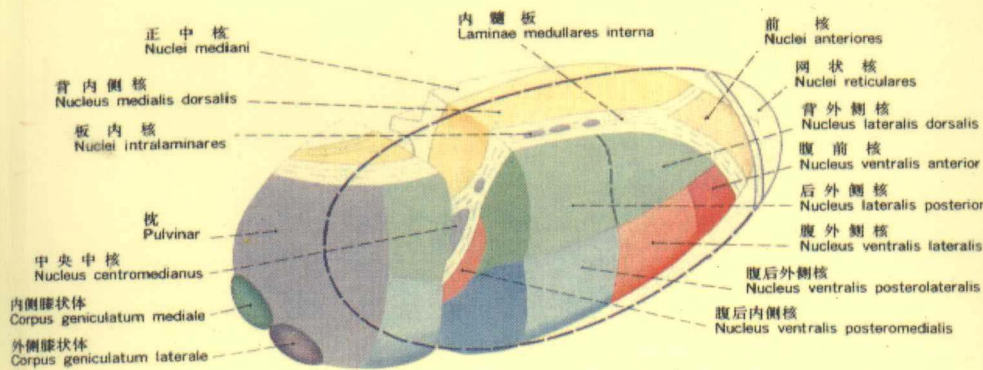




KEXUETANMI KEXUETANMI KEXUETANMI KEXUETANMI KEXUETANMI

科学探秘 48-34

陈思丞/主编

身体的透视

——剖析人体的结构与奥秘 2

辽海出版社

科学探秘 48-34

身体的透视

——剖析人体的结构与奥秘 2

陈思丞/主编

辽海出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

科学探秘/陈思丞主编—沈阳:辽海出版社,2007.12

ISBN 978-7-5451-0060-0

I. 科… II. 陈… III. 科学知识——普及读物 IV. N49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 203581 号

责任编辑:段扬华 孙德军

责任校对:顾 季

装帧设计:顾 季

封面设计:顾 季

出 版 者:辽海出版社

地 址:沈阳市和平区十一纬路 25 号

邮政编码:110003

电 话:024-23284469

E-mail: dyh550912@163.com

印 刷 者:北京华戈印务有限公司

发 行 者:辽海出版社

幅面尺寸:140mm×203mm

印 张:168

字 数:3300 千字

出版时间:2008 年 2 月第 1 版

印刷时间:2008 年 2 月第 1 次印刷

定 价:1238.00 元 (1—48 册)

版权所有 翻印必究

目 录

第四章：触摸人体的五官

- 4. 口腔：消化食物的第一站 (99)
- 5. 牙齿：人体最坚硬的器官 (101)
- 6. 舌头：一专多能的典范 (103)
- 二、人体五官的保健 (106)
 - 1. 精心爱护眼睛，预防眼部疾病 (106)
 - 2. 不可忽视耳的卫生健康 (110)
 - 3. 日常生活中的鼻子保健 (113)
 - 4. 关注口腔的清洁保健 (116)

第五章：神秘的大脑及其神经网络

- 一、大脑的奥妙及其功能 (122)
 - 1. 神经系统：人体的信息网络 (122)
 - 2. 人体的精华：奥妙无穷的大脑 (123)
 - 3. 巧夺天工的脑部构造 (126)
 - 4. 大脑神奇的特别功能 (128)

- 5. 左脑和右脑的秘密 (131)
- 6. 不可思议的脑电波 (133)
- 7. 有待解密的脑中松果体 (137)
- 二、大脑的保健与开发 (139)
 - 1. 运动：健脑的最佳选择 (139)
 - 2. 音乐：健脑的精神大餐 (140)
 - 3. 开发大脑的睡眠方式变革 (142)
 - 4. 养护大脑的8种营养成分 (145)
 - 5. 两种脑部疾病的防范 (150)

第六章：解析人体的运动构架

- 一、人体骨骼的构架 (154)
 - 1. 骨骼：支撑生命的框架 (154)
 - 2. 脊柱：人体的一道优美曲线 (155)
 - 3. 颅骨：拱形建筑的完美体现者 (156)
 - 4. 颈椎：连接头颅与躯干的
“中轴” (158)
 - 5. 腰椎：耐压负重的“大力士” (160)
 - 6. 关节：连接骨骼的纽带 (161)
- 二、让支撑生命的框架完美、坚固 (162)
 - 1. 强壮骨骼的3种方式 (162)

目 录

- 2. 骨质疏松症的防范 (165)
- 3. 重视你的脖颈健康 (166)
- 4. 实用的颈椎保健操 (168)
- 5. 颈椎病的综合预防 (169)
- 6. 关心你的背部，呵护全身健康 (172)
- 7. 远离驼背，防范脊柱弯曲 (173)
- 8. 腰腿痛的预防措施 (174)
- 9. 三种关节炎症的防范 (177)

第七章：揭秘人的心肺与呼吸机能

一、呼吸系统的构造与功能 (182)

- 1. 呼吸系统：人体天然的气体
 交换站 (182)
- 2. 呼吸道中的三道“防线” (183)
- 3. 呼吸系统灵敏的反射性保护
 功能 (186)
- 4. 心肺：人体中的风箱 (187)
- 5. 气管、支气管：倒长的一棵
 “大树” (189)
- 6. 支气管中奇特的支气管壁 (191)

二、设立保护的屏障，严防病从口入 ... (193)

- 1. 注意呼吸道卫生，防范有毒气体

呼入	(193)
2. 改变你的呼吸方式	(195)
3. 延缓衰老需要从保护肺脏开始	(196)
4. 预防肺炎的6种措施	(198)
5. 预防和及时诊治肺结核	(200)
6. 慢性支气管炎不可大意	(202)
7. 预防急性呼吸道感染	(203)

科学探秘

真实的梦幻——破译外星人之谜（1-4册）

大脑的神奇——将大脑潜能变为智慧（1-4册）

古老的密码——破译人类远古文明（1-4册）

破解的天书——破解人类探索宇宙的秘密（1-4册）

长寿的钥匙——破译人类延年益寿的秘方（1-4册）

人类的奥秘——透视地球生命的进化之谜（1-4册）

灾祸的降临——破解来自太空的威胁（1-4册）

复活的古城——破解古老城垣里的文明（1-4册）

身体的透视——剖析人体的结构与奥秘（1-4册）

出土的谜团——破解出土文物的奇特世界（1-4册）

生命的密码——破译生命基因工程的秘密（1-4册）

科学的黑屋——当代科学20个未解之谜（1-4册）

ISBN 978-7-5451-0060-0



9 787545 100600 >

ISBN 978-7-5451-0060-0

定价：1238.00元(全48册)