

全世界最轻松的单词记忆书
不得不读!!!!

壹英语教学研究中心 © 著

哈佛MBA
知名英语培训机构高管
北大核心英语课程导师
联合推荐!
人力资源经理
N多老少读者



还能这样

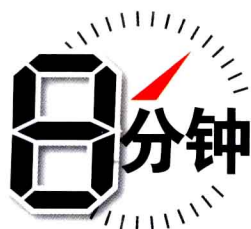
背单词

单词记忆书

N种奇妙单词记忆术

加法/减法/换法/拼音法/发音法/双生法/词义法……
+ 无时不在的单词头脑风暴

= 大脑全方位单词记忆法!



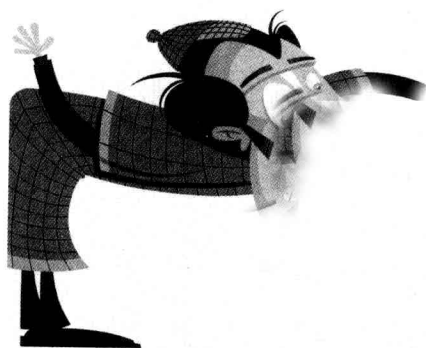
8分钟 寻回你聪明的单词脑



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

天啊!

还能这样 背单词



壹英语教学研究中心 © 著



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

内 容 提 要

本书精选数百个经典单词学习案例,提供多种单词记忆方法,共涵盖常用单词2000个。作者结合中国英语学习者的特点,巧妙融合记忆术理论,讲述内容便于读者消化吸收。阅读本书后,读者可以摒弃过去落后的单词记忆模式,活跃大脑思维,及时转变为全新的立体式单词记忆模式。本书的独特学习思路和爆笑讲解定能让读者眼前一亮!

本书适用于希望提高英语水平的广大英语爱好者。

图书在版编目(CIP)数据

天啊!还能这样背单词 / 壹英语教学研究中心著
— 北京:中国水利水电出版社,2011.1
ISBN 978-7-5084-8214-9

I. ①天… II. ①壹… III. ①英语—词汇—记忆术
IV. ①H313

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第252641号

书 名	天啊!还能这样背单词
作 者	壹英语教学研究中心 著
出版发行	中国水利水电出版社 (北京市海淀区玉渊潭南路1号D座100038) 网址: www.waterpub.com.cn E-mail: sales@waterpub.com.cn 电话: (010) 68367658 (营销中心)
经 售	北京科水图书销售中心(零售) 电话: (010) 88383994、63202643 全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	北京飞亚景文化传播有限公司
印 刷	北京盛兰兄弟印刷装订有限公司
规 格	170mm×230mm 16开本 15.75印张 296千字
版 次	2011年1月第1版 2011年1月第1次印刷
印 数	0001—6000册
定 价	35.00元

凡购买我社图书,如有缺页、倒页、脱页的,本社营销中心负责调换

版权所有·侵权必究

前言

天啊！~~ 还能这样背单词！

——最给力的单词记忆法

随便问问周围那些学英语的人们，听到的、看到的，都是“满山遍野”的痛苦抱怨、哀号、皱眉、捶胸顿足……

难道中国学习者就真的英语单词没招？就一定要被英语单词玩弄？不会吧……要知道，中国的汉字可是世界上最复杂的文字之一，连那些英国佬美国佬们连连称“难！”。

这么复杂的汉字，我们都没说个“怕”字，怎么碰上26个小小的英文字母就不给力了呢？问题出在哪里？

很多中国学生仍然在死记硬背！

换句话说，很多中国学生背单词的时候根本没动脑子！

……

我们曾经做过很多调查，结果是：

大部分中国学生的单词学习方法仅限于“死记硬背+反复抄写”模式。

这种模式造成的三大恶果，恐怕我们都不陌生：

（1）记得慢。

（2）忘得快。

（3）不会用。

回忆一下我们的小学语文课吧。

学到这个“赢”字的时候，老师是不是教大家把它拆成“亡、口、月、贝、凡”五个汉字来记的？

当一个一二年级的小学生见到“赢”字的时候，也许会觉得它很难很难。但经过老师的点拨，我们就知道

赢 = 亡 + 口 + 月 + 贝 + 凡

“哦，这个很难的汉字实际就是由5个简单到不行的字组成的！”

