

从负债起步的打工者到职业投资人

别境◎著

像讲故事一样讲解股市起伏规律
首创K线弧度理论 股市大顶大底尽在掌握之中

股市投资 心经

G U S H I T O U Z I X I N J I N G

天涯论坛超级热帖《别境解盘》
两年缔造3100万点击量

 中国人民大学出版社

F830.91
B813

F83

B813

股市投资心经

别境 著

中国人民大学出版社

• 北京 •

图书在版编目 (CIP) 数据

股市投资心经/别境著.

北京: 中国人民大学出版社, 2010

ISBN 978-7-300-12835-1

I. ①股…

II. ①别…

III. ①股票-证券投资

IV. ①F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 200483 号

股市投资心经

别境 著

Gushi Touzi Xinjing

出版发行 中国人民大学出版社

社 址 北京中关村大街 31 号

邮政编码 100080

电 话 010-62511242 (总编室)

010-62511398 (质管部)

010-82501766 (邮购部)

010-62514148 (门市部)

010-62515195 (发行公司)

010-62515275 (盗版举报)

网 址 <http://www.crup.com.cn>

<http://www.ttrnet.com> (人大教研网)

经 销 新华书店

印 刷 北京市易丰印刷有限责任公司

规 格 170 mm×230 mm 16 开本

版 次 2010 年 11 月第 1 版

印 张 17

印 次 2010 年 11 月第 1 次印刷

字 数 280 000

定 价 48.00 元

版权所有 侵权必究 印装差错 负责调换

前言

·股市投资心经·

转眼间入市已经 6 载，我从一轮大熊市中走出来，经历了上证大盘 998 点，然后又走进一轮疯狂的大牛市，走过 6124 点，然后迎来百年一遇的金融危机，大盘遭遇重创，我庆幸在 1664 点的时候没有退出市场，并且全仓持有股票，坚决做多，于是迎来 2009 年的牛年牛市。

在我去开户的时候，市场在极度的低迷中挣扎，大盘低位的时候全天才成交三十几亿元，和后来顶峰超过 3 000 亿元一天可谓天壤之别。那时候的证券公司门可罗雀，我去开户的时候有 3 个人为我服务，因为没有其他客人了，而到 2007 年我去证券公司办点手续的时候，我惊讶地看到柜台前排了十几支长长的队伍，蔚为壮观！

投资的一条最重要的铁律就是：投资于一个行业最低迷的时刻。任何一个行业都有发展的周期，起伏交替进行，2004 年的股市真是非常低迷的，而 2005 年的上半年更甚，而且产生残酷的连绵大跌行情，许多股票的分时图就像长城的顶部图案，我庆幸自己在最低迷的时刻进场了，并且一直坚持着，从未离去。于是我从负债起步的打工者到成为一个职业的投资人，用赚来的钱游览祖国大好河山，到处结交朋友，在自由的生活中驰骋。

2007 年 7 月 3 日开始，我在天涯社区股市论坛经营《别境解盘》，在朋友们热情支持下，在 2 年的时间里我缔造了一个 3 100 多万点击量的帖子，从始

至终，我都没有因它获得任何利益，当然，我也曾拒绝了无数人的“好意”，我是纯粹的解盘人，无偿地奉献自己的智慧，帮助需要帮助的人。我非佛门中人，但却是一名真正的信徒，也读过许多佛经，并且一有机会我就会让更多的人了解其中的奥妙。

在我经营解盘期间，一直都有人不停地问我都看了些什么书？怎么学到这一套分析预测的技术？实际上，我再一次很负责地告诉大家，我看过股票分析的书不超过5本，其中有一本才翻了几页就没看下去。很多书写得挺糟糕的，他们喜欢用一大堆专业术语来显示自己的高深，实际上我很鄙视这种行为。我想我的解盘能吸引人，除了我的预测能力值得大家肯定以外，也因为我的表达方式通俗易懂，我总是很努力地避免使用专业术语，最好像《故事会》一样讲解股票。李白、杜甫、白居易他们的诗之所以能广为流传，除了意境表达高远之外，更因为其朗朗上口，无论贩夫走卒还是村妇小儿都能听懂，这才是高明的表达方式。像《红楼梦》就不行了，其中不乏很好的诗词，但是流传不起来，那些没有受过高等教育的人可能连字都认不全，看起来的感受就是：辞藻华丽，不知所云！从来没有人否认《楚辞》的经典，问题是《楚辞》除了经典以外，它还有一个作用，那就是——催眠！

