

畅销
第五版

健康直通车
百病百问沙龙丛书

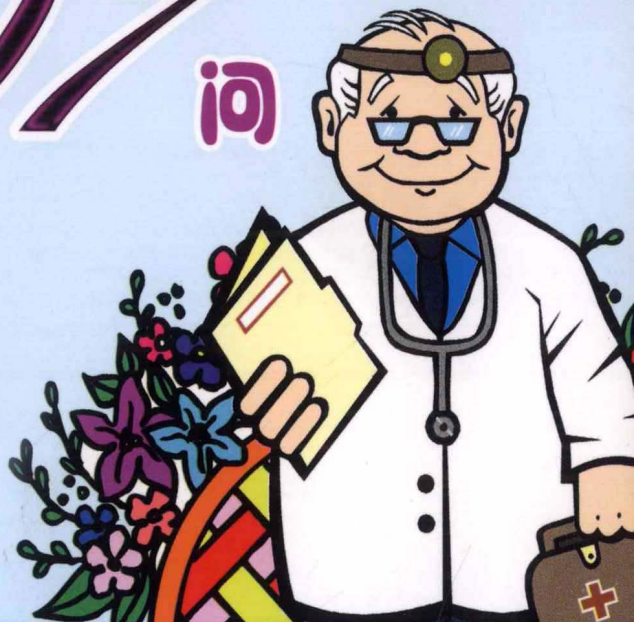
37位名医、院士倾心打造

风湿病防治

407

主编 刘建和 周德生 吴亦之

问



中国中医药出版社

百病百问沙龙丛书

总 主 编

张 文 康

副 主 编

余 靖



图书在版编目 (CIP) 数据

风湿病防治 407 问/刘建和, 周德生, 吴亦之主编. - 北京:
中国中医药出版社, 2010.8

(百病百问沙龙丛书)

ISBN 978-7-80089-898-3

I. 风… II. 刘…周…吴… III. 风湿病-防治-问答
IV. R593.21-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 21759 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市卫顺印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 850×1168 1/32 印张 14 字数 338 千字

2010 年 8 月第 1 版 2010 年 8 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-80089-898-3

*

定价 24.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

风湿病是常见病、多发病，为使广大患者及群众能系统了解这类疾病的防治医学知识，我们撰写了此书。本书介绍了有关风湿病的一般知识，以及风湿性关节炎、类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、痛风、肩关节周围炎等疾病的防治保健法。

内 容 提 要

百病百问沙龙丛书

风湿病防治 407 问

主 编 刘建和 周德生 吴亦之
副主编 周 珂 范建民 邓满霞 范瑜洁
谭 琦 杜锦辉 侯 炜

编 委 (按姓氏笔画排列)

王 敏	王建国	邓圣明	邓红霞
龙华君	刘 华	刘 洋	江建锋
李 群	杨宁玉	杨 英	杨金颖
林鸿瑗	赵继明	郜文辉	郭亚妮
姚欣艳	唐 路	徐 宏	徐秀三
徐湛塔	章 琼	彭银建	谢海波
黎鹏程			

中国中医药出版社

·北 京·

愿人人拥有健康

(代再版前言)

拥有一个强健的体魄，是我们每一个人所由衷向往的。但在生活节奏不断加快的现代社会，人们往往在不经意间淡漠了健康意识，忽视了身体的本钱，因而不断有“如果早一点重视身体健康就好了”的诸多感慨！也由此产生了对诸如《登上健康快车》等保健科普图书的热销现象。

中国中医药出版社长期以来，致力于医学科普知识的宣传，出版了一大批深受读者欢迎的医学科普图书。1998年，我们组织全国众多著名医学专家编写出版了以常见疾病防治为主要内容的《百病百问沙龙丛书》一套50本。1999年，又从疾病的调养护理角度，组织编写了《百病饮食心理运动调护丛书》一套36种。以上两套大型科普读物的出版均以“健康世纪行——千家医院百日竞赛”活动为依托，作为这一大型医学科普宣传活动的教材奉献给广大的读者。此后，

