

TESE LIAOFA CONGSHU

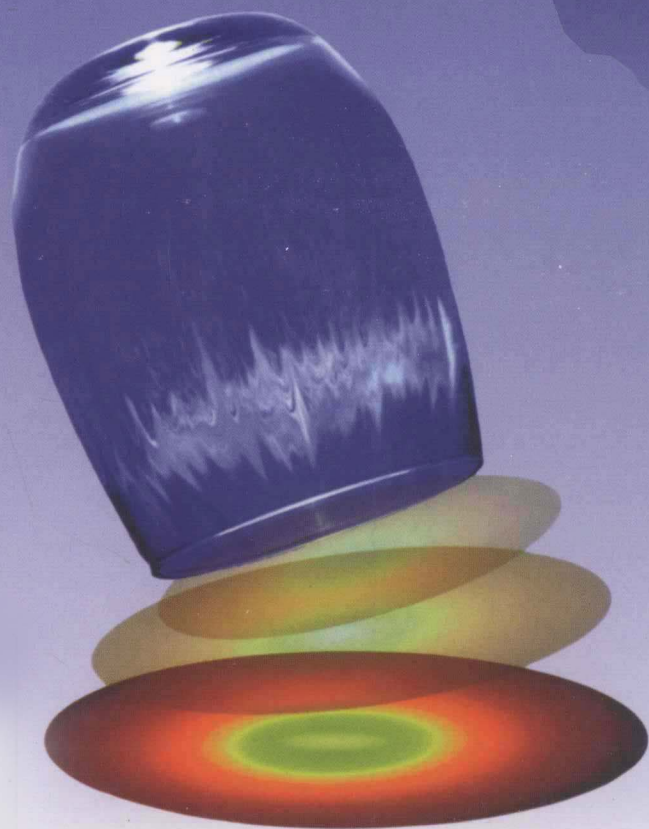


拔罐
疗法

特色
疗法
丛书

拔罐 疗法

植兰英 蒙贵清 编著
广西科学技术出版社



特色疗法丛书

拔罐疗法

植兰英 蒙贵清 编著

广西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

拔罐疗法 / 植兰英等编著. —2 版. —南宁:
广西科学技术出版社, 2006. 6

(特色疗法丛书)

ISBN 7-80565-456-5

I. 拔... II. 植... III. 拔罐疗法 IV. R244.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 046401 号

特色疗法丛书

拔 罐 疗 法

植兰英 蒙贵清 编著

*

广西科学技术出版社出版

(南宁市东葛路 66 号 邮政编码 530022)

广西新华书店发行

广西地质印刷厂印刷

(南宁市建政东路 88 号 邮政编码 530023)

*

开本 890mm×1240mm 1/32 印张 6.375 字数 138 000

2000 年 12 月第 2 版 2006 年 6 月第 4 次印刷

印 数: 21 001—25 000 册

ISBN 7-80565-456-5/R·89 定价: 10.50 元

本书如有倒装缺页, 请与承印厂调换

内 容 简 介

拔罐疗法是一种简便、安全、有效的治病方法。本书分两章十三个部分：第一章概述了本疗法的古今概况、作用机理、器械制备、拔罐操作、常用治疗罐法、治疗反应、禁忌范围、常用穴位及其配伍等。第二章详细介绍拔罐疗法在内儿、外伤、皮肤、妇产、五官科等的上百种常见病症的临床应用，并在每种病症后面附有典型的临床病例。

本书内容翔实丰富，全面系统，实用性强，行文通俗易懂易懂，既可供医务人员临床参考，又适合于广大群众学习应用，对症治疗，是一本家庭保健必备医书。

序

拔罐疗法是祖国医学宝库中的一颗璀璨夺目的明珠，千百年来，一直卓有成效地被用以防治疾病而受到广大人民群众欢迎。近半个世纪以来，拔罐疗法又有较大的发展，它不仅以安全和简、便、廉、验著称，而且以其无创伤痛苦，易为人们接受而倍受青睐。因此，大力发掘与推广这一疗法，并使之发扬光大，对于弘扬祖国医学遗产，提高人民健康水平，无疑具有重要意义。

拔罐疗法是我本人近年来提倡发展的无创痛“针灸”学的学科分支。它离不开中医理论，特别是针灸经穴理论的指导。发展这一疗法，显然符合“三个面向”的战略时空观，具有广阔的发展前景。

