



熟读《弟子规》 争做好员工

王松◎编著

弘扬传统文化 打造和谐企业
洞察先圣智慧 通晓大道本源

中国言实出版社



熟读《弟子规》 争做好员工

王松◎编著

弘扬传统文化 打造和谐企业
洞察先圣智慧 通晓大道本源

中国言实出版社

图书在版编目(CIP)数据

熟读《弟子规》 争做好员工/王松编著.

—北京:中国言实出版社,2011.2

ISBN 978-7-80250-426-4

I. ①熟…

II. ①王…

III. ①企业—职工—职业道德

IV. ①F272.92

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 256253 号

出版发行 中国言实出版社

地 址:北京市朝阳区北苑路 180 号加利大厦 5 号楼 105 室

邮 编:100101

电 话:64924716(发行部) 64963101(邮 购)

64924880(总编室) 64914138(四编部)

网 址:www.zgyscbs.cn

E-mail:zgyscbs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 北京毅峰迅捷印刷有限公司

版 次 2011 年 3 月第 1 版 2011 年 3 月第 1 次印刷

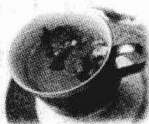
规 格 710 毫米×1000 毫米 1/16 15 印张

字 数 200 千字

定 价 32.00 元 ISBN 978-7-80250-426-4/F·344

前言

Preface



《弟子规》原名《训蒙文》，为清朝康熙年间秀才李毓秀所作。其内容采用《论语·学而篇》第六条“弟子入则孝，出则弟，谨而信，泛爱众，而亲仁，行有余力，则以学文”及朱熹《小学》中的文义，以三字一句，两句一韵编纂而成。这个《小学》是《三字经》中“唯学者，必有初，小学终，至四书”的《小学》，专门教导做人做事，洒扫应对，进退之礼和做人首先要“孝”为本。这本书距离我们有数百年，内容中有些用词与现在社会状况差距较大，当时李毓秀是以《小学》中的重点为基础，编写《训蒙文》的，具体列举出为人子弟在家、出外、待人接物、求学等应有的礼仪与规范，特别讲求家庭教育与生活教育。后经清朝贾存仁修订改编，编成 360 句，1080 个字的《弟子规》，是启蒙养正、教育子弟“敦伦尽分、闲邪存诚”，养成忠厚家风的最佳读物，也是每个人学习圣贤经典、效仿圣贤的人都应该学习的基础读物。

如今，《弟子规》越来越受到重视，尤其是许多企业选择《弟子规》作为员工培训教材。这是非常正确的选择，它的有效性，已经被许多成功经验所证明。

人类正处在社会急剧大变动的时代，要追溯源头，传承命脉。而面对企业的种种问题，我们可以从先人的智慧中寻求解决的方法，《弟子规》无疑是其中的代表。看似不显眼的一本小书，不仅仅是作为蒙学最基本的代表和入门读物，实际却蕴含了做人做事的大智慧，更是值得每一个企业

员工去仔细审读。这恐怕也是《弟子规》“热”起来的真正原因吧！

《弟子规》是教育人们尊长尽职，防邪存诚，养成忠厚品格，提高自身素质的国学经典之一。本书详细讲解了《弟子规》中论述的为人应在孝敬父母、友爱兄弟、立身处事、待人接物、修身治学等方面达到的基本要求。书中借由先哲风范，引用圣贤智慧，博采众家之长，并结合现代企业员工工作、生活的实际，赋予了《弟子规》全新的理解、全新的立意，讲解了诸多现代企业员工行为规范理念，以此为企业员工培训提供了一条崭新的思路。本书适合希望通过传统经典提升自身职业素养的读者阅读。

目录

Contents



第一章 总叙：进德学文，知行合一

道德教育，自古以来就为中国传统文化所推崇。古人把培养人的道德品质放在首位，把学习书本知识放在其次。所谓德才兼备，又红又专，都是强调道德的重要性，把“德”排在“才”的前面。《弟子规》开宗明义二十余字，既罗列了启蒙教育的各种内容，又排出了启蒙教育的先后顺序。管中窥豹，分清轻重，很有必要。

- 1.《弟子规》：儒家文化之集大成者 /002
- 2.好员工职业成长第一课 /004
- 3.《弟子规》五项修炼 /006
- 4.时代呼唤好员工 /008
- 5.好员工要有好人品 /011
- 6.修身养性：做人是做好员工的基础 /013