我们还组织出版了一套更为通俗的《健康教育丛书》（80种）。上述图书一经面市便得到了如潮的好评，一位读者曾说：就是再耐心的专家，也不可能像这本书一样做出这么详细的解说。故尔才有了销售一片火爆，许多品种多次重印，同时也使“健康世纪行”活动取得了全面的成功，收到了良好的社会效果。

让更多的人得到更好更新的健康知识，也鉴于医学科学的不断发展，我们于2004年又组织专家对上述两套图书进行全面的修订，现在终于以崭新的面貌呈现在大家面前，在此我们衷心地希望这两套丛书能给每一个人的健康有所帮助，能使您的生活不断洋溢着更加绚烂的色彩！

中国中医药出版社

2005年1月

前 言

每个中国人都熟知这样一句话——身体是革命的本钱。不知从什么时候起，这句话竟被人们遗忘了。在生活节奏日趋加快的今天，我们应赋予这句话以新的内容。或许，拥有健康的人对此并不在意。然而，那些曾经或正在被病痛折磨的人却一定有刻骨铭心的感受。由于对自己健康的忽视，他们已经在面对残酷的现实：由于健康正在离他们远去，所有的一切，事业、地位、财富、幸福……都将变得不复存在，只剩下了无奈、遗憾、懊悔……

拥有健康的人们，请关注一下你们自己吧！

信息时代使我们这个社会变得更加丰富多彩，我们每天都在面临着多种机遇的诱惑，迎接着变幻无穷的挑战。为此，我们需要不断地汲取知识的营养，以丰富我们的智慧，提高我们的才干，进而开拓我们的事业，这是每个人的期望。但是，请不要忘记，这一切一切的前提，是您必须拥有一个健康的身体。失去了健康的根基，理想的大厦必将轰然倒下。从这个角度来说，任何知识都比不上关于您自己身体的知识更加重要，因为只有您了解了自己的身体，掌握了足够的健康知识，您才能懂得怎样去呵护他，怎样使他保持最佳的状态，以给您美好的生活提供强有力的保证。朋友啊，

朋友！您了解自己的身体吗？您对自身疾病的防治知识又掌握了多少呢？

《百病百问沙龙丛书》正是基于上述认识而编撰的一套大型普及型读物，他为广大人民群众提供了了解健康的生活常识和指导疾病防治的大量医药学知识。本丛书共 50 种，就生活中常见的近百种疾病的防治知识，从西医、中医、中西医结合等不同角度进行讲解。丛书作者均为长期工作在临床第一线的医学专家，并有数十位全国一流专家进行指导，保证了本书的准确性、权威性。写作上采用问答的形式，深入浅出，通俗易懂，简明扼要。当您身体出现某种不适时，本丛书所提供的医学知识能够提醒您引起足够的重视，防患于未然；当您或家人不幸身染疾病时，本丛书能指导您如何及时取得医生的帮助以及如何护理，以利康复。

早在 2000 多年前，我们的医学先贤就提出了“上工不治已病治未病”（高明的医生更重视预防疾病）的训诫，直到今天，我国仍把预防为主作为卫生工作的基本方针之一。这在本套丛书中也得到了充分体现，这也是书名中“防治”之含义所在。在实际生活当中，我们应把预防疾病放在生活的首要位置，要让“健康就是最大的幸福”的理念深入人心！

保持健康，给生命加油！我们历时两年而编撰的这套丛书，如果能对每个人的健康和幸福有所帮助，将使我们感到莫大的欣慰！

编 者

1998 年 7 月

目 录

总论

1. 什么是风湿病? (3)
2. 风湿病分为哪几类? (3)
3. 古代西方医学对风湿病是怎样认识的? (11)
4. 现代西方医学对风湿病是怎样认识的? (12)
5. 中医对风湿病的病因是如何认识的? (12)
6. 风湿病会引起哪些病理改变? (13)
7. 疼痛与风湿病的关系如何? (15)
8. 疼痛体验与心理状态有关吗? (15)
9. 医生如何接诊疼痛患者? (16)
10. 风湿病和风湿热是一回事吗? (17)
11. 风湿病好发于什么年龄? (17)
12. 风湿病与遗传因素有关吗? (17)
13. 风湿病和营养有关吗? (18)
14. 食物超敏与风湿病有关吗? (18)
15. 风湿病可以用饮食进行治疗吗? (19)
16. 什么是食物排除疗法? (19)
17. 什么是食物补充疗法? (20)
18. 风湿病为什么会营养不良? (20)
19. 为什么风湿病会导致肥胖? (22)
20. 风湿病会影响性生活吗? (22)
21. 患了风湿病应如何选择医生? (23)
22. 风湿病的常见临床表现有哪些? (24)

