



LIZHI RENSHENG
励志人生

汇集经典故事
尽释人生哲理

励志人生

MEITIAN 每天给自己一个希望



每天给自己一个希望，哪怕这个希望小得不能再小，只要我们有信心、有恒心地去追求它、去实现它，我们不但会收获快乐，而且会让人生不断地丰盈。每天给自己一个希望，就是给自己一个目标，给自己一点信心。每天活在希望中，我们的人生定将五彩斑斓、韵味无穷。

张新国 编著



吉林出版集团
北方妇女儿童出版社

每天给自己一个希望

每天给自己一个希望，哪怕这个希望小得不能再小，只要我们有信心、有恒心地去追求、去实现它，我们不但会收获快乐，而且会让人生不断地丰盈。每天给自己一个希望，就是给自己一个目标，给自己一点信心。



图书在版编目(CIP)数据

每天给自己一个希望 / 张新国编著. -- 长春: 北方妇女儿童出版社, 2010.12

(励志人生)

ISBN 978-7-5385-5175-4

I. ①每… II. ①张… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 238184 号



每天给自己一个希望

张新国 编著

策 划 师晓晖

责任编辑 宋 莉 张 丹

开 本 720mm × 1000mm 1/16

印 张 12

版 次 2011年1月第1版

印 次 2011年1月第1次印刷

出 版 吉林出版集团 北方妇女儿童出版社

发 行 北方妇女儿童出版社

地 址 长春市人民大街4646号

邮编: 130021

电 话 0431-85640624

网 址 www.bfes.cn

印 刷 长春市金源印刷有限公司

ISBN 978-7-5385-5175-4 定价: 19.80元

版权所有 侵权必究 举报电话: 0431-85644810

前言

每天给自己一个希望，生活就会多一份快乐和精彩；每天给自己一个希望，就是给自己一个目标，有了目标就有了方向，有了希望就有了成功的曙光。希望是什么？是引爆生命潜能的导火索，是激发生命激情的催化剂。每天给自己一个希望，我们将活得生机勃勃、激昂澎湃，哪里还有时间去叹息、去悲哀，将生命浪费在一些无聊的小事上。生命是有限的，但希望是无限的，只要我们不忘每天给自己一个希望，我们就一定能够拥有一个丰富多彩的人生。

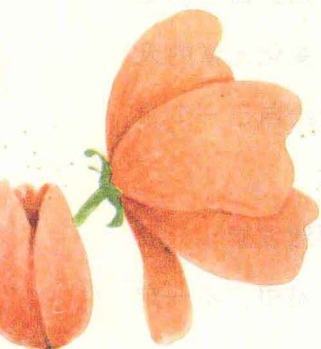
有一位医生素以医术高明享誉医学界，就在某一天，他被诊断患有癌症，这对他是当头一棒，一度曾情绪低落，但最终他不但接受了这个事实，而且他的心态也为之一变，变得更宽容，更谦和，更懂得珍惜所拥有的一切。在勤奋工作之余，他从未放弃与病魔搏斗。就这样，他已平安度过8年，有人惊讶于他的事迹，就问他是什么神奇的力量支撑他。他笑盈盈地答道：“是希望。几乎每天早晨，我都给自己一个希望，希望我能多救治一个病人，希望我的笑容能温暖每个人。”

在这个世界上，有许多事情是我们难以预料的。我们不能控制机遇，却可以掌握自己；我们无法预知未来，却可以把握现在。我们不知道自己的生命到底有多长，但我们却可以安排当前的生活；我们左右不了变化无常的天气，却可以调整自己的心情。只要活着，就有希望。只要每天给自己一个希望，我们的人生就一定不会失色。

