

让你轻松学会中医诊断的入门书籍

南京中医药大学
岳沛平 编著

学好

中医诊断

第一本书

本书特色

内容以图表方式呈现，让你一看就懂；
资料系统归纳，适合入门者阅读。
丰富的内容，为进一步学习中医学、
方剂学及临床各学科打下坚实的基础。



辽宁科学技术出版社

©2010, 简体中文版版权归辽宁科学技术出版社所有

本书中文简体版于2010年经中国台湾大树林出版社安排授权由辽宁科学技术出版社出版。著作权合同登记号: 06-2010第229号

版权所有 · 翻印必究

图书在版编目(CIP)数据

学好中医诊断的第一本书 / 岳沛平编著. — 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2011.1
ISBN 978-7-5381-6733-7

I. ①学… II. ①岳… III. ①中医诊断学-基本知识 IV. ①R241

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第211248号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路29号

邮编: 110003)

印刷者: 北京彩虹伟业印刷有限公司

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 170mm × 240mm

印 张: 16

字 数: 250千字

出版时间: 2011年1月第1版

印刷时间: 2011年1月第1次印刷

策 划: 盛益文化

装帧设计: 北京水长流文化发展有限公司

责任编辑: 盛 益

责任校对: 合 力

书 号: ISBN 978-7-5381-6733-7

定 价: 20.00元

联系电话: 024-23284376

邮购咨询电话: 024-23284502

E-mail: lnkjc@126.com

http://www.lnkj.com.cn

本书网址: www.lnkj.cn/uri.sh/6733

让你轻松学会中医诊断的入门书籍

南京中医药大学
岳沛平 编著

学好

中医诊断

的第一本书

辽宁科学技术出版社
· 沈阳 ·

目录

第一章 中医诊断学概论·····	7
第一节 中医诊断学的发展简史·····	8
第二节 中医诊断学的主要内容·····	13
第三节 中医诊断学的基本原则·····	14
第二章 中医诊断之一【四诊】·····	19
第一节 望诊·····	21
一、望神、色·····	21
二、望形、态·····	28
三、望头、颈、五官·····	32
四、望舌·····	40
五、望皮肤、指甲·····	52
六、望排出物·····	56
第二节 闻诊·····	59
一、听声音·····	59
二、嗅气味·····	64
第三节 问诊·····	67

一、问寒热	69
二、问汗	73
三、问头身	76
四、问疼痛	81
五、问饮食	86
六、问排出物	90
七、问睡眠	97
八、问小儿	98
九、问妇女	100
十、问男士	103
第四节 切诊	106
一、脉诊	106
二、按诊	122
 第三章 中医诊断之二【八纲辨证】	129
第一节 表里	130
一、表证	131
二、里证	131
第二节 寒热	134
一、寒证	134
二、热证	135

第三节 虚实	138
一、 虚证	138
二、 实证	140
第四节 阴阳	142
一、 阴证和阳证	142
二、 阴虚证和阳虚证	143
三、 亡阴证和亡阳证	145
第五节 八纲证候间的关系	147
一、 同一对纲领间的关系	147
二、 不同对纲领间的关系	155
 第四章 中医诊断之三【辨证】	161
第一节 病因辨证	162
一、 六淫病证	162
二、 七情病证	166
三、 疫疠病证	169
四、 饮食劳逸病证	170
第二节 气血津液辨证	172
一、 气病辨证	172
二、 血病辨证	175
三、 气血同病辨证	179

四、津液病辨证·····	182
第三节 脏腑辨证·····	187
一、心病辨证·····	187
二、肺病辨证·····	194
三、脾病辨证·····	200
四、肝病辨证·····	206
五、肾病辨证·····	213
六、胃病辨证·····	218
七、胆病辨证·····	222
八、小肠病辨证·····	223
九、大肠病辨证·····	224
十、膀胱病辨证·····	225
十一、脏腑兼病辨证·····	227
第四节 经络辨证·····	236
一、十二经脉病证·····	236
二、奇经八脉病证·····	239
三、十五络脉病证·····	241
第五节 六经辨证·····	242
一、太阳病证·····	242
二、阳明病证·····	245
三、少阳病证·····	246

