



数独联盟

中国数独锦标赛指定用书
世界谜题联合会推荐普及读物

培养逻辑思维能力 的200道经典 数独游戏

◆数独联盟◎编著

		8	2			6
		9	3			
	7	6		1	4	8
	2	5	7	8		4
4		2	6		3	
	6	1	4	2		
2	9	8	7	6	5	1
		3	2	9		4
5		4	1	8		2



中国工人出版社



■中国数独锦标赛指定用书

■世界谜题联合会推荐普及读物

培养逻辑思维能力
的200道经典
数独
游戏

数独联盟◎编著

中国工人出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

培养逻辑思维能力的 200 道经典数独游戏 / 数独联盟编著.
—北京: 中国工人出版社, 2010. 11
ISBN 978 - 7 - 5008 - 4796 - 0

I. ①培… II. ①数… III. ①智力游戏 IV. ①G898.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 192702 号

出版发行: 中国工人出版社

地 址: 北京鼓楼外大街 45 号 邮 编: 100120
电 话: (010)62350006(总编室) 82075964(编辑室)
发行热线: (010)62045450 62005042(传真)

网 址: <http://www.wp-china.com>

经 销: 新华书店

印 刷: 北京燕旭开拓印务有限公司

版 次: 2010 年 11 月第 1 版 2010 年 11 月第 1 次印刷

开 本: 880 毫米 × 1230 毫米 1/48

字 数: 80 千 印 张: 5.75

定 价: 15.00 元

版权所有 侵权必究 印装错误可随时退换

编 委 会

主 编	编 委	于德琴	孙淑萍	
		燕学宝	谢金伯	
		王雪梅	赵维伟	杜 延
		王晓枫	王海颖	焦宜珍
		李 莹	张立新	

总 序

有一项智力运动，最早起源于中国数千年前的洛书，近年来风靡世界各国，关于它的书籍成为非小说类畅销书榜首；牛津大学为它举办程序设计大赛；瑞士银行将它列入招聘员工试题；乒乓球奥运冠军张怡宁、歌手庾澄庆等知名人士都是它的“粉丝”……它以极快的速度跨越五大洲，在全球各个地区蔓延。它就是——数独。

数独（Sudoku）一词意思是“单独的数字”或“只出现一次的数字”，是以数字为表现形式的益智休闲运动。数独入门门槛低，不受文化和国别语言的限制，只要认识数字1到9，一支笔一张纸就能玩，跨越了文字与文化的界



限，突破语言与地域的障碍，被誉为全球化时代的魔术方块。经常玩数独，少年儿童可以提高逻辑思维能力，开发智力，聪颖灵巧；中青年可以活跃思维，缓解紧张的工作和生活压力；老年人可以加强脑部运动，延缓衰老，防止老年痴呆症的发生。

数独游戏规则简单，数字排列方式却千变万化，电脑计算出，数独的各种组合模式的总数，将会达到“10后面加49个零”。近年来，随着数独的大范围普及，越来越多的人开始爱上这项智力运动，而数独本身也在不断前进，经过发展和创新，各种“变形”数独题大行其道，解题难度大大增加。

数独联盟作为世界谜题联合会（World Puzzle Federation，英文缩写 WPF）中国唯一会员机构，承担着在中国普及推广数独运动的重任，独家拥有选拔中国选手组建国家队参加世界顶级数独赛事的资格。数独联盟是中国拥有“数独客”（具有一定水平的数独爱好者）数量最多、水平

最高的权威机构。

作为中国数独事业的领军机构，数独联盟拥有强大的研发团队，把握数独发展最新动态，发布数独活动最新资讯。为了让广大数独爱好者更快入门、更快提高，数独联盟组织高水平专家团队，借鉴国际数独培训资料，整理多年来在培训和比赛中总结出的解题方式方法，编写出适合团队学习和参考的五本系列丛书，包括：《数独解法全知道》和《培养学习应用能力的204道经典数独游戏》《培养团队合作能力的200道经典数独游戏》《培养逻辑思维能力的200道经典数独游戏》和《培养有效执行力的200道经典数独游戏》。

《数独解法全知道》一书从最简单的数独基本概念入手，系统、全面地介绍了数独的基本类型、题型，并通过具体例题示范，全方位地介绍数独解题技巧和解题方法，由易到难、由浅入深，试图展示一幅数独解题方法的“全景图”。我们希望本书能帮助大家更快、更好地了解数独的



