

■ 中华学生百科知识

# 中医

# 诊断学

唐涛 周名成 白云冰 编著

远方出版社

ZHONGHUAXUESHENG BAIKE ZHISHI

传世藏书·中华学生百科知

# 中医诊断学

唐 涛、周名成、白云冰等/编

远方出版社

责任编辑:王托雅

封面设计:阿 明

传世藏书·中华学生百科知识

## 中医诊断学

---

编 著 者	唐 涛、周名成、白云冰 等
出 版 社	远方出版社
社 址	呼和浩特市乌兰察布东路 666 号
邮 编	010010
发 行 所	新华书店
印 刷 厂	北京朝教印刷厂
版 次	2005 年 1 月第 1 版
印 次	2005 年 1 月第 1 次印刷
开 本	850×1168 1/32
印 张	820
字 数	4880 千
印 数	5000
标准书号	ISBN 7-80723-009-6/I·6
总 定 价	1800.00 元
本 册 定 价	18.40 元

---

远方版图书,版权所有,侵权必究。

远方版图书,印装错误请与印刷厂退换。

# 前 言

“以学生发展为本”是新一轮课改所倡导的主导理念。以学生的发展为本，即以学生的发展为本、以学生的发展为主、以学生的发展为中心以及以学生的发展为基础的综合含义。以学生的发展为本，就是要使学生享有对教育的“参与性”和“选择性”，注重学生的全员发展、全面发展、全程发展和个性发展。在现在的教学体制中，每个班级学生数目较多，学生的基础与能力良莠不齐，在课堂教学中，往往能力强的学生思维敏捷，积极发言，更为自信、乐观、积极进取，更能在课堂上展现自我，而另一部分学生则做课堂上的旁观者，对学习缺乏兴趣，知识面窄、技能较差，难以跟得上整体学习的步伐，发言不积极，学习被动，在教室中表现的较为低调。

《中华学生百科知识》为广大学生提供了一座内容广泛、使用方便、功能较多、规模适度的知识宝库，它将为广大学生朋友架起通往新世纪科学文化的桥梁，成为我们的良师益友。

《中华学生百科知识》是一部包含了各个学科，涵盖了人类社会、人类历史、哲学和社会科学、文学艺术、自然科学等学科和知识领域，是一部编纂方法全新，内容全新的综合性袖珍百科全书。它是一部创造性的百科全书。在总体设计上独辟蹊径，抛弃了原有的分类模式，采用了国际上最新的知识圈学科分类理论，结合我国国情，框架设计体现了以人为本，以科学为神髓的原则，以理论科学和人类思想为轴心，将人类的一切知识循环排列全部正文以学科的门类和逻辑关系编排，使读者不但可以查，也可以读，增加了辞书的功能。在微观设计上，采用百科全书大小条目相结合的方式，长不过万言，短在百字以下。释义方式既不完全西方式，也不排斥中国的“训诂”式，以深入浅出、精确通俗为要义。

在本书的编写的过程中，我们得到了广大学者的支持和帮助，在此，向他们表示衷心的感谢，我们也会不断加强和改进我们的工作，为大家奉献出更多更好的图书精品。

——编者

# 目 录

中医诊法	(1)
斑 疹	(1)
望手部络脉指甲	(3)
望排出物	(5)
舌 诊	(9)
舌 苔	(13)
白 苔	(16)
黄 苔	(17)
灰黑苔	(18)
剥 苔	(19)
腻 苔	(19)
腐 苔	(20)
染 苔	(21)
舌 质	(21)
淡白舌	(22)
红绛舌	(23)
青紫舌	(25)
舌 形	(26)



中华学生百科知识

中  
医  
诊  
断  
学

裂纹舌	(28)
舌 态	(29)
闻 诊	(31)
问 诊	(34)
切 诊	(47)
脉 诊	(50)
三部九候	(52)
寸口诊法	(52)
平 脉	(56)
病 脉	(57)
浮 脉	(59)
沉 脉	(60)
迟 脉	(60)
数 脉	(61)
虚 脉	(62)
实 脉	(62)
洪 脉	(63)
细 脉	(64)
长 脉	(64)
短 脉	(65)
滑 脉	(66)
涩 脉	(66)
弦 脉	(67)
紧 脉	(68)
濡 脉	(68)
缓 脉	(69)



微脉	.....	(70)
弱脉	.....	(71)
散脉	.....	(71)
芤脉	.....	(72)
革脉	.....	(73)
牢脉	.....	(73)
伏脉	.....	(74)
动脉	.....	(75)
代脉	.....	(75)
结脉	.....	(76)
促脉	.....	(77)
怪脉	.....	(78)
腹诊	.....	(79)
经络腧穴按诊	.....	(82)
<b>中医辨证</b>	.....	(85)
三焦辨证	.....	(85)
气血津液辨证	.....	(89)
气虚证	.....	(93)
气滞证	.....	(94)
气逆证	.....	(96)
气陷证	.....	(97)
血虚证	.....	(98)
血瘀证	.....	(99)
血热证	.....	(101)
津液亏损	.....	(102)
脏腑辨证	.....	(104)