第二章 入则孝：孝敬父母，忠诚职业

中国古代儒家把人的社会关系归纳为君臣、父子、兄弟、夫妇、朋友五个方面，简称“五伦”。其主要观点为：父慈子孝，兄友弟恭，夫唱妇随，朋友有信。其中，父子关系是基础，君臣关系则是父子关系的延伸和扩展。而父子关系的最佳组合，就是父母慈爱，子女孝顺。对于正在成长中的子女来说，孝顺是最大的美德。百善孝为先，自古以来，中国就有以孝治天下之说。

- 1.用心孝敬父母 /020
- 2.孝敬父母有诀窍 /023
- 3.健康是最好的孝顺 /025
- 4.正确面对父母过错 /027

5. 不孝不是好员工 /028
6. 尽善尽美,善始善终 /031
7. 做事做到位 /034
8. 忠诚公司:坚守职业道德 /036
9. 善于倾听,有效执行 /038
10. 专注是一种力量 /041
11. 有事业心才能成为好员工 /043

第三章 出则弟: 尊重师长, 团结协作

这里的“出”,与上一章“入”相对而言,指离开家庭和父母,外出做事或拜师学艺。出则弟,即是要尊敬兄长,也要尊敬那些年纪长于自己的人。这一章说的是兄弟姐妹相处以及与长辈相处应遵守的行为规范,告诉我们只有谦恭有礼,懂得尊重别人,才能更好地融入团队,为大家所接收。

1. 兄弟和睦,孝在其中 /049
2. 为自己成长而工作 /052
3. 尊重长辈 /054
4. 尊重人才,关心客户 /057
5. 尊重,从小事做起 /059
6. 与团队共进退 /061
7. 求同存异,与同事打成一片 /064
8. 群而不党:掌控健康和谐的工作关系 /067

第四章 谨: 懂礼仪, 重形象

饮食起居,待人接物,生活习惯等各个方面,我们都要谨言慎行,不可随意,不可放纵,这是《弟子规》对我们的基本要求。看似简单的日常细节,却也折射出我们的个人素质。重视细节,懂得礼仪,注重形象。去掉不良习气,花大力气包装自己,打造你专业的职场形象,从而提升你的竞争力。

1. 珍惜时间,善用时间 /074
2. 抓住时间就有机会 /077
3. 把工作完成在昨天 /079
3. 注重仪表 /080
4. 彬彬有礼 /082



5. 保持良好形象 /084
6. 知礼识务:谨慎对待每个人 /086
7. 克己复礼:树立权威,遵守制度 /089
8. 欲速不达:脚踏实地,稳步前进 /091
9. 三思后行,临危不乱 /093
10. 拒绝诱惑 /095
11. 每日反省自己的得失 /097
12. 修己安人:做优秀的自我管理者 /099

第五章 信:言必信,行必果

仁、义、礼、智、信为儒家“立人”的五德,其中,“信”更是不可或缺的重要元素。《论语》中二十多次谈到“信”的重要,强调“人无信不立”倡导“言必信,行必果”。由此可见,信之于人,早已成为我们心中不可动摇的“天条”。古往今来,有许多诚实守信的著名案例为我们推崇。在现代社会,诚信更是人们必须遵守的行为准则。

1. 无信不立:遵守以“信”为本的做人原则 /106
2. 言行一致,表里如一 /108
3. 敬事而信,诚信做人 /111
4. 一诺千金:诚信是你的无价之宝 /113
5. 会说话:让你的舌头动起来 /116
6. 祸从口出,少说为佳 /118
7. 识得谎言真面目 /121
8. 宁为真话负罪,不靠假话开脱 /123
9. 良药苦口,忠言逆耳 /125
10. 守信之四大原则 /127
11. 言而有信:诚信到永远 /130
12. 不找借口,不避责任 /132

第六章 泛众爱:天下为公,推己及人

爱心人人都有,博爱却不多见。它要求我们爱天爱地爱大自然,爱一切万物。不仅爱美好的东西,也能心胸宽广地包容他人的过失。不分你我,没有私心,这才是真正意义上的“泛众爱”,亦即天下为公。真爱要发自内心,要

