



用经典开方 ——妇科病辨治



戴先荫 戴世学 编著

从实践中搜集病例
在经典下指导临证



中国医药科技出版社

用经典开方 ——妇科病辨治

戴先荫 戴世学 编著

 中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

用经典开方：妇科病辨治/戴先荫，戴世学编著. —北京：中国医药科技出版社，2010. 8

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4025 - 8

I. ①用… II. ①戴…②戴… III. ①妇科病 - 辨证论治 IV. ①R271. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 139621 号

美术编辑 张 璐

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010 - 62227427 邮购：010 - 62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 710 × 1020mm¹ /₁₆

印张 22

字数 408 千字

版次 2010 年 8 月第 1 版

印次 2010 年 8 月第 1 次印刷

印刷 北京市密东印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4025 - 8

定价 35.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

序 言

与西医不同的是，支撑中医学的理论基础不是化学、分子生物学等自然科学，而是中华民族文化之根——易经学。易经学囊括天文学、地理学、管理学、哲学、人文科学、术数等学科，包括自然科学、人文社会科学与哲学，其中尤以哲学与辩证法为核心。易经是中华文化之根，也是中医药学之根，“医易相通”为历代医家所共识。

汗牛充栋的古代医籍都是在易经指导下的产物，所以古代医家一贯要求不学易不可以言医。因为易经是一个综合学科，中医药学自然也属于综合学科范畴。此外，“用药如用兵”，“不为良相，便为良医”。良相治国求平衡，良医治病调平衡，二者殊途同归。另外，中医用药的法则与管理学用人方略异曲同工，所以我提出“医管相通”。所谓“上医医国，中医医人，下医医病”，即说明作为一名中医先生仅知道“医病”的医学知识还是远远不够的，还必须有深厚的人文社会科学和哲学的素养才行。正因为如此，所以古代医家强调“大医必大儒”。所谓大儒即指“上知天文，中知人事，下知地理”。

研究中医、学习中医者，必须首先具备深厚的中国文化素养，其次掌握现代科技知识，才能看懂、弄通其中的精髓与奥妙，而不是仅仅学一点现代医学与现代科技的皮毛就能实现中医药的现代化。中医药现代化从20世纪50年代提出到90年代的如火如荼，国家投入了大量的人力、物力、财力，中医药现代化仍然面临许多困惑，究其原因就是运用一个或两个学科的知识来阐述多学科、复杂非线性系统，尤其是支撑中西医的理论体系不同，盲目地用西医理论来指导中医的科研只能是“隔靴搔痒”，难着边际。因此，我认为研究中医、学习中医必须首先看懂、弄通老祖宗、老前辈留下的遗产，因为没有继承就不可能有创新。但是继承必须注意吸收现代各种科学之营养，才有可能逐步弄明白中医的奥秘。中医药奥秘的揭示关键在于制定一套适合中医药研究的科研标准，其次数学理论要有大的突破，研究出适合多因素、多系统、复杂、非线性系统的数理统计方法。

戴先荫先生的儿子戴世学是我的博士生，其委托我为《用经典开方——妇科病辨治》写几句话，起初我有些犹豫，但当我看到书中的经典理论在临证中被发挥得淋漓尽致时，我非常感动和佩服，毫不犹豫地答应了。戴先生作为一名基层医师，“悬壶”不仅是为了养家糊口，而且还有志于“弘扬国粹”且“义不容辞”，令我们这些所谓从高等学府出来的中医师们汗颜。戴先

生诊病之余，不忘发扬中医经典理论的光大之处，其孜孜以求的拳拳之心光昭日月！为体现中医经典理论对临证的指导价值，戴先生收集整理妇科病的典型案例长达30年，如今将其撰写成书以供同行学习，其所付出的心血和汗水由此可见一斑。

本书有几大特色：一是宗经思想意识强，高度重视用经典理论指导妇科病临证辨治，这体现在病因病机分析、辨证、立法、组方与方解等多个环节；二是重视从精神心理及饮食的角度分析妇科病的起因、病情变化与辨证，这非常切合现代妇女的实际；三是病案的结构编排合理、内容丰富全面，给读者予具体、形象及实用的印象；四是组方精炼，基本每首方剂都不超过10味药，并且君臣佐使的方剂配伍思路清晰。