希望是催促人们向前的最大动力，也是生命存在的最主要激发素；只要活着，就有希望，相对的，只要抱有希望，生命便不会枯竭。希望，不一定

是多么伟大的目标，它可以缩小到平淡生活中的一些小期待，小盼望，小快乐，小满足。譬如明天会看到太阳；明天要去听一场音乐会；下星期约了老朋友喝茶；下个月即将有一小笔奖金；阳台上的盆花即将盛开；要去参加一个活动，去见一个人；获得甜美的笑靥；明天将穿一件新衣，购买一种想要的物品，完成一个崭新的计划……虽然在别人眼里，或许尽是一些微不足道的细碎小事，但是，对个人而言，所带来一些乐趣都值得等待，这些都是喜悦的希望。希望，可能是明天公布考试成绩得高分，或是荣登金榜；希望可能是明天见到自己心爱的人，或是获得自己渴望的答案，也可能是洞房花烛夜的日子；希望可能是工作获得上级的肯定，能表现自己的才华和成就……总之，不论希望大小，只要值得我们去期待、去完成、去实现，都是美好的，而我们在进行的过程中，必然会体会到其中的快乐，生命便也因此更丰盈，更有意义。

生命是有限的，但希望是无限的。只要我们不忘记每天给自己一个希望，我们就一定能够拥有一个丰富多彩的人生。



目录

Contents

♂ 第一章 自信是一种性格

自信创造成功	2
勇者无敌	4
让心中充满自信的阳光	6
坚持自己的梦想	8
抓住偶然的机遇	10
创造思维走向成功	12
给孩子一个榜样	14
重新开始	16
向成功者靠拢	18
时间是挤出来的	20
发掘自己的优点	22
做一个言行一致的人	24
生命的包装	26
“水饺皇后”的经历	29
缺陷中的美丽	31

♂ 第二章 创造自己的人生

展开梦想的翅膀	34
拥有一颗善良的心	36



勇敢面对人生	38
不要失去自己的尊严	40
学会爱和宽容	43
天才的命运	45
感谢贫困	47
拥有一双发现的眼睛	49
安逸中的陷阱	51
坚持信念创造奇迹	53
坚持实现儿时的梦想	55
因高尚而美丽	57
尊重他人才会得到他人的尊重	59
主动出击	61



第三章 让自己拥有一双慧眼

成功的基石	64
为成功打好基础	66
勤于工作创造成功	68
在创新中发现商机	70
发现幸福远离孤独	72
孩子是上帝派来的天使	75
简单生活中的快乐	77
生命中的花朵	79
尊重的价值	81
欣赏的目光	83
人品的至高境界	85
母亲的爱	87

学会反省自己	89
发现机会改变人生	91

♂ 第四章 付出是一种幸福

心里的祝福	94
生命中的馈赠	97
宽容他人的错误	99
用爱心帮助你的对手	101
关爱是一缕春风	103
点亮心中的灯	106
心灵上的爱恋	108
用诚实换来信任	110
公私分明的界线	112
生命像一颗钉子	114
人生从认真开始	116
信守承诺	118
爱的奇迹	120
让身边充满爱	122

♂ 第五章 自省是成功的基石

一个决定的差别	126
一场悲剧的反思	128
一个失去诚信的人	130
迎接挑战把握机会	132
面对缺陷	134



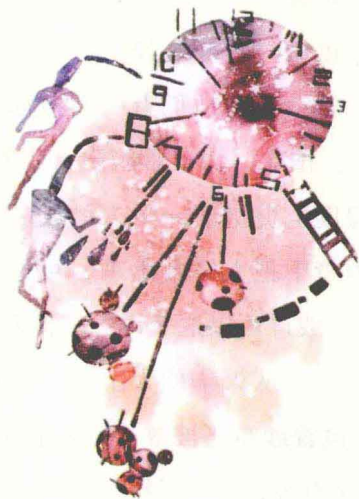
注意微小的差距	136
不可以貌取人	138
生活中的平衡点	140
不要伤害别人	142
学习别人的经验	144
自己创造奇迹	146
换个视角看人生	148
从失败中找机会	150
心中的秤	153

♂ 第六章 让生活中充满希望

内心深处的爱	156
阳光中的爱	159
善于把握机遇	162
正确的选择	164
始终拥有自信	166
永远相信自己	168
善良引导梦想	170
给自己一个机会	172
包容是一种幸福	174
简单是一种幸福	176
坚持让梦想成真	178
让生命没有缺憾	180
快乐是一种心态	182