用心去爱。如果我们每个人都真正做到了大爱,这个世界将更加美好。

1. 宽容别人,方便自己 /140
2. 学会赞美别人 /142
3. 善待所有人 /144
4. 立身法则:己所不欲,勿施于人 /147
5. 推己及人:时刻为他人着想 /149
6. 成人之美:帮人就是帮自己 /152
7. 三不主义:不批评,不责怪,不抱怨 /155
8. 以德报怨:彰显大胸襟 /158
9. 知恩图报,用心工作 /161
10. 吃亏是福:能吃亏,会吃亏 /162
11. 金钱不是工作的唯一目的 /165
12. 克制私与贪,避免因小失大 /167

第七章 亲仁:扬善除恶,亲贤远小

近朱者赤,近墨者黑。我们一定要亲近知识,亲近好老师。亲仁能使我们身心得到的发展,而不会受到外界事物的不良影响。我们身边的一些人之所以走上了穷途末路,其中一个重要的原因,就是因为他们没有能够切实地做到亲仁。亲仁的目的在于去伪存真,扬善除恶,从而使自己进步。

1. 以仁为本,立足天下 /172
2. 亲近仁者,与人为善 /175
3. 修身达仁:不断自我修炼和提高 /178
4. 独立自主,自尊自爱 /180
5. 亲近良师益友 /182
6. 心有仁念,远离恶行 /185
7. 互相帮助:亲仁就要助人 /187

第八章 余力学文:取长补短,学以致用

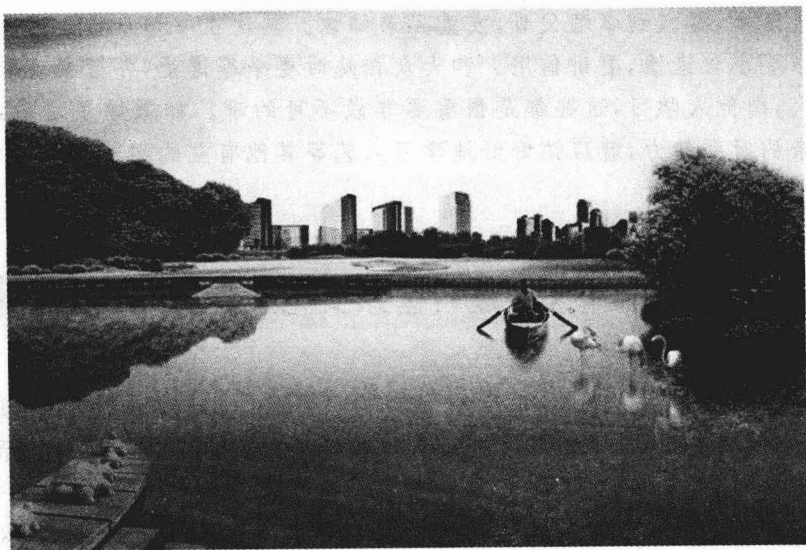
不管你有没有时间和精力,一定要学习《弟子规》等古代文献。在日常生活中,我们不仅要做到《弟子规》要求的“首孝弟,次谨信,泛众爱,而亲仁”,而且还要把学和做结合起来,即把学习和实践紧密相连,忽视其中的任何一方都是不对的。从现在开始行动,知行如一,做最好的自己。



1. 取长补短,见贤思齐 /193
2. 学习意味着创新 /196
3. 虚心好学,发扬光大 /199
4. 保持初学者心态 /201
5. 先升值,后升职 /203
6. 空杯心态,从头再来 /205
7. 持续学习,学以致用 /208
8. 学习要讲究方法 /210
9. 不做自暴自弃的懦夫 /212
10. 终身学习,永不落伍 /217
11. 笨鸟先飞:始终走在别人前面 /218
12. 活学活用:好员工是这样“炼”成的 /220

第一章 总叙：进德学文，知行合一

道德教育，自古以来就为中国传统文化所推崇。古人把培养人的道德品质放在首位，把学习书本知识放在其次。所谓德才兼备，又红又专，都是强调道德的重要性，把“德”排在“才”的前面。《弟子规》开宗明义二十余字，既罗列了启蒙教育的各种内容，又排出了启蒙教育的先后顺序。管中窥豹，分清轻重，很有必要。



