

最震撼人心的思想精华 最激发潜能的励志经典

# 卡耐基 大全集



[美]卡耐基 (Carnegie, D.)◎著 赵建勇◎编译

由卡耐基开创并倡导的个人成功学，已经成为这个时代有志青年迈向成功的阶梯，通过他的传播和教导，使无数人明白了积极的意义，并由此改变了他们的命运。卡耐基留给我们的不仅仅是几本书和一所学校，其真正价值是：他把个人成功的技巧传授给了每一个想出人头地的年轻人。

——美国前总统 约翰·肯尼迪


■ 华文出版社



# 卡耐基 大全集

[美]卡耐基 (Carnegie, D.)◎著 赵建勇◎编译

📖 华文出版社



**图书在版编目(CIP)数据**

卡耐基大全集 / (美) 卡耐基 (Carnegie, D.) 著;  
赵建勇编译. —北京: 华文出版社, 2010  
ISBN 978-7-5075-3263-0

I. ①卡… II. ①卡… ②赵… III. ①成功心理学—通俗读物  
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第175932号

书 名: 卡耐基大全集  
标准书号: 978-7-5075-3263-0  
作 者: (美) 卡耐基 著 赵建勇 编译  
责任编辑: 潘 婕  
出版发行: 华文出版社  
地 址: 北京市宣武区广外大街305号8区2号楼  
邮政编码: 100055  
网 址: <http://www.hwchs.com.cn>  
电子信箱: [hwchs@263.net](mailto:hwchs@263.net)  
电 话: 总编室 010-58336255 编辑部 010-58336223  
经 销: 新华书店  
印 刷: 北京中达兴雅印刷有限公司  
开 本: 1020mm × 1200mm 1/10  
印 张: 44  
字 数: 600千字  
版 次: 2011年1月第1版 2011年1月第1次印刷  
定 价: 39.80元

---

未经允许, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有, 侵权必究


本书如有质量问题, 请与发行部联系调换

## 前言

戴尔·卡耐基是世界著名的人际关系大师、心理学家和杰出的教育家。他充分运用自身所具备的心理学知识，对人类共同的心理特点进行深入地探索和分析，进而写出了《人性的弱点》、《人性的优点》、《语言的突破》、《快乐的人生》和《美好的人生》，把开发人的内在潜能和成人教育紧密地结合起来，并取得了非凡的成就。他的著作有着几乎所有的语言的版本，在全球五大洲的50多个国家里，各种卡耐基成人教育机构多达2亿所。卡耐基将毕生的精力用到教育事业上，从总统到内阁大臣，从各界名流到普通百姓。卡耐基成人教育的理念深深地影响着20世纪的几代人，从而使青年人走上成功之路。

面对复杂的现实生活，有些人不知如何与人相处，而且还特别容易紧张。这就是卡耐基先生所说的人性的弱点。在现实生活中，人们往往对未来抱有令人难以置信的不安，对现在的处境感到沮丧，无休无止的忧虑总是在影响着人们的心理和日常生活。每个人都会感到忧虑，特别是当面对一些重要的事情时。其实，忧虑在很大程度上只是一种想象的“失真”或“夸张”，它给人的心理带来不必要的压力，久而久之，会演变成一种“心理缺陷”，使人忧心忡忡，不能自拔。有人提出，情绪决定命运，做好情绪调整关系到每个人一生的幸福。情绪消极时，如果我们能随之进行相应的调整，始终保持良好的心态，那么，我们的人生就会更加灿烂和美好。所以，我们不但要克服人性的弱点，更要发挥出人性的优点，为快乐、美好的人生奠定良好的基础。