第一章 自信是一种性格

对于那些充满信心的人来说，他们不介意暂时的失败，怀着百折不挠的坚定意志向着自己的目标前进。自信是他们的一种性格，这种性格会引导他们走向成功。





自信创造成功

成功学的创始人拿破仑·希尔说：“自信，是人类运用和驾驭宇宙无穷大智的唯一管道，是所有‘奇迹’的根基，是所有科学法则无法分析的玄妙神迹的发源地。”奥里森·马登也说过这样一段耐人寻味的话：“如果我们分析一下那些卓越人物的人格物质，就会看到他们有一个共同的特点：他们在开始做事前，总是充分相信自己的能力，排除一切艰难险阻，直到胜利！”

自信的确在很大程度上促进了一个人的成功，从不少人的创业史上我们都可见一斑。自信可以从困境中把人解救出来，可以使人在黑暗中看到成功的光芒，可以赋予人奋斗的动力。或许可以这么说：“拥有自信，就拥有了成功的一半。”

一个十六七岁的少年，从繁华的大上海“插队”到吉林省延吉市三道湾镇东沟村。春天铲地，头上包着纱布还被蚊子叮得满头冒火；夏天种谷子，蹲着跪着爬着，一头汗，满脸泥；采石头，把绳子拴在腰间，从山上吊下去，用钢棍把石头撬下来……这位上海少年插队六年半，几乎干过所有的农活：锄地、扶犁、赶马车……

1974年，吃苦耐劳的他被乡亲们选为生产队长。他问党支部书记：“我爸妈都是反革命，铁案，你知道吗？”支书回答：“支部早就知道，重用你是因

为你干得好，群众的眼睛是雪亮的。别耷拉脑袋，不定哪天，你爸妈又成了功臣呢。”支书的话给了少年极大的自信和勇气，并且他一生都深深感谢东沟村那些朴实可爱的乡亲们。

1975年，作为全省唯一一名家庭出身不好的人，他被乡亲们推荐进东北林业大学学习。他很珍惜这次难得的机会。四年后，考上同济大学的研究生。紧接着，国门重开，研究生毕业留校的他“记不得到底经历了几轮考试”，最终获得了世界银行的奖学金。1984年，他留学德国克劳斯塔工业大学。该校有个规定，凡是外国留学生入校都先要进行德语入学考试。年轻气盛的他不服气：我的德语这么好，为什么还要参加德语考试？

学校外办的老师很惊讶：二百多年了，来这里的外国留学生不知道有多少，但从来没有人说德语好到不需要考试的地步！但经过他用德语毫不妥协的“攻关”之后，外办老师安排了几个教授和他聊，整整一个小时，问了很多问题。结果，他用德语回答，对答如流，让教授们心服口服，同意免试，真的成了克劳斯塔大学历史上唯一一个没有参加德语考试而直接入学的外国留学生。

当年的少年，一路走来，他在奥迪汽车公司工作了10年，得到了德国汽车工业同行的肯定和赞赏。2004年他被任命为同济大学校长，如今已成为中国科技部部长。他就是自信“炼成”的万钢。

自信是灵魂的钙质，人生的脊梁。一个人缺乏自信，前怕狼，后怕虎，戴上了心理的镣铐，畏缩不前，拒绝了超常的努力，便难有大的作为。当年不幸身患“腿部麻痹症”的罗斯福，第一次竞选总统时，对助选委员说：“你们布置一个大讲台，我要让所有的选民看到我这个患麻痹症的人，可以走到前面演讲，不需要任何拐杖。”当天，他穿着笔挺的西装，面容充满自信，从后台走上演讲台。他的脚步声，让每个美国人深深地感受到他顽强的意志和十足的信心。最后，他成为美国历史上唯一一位连任四届的伟大总统。

这就是自信的力量。自信，可以使人振奋精神，无所畏惧，勇往直前，在生活的舞台上，展现自我，精彩亮相，创造出人生的奇迹。



勇者无敌

“勇者无敌”自古有之，虽然没那么夸张，但至少某些领域也应该作为权威了。想想历来那些不同领域的大家，那个不是以“恒”贯穿自己经历的始终。而在他们看来是“习惯”更为贴切，在他们看来自己所做的没有什么刻意的成分，很自然。他们把对工作、对事业的追求，慢慢融入到自己生活当中，使“恒”成为一种生活“习惯”。

