

✕ HAIR BIBLE ✕

[西班牙]亚历山大·瓜亚尔多·瑞萨◎主编 蔡佩桦◎翻译

一本你必读的教科书 发型圣经

剪发
✕
烫发
✕
染发
✕
发型设计



湖南美术出版社

一本你必读的教科书

发型圣经

[西班牙] 亚历山大·瓜亚尔多·瑞萨 © 主编

蔡佩桦 © 翻译

A stylized, handwritten signature in black ink, possibly reading '2000' or a similar abstract mark.

图书在版编目(CIP)数据

发型圣经：一本你必读的教科书 / (西)瑞萨
(Reza, A. G.) 主编; 蔡佩桦译. — 2版. — 长沙: 湖
南美术出版社, 2010

ISBN 978-7-5356-3856-4

I. ①发… II. ①瑞… ②蔡… III. ①理发—类型—
设计 IV. ①TS974.21

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第164637号

MÉTODO LOCCOCO.MANUAL DE BELLEZA DEL CABELLO

© 2007 Alejandro Guajardo Reza

© 2007 EDITORIAL OCÉANO S.L.
Barcelona(Spain)

一本你必读的教科书

发型圣经

主 编: [西班牙]亚历山大·瓜亚尔多·瑞萨

译 者: 蔡佩桦

责任编辑: 李 松

封面设计: 汤长城

出版发行: 湖南美术出版社

(长沙市东二环一段622号)

经 销: 湖南省新华书店

印 刷: 深圳市鹰达印刷包装有限公司

(深圳市龙岗区横岗镇红棉三路鹰达工业大厦)

开 本: 720×1016 1/24

印 张: 25

版 次: 2010年10月第1版 2010年10月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5356-3856-4

定 价: 98.00元

【版权所有, 请勿翻印、转载】

邮购联系: 0755-83476130 邮编: 518000

网 址: <http://www.ch-jinban.com/>

电子邮箱: szjinban@163.com

如有倒装、破损、少页等印装质量问题, 请与印刷厂联系调换。

联系电话: 0755-28630168

作者序

把最新的美容知识教材化并不是简单的事情。我从小就立志专注于美容方面，因为我发现美容影响人类所有的活动范畴，同时也是传达目前我所学知识的完美方式。一直以来，这样的目标始终引领着我，如今终于得以实现与你分享这些年来我所学得的美发知识。

在这个伟大的计划里，本人主要目标是帮助他人获得美发知识并且找到更加容易的美发方式。本书结合一切与美发有关的理论与实际操作，通过基本的理论和实务方式的介绍，你将获得一套完整的美发专业服务技术，进而让你在你的美发工作室中运用该技术。

为了方便阅读，本书分成五大部分：美发的基本常识及美发工作室、剪发、烫发、染发和发型设计。各部分依据主题内容又分为：基本常识、理论概念、工作器具、基本处理、技术操作。

我在本书中以简单清楚的方式阐述这些知识，我相信这些知识将会让你有所收益。本书关于技巧增进的说明介绍非常简单，你可以一步一步地跟着慢慢学习，同时对照图片，让你对这些处理步骤更加熟悉。

你手上的这本书是我个人多年美发经验，以及许多我的家人、朋友、工作伙伴等与我共同努力的成果。在此，我将邀请你在这条你已决定继续前进的美容道路上，探索你已具备的天赋，并且努力地发扬光大。