卡耐基的教育理念清楚地反映在他的各种著作中，进而形成了一个庞大的卡耐基理论体系。为了便于广大读者朋友阅读，本书收编了卡耐基先生五本经典著作。从本书中可以看出，卡耐基的成功之路与那些传承千古、亘古不变的“智友”进行智慧对话与交流的过程。正是“智友”们那隽永的话语、动人的词句和震撼人心的段落，被卡耐基吸纳、组合，形成了一套独特的成功哲学。他的著作像良师益友般在道德、精神和行为准则



上指导着千千万万的读者并且给人以安慰和鼓舞，让我们从中汲取力量。因此，通过阅读《卡耐基大全集》这本书，你不但可以改变自己不良的生活方式，还能助你真正地走向崭新的成功和快乐美好的人生！

《卡耐基大全集》一书是卡耐基先生毕生的经典，其中包括《人性的弱点》、《人性的优点》、《语言的突破》、《快乐的人生》和《美好的人生》。其内容丰富、语言精练、故事意义深刻，更有益于读者迈向成功之路。

我们相信，只要您能够真正理解本书中的故事含义，真正地消化本书中的思想、哲理及成功技巧，不久的将来，你会看到一个不一样的自己。

最后，祝愿所有的朋友能够成功地改变自己的命运，创造出灿烂的人生，铸造生命中永久的辉煌！

## 第一篇 人性的弱点

### 第一章 与人相处的基本技巧

与人相处也是一门艺术。如果你不懂得与人相处的技巧，不但给你的工作带来很大的困难，而且也会给你的生活带来很多不便。在现实生活中，相信每个人都想拥有一套完美的相处技巧，改变自己的人际关系，但是，始终都没有找到合适的方法。那么，我们如何才能掌握与人相处的基本技巧呢？本章节的内容，你绝对不能错过！它将教你与人相处的基本技巧。

1. 想采蜜，就不要打翻蜂巢 ..... 004
2. 真心诚意地赞赏他人 ..... 007
3. 想钓鱼，就要先设美味的饵 ..... 010
4. 不要批评、责怪或抱怨他人 ..... 013
5. 设身处地为他人着想 ..... 015
6. 尽量去了解别人 ..... 018
7. 激发他人的强烈需求 ..... 021
8. 谈论他人感兴趣的话题 ..... 024

### 第二章 如何使人喜欢你

在现实生活中，有的人深受他人喜欢，而有的人则令人生厌。那么，我们如何才能改善自己的人际关系，使他人喜欢自己呢？如果你想获得他人的关心与帮助，那就要做到一点：首先去关心他人。一个过于自私，一个对他人冷漠视之，缺乏热情的人，怎么会赢得良好的回报呢？所以说，你想让他人喜欢你，首先要做到去真诚地关心别人。

1. 处处受欢迎的方法 ..... 028
2. 给人留下良好的印象 ..... 031
3. 别忘记带上你的微笑 ..... 034
4. 牢记他人的姓名 ..... 037
5. 学会倾听他人讲话 ..... 040

6. 发自内心地关怀他人 .....	043
7. 让他人感到自己的重要性 .....	046
8. 说话注意方式 .....	049

### 第三章 如何赢得他人的赞同

如何去赢得他人的赞同呢？我们要想使他人信服，须记住第一条原则：避免与他人争论。在进行争论的时候，你也许是对的或绝对是对的，但在改变对方的思想上来说，你大概毫无建树，一如你错了一样，我们绝对不可能仅用口头争执来改变他人的思想。那么，我们要想赢得他人的赞同，必须要站在他人的立场去考虑问题，并且能够巧妙地表达自己的意愿，向对方提出有意义的挑战，这样才能够让他人信服及赞同。

1. 成功并非要争辩不休 .....	052
2. 勇敢地承认自己的错误 .....	055
3. 巧妙地表达你的意愿 .....	058
4. 如何鼓励人们成功 .....	061
5. 给狗取个好名字 .....	064
6. 使错误看起来容易改正 .....	066