1985年，我院首次举办全国中医学院《各家针灸学说》教师进修班，植兰英同志来我院进修。通过接触，我感到她针灸功底扎实，具有较高的学术造诣。今年8月初，在邯郸市召开的全国第四届针灸文献学术会议上，又读了她与蒙贵清同志合作编写出版的《耳穴疗法》一书，感到是一本切合临床实用的好书。现在，她们又撰写了一部有关拔罐疗法的专著，书中既汇集整理了大量文献资料，也有作者从事医疗教学十余年的经验，融理论知识与临床实践于一炉，不失为一本具有较高学术价值的专著。可以预见，本书的面世，将对针灸的教学、科研、临床均有参考意义，故乐为作序，并祝植兰英同志在今后的工作中，为繁荣和发

展我国针灸医学作出更大的贡献！

江西中医学院 魏 稼

1990 年 9 月于南昌

前 言

拔罐疗法是祖国医学的一个组成部分，历史悠久，千百年来主要在民间流传，深受人民群众欢迎。它是采用适宜的罐筒，通过使用火或热蒸气等进行排空，使之吸附于人体表面特定部位而达到治病目的的一种疗法。这种疗法具有取材和操作简单、安全、有效、容易掌握等特点。随着临床应用的逐渐扩大，目前其治病适应范围已发展到包括内、外、妇、儿、神经、皮肤、五官等科上百种病症。拔罐疗法无论是单独应用或作为辅助疗法，都有较好的疗效。

为了进一步推广普及拔罐疗法，我们于 1990 年根据自己多年的临床和教学经验，并采撷了 50 年代后期以来国内有关的资料，以简便实用有效为原则，采用通俗易懂的文字编写成书。本书出版后，得到了许多医务人员和患者的关注和好评，有些患者还来电话或写信诉说按《拔罐疗法》拔罐治愈疾病的喜悦，并询问某些书中未及详述的病变如何使用拔罐治疗。医学知识总是在不断前进中。此书付梓近 10 年来，拔罐疗法无疑又积累了许多宝贵经验。为满足读者的需要，我们仍遵循简便实用有效的原则，重新搜集整理新的资料和经验，补入相应的章节，充实《拔罐疗法》内容。我们力求使它成为一本内容翔实丰富，全面系统，实用性强，既适合医务人员阅读参考，又适合广大人民群众防病治病的医学科普读物。

本书在编写过程中，曾得到中国针灸学会理事会常务理事、

中国针灸学会文献研究会理事会理事长魏稼教授的热情支持并作序。在此，仅向魏老表示衷心的感谢！

由于我们的水平有限，本书如有不足之处，诚望广大读者批评指正。

作 者

1999 年 12 月

目 录

第一章 概述	(1)
一、拔罐疗法简介	(1)
二、拔罐疗法的治疗机理	(3)
三、拔罐疗法的常用器械	(5)
(一) 罐筒种类及其制备	(6)
(二) 其他用品	(8)
四、术前准备	(9)
五、拔罐的操作方法	(12)
(一) 火罐法	(12)
(二) 抽气罐法	(14)
(三) 煮罐法	(15)
六、常用治疗罐法	(15)
(一) 单纯罐法	(15)
(二) 结合罐法	(17)
七、拔罐治疗的常见反应	(25)
(一) 正常反应	(25)
(二) 异常反应	(26)
(三) 异常反应的预防及处理	(27)
八、留罐的时限及疗程	(28)
九、起罐方法及局部处理	(29)
十、拔罐疗法的禁忌	(30)

十一、拔罐疗法的常用穴(部)位	(31)
(一) 病灶及症状反应局部	(31)
(二) 病理反应点	(31)
(三) 常用经穴及奇穴	(32)
十二、穴位的配伍方法	(68)
(一) 主穴的选取	(68)
(二) 配穴的选取	(69)
第二章 拔罐疗法的临床应用	(71)
一、内儿科病症	(71)
感冒	(71)
中暑	(74)
流行性腮腺炎	(75)
支气管炎	(76)
支气管哮喘	(79)
肺炎	(82)
百日咳	(84)
肺水肿	(85)
肺结核	(86)
胸膜炎	(88)
冠心病、心脏神经官能症	(89)
呃逆	(91)
恶心呕吐	(92)
胃痛	(94)
急性胃肠炎	(95)
慢性腹泻	(97)
细菌性痢疾	(99)
小儿消化不良	(101)
食欲不振	(102)



急慢性胆囊炎·····	(103)
病毒性肝炎·····	(105)
肾脏疾病·····	(106)
遗尿、尿失禁·····	(108)
遗精、阳痿·····	(110)
便秘·····	(112)
精神病·····	(113)
练气功出偏·····	(115)
神经衰弱、更年期综合症·····	(115)
头痛·····	(118)
高血压·····	(120)
低血压症·····	(122)
红斑性肢痛症·····	(123)
面瘫（口眼歪斜）·····	(124)
三叉神经痛·····	(126)
肋间神经痛·····	(127)
臂丛神经痛·····	(128)
下肢神经痛·····	(130)
肢体神经麻痹·····	(132)
二、外伤科病症·····	(135)
肌肉疼痛症·····	(135)
颈项痛、落枕·····	(136)
胸背胁痛·····	(138)
腰骶（腿）痛·····	(140)
四肢关节痛·····	(143)
足跟痛症·····	(145)
腱鞘囊肿·····	(146)
表浅皮肤化脓性感染、溃疡·····	(147)

