

气场改变命运 ● 气场决定人生

由1个人1项运动1本书改变全球1600万人命运的强大蝴蝶效应

气场 Charisma



[美] 皮克·菲尔◎著 章岩◎译

全世界高端人物都在运用的成功秘密

*Possessing an extraordinary
ability to attract*

气场



Charisma

[美] 皮克·菲尔◎著 章岩◎译

图书在版编目(CIP)数据

气场 / (美)菲尔 著;章岩 译. - 重庆:重庆出版社, 2010.10

ISBN 978-7-229-02978-4

I. ①气… II. ①菲… ②章… III. ①励志—成功心理学—通俗读物

IV. ①B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 182102 号

气场

QICHANG

[美]皮克·菲尔 著

章岩 译

出版人: 罗小卫

策 划: 廖华章同人

特约策划: 韦 一

责任编辑: 陈建军

特约编辑: 王 瑜

责任印制: 杨 宁

责任校对: 曾祥志

封面设计: 主语设计·13466660482



重庆出版集团
重庆出版社

出版

(重庆长江二路 205 号)

三河九洲财鑫印刷有限公司 印刷

重庆出版集团图书发行公司 发行

邮购电话: 010-85869375/76/77 转 810

E-MAIL: tougao@alpha-books.com

全国新华书店经销

开本: 640mm×960mm 1/16 印张: 15.75 字数: 228千

2010年10月第1版 2010年10月第1次印刷

定价: 28.00元

如有印装质量问题, 请致电023-68706683

版权所有, 侵权必究

皮克·菲尔，男，生于 20 世纪 50 年代，美国第一心灵励志大师，被人们亲切地称为菲尔博士。

他倡议并主持推广的气场训练课程（“每个人都有吸引力”运动），使全世界 1600 万人从中受益，通过他独特的训练课程找回了自信。

皮克·菲尔曾在哈佛大学、加州大学、华盛顿州立大学、普林斯顿大学等多所知名学府发表演讲，在电台、电视台开办讲座，并在华盛顿、纽约、旧金山等城市设立了多个气场训练中心，与常青藤盟校紧密合作。他的一系列有趣课程和科学实用的训练方法，对帮助人们实现心理上的强大和精神的成功、提升无数人的人生境界起到了巨大的作用。

他认为，一个人最大的价值，来源于他在某一方面获得的存在感、他对别人的影响力以及他对自己人生的掌控力和在此中体现出来的让人无法抵挡的魅力，包括工作、办公室、职场、家庭、人际关系圈，及在某一个具体的人、具体的事面前的吸引力。

强大的气场是一个人的存在感和吸引力之所在，是他身上无与伦比的光环。

——皮克·菲尔



“每个人都有吸引力”运动的

内容是：

★ “3 秒钟陌生人” 游戏

★ 微笑的街头

★ 意志力训练

★ 激发潜在气场的陌生人计划



【推荐序一】

气场是你独一无二的精神名片

文 / 乔治·格鲁尼（卡内基慈善基金会北美执行人）

我想，也许没有人比我更适合向全世界的人们推荐皮克·菲尔的气场（charm）理念和他十几年来取得的惊人成就。首先，我要向他致以最真诚的感谢：谢谢你，菲尔博士，你的努力正在帮助无数人摆脱自我迷失的普遍烦恼，我就曾是其中一位！

之所以这样说，是因为他让我的人生获益匪浅。我不再盲目地追求那些华而不实的成功术、虚荣的面子和功利的企图，而是专注于自我的价值、自信的力量以及真诚的人生态度。

在那个夏天，我丢掉了加州大学的工作，尽管那只是一个助理教授的职位，对年富力强之人算不上什么——是的，可能阅历丰富的你会煞有介事地劝解：

嗨，乔治，你失去的是助理教授（Assistant Professor），而不是教授（Professor）！别担心，会好起来的，现在，请跟我去喝一杯吧！

不，我很难像你一样乐观，这份工作对我很重要，因为它是我对一个特殊大家庭的人生承诺。刚与我步入教堂两年的妻子，希望儿子有体面成就的父母，他们都出自加州大学并又回到了这里，因此这是一个“加州大

