



国家中医药管理局  
民族医药文献整理丛书

# 侗族药物方剂学

Fanghjilxoc Ems Gaeml

龙运光 袁涛忠 主编

贵州出版集团  
贵州科技出版社



中国中医药出版社  
民族医药文献整理丛书

# 侗族药物方剂学

Fangjijiaoxue Erna Gaomil

2000 2000 2000



中国中医药出版社  
民族医药文献整理丛书

# 侗族药物方剂学

## Fanghjilxoc Ems Gaeml

龙运光 袁涛忠 主编

贵州出版集团  
贵州科技出版社

**图书在版编目 ( C I P ) 数据**

侗族药物方剂学 / 龙运光, 袁涛忠主编. — 贵阳: 贵州科技出版社, 2009. 9  
ISBN 978-7-80662-795-2

I. 侗… II. ①龙…②袁… III. 侗族—民族医学—方剂学 IV. R297.2

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第146082号

出 版 贵州出版集团  
贵州科技出版社  
发 行 贵州科技出版社  
地 址 贵阳市中华北路 289 号 邮政编码: 550004  
经 销 贵州省新华书店  
印 刷 福建彩色印刷有限公司  
开 本 787 mm×1092 mm 1/16  
印 张 20.25  
字 数 520千字  
版 次 2009 年 9月第 1 版  
印 次 2009 年 9月第 1 次  
印 数 1~1 200  
定 价 88.00 元

**国家中医药管理局  
民族医药文献整理课题**

**贵州省卫生厅资助项目**

**贵州省科技厅资助项目**

# 前言

QIANYAN

我国是一个多民族的文明古国，在漫长的历史长河中，由于地理环境、自然因素、生活方式等不同，加之哲学、宗教等影响，各民族在防治疾病以及应用药物等方面逐渐形成了具有本民族特色的民族医药，为本民族的繁衍和社会进步做出了巨大的贡献。民族医药是民族地区重要的医药卫生资源，是中国卫生事业的组成部分，是人类共享的宝贵财富。

国家中医药管理局在《中医药在西部大开发战略研究》软课题研究的基础上，于2001、2002年重点支持了一批西部地区民族医药文献整理课题。该项目的主要目标，是通过民族医药文献的抢救与整理，编纂出版代表各民族医药发展史、基础理论、临床医学、药物方剂的专著，为民族地区开展科研、教学、临床、药品研制与开发奠定基础。

《国家中医药管理局民族医药文献整理丛书》共计60册，涵盖了藏、蒙、维、傣、彝、壮、瑶、回、朝、苗、布依、仫佬、土家、羌、侗等民族医药文献。她的出版将为我国中医药宝库注入活力，是后人继承与发展中医药事业的基础。

国家中医药管理局

民族医药文献整理丛书整理指导委员会

2004年2月

# 序

中医临证，必讲理、法、方、药。各家民族医学，也大体类似。自古用药如用兵。单味药也好，一队药也好，医生都不是杂乱无章盲目堆砌的。单味应力专效宏，复方宜配伍精当。药物的有机陈列，就是方。方剂的组成原则，就是法。法则的理论依据，就是理。古代的侗族医学，其理、法、方、药，也自成体系。《侗族药物方剂学》的出版，充分表述了这一点。

全国侗族人口有300余万人，主要分布在贵州、广西、湖南三省（区）交界地带。侗族文化有鲜明的民族特色，如房舍、服饰、歌舞、饮食、风雨桥、鼓楼以及民族医药、民间习俗，均古朴而含深意。侗族传统医药的资源非常丰富，民间对常见病的治疗，常以复方组合，一般方剂都由若干味药组成，而且有明确的计量和服法。龙运光、袁涛忠先生主编的《侗族药物方剂学》一书，将侗医方剂学形成的历史、方剂与治法的关系、方剂组成的原则和变化、方剂的分类和剂型，都做了系统论述，使侗医学的发掘整理工作，进一步得到了深化和发展，从而使侗药方剂学更具立论基础，更宜临床应用，更利继承发扬。

民族医学是我国各少数民族世代代的医疗保健知识，它是一个庞大的知识体系，也是一个无尽的医学宝藏。随着老一辈民族医生和老草医的相继逝去，我们丢失的民族医药资源实在太多，但愿年轻的一代继续深耕细作，发掘整理，万勿浅尝辄止，随意鄙薄。唐·孙思邈《医论》云：“世有愚者，读方三年，便谓天下无病可治；及治病三年，乃知天下无方可用。故学者必须博极医源，精勤不倦，不得道听途说，而言医道已了，深自误哉！”我想任何一个在民族医学领域攀登跋涉的人，都会从侗族医学中体会到它的山高水深，于是变得谦虚谨慎起来。