现在，我用最平实的语言将那些繁奥的理论进行讲解，并且辅以大量的图片，为了验证我的表达能力，在创作过程中我选了几位“菜鸟”级的朋友进行试读，我要使他们每个人都读懂，这样才算过关。与其告诉大家去买什么书看，倒不如我自己写一本，投大家之所好，同时我也对自己多年来的经验进行梳理，于是有了这部名叫《股市投资心经》的书。

如果说股市是一个没有硝烟的战场，那么本书也将是一支装备齐全的军队，第一部《市场心理概述》无疑就是先锋部队，开始的佛法可能很多人不太感兴趣，没关系，总有一天你会回过头来仔细研究，并且如痴如醉，恨自己为什么当初给忽略了！这一部分属于冲开决口之作，就像大乘真经中的《摩诃般若波罗密多心经》一样，它就是一个总序。第二部《基本面理念》属于战略部署，这一部分主要是打基础。要想打赢一场战争，就必先算无遗策，越周全胜算越大。如果你想对股市进行预测，至少你要具备广阔的视野，开拓自己的思维，如果一心只想学习技术分析的方法，那无疑会使一个人的视野成为管状，那样永远也成功不了。第三部是《技术面分析理论》，里面有本人首创的“K线弧度理论”，这是你在任何一本股票分析书籍中都无法领略的知识，是经过我数年的实践总结出来的，它对于研究大顶和大底具有决定性

的作用。而其中的“均线理论”也是由本人独立总结而成的。实际上这一套理论形成的时间也不长，早些年就听说华尔街在流行，但是我始终无缘领略，只好靠自己投入大量的时间和精力进行研究，因此形成了这些篇章。第三部是本书的重头戏，也是主力部队，旨在使每一个想提高自己预测分析能力的朋友能直接从这本书中全面获取知识，并且快速形成一套属于自己的分析体系。分析股票的书实在太多，我努力使每一位朋友看完本书之后无须再去看的。第四部《操盘方略》属于后勤部队，但是不要小看它的作用，没有后勤部队提供保障，一支再强悍的军队在战场上也会必败无疑。

我是个追求完美的人，所以要么不写，要写就要尽善尽美，这部书着重于实战性，而不是摆出一副讲学的姿态，如果像那些乱七八糟的职业培训一样，你们看的时候觉得很有道理，但是过后却一无所得，那将是最大的失败！我希望使它成为股市的圣经，甚至成为百世之经典。我也不指望写这样一部书能给我赚多少钱，我大概还不需要靠这个养活自己，所以我不需要无用的内容来进行填充，这是我和那些职业写书人（包括电视上所谓的专家）最大的差别，他们中大多数人是在实战中混不下去才改行干这个的，所以，如果你听他们的，可能会遇到很大的麻烦。

如果你看完本书觉得还不过瘾，请你在网络上搜索“别境”两个字，你很容易就能找到我的个人博客，我会在实战中向你证明书中的知识点的实用性。如果你因此获得一些提高或者收益，请不要忘记和“别境”一样奉行如来意旨，帮助周围需要帮助的人们！

别境

2010年5月6日于杭州

目 录

·股市投资心经·

第一部 市场心理概述

第一章 佛经的作用 / 003

第一节 信仰的力量 / 003

第二节 戒论 / 005

第三节 定论 / 007

第四节 慧论 / 009

第二章 共振效应与缺口公式 / 012

第三章 狙击手心理分析 / 016

第一节 赌徒心态 / 016

第二节 狙击手 / 017

第二部 基本面理念

第一章 百年道指 / 021

第二章 国际原油 / 026

第三章 汇率与黄金 / 030

第四章 经济模式探讨 / 035

第五章 行业基础分析 / 037

第一节 石油 / 037

第二节 金融 / 038

- 第三节 地产 / 039
- 第四节 有色 / 040
- 第五节 煤炭 / 041
- 第六节 电力 / 041
- 第七节 交通运输 / 042
- 第八节 汽车 / 043
- 第九节 医药 / 044
- 第十节 农业 / 045
- 第十一节 电子 / 047
- 第十二节 化工 / 048
- 第十三节 旅游 / 049