我相信，《用经典开方——妇科病辨治》一书的出版不仅给妇科病及中医经典理论的研究学习以启发与指导，而且有助于弘扬中医药学。为此，我郑重推荐此书！

广东医学院副院长
广东省中西医结合学会副会长
中医内科博士、博导
郑学宝 教授

前 言

《用经典开方——妇科病辨治》是作者花大量时间和精力撰写的，最重要的目的，是使中医经典理论发扬光大，体现其对临床实践的重大指导作用，为继承、捍卫和发展中医经典理论的伟大工程贡献绵薄之力。“以经解经”是本书撰写的指导思想和主线，即高度重视运用经典理论的观点对各类问题进行解释；同时强调运用经典理论来指导临证实践，体现“以经为本”的学术思想。

作者幼时见父执医，业绩累累，敬佩非常，就萌发了长大从医之心。无奈国运欠昌，时遭浩劫，华夏尽隳，家藏医书、父辈手迹，全落歹人之手！悲愤之后，促使作者立下撰写经典医著见解之志。

作者素忠国魂，自辍学之时起，就随父习经典，敬业崇业，每以经典之旨行事，并且探讨和研究。工作之余深刻体会到：经典的确是经典，其语言精炼，论理分明，范围广泛，深入浅出；字里行间不但阐发了医与药之理，也益于为人者所需之德才和养生之道。中医流传海外，深受热爱与欢迎，世人认真地学习和使用其原理，因之屡立奇功，故为稀世之宝，人类之丰碑，中华民族之骄傲。可惜后学之人，嫌它字深义奥竟然弃之！大有“忽弃其本”之势，常舍病从症，头痛医头，对症下药，过度依赖辅助检查，而无从用中医经典理论指导临证实践。

由于某些民众素质低微，在病之时，常有“束手受败”或“讳疾忌医”的消极心态，若人们都能明白未雨绸缪、积极求医的道理，认真做好疾病的预防和就医工作，就可大大避免发生“病入膏肓”那样令人痛心疾首的悲剧！故编者欲借此肤浅文字，让人们正视疾病的防治。

三圣济羸劣，全凭德才兼备闻名后世。黄帝、神农、扁鹊、仲景，他们之医著，是被后人公认的医学经典，也是中国医学理论之基础；它们把疾病的病因、病机及辨治的指导思想都统辖在阴阳之中，不愧是哲理性极强、易读耐研、辨证唯物的经典医著。

作者酷爱祖国传统医学，并以之为医魂。作为祖国传统文化中之一部分

的传统医学，自然而然地成为作者执医的灵魂和理论的指南。作者学之用之，心不释卷，总想它能不断地为全人类的医疗卫生事业作出更大且更新的贡献。作者身为炎黄后裔之一员，认为继承、捍卫、发展祖国传统医学责任在身，无以推诿，是历史赋予之天职及使命。回首往事，家乡丁未之伤寒，戊午之“二号病”，丙寅之登革热，甲戌之霍乱，以及几乎每年均爆发之流感，受害者甚众。病虽多变，但总离不开阴阳升降出入、风寒暑湿燥火之化、七情饮食劳倦之理。辨脉色证，确诊病情，义在其中，以上诊治经验使作者从医著书执着之心更为迫切。

妇科病以其生理、病理的特殊性而自成一科，两千多年前的《内经》就有对妇女生理、疾病的论述、并记有治疗月经病的专方“四乌鲂骨一蘼茹丸”；汉代名医扁鹊就曾作“带下医”；至汉末张仲景著《伤寒杂病论》一书已显示当时的妇科学已有相当高的诊疗水平，其中的治疗方法至今仍有指导意义。长期以来，作者运用中医经典理论治疗妇科疾病，有左右逢源之感，疗效较好。于是把从医四十余载治疗妇科疾病的点滴体会用中医经典理论贯穿起来，撰写了本书，希望能为妇女的健康贡献绵薄之力。

《用经典开方——妇科病辨治》内容共分为概述和辨治两章，前者为妇病总论，后者为本书的最重要部分，该章分为月经病、妊娠病、产后病和杂病四节。每节含有若干首自拟方剂，是该节的组成单位，也是本书的主体部分。