“那我还有什么可害怕的呢？”

我们相信，这样一来。每一个智力正常的学生，是绝对不会按照“点、横、折……”的“传统方法”，一笔一划地来记这个字的。

记英文单词，也是同样的道理。我们要做的，就是把原来复杂的变成简单的，把原来不认识的变成认识的！

随便举个例子：物理课上学过杠杆（某个叫阿基米德的老头曾叫嚣利用这个原理撬动地球），英文叫做lever。虽然只有五个字母，但并不是很好记，还很容易和level、sever等单词混淆，是个大学考级四六级程度的单词。然而，clever（聪明）这个词我们却熟悉得很，初中就学过了！

只要把前面的c拿掉，lever这个词就被我们玩弄于鼓掌之中了。

类似的例子还有从我们熟悉的brother（兄弟）来记稍微有些难度的bother（烦扰）——这总比b-o-t-h-e-r来得爽吧？

fiend（魔鬼）也不算简单，但只要动动脑子，从friend（朋友）中拿走个r，就行了。事实上，朋友变魔鬼的例子，在我们的生活中并不罕见。朋友和魔鬼，本身只差一层窗户纸嘛！

chaos（混乱）这个单词的程度比六级还要高，GRE、托福考试中经常出现。但我们不怕。因为只要有小学一年级的拼音水平，我们很快就能从中找到chao（吵）的影子。一堆人在吵，能不混乱吗？

看，背单词，并没有想象中的那么困难吧？单词不好背，原因是没有掌握给力的记忆法！

相信对于早已习惯“死记硬背”模式的你，见了这种全新的方法，一定会发出这样的欢呼：

天啊！~~ 还能这样背单词！

嗯，赶紧翻开书，加油吧！

8

分钟导航

第1分钟 “形” 激活大脑

英语不是我们的母语，在学习单词的过程中，看“字形”占了举足轻重的地位。因此，注意英语单词的“形”，是激活大脑的第一步。

N多情况下，对字形稍加变换，便能得到成“捆”的、更“牛”的新词和难词，何乐而不为呢？

试着来激活一下你的大脑：

1. 当你看到haven这个词，会不会马上想到have? (加)
2. 当你看到eel这个词，会不会马上想到feel? (减)
3. 当你看到frown这个词，会不会马上想到brown? (换)
4. 当你看到auction这个词，会不会马上想到action? (插)
5. 当你看到bother这个词，会不会马上想到brother? (抽)
6. 当你看到hatred这个词，会不会马上想到hat和red? (拆)

本环节中，你会初步发现“联想”的伟大作用！

第2分钟 “双生” 挑战大脑

这是对你大脑的一次绝对挑战。

你每次要面对两个或以上的生词，而你大脑的任务是：借助这两个词之间的形近关系，把它们一起记住！

rugby - ruby

即使这两个生词你都不认识，用我的方法，也能在1分钟内搞掂！

本环节中，联想的地位将进一步提升！

第3分钟 “音” 敲响大脑

单词的发音是一个能够敲响大脑的利器。耳朵是大脑的另一个通道，如不加利用岂不是很浪费？

一个大学毕业生，获得学士bachelor学位却找不到工作，被人笑做“白吃了”——难道这就是他一个人的错吗？是谁的错姑且不论，咱们先借助“白吃了”把bachelor记住再说。