23. 风湿病诊治情况如何? (25)
24. 风湿病能否根治? (26)
25. 风湿病常用检查方法有哪些? (26)
26. 风湿病的常用治疗方法有哪些? (27)
27. 免疫疗法治疗风湿病的趋势如何? (28)
28. 风湿病患者如何使用糖皮质激素? (30)
29. 糖皮质激素是怎样治疗风湿病的? (32)
30. 糖皮质激素类药物有哪些? (32)
31. 糖皮质激素类药物有哪些不良反应? (33)
32. 糖皮质激素治疗风湿病的关键环节是什么? (33)
33. 使用糖皮质激素前必须考虑的问题有哪些? (34)
34. 为什么柳氮磺胺吡啶可以治疗风湿病? (35)
35. 风湿病患者如何制订体疗计划? (36)
36. 如何才能持之以恒地坚持体育疗法? (36)
37. 风湿病体育疗法的禁忌证是什么? (37)
38. 在治疗风湿病时可否进行中西医结合治疗? (38)
39. 中西医结合治疗风湿病有哪些优越性? (38)
40. 风湿病在哪些情况下才可进行手术治疗? (39)
41. 什么是误诊、误治? (40)
42. 风湿病的复杂性与误诊有什么关系? (40)
43. 治疗风湿病真的没有好办法吗? (42)
44. 风湿病的研究现状和发展趋势如何? (43)

风湿热与风湿性关节炎

45. 什么是风湿热? (47)
46. 风湿热的发病情况如何? (47)
47. 风湿热的病因是什么? (47)
48. 地理、环境对风湿热有何影响? (48)
49. 季节、气候对风湿热有何影响? (49)

-
-
50. 中医对风湿热是怎样认识的? (49)
51. 风湿热的发病和营养有关吗? (50)
52. 风湿热好发于男性还是女性? (50)
53. 风湿热是 A 组溶血性链球菌直接引起的吗? (51)
54. 一旦感染了链球菌就会得风湿热吗? (51)
55. 急性风湿热的诊断标准是什么? (52)
56. 可能风湿热的诊断标准是什么? (53)
57. 风湿热活动性的判断方法与步骤是什么? (54)
58. 风湿热的病理改变是什么样的? (55)
59. 急性风湿热有哪些临床表现? (56)
60. 诊断风湿热的实验室检查有哪些, 其临床价值如何?
..... (57)
61. 急性风湿热与系统性红斑狼疮怎样鉴别? (57)
62. 急性风湿热有几种病程经过及其预后如何? (58)
63. 急性风湿热的治疗原则有哪些? (58)
64. 急性风湿热的一般治疗有哪些内容? (59)
65. 怎样控制急性风湿热时的链球菌感染? (59)
66. 如何使用水杨酸制剂抗风湿活动? (59)
67. 非类固醇制剂的抗风湿作用怎样, 如何使用? (60)
68. 如何使用糖皮质激素控制风湿活动? (62)
69. 风湿热的预后如何? (63)
70. 风湿热容易复发吗? (63)
71. 预防风湿热复发需要多长时间? (64)
72. 怎样预防风湿热发作? (64)
73. 风湿热患者必须手术摘除扁桃体吗? (65)
74. 关节炎和风湿热是一回事吗? (66)
75. 风湿热侵害关节的迹象是什么? (66)
76. 风湿性关节炎与链球菌感染后状态有区别吗? (67)