### 第四章 赢得他人同意的12种方法

一个人要想赢得他人同意，首先不要在争辩中获胜。这样做非但不能让你处在有利的地位，而且还会使人产生对你的反击，甚至是厌恶。赢得他人同意应该避免给自己制造敌人，如果是自己错了，就要勇敢地承认，不要做一个抱怨者。只有这样，你才能赢得他人同意。在现实生活中，卡耐基先生总结出12种赢得他人同意的的方法，如果你想赢得他人同意，就不要错过本章节的内容。

1. 你不可能在争辩中获胜 .....	070
2. 如何避免制造敌人 .....	074
3. 把握说话时机 .....	079
4. 使你走上理智的大路 .....	081
5. 苏格拉底的秘密 .....	086
6. 处理一个抱怨者的安全手法 .....	089
7. 如何使人跟你合作 .....	092
8. 要学会换位思考 .....	095
9. 掌握说话尺度 .....	097
10. 激发他人高尚的动机 .....	099
11. 真诚地同情他人 .....	102
12. 委婉间接地提醒对方的错误 .....	106

## 第五章 如何营造幸福家庭

每个人都渴望拥有一个幸福快乐的家庭。然而，进入婚姻生活的人们并没有得到他们所要的那种幸福快乐的生活。这是为什么呢？卡耐基先生以其敏锐的洞察力及独特的见解，向人们诠释了出现在婚姻中的各种问题。其实，在婚姻中，人们往往忽略了自身的弱点。只有真正找到自身的弱点，才能使你的家庭幸福快乐！

1. 不要自掘婚姻坟墓 ..... 110
2. 不要试图改变你的伴侣 ..... 113
3. 在家庭中杜绝批评 ..... 115
4. 发自内心地欣赏对方 ..... 117
5. 注意生活的细节 ..... 119
6. 对家人要殷勤有礼 ..... 121
7. 掌握基本的婚姻知识 ..... 123
8. 做丈夫的好听众 ..... 125

## 第六章 不要为工作和金钱而烦恼

在人的生命中，工作和金钱是人生最重要的两项决定。工作，将深深地影响你的一生，它可以造就你，也可能毁灭你；对于金钱，人类70%的烦恼都与金钱有关，但人们在处理金钱时，却经常是非常盲目的。在日常生活中，工作、金钱如果处理不当，就会给人带来很多不必要的烦恼。那么，我们如何才能正确地处理工作、金钱与烦恼的关系呢？伟大的心灵导师卡耐基将告诉你解决此类问题的良方。

1. 选择自己喜欢做的工作 ..... 130
2. 将工作的忧虑减半的四个步骤 ..... 134
3. 70%的烦恼与金钱有关 ..... 137
4. 学会怎样聪明地花钱 ..... 139

## 第七章 如何使你变得更加成熟

一个人成熟的标志就是勇于担当责任。责怪别人往往比自己担负责任要容易得多，但是，这是不成熟的表现之一。在生活中，那些不成熟的人永远都在试图寻找一些理由来解脱他们自身的某些缺陷或不幸。这种思想正是人性弱点的表现。一个人要想获得美好幸福的生活，就应该把生活改造得更美好才是最重要的，而不是整日沉溺于自怜的深渊。因此，每个人都要让自己成熟起来，才是获得美好生活的开始。

1. 保持每日清醒1小时 ..... 142
2. 凡事三思而后行 ..... 144
3. 多付出一点点 ..... 147



4. 有想法更要有行动 .....	149
5. 永葆青春的秘方 .....	151
附录：经典性格测试 .....	154

## 第二篇 人性的优点

### 第一章 忧虑，幸福人生的破坏者

卡耐基说：“忧虑是幸福人生的破坏者。”的确，忧虑是健康的大敌。不知道如何抗拒忧虑的人都会寿命减短；忧虑往往容易导致疾病，比如：溃疡、高血压、心脏病等等；同时，忧虑是精神失常的主要原因；忧虑更是容貌的最大克星。由此可见，忧虑就是幸福人生的破坏者。那么，如何才能排除心中的忧虑呢？在这里，卡耐基先生将告诉我们抗拒忧虑的好方法。