第六章 期指联动效应 / 052

- 第一节 期指 / 052
- 第二节 商品期货 / 056

第七章 操盘基本策略 / 059

- 第一节 牛市基本思路 / 059
- 第二节 熊市基本思路 / 068
- 第三节 个股精选思路 / 078
- 第四节 题材炒作 / 082
- 第五节 相对价值 / 089

第八章 滚雪球原理 / 093

第三部 技术面分析理论

第一章 K 线波浪理论 / 099

- 第一节 艾略特-波浪理论注解 / 099
- 第二节 黄金分割比率（定量分析） / 105
- 第三节 波浪理论延伸——加速—制动原理 / 108

第二章 均线理论 / 113

- 第一节 基本均线理论 / 113
- 第二节 15 天与 30 天均线节点运用 / 118
- 第三节 跳跃均线规则 / 123

| 第四节 均线麻花结 / 129

第三章 K 线形态理论 / 133

第一节 “K 线弧度理论” 战略篇 / 133

第二节 底部形态 / 142

第三节 顶部形态 / 152

第四节 平台形态 / 157

第四章 K 线趋势分析 / 161

第一节 三角通道 / 161

第二节 矩形通道 / 171

第三节 楔形通道 / 177

第四节 “K 线弧度理论” 战术篇（弧形通道） / 183

第五章 上证指数分时图注解 / 199

第一节 各种形态注解 / 199

第二节 V 字行情中的 C 点注解 / 209

第三节 跳空行情中开盘半小时定全天法则 / 211

第六章 常用技术指标研判方法 / 215

第一节 BOLL / 215

第二节 KDJ / 221

第三节 MTM / 228

第四节 VOL / 232

第四部 操盘方略

第一章 国学与《孙子兵法》的指导思想 / 241

第一节 国学 / 241

第二节 《孙子兵法》的指导作用 / 245

第二章 交换手 / 249

第三章 控仓 / 253

第四章 执行力 / 256

后记 / 258



第一篇

市场心理概述



第一章

佛经的作用

第一节 信仰的力量

在我们生活的这个社会，一些人缺乏信仰，于是出现了道德层面的问题。我渐渐发现，一个人活着如果光靠法律进行行为约束是远远不够的，法律在某种程度上只具有惩罚作用，当它发挥作用的时候，悲剧已经发生了。如果能在道德上加以约束，起到防患于未然的作用，这作用绝非法律可比。遗憾的是，教育更多的是让学生学会如何背教科书、考高分，道德教育的比重明显不足。人们对于未知的领域总会抱着一种莫名的敬畏，因为其不可捉摸，会给人心理上造成很大的压力，害怕遭到伤害和失败，一旦这种心理上的威胁被解除，人们便变得肆无忌惮，只要避开法律的制裁，还有什么不敢做的？

信仰不但可以使你的心灵获得依靠，更可以约束你的行为，使你严格遵守基本道德操守。作为一名职业投资人，我有义务告诉大家很重要的一点：有所为，有所不为！不是所有的钱都可以去赚。

最近社会上流行所谓的考古，到处开挖，寻找古人留下的宝贝，而很多城市也大打死人牌，纷纷整个项目，挂上名牌，曰“某某人的故里”，更好玩的是我看到某地方竟然弄了7000亩地，冠名“孙悟空的故里”，整个人也就罢了，弄只猴子出来，而且还是一只虚拟的猴子，还“故里”，看得我直晕！曹操墓也开挖了，无数次盗墓之后竟然还剩下一颗透明的、价值上千万的翡翠珠子，不知道是不是以前的历史资料出了问题，宋朝以前的人们根本不待见翡翠的东西，这种硬玉以当时的生产水平根本不能够打磨好，那颗号称曹

操口中所含的翡翠十分圆润规整，我看到的时候就在想，难道真有时空隧道？能让曹操的手下到现代用机器打磨好带回去陪葬？历代王朝建立之时首先会立法保护先朝文物，官方绝不允许以任何名义开挖，谁敢偷盗也将处以极刑，因为古人信神鬼，有敬畏。现在的人没了这种约束，做起这些事情来就再无心理上的负担。试想一下，如果历代封建王朝如果都搞“考古”，现在哪还有坟给我们挖？我们就这样作践先人留下的财富，子孙后代该如何看待我们？

