

每天学点

现 | 代 | 阅 | 读 | 书 | 系

每天学点 安全防范 小常识



NLIC 2970701604

平安一生无意外 安全防范靠自己

- ◎ 小防范，大安全；四两“预防”，胜过千斤“急救”。◎ “亡羊”尚可“补牢”，“亡人”徒增后悔。
- ◎ 与其急救，莫如预防；急救是正道，预防才是王道！◎ 学习安全防范知识，拒绝一切意外伤害。



MEITIAN XUEDIAN ANQUANFANGFAN XIAOCHANGSHI



北京航空航天大学出版社
BEIHANG UNIVERSITY PRESS

每天学点

现 | 代 | 阅 | 读 | 书 | 系

每天学点

安全防范 小常识



NLIC 2970701604



北京航空航天大学出版社
BEIHANG UNIVERSITY PRESS

内容简介

据统计,每个人一生中遭受意外伤害的平均次数为12次。致人死亡的概率为4.3%。本书从五个方面告诉读者如何防患于未然,预防这些意外伤害的发生。这五个方面是:1.居家篇:居家安全防范;2.装修篇:防范致病、致命的装修漏洞;3.室外篇:预防重大伤害是重点;4.儿童篇:让脆弱的幼苗茁壮成长;5.老人篇:让操劳一生的父母安度晚年。书中所举案例大都来自真实案例,实用性非常强。

图书在版编目(CIP)数据

每天学点安全防范小常识 / 刘香莲,于明琪编著.
-- 北京:北京航空航天大学出版社,2011.5
ISBN 978-7-5124-0380-2

I. ①每… II. ①刘… ②于… III. ①安全教育-普及读物 IV. ①X956-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第043525号

版权所有,侵权必究。



每天学点安全防范小常识

刘香莲 于明琪 编著

责任编辑:吉瑾 简进

*

北京航空航天大学出版社出版发行

北京市海淀区学院路37号(邮编100191) <http://www.buaapress.com.cn>

发行部电话:(010)82317024 传真:(010)82328026

读者信箱:bhpress@263.net 邮购电话:(010)82316936

保定市中国画美凯印刷有限公司印装 各地书店经销

*

开本:700×960 1/16 印张:15.5 字数:261千字

2011年5月第1版 2011年5月第1次印刷

ISBN 978-7-5124-0380-2 定价:29.80元

前言

在我们每个人的一生中都难免会遇到或多或少的意外伤害或突发事件，给我们的人身安全带来巨大危害。在各种图书馆或书店中，我们经常能看到有关“意外伤害”的急救类图书，尤其是近几年，这类书更是频频出现。但是如何预防意外伤害和意外事故发生的书却是少得可怜。这种现象让我们不由得想起亡羊补牢的故事，为什么一定要等伤害出现了才做出急救措施，为什么不能在伤害出现之前就把它扼制了呢？很多人宁愿花很多时间去研究如何急救，也不愿花时间去学习预防知识，这绝对是一个观念上的错误。这种观念、做法不免有些本末倒置、舍本逐末。

请看以下两组令人触目惊心的数据：

一、根据国家权威部门统计，我国每年发生的意外伤害和意外事故总数达 2 亿多，每年造成约 75 万人死亡。这意味着在我国目前的平均寿命和生存条件下，每个人一生中遭受意外伤害和意外事故的次数平均为 12 次，而这 12 次中致人死亡的概率为 4.3%。

二、据我国公安部门统计，我国每年发生的针对百姓尤其是儿童、老人的拐卖、诈骗案件数量以千万计。这些意外事件一旦发生，对每个家庭都是不能承受之重。

针对意外伤害和意外事故，我们必须要做到防患于未然！只要我们在生活中注意防范了，意外就会远离我们。莫等“亡羊”

再“补牢”，因为我们已经没有多余的“羊”可亡，因此，防患于未然，提前补“牢”才是我们的生存之道。

本书从广义的角度介绍如何防止由意外事件带来的意外伤害。广义的角度指的是由自然界的、人为的因素而给家庭成员带来的巨大人身伤害和巨大财产损失。近年来，由于老年人和儿童是意外事故和受骗的高发人群，所以本书把老年人和儿童单列两篇，专门介绍除去前面的常规防范外，他们应该格外注意防范的事项。

