

国药绝用

枸杞

陈友平 付群 主编



上海科学技术文献出版社

枸杞治病亦养生

国药绝用

枸杞

陈友平 付群 主编

经典国药 家庭常备
药食同源 治病养生

上海科学技术文献出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

枸杞 / 陈友平, 付群主编. — 上海: 上海科学技术文献出版社, 2009.4

(国药绝用丛书)

ISBN 978-7-5439-3934-9

I. 枸… II. ①陈…②付… III. ①枸杞—中药疗法②枸杞—养生(中医) IV. R282.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 039039 号

责任编辑: 何 蓉

封面设计: 汪伟俊

国药绝用——枸杞

陈友平 付 群 主编

★

上海科学技术文献出版社出版发行
(上海市长乐路 746 号 邮政编码 200040)

全国新华书店经销

江苏常熟市文化印刷有限公司印刷

★

开本 850 × 1168 1/32 印张 8.125 字数 189 000

2009 年 4 月第 1 版 2009 年 8 月第 2 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5439 - 3934 - 9

定价: 16.00 元

<http://www.sstlp.com>

目录

第一章 概述..... 1

第一节 枸杞的生物学特

性/1

枸杞的生长习性/2

枸杞植株的形态特征/2

枸杞药材的特征/3

枸杞的栽培技术/3

第二节 祖国医学对枸杞的

认识/5

第三节 现代医学对枸杞的

认识/7

枸杞的成分与生物活性

物质/7

枸杞的降血糖作用/8

枸杞的降血脂作用/8

枸杞的护肝作用/8

枸杞的降血压作用/9

枸杞对生殖系统的保护作

用/9

枸杞对免疫系统的影

响/10

枸杞的抗肿瘤作用/11

枸杞的消除疲劳作用/12

枸杞的抗衰老作用/12

枸杞的健脑作用/12

枸杞对造血系统的影

响/13

枸杞的抑菌作用/13

枸杞对抗铅的作用/13

枸杞对子宫的作用/13

第四节 枸杞的炮制/14

第五节 枸杞的使用、加工、

选购与贮藏/14

枸杞的使用/14

枸杞的加工/16

枸杞的加工产品/17

枸杞的选购/18

枸杞的贮藏/18

第六节 枸杞的使用禁忌/18

枸杞治病亦养生

第二章 枸杞治内科病 20

- | | |
|-------------|------------|
| 慢性支气管炎/20 | 心脏神经官能症/44 |
| 支气管哮喘/22 | 血管性痴呆/45 |
| 肺炎/22 | 自发性多汗/47 |
| 肺结核/23 | 高脂血症/48 |
| 肺脓肿/25 | 缺铁性贫血/49 |
| 慢性胰腺炎/25 | 再生障碍性贫血/51 |
| 慢性腹泻/26 | 白细胞减少症/52 |
| 急性病毒性肝炎/27 | 泌尿系感染/53 |
| 慢性病毒性肝炎/27 | 急性肾小球肾炎/54 |
| 肝硬化/31 | 慢性肾小球肾炎/55 |
| 脂肪肝/33 | 慢性肾盂肾炎/57 |
| 高血压/35 | 肾病综合征/58 |
| 低血压/36 | 头痛/60 |
| 冠心病/37 | 失眠/62 |
| 心律失常/38 | 糖尿病/62 |
| 风湿性心脏病/39 | 单纯性甲状腺肿/66 |
| 肺源性心脏病/40 | 甲状腺功能亢进/67 |
| 病态窦房结综合征/40 | 痛风/68 |
| 中风/41 | |

第三章 枸杞治儿科病 69

- | | |
|-----------|---------------|
| 小儿夏季热/69 | 小儿佝偻病/71 |
| 小儿肺炎/70 | 小儿抽动-秽语综合征/72 |
| 小儿营养不良/70 | 儿童多动症/73 |
| 小儿厌食症/70 | 小儿夜盲症/74 |
| 小儿遗尿/71 | |