四、 太阴病证·····	247
五、 少阴病证·····	248
六、 厥阴病证·····	249
第六节 卫气营血辨证·····	251
一、 卫分病证·····	251
二、 气分病证·····	252
三、 营分病证·····	252
四、 血分病证·····	253
第七节 三焦辨证·····	254
一、 上焦病证·····	254
二、 中焦病证·····	255
三、 下焦病证·····	255

【第一章】

中 医 诊 断 学 概 论

第一节 中医诊断学发展简史

中医诊断学是在中医基础理论的指导下，经过几千年来无数医学家临床经验的积累，逐步形成和发展起来的。各时期的医理发展概况、代表医学家与特色详见下表。

殷商	出土的殷墟甲骨文中，有不少记载疾病的卜辞，证明早在商代，中医对疾病的诊断已有一定水准，对疾病的分类较细，能根据人体不同部位来命名疾病 甲骨文中关于卜问疾病的记载，可看做我国现存最原始的病历；其中公元前13世纪的武丁期卜辞中“有疾齿住盍”的记载，比《史记·扁鹊仓公列传》中提到的“龋齿”要早1000多年，比国外的记载早700年以上，是世界上最早的记载
周	中医诊断疾病的理论与方法，早在《周礼·天官》中便有“以五气、五声、五色，舐其死生”的记载
公元5世纪前	著名的医学家扁鹊已可“切脉、望声、听声、写形，言病之所在”
公元3世纪前	《黄帝内经》成书，不仅在诊断方法上论述望神、察色、闻声、问病、切脉等内容，认为诊断疾病必须结合病者的内、外因素综合考虑；并从理论上奠定辨证学的坚实基础，贯串诊病与辨证相结合的诊断思路 《难经》尤为重视脉诊，提出“独取寸口”诊脉法，对后世影响颇大
公元西汉时期	据《史记》记载，名医淳于意（仓公）创立“诊籍”（即病历），详细记录病人姓名、居址、病状、方药及疗效等

公元 东汉 2世纪	伟大的医学家张仲景，著《伤寒杂病论》，将病、脉、症与治疗结合，建立辨证论治的理论，被视为辨证论治的创始人。他以六经为纲辨伤寒，以脏腑为纲辨杂病，将理、法、方、药有机地结合在一起。在四诊中，张仲景尤重脉诊，论述疾病时往往将脉与症并列；此外，按腕腹、按肌表、按手足等，都被列入切诊范围；问诊在书中也占有重要位置，如六经病的提纲内容，多由问诊获得；望诊尤注重望面色和舌苔，书中还有根据闻诊来判断病位的记载
东汉末年	名医华佗的诊病学术思想，记载于《中藏经》中，其论症、论脉、论脏腑寒热虚实、生死顺逆之法，甚为精当
西晋	王叔和著《脉经》，集汉代以前脉学大成，分述三部九候、寸口、二十四等脉法，为我国现存最早的脉学专著 葛洪的《肘后备急方》，对天行发斑疮（天花）、麻风等传染病，能从发病特点和临床症状作出诊断
隋朝	巢元方等编撰的《诸病源候论》，可以说是我国第一部论述病源与病候诊断的专著，对后世医学影响颇巨，如《外台秘要》、《太平圣惠方》等书对疾病的病因、证候的辨别，大都以此书为据
唐代	孙思邈在《千金要方》三十卷中，有十卷专从脏腑的生理、病理、脉象、症状各方面进行论述
北宋	钱乙的《小儿药证直诀》，专对小儿病从五脏进行辨证
南宋	陈无择的《三因极——病证方论》，是病因辨证理论论述较完备的著作。当时许多医家对脏腑辨证尤为重视 施发的《察病指南》则是诊法的专著，绘有脉图三十三种，图示脉的类别 崔紫虚的《崔氏脉诀》，以浮沉迟数为纲，分类论述二十四脉，对后世颇有影响