诸国本

2006年3月1日



# 编写说明

1. 本书的编写，以历史唯物主义和辩证唯物主义为基本方法，注重传统与现代研究相结合研究侗族医药，以阐明侗医治法与方剂的理论及其临床运用为宗旨，目的是使侗族药物方剂学更具立论基础，更宜临床应用，更利继承发扬，使侗医药基本理论在医学实践中不断地得以充实、提高和发展。

2. 侗医方剂在历史文献中无记载。本书的编写坚持了原真性原则，切忌任性，坚持正确思维，判断准确，概念明确，以侗族地区丰富的野生的侗族药物为物证，以侗族民间原生医药文化和民族群体传承的“口碑”医药文化为佐证，对流散在侗族民间千百年的侗族医药经验、侗医医方进行深入的发掘和系统、规范的整理研究。

3. 本书研究过程中，收集到吴定元等70余位侗医提供的侗医常用的侗药300余种和内科、妇科、儿科等侗药方剂数千方。本书所辑入的医方、药物均得到了提供者许可应用的认可，经过我们的分析研究，选择而辑入。

4. 本书对侗药方剂的记述形式，主要参考剑河县行医90余载的侗医吴定元老先生编撰的《草木春秋》（手抄本）中方剂的记述的形式，按疾病科别将方归科记述。

5. 本书对所记述的方剂中的无名方，从有利于教学和临床应用出发，按照侗医方剂名命名的规则，予以命名。

6. 本书记述的方剂中药物的名称均用当地的汉语俗名；方剂中药物的用量均经过换算以克为单位进行计量。

7. 本书记载的方剂的侗语名称及药物的侗语名称以《侗汉简明词典》、《汉侗简明词典》为语音和书写标准，并用汉语的同音字或近音字进行注音。

8. 本书按侗族药物的分类、以药物侗语名称的拼音字顺为序，按植物药、动物药排列，收录了侗医应用较广泛的植物药138种，动物药13种。

9. 在不同的侗语方言区，侗族药物的侗语名不尽相同。本书按一物一名原则，以《侗汉简明词典》、《汉侗简明词典》为语音和书写标准，规范侗族药物的侗语名称，规范后的侗药名称为药物的正名，并用汉语的同音字或近音字进行注音[极少数的侗族药物的侗语名称仍有混淆，如小檗科植物八角莲和贵州八角莲，在侗药中被视为同一种，皆称为Bac gec lianc（八各莲），实为同名异物]。

10. 本书记载的侗药，植物的拉丁文学名、中文名以《中国植物志》、《中国高等植物图鉴》、《贵州植物志》、《药用植物词典》为准；动物的拉丁文学名、中文名参考《中药大辞典》、《贵州中草药名录》、《贵州中药资源》。

11. 本书对每种药物的描述,分10项,依次为:(1)侗语名;(2)侗语名的汉字同音字或近音字注音;(3)基原,包括中文名和拉丁文学名(矿物为中文名和英文名);(4)形态;(5)生境;(6)采集;(7)分布;(8)现代研究;(9)应用;(10)用量。

12. 药物的【分布】项,仅记述在我国侗族聚居的省区的分布情况。

13. 药物的【用量】项,均将民间侗医、药匠的原用量换算为以克为单位计量。

14. 药物的【现代研究】项,主要参考的著作有《中华人民共和国药典》、《中药大辞典》、《药用植物词典》和《中国高等植物图鉴》、《贵州植物志》,主要参考的期刊有《中草药杂志》、《中国民族医药杂志》、《中国民族民间医药杂志》、《药物分析杂志》等等,不一一列出。

15. 本书收录的侗药照片,大多为编者拍摄,均为植物药生境照片或原药物照片。

16. 附录包括侗医方剂名索引和侗医常用药物的侗语名索引,侗医常用植物药、动物药的中文名索引及拉丁文名索引。

17. 贵州省中医药管理局受国家中医药管理局委托,组织了医药学专家及侗语言学专家于2008年9月12日对本课题进行了评审,专家组评价本课题“设计合理、方法得当、资料详实、整理规范、内容丰富”,“《侗族药物方剂学》注重传统,并与现代研究相结合,以利于侗医药的传承和发展”,“在医药理论、药物标本的收集、整理、制作和保存等方面都有创新,对侗医药学科的发展具有明显的促进作用,对于弘扬民族文化、促进民族和谐及民族医药及经济发展都具有重要意义”。一致通过了对本课题的结题验收。

18. 本书的工作历时3年余,从调查、发掘、收集、整理到编撰都得到了贵州省卫生厅、贵州省科技厅、黔东南苗族侗族自治州人民政府以及州卫生局和科技局的支持。本书中侗族常用药物的基原得到了陈德媛教授的复核;本书中侗族语言文字部分得到了潘永荣研究员的复核。在此一并致谢。