第四章 枸杞治妇产科病 75

- | | |
|------------|-------------|
| 经期超前/75 | 胎儿宫内生长迟缓/86 |
| 经期迟后/76 | 妊娠高血压综合征/86 |
| 月经紊乱/77 | 产后出血/86 |
| 月经过少/77 | 产后身痛/87 |
| 功能性子宫出血/79 | 产后失眠/88 |
| 闭经/80 | 产后缺乳/88 |
| 经行乳房胀痛/80 | 乳腺增生/88 |
| 经行头痛/81 | 乳腺纤维腺瘤/89 |
| 经行口糜/82 | 非特异性外阴炎/89 |
| 经行情志异常/83 | 老年性阴道炎/90 |
| 经行身痛/83 | 更年期综合征/90 |
| 经行眩晕/83 | 不孕症/92 |
| 先兆流产/84 | 女性性冷淡/92 |
| 妊娠水肿/85 | 女性性高潮障碍/93 |

第五章 枸杞治男科病 95

- | | |
|-------------|--------------|
| 男性更年期综合征/95 | 逆行射精/113 |
| 少精症/97 | 不育症/113 |
| 无精症/99 | 龟头包皮炎/125 |
| 精子活力降低/102 | 阴茎短小/125 |
| 畸精症/103 | 阴茎硬结症/126 |
| 血精症/103 | 隐睾症/127 |
| 死精症/104 | 睾丸结核/127 |
| 精寒精薄/106 | 慢性前列腺炎/127 |
| 精液量减少症/106 | 非细菌性前列腺炎/128 |
| 精液不液化症/107 | 前列腺痛/129 |

枸杞治病亦养生

前列腺增生症/129

性欲减退症/130

阴茎异常勃起/132

勃起功能障碍/135

遗精/143

不射精/147

射精无力/156

射精痛/156

房劳伤/157

房劳腰痛/157

早泄/157

阴冷/172

手淫/173

缩阳症/173

第六章 枸杞治外科病..... 174

骨折/174

胆石症/174

颈椎病/175

骨性关节炎/175

肩周炎/176

骨质疏松症/176

血栓闭塞性脉管炎/179

第七章 枸杞治皮肤病及性病..... 180

系统性红斑狼疮/180

硬皮病/181

扁平苔藓/181

白癜风/181

淋病/182

非淋菌性尿道炎/182

梅毒/183

尖锐湿疣/183

生殖器疱疹/184

第八章 枸杞治眼耳鼻喉及口腔疾病..... 185

睑腺炎/185

上睑下垂/185

急性结膜炎/186

慢性结膜炎/187

病毒性角膜炎/187

脉络膜炎/188

白内障/188

原发性青光眼/194

原发性视网膜色素变性/197

老年性黄斑变性/197

视神经萎缩/198	耳聋/208
弱视/198	慢性鼻炎/208
视网膜中央静脉阻塞/199	鼻出血/208
中心性浆液性脉络膜视 网膜病变/199	慢性咽炎/209
梅尼埃症/200	龋齿/209
神经性耳鸣/207	牙周炎/209
	牙髓炎/210

第九章 枸杞防癌抗癌..... 211

舌癌/211	肾癌/223
鼻咽癌/211	膀胱癌/224
肺癌/212	前列腺癌/225
乳腺癌/216	睾丸肿瘤/226
食管癌/218	甲状腺肿瘤/227
胃癌/218	子宫颈癌/228
原发性肝癌/219	子宫内膜癌/229
胰腺癌/221	卵巢癌/230
大肠癌/222	骨肿瘤/231

第十章 枸杞养生美容..... 232

减肥瘦身/232	脱发/245
面色萎黄/233	眼皮水肿/246
面部皱纹/234	手部粗糙皸裂/246
面容憔悴/235	延年益寿/247
面部色斑/236	强筋壮骨/247
毛发枯黄/237	气血双补/249
头发花白/237	聪耳明目/249

第一章

概 述

第一节 枸杞的生物学特性

枸杞系茄科茄族枸杞亚族枸杞属蔓生灌木植物,高 1 米左右,全世界约有 80 种,多数种类分布在南、北美洲,在美国的亚利桑那州和南美的阿根廷形成两个分布中心。欧亚大陆约有 10 种,中亚种类最多。虽然枸杞在我全国大部分地区均有分布,但传统主产区有三:一是甘肃的张掖(古称甘州),产品称枸杞子,李时珍曾称“以甘州者为绝品”。二是宁夏的中宁、中卫等地,产品称西枸杞。今人多称宁夏中宁县为“枸杞之乡”,该县生产枸杞历史悠久,品质最佳,早在 400 多年前,中宁县所产的枸杞子,就以其粒大、色红、肉厚、味甜、质柔润这五大特点而名甲天下。三是天津地区,产品称杜杞子、津血杞,质量亦优。