-
77. 风湿性关节炎与类风湿性关节炎是一种病吗? (67)
78. 风湿性关节炎会转变成类风湿性关节炎吗? (69)
79. 风湿性关节炎和结核变态反应性关节炎有什么不同?
..... (69)
80. 风湿性关节炎与支原体关节炎有什么不同? (70)
81. 急性风湿性关节炎会转变成慢性风湿性关节炎吗?
..... (70)
82. 慢性风湿性关节炎有哪些临床表现? (70)
83. 风湿性关节炎患者为什么能预报天气? (71)
84. 西医治疗风湿性关节炎有哪些方法? (71)
85. 风湿性关节炎一定要用激素治疗吗? (72)
86. 风湿性关节炎是中医所说的痹证吗? (72)
87. 中医如何辨证论治风湿性关节炎? (72)
88. 治疗风湿性关节炎有哪些常用中成药, 各有什么作用?
..... (75)
89. 治疗风湿性关节炎的单方、验方有哪些? (77)
90. 治疗风湿性关节炎有哪些熏洗方? (78)
91. 治疗风湿性关节炎有哪些常见外用膏药? (78)
92. 治疗风湿性关节炎有哪些外敷验方? (79)
93. 针灸可以治疗风湿性关节炎吗? (80)
94. 治疗风湿性关节炎常用的针灸方法有哪些? (81)
95. 推拿治疗风湿性关节炎有哪些方法? (82)
96. 药酒能治疗风湿性关节炎吗? (84)
97. 服用药酒应注意什么? (84)
98. 治疗风湿性关节炎常用哪些药酒? (84)
99. 治疗风湿性关节炎有哪些物理疗法? (86)
100. 治疗风湿性关节炎有哪些食疗方? (86)
101. 治疗风湿性关节炎常用的中草药有哪些? (88)

102. 治疗风湿性关节炎有哪些常用古方和经验方? (88)
103. 风湿性关节炎患者如何调理日常生活? (90)
104. 风湿性关节炎患者的饮食应注意些什么? (91)
105. 什么是舞蹈病? (92)
106. 舞蹈病有哪些临床表现? (92)
107. 怎样诊断舞蹈病? (93)
108. 舞蹈病须与哪些疾病鉴别? (94)
109. 西医如何治疗舞蹈病? (94)
110. 中医如何辨证治疗舞蹈病? (95)
111. 小儿舞蹈病的护理措施是什么? (96)

类风湿性关节炎

112. 什么是类风湿性关节炎? (101)
113. 类风湿性关节炎的病因是什么? (101)
114. 类风湿性关节炎发病与哪些因素有关? (102)
115. 类风湿性关节炎发病的形式有几种? (102)
116. 类风湿性关节炎的发病类型有几种? (103)
117. 类风湿性关节炎是否为自身免疫性疾病? (105)
118. 类风湿性关节炎的临床表现有哪些? (106)
119. 类风湿性关节炎的关节外表现有哪些? (107)
120. 类风湿性关节炎的早期征象是什么? (108)
121. 风湿性关节炎、类风湿性关节炎的异同点有哪些?
..... (109)
122. 类风湿性关节炎有哪些特殊类型和少见表现? ... (110)
123. 不典型类风湿性关节炎有哪些类型和表现? (112)
124. 为什么患类风湿性关节炎的患者女性较多? (115)
125. 类风湿性关节炎会不会遗传? (116)
126. 类风湿性关节炎可累及全身哪些关节? (117)
127. 类风湿性关节炎患者的关节是怎样被破坏的? ... (117)

-
128. 类风湿性关节炎为什么会疼痛? (118)
129. 类风湿性关节炎疼痛有何特点? (119)
130. 如何判断类风湿性关节炎的功能状态? (119)
131. 如何判断类风湿性关节炎的治疗效果? (120)
132. 怎样知道类风湿性关节炎处于活动期? (121)
133. 根据哪些指标认为类风湿性关节炎预后不良? ... (121)
134. 什么是晨僵? 为什么会出现晨僵? (122)
135. 类风湿性关节炎的诊断标准是什么? (122)
136. 类风湿性关节炎的实验室检查有哪些变化? (123)
137. 类风湿因子有何临床意义? (126)
138. X线检查对诊断类风湿性关节炎有何价值? (126)
139. 怎样对类风湿性关节炎进行临床分期? (130)
140. 类风湿结节是怎么回事? (133)
141. 什么是重叠类风湿性关节炎? (133)
142. 常见的重叠类风湿性关节炎有哪几种? (133)
143. 类风湿性关节炎能根治吗? (135)
144. 治疗类风湿性关节炎的策略是什么? (136)
145. 如何制订类风湿性关节炎的治疗方案? (137)
146. 类风湿性关节炎的治疗方案有哪些? (138)
147. 药物治疗类风湿性关节炎的概况如何? (140)
148. 类风湿性关节炎是否必须用激素治疗? (141)
149. 治疗类风湿性关节炎联合治疗有何益处? (141)
150. 类风湿性关节炎治疗中的误区有哪些? (142)
151. 对于类风湿性关节炎有哪些传统的观点是错误的?
..... (143)
152. 在类风湿性关节炎的治疗中存在问题? (145)
153. 类风湿性关节炎的治疗目的是什么? (146)
154. 类风湿性关节炎的治疗方法有哪些? (147)