金代	张元素的《医学启源》，从辨证、立法、处方、用药方面，对脏腑病机及证候进行系统的阐述，从而突出脏腑辨证在各种辨证中的主导地位
	李东垣对脾胃及内伤、外感病的辨证，为此时期医理的代表
元代	王好古、朱丹溪在阴阳盛衰的辨证上颇有论见
	敖氏者，著《点点金》及《金镜录》，论伤寒舌诊，分二十图，为论舌的首部专著
	戴起宗撰《脉诀刊误集解》，于脉学殊有裨益
	滑寿的《诊家枢要》专载诊法
金的元诊四疗大特点	刘昉著《幼幼新书》，论述望指纹在儿科诊断中的重要意义
	刘河间：重视辨识病机
	李东垣：重视四诊合参
	朱丹溪：主张“欲知其内者，当以观乎外，诊于外者，斯以知其内”
	张从正：重视症状的鉴别诊断

明清时期，脉诊与舌诊的发展尤为突出，对诊病的原理、辨证的方法也有更进一步阐发。

明代	张介宾著《景岳全书》，内容十分丰富，其中“脉神章”、“十问歌”、“二纲六变”之论等，对后世的影响甚大
	李时珍所撰《濒湖脉学》，取诸家脉学之精华，详述二十七脉的脉体、主病和同类脉的鉴别，为后世所推崇
	明末李中梓的《诊家正眼》，为专论脉诊的著作

清代	李挺的《脉诀汇辨》、周学霆的《三指禅》、徐灵胎的《洄溪脉学》及周学海的《重订诊家直诀》等，都是专论脉诊的著作
	吴谦等撰的《医宗金鉴·四诊心法要诀》，以四言歌诀简要介绍四诊的理论方法，便于习诵
	林之翰的《四诊抉微》所论内容全面，注意色脉并重、四诊互参
	汪宏的《望诊遵经》，则是全面论述望诊的专著

明、清医家在辨证方面的最大成就，在于创立外感温病辨证纲领。

明代	吴又可的《温疫论》，对温病学说的发展起了极大的推动作用
清代	叶天士的《温热论》、薛生白的《温热条辨》、余师愚的《疫疹一得》、吴鞠通的《温病条辨》、王孟英的《温热经纬》等，记载了丰富的温热病诊疗经验，创立了卫气营血辨证、三焦辨证，完善了温病学的理论体系，并突出了望舌、验齿等在温病诊断中的作用

清代温病学家根据新的临床实践，提出与《伤寒论》截然不同的辨证方法，大大地丰富和发展了中医辨证学。

在清代，因四诊与辨证已基本定型并形成完整的诊断体系，医家对积累、总结诊疗经验更加重视，编写大批的医案；影响较大者有《临证指南医案》、《古今医案按》、《名医类案》等，为中医学发展提供了丰富的资料。

近代曹炳章的《彩图辨舌指南》、陈泽霖的《舌诊研究》、赵金铎等的《中医症状鉴别诊断学》等，尤其是多版《中医诊断学》教材的编撰，不断完善其内容，使中医诊断学的内容更为系统、完整、准确。

随着医学的发展、研究的深入，人们对诊察疾病的方法提出新的要求，借助于实验诊断或仪器检测的方法，从宏观到微观，从直接到间接，从定性到定量，使一部分不易为医生感官觉察的病情，得以及时发

学好中医诊断的第一本书

现，为早期诊断及治疗提供依据。特别是研制和引用一些用于中医诊断的仪器，如脉象仪、舌诊仪、色差计等，使部分诊断手段得以客观化；并在运用声学、光学、电学、磁学等知识和生物医学工程、电子电脑技术等方面进行多学科的综合研究。近年来在辨证规范化方面，也有一些新的苗头与成就。