本书论述证候的产生和变化，都密切运用经络学说、脏腑学说、五行学说和病因学说，并将四者充分结合起来，对任何一个证候都用经典理论进行解释，使论述更加深入和透彻。方剂论述方面高度强调中药的气味对功效的影响，同时注意方剂治疗效果的全面性，达到整体调和五脏六腑、卫气营血的目的。

每个临床病例的初诊部分都分为【病因与证候】【证候分析】【诊断】【治法】【处方与医嘱】五大部分，使处理临床病例的思维构架清晰而全面。病例的介绍突出了病因对疾病发生演变的重要作用，从而有助于准确辨证和治疗。医嘱是本书特色之一。医嘱强调了服药的时间、忌口，部分病例还嘱咐盖被发汗、吃热粥、药膳、心理调节等对疾病转归有促进作用的内容。复诊的记录和分析也是特色，通过复诊对病情进行跟踪和对比，有助于证候的分析和疗效的评定。

本书的撰写和出版得到广东医学院副院长、中医博士、博导郑学宝教授的大力支持和悉心指导，并赠序于本书，在此对郑教授致以最崇高的敬意！

只因作者才学疏、根底浅，未能尽解医学领域中之奥秘，以致拙作浅俗，敬请广大读者和专家同仁们批评指正，作者将与同道一起，学习经典，使用经典，重振中医学之雄风。作者谨以此点滴之墨，回报老前辈和世人对我的赐教之恩和希冀，并奉献给我们伟大的祖国！

作 者

2010 年 1 月

于羊城

目 录

第一章 概述	(1)
第一节 妇科病的概念	(1)
第二节 妇女的生理特点	(2)
一、子宫	(2)
二、月经	(3)
三、孕育	(8)
第三节 妇科病的病因	(10)
一、外因	(12)
二、内因	(16)
三、内外挟因	(23)
四、小结	(24)
第二章 辨治与经方	(34)
第一节 辨月经病脉证并治	(35)
一、导论	(35)
二、论治与方剂	(36)
(一) 香附当归丸	(36)
(二) 芎归术枣汤	(41)
(三) 黄芩香附汤	(46)
(四) 附参归芪汤	(50)
(五) 黄蒲姜桃汤	(56)
(六) 芎归参术汤	(62)
(七) 柴芍归术汤	(68)
(八) 大牛膝汤	(73)
(九) 羚羊蓝根汤	(73)
(十) 白术三参汤	(83)
(十一) 大茵陈汤	(89)
(十二) 当归芍枳汤	(94)
(十三) 大黄芪汤	(98)
(十四) 柴芩归桃汤	(104)
(十五) 芪归芎胶汤	(109)
(十六) 黄蒲茜桃汤	(114)
(十七) 附桂姜胶汤	(119)
第二节 辨妊娠病脉证并治	(125)
一、导论	(125)
二、论治与方剂	(127)
(一) 白术枣参汤	(127)
(二) 阿胶芎归汤	(131)

(三) 沙参芩蒲汤	(137)	(十) 大白术汤	(172)
(四) 附姜参术汤	(142)	(十一) 二参菖蒲汤	(178)
(五) 参姜归芪汤	(148)	(十二) 茯苓车贝汤	(183)
(六) 大黄蒲姜汤	(154)	(十三) 沙参杏斛汤	(187)
(七) 参苓冬地汤	(158)	(十四) 术归芍戟汤	(192)
(八) 知母二苓汤	(163)	(十五) 羚羊芩杏汤	(198)
(九) 羚羊冬贝汤	(168)	(十六) 牛膝芍归汤	(204)
第三节 辨产后病脉证并治	(209)		
一、导论	(209)		
二、论治与方剂	(211)		
(一) 蒲地归桂汤	(211)	(九) 廔虫丹膝汤	(262)
(二) 羚羊黄牡汤	(216)	(十) 附桂姜萸汤	(267)
(三) 术附姜桂汤	(223)	(十一) 玄参通桔汤	(275)
(四) 大黄廔蒲汤	(230)	(十二) 大黄翘丹汤	(280)
(五) 瞿滑苓竹汤	(235)	(十三) 大附子汤	(286)
(六) 姜附桂归汤	(241)	(十四) 白术夏参汤	(292)
(七) 肉蓉归术汤	(248)	(十五) 附子斛辛汤	(298)
(八) 羚羊蓝根汤	(254)	(十六) 大黄连粉汤	(303)
第四节 辨杂病脉证并治	(308)		
一、导论	(308)		
二、论治与方剂	(309)		
(一) 干姜归术汤	(309)	(四) 芪参归术汤	(324)
(二) 蒲黄苓香汤	(314)	(五) 廔穉丹地汤	(330)
(三) 半夏桔苓汤	(320)		
后记	(341)		