你们可能会觉得我跑题了，怎么说起这事来了？其实没跑题，文物投资也是一种投资。我讲那颗翡翠珠子的看法，无非是想告诉你，学好历史是多么重要，有了足够的知识积累，可以让你轻易分辨真伪。这种能力不但可以用于日常生活，也可以用于股票分析。如果你没有足够的知识积累，你就不能很好地去分辨一只股票的相对价值，同样也无法去衡量房子或者其他物品的投资价值，而这个是我后面要重点讨论的题目。

没有道德信仰的人，灵魂是飘荡着的，心灵没有归宿，行为也容易失控，在股市也好，期市也罢，我们经常会遭遇重大行情，比如暴涨或者暴跌，如果你的心在飘，也许在这样重大行情中，你出错的概率会非常高，因为你很容易慌张，这种情绪会使你采取错误的行为。因为道德信仰的缺失，我们陷入信用危机之中，很多人的行为肆无忌惮，为所欲为，大肆破坏原来所建立的信用体系，最后，人与人之间的关系变得紧张而虚伪，不再轻易相信别人。而这一切的根源，就是道德信仰的问题。

我今天开堂讲经，绝不像寺庙里的和尚那样忽悠你，而是让你从正门窥探佛法的奥妙，改变你原来对佛法的一些偏见。

我们这个时代的许多人都是看着武侠小说或者影片长大的，几乎每个人的心中都有一个武侠梦，梦里充满着对自由的向往，对强权的抗争，对技艺的追求，对财富的藐视……实际上，那是一个理想状态下的世界，是一种畸形的文化，但是，它却抚慰了无数人脆弱的心灵，使其获得某种程度上的满足，至少在如此残酷的现实世界中得以暂时的麻醉。

很多人从开始接触股票便为之痴迷，人都有探索未知领域的欲望，对于神秘的事物有着一种盲目的崇拜或畏惧。而一些付出一定劳动而获得窥探门道的人总喜欢装神弄鬼，假扮出一副高深莫测的样子，欺弄那些无知者。更令人气愤的是那些被愚弄者却反过来对其崇拜不已，在自己弄不清状况的情况下盲目地对某人推崇备至，肆意地神化，于是，许多的悲剧就这样造成了。

对于股票，在我看来并没有那么复杂，股市充满着随机事件，它的本身

就像原子一样时时刻刻都在作不规则运动。从微观看来，它的行为是完全不可预知的；然而在宏观世界里，我们却可以对一些物质进行塑造，把无数的原子集中起来变成某一种固定的形状。根据这样的道理，于是形成了一些基本的分析理论，著名的“艾略特-波浪理论”便是其中之一。

“波浪理论”的原理实际上就是自然界中月球和地球相互之间的引力作用使海洋里的水产生一些微观上的不规则运动和宏观上的近似有规律形态的运动，股票的价格波动类似于海洋中的波浪，其原因来自市场中交易的人们的情绪，这是最原始的推动力。

大家都学“波浪理论”，但是99.9%的人不会去研究佛经，实际上我认为这像武侠小说中至高无上的武功，波浪理论是属于招式，而佛经绝对是心法，只有两者合二为一才能达成绝学修为，否则只是耍花拳绣腿罢了，起不了克敌制胜的作用。很多人学习波浪理论或者其他理论的时候觉得头脑清楚，思维清晰，数波浪和分析过去行情更是头头是道，可是身处正在发展的波浪之中时却总是晕头转向，人云亦云，归根到底就是心法的修为不够。

今天我将“内功”心法作为开篇，希望大家能静下心来好好理解佛学之中最基础的三修——“戒”、“定”、“慧”。

第二节 戒 论

我们本土的国学要求人们做到“修身，齐家，治国，平天下”，其中“修身”排在第一位，佛学的三修之中，“戒”也是排于第一位的。大家都知道佛门有许多清规戒条，对信徒们的日常行为都有严格的规定，这些戒条对每一个人每时每刻的行为都起到约束的作用。试想一下，如果一个人连自己的行为都控制不了，和精神病人一样无所顾忌，他的危害是很大的。

