘着说：“别看咱厂子小，咱也有‘蓝鸟’。”职工们纷纷愤怒地骂道：“职工拼命干，挣了20万，买个乌龟壳，坐个王八蛋。”

贪婪、贪污之人大都是意志薄弱者，在金钱与物质面前，不能控制自己的行为。虽然他们知道贪婪成性不好，甚至有的在谋得不义之财之后，也曾想着“金盆洗手”，但也只是想想而已，在诱惑面前，还是把先前的



后悔与决心抛之脑后，依然再一次伸出贪婪之手。

贪婪者往往践踏社会道德规范，疯狂地向社会及他人攫取财物。他们大多唯利是图，见利忘义，利用一切可用的手段疯狂地索取钱财。

某银行的一个职员，上班第三天就迫不及待地伸手捞钱，在几天的时间内便贪污公款达1.6万元。还有人利用职务之便挪用公款去炒股、炒房，赚了归自己，亏了记在国有企业的账上，搞变相贪污。在国有资产的流失中，大批资金流入了私人的腰包。有人靠赌博赢钱，沉溺其中，无法自拔，赢的想大赢，小输的想保本，大输的想翻本，周而复始，恶性循环，结果是赌了输，输了贪，越赌越输，越输越贪，越贪心越黑，越赌胆越大，一发不可收拾。还有人偷窃、抢劫，有人贩毒、有人拐卖妇女儿童等。皆是因为贪婪，才如此不择手段。

因此，做人要学会知足。要正确认识自我和分析自己的人生轨迹与心理的变化轨迹，以提高自己战胜自我和把握自己命运的能力。以“不以物喜，不以己悲”自勉。时刻告诉自己不要太贪心，做人要有理想与抱负，要有更高的追求，不能只停留在金钱的追求与物质享乐上。

要懂得满足，不要对生活的期望值过高。虽然每个人对生活都会有些需求与希望，但是这需求与希望要与本人的能力及社会的条件相符合。生活中有欢乐，也有缺失，不能一味地攀比，俗话说得好：“人比人，气死人。”调整贪婪心理的最好办法就是懂得知足常乐的道理，“知足”就是懂得满足，知道满足了，就不会再有非分之想，也就能保证正常的心理平衡了。

明朝金溪人胡九韶，便是一个懂得知足常乐的人。他的家境很贫困，一面教书，一面努力耕作，仅仅可以保证温饱。

每天黄昏时，胡九韶都要到门口焚香，向天拜九拜，感谢上天赐给他一天的清福。妻子笑他说：“我们一天三餐都是菜粥，怎么谈得上是清福？”胡九韶说：“我首先很庆幸生在太平盛世，没有战争兵祸。又庆幸我们全家人都能有饭吃，有衣穿，不至于挨饿受冻。第三庆幸的是家里床上没有病人，这不是清福是什么？”

知足常乐，语出《老子·俭欲第四十六》：“罪莫大于可欲，祸莫大于不知足；咎莫大于欲得。故知足之足，常足。”意思是说：罪恶没有大过放纵欲望的了，祸患没有大过不知满足的了；过失没有大过贪得无厌的了。所以懂得满足的人，永远都会觉得幸福快乐。



贪求越多，失去越多

不懂得适可而止，一味地贪婪是一种顽疾，人们极易成为它的奴隶，变得不能自拔。人的欲念永无止境，当得到不少时，仍指望得到更多。事实往往是贪求越多，失去也就越多。

一天，一个老头在森林里砍柴。他抡起斧子正准备砍一棵树，突然从树上飞出一只金嘴巴的小鸟。

小鸟对老头说：“你为什么要砍倒这棵树呀？”

“我家里没柴烧了。”

“你不要砍倒它。回家去吧，明天你家里会有许多柴的。”说完，小鸟就飞走了。

老头空手回到家，他对老伴说：“上床睡觉吧，明天家里会有许多柴的。”

第二天，老伴发现院子里果真堆了一大堆柴，就叫老头：

“快来看，快来看，谁在我家院子里堆了这么一大堆柴。”

老头把遇到了金嘴巴鸟的经过告诉了老伴，老伴说：“柴是有了，可是我们却没有吃的。你去找金嘴巴鸟，让它给咱们些吃的吧。”

老头又回到森林里的那棵树下。这时，金嘴巴鸟又飞来了，它问：“你怎么又来了呀？”

老头回答说：“我的老伴让我来对你说，我们家没有吃的了。”

“回去吧，明天你们就会拥有许多吃的东西了。”金嘴巴鸟说完又飞走了。

老头回到家，对老伴说：“上床睡觉吧，明天家里会有许多食物的。”