1. 现代人的通病是孤独 .....	158
2. 解决忧虑的万灵公式 .....	161
3. 忧虑会伤害身心健康 .....	164
4. 让忧虑到此为止 .....	167
5. 笑一笑，十年少 .....	170

### 第二章 擦拭心灵，来一场忧虑的革命

每个人都渴望拥有幸福的生活。然而，忧虑往往打破了人类的这些美好愿望。那么，如何才能获得幸福的人生呢？世界上最伟大的心灵导师卡耐基先生说，人类要想获得幸福的人生，必须要擦拭自己的心灵，来一场忧虑的革命。只有将一切忧虑抛到九霄云外，你才能真正拥有幸福的人生。那么，如何才能将忧虑抛开呢？卡耐基先生将告诉你世界上最有效的方法，进而帮你解决生活中的一切忧虑。

1. 科学对待：平均率帮你战胜忧虑 .....	174
2. 活在今天：今天比昨天和明天更宝贵 .....	176
3. 杞人无忧：别让小事妨碍了你的大事 .....	178
4. 恕人为乐：宽容让忧虑无处藏身 .....	180
5. 正视现实：不要试图改变不可避免的事 .....	183

### 第三章 停止忧虑，盛装出发让自己忙起来

忧虑是人类最难缠的对手，也是人类获得幸福的克星。如果你想拥有幸福的人生，就要懂得停止忧虑，因为人类99%的烦恼都是多余的。那么，如何才能停止生活中的忧虑呢？卡耐基先生说，在生活中，不管遇到什么困难与挫折，都要学会控制自己的情绪。

感，不要让自己变得忧虑起来。那么，世界上停止忧虑最有效的办法就是，盛装出发让自己忙起来。

1. 充足的睡眠是精力充沛的关键 ..... 188
2. 把忧虑从你的思想中赶走 ..... 191
3. 消除烦闷心理 ..... 195
4. 做好当下的每件事 ..... 196
5. 明日复明日，明日何其多 ..... 199
6. 让过去的成为过去 ..... 201
7. 不要活在昨天的圆圈中 ..... 204

## 第四章 做自己情绪的主人

情绪对一个人一生的发展有着至关重要的作用。那些能够对情绪进行控制的人往往能够很巧妙地处理自我的心理危机，化解各种烦恼，从而做自己情绪的主人。人的一生中会遇到各种各样的矛盾和问题，这是在所难免的，如各种压力、家庭矛盾、婚姻受挫、经济拮据、遭遇灾难、失去亲人等等，这些因素都会使人产生这样或那样的不良情绪，如焦虑、抑郁、紧张、恐惧、愤怒、嫉妒、脾气暴躁等等。然而，这些不良情绪对人的身心健康有着极大的危害，所以，我们要想办法控制这些不良情绪，做情绪的主人，才能获得更好的生活！

1. 学会喜欢自己 ..... 208
2. 跌倒了要迅速爬起来 ..... 210
3. 怒火烧毁你的健康 ..... 212
4. 不要苛求他人 ..... 215

## 第五章 将快乐随身携带

你要想得到幸福的人生，首先要让自己快乐起来。快乐是人精神上的一种愉悦，是一种心灵上的满足，它会使一个人变得开心。快乐可以说是抽象的，也可以说是具体的；它是无形的，也是有形的。快乐是我们触摸不到的，但却能够表现在我们的脸上，那就是我们的笑脸，有淡淡的，有羞涩的，有灿烂的……如何才能将快乐随身携带呢？其实，快乐很简单，只需要我们时刻保持一个积极乐观的心态，一切问题都可以解决了。

1. 快乐是一种能力 ..... 220
2. 心理暗示的魔力 ..... 224
3. 寻找快乐的“发源地” ..... 226
4. 从生活中捡捡情趣 ..... 228
5. 假装快乐，你真的就会快乐 ..... 235

