

新版

日语 即席演讲

最真实的生活演讲
最得体的礼仪演讲
最优秀的比赛演讲

范例




附光盘1张

编著 战庆胜 于国军

改訂版 日本語スピーチ実例集

这是一本结合社会人文背景的日语演讲范本
只要“偷梁换柱”就能表达自己的所思所想

大学出版社



好学生一定要知道的
话说中国历史

走进

北宋辽

HAOXUESHENG YIDING YAO ZHIDAO DE ZHONGGUO LISHI

这是为学生量身定做的一套丛书，它通俗、易领会，
使学生在轻松的阅读中了解中国的历史，
激发了学生的爱国主义精神与文物保护意识，
对学生会产生巨大而深远的影响。

北京燕山出版社



图书在版编目(CIP)数据

话说中国历史/任知主编. —北京:北京燕山出版社,1997.3

(2009年1月重印)

ISBN 978-7-5402-0619-2

I. 话… II. 任… III. 中国-历史-普及读物 IV. K209

中国版本图书馆CIP数据核字(97)04379号

责任编辑 里 功

封面设计 七彩文化

北京燕山出版社出版发行

北京市宣武区陶然亭路53号 100054

新华书店总经销

北京华戈印务有限公司印刷

710×1000 16开本 130印张 645千字

2009年1月北京第2版 2009年1月北京第2次印刷

全套(10册)定价:298.00元

目 录

- chén qiáo bīng biàn (1)
陈桥兵变
- bēi jiǔ shì bīng quán (12)
杯酒释兵权
- zhú què cán xīng yǔ cán yuè (21)
“逐却残星与残月”
- yē lǜ ā bǎo jī jiàn liáo (29)
耶律阿保机建辽
- sòng tài zōng bīng bài gāo liáng hé (36)
宋太宗兵败高粱河
- yáng wú dī (44)
“杨无敌”
- chán yuān zhī méng (53)
澶渊之盟
- yuán hào jiàn lì xī xià (62)
元昊建立西夏
- bāo zhēng tiě miàn wú sī (73)
包拯铁面无私
- wáng ān shí biàn fǎ (82)
王安石变法
- sī mǎ guāng biān zhuàn zī zhì tōng jiàn (91)
司马光编撰《资治通鉴》
- háo fàng shī rén sū dōng pō (98)
豪放诗人苏东坡
- zhāng zé duān yǔ qīng míng shàng hé tú (107)
张择端与《清明上河图》



【好学生一定要知道的
话说中国历史】

北宋
辽



【好学生一定要知道的话说中国历史】

北宋
辽

- liù zéi luàn zhèng
“六贼”乱政 (114)
- fāng là qǐ yì
方腊起义 (121)
- liáng shān bó qǐ yì
梁山泊起义 (130)
- ā gǔ dǎ jiàn jīn
阿骨打建金 (135)
- hǎi shàng zhī méng
海上之盟 (143)
- lǐ gāng shǒu dōng jīng
李纲守东京 (152)
- tài xué fēng cháo
太学风潮 (160)
- jìng kāng zhī biàn
靖康之变 (166)

ZOUJIN BEISONG



chén qiáo bīng biàn
陈 桥 兵 变

wǔ dài shì wǒ guó lì shǐ shàng bǐ jiào hùn luàn de shí qī chū
五代是我国历史上比较混乱的时期，出
xiàn le xǔ duō cháo dài hěn duō rén zì chēng huáng dì gē jù
现了许多朝代，很多人自称皇帝，割据
yī fāng gè guó bù duàn hùn zhàn bǎi xìng kǔ bù kān yán yīn
一方。各国不断混战，百姓苦不堪言。因
cǐ rén mín dōu pàn wàng tǒng yī yǐ biàn guò shàng bǐ jiào ān
此，人民都盼望统一，以便过上比较安
dìng de shēng huó
定的生活。

wǔ dài jīng guò le hòu liáng hòu táng hòu jìn hòu hàn
五代经过了后梁、后唐、后晋、后汉，
dào gōng yuán nián guō wēi jiàn lì le hòu zhōu guō wēi
到公元951年，郭威建立了后周。郭威
hěn yǒu bào fù xiǎng yào tǒng yī quán guó tā gé xīn zhèng
很有抱负，想要统一全国。他革新政
zhì jiǎn qīng rén mín fù dān lì jīng tú zhì hòu zhōu kāi shǐ
治，减轻人民负担，励精图治，后周开始
qiáng dà qǐ lái le dàn bù xìng de shì guō wēi zuò le sān nián
强大起来了。但不幸的是，郭威做了三年