第一章 概 述

第一节 妇科病的概念

妇人与男人在生理活动和病理变化两方面都存在诸多不同之处，正如《素问·上古天真论篇》始卷开宗所说：“女子七岁肾气盛，齿更发长。二七而天癸^[1]至，任脉^[2]通，太冲^[3]脉胜，月事^[4]以时下，故有子。三七肾气平均，故真牙^[5]生而长极。四七筋骨坚，发长极，身体胜壮。五七阴阳脉衰，面始，发始堕。六七三阳脉衰于上^[6]，面皆焦，发始白。七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。丈夫八岁肾气实，发长齿更。二八肾气盛，天癸至，精气溢泻，阴阳和，故能有子。三八肾气平均，肌肉坚强，故真牙生而长极。四八筋骨隆盛，肌肉满壮。五八肾气衰，发堕齿槁。六八阳气衰竭于上，面焦，发鬓须白。七八肝气衰，筋不能动，天癸竭，精少，肾脏衰，形体皆极。八八齿发去。”

由此可见，妇人的生理变化至少比男性多出月经、妊娠、分娩三大方面。在中医学产生至今上下五千年的历史长河里，已有关于妇人疾病的专门论治，后人通称为妇科病。《素问·阴阳应象大论篇》云：“阴阳者，血气之男女。”《难经·十九难》云：“男子生于寅，寅为木，阳也。女子生于申，申为金，阴也。故男脉在关上^[7]，女脉在关下^[8]。是以男子尺脉^[9]恒盛，女子尺脉恒盛，是其常也。反者，男得女脉，女得男脉也。男得女脉为不足，病在内：左得之，病在左；右得之，病在右。随脉言之也。女得男脉为大过，病在四肢：左得之，病在左；右得之，病在右。随脉言之。此之谓也。”因此，祖国传统的妇科学说，是运用中医学理论研究妇人疾病的发生、发展、诊治与预防之临床医学学科。

注：

[1] 天癸：名词。即阴精。《素问·上古天真论篇》云：“肾者主水，受五脏六腑之精而藏之。”《灵枢·决气》云：“两神相搏，合而成形，常先身生，是胃精。”肾为先天，癸亦属水。经水与精液，都是有肾中先天之气，畜久的而生化，故阴精称为天癸，是后人说的“天一生水”之理。故女子十四岁，男子十六岁，为天癸至之时。

[2] 任脉：名词。为奇经八脉之一。《素问·骨空论篇》云：“任脉者，起于中极之下，以上毛际，循腹里，上关元，至咽喉，上颈，循面，入目。”中极，穴名，在前正中

线，脐下四寸之处。关元，穴名，在前正中线，脐下三寸之处。

[3] 太冲：名词。即冲脉，为奇经八脉之一。《素问·骨空论篇》云：“冲脉者，起于气街，并少阴之经，挟脐上行，至胸中而散。”《素问·痿论篇》云：“冲脉者，经脉之海也，主渗灌溪谷，与阳明总宗筋之会，会于气街，而阳明为之长，皆属于带脉，而络于督脉。”任、冲两脉是相互作用的。《灵枢·五音五味》云：“冲脉、任脉，皆起于胞中，上循腹里，为经络之海。其浮而外者，循腹右上行，会于咽喉，别而络唇口。”气街，穴络，即气冲，在腹股沟部，位于天枢穴垂直线与耻骨联合上缘水平线交点处。溪，谷：名词。《素问·气穴论篇》云：“肉之大会为谷，肉之小会为溪。”