学家族”。“加州大学”四个字对他们来说意义非凡，就像老兵胸前的勋章，想到它就会泪流满面。他们希望我也在这里迈出人生重要的一步，绝不容许给他们丢份儿！

你应该已经体会到这时的失败对我来说意味着什么了，我在众人的期待中无力地羞愧地倒下了，从此便失魂落魄。确切地说，在每一个场合，每个人见到我时，就像看到一只失去方向感的可有可无的蚂蚁！我确实是这种卑微的感觉，甚至比小小的蚂蚁还要绝望！

有那么恐怖吗？是的，这是每个人在特定的人生时刻一定会感受到的尴尬和痛苦。当你失败、做不成某件重要的事情时，你肯定“于我心有戚戚焉”。我丢掉自信了，找不到自己的价值，人们不再注意我，不再欣赏我，我还有什么用处呢？我感到自己的身体在向内不可阻挡地无限收缩，蜷成微不足道的一团，只想躲在阴暗潮湿的角落里，就连去图书馆查阅资料时的目光都是怯懦的。啊……美丽的工作人员也会感觉不到我的存在吧，她们肯定认为我是一只毫无用处的爬虫，即便学识渊博又能怎样？你证明不了自己！

我非常痛苦，可是找不到原因，这到底是因为什么？

莎莉决定找我谈谈，作为妻子，她认为我的状态非常糟糕，并且已经到了一个危险的临界点。

“乔治，你怎么了，我不责怪你，这是一件小事，一次偶然的失误，你为什么不出去工作呢？”

“亲爱的，对不起，我也不想这样，可是我说服不了自己，我还能进入加州大学吗？”

“我想可以，只要你愿意。”

“不，亲爱的，我不喜欢你的语气，很明显，你们都认为这是一次应该可以避免的失败。”

这是一次家族内部不能允许的失误，它让我留下了浓重的心理阴影，以至于使我觉得自己完全没有了价值。莎莉和我的几次谈话都不理想，她很生气，有一次对我大发雷霆，嘲笑我是散发着霉味的床单，这更加重了我的挫败感。

我认识皮克·菲尔先生，是缘于不久之后的一次电台节目。他在洛杉矶电台夜间 22 点的“菲尔半小时讲座”中请失意者不要忘记微笑。“还有什么比微笑更能治疗失败的良药吗？没有。”他说，“当你能够做到时刻保持微笑时，即使失败的你，在大家看来也仍然风度翩翩，富有吸引力。生活就是这样，我喜欢跟那些乐观开朗的人打交道，他们天生有一种迷人的气质，让我乐于接近。我们每个人都可以做到，但不是所有人都愿意去改变陈陋的内心！”

第二天，我鼓起勇气见到了他，把自己的困惑全部告诉了他，没有一丝保留。他并没有让我沿着家人的希望再去试一试，而是问道：“你担心什么呢？乔治先生，加州大学的一个职位并不是你的梦想，但你却因为失去一个助理教授的机会而耿耿于怀。我想，你因为失去了家人的认可而沮

丧，你们是一个典型的‘加州大学’家族，除了你，其他家庭成员都可以在这所学校中找到一个位置，这令你的内心感到惶恐，仿佛失去了在妻子和父母面前存在的价值。”

他说得没错，我想这就是问题：“那我应该怎么办？这很可怕，我希望能重新证明自己，可是信心就像被可怕的魔鬼俘虏了，她离开了我的躯壳。”

“不要再提加州大学了，乔治，从今天起，离这个词汇远一点，可以确信，这不是你人生的立足点，而是导致今天所有问题的罪魁祸首！”

这是皮克·菲尔给我的第一个建议，他让我换一个形象面对世人，甚至有必要更换一个人生目标：

“当你希望拥有什么的时候，你一定会拥有它，但它未必就是一个过去时，它应该是一个将来时。现在的你活在过去失败的阴影中，你越是留恋那些没有实现的东西，就越难走出自卑的樊篱。那么，为什么不调整方向呢？你要让自己明白，只要自己无比渴望，并积极努力，你在未来能够得到的东西一定会越来越多！”