一个日本男孩，自幼酷爱自然，喜爱画画。十二三岁时，因家境贫困，为了求生，来到井山宝福寺出家为僧。但是，他常为了习画而误了诵经，以至触犯了长老。

为此，长老严令他不准在寺内作画。这孩子割舍不下自己的爱好，仍然时常为了作画触犯佛门圣规。长老气极了，竟令人用绳子将他反绑在寺院的柱子上。男孩的伤心之泪滴落脚下，不料却触发了创作灵感，他用大脚趾蘸着泪水，画出了一只活灵活现的老鼠。

这种无以复加的痴情、专注使长老大为震撼。他立即令僧徒给男孩松绑，并从此不再干涉他作画。对作画一往情深的孩子，经过身心的磨砺，对大自然的风骨、神韵终获不同凡响的理解，创立了独树一帜的流派，成为日

本水墨画的开山鼻祖，他就是16世纪中叶的日本画圣雪舟。雪舟以他的热情和执著，终于成就了自己无比绚烂的人生。

这也使人想起了美国的新闻、出版及服饰化妆品产业巨子约翰·H·约翰逊。1942年，24岁的约翰逊在芝加哥创办杂志《黑人文摘》之初，为了扩大影响，增加发行量，他决定组织一系列以“假如我是黑人”为题的文章，把一名白人放在黑人的地位，设身处地地严肃看待这一问题。他想请罗斯福总统的夫人埃莉诺来写这篇文章是最好不过了，于是他给她写了一封信。

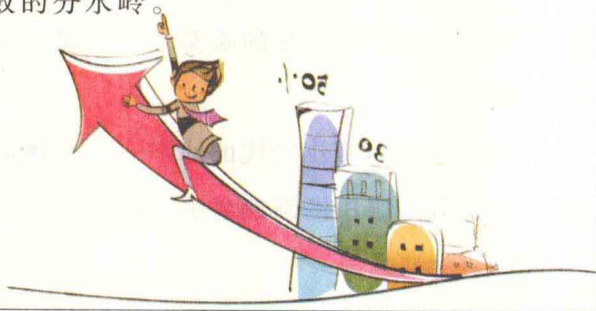
罗斯福夫人回信说，她太忙，没时间写文章。一个月之后，约翰逊又给她写了一封信，她仍说她很忙。又过了一个月，约翰逊给她写第三封信，罗斯福夫人回信说连一分钟空闲也抽不出来。

由于罗斯福夫人每次都说她没有时间，约翰逊没有打退堂鼓，依然不断地寄信。他想：她并不是说不愿意写。如果我继续请求她，只要有耐心，也许，有一天她会有时间的。

终于，约翰逊在报上看到，罗斯福夫人要在芝加哥发表演讲的消息，决定再试一次，便给她发了一个电报，询问她是否愿意趁她在芝加哥的时候为《黑人文摘》写那篇文章。罗斯福夫人终于被约翰逊的坚韧精神所感动，于是便答应了他的请求，把她的感想写了出来。

文章一出，消息不胫而走，很快传遍全国各地，大家争相购买阅读，杂志发行量一个月内由5万份猛增到15万份，这也成了约翰逊事业成功的巨大转折。他的出版公司后来成为美国第二大黑人企业。

俗话说，滴水穿石，绳锯木断。精诚所至，金石为开。恒者无敌。只要有了这矢志不渝、百折不回、一往无前的精神，世界上就没有做不成的事情。这也是伟人和庸才、成功与失败的分水岭。





让心中充满自信的阳光

让心中充满自信的阳光，就会创造奇迹。它是使你走向成功的第一要素，拿破仑曾经宣称：“在我的人生字典里，没有‘不可能’三个字。”这是何等豪迈的自信！

我乘坐 305 路公交车去拜访一位朋友。途中，上来一个戴眼镜的女孩。她在我身边的位置上坐下，然后从背包里掏出来一把口琴。

她先是找了一下感觉，而后很自然地吹了起来。她吹的曲子，都是过去一些很流行的歌曲。第一支曲子是《莫斯科郊外的晚上》，接着吹奏了《北国之春》、《我的中国心》……

那悠扬的口琴声，在整个车厢里回荡着。我被深深地打动了，在记忆里，我好像很久没有听到口琴的吹奏了，而现在街头萦绕着的大都是一些港台歌星的流行乐曲……

口琴是属于童年时代的回声——我静静地欣赏着她的吹奏，车窗外那繁华的街市，在我的眼中渐渐迷离了。我的心，仿佛又飞回那绿油油的、开满或粉或白花朵的豌豆地。

此时，跟我一样陶醉的乘客好像还有很多。有些乘客，则朝女孩投过来一些好奇和羡慕的目光。

我趁她换奏的间隙，问她：“你吹得很专业，你是学音乐的吗？”