de huáng dì jiù sǐ le
的皇帝就死了。

guō wēi sǐ hòu yǎng zǐ chái róng jì wèi nián
郭威死后养子柴荣继位（954年），

zhè jiù shì lì shǐ shàng yǒu míng de zhōu shì zōng zhōu shì zōng
这就是历史上有名的周世宗。周世宗

gèng yǒu cái néng tā xià lìng zhì lǐ hé dào kāi kěn huāng dì
更有才能，他下令治理河道，开垦荒地，

jì xù tuī xíng gǎi gé hòu zhōu de jūn shì lì liàng yě rì yì qiáng
继续推行改革，后周的军事力量也日益强

dà guó jiā chéng xiàn chū yī pài shēng jī bó bó de jǐng xiàng
大，国家呈现出一派生机勃勃的景象。

zài zhōu shì zōng de qīn zì shuài lǐng xià hòu zhōu de jūn duì xiān
在周世宗的亲自率领下，后周的军队先

hòu tǒng yī le guān zhōng dì qū jīn shǎn xī xī ān fù jìn dà
后统一了关中地区（今陕西西安附近大

piàn dì qū huái hé liú yù xiàng běi tóng qì dān zuò zhàn
片地区）、淮河流域。向北同契丹作战，

yě bù duàn qǔ dé shèng lì lián xù gōng xià shù zuò chéng chí
也不断取得胜利，连续攻下数座城池。

rán ér tiān yǒu bù cè fēng yún rén yǒu dàn xī huò fú
然而“天有不测风云，人有旦夕祸福”，

zhèng dāng zhōu shì zōng zhǔn bèi dà zhǎn hóng tú zhī shí gōng
正当周世宗准备大展宏图之时，公

yuán nián yuè tā zài jìn jūn tú zhōng tū rán bìng dǎo
元959年5月，他在进军途中突然病倒，

huí dào kāi fēng hòu bù jiǔ jiù bìng shì le yī dài míng jūn
回到开封后，不久就病逝了。一代明君，

yīng nián zǎo shì nián fāng suì
英雄早逝，年方39岁。

zhōu shì zōng sǐ hòu tā de ér zǐ nián jǐn suì de chái
周世宗死后，他的儿子年仅7岁的柴

【好学生一定要知道的话说中国历史】

北宋
过

ZOUJIN BEISONG

zōng xùn jí wèi dāng le huáng dì chái zōng xùn nián yòu bù dǒng
宗训即位当了皇帝。柴宗训年幼不懂
shì yǎng mǔ fù tài hòu yě zhǐ yǒu suì tóng yàng yě bù
事，养母符太后也只有20岁，同样也不
dǒng dé rú hé zhì lǐ guó jiā zhè yàng hòu zhōu de dà quán
懂得如何治理国家。这样，后周的大权
jiù luò zài le diàn qián dōu diǎn jiǎn zhào kuāng yīn shǒu zhōng
就落在了殿前都点检赵匡胤手中。

zhào kuāng yīn zhuō zhōu jīn hé běi zhuō xiàn rén
赵匡胤，涿州（今河北涿县）人，
chū shēng yú gōng yuán nián tā jiā shì dài dōu zuò guān
出生于公元927年，他家世代都做官。
zhào kuāng yīn cóng xiǎo yuè dú bīng shū xǐ huān xí wǔ shǒu
赵匡胤从小阅读兵书，喜欢习武，手
zhōng yī gēn dà gùn shǐ qǐ lái míng míng dài fēng tā wǔ yì gāo
中一根大棍，使起来呜呜带风。他武艺高
chāo dài bīng dǎ zhàng suǒ xiàng pī mí yīn cǐ shēn shòu
超，带兵打仗，所向披靡。因此深受
guó wēi shǎng shí guān zhí yī tiān bǐ yī tiān gāo
郭威赏识，官职一天比一天高。

diàn qián dōu diǎn jiǎn shì huáng dì qīn jūn zhōng de zuì gāo
殿前都点检是皇帝亲军中的最高
zhǎng guān tóng shí hái wǎng zhe dì fāng shàng de xǔ duō jūn
长官，同时还掌握着地方上的许多军
duì zhǎng wò le jūn duì zhào kuāng yīn yě jiù zhǎng wò le hòu
队。掌握了军队，赵匡胤也就掌握了后
zhōu de shí quán
周的实权。

