

探索出版

不要拿我和 別人比較

Yakusan : Straight to the Point of Enlightenment by OSHO

喚醒我們沈睡的心靈，讓我們瞥見真理，一嘗禪的法味。
禪是直入人心的。名利、地位不能幫助你，
經文典籍也無用，唯一可以幫助你的是進入你自己的內在，
如此才能發現那片天空和自由解脫之境。

奧修◎著 黃春華◎譯



不要拿我和 別人比較

Yakusan : Straight to the Point of Enlightenment by OSHO

不可知論者既不相信有上帝，也不相信沒有上帝。
他不會輕易相信。他會去尋找、會去探究，
他會試著去找尋真理；而除非他找到了，
否則仍然會停留在無信仰的階段，不會輕易就相信任何的思想系統。

這是一個瘋狂的世界，你必須有所覺知——
至少你個人可以遠離那些死亡的方向。
而遠離它的唯一方法就是熱愛生命、熱愛你所愛的東西、
熱愛歡笑，真正去享受生命——
不是等到死後才進天國，而是此時此地就去享受。

觀照是你的自然本性，是你真正的本質。
除了關照之外，你什麼都不是。
關照是你最純淨的意識狀態。



探索出版·肯定佳作

ISBN 957-615-313-1 00260

9 789576 153136

定價◆260元

不要拿我和別人比較 / Osho 著；黃春華譯。
—初版。—臺北縣：探索，民 91
面；公分。—（心靈探索）
譯自：YAKUSAN：Straight to the Point of
Enlightenment

ISBN 957-615-313-1（平裝）

1.靈修

192.1

91008605

Copyright © 1989 by Osho International Foundation. www.osho.com.

Chinese language copyright © 2002 by Discovery Culture Co., Ltd.

All rights reserved. Originally published as

YAKUSAN : Straight ot the Point of Enlightenment

ISBN 957-615-313-1（平裝）

版權所有·翻印必究

心靈探索

不要拿我和別人比較

作者 / 奧修

譯者 / 黃春華

社長 / 劉秋鳳

特約編輯 / 馬興國

校對 / 馬興國

出版者 / 探索出版有限公司

電話 / (02) 2211-8726

傳真 / (02) 2211-8949

E-mail / dos123@ms.hinet.net

總經銷 / 凌域國際股份有限公司

發行所 / 台北縣五股工業區五權三路八號五樓

電話 / (02) 2298-3838（代表號）

傳真 / (02) 2298-1498

劃撥帳號 / 一九四九四四七一 探索出版有限公司

登記證 / 行政院新聞局局版臺業字第 6430 號

排印 / 伊甸社會福利基金會附設電腦排版

初版 / 一九九一年七月

定價 / 二六〇元

心靈探索

不要拿我和別人比較

YAKUSAN :
Straight to the Point of Enlightenment

原著◎奧 修 (OSHO)

翻譯◎黃春華

前言

這一系列演講，是奧修圓寂之前一年所做的談話。而這段期間，正值大師生命精華燦爛之時，其談話內容深度極其精闢，影響之鉅，將令所有追隨其側者感受到極大的震撼。

那時，他只宣布自己不再名為巴關·胥里·瑞吉尼須（Bhagwan Shree Rajneesh），但卻尚未要我們稱他為奧修（OSHO）。因此，世界各地的門徒頓時無所適從，不知如何與自己的靈性導師聯繫；那時，他正準備離開我們，並切斷我們對他的執著。

在這段時間，他經常演講，平均每次講一個半小時到三個小時，有時甚至長達四小時。他的語珠源源不絕，令我們如臨甘露。「經文幽長，良夜苦短」，有一天晚上他，開玩笑似地對我們這樣說。不到三個月，他便從此沒再做過公開演講。