在本书的编写过程中，以下各位老师也参与了编写工作，他们是：许芳、张娜、崔玉果、胡春燕、杨绍华、李勇、任颖、武小青、赵新龙、陈志杰、任仲奇、李岩、杨爱霞、任志杰、田芳等。在此一并表示感谢。

本书分为五篇：

一、居家篇：居家安全防范

缺乏防范意识的家庭是意外事故多发的“灾难所”，例如没有定期更换煤气灶的连接管导致漏气，发生火灾；应使用三相插座的电器却用两相插座代替导致漏电等，都会导致重大事故。本篇告诉读者如何防范这些居家潜藏的安全隐患。

二、装修篇：防范致病、致命的装修漏洞

很多家庭中的安全隐患是在装修时造成的，所以本篇把这类事故从第一篇中剥离出来，单独介绍，以便让读者更好地防范。这些安全漏洞轻则使人生病，重则要人性命；并且大都不是我们在装修结束后能够防范的，只有在装修过程中堵住这些漏洞，才能保障我们的生命安全。例如：客厅的落地窗没有加装足够高的护栏，导致人坠楼；改造电路时没有请专业电工，而把电线直接埋进墙里（应加套管）导致漏电等重大事故。这

些事故一旦发生，后果都非常严重。所以，我们把装修中的漏洞单独设为一篇，希望引起读者的重视。

三、室外篇：预防重大伤害是重点

防范室外的意外事故和前两篇有明显的不同。室内预防事故以多注意生活细节、改变环境为主；而室外预防事故以多掌握知识、改变自己为主。这是因为每个人在自己的家里是个主动体，大部分事物能在自己的控制范围内；而人在室外更多的是一个被动体，无法改变环境，这时就要多掌握室外安全的知识，主动来改变自己，达到预防的目的。例如：我们知道了哪些地带是危险地带我们就尽量不去，如果非去不可就要提前知道做好哪些防范措施。再如：到自然环境中去，我们就要知道如何防范自然灾害等。

四、儿童篇：让脆弱的幼苗茁壮成长

孩子是每个家庭快乐的源泉和未来的希望。但孩子也是最稚嫩、脆弱的，加之其自身没有防范意识，非常容易受到以下两个方面的伤害：一是家庭安全事故；二是被骗被拐卖。所以，孩子的安全责任就责无旁贷地落到了家长身上，尤其是在孩子在婴幼儿阶段，更是如此，否则一旦受到伤害，那将是每个父母一生都无法承受之痛！所以我们把与婴幼儿相关的安全预防常识单独设为一篇，希望每个家庭里的幼苗都能避免伤害，茁壮成长。

五：老人篇：让操劳一生的父母安度晚年

老年人是意外事故的多发群体，有很多事实出人意料，例如：家庭生活中老人受到的最多意外伤害是跌倒。其实从安全防范的角度，我们应该把老人和孩子同等看待并加以关注，这也是“老小孩，小小孩”的另一种解读吧。这是由两个因素造

成的：一是身体因素，老年人精力、体力不足了，防范意识自然下降，导致意外伤害事故增多；二是性格因素，人到老年后会变得天真，识别能力变差，加之跟不上现代科技的发展，非常容易受骗。本篇针对这两个方面为读者讲解老年人的安全防范重点。

目 录

居家篇：居家安全防范

家是我们每个人疲劳时温馨的港湾，在外面受到伤害时安全的避难所，但是，如果我们缺乏安全意识，疏于防范，家就变成了意外事故多发的“灾难所”，例如没有定期更换煤气灶的连接管导致漏气，发生火灾；应使用三相插座的电器却用两相插座代替导致漏电等，都会导致重大事故。本篇告诉读者如何防范这些居家潜藏的安全隐患。所谓“十灾九大意”，在居家中体现得最明显，只要我们在生活中多一份细心，这些事故绝大多数都是可以避免的。

● 第一章 火、电隐患猛于虎

由于火灾引发的安全事故是家庭中最常见也是危害最大的事故，轻则使财产毁于一旦，重则使一家人甚至更多人丧生。本章主要讲述居家生活中最易被人忽视的常见火灾事故，尤其是用电安全常识。随着家用电器越来越多地进驻家庭，人们在享受电器带来的方便时，很容易忽视安全使用电器，结果，导致漏电，引发火灾。本章中许多看似微不足道的小防范，实际上可以防患于未然。要知道水火无情，一旦发生，后果不堪设想。