心气虚	(108)
心阳虚	(109)
心血虚	(111)
心阴虚	(112)
心火旺盛	(113)
痰蒙心包	(114)
痰火扰心	(115)
心血瘀阻	(117)
热入心包	(118)
小肠虚寒	(120)
小肠实热	(121)
肝气郁结	(122)
肝络瘀阻	(123)
肝火上炎	(124)
肝阳上亢	(126)
肝风内动	(127)
肝阴虚	(130)
肝血虚	(131)
肝气虚	(132)
肝阳虚	(133)
肝经湿热	(135)
肝经寒湿	(136)
胆气虚	(137)
胆经实热	(138)
脾阳虚	(139)
脾阴虚	(141)



脾气虚	(142)
脾气下陷	(144)
寒湿困脾	(145)
脾虚湿困	(147)
湿热蕴脾	(148)
脾不统血	(149)
胃寒证	(151)
中医治则治法	(153)
润肠通便	(153)
逐水	(154)
和法	(155)
和解少阳	(156)
截疟	(157)
温法	(158)
温中祛寒	(159)
温经散寒	(161)
回阳救逆	(162)
温阳利水	(163)
清法	(164)
清气分热	(165)
清营凉血	(166)
清热解毒	(168)
清脏腑热	(169)
清退虚热	(171)
清暑	(172)
消法	(173)



消食化滞	(174)
消痞化积	(175)
软坚散结	(176)
消肿溃坚	(177)
补 法	(178)
补 气	(180)
补 血	(181)
补 阴	(183)
滋 肾	(185)
补 阳	(186)
补 心	(187)
补 肝	(189)
补 脾	(191)
升 阳	(193)
甘温除热	(195)
补 肺	(196)
补 肾	(197)
养 胃	(200)
经 络	(201)
十二经脉	(214)
手太阴肺经	(218)
手阳明大肠经	(219)
足阳明胃经	(221)
足太阴脾经	(223)
手少阴心经	(225)
手太阳小肠经	(226)

足太阳膀胱经.....	(228)
足少阴肾经.....	(230)
手厥阴心包络经.....	(231)
手少阳三焦经.....	(233)
足少阳胆经.....	(234)
足厥阴肝经.....	(237)
奇经八脉.....	(238)
肾脉.....	(242)



## 中医诊法

### 斑 疹

在全身性疾病过程中，显现于皮肤表面的片状斑块或点状丘疹。主要见于外感温热病，因邪热郁于肺胃不能外泄而内逼营分所致，以实热证为多；斑疹也常见于内伤杂病，多属血热或血虚证。斑疹的形色，以分布均匀而稀疏、色红润为顺证，病轻；若布点稠密或根部紧束有脚、色深则为逆证，病重。

斑 从肌肉而出，片状平摊于肌肤表面，摸不应手，有阳斑和阴斑两种：①阳斑，又称发斑。斑点大且成片，色红或紫，平铺于皮下，常见于温热病。一般表现为红色片状斑块，严重时呈紫黑色。常伴有发热、烦躁、口渴、脉数、舌红绛等，严重时可见神昏谵语。若初见于胸腹，然后延及四肢，同时热退、神清，为病邪透泄，疾病有好转的趋向；若先从四肢开始，



然后发展到胸腹,同时高热不退、神昏谵语,是正不胜邪,邪气内陷,病情有恶化的趋向。②阴斑。斑点大小不一,色淡红或暗紫,隐而不显,发无定处,出没无常,但不发生于头面和背部,神志多清醒,常伴有四肢冷、泄泻、脉细沉、舌质淡胖等诸虚症状。多因内伤气血亏虚不能托邪外出所致。

疹 从皮肤血络发出,形似粟粒,红色而高起,摸之碍手。一般分为三种:①麻疹。为儿童常见的温热病,有传染性。发病前常有咳嗽、喷嚏、鼻涕、眼泪、耳冷、耳后出现红丝等先兆症状。发热三、四日后,皮肤出现桃红色,形如麻粒状,尖而稀疏逐渐稠密,从头面扩展到胸腹、四肢。若发热渐退,身有微汗,疹出透彻,色泽红润,并依照疹出先后逐渐隐退,说明病邪透泄,病势较轻;若高热不退,无汗,疹点不能透发,疹色淡红而暗或赤紫暗滞,为病邪内陷正气虚衰;若疹点忽然隐没,神志昏糊,气喘,则是温毒内陷征象,病情较为严重。②风疹。为临床常见的皮肤疾患,疹形细小稀疏,稍隆起,色淡红,瘙痒不已,时发时止,无热或微热,由风热外邪所致。③隐疹。皮肤瘙痒,搔之则隆起连片大丘疹,或如云片,高起于皮肤,色淡红带白,不时发作,时现时隐。为气血亏虚,外风侵袭于肌肤所致。