## 第六章 用智慧“撬起”工作的重量

人作为高级动物，最大的特点就是会动脑筋。为了生存，人类就要从事某些活动。这就是我们所说的工作。在工作中，人会运用自己的思考能力进而获得更好的生活。然而，工作也有差别，有的人成天忙得团团转，却没有得到所期望的生活；有的人看似很清闲，却生活得更悠然自得。之所以会出现这种状况，是因为人们工作次序掌握的不同。在工作中还会遇到各种各样的问题，我们要想获得更好的生活，就要会运用自己的智慧来“撬起”工作量。

1. 有效管理、利用时间 ..... 240
2. 目标明确，态度坚决 ..... 242
3. 自设目标，激发干劲 ..... 244
4. 积极行动是成功的基础 ..... 247
5. 如何提高工作效率 ..... 249
6. 把信心与实际行动结合起来 ..... 252

## 第七章 逆风飞扬，舞出生命精彩

任何人都要学会正视逆境，有悲伤的地方才会有圣地。那些为自己的错而悲伤的人有福，因为他们必定会得到安慰。坐在幸福的椅垫上，人会睡着；在被奴役、被鞭打而受苦的时候，人才会得到学习一些事情和道理的机会。成功者之所以成功，正是因为他们不惧怕失败，能在失败之后重新鼓起奋斗的精神。因此，我们要学会逆风飞扬，才能舞出生命的精彩。

1. 有成功的愿望，才能获得成功 ..... 256
2. 学会赢在失败 ..... 258
3. 正确面对压力 ..... 260
4. 将准备变成一种习惯 ..... 262
5. 当太阳升起时再度充满精神 ..... 264

## 第三篇 快乐的人生

### 第一章 培养快乐的心情

卡耐基说：“生活是否快乐，完全取决于自己对人生、世界和万物的看法。因此，可以说，生活是由思想决定的。”为了今天的生活，每个人都要培养自己快乐的心情。在日常生活中，培养快乐心情的途径有多种，但只有你控制了自己的思想，才可以获得快乐的心情，进而才可以得到快乐的生活。

1. 改变你生活的九个字 ..... 270

2. 激发自己的潜能 .....	273
3. 报复的代价太高了 .....	276
4. 发现自我, 保持本色 .....	279
5. 好心情是最好的化妆品 .....	282

## 第二章 平安快乐的要诀

平安快乐, 是每个人最基本的精神需求。快乐并非取决于你是什么人, 或你拥有什么, 它完全来自于你的思想。在日常生活中, 90%的事情是好的, 10%的事情是不好的。如果你想拥有快乐, 就应该把精力放到这90%的好事上面。这就可以寻找到快乐的要诀: 每天都要跟自己交谈, 这样就可以引导自己思考什么是勇气和幸福, 什么是平安和力量; 每天跟自己谈些需要感谢的事, 这样, 你的心灵就会海阔天空, 快乐到永远。

1. 使自己的工作变得有意义 .....	286
2. 不要要求别人感激你的恩德 .....	289
3. 在人生中反败为胜 .....	291
4. 每天都要带给别人快乐 .....	293
5. 快乐是一种心态的调整 .....	296

## 第三章 不为别人的批评而不快乐

当听到有人说我们的坏话时, 不要本能地为自己辩护, 因为每一个傻瓜都会如此。我们要与众不同, 要谦虚, 要明理, 要常拜会那些批评我们的人, 要告诉自己“如果批评者知道我所有的错误, 他的批评一定会比现在更严厉”。只有这样, 我们才能赢得他人的喝彩。所以, 我们没有必要为别人的批评而不快乐。相反, 我们更应该庆幸, 如果没有别人的批评, 自己也不会成长起来。