- 家用电器是引发火灾的最大隐患 / 2
- 电器功率大 火灾隐患多 / 4
- 停电事故多 防止起火灾 / 5
- 驱虫用品要当心 制造火灾大高手 / 6
- 电热炉具虽方便 火灾隐患藏其中 / 7
- 谨防电饭锅引发火灾和漏电事故 / 8
- 油锅起火要注意 处理不当引火灾 / 9

- 薄薄电热毯 最易引火灾 / 9
- 饮水机使用不当 会引火灾 / 11
- 照明灯具重点防 引起大火没商量 / 12
- 铁丝代替保险丝 存在火灾大隐患 / 13
- 吃火锅要当心 莫要“吃”出火灾来 / 13
- 小小“热得快” 引发大火灾 / 14
- 电冰箱也会引火上身 / 16
- 洗衣机使用不当也会引发火灾 / 17
- 电脑“好助手” 起火变“凶手” / 18
- 使用空调要当心 方法不当引火灾 / 20
- 乱扔小烟头 引发大火灾 / 22
- 莫让孩子成为纵火者 / 23
- 好家具也会引火烧身 / 24
- 防其他易燃易爆物品引发火灾 / 25

● 第二章 煤气、燃气防泄漏

近年来，燃气（天然气和液化气）中毒、爆炸事故频频发生，本章主要介绍如何防范日常生活中因疏忽大意或者缺乏安全常识，如长期不更换燃气管，不定期检查燃气灶、胡乱放置燃气瓶等，而造成燃气泄漏、爆炸等事故。这些事故轻则使人中毒，重则导致爆炸、火灾，致人死亡。

- 燃气管易老化 定期更换防漏气 / 27
- 小心嵌入式燃气灶要了命 / 28
- 劣质燃气瓶 爆炸没商量 / 29
- 燃气瓶放置讲方法 否则很容易爆炸 / 31
- 私改煤气用具 安全隐患大 / 32
- 燃气关闭不及时 中毒、爆炸危害大 / 33
- 私灌燃气瓶 拿命开玩笑 / 34

● 第三章 居家防盗要时刻警惕

据公安局统计数字显示，近年来入室盗窃案呈上升趋势，尤其是每年夏季和12月、1月临近春节的时候。小偷入室后，偷钱拿物，如果发

现家里有人，还可能会实施强奸、杀人等恶性行为。本章主要介绍如何防范小偷入室盗窃等知识。

- 提防楼外管道、空调平台成贼人的天梯 / 36
- “裸窗”未加防护网 提防之心更要强 / 37
- 防盗网不规范 反成贼的“大帮手” / 38
- 小偷“从天降” 防范要加强 / 39
- “神偷”大都会开锁 你会撬来咱会防 / 40
- 铁窗有时很“软弱”，扳手一撬贼进窗 / 42
- 保姆大都可信任 但是也有“黑心人” / 43
- 人多时要当心 小偷也会乘“虚”入 / 43
- 家中长期无人 小心窃贼上门 / 45
- 小偷已入室 切莫强攻取 / 45

装修篇：防范致病、致命的装修漏洞

很多家庭中的安全隐患是在装修时造成的，这些安全漏洞轻则让人生病，重则要人性命；并且大都不是我们在生活中能够防范的，只有在装修过程中堵住这些漏洞，才能保障我们的生命安全。例如：客厅的落地窗没有加装足够高的护栏，导致人坠楼；改造电路时没有请专业电工，而把电线直接埋进墙里（应加套管）导致漏电等重大事故。这些事故一旦发生，后果都非常严重。所以我们把装修中的漏洞单独设为一篇，希望引起读者的重视。

◎ 第四章 这些漏洞可让人受伤或丧命

本章主要介绍一些可能引起生命危险的装修漏洞，如业主缺乏安全意识，私自改造电路、私改煤气管道、私拆承重墙等违法行为，购买劣质产品，护栏高度不够，没有配备灭火器，没有装避雷设施等；以及一些施工错误导致的危险装修，如吊灯安装错误、大面积使用玻璃墙等。