-
155. 黄金也能治疗类风湿性关节炎吗? (151)
156. 中医如何辨证治疗类风湿性关节炎? (152)
157. 治疗类风湿性关节炎有哪些中成药? (154)
158. 治疗类风湿性关节炎有哪些验方? (158)
159. 治疗类风湿性关节炎有哪些外用膏药? (159)
160. 治疗类风湿性关节炎有哪些药浴方? (160)
161. 治疗类风湿性关节炎有哪些外敷方? (162)
162. 针灸治疗类风湿性关节炎有哪些方法? (163)
163. 推拿治疗类风湿性关节炎有哪些方法? (167)
164. 类风湿性关节炎患者在自我保健按摩时的注意事项
是什么? (169)
165. 治疗类风湿性关节炎有哪些药膳方? (170)
166. 治疗类风湿性关节炎有哪些药酒方? (171)
167. 类风湿性关节炎患者应该如何注意饮食? (173)
168. 类风湿性关节炎患者的饮食宜忌有哪些? (174)
169. 可能加重类风湿性关节炎症状的食物有哪些? ... (175)
170. 哪些食物能缓解类风湿性关节炎症状? (175)
171. 蛇类药治疗类风湿性关节炎效果如何? (176)
172. 雷公藤是类风湿性关节炎的克星吗? 使用时要注意
什么? (177)
173. 蚂蚁治疗类风湿性关节炎的效果如何, 有哪些主要
方剂? (178)
174. 穴位注射治疗类风湿性关节炎有哪些方法? (179)
175. 激光对类风湿性关节炎的治疗效果如何? (180)
176. 难治性类风湿性关节炎应如何治疗? (181)
177. 什么是幼年型类风湿性关节炎? (182)
178. 幼年型类风湿性关节炎有何特点? (183)
179. 幼年型类风湿性关节炎分几型? (184)

180. 幼年型类风湿性关节炎与双亲婚姻关系有关吗?
..... (185)
181. 幼年型类风湿性关节炎的预后如何? (186)
182. 类风湿性关节炎患者应注意什么? (186)
183. 类风湿性关节炎的调摄与护理要注意什么? (187)
184. 类风湿性关节炎的康复医疗原则是什么? (189)
185. 类风湿性关节炎的预防措施是什么? (190)
186. 类风湿性关节炎的家庭治疗有哪些? (191)
187. 家属应给类风湿性关节炎患者哪些精神支持? ... (192)
188. 妊娠给类风湿性关节炎患者带来哪些困难及危险?
..... (193)
189. 类风湿性关节炎常见运动疗法的适应证是什么?
..... (194)
190. 类风湿性关节炎常见的运动疗法有哪些? (194)
191. 针对类风湿性关节炎所编制的医疗体操有哪些?
..... (195)
192. 什么是作业疗法? (197)
193. 如何进行日常生活活动训练? (198)
194. 运动疗法的注意事项有哪些? (199)
195. 类风湿性关节炎如何进行气功锻炼? (199)
196. 哪些类风湿性关节炎患者需要休息? (204)
197. 类风湿性关节炎的预后怎样? (204)

风湿寒性关节痛

198. 什么是风湿寒性关节痛? (209)
199. 风湿寒性关节痛的发病率怎样? (209)
200. 中医认为风湿寒性关节痛的病因病机是什么? ... (210)
201. 西医认为风湿寒性关节痛的病因病理是什么? ... (210)
202. 风湿寒性关节痛的临床指征有哪些? (211)