1. 没有人会踢一条死狗 .....	300
2. 不要让批评之箭伤害你 .....	302
3. 适应不可避免的事实 .....	304
4. 学会自我调节 .....	306

## 第四篇 语言的突破

### 第一章 高效谈话的基本要则

没有谁生来就是善于演讲的, 都是靠着一点一滴积累而成的。在过去的某些年代, 演讲是一种要遵守严谨的语法和形式的艺术, 所以以前要想成为出色的演讲家并非易事。而现在, 我们提倡的是人与人之间的交流方式, 不需要那种拿腔拿调的演讲方式,

只需要我们运用真诚的语言，和他人平和理智地探讨。但要想达到高效的谈话效果，我们还是要把握基本要则的。掌握要则，你就有了成为出色的演讲家基础了。

1. 基本要则掌握 ..... 312
2. 增强自信心 ..... 314
3. 高效谈话要则 ..... 316

## 第二章 演讲、演讲者及听众

一场完美的演讲会，是由精彩的演讲内容、出色的演讲者以及认真的听众组成的。精彩的演讲并不是把华丽的词句堆砌出来，也不是把散乱的思绪串联起来。真正的演讲是把自己的所想、所思与自己的热忱和信念贯穿在一起的。它是由你的经历，你的思想，你的信念打磨而成的，所以在演讲时，最主要的就是心思。心思到了，你的演讲也会随之精彩。

1. 怎样做好演讲准备 ..... 318
2. 极富生命力的演讲 ..... 321

## 第三章 演讲的目的和即席演讲

一个出色的演讲家一定要明白自己是为了什么目的而演讲的，是为了激励，是为了说服，还是为了对某种情况或事件的解释、说明？只有目的明确了，才能达到预期的效果，如果目的模糊，就会使听众听不懂或是厌烦，因此，在决定演讲之前一定要明白自己为何而讲。即席演讲，顾名思义就是临时受命要发表演讲，而且必须在最短的时间内把思绪理清，因此即席演讲比有准备的演讲要更加重要。这也是现代社会发展下，人们必须具备的。

1. 激励行动的简洁演讲 ..... 328
2. 明确指出要点，希望听众付诸行动 ..... 329
3. 讲出理由和听众付诸行动的益处 ..... 331
4. 以解释、说明为目标的演讲 ..... 332
5. 以说服为目标的演讲 ..... 334
6. 即席演讲 ..... 337

## 第四章 演讲是一门沟通的艺术

一场演讲最重要的只有3个方面，那就是演讲者是谁？他是怎么演讲的？他讲的内容是什么？而排在最后的也就意味着重要性并不是很高，可见，演讲珍贵的就是你的个人风格与个性。我们知道只有沟通才能更好地了解，演讲就是一门沟通的艺术，经过沟通把自己的想法传达给众人，经过沟通才能更有力地说服听众。因此如果想要成为一个出色的演讲家，就要从以下几个原则中改变。

1. 演讲时的态度 .....	342
2. 让你的语言更完美 .....	346
3. 风格和个性 .....	347

## 第五篇 美好的人生

### 第一章 常怀感恩之心

常怀感恩之心，古语有云：“滴水之恩，当涌泉相报”，这句古话就是要告诉我们要常怀感恩之心。感恩之心是人们生活中不可缺少的，只有感恩才能互助，通过互助又相互感恩，最终形成和谐的良性的爱的互动，这是感恩与互助的辩证关系，也是人的崇高之处。所以我们每个人都要学会感恩，大到对生活、对祖国、对同胞，小到对朋友，对家人，我们都应常怀感恩之心。多些感恩，少些抱怨，你会发现，原来快乐是这么容易，生活是这么美好。

1. 每个人都需要学会感恩 .....	354
2. 用感恩的心去看世界 .....	356
3. 要感恩不能忘恩 .....	359
4. 对自己拥有的要永怀感恩之心 .....	362
5. 感恩家人的奉献和关爱 .....	365
6. 感恩朋友的关怀和帮助 .....	367
7. 感恩生活给予的一切苦难 .....	369
8. 懂得爱和感恩的人才会拥有真正的成功 .....	372
9. 学会感恩，拥有美好生活 .....	375