我们见到苍蝇蚊子一类令人讨厌的pest “害虫”，第一感觉是什么？拍死它们！

等等……你难道不觉得“拍死它”和pest的发音是如此相像吗？

◎ 除了常见的谐音，我们还可以利用独有的拼音，如虎添翼地搞定单词！

看见siren（警报），你想到了什么？

ren = 人

si = 死：死了人，警报会响——很多电脑游戏中都是这样的；

si = 私：私人豪宅一般都有警报器。

第4分钟 “轻松一刻” 放松大脑

在前三关的挑战之后，现在是你放松一下大脑的时候了。

在放松大脑的同时，像做游戏一样顺便记住N多单词，是不是一件很“爽”的事情？

让你如痴如醉的英文把戏，现在开始！

◎ 把room（房间）倒过来，变成了moor（停泊）——既然能说“宰相肚里能撑船”，为什么不可以说“宰相屋里能停船”呢？

◎ 大写Jordan指国名“约旦”或姓氏“乔丹”；小写jordan却指“尿壶”。

第5分钟 “义” 挖掘大脑

人类大脑的独特性就在于能够了解抽象的意思，如果不靠英语词义之间的联系来征服它们，可谓白长了一副大脑哦！

近义、反义、一词多义……都是我们的有力武器！

第6分钟 “举一反三” 活跃大脑

有头脑的人善于举一反三，这是不争的事实。举一反三是个活跃大脑的过程，千万不可错过。

◎ 很多读者已经有了“词根”的概念——现在就让我们来强化它吧！

◎ 你知道了地球（earth），难道就不该知道地幔（mantle），地核（core）吗？

第7分钟 “实践” 警醒大脑

每天用一分钟提醒自己：时刻令大脑保持清醒，不可错过任何一个学习机会。

第8分钟 “大综合” 活用大脑

这是检验你学习成果的环节。

友情提示：在进入本部分之前，你一定要把前面各模块内容牢牢掌握！

【星级说明】本书中随处可见的★→★★★★★标记，是“用脑度”符号。它代表的是掌握本环节需要的大脑激活程度。

风

暴前的阅兵

在开始头脑风暴之前，我们需要你利用下表，对大脑里面的单词来个“大阅兵”。

如果你认识这个单词，请在其后的方框内画（√）

able	☐	brother	☐	die	☐
age	☐	brown	☐	divide	☐
air	☐	cap	☐	down	☐
all	☐	car	☐	earth	☐
aunt	☐	card	☐	east	☐
bag	☐	cat	☐	fail	☐
ball	☐	clean	☐	feel	☐
bird	☐	clever	☐	fool	☐
black	☐	coat	☐	found	☐
blood	☐	coffee	☐	French	☐
boot	☐	cook	☐	friend	☐
borrow	☐	country	☐	goat	☐
boy	☐	culture	☐	gold	☐
break	☐	dance	☐	guide	☐
bridge	☐	daughter	☐	have	☐
broad	☐	dear	☐	he	☐

heart	☐	name	☐	skin	☐
hello	☐	number	☐	slow	☐
ice	☐	orange	☐	sport	☐
kick	☐	park	☐	study	☐
lake	☐	peace	☐	summer	☐
lamp	☐	pet	☐	tell	☐
leave	☐	piece	☐	thank	☐
leg	☐	place	☐	trust	☐
listen	☐	power	☐	type	☐
love	☐	rain	☐	very	☐
matter	☐	reason	☐	village	☐
meet	☐	road	☐	walk	☐
meter	☐	room	☐	wind	☐
middle	☐	round	☐	wine	☐
monkey	☐	safe	☐	work	☐
most	☐	search	☐	year	☐
mother	☐	sick	☐		
must	☐	side	☐		