佛教分大乘和小乘，小乘主度己，大乘主度人，这是两层不同的境界。由于大小乘的不同，其戒律也有所不同。小乘有五戒、八戒、二百五十戒等；大乘有三聚净戒、十重四十八轻戒等。小乘五戒为：杀生、偷盗、邪淫、妄语、饮酒。八戒为：在五戒外另加卧高广大床、花鬘缨珞、歌舞戏乐。二百五十戒：即二百五十项应戒的言行细目，合并为五项时，称五篇门。大乘三聚净戒为：摄律仪戒、摄善法戒、摄众生戒。十重禁戒为：杀生、偷盗、邪淫、妄语、饮酒、说过罪、自赞毁他、悭、瞋、谤三宝。四十八轻戒为：不敬师长、不举教忏、背正向邪、不瞻病苦等四十八项具体戒条。

实际上我们也不必像和尚尼姑一样遵守那么多的戒律，那样的人生无疑将了无生趣，太过于消极的人生对社会并无好处。

资本市场由于是新兴的行业，所以法律层面的监控很薄弱，面对财富，很少有人能把持得住，犯法之举不胜枚举，我要说的是每一个入行的人都必须去了解关于这个行业的一些法律法规，遵守游戏规则，不要自作聪明地去逾越其范围。佛门中人违反戒条会被逐出，我们要是冲撞法律底线，等待我们的将是牢狱之灾！

上面讲的是大层面的戒律，小层面的戒律是对日常的行为进行规范，每个人应当根据自己的习惯拟订一些操盘纪律，并且严格遵守，比如“止损”、“止盈”，即你手上的股票静态或者动态浮动多少百分点时坚决止损平仓，或者获利多少百分点时主动止盈平仓，这些都必须有所节制，否则，后果很可能是灾难性的。

大家千万不要小看“止损”和“止盈”的重要性，如果你采取一种放任的态度，风险就会从可控变成不可控。比如说，当你买进一只股票，随后涨了30%，但是你贪心或者其他原因导致你一直放任，你当然希望它不停地上涨，越多越好，问题是“波浪理论”告诉我们，上涨浪和下跌浪是交替进行的，股票不会一直向上冲，当它见顶回落的时候，由于你主观意识上并没有“止损”和“止盈”这一项，所以你可能最后看着股价在震荡中下跌20%，甚至50%，由获利逐渐变成亏损，那滋味换谁都不好受。不要以为我是危言耸听，在2007年的“5·30”行情中，大多数的小盘股在5天之中跌掉百分之四十多，从赚到亏的人比比皆是，有时候一天就可以跌掉上涨一个月的幅度。

一个人在市场中所遭遇的失败次数越多，那么他将越发清楚“止损”和“止盈”的重要性，但是很多新手并没有充分意识到这一点，迎接他们的也将是残酷的经历。

大家都不否认预测的重要性，也迫切渴望自己掌握预测的能力，但是，有很多人学到预测的能力却还不停地栽跟头，为何？就是没有戒律之故。当行情和你的预测相互结合，也到达你原来预测的目标，可你却因为某些原因没有执行原来的计划，错失良机，这样的话，预测就变得毫无价值。人的心情很容易随着市场的波动而波动，只有制定的操盘纪律是不变的。美国华尔街有许多程序交易员，直接在计算机软件上设定一些参数，让机器自动交易，原因无他，就是机器很多时候比人更加可靠，因为它没有情绪，只会严格按照你所制定的戒律去行为。

现在，请你迅速动起来，好好想一想，给自己制定一些操盘铁律，并且严格执行它，每一个交易日都遵守它。比如我会给自己设定一个浮动止损范围，超过这个百分值就手起刀落——割了！我卖股票习惯于上午开盘一小时之内，而买股票习惯于下午收盘前半小时……这些都是我多年来形成的一整套铁律。

第三节 定 论

定，是指禅定。即摒除杂念，专心致志，观悟四谛。

小乘有四禅，大乘有九种大禅、百八三昧等。小乘四禅为：

(1) 初禅。即禅定的初级阶段，这时沉思于专一，摒除情欲、消除不善心，由此渐进而生喜乐，即欣喜与慰安。但此时尚有思虑，尚未达到表象的沉静，故称初禅。

(2) 二禅。由初禅进而安住一想，达到表象的沉静，获得一种更高的喜乐。

(3) 三禅。由二禅进而舍离喜乐而达到完全安静境地，获得轻安的妙乐。这时已产生了智慧，达到了正念和正智的阶段。但此时尚有身体上妙乐的感觉，故离涅槃境地还有一段相当的距离。