这是一个有关吸引力法则的理论，但是菲尔博士认为我们的理解还可以更深一些：

“你要相信自己的魅力，你要认可自身的气场，你比家族内那个最优秀的人还要出色，在所有人面前，你都有自豪的资本。只要你愿意为之努力，一份体面的工作肯定会在某一个适当的时候找上门来！”

从此我的心灵自由了，菲尔博士帮我打破了家族对我固有的束缚和牵引，我不需要再靠“一次加州大学的成功”来证明自己，那对我不再有吸引力。我开始专注于自身，向往新的领域，寻找一个自己喜欢的行业，比如去华盛顿的慈善教育机构谋一份更有意义的工作。

我为此设计了自己的新形象：以前我从不穿西装——在家族传统中，西装革履代表着衣冠禽兽而不是知识分子，现在我觉得严肃一些也不错，不再在乎家人审判的目光。无论在什么场合，我都学会了适度的微笑，而不是伪装教授的严肃和高高在上的假清高。

我开始展示自己最恰当的一面，然后神奇的力量发生了。我慢慢觉得，无论走到哪儿，总会从别人的眼睛里看到欣赏和尊重的目光。

直到有一天，在华盛顿邮报举办的一次慈善晚宴上，我的现任老板、卡内基慈善基金会（Carnegie Corporation of New York）的一位负责人朱迪（Jody Brannon）女士真诚地向我发出邀请，请我加入他们正在进行的事业。“我们有一份工作非常需要您这样的人才，格鲁尼先生，相信您一定可以胜任并做得非常出色！”

天哪，我激动极了！在那个宴会上有很多急于得到这份工作的人，但是朱迪女士独独选中了我。“一个人可能做不到最优秀，但却可以做到最引人注目。”菲尔博士的观点简直就像为我量身打造，像我这样的刚被一个助理教授职位抛弃的失败者，经过他的鼓励和训练，却能够入一家世界级慈善机构的法眼，成为他们眼中最合适的人选。

从此我成了菲尔博士的忠实跟随者。我关注他向全美及全世界推广的气场训练——“每个人都有吸引力”运动，这个听起来有点神秘色彩的每周只占用很短时间的课程，却帮助无数的人在这个拥挤的星球上找到了属于自己的位置，拥有他们独一无二的气场，展示他们的吸引力和内在的优秀品质。

今天，当皮克·菲尔先生决定将他的经验与全世界的人们分享时，我希望第一个站出来，成为这本书的忠实推荐者，并衷心地对每一个人说：决定我们这一生命运的是你的气场，当你拥有一个强大气场的时候，就意味着你有可能实现一切美妙的梦想！

请相信我，菲尔博士一定可以帮助你做到！

【推荐序二】

只要你愿意，28 天后你将从此改变

文 / 约翰·普米尔（高盛公司证券投资顾问）

当我陪朋友朗斯去参加皮克·菲尔先生组织的一次名为“3 秒钟陌生人”的交际游戏时，我就在想应该如何让朗斯明白气场的重要性，以及这次活动对他的人生是多么关键。

“听着，朗斯，你没有找到自己，所以你总是失败。你对女人没有吸引力，对男人也没有，你缺乏那种让人尊重和赞赏的魔力，嗯，气场，就是这个词，甚至你的孩子都觉得你是一团空气，无论你走到哪里，都像穿着一件皇帝的新衣。”

“你说得对，我感到自己毫无分量，不被人重视，每个人都觉得我没有价值。”他苦恼地说，“你知道我有多渴望得到吗？妻子的肯定、上司的欣赏、孩子的崇拜、父母的认可，可是这一切都没有。我是比空气还稀薄的物质，简直就是没完没了的耻辱。”

“那你为什么不试试气场训练呢，加入这个课程，28 天你便能改头换面。”

菲尔博士站在场地的中央，他对朗斯表示了欢迎和期待，然后当天的课程开始了：这是一个很有意思的游戏，包括朗斯在内，待会将出现

10 位男士和 9 位女士。当然在此之前，允许每人有 5 分钟的时间设计自己的最佳形象，然而女士们只有 3 秒钟的时间选择一位自己认为最有吸引力的男士。

无论如何，总会有一个甚至多个倒霉蛋无人问津。那么他是谁呢？很不幸的是，在第一拨活动中，满脸晦气的朗斯“舍我其谁”地位列其中，没有一位女士选择他，尽管他满脸一副“我很期待”的神情。