乳腺炎·····	(149)
乳腺小叶增生、乳房囊性增生·····	(152)
胆道蛔虫症·····	(153)
手术后肠粘连·····	(154)
痔·····	(155)
脱肛·····	(157)
毒蛇、毒虫咬(螫)伤·····	(158)
三、皮肤科病症·····	(159)
痤疮·····	(159)
带状疱疹·····	(161)
神经性皮炎·····	(162)
银屑病(牛皮癣)·····	(163)
荨麻疹·····	(165)
湿疹、皮肤瘙痒症·····	(167)
四、妇产科病症·····	(168)
月经不调·····	(168)
崩漏(功能性子宫出血)·····	(169)
痛经·····	(170)
盆腔炎·····	(172)
带下病·····	(174)
产后尿潴留·····	(175)
产后缺乳·····	(177)
产后宫缩痛·····	(178)
产后恶露不绝·····	(178)
子宫脱垂·····	(179)
五、五官科病症·····	(180)
急性结膜炎、电光性眼炎、眼外伤·····	(180)
溢泪症·····	(181)



麦粒肿	(182)
鼻衄	(183)
慢性单纯性鼻炎	(184)
颞颌关节功能紊乱症	(185)
牙痛	(186)
复发性口腔溃疡	(187)
急慢性咽喉炎症	(188)



第一章 概 述

一、拔罐疗法简介

拔罐疗法是用特制的玻璃罐、陶罐、竹筒，或茶杯、小碗、小瓶子等吸附于人体表面某一部位来治疗疾病的一种简便疗法。该疗法是中医学的一个组成部分，历史悠久，其古称“角法”。本疗法的文字记载首见于我国现存最早的战国时期的医籍《五十二病方》，晋代医学家葛洪所著的《肘后方》也有叙述。到了唐代，角法在治症方面有了发展，医政及医学教育机构也予以重视。王焘（8世纪）在《外台秘要·第十三卷》引崔氏方中谈到角法时说：“患殭痂（相当于结核病）等病必瘦，脊骨自出，以壮丈夫屈手头指及中指，夹患人脊骨，从大椎向下尽骨极，指复向上，来去十二三回，然以中指于两畔处极弹之，若是此病，应弹处起作头，多可三十余头，即以墨点上记之，取三指大青竹筒，长寸半，一头留节，无节头削令薄似剑，煮此筒子数沸，及热出筒，笼墨点处，按之良久，以刀弹破所角处，又煮筒子重角之，当出黄白赤水，次有脓出，亦有虫出者，数数如此角之，令恶物出尽，乃即除，当目明身轻也。”此外，《古今录验》还有使用角法治蝎螫伤的记载。在当时的医学科目中，分有体疗（内

科)、疡科(外科)、少儿(儿科)、耳目口齿、角法(包括针灸)四科,单角法一科的学制就定为3年。可见,角法的治症范围已远远超过拔脓吸毒之外科病症。此后,宋以后各朝代的医籍中也有用角法治病的记载,如宋代的《证类本草》记载,用青竹筒角之,可治疮毒发背及诸热肿痛;《苏沈良方》记载治久嗽用火筒法;明代《外科正宗》记载治疮疹,用吸筒拔出脓毒;清代《医宗金鉴》还专门载有先用针刺,继用中草药(羌活、白芷、祁艾等)煮罐后拔之的针药筒疗法。对于内科病症的治疗,在清代的《理渝骈文》一书中可看到治疗黄疸与风疾的记载。在古医籍中,记载拔罐疗法和治疗内科病症较为详细者要数清代的《本草纲目拾遗》。其曰:“火罐,江右及闽中皆有之,系窑户烧售,小如人大指腹大,两头微狭,使促口以受火气,凡切风寒,皆用此罐,以小纸烧见焰,投入罐中,即将罐合于患处,或头痛,则合在太阳、脑户或巅顶;腹痛,合在脐上。罐得火气合于肉既牢不可脱……少顷,火力尽则自落,肉上起红晕,罐中有火气出,风寒尽出,不必服药,治风寒、头痛及眩晕、风痒、腹痛等症。”可见在当时,“火罐”已是由窑户专门烧制的有特定的形状的陶瓷医用器具,反映了拔罐法已相当普及。对于拔罐疗法的治病机理,古人认为是通过吸拔而引出风寒湿毒等邪气。在我国广大农村中流传着这样一句俗语:“扎针拔罐子,病好一半子”。足见该疗法在民间的影响。