(4) 四禅。由三禅再进一步，完全超脱苦与乐，连自身的存在都已忘却，万般皆空，达到舍念清净的境界。即涅槃境界。

九种大禅为：自性禅、一切禅、难禅、一切门禅、善人禅、一切行禅、除烦恼禅、此世他世乐禅、清净禅。百八三昧为：般若经典中所说的 108 种禅定，在《大智度论》卷五中有详细说明。

那么，佛学中的“定”和股票有什么关联呢？

资本市场中的行情波动直接关系到每个人的切身利益，与你的财富直接挂钩。看似一串数字，实际它的背后承载着一个家庭的悲欢，或者一个人的前途，甚至身家性命。这将使身处其中的人情绪跟着波动起来，浮躁是大家的共同点，很少有人能完全静下心来看待这一切。特别是在大涨大跌之中，大家都兴高采烈或者悲痛欲绝，这时候，你就会知道一个“定”字是多么可贵！

浮躁的心态会完全蒙蔽你的眼睛，闭塞你的智慧，这是操盘的大忌！导弹受到电磁干扰的时候都会飞偏轨道，人的行为也是一样的，在大起大落的

行情中，很多人（特别是新手）很容易作出冲动之举，过后为此懊恼不已，这是为何？原因无他，定力不够！

如何提高定力呢？我推荐大家周末的时候去钓鱼，不管是烈日还是寒雨，也不管有没有渔获，你都能在一个地方坐上一天，耐心地坐着，或者发呆，或者静思。钓鱼是一项很无趣的活动，甚至它不能称为活动。心里烦躁的人是肯定坐不住的，这项运动对锻炼一个人的耐性有很大的帮助，华尔街许多操盘手都是钓鱼高手，股神巴菲特更是钓孔雀鱼的能手。有时候可能顶着烈日的暴晒在海边坐一天都一无所获，但是并不因此感到懊恼，而是平心静气地对自己说：“没事，明天再来。”当你达到这样的境地，你就成功了。

我有一位哥们，他不顾我的反对坚决要拜我为师，而且自行降级，有一次他坐在我边上看盘，那时候在参与权证投机，当买入的权证拉起一根直线的时候，他兴奋得手舞足蹈，大笑不已，我转过身来，板着脸用近似冷酷的声调问他：“你是不是没见过钱？”听我这么一问，他立刻乖乖坐下看盘。他年长我足有一轮，但是我也决不给他留情面，谁让他硬要称我一声师傅，尽管我不喜欢这个称谓，但是我必须对得起这个称谓。

当你面对手中财富迅速增长的时候，绝大多数人都会兴高采烈，这样的人在面临手上股票暴跌的时候也必定哀伤不已，整个情绪跟着股价波动，被股票牵着鼻子走，这不是在玩股票，而是被股票玩。良好的定力将使你无论面对暴涨还是暴跌都始终心平如镜，只有这样才能保证你的思维一直清晰，并且准确作出判断。

在股市中，快乐和悲伤是对等的。你因为赚取大笔利润而欢呼不已，当你巨额亏损的时候，是不是准备跳楼呢？

很多新手一入市就急着要赚钱，处处与人攀比，一旦发现别人赚得比自己多就十分不高兴。巴菲特曾经有一句很有意思的话：“我给某个人100万，他一定会很高兴，前提是我不能告诉他我给另外一个人101万。”这句话道出了人性贪婪的本质，在财富面前，能“知足”的人很少。攀比会泯灭一个人的心志，不幸的是，从小到大，我们在接受教育的过程中无可避免地被排名比较，无形中也使大家产生攀比的心理，虽然攀比能使人发奋向上，问题是你光会上，而不会思考，变成一种赛跑的机器，失去了人性中最宝贵的那份独立的人格，结果是很糟糕的。你永远也攀比不完，因为这个世界上没有人能全面超越别人，如果全面发展，结果就是全面平庸，这是毫无疑问的。刀锋之利，就在于其毕其功于一点，自然能所向披靡！你可以不信我所说的话，