瑞萨

第一篇 美发的基本常识及美发工作室

入门介绍	2
------------	---

第一章 头发是什么	3
-----------------	---

头发的组成	5
头发的天然色彩	9
头发的物理性质	10

第二章 头发的传染风险和预防措施	13
------------------------	----

传染风险	15
预防措施	16

第三章 头发的分子重量及化学性变因	19
-------------------------	----

分子重量	21
头发的pH值	22
头发受损的程度	25

第四章 发用产品及对头发的深层护疗	27
-------------------------	----

发用产品的主要成分	30
洗发水	33
润发乳	35
深层护疗	36

第五章 美发工作室的基本用具	37
----------------------	----

家具	39
基本工具	40
基本配件	40
洗护产品	41
基本的电子仪器	42

第六章 美发工作室常用的电子仪器	43
------------------------	----

高周波电疗仪	45
光子嫩肤仪	46
正负电离子仪	46
肤质检测仪	47
pH值测定仪	47

目录





喷雾仪	47
红外线（灯）	47
头发诊断仪	48
按摩震动器	48
第七章 头发常见病症	49
秃头症	51
化疗或辐射所造成的脱发	52
产后脱发	52
脂溢性皮肤炎（单纯糠疹及脂样糠疹）	52
慢性与老化疾病	53
毛囊炎	53
多毛症	53
美发化妆用品的使用不当对头发的伤害	54
头虱	54
营养摄取不足所造成的头发失调	55
压力所造成的头发失调	55
睾丸激素所造成的头发生长失调	55
技术卡	56
第八章 美发工作室洗发及润发技巧	59
洗发技巧	61
润发技巧	70
第九章 美发工作室的美容舒压护疗	73
护疗前的运动	75
头部构造	77
全套按摩流程介绍	78
第十章 头发护疗	87
问题发质的护疗	90
按头皮分类的离子护疗	110

第二篇 剪发

入门介绍	124
------------	-----

第一章 剪发成功的要素	125
-------------------	-----

合适的工具	127
使用工具的方式	128
拉取发片的方式	128
造型前头发的长度	129
目标造型的头发长度	129
目标造型所需的发量	129
发流的生长及发漩的位置	129
设计发型	129
技法	130
造型重点	130

第二章 剪发前需了解的信息	131
---------------------	-----

脸形	133
侧面轮廓	135
体格	135
身高	136
个人特质与性格	137
年龄	138
发流生长方向及发漩	138
头发长度	139
发质	139
头发的多孔性	139
刘海	140
技术卡	140

第三章 剪发工具、消耗产品及工具配件	143
--------------------------	-----

剪发工具及消耗产品介绍	145
剪发必备工具及消耗性产品	155





第四章 剪发的预备程序157

剪发工具的使用 159

剪发的分区及分线 172

发尾的修剪 176

干燥头发的技术 182



第五章 提拉角度的技术187

不同的提拉角度 189

不同角度剪发的步骤 192



第六章 剪发技巧215

剪刀剪发技巧 217

打薄剪刀剪发技巧 220

点剪技巧 221

削刀剪发技巧 228

电推剪剪发技巧 232

Clipper-Pinut电推剪剪发技巧 241

LEDGEND 2刷子电推剪剪发技巧 250

扭转头发的技巧 254



第七章 剪发操作步骤261

确认关键点 263

洗头 264

专业剪发服务步骤 265



附 录269

剪发练习纸卡 271

第三篇 烫发

入门介绍	280
------------	-----

第一章 烫发前头发分析	281
-------------------	-----

头发的特性	283
发质	284

第二章 烫发重点分析	285
------------------	-----

脸型分析	287
头部侧面轮廓分析	290
初步鉴定	291
技术卡	292

第三章 烫发基本常识	295
------------------	-----

主要烫发方式	297
烫发的pH值	299
烫发分区与上剂	300
选择烫发的药剂和方式	301

第四章 专业烫发器材用具	303
--------------------	-----

必备器材及其应用	305
烫发药剂	310
烫发的必要器材用具	312

第五章 烫发前的准备	313
------------------	-----

头发的准备	315
分区线	317
分发片	318
冷烫纸的包法	319
固定橡皮筋	319
卷棒排列形式	320
提拉角度	322
注意药剂作用时间	323
卷度测试（试卷）	324

第六章 烫发操作练习与上卷技法	325
-----------------------	-----

烫发操作练习	327
上卷技法	336





第四篇 染发

入门介绍	374
------------	-----



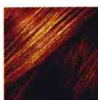
第一章 色彩	375
--------------	-----

光线的作⽤	378
色彩星状图	378
色相环	382
色调	385



第二章 染发基础理论	387
------------------	-----

色彩等级	389
色彩反射	390
染剂的色域	392
氧化剂	393
分子量与染发剂的关联	395
碱的作⽤	396
使⽤染剂时头发的状态	396
头发生长部、发中及发尾	398
过敏	399