zhào kuāng yīn kàn dào chái zōng xùn nián yòu wú zhī bù jìn
赵匡胤看到柴宗训年幼无知，不禁
chǎn shēng le qǔ ér dài zhī de xiǎng fǎ zhào kuāng yīn de dì yī
产生了取而代之的想法。赵匡胤的弟弟



zhào kuāng yì mù liáo zhào pǔ kàn chū le zhào kuāng yìn de xīn
赵匡义，幕僚赵普看出了赵匡胤的心
sī yīn cǐ zhào kuāng yìn zhào kuāng yì zhào pǔ děng
思。因此，赵匡胤、赵匡义、赵普等
rén mì mì cè huá zhǔn bèi cuàn duó huáng wèi
人秘密策划，准备篡夺皇位。

gōng yuán nián zhèng yuè chū yī kāi fēng chéng nèi yī
公元960年正月初一，开封城内一
pài fán huá rè nào jǐng xiàng gōng tíng nèi dà bǎi yán xí hòu
派繁华热闹景象。宫廷内大摆筵席，后
zhōu jūn chén zhèng zài qīng hè xīn nián hū rán yǒu rén lái bào
周君臣正在庆贺新年，忽然有人来报：
wàn suì dà shì bù hǎo le biān guān lái rén shuō liáo bīng lián
“万岁，大事不好了，边关来说辽兵联
hé běi hàn yú wàn rén dà jǔ nán xià qíng kuàng wēi jí
合北汉10余万人大举南下，情况危急。”

xiǎo huáng dì hé fú tài hòu huāng zuò yī tuán bù zhī rú hé
小皇帝和符太后慌作一团，不知如何
shì hào gǎn jǐn xiàng zǎi xiāng fàn zhì wèn jì fàn zhì xiàng
是好，赶紧向宰相范质问计，范质向
huáng dì tuī jiàn le zhào kuāng yìn
皇帝推荐了赵匡胤。

qí tā guān yuán yě suí shēng fù hé zhào jiāng jūn wén
其他官员也随声附和：“赵将军文
wǔ quán cái wǔ gōng gèng shì gài shì jué lún xiǎng dāng nián suí
武全才，武功更是盖世绝伦，想当年随
xiān dì gōng chéng lüè dì wú suǒ bù néng dài bīng yíng dí zhī
先帝攻城掠地，无所不能，带兵迎敌之
shì fēi tā mò shǔ
事非他莫属。”

xiǎo huáng dì yī tīng zì jǐ shǒu xià yǒu cǐ yīng xióng fēi
小皇帝一听自己手下有此英雄，非

【好学生一定要知道的话说中国历史】

北宋
辽

ZOUJIN BEISONG

cháng gāo xìng dāng jí xià zhào mìng zhào kuāng yīn lǐng bīng
常高兴，当即下诏，命赵匡胤领兵

yíng dí
迎敌。

zhào kuāng yīn jiàn zì jǐ de tōng pán fāng àn yǐ jīng wán chéng
赵匡胤见自己的通盘方案已经完成

yī bàn le xīn lǐ fēi cháng dé yì yuán lái gēn běn méi yǒu
一半了，心里非常得意。原来，根本没有

shén me liáo bīng nà shì zhào kuāng yīn shè xià de jì móu gù
什么辽兵，那是赵匡胤设下的计谋，故

yì pài rén huǎng bào jūn qíng xiǎo huáng dì tīng hòu bì rán jīng
意派人谎报军情，小皇帝听后必然惊

huāng rú guǒ pài rén lǐng bīng chū zhàn nà zhè gè rén zhǐ néng
慌，如果派人领兵出战，那这个人只能

shì zhào kuāng yīn zì jǐ le shì qing de fā zhǎn guǒ rán rú zhào
是赵匡胤自己了。事情的发展果然如赵

kuāng yīn suǒ yù liào xiǎo huáng dì fú tài hòu yǐ jí fàn zhì
匡胤所预料，小皇帝、符太后以及范质

děng rén zuò mèng yě méi xiǎng dào zhè shì zhào kuāng yīn shè xià de
等人做梦也没想到这是赵匡胤设下的

quān tào
圈套。

zhào kuāng yīn dài bīng hào hào dàng dàng lí kāi kāi fēng chéng
赵匡胤带兵浩浩荡荡离开开封城

xiàng dōng běi jìn fā bù duì xíng zhì chén qiáo yì zhào kuāng
向东北进发。部队行至陈桥驿，赵匡

yīn xià lìng quán jūn jiù dì ān yíng zā zhài
胤下令全军就地安营扎寨。

shì zú jiē dào mìng lìng mǎ shàng ān yíng mǎi guō zào
士卒接到命令，马上安营，埋锅造

fàn yǒu xiē shì zú méi shì shì jiù kāi shǐ shuō qǐ xián huà lái le
饭，有些士卒没事就开始说起闲话来了。