自测结果

上表中的100个单词中你认识 _____ 个单词，占 _____ %？

如果自测结果是“你认识这些单词的60%以上”，那么没有问题，继续！

如果自测结果是“你认识这些单词的60%以下”，那么，你恐怕还是要好好巩固一下基础喽！因为这是进行头脑风暴的基础。

不过我相信，凭你聪明的大脑，这些“弱”单词，分明是小菜一碟！

目 录

前言

8分钟导航

风暴前的阅兵

第 1 分钟 “形” 激活大脑001

模块1 形002

“加” 法004

“减” 法012

“换” 法018

“插” 法034

“抽” 法040

“拆” 法045

第 2 分钟 “双生” 挑战大脑051

模块2 双生052

第 **3** 分钟 “音” 敲响大脑061

模块3 音062

谐音法064

拼音法074

第 **4** 分钟 “轻松一刻” 放松大脑085

轻松篇 轻松一刻——抓住特点，轻松搞掂！···086

第 **5** 分钟 “义” 挖掘大脑103

模块4 义104

同/近义法105

反义法116

一词多义法126

合成词法138

第 **6** 分钟 “举一反三” 活跃大脑147

模块5 举一反三148

单词拓展法149

字母组合法159

主题法	172
构词法	183

第 7 分钟 “实践” 警醒大脑	189
-------------------------------	-----

生活篇 美好生活	190
----------------	-----

第 8 分钟 “大综合” 活用大脑	209
--------------------------------	-----

模块6 大综合	210
---------------	-----

部分练习参考答案	224
----------------	-----

附录	235
----------	-----

常用字根表	235
-------------	-----

常用前缀表	236
-------------	-----

“形”

激活大脑

英语不是我们的母语，我们学习单词的过程中，看“字形”占了举足轻重的地位。因此，注意英语单词的“形”，是找回你大脑的第一步。

N多情况下，对字形稍加变换，便能得到成“捆”的，更“牛”的新词、难词，何乐而不为呢？

试着来**激活**一下你的大脑：

- 1 当你看到**haven**这个词，会不会马上想到**have**？（加）
- 2 当你看到**eel**这个词，会不会马上想到**feel**？（减）
- 3 当你看到**frown**这个词，会不会马上想到**brown**？（换）
- 4 当你看到**auction**这个词，会不会马上想到**action**？（插）
- 5 当你看到**bother**这个词，会不会马上想到**brother**？（抽）
- 6 当你看到**hatred**这个词，会不会马上想到**hat**和**red**？（拆）
- 7 知道**astray**这个词能帮你搞定几个单词吗？（套词）

本环节中，你会初步发现“联想”的伟大作用！

模块

1

形

基本任务

本环节中，我们的基本任务是：通过我们已知的熟词，在形状上稍作变换，而得到一个全新的、难度更大的生词。

延伸任务

培养这样一种感觉（**sense**）：见到生词后能够在10秒钟之内找到和它“搭边”的熟词（这个好难！☆☆☆☆☆）

用脑度



平均用脑度



案例

haven



看到haven（避难所，港口）这个词的时候，你会怎么办呢？这可是个托福程度的单词哦！还是像往常一样，“h-a-v-e-n-haven，避难所……；h-a-v-e-n-haven，避难所……”吗？（“脚丫子背词法”之典型特征）

如果是这样的话，你永远也找不到英语单词学习的避风港！再睁大眼睛看一看：突然惊异地发现，这个词的前4个字母咋那么熟悉呢？have……这不是大名鼎鼎的“有”吗？把字母n往它的屁股后面一贴，就成了有难度、有风度、有品味的新词——haven！

领教“形”的厉害了吧。

等等，有人要问了：haven和have之间，到底有啥割舍不断的联系？我直截了当地告诉你：没有关系，除了字形相近以外。

——在本案例中，我们略施小计，在小学一年级水平的单词have后面加上一个字母n，变成了8000词程度的托福单词haven（避风港），并且轻易地将其记住（谁要是在今后1年内忘掉是要打屁股的，呵呵）。这就是动用了本书第一个方法——“加”法。



有人说，这个方法俺也会，不稀奇。没错，但“会”是一方面，能不能有效地运用这个方法，则是另一回事。我们的目的不在于掌握了多少种技巧，而在于你能够用这些技巧来节省时间，提高效率。

“加”法

在熟悉单词的前面或后面放上N个字母（通常 $N \leq 2$ ），使它变成一个更“牛”的单词，然后把它记住。

正如你在学汉字的时候一样：认识了今天的“今”之后再去学习“命令”的“令”时，一定会本能地在“今”字底下加上个点变成“令”，而不会笨到按照“令”字的笔划来记。

我们在学汉字的时候可以做到的事情，为什么学英文的时候做不到？