宁夏枸杞约在 17 世纪中叶引种到法国,后来在欧洲、地中海沿岸国家、韩国以及北美洲国家都有栽培。宁夏枸杞别名叫茨、枸杞、中宁枸杞、枸杞子、血杞子、西枸杞、津枸杞等。宁夏枸杞分为麻叶类:包括大麻叶、小麻叶、麻叶、宁杞 1 号;圆果类:包括圆果、小圆果、尖头圆果;黄果类:包括大黄果、小黄果及黄叶枸杞、白条枸杞、卷叶枸杞、紫柄枸杞等近 20 个品种。

夏、秋二季枸杞果实呈红色时采收,热风烘干,除去果梗,或晾至皮皱后,晒干,除去果梗。宁夏枸杞采果期在 6~8 月,幼树

枸杞治病亦养生

可延迟至 10 月,采果期每隔 5~7 天采 1 次,忌在有晨露、雨水未干时采。采后可用晒干或烘干两种方法,晒干前两天忌曝晒,忌手翻动。烘干可采用 3 阶段烘,第 1 阶段温度在 40~45℃,历时 1~1.5 天,至果实出现部分收缩;第 2 阶段温度在 45~50℃,历时 1.5~2 天,至果实全部呈现收缩皱纹,呈半干状;第 3 阶段温度可在 50~55℃,历时 1 天左右,烘至干燥,干燥后要
进行脱柄。

◎ 枸杞的生长习性

枸杞具有较强的适应性,对温度、光照、土壤要求不甚严格。从主要分布区看,一般年平均气温在 5.6~12.6℃的地方均可栽培。

枸杞根系发达,一年有 2 次生长期,随之有 2 次开花结果期,春季现蕾是 4 月下旬至 6 月下旬,秋蕾在 9 月上旬,实生苗当年能开花结果,以后随着树龄的增长,开花结果能力渐次提高,36 年后开花结果能力又渐渐降低,经济年龄约 30 年。

枸杞种子很小,千粒重只有 0.83~1.0 克,在常规保存条件下,种子寿命为 4~5 年,发芽适温在 20~25℃,此种条件下 7 天就能发芽。

◎ 枸杞植株的形态特征

宁夏枸杞为灌木或小乔木状。主枝数条,粗壮,果枝细长,先端通常弯曲下盘,外皮淡灰黄色,刺状枝短而细,生于叶腋,长 1~4 厘米,叶互生或丛生于短枝上。叶片披针形或卵状长圆形,长 2~8 厘米,宽 0.5~3 厘米,花腋生,花冠漏斗状,粉红色或深紫红色,果实熟时鲜红。花期 5~10 月,果期 6~10 月。

◎ 枸杞药材的特征

本品呈类纺锤形或椭圆形,长6~20毫米,直径3~10毫米。表面红色或暗红色,顶端有小凸起状的花柱痕,基部有白色的果梗痕。果皮柔韧,皱缩;果肉肉质,柔润。种子20~50粒,类肾形,扁而翘,长1.5~1.9毫米,宽1~1.7毫米,表面浅黄色或棕黄色,味甜。

◎ 枸杞的栽培技术

(1) 选地、整地 育苗田以土壤肥沃、排灌方便的沙壤土为宜,育苗前,施足底肥,翻地25~30厘米,做成1.0~1.5米宽的畦,等待播种。定植地可选壤土、沙壤土或冲积土,要有充足的水源,以便灌溉。土壤含盐量低于0.2%。定植地多进行秋耕,翌春耙平后,按170~230厘米距离挖穴,穴径40~50厘米,深40厘米,备好基肥,等待定植。