【好学生一定要知道的话说中国历史】

北宋
辽

zhào kuāng yīn de yī gè qīn xìn chèn jī zào qǐ yú lùn tā tái tóu
赵匡胤的一个亲信趁机造起舆论，他抬头

kàn kàn jí jiāng luò shān de tài yáng hū rán dà shēng hǎn dào
看看即将落山的太阳，忽然大声喊道：

dì xiōng men tài qí guài le jīn tiān zěn me huì yǒu liǎng gè
“弟兄们，太奇怪了，今天怎么会有两个
tài yáng na dà jiā yī tīng yě jí zhe kàn qù nǎ lǐ nǎ
太阳呢？”大家一听也急着看去，“哪里？哪
lǐ ?”
里？”

nà bù shì ?! yī shàng yī xià zhè jiào tiān yǒu èr rì
“那不是?! 一上一下，这叫天有二日，
rén yǒu èr zhǔ ya
人有二主呀！”

dà jiā dōu méi yǒu kàn dào suǒ wèi de liǎng gè tài yáng 'kě
大家都没有看到所谓的两个太阳，可
xīn lǐ dōu xiǎng bù shì shuō tiān wú èr rì rén wú èr zhǔ
心里都想：“不是说天无二日，人无二主
ma huáng dì yě zhǐ néng yǒu yī gè ya zhēn qí guài !” shì
吗？皇帝也只能有一个呀！真奇怪！”士
zú zhōng jiān dōu àn àn dì yì lùn zhe zhè jiàn shì
卒中间都暗暗地议论着这件事。

zhè shí zhè gè qīn xìn duì dà jiā shuō rú jīn huáng
这时，这个亲信对大家说：“如今皇
shàng nián yòu bù néng zhǎng guǎn cháo zhèng wǒ men chū
上年幼，不能掌管朝政。我们出
shēng rù sǐ wèi guó shā dí yǒu shuí néng zhī dào wǒ men na
生入死，为国杀敌，有谁能知道我们呢？
wǒ kàn bù rú xiān lì dōu diǎn jiǎn zuò huáng dì rán hòu běi
我看还不如先立都点检做皇帝，然后北
zhēng yě hái wéi shí bù wǎn
征，也还为时不晚。”

【好学生一定要知道的话说中国历史】

北宋
辽

ZOUJIN BEISONG



「好学生一定要知道的话说中国历史」 北宋 辽



zhòng rén tīng le lián shēng zàn tóng jiù pài yí gè jiāng
众人听了，连声赞同，就派一个将

jūn qù jiàn zhào kuāng yì hé zhào pǔ bǎ dà jiā de xiǎng fǎ gào
军去见赵匡义和赵普，把大家的想法告

sù tā men zhèng shuō zhe zhòng jiāng chuāng le jìn lái qí
诉他们。正说着，众将闯了进来，齐

shēng shuō jūn zhōng yǐ jīng shāng yì jué dìng yào tuī dū
声说：“军中已经商议决定，要推都

diǎn jiǎn zuò tiān zǐ zhào kuāng yì gāo xìng dì shuō dà jiā
点检做天子！”赵匡义高兴地说：“大家

dōu yōng dài dōu diǎn jiǎn zhè zhēn shì rén xīn suǒ xiàng ya dà
都拥戴都点检，这真是人心所向呀！大

jiā rú guǒ néng yuē shù shì bīng jìn zhǐ tā men qiǎng jié sāo luàn
家如果能约束士兵，禁止他们抢劫骚乱，

jiù néng wěn dìng rén xīn sì fāng ān dìng nǐ men yě dū kě yǐ
就能稳定人心，四方安定，你们也都可以

gòng bǎo fù guì le zhòng jiāng lián lián diǎn tóu dá yīng
共保富贵了。”众将连连点头答应。

zhào kuāng yì hé zhào pǔ děng rén gǎn máng bù shǔ hǎo bù
赵匡义和赵普等人赶忙部署好部

duì yòu lián yè pài rén gěi zhèn shǒu jīng chéng de jìn jūn jiāng lǐng
队，又连夜派人给镇守京城的禁军将领