这些装修现象存在着极大的安全隐患，一旦发生问题，将会对生命造成重大的伤害，甚至导致死亡。

- 私拆承重墙 楼房坍塌后果险 / 50
- 地面全铺大理石 小心楼板会开裂 / 52
- 阳台封装要稳固 否则很容易塌落 / 53
- 未安落地窗护栏 致人坠楼没商量 / 54
- 楼梯扶手有标准 高度不够易坠楼 / 55
- 装修现场无灭火器 一旦失火后患大 / 56
- 煤气管道莫私改 爆炸伤人后悔晚 / 57
- 私自改造电路 引起漏电 / 59
- 当心吊顶变成“掉顶” / 60
- 推拉门轨道 暗藏安全隐患 / 62
- 大面积使用玻璃墙 碎裂伤人没商量 / 62
- 小心吊灯成“掉灯” / 64
- 安装太阳能 做好防雷措施重中之重 / 65
- 燃气热水器 安装错误会爆炸 / 66
- 无 safe care 标志的电热水器会引发漏电 / 67
- 劣质淋浴房 爆炸把人伤 / 69
- 选购家电很重要 能否防雷是关键 / 70
- 莫让插座“咬”住孩子的手指 / 71

● 第五章 致病的装修

装修中，各种材料带来的污染无处不在。建材带来的污染会让您的新居成为“有毒化工厂”，给您及家人带来疾病。本章针对装修中出现的各种污染，逐一介绍，再加上详细而有效的预防措施，能让您轻松地避开装修中有害物质的污染，从而大大减少因污染而带来的致病危害。

- 儿童房过度装修 小心引起白血病 / 73
- 大理石选材不当 易造成放射性污染 / 75
- 过多使用大芯板 导致甲醛超标 / 76

大量使用油性漆 会使人中毒	/ 78
防水涂料 谨防苯超标	/ 80
使用 107 胶封闭底墙 当心甲醛超标	/ 81
装修材料铅超标 易引起铅中毒	/ 82
实木复合地板 易引起甲醛污染	/ 84
地砖太白 有放射性污染	/ 85
房间装饰太明亮 存在光污染的隐患	/ 86
板式家具 也会引起室内污染	/ 88
地毯虽然很精美 当心引发“地毯病”	/ 89
提防劣质马桶 引发“马桶癣”	/ 91
安装劣质油烟机 当心诱发肺癌	/ 92
窗帘选购不当 当心甲醛污染	/ 94
环保材料累计叠加 造成室内污染严重	/ 95
检测要认真, 别让“假”检测害了你	/ 96

室外篇：预防重大伤害是重点

防范室外的意外事故和防范居家的事故有明显的不同。室内预防事故以多注意生活细节、改变环境为主；而室外预防事故以多掌握知识、改变自己为主。这是因为每个人在自己的家里是个主动体，大部分事物能在自己的控制范围内；而人在室外更多的是一个被动体，无法改变环境，这时就要多掌握室外安全的知识，主动来改变自己，达到预防的目的。例如：我们知道了哪些地带是危险地带我们就尽量不去，如果非去不可就要提前知道做好哪些防范措施。再如：到自然环境中去，我们就要知道如何防范自然灾害等。

● 第六章 健身与运动 常识不可少

本章主要讲述因缺乏运动安全常识和防范意识而导致的意外伤害，如空腹慢跑会引起休克甚至死亡，长期在跑步机上跑步会损伤膝盖等。

这些伤害轻者损伤肌体，重者残疾甚至死亡。锻炼健身本来是好事，千万不要因锻炼不当造成伤害，遗憾终生。

- 空腹慢跑 当心引起休克甚至死亡 / 100
- 钟情于跑步机 小心膝盖损伤 / 101
- 女性健身需谨慎 盲目锻炼反致病 / 102
- “蹦极”一时的疯狂 带来终生的遗憾 / 104

● 第七章 危险地带 尽量远离

本章主要介绍在危险地带存在的安全隐患，如黑暗地带防抢劫、攀爬河边栏杆防坠落、提防过街天桥上下的“观景人”，等等。这些危险地带暗藏安全隐患，使人容易遭到意外伤害，轻则致残，重则丧命。认识了这些地带的潜在危险，只要我们加以防范，就可以远离这些不必要的伤害。