[4] 月事：名词。即一般妇女一月一次之经水来潮，又称为月经。

[5] 真牙：名词。生长最后之牙。

[6] 三阳脉衰于上：病理变化。《灵枢·邪气脏腑病形》云：“诸阳之会，皆在于面。”《难经·四十七难》云：“人头者，诸阳之会也。”三阳气因于肾气衰弱而不能容于上，而出现面孔憔悴，发掉而白。三阳，有两种意义，一是手足三阳，二是主太阳。此指足三阳。

[7] 关上：脉部名称。即寸脉。《难经·二难》云：“从关至鱼际是寸内，阳之所治也。”关，在掌后离骨内侧下方，处于寸部与尺部之间，是寸、尺分界之处，故称为关。鱼际，手掌拇指侧肌肉隆起处称为鱼，鱼之边缘处为鱼际。

[8] 关下：脉部名称。即尺脉。《难经·二难》云：“从关至尺是尺内，阴之所治也。”

[9] 尺脉：脉部名称。即关下之脉。

第二节 妇女的生理特点

妇科疾病，之所以会在医学领域里独立成为一门学科，从根本上来说，是因为女性在生理结构方面，与男子相比多了一个子宫。《素问·五脏别论篇》云：“脑、髓、骨、脉、胆、女子胞，此六者，地气之所生也，皆藏于阴而象于地，故藏而不泻，名曰奇恒之府。”所以在生理上，就有经、带、孕、产、乳等男子根本不具备之特点，也就是这些有别于男子的特殊生理现象，形成了妇科疾病的学说。

一、子宫

子宫一名，原出于《神农本草经》，其云：“紫石英味甘温，主邪气，补不足，女子风寒在子宫，绝孕十年无子。”在《内经》之中，除称为女子胞外，还称为子处、胞中；《金匱要略》称之为子脏、血室；后人亦对之有胞脏，血脏之子户，子肠等称呼。

子宫的位置于直肠之前，膀胱之后，上平交骨下沿，下连阴道，其形状

恰如倒置之梨子，上方稍宽而游离，稍微向前倾，呈圆柱状，其内呈一腔道，开口处称为子门。古代医籍也有描述，正如《类经》^[1]云：“子户者，即子宫也，俗名子肠，居直肠之前，膀胱之后，当关元^[2]、气海^[3]之间。”

《素问·评热病论篇》云：“胞脉者，属心而络于胞中，今气上迫肺，心气不得通，故月事不来也。”《素问·奇病论篇》云：“胞脉者，系于肾。”《难经·三十六难》云：“命门者，诸神精之所舍，原气所系也，故男子以藏精，女子以系胞，故知肾有一也。”《类经》还指出：“女子之胞，子宫是也，以其出纳精气而成胎孕者为奇。”

显然，子宫主要的生理功能是行经和孕育胎儿。然而，这些功能顺利地进行，必须依靠肾气之全盛、冲任脉之通畅、天癸之泌至和气血营卫之通和。子宫孕育胎儿时，停止行经，且随着胎儿的生长而相应地增大。临产时，子宫则有规律地收缩与伸张，直至产门大开而使胎儿娩出。产后约经过60天的生理调整，子宫则收缩复原如孕前，但稍大些，行经功能也随而恢复。此外，子宫还具有泌带液、排恶露^[4]之功能。

鉴于此，近来有医家认为子宫“形体似脏，作用似腑”、“非脏非腑，亦脏亦腑。”以其中之空虚，能排泄月经，孕娩胎儿，似腑之“泻而不藏”之作用；在月经间隙及妊娠期间，却似脏之“藏而不泻”之功用。由此可见，子宫具备了脏腑之双重功能，故《素问·五脏别论篇》将这个功用特殊之器官为奇恒之腑。

二、月经

妇人为阴，以血为主。《灵枢·五音五味》云：“冲脉、任脉，皆起于胞中，上循背里，为经脉之海。”《素问·上古天真论篇》云：“女子二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下。”所以，月经不但标志着女性生殖机能之成熟，且在某种程度上是女性生理功能正常的反映，同时也是气血充实任冲两脉，而向阴道排出适量之血的生理过程。故所谓月经，就是妇女在能孕育之龄段内，周期性的子宫流血现象，因其周期与周月相近。正如《灵枢·岁露》云：“人与天地相参，与日月相应也，故月满则海水而盛。”《素问·移精变气论篇》还有“脉以应月”的论述。月经之别名亦相当多，其又称为月事、月候、月汛、月水、经候、月信、例假等。正如《本草纲目》云：“女子，阴类也，以血为主，其血上应太阴，下应海潮。月有盈亏，潮有朝夕，月事一月一行，与天相符，故谓月水、月信、月经。”