编 者

2008年10月1日

# 目 录

M U L U

## 上篇 总论 ..... 1

### 第一章 侗族和侗族医药 ..... 3

#### 1. 侗族简述 ..... 3

#### 2. 侗族医药 ..... 4

##### 2.1 侗族医药形成和发展概述 ..... 4

##### 2.2 侗医对疾病的认识 ..... 6

##### 2.3 侗医对疾病的分类及命名 ..... 7

##### 2.4 侗医的诊断方法 ..... 8

##### 2.5 侗医治疗疾病的方法 ..... 8

##### 2.6 侗医预防疾病的方法 ..... 9

#### 3. 侗族药物 ..... 9

##### 3.1 侗族药物侗语名称的语法特点 ..... 10

##### 3.2 侗族药物的类别及分类 ..... 11

##### 3.3 侗族药物的命名方法 ..... 11

#### 主要参考文献..... 14

### 第二章 侗医方剂..... 15

#### 1. 侗医方剂形成和发展简述 ..... 15

#### 2. 方剂与治法..... 16

##### 2.1 侗医方剂与治法的关系..... 16

##### 2.2 侗医常用治法..... 16

|                     |    |
|---------------------|----|
| 3. 侗医方剂的组成 .....    | 17 |
| 3.1 侗医方剂的组方原则 ..... | 18 |
| 3.2 侗医方剂的组成变化 ..... | 19 |
| 4. 侗医方剂的分类 .....    | 20 |
| 5. 侗医方剂剂型及用法 .....  | 20 |
| 附：古侗医医方药量考证 .....   | 21 |

## 中篇 侗医常用方剂.....23

### 第三章 内科医方.....25

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| 一、Douh Liangp (莞晾) .....              | 25 |
| 二、Udt Xenp (翻坤) .....                 | 26 |
| 三、Kouk Houp (吼嗦) .....                | 27 |
| 四、Xaop Canx (吼喘) .....                | 28 |
| 五、Ids Longc (哨隆) .....                | 29 |
| 六、Weent (咩) .....                     | 30 |
| 七、Beengv Eex Loh (便格啰) .....          | 32 |
| 八、Beengv Eex Padt (便格盼) .....         | 33 |
| 九、Eex Eis Map (格哎骂) .....             | 34 |
| 十、Ids Gaos (哨高) .....                 | 35 |
| 十一、Ids Bul (哨播) .....                 | 37 |
| 十二、Ids Biingh Mant (哨饼蛮) .....        | 38 |
| 十三、Ids Bov Biaens Dux (哨播冷都) .....    | 40 |
| 十四、Nyeeuv Eis Map (扭哎骂) .....         | 41 |
| 十五、Weent Padt (咧盼) .....              | 42 |
| 十六、Ids Hongh Qip (哨宏气) .....          | 43 |
| 十七、Ids Biingh Mangv Xenp (哨饼莽信) ..... | 45 |
| 十八、Bingh Juis Meeux (病弟美) .....       | 46 |

### 第四章 外科及伤科医方.....48

|                              |    |
|------------------------------|----|
| 一、Dagl Lags (挡喇) .....       | 48 |
| 二、Douh begs douh (莞北莞) ..... | 52 |
| 三、Douh Suic Idx (莞隋哨) .....  | 54 |

|                            |    |
|----------------------------|----|
| 四、Douh Xangp Congk (凸像銃)   | 56 |
| 五、Ids Unl Lags (啃痢喇)       | 58 |
| 六、Ids Nyox (啃疟)            | 59 |
| 七、Ids Saia Keek (啃塞克)      | 61 |
| 八、Ids Nadl (啃类)            | 61 |
| 九、Ids Bingh Liees (啃病烈)    | 62 |
| 十、Duc Not Weds Jemc (独啰伟近) | 63 |
| 十一、Douc Not Onl Eex (夺啰枢格) | 64 |
| 十二、Loc Sais senx (罗塞审)     | 66 |

## 第五章 儿科医方.....68

|                                         |    |
|-----------------------------------------|----|
| 一、Begn Nuic Jil Dabl (贝累寄大)             | 68 |
| 二、Lagx Uns Nyeeuv Xangc (腊温鸟床)          | 69 |
| 三、Lagx Uns Loh Eex (腊温罗给)               | 70 |
| 四、Lagx Uns Kouk Houp Gueec Sav (腊温扣候圭舍) | 71 |
| 五、Lagx Uns Banv Maenl (腊温办闷)            | 72 |
| 六、Lagx Uns Ids Kap (腊温啃卡)               | 73 |
| 七、Lagx Uns Ngal (腊温阿)                   | 74 |
| 八、Lagx Uns Shuidou (腊温水痘)               | 76 |
| 九、Laox Uns Udt Xenp (腊温务性)              | 76 |
| 十、Lagx Uns Ids Bol Liol (腊温啃播疟)         | 78 |
| 十一、Lagx Uns Ids Nganh (腊温啃桉)            | 78 |
| 十二、Ids Saenx Longc (啃省隆)                | 79 |