基本解题思路，学习解题方法。

为了让更多爱好者从不同角度领略数独的魅力，并服务于企业员工的培训，我们特别根据企业培训需求，组织专家开发了有助于培养学习应用能力、有助于培养团队合作能力、有助于培养逻辑思维能力和有助于培养有效执行力等各 200 道左右经典数独游戏。这四本数独游戏，犹如四本精心编制的员工培训独特教材，企业可根据需要，以游戏竞赛方式，对员工开展不同主题的培训。相信通过这精心设计的 804 道数独游戏的练习，大家不仅能够从全新的角度领略数独的鲜活魅力，更能够让广大员工在游戏中提升作为一名职业人的工作能力，达到职业素养培训的目的。

我们希望更多团队和更多爱好者通过数独游戏，培养逻辑思维能力、团队合作能力、有效执行能力以及知识应用能力，在脑力激荡中感受数独给您带来的无穷乐趣，甚至在竞技数独中取得突出成绩。

培养逻辑思维能力 的 200 道经典数独游戏

pei yang luo ji si wei neng li de 200 dao jing dian shu du you xi

数独，这一崭新的智力休闲生活方式，一定能让大家在脑力激荡、逻辑推理中梳理思绪，在繁忙的工作中找到一片静谧的空间，来体会生活的美妙。

数独联盟

2010 年 10 月



前 言

逻辑思维能力是指正确、合理思考的能力，即对事物进行比较、分析、综合、抽象、概括、判断、推理的能力，采用科学的逻辑方法，准确而有条理地表达自己思维过程的能力。这是每一个人学好各科知识、处理日常生活问题都必须具备的能力。

数独联盟根据《数独解法全知道》一书里的解题技巧和解题方法，精心研发了这本《培养逻辑思维能力的200道经典数独游戏》。书中的题目不仅是为那些希望提高数独水平的爱好者而精心设计，更为那些希望提高自身逻辑思维能力的人提供了展露风采的平台。

我们日常工作和学习中所遇到的问题都具有连续性的

特点，这就需要加强逻辑分析能力和判断能力。从心理学的观点来看，某些联系永远是记忆活动的基础，生活中许多概括的认识都是经过这一个个过程、一步步积累，进而归纳、推理而得出的。也就是说，每当我们需要了解 and 解决某件事物或某个问题时，都需要经过认真分析因果关系，一次又一次的推理。在这些过程中，你会发现，你的解决问题的能力逐渐有了很大提高。

本书精选的200道经典数独题，正是以锻炼和提高数独爱好者的逻辑思维能力为目的。解答这些数独题目的过程，正是一个严密的推理和归纳过程。“通过数独游戏锻炼和提高逻辑思维能力”这一观点，已得到了包括剑桥和牛津等国际著名高等学府的认可和肯定。牛津大学就曾举办过数独程序设计大赛，以此发现和培养优秀人才。可以说，数独是提高逻辑思维能力的最佳游戏。

本书中所设计的数独题目均有一定的难度，在综合运用基础数独解题技巧的同时，还要运用候选数解法才能解

开。这些方法的综合运用就是对严密的逻辑思维能力的锻炼和培养。希望通过本题集的训练，使爱好者不仅能够提升在数独领域中的解题水平，更能够在逻辑思维能力上得到提高。

如果你想挑战自我，拥有缜密的逻辑思维能力，那么本书就是你最好的选择！

编 者

2010 年 10 月



目 录

前言 / 1

第一章 训练逻辑分析能力的标准数独

4—5 星题初级 50 道 / 1

第二章 训练逻辑判断能力的标准数独

4—5 星题初级 50 道 / 52

第三章 训练逻辑推理能力的标准数独

4—5 星题中级 50 道 / 103

第四章 训练综合逻辑思维能力的标准数独

4—5 星题中级 50 道 / 154

培养逻辑思维能力的200道经典数独游戏

pei yang luo ji si wei neng li de 200 dao jing dian shu du you xi

- 第五章 训练逻辑分析能力的标准数独题答案 / 205
- 第六章 训练逻辑判断能力的标准数独题答案 / 218
- 第七章 训练逻辑推理能力的标准数独题答案 / 231
- 第八章 训练综合逻辑思维能力的标准数独题答案 / 244

第一章

训练逻辑分析能力的标准数独

4—5 星题初级 50 道

逻辑分析能力是逻辑思维能力的重要组成部分，掌握逻辑分析能力，是养成从多角度认识事物习惯的基础。全面地认识事物内部与外部之间、某事物同他事物之间的多种多样的联系，对提高逻辑思维能力有着十分重要的意义。

培养逻辑思维能力 的 200 道经典数独游戏

pei yang luo ji si wei neng li de 200 dao jing dian shu du you xi

谜题 1:

3				7			9	
			9		1		5	
9	8						6	
		4			6			
1			5		7			9
			2			7		
	6						3	2
	5		4		9			
	1			6				8

谜题 2:

					3			8
4	9				8			1
	2		1		9			
2		5		9				
		1				8		
				1		4		6
			7		2		9	
3			9				6	4
9			5					