【原文】

《弟子规》，圣人训
首孝弟，次谨信
泛爱众，而亲仁
有余力，则学文

【注解】

圣人：指尧、舜、禹、周公、老子、孔子等先贤。

弟：通“悌”，意为友爱。

谨：慎重小心。

亲仁：亲近有仁德之人。

学文：学习知识与技能。

【释义】

《弟子规》这本书，是按照孔子的教诲而编成的生活规范。首先在日常生活中，要做到孝顺父母，友爱兄弟姊妹。其次在一切日常生活言语行为中要小心谨慎，要讲信用。和大众相处时要平等博爱，并且亲近有仁德的人，向他人学习，这些都是很重要非做不可的事。如果做了之后，还有多余的时间精力，就应该好好地学习六艺等其他有益的学问。

1

《弟子规》：儒家文化之集大成者

我们都知道，《论语》是儒家学派的经典著作，是儒家教育思想的概括。而《弟子规》则是儒家德行教育非常重要的基础教材。它的目标是帮助我们证道、见道，最终成为与天地万物合而为一的圣人。所以，一定不能小看《弟子规》。它能帮助你得到幸福的人生、成就事业，帮助你修身养性。



《弟子规》开篇点题：弟子规，圣人训。意思是说其是遵循古代那些圣贤的言行总结出来的精髓。对《弟子规》的每一句我们都要进行反省，认真地落实到自己的生活中，每一句都要做到，不可以马虎，这就是行仁。行仁当中，就是逐渐恢复道德，恢复本性。“艺”是指艺术，泛指才能、技艺。古人讲六艺，所谓“礼乐射御书数”六艺。现在我们说百工技能，无论从事什么行业，什么事业，都是一门艺。工作当中，把我们的仁爱之心体现出来，把我们的道德表现出来，就是“志于道，据于德，依于仁，游于艺”。

在人类社会中，每一个人都不可能独立存在，所以处理好人际关系就特别重要。这种关系也是道德的体现，这个关系包括父子、兄弟、夫妇、君臣、朋友，这是我们讲的五伦。每个人一出生，自然而然就要面对这五种人伦关系，这不是人为创造而是自然而然存在的。

如何处理好呢？就是要在这五伦关系当中，履行我们应尽的义务，五伦十义。也就是在五种种人伦关系里面，我们要履行十种义务即所谓父慈子孝、君仁臣忠、夫义妇听、长惠幼顺、朋友有信。在这个关系当中，我们自然就要承担起应尽的十种义务。如果不承担义务，关系必定搞不好。身为父母必须要仁慈，父母对儿女的爱心，是天然之理，父母能够以爱心对待自己的子女，这就是德；儿女对父母要孝顺也是德。父母与子女的关系是道，随顺这个关系就叫德。君臣，上级对下级要有仁恕之心，要关怀他，照顾他，他犯了错误也要用一种宽恕的心对待，帮助他改过，这是领导应尽的义务；下级对领导，也要有一种忠诚之心，不能有欺骗的行为，这是下级应尽的义务。夫妇之间要有道义、恩义、情义，要互相体贴，互相照顾。兄弟之间要做到兄友弟恭，兄长对弟弟要友爱，弟弟对兄长要恭敬。朋友之间互相要讲信义，这些都是符合道德的。古人把道德归纳为八种，称“八德”，即“孝、悌、忠、信、礼、义、廉、耻”，这都是我们应该具有的德行、人品，而这也都是《弟子规》具体教导的内容。

武汉市鄱阳街有一座建于1917年的6层楼房，该楼的设计者是英国的一家建筑设计事务所。20世纪末，也就是那座叫做“景明大楼”的楼宇在漫漫岁月中度过了80个春秋后，某一天，它远隔万里的设计者给这幢楼的业主寄来一份函件。函件告知：景明大楼为本事务所在1917年所设计，使用年限为80年，现已是超期服役，敬请业主注意。

真是闻所未闻,80年前盖的楼房,不要说设计者,连当年施工的人也不会有一个在世了吧?然而,竟然还有人为它的安危操心!操这份心的竟然是它最初的设计单位——一个异国的建筑设计事务所!