(2) 繁殖技术 枸杞繁殖有播种、插条与分株等方法。生产上以播种育苗为主。①种子育苗:种子育苗以春播为好,播前将干果在水中浸泡1~2天。搓去果皮和果肉,在清水中漂洗出种子,捞出稍晾干,然后与3份细沙拌匀,在室内20℃条件下催芽,待种子有30%露白时,按行距30~40厘米开沟,将催芽后种子拌细土或细沙撒于沟内,覆土1厘米左右,播后稍镇压,并覆盖保墒。播种量为每亩1000~1500克。②扦插育苗:于春季发枝前,选一年生枝条,截成15~20厘米长的插条,上端切成平口,下端削成斜口按行株距30厘米×15厘米斜插苗床中,保持土壤湿润。③移栽:春秋季均可,春季在3月下旬至4月上旬,秋季于10月中下旬,按穴距230厘米挖大穴,每穴3株,穴内株距35厘米,也可按170厘米距离挖穴,每穴种1株,栽后踏实灌水。

枸杞治病亦养生

(3) 田间管理 ①翻晒地及中耕除草:一般1年翻晒地2次,春翻在3月下旬至4月上旬,浅翻12~15厘米,秋翻在8月上、中旬,深翻20~25厘米。中耕除草:第1次于5月上旬,第2次于6月上中旬,第3次于7月下旬。②施肥:冬肥在10月中旬至11月初进行,以羊粪、饼肥混合施用。3~5年的幼龄树一般每株施杂肥10~15千克,饼肥2~2.5千克。结果的成年枸杞,每株施杂肥35~40千克,饼肥3~5千克。施后灌水。生长期追肥,第1次在5月上旬,第2次在6月上旬,第3次在6月末至7月初进行,施速效氮磷肥料。③合理灌水:枸杞在生长季节喜水,但怕积水,应根据生长情况和土壤水分状况。一般生长期每隔1周灌1次水,果熟期每采1次果灌1次水。从8月上旬至11月中旬结合施肥要灌3次水。④整形和修剪:幼树整形,移栽后距地面高50厘米处剪顶定干,于当年秋季在主干上部选留3~5个粗壮的枝条作主枝,并于20厘米左右短截;成树修剪,可在春、夏、秋三季进行:春季剪去枯死枝条,夏季剪去徒长枝条,秋季剪去徒长枝和树冠周围的老、弱、病枝和横条。

(4) 病虫害防治 ①黑果病:为害嫩枝、叶、蕾、花、青果等,始发期5月中旬至6月上旬。防治方法:结合冬季剪枝,清除树上的黑果、病枝及落叶落果并烧毁或深埋;发病期喷120倍波尔多液或50%退菌特1000倍液,每隔5~7天喷1次,连续3~4次。②白粉病:为害叶片,一般发生在多雨季节。防治方法:45%硫磺胶悬剂200~300倍液喷雾,每亩用量30~35毫升;50%退菌特600~800倍液喷雾,每隔10天喷1次,连续2~3次。③虫害:主要有负泥虫、实蝇、蚜虫等,为害叶片与果实,4~9月均可发生。防治方法:随时摘除虫果,集中烧埋;7~8月用40%乐果乳剂1500倍液或50%敌敌畏乳剂1000倍液喷雾,每7~10天1次,连续3次。

第二节 祖国医学对枸杞的认识

枸杞性平、味甘，归肝肾经，具有滋补肝肾，益精明目的功效。适用于虚劳精亏，腰膝酸痛，眩晕耳鸣，内热消渴，血虚萎黄，目昏不明。中年人每每常见肝肾阴虚，常出现头晕目眩、视力减退、腰膝酸软、遗精消渴等症，枸杞味甘有良好的填补作用，因药性平且不剧烈，少副作用，所以可以缓缓滋补。以枸杞搭配菊花、地黄的杞菊地黄丸，常用来治疗头晕目眩，视力衰退。也可用枸杞子配合熟地、天冬治疗腰膝酸软。长年咳嗽而产生的阴虚体质，如夜间口渴，腰膝酸软等，用枸杞治疗可以提高疗效。

枸杞作为药材，在我国有悠久的历史，除了《诗经》中的记载外，宋代苏东坡在《小圃枸杞》一诗中曰：“根茎与花实，收拾无弃物”，指出枸杞的根、茎、花、果都可利用。

明代李时珍在《本草纲目》中记载：“春采枸杞叶，名天精草；夏采花，名长生草；秋采子，名枸杞子；冬采根，名地骨皮。”那时，人们对枸杞已不是当作一般药材利用，而是把它作为珍贵药材和高级滋补品来对待。《本草纲目》对枸杞作用的论述已很全面，称其“滋肾、润肺、明目”。书中记载：“其茎干高三五尺，丛生，六七月开小花，淡红紫色，随结实微长，生青熟红，味甘美。根名地骨皮。古以韦山者为上，近时以甘州者为绝品。今陕西之兰州，灵州山西并是，大树叶厚根粗。河西及甘州者，子圆如樱桃，曝干紧小，红润甘美，可作果实，花叶根实并用，益精，补气不足，悦颜色，坚筋骨，黑须发，耐寒暑，明目安神，轻身不老。叶甘凉，降烦，益志，壮心气，益精解热，补五劳七伤，去皮肤骨节间风，消面毒，散疮肿，去上焦心肺客热，和羊肉作羹益人。忌与乳