第三章 染剂	401
--------------	-----

染剂的分类	404
染剂的性质	407
低彩度色调	409



第四章 退色	411
--------------	-----

退色剂的种类	413
如何呈现效果	414
退色的过程	415
退色的时间	417
配方	417



第五章 染发重点分析	419
------------------	-----

头发分析	421
技术卡	426



第六章 染发工具及器材429

工具431

染发所需材料436



第七章 染发的准备工作437

选择等级439

选择洗发水441

准备染剂441

准备退色剂444

还原445

划分区域445

发片446



第八章 染发技术与执行447

基础染发步骤449

其他染发技术458

不同趋势的染发应用及变化508





第五篇 发型设计

入门介绍	512
------------	-----



第一章 整发相关知识	513
------------------	-----

头发的物理性质	515
发型影响因素和分析重点	516
技术卡	516
整发工具及器材	519
顾客的准备	522
发型提拉的角度	523



第二章 发型技巧	525
----------------	-----

发卷的类型	527
做发卷的过程	535
编发	539
刮发	544
发夹的使用	546



第三章 发型设计实例	547
------------------	-----

百变发型	549
艺术发型	581



美发的基本常识 及美发工作室

所谓美学价值是独一无二的，
它排除了所有的负面性，
把我们带向更高的境界。

——A. J. CREIMAS



入门介绍

根据我的观点，美丽是建立在达成人们的经验、经历和价值的转变基础上的，主要透过头发、衣服、化妆品和个人保养等方式实现。因此，发型师的工作就是引导顾客配合他们自己的人格特质做出最佳选择。造型师的工作除了着重于流行和造型风格之外，还要求在专业的角度上需要有的敏感性、创造力和认真态度。造型师根据顾客的个人特质，再结合美发工具，可以设计出适合顾客的发型，体现出顾客独特的美丽。

我一直找寻能让顾客对我设计出的发型满意的方法。当然，丰富的职场知识是设计出成功发型的基础。本篇主要介绍美发的基本常识及美发工作室，通过对头发的结构、卫生防护、物理性、化学性、发用产品、工作环境、电子仪器、头发常见病症等的介绍，为你提高美发技能打下坚实的基础。

简言之，这部分内容将对你有所帮助，它就像一个辅助参考工具，其中的实务建议也将对你的专业发展大有益处。

A close-up, artistic photograph of a person's skin, showing a strong shadow and a single hair strand. The skin is a warm, golden-brown color. A sharp, dark shadow runs diagonally across the frame. A single, long, dark hair strand is visible, curving across the lower part of the image. The text "第一章 头发是什么" is centered in the middle of the image, enclosed in a thin white rectangular border.

第一章
头发是什么

头发是造型师工作最主要的领域，所以头发是学习美发的一个起点。身为人类，头发主要的功能是美化和保护头部。头发能改善人们的外表，一个好的发型可以改变脸部特征，让人呈现出迷人、性感、大方的风采。同时，头发可以减少外部事物对头部的伤害，起到保护头部的作用。

头发的组成

头发可以分成两大部分：毛根（内部）和毛干（外部）。头发上没有静脉、神经分支或是血管。下面说明头发的物理结构和周围组织。

头发的物理结构

1. **毛根** 是在头皮内，藏在毛囊的部分。
2. **毛干** 是外在可见的部分。
3. **皮肤** 是一层薄膜保护外部，通过皮肤排汗和排除毒素，皮肤分为三层。
4. **表皮层** 是皮肤的外层，由基底层、棘层、颗粒层、透明层及角层所组成。
5. **真皮层** 是由神经分支、结缔纤维和血管所结合而成的皮层。
6. **皮下组织** 是具有不同厚度的皮下组织细胞，其厚度依据头皮覆盖面积的皮脂细胞数量多少而定。皮下组织又称为脂肪组织，具有调节温度的作用。
7. **毛囊** 是头皮内呈椭圆形管状的凹陷，它把毛根紧紧地包住并供给养分，头发由此处开始成长。每根头发都有一个皮囊，但由于它们在头皮处的位置和该处头皮的厚度不同，因此毛囊的深度也不一致。头发生长出口有角度，不是垂直的。
8. **毛球** 是一个较肥厚的长型水滴状，包围着发根底部，其底层空洞与毛乳头密合。
9. **毛乳头** 是圆锥状的小球果形的突起，位于毛囊深处，大小恰好嵌入毛球内，密合毛球。毛乳头里面有丰富的血液和神经分布，并有专供头发营养的血管。
10. **立毛肌** 是附着于毛囊下侧边的一束不随意肌。当遭遇寒冷或恐惧时，立毛肌会收缩，导致斜生的头发竖直，从而使毛孔隆起，即人们所说的“鸡皮”状。