shí shǒu xìn wáng shěn qí sòng xìn jiào tā men zài jīng chéng
石守信、王审琦送信，叫他们在京城

nèi bù zuò cè yīng zhè liǎng gè rén shì zhào kuāng yì de xīn fù
内部作策应。这两个人是赵匡胤的心腹，

jiē dào zhè gè xiāo xī lì jí zuò hǎo zhǔn bèi
接到这个消息，立即作好准备。

dì èr tiān lí míng chén qiáo yì sì miàn tū rán hǎn shēng
第二天黎明，陈桥驿四面突然喊声

dà qǐ shēng zhèn yuán yě zhào kuāng yì jiǔ zuì fāng xǐng
大起，声震原野。赵匡胤酒醉方醒。

tā zǒu chū wò shì zhī jiàn zhòng jiāng gè gè shǒu zhí wǔ qì liè
他走出卧室，只见众将个个手执武器，列
duì zhàn zài tíng qián jì shēng shuō dào zhū jiàng wú zhǔ
队站在庭前，齐声说道：“诸将无主，
yuàn qǐng dū diǎn jiǎn zuò tiān zǐ zhào kuāng yīn hái méi lái dé
愿请都点检做天子。”赵匡胤还没来得
jí dá huà jiù bèi zhòng jiāng yōng dào tīng táng yǒu rén bǎ shì
及答话，就被众将拥到厅堂。有人把事
xiān yù bèi hǎo de huáng dì chuān de huáng páo pī zài tā shēn
先预备好的皇帝穿的黄袍，披在他身
shàng zhòng jiāng yī qí xià bài qí shēng gāo hū wàn
上，众将一齐下拜，齐声高呼“万
sù suì
岁”。

zhào kuāng yīn jiàn zì jǐ de jì móu chéng gōng le xīn lǐ
赵匡胤见自己的计谋成功了，心里
fēi cháng gāo xìng kě shì biǎo miàn shàng tā què jiǎ yì tuī
非常高兴。可是，表面上他却假意推
ràng le yī fān zhòng jiāng nǎ lǐ kěn dá yīng zhào kuāng yīn
让了一番。众将哪里肯答应？赵匡胤
chéng jī shuō nǐ men tān tú fù guì lì wǒ wèi tiān zǐ
乘机说：“你们贪图富贵，立我为天子，
wǒ fā chū hào lìng nǐ men néng tīng cóng ma dà jiā yì kǒu
我发出号令，你们能听从吗？”大家异口
tóng shēng dì huí dá yuàn tīng mìng
同声地回答：“愿听命。”

zhào kuāng yīn yòu shuō huáng dì hé tài hòu dōu shì
赵匡胤又说：“皇帝和太后，都是
wǒ shì fèng guò de cháo tíng zhōng de dà chén dōu shì wǒ de
我侍奉过的；朝廷中的大臣，都是我的
píng bèi nǐ men bù néng qī wǔ mào fàn jìn nián lái xīn huáng
平辈，你们不能欺侮冒犯。近年来新皇

dì yī shàng tái jìn le jīng chéng jiù fàng zòng shì bīng qiǎng jié
帝一上台，进了京城就放纵士兵抢劫。

nǐ men bù néng zhè yàng zuò fán shì tīng cóng wǒ mìng lìng de
你们不能这样做。凡是听从我命令的，

yǐ hòu bì yǒu zhòng shǎng wéi fǎn de yī lǜ yán bàn
以后必有重赏；违反的，一律严办。”

zhòng jiāng lián lián chēng shì jiù zhè yàng zhào kuāng yīn zuò le
众将连连称是。就这样，赵匡胤作了

huáng dì
皇帝。

zhào kuāng yīn dāng shàng le huáng dì yǐ hòu mǎ shàng
赵匡胤当上了皇帝以后，马上

shuài lǐng jūn duì fǎn huí kāi fēng shǒu chéng de dà jiāng shí shǒu
率领军队返回开封。守城的大将石守

xìn wáng shěn qí hé zhào kuāng yīn zǎo yǐ lián luò hǎo le jūn
信、王审琦和赵匡胤早已联络好了，军

duì yī dào chéng mén dà kāi fǎn duì zhào kuāng yīn de rén dōu
队一到，城门大开。反对赵匡胤的人都

yī yī bèi shā le hòu zhōu de lǎo zǎi xiàng fàn zhì děng jiàn mù yǐ
一一被杀了。后周的老宰相范质等见木已