枸杞治病亦养生

酥同食。皮甘淡寒，解骨蒸肌热，消渴，风湿痹，坚筋骨，凉血。子味甘而润注，滋而补，不能退热，只能补肾润肺，生精益气，乃平补之药。所谓精不足者补之以，味也。”

枸杞果实是补益治虚良药，历代“本草”对其功效都有过论述。《食疗本草》称枸杞能“坚筋骨……去虚劳，补精气”。《本草汇言》中记载：“枸杞能使气可充，血可补，阳可生，阴可长，风湿可去，有十全之妙焉”。《本草纲目》记载：“枸杞子甘平而润，性滋而补……能补肾、润肺、生精、益气，此乃平补之药”。

枸杞作为滋补强壮剂，早已被临床应用证实了。主要用于体弱气虚或劳累过度而精血亏损以及作为老年人的补益之品。如枸杞酒补血益气；枸杞与人参、龟板、鹿角结合熬膏，具有填精补髓、益气强壮之功效；枸杞与五味子用开水浸泡后代茶饮，能解除疲劳，提高食欲。

枸杞对肝、肾慢性病也有不错的治疗作用。比如，可用于肾精不足型的神经衰弱症：用一味枸杞膏或杞元膏，也可用枸杞、黄精结合为丸，久服能生精补血，益气安神。再比如，用于肝阴不足型的慢性肝炎及肝硬化：枸杞结合当归、熟地、沙参、麦冬等，可补血护肝。

枸杞的常用量为6~12克。枸杞配菊花，共用于肝肾虚损之目昏瞻视，目生云翳，有明目之功。枸杞配熟地黄，相须为用，共用于肝肾阴亏之腰膝酸软，月经不调，遗精，早衰之候，亦可用于肝肾精血不足之头晕，耳鸣，二目昏花等候。枸杞配北沙参，用于肺胃阴伤之咳嗽咽干，阴虚肺癆，消渴瘵中，热病伤阴之候。枸杞配女贞子，用于肝肾精血不足之头昏目眩，视物不清，目生云翳或暴盲，须发早白，腰膝酸软等候。枸杞配菟丝子，合用治肾精不足，肝血亏损之二目昏花，视瞻昏眇，遗精早泄，头昏耳鸣，腰痛。枸杞配何首乌，平补肝肾，益精补血，乌发强筋。枸杞

配麦冬,用于热病伤阴,阴虚肺燥,消渴瘵中之候,有协调作用。枸杞配黄精,可滋阴补血,枸杞助黄精养阴润肺,黄精助枸杞滋补阴血。

枸杞根皮(地骨皮),气味苦寒。《本草纲目》记载,枸杞根皮“能泻肝肾虚热,能凉血而补正气,治五内邪热,吐血尿血,咳嗽消渴,外治肌热虚汗,上除头风痛,中平胸肋痛,下利大小肠。”

第三节 现代医学对枸杞的认识

◎ 枸杞的成分与生物活性物质

枸杞是我国重要的植物资源之一,是栽培历史久、适应范围广、经济效益大的一种木本经济植物。

枸杞含有人体必需的多种营养成分,其中蛋白质为 20%左右,脂肪为 10%左右,糖为 40%左右,剩下的 30%左右为无机盐和多种维生素。每 100 克枸杞中含胡萝卜素 3.39 毫克,维生素 B₁ 0.23 毫克,维生素 B₂ 0.33 毫克,烟酸 1.7 毫克,抗坏血酸 3 毫克;尚分离出 β -谷甾醇、亚油酸。枸杞中还含玉蜀黍黄素、甜菜碱和一种维生素 B₁ 抑制物。果皮含酸浆果红素等。种子含脂肪油 17.21%,总糖量 22%~52%、蛋白质 13%~21%,粗脂肪 8%~14%。果实水溶性部分得到活性成分枸杞多糖,约 6%~8%。