本書所收錄的五個演講，都是以藥山禪師的經文事蹟為依據。誠如奧修本人所言：

「絕不要有一絲念頭認爲我所說的禪是古代禪師所說過的，我一直在改良和即興創作。他們的話有其產生的背景，現在那個背景已經不存在，世界已不再相同，人類所關心的事物已經改變，人的制約條件也已改變。人類在不同的方式下接受塑造設計，因此，我必須爲我所面對的人除去那些設計和制約。」

這本書和一般談禪的書籍有所不同，其主題涵蓋的範圍極廣，對於人類所受到的制約及所生存的世界之荒謬與病態，做了精闢的指陳，言語之間處處流露出愛和幽默。他說，如果我們不覺醒，終將面臨毀滅的命運。

奧修並不是一個死亡的預言家，他純粹是從一個成道者的觀點來陳述一項事實。如果你願意承認它，這個事實就會把你帶入你的內在佛性、你的生命實相中。當這個內在實相被看到、被感覺到時，那將是一件奇妙又令人興奮的事。

這些演講真正目的在於：喚醒我們沈睡的心靈，讓我們瞥見真理、一嘗禪的風味。「禪是直入人心的。」他如此告訴我們。「名利、地位不能幫助你，經文典籍也無用，唯一可以幫助你的是進入你自己的內在，如此才能發現那片天空和自由解脫之境。」

每當演講結束時，奧修大師都會以其獨特的方式帶領成千聽衆進入靜心。隨著大笑

及亂語，靜心活動漸入高潮，他也將我們直接帶入內在佛性的駐留地：直入覺悟的核
心。

女門徒：普萊姆·瑪格拉

致讀者

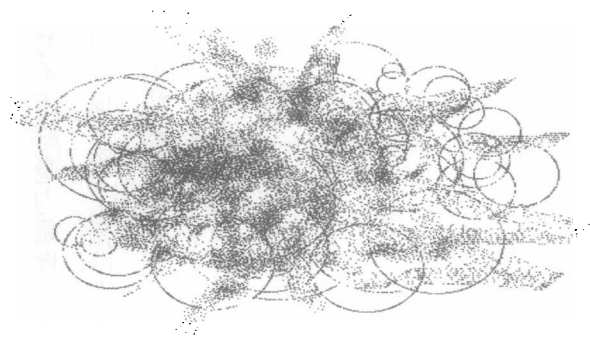
在每次演講末尾，都會有一個固定的活動，一般讀者可能會對此感到困惑。

首先是沙達·故魯達由·辛（Sardar Gurudayal Singh）的時間。「沙達」是一位老門徒，他的笑聲非常盡興而且具有感染力，因此就以他的名字來做爲說笑話時間的名稱。

之後是靜心，包含四個部分。每一階段的靜心活動之前，奧修都會給鼓手尼維德諾做個手勢，鼓掌記號如下：

靜心的第一個階段是「亂語」，奧修將它描述為：「清除你頭腦中的塵垢……說任何你不懂的語言……把所有瘋狂的想法都丟出去。」在這段時間裡，整個大廳幾近瘋狂，成千上百的人都在尖叫、嘶喊、胡言亂語、揮動手臂。