月经是有周期性和规律性的，其表现在经期、周期、经色与经质几个方面。每个女性都有自己的经期，正如各地的潮汛之涨退一样，没有统一的时间表。

女子初潮与年龄、体质、地理环境、气候以及文化程度等多方面因素有关。其基本条件就是要在任脉通、太冲脉盛等多方面通利与充盛的情况下才能产生。一般来说，身体素质强者，则在十四岁来初潮；身体素质弱者，则于十六七岁方来初潮。自20世纪90年代至今的南方女子，不少则在十一二岁就来初潮了。必须特别指出：过早、过迟之初潮者都不是生理之常态。

月经的来潮，有如下几种现象：①来潮第一天，到下次来潮的第一天为一周期。在初潮之后一年内，由于发育尚未成熟，往往没有明显的规律，待发育渐臻成熟，就能一月一度地、规律地、周期地来潮。若离上次来潮之日长短一两天，其经色、经量等方面正常者，亦不是疾病。②月经每两个月来潮一次，称为“并月”；三个月来潮一次，称为“居经”；一年来潮一次，称为“避年”；初潮不再行经，或终生不行经，但孕育正常者，称为“暗经”；孕育后，每月依然行经，但无影响胎儿者，称为“激经”，又叫“盛胎”，也称“垢胎”，这都被认为是生理现象，不能作疾病论处。

自来潮之日算起，到净身^[5]为止，最理想的历时是三至五天或者是六至七天。若经色与量无多大的变化，亦为无病。经前后，排出为数不多，异味不大之白带者，亦为无病。

行经第一天，一般情况，量较少，其色也较淡，或稍伴不大之异味；第二天则量增多，而后又渐而减少，直至经净。将尽之经，色呈暗紫，经质稠清适中，不凝结，色泽明亮，无异味。

行经之前或行经期间，若出现轻度之食欲不振、心烦、小腹胀坠、腰痛肢软、两乳胀痛、头晕目眩者，亦为之无病，经后会自然消失。

《灵枢·营卫生会》云：“营卫者，精气也。血者，神气也。故血之与气，异名同源焉。”又云：“人受气谷，谷入于胃，以传与肺，五脏六腑，皆以受气，其清者为营，浊者为卫；营在脉中，卫在脉外。”《素问·痿论篇》云：“冲脉者，经脉之海也，主渗灌溪谷，与阳明合于宗筋，阴阳总宗筋之会，会于气街，而阳明为之长，皆属于带脉，而络于督脉。”《素问·骨空论篇》云：“督脉者，起于少腹以下骨中央，女子入系廷孔。……络肾，……其男子循茎下至篡，与女子等……。”《素问·评热病论篇》云：“胞脉者，属心而络于胞中，今气上迫肺，心气不得下通，故月事不来也。”

《素问·六节藏象论篇》云：“肝者，其充在筋，以生血气。”《素问·金匱真言论篇》云：“藏精于肾，开窍于二阴。”女性月经，主要成分是血，而血之运行，则在于气之推动，营卫之调和。故月经之来潮，是以肾为主导，并且与冲、任、督、带等奇经之脉以及其他四脏紧密相关。正如《景岳全书·妇人规》云：“经血为水谷之精气，和调于五脏，洒陈于六腑，乃能入于脉也。凡其源源而来，生化于脾，总统于心，藏受于肝，宣布于肺，施泄于

肾，以灌溉一身，妇人则上为乳汁，下归血海，而为经脉。”

因此，月经与脏腑、经络、营卫有着极其密切的联系。

（一）月经与五脏之关系

女人为阴性之体。《灵枢·终始》云：“阴者主脏，阴受气于五脏。”血为阴，故月经来潮，与五脏有着极其密切之关系。

肝藏血，又与肾藏之精同源。肝藏之血有赖于肾藏之精的营养和补充。肝凭其疏泄全身气机之功能而促进血之运行，气机调达。《素问·六节藏象论篇》云：“肝者，罢极^[7]之本，……以生血气。”