究其原因,原来是固执而死板的英国人始终如一坚守那份诚信与责任,这是何其沉重的一份诚信啊。看来,中华文明传统的优秀品质早已跨过重洋,影响了世界。由此,我们更有必要放下高傲的身段,以谦卑的心态,重拾儒家精髓。

《弟子规》是孔子提出的提纲条目,他一生却“述而不作”,只是转述古圣先贤尧舜禹汤、文武周公的教诲。孔子对于古圣先贤所说的教诲完全认同,他70岁的时候可以“从心所欲,不逾矩”,矩就是规矩。人的本性本善,古圣先贤将它彰显出来了。我们如果能够听从圣人的教诲,按照《弟子规》上所说的教诲去践行,逐渐把我们不良的习性改掉,让我们的本性本善彰显出来,不知不觉也就成为圣人了。

当我们像孔子那样成为圣人以后,再回头看《弟子规》,感觉就是我们平时生活的写照,是我们本性自然的流露。我们没有回归本性的时候,我们要努力去做,要力行。等到回归本性,本善自然流露,不用刻意,自然就与《弟子规》完全符合。本有的本性,可以恢复;本有的本善,可以彰显。不良的习性,如不孝、不义、不忠、不悌等,本来是没有的,当然可以把它去除掉。因此整个圣贤教育的过程,就是让我们回归性本善的过程。当我们恢复本来面目,本性中的本善就像涓涓细流一样流淌,一切的言谈举止,全是无穷无尽的行善之举。

2

好员工职业成长第一课

大千世界,有关员工个人素质提升的书籍何其多也?为什么一本成书于清代的幼儿启蒙读物,竟然冠冕堂皇地登上了大雅之堂,成了无数人尊崇的行为道德规范,其中奥妙何在?还有,我们为什么要学习《弟子规》。

我们常常讲:做事先做人。但如何才能把人做好?做人的根基是什



么？很多人为了把这个问题搞明白，于是到帙卷浩繁的古代典籍中苦苦寻觅，虽然勇气可嘉，但方法不可为后人仿。其实，做人的根基非常简单，就是古人所说的“五伦八德”，如果用一个字来概括就是“孝”。虽然简单得只有一个字，但要完全做到却也并非易事。我们学习《弟子规》，就是学习做人的根本。

《弟子规》原名《训蒙文》，原作者李毓秀（1662～1722年）是清朝康熙年间的秀才。他以《论语·学而篇》弟子入则孝，出则悌，谨而信，泛爱众，而亲仁，行有余力，则以学文为中心，分为五个部分，具体列述弟子在家、出外、待人、接物与学习上应该恪守的守则规范。后来清朝贾存仁修订改编《训蒙文》，并改名为《弟子规》。

“弟子规”三个字清楚明了，“弟子”所指的就是学生，也就是父母的子弟；推而广之，弟子可以是每一个人。为什么？我们说“活到老，学到老”。人一辈子都在学习，既然都在学习，理所当然就是学生。无论老少，大家都应该来学学《弟子规》。“规”就是规范、道理，做人应尽的道理，做人应尽的规范。我们从这三个字，就可以了解这一本书的用意在哪里，就是教我们**如何做一个善良的人，做一个孝顺父母的人，做一个有礼貌的人，做一个对社会有益的人。**

同样，如果从企业的角度来看，弟子就是每一个在企业里工作的员工。如果我们按照《弟子规》的规范来要求自己，在企业里，就会成为一个尊敬领导、关心同事、爱护下属和真诚对待客户的好员工，成为一个有德行、有能力、对企业和社会有益的人。

可能很多人认为《弟子规》是给儿童看的，其实不然。《弟子规》讲述的道理虽然简单，要想做到，需要我们在工作和生活中不断的力行。在物质文明发达的今天，古老的东西并不意味着过时，因为社会真理是永恒的，历久弥新的，就像太阳，虽然古老，但每天常新，它不仅赋予人类生命，又为人类带来了光明和希望。现代人很喜欢古董，如果偶尔淘到了一件盘子或是罐子，就当作宝贝。殊不知，真正的宝贝并不在这些瓶瓶罐罐中，而是在古圣先贤的典籍中，在古人的教化中，这才是中华民族的传家宝。舍弃如此珍贵的宝贝，舍本逐末，这是现代人应该认真反思的。古圣先贤的智慧，就像和煦的阳光，普照大地，永远带给人类幸福与美满。

唐朝大诗人白居易很喜欢学佛，有一次他上山去请教一位

高僧，叫鸟窠禅师。他上去之后对着禅师就说：禅师，如何是佛法大意？禅师跟他讲了八个字：诸恶莫作，众善奉行。这八个字讲完之后，白居易哈哈大笑，他说：三岁小孩都知道。禅师回他一句话：八十老翁做不得。意指这个三岁小孩都知道的道理，很多人活到八十岁都还做不到。