采用现代科技手段测试分析发现,枸杞含有氟、锰、铬、镁、锌、铜、硒、钼、镍、钙、磷、锂、钠、锶、钴、铁、硅、钒、钾等多种微量元素,在人体内与酶、激素以及维生素等共同保持生命的代谢过程和肌体的免疫能力。

枸杞治病亦养生

◎ 枸杞的降血糖作用

枸杞多糖有较好的降血糖作用,对四氧嘧啶致的高血糖小鼠有保护作用,可明显对抗正常小鼠服用葡萄糖引起的血糖升高,结果提示:枸杞多糖对正常及糖尿病模型动物均有降血糖作用,其降血糖作用主要是通过促进胰岛 β 细胞释放胰岛素所产生。

◎ 枸杞的降血脂作用

枸杞、枸杞多糖的动物及临床实验均表现出良好的降血脂作用。枸杞多糖对高脂血症兔的血脂有明显影响,能显著降低血清胆固醇及三酰甘油含量,降脂有效率达100.0%。不同剂量的枸杞均有降低血中胆固醇、三酰甘油、低密度脂蛋白胆固醇的作用以及降低肝内胆固醇、三酰甘油的作用,并且存在着明显的量效关系,即适当增大枸杞子的剂量可增强对实验性高血脂大鼠血脂及肝脂的降脂作用,但对血细胞、肝功能及肾功能未见有不良影响。枸杞子对老年男性高脂血症伴有性激素代谢障碍患者的治疗表明其有较好的降脂作用和降低雌二醇的作用。

◎ 枸杞的护肝作用

枸杞水浸液对四氯化碳引起的肝损害,有轻微的抑制脂肪在肝细胞内沉积,和促进肝细胞新生的作用。

枸杞多糖对实验性肝损伤具有保护作用。枸杞多糖可使四氯化碳所致的丙氨酸氨基转移酶升高值明显降低,使老龄小鼠的肝细胞脂质过氧化作用降低。实验还揭示了枸杞多糖可以使长期受电击加低剂量 γ 射线照射的5个月龄小鼠脾和脑匀浆总

脂水平与空白对照组接近,同时使脾匀浆脂质过氧化物含量显著降低。实验结果表明,枸杞多糖对四氯化碳引起肝损伤有修复作用,其机制可能是通过阻止内质网的损伤,促进蛋白质合成及解毒作用,恢复肝细胞的功能,并促进肝细胞再生。研究结果表明,枸杞多糖可降低肝组织丙二醛含量,可使四氯化碳肝损伤小鼠肝糖原含量显著升高,提高机体的能量储备。

肝是乙醇代谢的主要场所,长期乙醇的摄入可引起酒精性肝炎,其病理学形态有脂肪肝、酒精性肝炎、肝纤维化或肝硬化。采用酒精饮料复制酒精性肝病模型,结果发现:模型组所有大鼠均出现了程度不等的肝脂肪变性、酒精性肝炎。与模型组相比,枸杞多糖组肝形态学明显改善,大剂量效果更优。研究发现,枸杞多糖可以清除羟自由基,减少羟自由基所致丙二醛的产生,抑制羟自由基所致膜流动性下降和减轻羟自由基所致肝线粒体膨胀程度,并呈量效关系,表明枸杞多糖具有清除羟自由基和抑制羟自由基所致小鼠肝线粒体氧化损伤的作用。通过测定家兔血清丙氨酸氨基转移酶活性的大小表明,枸杞具有明显抑制乙醇所致丙氨酸氨基转移酶升高的作用,对大剂量饮酒造成的肝损伤具有保护作用。

◎ 枸杞的降血压作用

枸杞多糖可降低大鼠收缩期、舒张期血压,降低血浆及血管中丙二醛、内皮素含量,增加降钙素基因相关肽的释放,防止高血压形成。枸杞多糖可使大鼠动脉压下降,心脏收缩幅度减弱,而且切断迷走神经前后,枸杞多糖的降压效应无显著性改变。

◎ 枸杞对生殖系统的保护作用

研究表明:枸杞的主要功能成分枸杞多糖通过作用“下丘