## 第六章 妇女科医方.....81

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| 一、Taot Xenp Gueec Doiv Nyanl (暑晨没兑捻) | 81 |
| 二、Gueec Xugs Xenp (脬暑信)              | 82 |
| 三、Ids Biingh Duc sax (啃炳啍煞)          | 83 |
| 四、Ids Biingh Aox Nyanl (啃炳癆喃)        | 84 |
| 五、Dogl Saiswap (朵奢瓦)                 | 85 |
| 六、Benh Padt Dogl Padt (奔盼朵盼)         | 86 |
| 七、Ids Xugs Xenp (啃暑信)                | 86 |
| 八、Lagx Miegs Ids Xenp Qemp (腊乜啃脩琴)   | 87 |
| 九、Maix Eis Leis Lagx (买哎吕腊)          | 88 |



|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| 十、Ids Bingh Nyaoh Aox Nyanl (啃炳尿要喃)   | 89 |
| 十一、Sangx Lagx Dogl Padt (档腊漏盼)        | 90 |
| 十二、Sangx Lagx Gueec Saov Nyox (档腊没少疟) | 91 |
| 十三、baol yih gueec luih (抱意没吕)         | 91 |

## 第七章 妇男科医方 93

|                              |    |
|------------------------------|----|
| 一、Lieit Wax (播瓦)             | 93 |
| 二、Ids Bingh Aox Nyanl (啃炳搞喃) | 94 |
| 三、Ids Nyeeuv Padt (啃扭盼)      | 95 |
| 四、Nyeeuv Naemx Oux (扭嫩苟)     | 95 |
| 五、Geiv Lieit Bul (盖播播)       | 96 |
| 六、Gaos Lieit Bul (高播播)       | 97 |
| 七、Geiv Lieit Qemp (格播琴)      | 98 |
| 八、Geiv Lieit Laos Dux (格播捞都) | 99 |

## 第八章 五官科医方 101

### 第一节 眼疾医方 101

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| 一、Demc Dal Wenp Nadl (丢大奋能) | 101 |
| 二、Ids Dal Yak (啃大娅)         | 102 |
| 三、Pap Dal Aiv (怕大盖)         | 103 |
| 四、Jemc Dal Ugs Padt (丢大午盼)  | 104 |

### 第二节 耳疾医方 105

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| 一、Kap Wenp Xogc (卡奋学)       | 105 |
| 二、Jemc Kap Wenp Nadl (近卡奋类) | 106 |

### 第三节 鼻疾医方 107

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| 一、Beeuv Padt Naengl (报盼酿) | 107 |
| 二、Luic Jemc Naengl (雷近酿)  | 108 |

### 第四节 咽喉、口腔、牙齿疾患医方 109

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| 一、Ids Biingh Nganh (啃饼奄)   | 109 |
| 二、Ids Dongc Uc (啃董酷)       | 109 |
| 三、Ebl Mac Wenp Dumv (勿麻隐凳) | 110 |
| 四、Ids Biaenl (啃病)          | 111 |

**第九章 皮肤科医方 ..... 113**

- 一、Ids Danh Lemc (啃担轮) ..... 113
- 二、Ids Jingl (啃疔) ..... 114
- 三、Ids Naemx Maoc (啃冷毛) ..... 118
- 四、Luic Lagx Dinl (兑亚懒) ..... 118
- 五、Ids Dongl Baoh (啃董疱) ..... 119
- 六、Ids Lav Limx (啃腊岭) ..... 119
- 七、Dos Suic Guadl Xenp (夺隋棍信) ..... 120

**下 篇 侗医常用药物 ..... 123**

- 一、Ems Jaol Ems Meix 植物药 ..... 125
- 二、Ems Duc Soh 动物药 ..... 262

**附 录 ..... 275**

- 附录1.侗族常用方剂索引 ..... 277
- 附录2.侗族常用药物侗文名索引 ..... 295
  - 一、植物药侗文名索引 ..... 295
  - 二、动物药侗文名索引 ..... 299
- 附录3.侗族常用药物中文名索引 ..... 300
  - 一、植物药中文名索引 ..... 300
  - 二、动物药中文名索引 ..... 305
- 附录4.侗族常用药物拉丁文名索引 ..... 306
  - 一、植物药拉丁文名索引 ..... 306
  - 二、动物药拉丁文名索引 ..... 310

上 篇

总 论