chéng zhōu zhǐ hǎo xià guì qǐng xiáng zhào kuāng yīn duì fàn zhì
成舟，只好下跪请降。赵匡胤对范质

shuō gǔ rén yáo chán ràng wáng wèi yú shùn jīn tiān nǐ qǐ
说：“古人尧禅让王位于舜，今天你起

cǎo zhào shū xuān bù chái zōng xùn chán ràng dì wèi yú wǒ zhào
草诏书，宣布柴宗训禅让帝位于我赵

kuāng yīn
匡胤。”

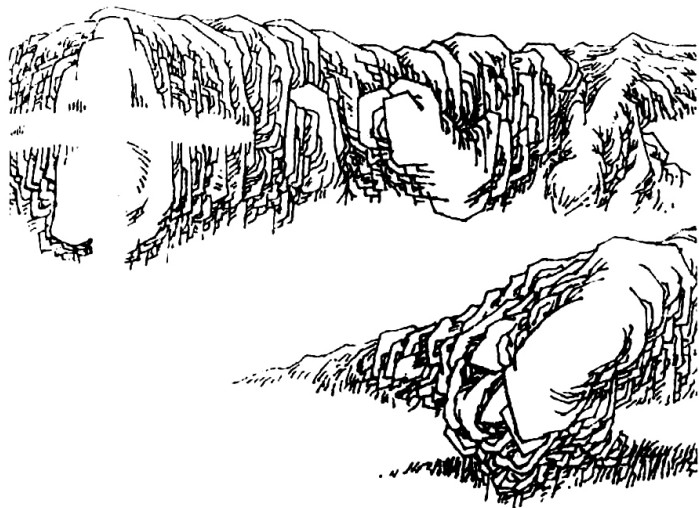
fàn zhì wú nài zhǐ hǎo zhào bàn le chái zōng xùn hé fú tài
范质无奈，只好照办了。柴宗训和符太

hòu zhè shí yǐ wú lì niǔ zhuǎn jú shì le zhǐ yuàn qiú dé yī tiáo
后这时已无力扭转局势了，只愿求得一条

shēng lù
生路。

zhào kuāng yīn yuán lái dān rèn guò sòng zhōu guī dé jūn jié dù
赵匡胤原来担任过宋州归德军节度
shǐ yīn cǐ tā bǎ guó hào dìng wéi sòng shǐ chēng
使，因此，他把国号定为“宋”，史称
běi sòng
“北宋”。

lì shǐ shàng chēng zhè cì zhèng biàn wéi chén qiáo bīng
历史上称这次政变为“陈桥兵
biàn cóng cǐ wǔ dài de jú miàn jié shù le běi sòng de
变”。从此，五代的局面结束了，北宋的
tǒng zhì zì cǐ kāi shǐ
统治自此开始。



【好学生一定要知道的话说中国历史】

北宋
辽



bēi jiǔ shì bīng quán 杯酒释兵权

zhào kuāng yīn chén qiáo yì huáng páo jiā shēn zài zhòng bīng
赵匡胤陈桥驿黄袍加身，在众兵

jiāng de yōng lì xià dēng shàng huáng dì bǎo zuò tā jiù shì
将的拥立下，登上皇帝宝座，他就是

sòng tài zǔ zhōng guó yǒu yī jù gǔ huà yī rén dé dào jī
宋太祖。中国有一句古话：一人得道，鸡

quǎn shēng tiān yì sī shì shuō rú guǒ yī gè rén dé dào le
犬升天。意思是说，如果一个人得到了

róng huá fù guì nà me gēn suí tā de shèn zhì jī hé gǒu dōu
荣华富贵，那么跟随他的，甚至鸡和狗都

néng zhān guāng zhào kuāng yīn jì rán dāng le huáng dì dāng
能沾光。赵匡胤既然当了皇帝，当

rán jiù bù néng shǐ shǒu xià de jiàng lǐng men chī kùī le
然就不能使手下的将领们吃亏了。

jìn rù kāi fēng sòng tài zǔ bǎi jiǔ qīng hè dà fēng gōng
晋入开封，宋太祖摆酒庆贺，大封功

chén yuán lái de diàn qián fù dōu diǎn jiǎn mù róng yán zhāo tí
臣。原来的殿前副都点检慕容延钊提