- 黑暗地带 警惕抢劫 / 105
- 地下通道 提防背后闷棍 / 106
- 过街天桥 小心“观景人” / 107
- 加油站、煤气站 当心火灾和爆炸 / 108
- 观潮美景虽爽人 太近却是易伤人 / 109
- 河边石垛和栏杆 切莫攀爬防溺水 / 110
- 露天游泳区 游泳防意外 / 111
- 禁游“雷区”别闯入 出现险情抢救难 / 112
- 非游泳场所 切莫去游泳 / 113
- 巨型气球 尽量躲开 / 114
- 当心天上掉下广告牌 / 114

● 第八章 安全出行，避免交通事故

我国每年交通事故死亡超过10万人，平均每天死亡300多人，居世界之首，伤残者的数量更是大得惊人。很多中小城市，私下买卖驾照现象非常严重，很多人根本没上过驾校，却拿到了驾照，这些人是不折不扣的“马路杀手”。交通事故危害人们的财产、生命安全。本章主要讲述外出乘车、走路时如何避免交通事故，最大限度地避免安全隐患。

- 红灯定要停 否则把命扔 / 116
- 随意横穿马路 安全全然不顾 / 117
- “怪招” 骑车隐患多 / 118
- 戴劣质墨镜 行车危害大 / 120
- 乘坐短途公交车 防扒手有诀窍 / 121
- 乘坐公共汽车 谨防失火 / 122
- 乘坐长途客车 防人身伤害 / 124
- 冬季乘长途车 防气体中毒 / 125
- 地铁隐患真不少 掉进轨道夹进门 / 126
- 乘火车 当心五个危险时段 / 127
- 乘飞机 防“可怕的 13 分钟” / 128

● 第九章 外出旅游——有防范意识才能玩好

本章主要讲述外出旅游途中存在的安全隐患，如小心遭麻醉被抢劫、出门的住行安全、旅游景点别坐黑车，等等。这些隐患轻者让人破财，破坏心情，重者伤身丢命，魂丧他乡。旅游是一件好事，千万不要因一时疏忽大意影响旅游的好心情，更不要让旅游成为噩梦的开始。

- 小心“热情人” 麻醉之后再抢劫 / 131
- 旅游生活不规律 疾病最易找上门 / 132
- 住店切莫贪便宜 染上性病患无穷 / 133
- 出门的住行防范 谨记可保安全 / 134
- 旅游景点黑车多 擦亮眼睛莫乘坐 / 135
- 旅游途中莫探险 盲目自信灾难来 / 137
- 野外出游刺激大 危险时刻伴身边 / 138
- 乘船游玩需谨慎 水上事故命难保 / 139

● 第十章 面对自然灾害——首先要冷静

本章主要讲述自然灾害带来的意外伤害，虽然我们无法控制自然灾害的发生，但是我们可以防范自然灾害所带来的危害，如雷电天气防雷击，雷雨天小心防盗门变成导电门，地震时如何自救，等等。

地震危害大 如此面对它	/ 142
洪灾爆发 防洪水侵袭	/ 145
特殊天气 提防火魔	/ 147
雷电交加时刻 远离雷击高危区	/ 148
雷雨季节 打手机当心雷击	/ 150
雷雨天小心防盗门变成导电门	/ 151
龙卷风危害大 做好防范少伤害	/ 152
台风、热带风暴 防范有诀窍	/ 153
冰天雪地 防止滑倒	/ 155
山岭地区 防范雪崩	/ 156
沙漠地带 遵循沙漠原则	/ 157

儿童篇：让脆弱的幼苗茁壮成长

孩子是每个家庭快乐的源泉和未来的希望，但孩子也是最稚嫩、脆弱的，加之其自身没有防范意识，非常容易受到以下两个方面的伤害：一是家庭安全事故，二是被骗被拐卖。所以，孩子的安全责任就责无旁贷地落到了家长身上，尤其是孩子在儿童阶段，更是如此，否则一旦发生事故，那将是每个父母一生都无法承受之痛！因此，我们把与儿童相关的安全预防常识单独设为一篇，希望每个家庭里的幼苗都能避免伤害，茁壮成长。