第二节 中医诊断学的主要内容

中医诊断学，是研究运用中医理论和方法，以诊察病情、判断疾病、辨识证候的一门学科。

中医诊断学的基本内容，包括诊法和辨证两个部分。

诊法	即诊察病情、搜集病情资料的方法，主要有望诊、闻诊、问诊和切诊，又称四诊
辨证	对通过四诊获得的病情资料进行综合、分析，判断为某种性质的证候
	辨证的理论和方法，包括八纲辨证、病因辨证、气血津液辨证、脏腑辨证、经络辨证、六经辨证、卫气营血辨证与三焦辨证等
	各种辨证是分析判断病情、认识疾病本质的理论和方法，它们既有各自的特点和应用范围，又相辅相成、密切联系，共同构成中医辨证体系

作为一门学科，中医诊断学还包括辨病和病案书写。由于辨病是内、外、妇、儿等临床各科研究的主要内容，而病案书写需要在临床实习中掌握，故本书不再介绍辨病和病案书写的具体内容。

辨病	亦称识病，是对疾病的病种作出判断，即作出病名诊断；疾病的病名，是对该病全部过程的特点与规律所作出的概括、抽象定义
病案	又称病历，古称医案、诊籍，是关于病人诊疗情况的书面记录；是将患者的临床表现、病史、诊断和治疗等情况，按一定格式加以如实、全面地记录下来

欲正确治疗疾病和推测预后，必须对疾病的本质有足够的认识，也就是必须先有正确的诊断；正确的诊断是治疗、预后和预防疾病的前提。所以，中医诊断学是沟通中医基础理论与临床各科的桥梁，是中医临床各科的基础，在中医学中占有重要地位。

第三节 中医诊断学的基本原则

一、整体审查

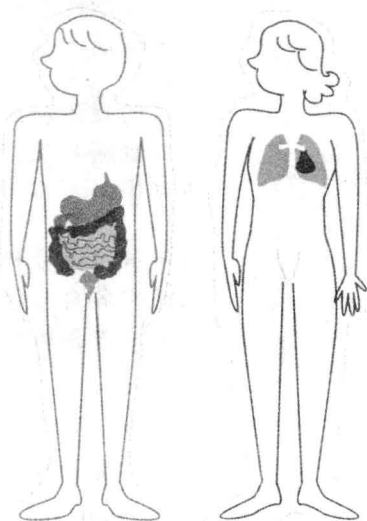
整体观念是中医学理论体系的主要特点。中医诊断学充分表现了这个特点，在诊察病情、判断病种、辨识证候的过程中，强调从整体出发，形成了本学科的特点。

人是一个有机的整体，而且人与外在环境息息相关。中医学非常重视这种人体本身的统一性、完整性及其与外界环境的相互关系。这就是“整体观念”。这种观点在中医诊断学中表现为整体审察。

首先，构成人体的脏腑、经络、形体、官窍和精、气、血、津液等，既各自独立、各有不同的功能，又是相互联系的。人体这种整体联系，是以五脏为中心，配合六腑，联系五体、五官九窍等，通过经络纵横交错广泛分布，以贯通内外上下、运行精气血津液而实现的。

体内脏腑、精气血津液如果发生病变，可反映于体表组织器官；局部的病变能够影响全身，全身性的病变可以反映于局部。因此，通过诊察五官、形体、色脉等外在的变化，可以了解和判断内在脏腑及精、气、血、津液的病变，从局部的变化可以诊察全身的病变，从而作出正确诊断。

其次，人与自然存在着密切的关联，自然界气候的变化、地理环境的不同等，对人体产生影响；人体对于自然环境具有主动适应能力。但若人体调节功能失常，或自然环境的急剧变化超过人体的适应能力，就会导致疾病。



体内脏腑、精气血津液如果发生病变，将会反映于体表