这个故事告诉我们：学问最重要的是能够力行，能够落实，学得千万句，不如做一句。所以学习中国的传统文化，确实还需力行才行。看来，学习并践行《弟子规》实在是好员工成长的第一课。

3

《弟子规》五项修炼

大凡一本书，它的开头总是会有提要，提要就是总纲领。看到总纲领，我们就能清楚地知道它所讲解的内容是什么。“总叙”就是勾勒出《弟子规》这一本书最主要的内容，即：首孝弟；次谨信；冷众爱；而亲仁；有余力，则学文。而这五项内容，正是我们必须用心修炼的宝库。

《弟子规》从《论语·学而篇》摘录出来，是儒家思想的精髓所在。从狭义来讲，“圣人训”中的圣人是指孔子；广义来讲，就是古今中外的古圣先贤对后代的教导。

我们的身体来自父母，所谓“身体发肤，受之父母，不敢毁伤，孝之始也”。我们既然已经深深地明白，生命是父母所赋予，是父母养育了我们，我们就应该知恩感恩。能知恩感恩，孝心才会生起来。做哥哥的要知道照顾弟弟，做弟弟的也要友爱哥哥，尊敬哥哥。人最基本的就是要先懂得孝悌，要行孝，要行悌。这两样你都完全明白，能做到了，然后我们就要懂得如何修身养性。修身并不是很困难的事情。所谓“修身”，就是修正自己的行为，修正自己不对的言行举止。所以，接下来圣贤告诉我们，我们的生活、我们的态度、我们的行为、我们的言语，一切都要谨慎。简单地讲就是要有礼节，要知道制止自己不对的行为，要了解做任何事情都要合乎礼。什么叫合乎礼？就是你内心当中，要存恭敬之心。

《弟子规》讲做人的道理，教育孩子不要讲没有根据的话，不要轻易许诺，因为这很容易养成坏毛病；不要在背后说别人的坏话，飞短流长。教



育孩子不要与人攀比，要重视自己品德、学问、才能技艺的学习和培养，君子忧道不忧贫，养成良好的节操；如果不小心犯了错误，就要勇敢去承认，并且努力改掉它。

人的本性绝对是纯善无恶的。但是，为什么社会上会有邪恶之人？这都是因为后天环境的习染才造成的。所以当我们懂得克制自己的言行举止之后，还要更进一步去帮助、去爱一切大众。当我们有能力的时候，不要吝啬自己的才华，也不要吝啬自己的财物。如果有多余的，我们应该要及时行善，能行善的人是最有福的人。不但你自己得到快乐，同时也帮助更多的人，让他们也能分享你的快乐。能解救别人、帮助别人，这是人生最大的一件乐事。所以，自古以来就有“行善最乐”的说法。这也告诉我们待人接物要有一颗爱心，没有爱心肯定没有办法行善事。有这样的心态，有这样开阔的胸襟之后，我们还要再接再厉，要不断提升自己的境界，要找好老师。好老师我们只要能遇到，就不能放弃，要好好跟他学习。我们都知道，有德有修之人，他的一切造作、言语、行为都足以为后人典范。所以当我们碰到良师益友，千万不要失去，一定要好好珍惜、学习。我们如果找不到良师益友，圣贤的典籍就是陪伴我们一生最好的良师。

国内家装行业某知名企业树立了“先做人、后做事、再赚钱”的理念，其用人观念是：在用人方面首先要讲人品，讲诚信，诚信是做人的根本。他们可能不选最聪明的，但会选最诚信的，人品好是根本前提。行业特点决定了这一点：他们的客户与他们所做的工作要求他们必须是讲诚信、有责任心的人。

如果人品出问题，他们坚决不用；能力出问题他们可以给员工换岗位。这是这家企业的用人原则。因此，在招聘过程中，这家公司会对候选人做相应的背景调查，了解以前的工作业绩和个人品质以及前雇主的评价。利用这种方法并不足以证明候选者是一个诚信之人，很多时候还要从日常工作中考察。

这家公司现在有员工 1300 多人，相关职位也比较多，如果有员工觉得现在的职位不适合自己的，但有很好的人品和有敬业精神，这家公司就会挖掘其在其他方面的能力，提供另一个其他的舞台，使其可以在那个舞台表现得很优秀。这家公司设立了一个内部小型人才市场，如果员工觉得自己不适合现在的职位，