她微笑着摇了摇头，说：“吹口琴只是我的业余爱好，已经吹了十几年了。再过几天，我就要去参加一场专业性的比赛。而在此之前，我还从未参加过比赛，所以我想通过这种方式来锻炼一下自己。”

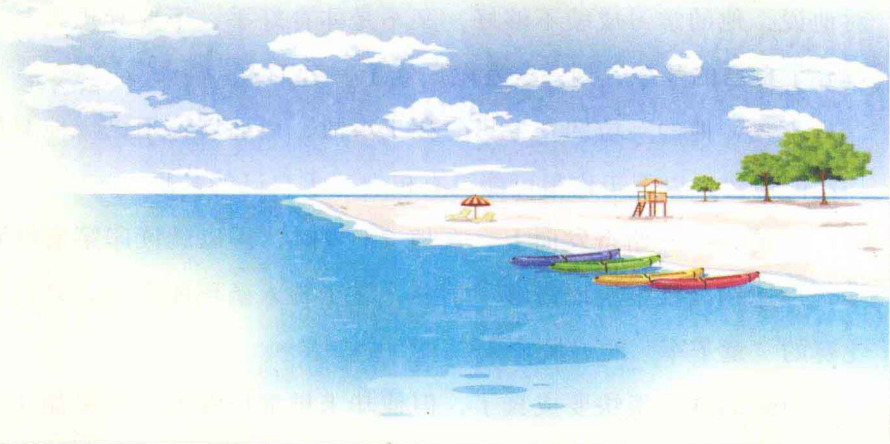
我不解地问：“那你为什么不找一个安静的地方呢？安静，你才能够全神贯注。在公交车上吹奏，环境多糟呀。”

她甜甜地一笑，对我的善意表示感谢，而后，她解释说：“因为公交车上人多呀，这样可以锻炼自己不怕场。从别人那些赞许的眼神里，我能够获得一种自信。再说，我想你们听到我的琴声之后，一定会有一份好心情。这样啊，我在锻炼自己的同时，也给别人带来一份愉悦。”

在半途，我要下车了。蓦然，我对那美妙的琴声，感觉有一种莫名的依恋。我真希望生活就像这辆公交车一样，能够一直坐在上面，听着那些悠扬动人的曲子，朝一个又一个的站台走下去……

在那一段日子里，我的耳边总感觉有隐隐的口琴声在响起，心情也一直是愉悦的。

我想，那个女孩参加比赛的成绩无论如何，都是值得赞美的。因为，她已经从别人眼中赢得了尊重。这是生活赐予的最高荣誉，是任何成绩都无法比拟的。





坚持自己的梦想

梦想，是漂浮在心头的一缕美丽的诱惑，它使平凡的你再也不能容忍往日的庸俗和无聊，蓦然间，领悟了日子应有的诗意与挥洒诗意的抉择。

梦想，是豁然在眼前的一帧灿烂的惊奇，它使渺小的你再也不肯在卑微中空耗和压抑本来的生机，心中涌起的是天高地阔的境界和魂牵这种境界的渴望。

尼尔·卢迪是一位富于鼓动性的演说家。他在伊利诺伊州乔列特长大，从小就耳闻圣玛丽大学的神奇传说，梦想有一天能去那儿的绿茵场上踢足球。朋友们对他说，他的学习成绩不够好，又不是体育好手，不要异想天开了。因此，卢迪放弃了自己的梦想，到一家发电厂当了一名工人。

不久，他的一位朋友上班时死于事故，卢迪震惊不已。他突然认识到人生是如此的短暂，以至于你很可能没有机会追求自己的梦想。

于是，他开始奋发向上，在他 23 岁时，得以就读印第安纳州圣十字初级大学。卢迪在该校很快地修够了学分，终于转入圣玛丽大学，并成为帮助校队准备比赛的“童子军”的一员。

卢迪的梦想很快要成真了，但他却未被准许穿上球衣参加比赛。第二年，在