《灵枢·邪客》云：“心者，五脏六腑之大主也。”《素问·痿论篇》云：“心主身之血脉。”《素问·评热病论篇》云：“胞脉者，属于心而络于胞中。”《素问·六节藏象论篇》云：“心者，……其充在血脉，为阳中之太阳。”然而，心主之血脉，要通过其本身之阳气的推动，通过经脉的输送才能到达胞宫。

《素问·太阴阳明论篇》云：“脾与胃以膜相连。”又云：“脾脏者，常著胃。”又云：“足太阴者，三阴也，故太阴为之行气于三阴。阳明者，表也，五脏六腑之海也，亦为之行气于三阳。”《灵枢·玉版》云：“人之所受气者，谷也。谷之所注者，胃也。胃者，水谷气血之海也。海之所行云气者，天下也。胃之所出气血者，经隧也。经隧者，五脏六腑之大络也。”

《灵枢·决气》云：“中焦受气，取汁，变化而赤，是谓血。”胃中所化生之血液，通过脾之运化，为月经提供了物质基础。脾主中气，能统血，且能使血液正常地循行于经隧之中。本为水谷血气之海的胃，与冲脉会于气街。胃中谷气盛，则冲脉之血亦盈，血海满足，月事则能按时而下。故《女科经论》有云：“妇女经水与乳，俱由脾胃所生。”

《灵枢·九针》云：“肺者，人之阳也。”《灵枢·营卫生会》云：“中焦亦并于胃中，出上焦之后，此所受气者，泌糟粕，蒸津液，化其精微，上注于肺脉，乃化而为血，以奉生身。”《素问·经脉别论篇》云：“经气归于肺，肺朝百脉。”《灵枢·刺节真邪》云：“故宗气留于海，宗气不下，脉中之血，凝而留止。”肺主周身之气，所以血液除了由心阳气推动之外，还有赖于肺所司之宗气推动，月经才能正常来潮。

《素问·奇病论篇》云：“胞络者，系于肾。”《素问·六节藏象论篇》云：“肾者主蛰^[8]，封藏之本，精之处也。”肾藏精，开窍于二阴。《素问·水热穴论篇》云：“肾者，胃之关也。”显然，只有肾的功能正常才能供精于脾胃，化本而为血，并将月经如期的排出来。

（二）月经与经络之关系

月经之血，必须通过经络的输送才能到达胞宫。被称为行经之所的胞宫，其月经的产生与奇经八脉之冲、任、督、带四脉密切相关。

《灵枢·逆顺肥瘦》云：“夫冲脉者，五脏六腑之海也，……其上者，出于颡颥，渗诸阳，灌诸精；其下者，注少阴之大络……；其下者，并少阴之经，渗三阴；其前者，……渗诸络而温肌肉。”冲脉、任脉、皆起于胞中。《素问·骨空论篇》云：“任脉者，起于中极^[9]之下，以上毛际，循腹里，上关元。”又云：“督脉者，起于少腹以下骨中央，女子入系廷孔，……络肾，……其男子循茎下至篡，与女子等。”《难经·二十八难》云：“带脉者，起于季胁，回身一周。”《难经·三十九难》云：“命门者，女子以系胞，其气与肾通。”

从此可见，冲脉起于胞中，其前行者，并足少阴之经，挟脐上行，至胸中而散；其后者，上循腹里，为经脉之海。其上行者，出于颡颥；下行者，出于足。冲脉之上行支在气街穴与足阳明经相并，受后天水谷之供养；其前行支并足少阴经，挟脊上行，通过穴位与足少阴经直接相通，故又受先天肾气供养。在肾气充盛、天癸至的情况下，使太冲脉盛大，致血海由满而溢，从而使月经来潮。冲脉与十二经脉都有着直接或间接的关系，并能调节十二经之经气，以资助十二经之生理活动，并将正经^[10]营养全身以外的有余之血液下注于胞宫，故有“冲为血海”、“冲为十二经之海”之称。因而，冲脉通过其上下循于三阴三阳的联系，起到滋润和营养的作用。