### 第二章 相信自己，无忧生活

相信自己才能走得更长远，才能走得更广阔。古语有云：“庸者，相信别人，怀疑自己；愚者，相信自己，排斥别人；智者，相信自己，也相信别人。”相信自己是对自己的认同和充分的肯定，一个不相信自己的人，怎么让别人相信你呢？然而你只相信自己却不相信别人，只会深陷在自满的泥潭，让自己闭目塞听。如果你相信自己，又能虚心地接受别人的意见，那你才能真正地生活无忧。“相信自己”和“相信别人”，并不是“水火不相容”，恰恰是相辅相成。因为互相信任，我们的生命才会更加绚丽。

1. 别人可以的，我也可以 .....	378
2. 自信是成功的保证 .....	380
3. 培养自信，与缺点作斗争 .....	383
4. 培养从容的态度 .....	385
5. 相信自己，人生更精彩 .....	387

### 第三章 学会自我减压

随着社会的不断进步，人们的压力越来越大。在这个充满压力的社会，有的人可以笑看压力，在压力中活出自我，但也有的人无法承受从而走向了不归路。那如何才能在压力中活出自我呢？答案是：要学会自我解压。压力就像一座大山，有时压得我们喘不过气来，如果不能及时宣泄，就会变得沉重不堪。因此，我们一定要学会自我减压，使压力及时地宣泄出来。而减压的办法也是多种多样的，我们可以选择偶尔出去旅旅游，听听歌，找人倾诉一下等等。

1. 保持和谐的人际关系 ..... 394
2. 学习冥想放松 ..... 397
3. 运动——减压最好的办法 ..... 399
4. 工作要张弛有度 ..... 401
5. 放大身边的美好事物 ..... 404
6. 健康、平安、快乐，成就美好人生 ..... 406

### 第四章 人际交往如鱼得水的妙法

人际交往是人与人之间不可缺少的，只有交往才能合作，才能互相了解，才能成为朋友。倘若搞不好人际关系，将对我们的工作、生活及心理健康有不良的影响。如何在人际交往中如鱼得水呢？我们知道，水中有鱼才不会单调，鱼有了水才可以存活。人际交往也是如此，如果你把自己当做鱼，你就需要水的养分，只有不断地学习你才能更好地发展，而且每个人的身上都有值得学习的长处，虚心向别人学习，你就会如鱼得水！保持良好的人际关系才能更好地实现自我价值。

1. 学会灵活应变 ..... 410
2. 树敌，有害无益 ..... 412
3. 掌握有效的沟通手法 ..... 414
4. 与他人兴趣相合 ..... 417
5. 不强迫别人认同自己 ..... 420
6. 懂得与人合作 ..... 423
7. 共商合作谋双赢 ..... 425

# 第一篇

## 人性的弱点



21世纪，一个日新月异的世纪，每个年轻人都生活在比较快的节奏中。所以，每个人的脚步也就不再那么悠闲，甚至每一个新生命都要尽可能早地为适应这个社会而做准备。与此同时，商品社会的物质功利性更加醒目地展示在每个人的面前。在这个优胜劣汰、竞争激烈同时又物欲横流的环境里，21世纪的青年该如何认识生活的本质，实现人生的价值呢？相信，每个年轻人都会想起小时候，你和小伙伴打架输了，你哭得很伤心，想着将来要做一个武林高手。可是，从此你再也没有跟人打过架。后来，你上学了，有一次考试不及格，被父亲狠狠地训了一顿。你含着泪在心里说：下次一定考个满分。正是这样，人们在不断地认识自己的弱点，进而改正并完善这种弱点，将更适应这个社会。