## 望手部络脉指甲

通过观察两手鱼际、食指络脉和指甲的色泽形态等变化诊查疾病的望诊方法。两手络脉分布浅表,指甲外露显现,诊察方便,并可判断正邪盛衰、疾病所在和预后。

**望食指络脉** 又称望小儿指纹。这里的指纹是食指掌侧络脉的特征,多用于小儿病诊断过程中。是对3岁以内小儿指纹进行形状、色泽、粗细、长短等征象变化观察的望诊方法。

食指掌侧络脉与寸口脉,都由手太阴肺经而来,因此望小儿指纹与寸口诊法的原理相同,也能观察体内脏腑变化。由于小儿寸口脉短小,切脉时又易哭闹躁动而影响诊断准确性。而3岁以内小儿皮肤薄嫩,络脉外显,体内病变可通过其变化表示出来。因此,对小儿望指纹法较寸口脉诊法更为方便。

小儿食指络脉的显现和分布,可分为风关、气关、命关三部。食指的第一节(近心端)为风关,第二节为气关,第三节(远心端)为命关。诊察时,用左手握住患儿食指,以右手拇指用力适中地从命关向气关、风关直推,反复数次,络脉逐渐显露,便于观察。

指纹色泽浅红,红黄相兼,仅隐于风关内,多呈斜形,单支



状,粗细适中。其长短与年龄相关,1岁以内较长,随着年龄增长而缩短为正常的形色。食指络脉色深病重,色浅病轻;色淡多虚,色滞(推之不畅、按之不退)多实;色淡红属寒,色紫红属热,色紫黑属瘀血阻络、主病危,色青主风或各种痛证。食指络脉浮露浅显主病在表,沉滞深隐主病在里。增粗为实证、热证,变细为虚证、寒证。食指络脉日渐增长为病情加重,缩短为病情减轻。也有津伤液竭、气阴虚衰络脉缩短在风关内的;而阴虚阳浮则多呈络脉延长之征。食指络脉见于风关,病邪在表,病情较轻;从风关透至气关,病邪由表入里,病情加重;见于命关,病邪深入脏腑,如直达指端,称为透关射甲,病情恶化,甚而危及生命。食指络脉斜形病轻,弯曲、环形、多支病重;且多属实证。

指纹变化常因气候变化以及皮肤色素、厚薄与指纹形状变异等影响而出现假象,因此,在临床上必须结合其他诊法所获资料综合分析,才能作出正确判断。

**望鱼际络脉** 鱼际为手掌大指本节后肌肉丰隆处。手太阴肺经循行于此,足阳明胃经气血亦随肺经而至于此,所以望鱼际络脉与寸口脉诊的原理基本一致。其内容主要是望色,如青属寒证,黄亦属热证等。目前较少应用。





**望指甲** 指甲是筋之余,为肝胆之外候。肝藏血而主疏泄,因此望指甲可测知气血盛衰及其循行情况。正常者红润含蓄光泽,坚韧而呈弧形,压其尖端,放开后血色立即恢复,是气血旺盛、运行流畅之征。若指甲深红色,是气分有热;黄色为黄疸病的一种征象,常伴面目和全身皮肤黄色;淡白色主血虚或气血两亏;苍白色为虚寒,以脾肾虚衰为多;紫黑色为瘀血;青色则寒证为多。如按压指甲变白,放开后血色恢复缓慢,是气滞血瘀;不复红者,多是血虚。指甲扁平而反凹,称为反甲,由肝血虚所致;指甲干枯,多主肝热,亦可见于心阴不足、肝血亏虚;指甲干枯如鱼鳞状,为肾虚或脾虚湿盛;指甲萎缩可见于痹风。指甲剥离甚而脱落,多是气血不足、肝经血燥。指甲菲薄脆裂,以气血亏、精血少为多,亦可见痹风、甲癣、久痹。指甲粗糙老厚,主气虚血燥或湿毒外侵之证。

## 望排出物

通过观察人体排出的代谢产物、呕吐物和五官九窍所分泌液体的形、色、质、量变化诊查疾病的望诊方法。由于排出物均为有关脏腑生理病理活动的产物,因此,可以通过观察了解有关脏腑的病变和邪气的性质。人体的排出物包括呕吐