拔罐疗法在古时已传到日本、朝鲜和东南亚一带,直到现在,这些国家和地区还在应用。前苏联称之为“郁血疗法”,认为属“诱导疗法”范畴。

新中国成立以后,不少医务人员对拔罐疗法进行了挖掘、验证、总结,进一步发展了这一宝贵医学遗产。在基础理论方面,以中医结合现代医学研究为手段,使该疗法从器具、操作、治疗机理、临床应用等各个方面都有了很大的发展。如在器具方面,



以玻璃罐取代了陶罐、金属罐，既减轻了重量，又可观察到罐内的皮肤变化情况，以便于掌握治疗时间和刺激量；有的医院还将有嘴玻璃罐与电动吸引器或排气胶囊装配成电动或抽吸拔罐器；上海、江西等地还出产了“拔罐机”，与传统火罐相比，具有吸力强，负压大小可调节和操作方便等优点。在罐法方面，发展到了十多种罐法，如药罐法就分有煮药罐、贮药罐、敷贴药罐等多种方法。在治疗机理方面，从过去认为拔罐是通过吸引而排除寒湿热毒的单一中医角度认识，发展到对微循环的改善、调节神经系统和免疫系统机能等现代科学多视角度认识。在临床应用方面，治疗病症的范围已发展到包括内、外、妇、儿、神经、皮肤、五官等科上百种病症。尽管其中一些病症单独应用拔罐疗法效果未能令人满意，但一经配合某些疗法（如针灸、药物），彼此就会产生协同作用，疗效显著提高。因而，在国内的大小医疗机构中，拔罐疗法在临床各科都有被采用的机会，尤其是在针灸科、中医科、理疗科，更享有不可缺少的席位，所以有人把拔罐疗法称之为针灸的姐妹疗法。此外，50年代中期，还有人因该法能使皮肤变化这一特点，用之来诊断、辅助诊断或鉴别诊断斑疹伤寒、风湿热等疾病。

尽管拔罐疗法有了很大的发展，但与其他一些传统疗法相比，其基础理论和临床研究等方面尚欠深入和广泛，甚至有的方面还停留在60年代的认识水平。它的发扬光大，有待广大医学工作者的进一步挖掘和提高，使之更臻完善。

二、拔罐疗法的治疗机理

拔罐疗法具有祛湿逐寒，泄热除毒，疏通经脉，行气活血，

消肿止痛等作用。其治疗机理是以拔除邪（病）气，调平经络穴位气血为基础的。所谓经是指经脉，它犹如途径，贯通上下，沟通内外，是经络系统中的主干；络是络脉，它很细小，纵横交错，遍布全身，是经络系统中的分支。经和络构成人体的庞大调节系统，广布于人体，无处不到，无处不有。其沟通人体表里，联络上下左右，能将各种组织、器官、系统联结成为一个有机的整体。经络有运行气血，濡养全身的作用。由于其输布气血到全身，保证了全身组织器官的营养供给，为各组织器官的功能活动提供了必要的物质基础，因而保证了全身器官的正常功能。同时，各组织器官的生理信息也不断随着气血的输转而相互传递，从而使机体功能处于相对的协调之中。经络还使卫气密布于体表皮肤之中，具有抵抗外邪，温煦皮毛，保护身体的作用。在经络的循行途径或非循行途径上，分布有很多穴位，在十二脏腑经脉和督脉、任脉上的称为“十四经穴（或经穴）”，未列入十四经系统的穴位称为“经外奇穴（或奇穴）”，因疾病而反应出来的压痛点等称为“阿是穴”。穴位是脏腑经脉气血汇聚和转输、出入（包括正气的表里交流和邪气排出与进入）之处。

人体的病变，非因风、寒、湿、热、毒等邪气入侵，则由于脏腑机能失调，产生淫乱之气、血、痰、食、火邪浊，或跌打而产生的淤血等等。这些内邪、外邪之气均以经络为通道，随气血循行而内传外达，充斥着经络穴位，致使气血凝滞，或气血涌盛、逆乱；再者，由于脏腑机能虚衰，气血生化不足，致使经脉空虚，气血循行无力。无论内邪或外邪所致之病，性质属实或属虚，经络穴位都以气滞血淤，闭阻不畅为其共同病理基础。

对有病理变化的经络、穴位或病灶进行拔罐，通过负压的吸引作用，主要具有以下两方面的效应：

1. 拔除邪气 可以将充斥于体表病灶、经络、穴位乃至深层组织器官内的风、寒、痰湿、淤血、火热、脓毒等各种邪气从