亂語的代表符號如下：



第二階段是「靜坐」——將意識集中在觀照的中心點。

第三階段是「放鬆」——身體不用絲毫力氣地往下沈，打破分隔的界限。

最後一次的鼓聲表示請大家再回復坐姿，奧修大師引導眾人進行每一個階段，整個靜心過程將逐漸成爲個人每天日常生活的一部分。

目錄

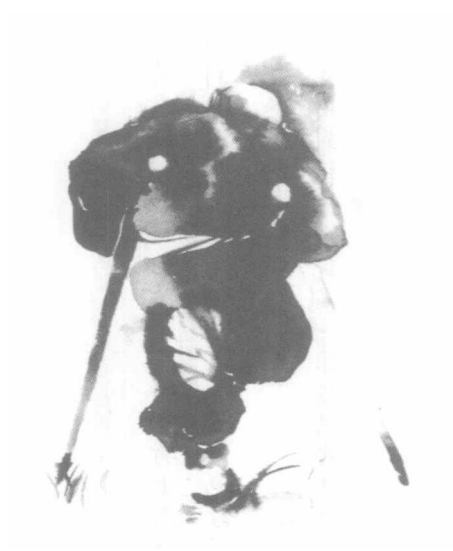
前言	003
致讀者	006

【第一章】	值得為開悟付出代價	011
【第二章】	‘不要拿我和別人比較’	063
【第三章】	通往實相的不二法門	105
【第四章】	經文幽長，良夜苦短	155
【第五章】	真理揭露實相	205

附錄	252
----	-----

第一章

值得為開悟付出代價



同孝皇帝送給興化禪師一匹馬，以酬謝他前來講經說法的辛勞。興化騎上馬離開，不一會兒卻跌下馬背，摔斷了一條腿。當他回到寺廟後，便叫他的大弟子幫他做了一副拐杖。

興化禪師拄著拐杖，迎面來了一位僧人，他便對這僧人說：「你認識我嗎？」

「我怎會不認識你？」和尚回答。

興化說：「此人為人講經說法，卻換來無法走路的後果。」

他日，一僧問興化：「在多子舍利塔前，吾人該說些什麼？」

興化說：「一人說謊，萬人傳成真。」

臨濟禪師的弟子北條（Hoku）對另一位門人曇谷（Tanqu）說：「當一個尚未斷除第二、三毒根的人來找你時，你該如何指導他？」

曇谷回答：「當你心中一生起這個問題，你就已經錯了。」

北條又答：「你也尚未能免除此錯誤。」

曇谷繼續說：「做我的朋友吧！」

北條伸出手說：「你這個老賊！」

!!

朋友們，印度總理拉吉夫·甘地曾經在一個國際會議上發表一篇聲明，內容是說：全地球是一家人，所有的國界都應該打破，階級、種族、膚色的分別應該泯除，宗教的分野也應該破除。

二十年來，我一直在說同樣的話，我的每一次聚會也都是國際性會議。但是我沒有權勢，我不是政治家。

我希望拉吉夫·甘地能夠瞭解他所說的這些話的意義。我衷心支持他的見解，但問題是：誰來帶頭開始做？

如果我有權力，印度將會是全世界第一個解散軍隊、卸除武器裝備，泯除階級、宗教、種族分野的國家。

我想問問拉吉夫·甘地：你能夠實踐你所說的話嗎？如果你無法實踐它，就請不要胡說八道亂說教。

你有權勢，你有理想——現在就趕緊去做！總得有人帶頭開始，不要等別人起頭。這個理想是你的——你必須去冒險！你夠年輕、夠聰明、有勇氣，帶頭去實踐你所說的話吧！讓印度成爲第一個打破所有分野的國家，成爲地球這個大家庭的一員。

也許拉吉夫·甘地並不清楚其中的意義，而我也很納悶，在那個國際會議上爲什麼沒有人站起來問他：「如果這是你的理想，就趕緊帶頭去做，總得冒點險的。」

任何人的改革都得冒險。

我想起一個以前說過的老故事，現在我想再進一步加以推敲、創作一番。

你們都知道——拉吉夫·甘地先生一定也知道——這個老掉牙的故事，但他可能沒聽過這個經過提煉的版本，所以我要再說一次。

故事是說：幾百萬年來，老鼠們一直在全國會議上討論一個問題：如何才能安然生存不受貓咪的攻擊？而牠們也總是毫無異議地得到唯一的結論，那就是：在貓咪的脖子上掛鈴鐺。這是個好主意，因爲鈴鐺聲可以讓老鼠們知道貓已經來了，然後牠們就可以趕快溜進洞裡。

但問題是：誰要去給貓咪掛上鈴鐺？會議到此總是無疾而終。

接下來，是我個人精心創作的版本。