● 第十一章 让儿童致残、致死的重大意外伤害

本章讲述导致儿童致残、致死的重大意外伤害的防范方法。据调查显示，儿童意外伤害已成为全球 14 岁以下儿童的首要死因。每年全球范围内近 100 万儿童死因为各种类型的意外伤害，如交通意外、溺水、中毒、跌落等。我国 0~14 岁儿童每年约有 5 万人因意外伤害致死，发生率是美国的 2.5 倍、韩国的 1.5 倍。同时，意外伤害所致伤残人数要远远超过死亡人数。本章总结了导致我国孩子致残、致死的重大意外伤害，并把

这些杀手的真面目呈现给大家，希望父母们能从这些让人心碎的教训中汲取经验，给孩子一个安全、快乐的童年。

- 溺水 儿童致死的头号杀手 / 162
- 可怕的烫伤 肉体 and 灵魂上的终身疤痕 / 164
- 高处坠落 轻受伤、重残亡 / 166
- 气管异物 先窒息再致命 / 167
- 交通伤害 从小就要培养安全意识 / 170
- 游戏场所带来的伤害 / 172
- “呛奶” 0岁宝宝的安全杀手 / 173
- 电老虎 电器带给孩子的伤害 / 174
- 消毒剂、药物中毒的伤害 / 176

● 第十二章 儿童防骗——被骗的孩子被打残后沦为职业乞丐

近年来，孩子被拐卖、遭受性骚扰、性侵害案件逐年上升，孩子已经成为坏人下手的主要目标。孩子的防卫能力差，对坏人没有识辨能力，这使得骗子屡屡得手。本章主要介绍针对孩子的各种骗术，教会孩子如何防骗，如何保护自己，家长们也应吸取教训，防患于未然，千万不要因自己的疏忽造成孩子一生的悲剧。

- 别让保姆“拐”走了幸福 / 178
- 陌生人敲门 别轻易开门 / 180
- 提防放学路上热心的“熟人” / 182
- 孩子，别被自己的同学卖了 / 183
- 陌生人的美食 致命的鱼饵 / 185
- 迷路时的热心人 切记要有提防心 / 186
- 陌生的同龄玩伴 有时会是小骗子 / 188
- 面对“杀熟”骗子 做好防范措施 / 189
- 离家出走的孩子 提防“热心人” / 191
- 别让身份“特殊”的人忽悠了你 / 193

老人篇：让操劳一生的父母安度晚年

老人为我们操劳一生，作为子女应该让他们安享晚年。老年人也是意外事故的多发群体，有很多事实出乎意料，例如，家庭生活中老人受到的最多意外伤害是跌倒。其实从安全防范的角度，我们应该把老人和孩子同等看待并加以关注，这也是“老小孩，小小孩”的另一种解读吧。这是由于两个因素造成的：一是身体因素，老年人精力、体力不足了，防范意识自然下降，导致意外伤害事故增多；二是性格因素，人到老年后会变得天真，识别能力变差，加之跟不上现代科技的发展，非常容易受骗。本篇针对这两个方面为读者讲解老年人的安全防范重点。

● 第十三章 让老年人致残、致死的十大安全隐患

本章讲述使老年人致残、致死的意外事故和意外伤害的防范方法。意外伤害已经成为威胁我国老年人生命和健康的主要危险因素之一，意外伤害让老年人致残、致死率都呈现随着年龄增加而增高的趋势。它告诉我们：对老年人意外伤害开展防治工作已经急不可待。本章总结了危害老年人的十大意外伤害及其防范措施，把这些杀手的真面目呈现给大家，希望老年人尤其是其子女们加以重视，从这些让人心碎的教训中汲取经验，给老年人一个安全、快乐的晚年。

- 交通伤害 老年人伤害的最大元凶 / 198
- 摔伤（跌倒） 莫让老人伤了骨头再伤心 / 199
- 烧烫伤 莫让饱受风霜的皮肤再受伤害 / 202
- 突发疾病 要做好有针对性的预防措施 / 203
- 刀伤 老年人要切记老有不为 / 205
- 高处坠落 别再让父母爬高干活 / 206
- 被动物咬伤 不该亲近的时候不要亲近 / 207
- 户外锻炼 选择适合老年人的运动 / 208