任脉有总司通体阴脉之功能，其脉起于胞中，出会阴，上出毛际，并与肝、脾、肾三经脉会于曲骨^[11]、关元、中极等穴。人之精、血、津液，皆为阴性物质，都为主一身之阴的任脉所司，故任脉有“阴脉之海”和“任主胞胎”之称谓。故冲脉必须在任脉的支持下，同起于胞中之两脉才能通盛，经血才能按时而下。正如王冰云：“冲脉、任脉，皆奇经脉也，肾气全盛，冲任流通，经血渐盈，应时而下。”

督脉起于胞中，与任脉同出于会阴，分行前后，其行于身脊背之后者，主周身之阳，故有“阳脉之海”之称。因之贯脊属肾，肾为先天之本、元气之根本，故督脉又能维系于人身之元气；其行于身之前者，主周身之阴，而任、督两脉相会于龈交，其阴阳之交会，可以维持人体阴阳脉气之平衡，循环往复地使气血正常流通、月经如期地来潮。

带脉始于季胁，绕身一周，状如束带，绕胞络而过。其能约束诸经脉，促使经脉之血气循环保持常度，且与冲、任、督三脉相互调节和滋养，以维持女性正常的生理活动。

经络与月经的关系是密切的，尤其是冲、任两脉，作用至关重要，其对于妇人的生理活动和病理变化，都起着特殊的作用。

（三）月经与营卫的关系

《难经·三十二难》云：“心者血，肺者气。血为营，气为卫，相随上下，谓之营卫。”《素问·痹论篇》云：“营者，水谷精气也，和调于五脏，洒陈于六腑，乃能入于脉也，故循脉上下，贯五脏，络六腑也。卫者，水谷之悍气也，其气慄疾滑利，不能入于脉中，分肉之间，熏于肓膜，散于胸腹。”《灵枢·邪客》云：“营卫者，泌其津液，注之于脉，化以为血，以荣四末，内注五脏六腑。卫气者，出于其悍气之慄疾，而先行于四末分肉之间而不休也。”《灵枢·营卫生会》云：“营卫者，精气也。血者，神气也。故血之与气，异名同类焉。”

《灵枢·营气》云：“营气之道，内谷为宝，谷入于胃，乃传之肺，流溢于中，布散于外，精专者，行于经隧，常营无已，终而复始。”《灵枢·本脏》云：“卫气者，所以温分肉，充皮肤，肥腠理，司开阖者也。”

《灵枢·卫气行》云：“其始入于阴，常从足少阴注于肾，肾注于心，心注于肺，肺注于肝，肝注于脾，脾复注于肾为周。”《灵枢·营卫生会》云：“中焦亦并于胃中，出上焦之后，此所受气者，泌糟粕，蒸津液，化其精微，上注于肺脉，乃化而为血，以奉生身，莫贵于此，故独得于经隧，命曰营气。”

诚然，与血气相关的营卫的运行是否相随于上下、出入于内外，对月经的是否正常来潮有着极其密切之关系。正如《素问·热论篇》云：“营卫稽留，卫散营溢，气竭血著。”本系于胞之肾，是卫气从足少阴注之而首注于心，并按传之于所胜的规律，传遍五脏后，周而复始的。

卫气之复出不能正常，司卫之肺则无卫可司；卫气因伤而稽留于腹中，则使本原生化于中焦之血气亏而不足，亦导致原本出于中焦之营气不能正常的复出，致使心无营气所主，因而导致心脉不能下通于胞中；卫气之所出的肾，与肝同源，卫气既伤，则易于使本是藏血之肝脏之疏泄功能受损，致使血液循环与代谢不能正常进行，从而导致经血不能或过量地涌向子宫。因此，月经来潮就发生了病理变化。

营卫若能正常的运行，五脏六腑的生理功能也就正常，也能和谐于冲、任、督、带奇经之脉，就能使月经正常来潮。

至于天癸一词的解释，自古至今有多种说法，因而这个最早出于《素问·上古天真论篇》之词备受关注：隋代，杨上善撰著的《黄帝内经太素》云：“天癸，精气也。”唐代，王冰补注的《黄帝内经素问》云：“癸为壬癸，北方