“问题出在哪里呢？朗斯先生，不要灰心，请再用 5 分钟的时间寻找方法。”菲尔博士说，“这个游戏的宗旨不是帮你解决问题，而是让你成为第一名。当你在 3 秒钟内获得最多女士青睐的时候，你就会从中悟到人生成功的答案！”

朗斯决心闯过难关，他在后台刮了胡子，换了一双闪亮的皮鞋，还稍微喷了些男士香水。看起来，他是一位帅气的男士了，很干净也很有风度，但在第二拨的选择中，他虽然庆幸没有成为最末一位的可怜鬼，可是依然未能获得任何女士的垂青。他因形象勉强及格排在了倒数第三位，但前面有七位男士比他更棒，他们站在台上很招惹眼球，其中最棒的一位得到了三票，幸福得要死，可事实上这个人外表光鲜肚子里装的却全是草。我们在生活中总能见到这类人，他们无一技之长，却受到命运的垂青，游走于名利场，呼风唤雨无所不能。

“我要绝望了，真是没办法，我们改天再来吧。”

“No，朗斯先生，你应该坚持到最后，哪怕是以失败者的身份，不然

你一定会后悔今天的选择。”

“这是一个折磨人的游戏。”

朗斯抱怨着，徘徊着，有些不知所措。不过他仍在想办法，努力地跟自己战斗，他要将全部的精神集中起来，挖掘自己的优势。

那一刻，他的眼神明显地告诉我：我一定要赢得对面某个女人的欣赏，不然这个游戏就会没完没了地继续下去。

第三次、第四次，到了第五次，他终于得到了一位女士的选择，空气简直沸腾了，朗斯兴奋得像答对一道题的孩子。

“为什么会选择我呢，我很想知道原因。”

女士笑着对菲尔博士说：“他倔强的表情很有趣，我想，他是一个不达目的誓不罢休的性格坚韧的人。”

“这是一个好理由，朗斯先生，恭喜你，虽然你仍未获得第一名，但你发现什么了吗？”菲尔博士问他。

朗斯开心地说：“我想是的，并非西装和香水救了我，而是不肯服输和坚持到底的决定。”

这次活动相当成功，我为朗斯感到高兴，这就是他今后可以成功和幸福法宝。正像皮克·菲尔在活动结束后对每一位男士和女士说的：

“成功者总能让你主动走近他，而不是他来抓住你。”

这是一种神奇的训练，我的朋友在菲尔博士的训练课程中，经过不断思考和选择，最终发现了自己的魅力所在。他依然不是一个最成功的人，

但他却已经开始了人生的幸福之旅，因为他已经明白了应该靠什么去吸引别人，包括抓住自己的理想。

这正是我推荐菲尔博士的“魅力训练”课程的原因，它可以让你发现自己的真正价值，拥有无处不在的魅力，提升自己的气场，让你迈开更大的步子去做自己喜欢的事。并且，它简单易行，每个人都可以领会它的概念，一个人就能够完成一次效果非凡的魅力训练，让自己成为一个拥有强大气场的人。

在菲尔训练中心的墙壁上，写着气场的五个奥秘：

微笑：微笑让人更容易接近，是吸引力的第一要素。微笑展现你的善意，打开你的人脉之门，也为你的成功加一层保险。当你学会在恰当时刻展示你的微笑时，相信菲尔博士，没有人会在第一时间拒绝你。

风度：风度不是摆谱，不是故作姿态，也不是某种虚伪的技巧，而是一种心态，是你应该具备的宽广胸怀和不计得失的高贵品位。这需要你提升内在的品质，而不是仅仅迷恋于去培训学校练习那些华而不实的姿态与表情。

经验：你拥有的所有的优势，是否能够善加利用？过去的失败和成功都是你不可舍弃的宝贵财富，你能从中学到什么？菲尔博士告诉我们，善于从成功和失败中总结有益的经验，是让自己气场强大的不可缺少的一部分。

勇气：你对一件事的渴望有多高，你做事的勇气有多大，决定着你的