

- ◎ 新离婚时代。一本结婚与不结婚的人可以一起分享的绝佳好书！
- ◎ 离婚率逼近四成，我们到底是义无反顾地结婚，还是因噎废食不结婚？
- ◎ 结婚，还是不结婚，这不是个问题；幸福，还是不幸福，这才是关键！

可不可以 不结婚？！

珊德拉·著
Sandra

Hey! 婚不婚，都要懂得对自己好一点！

结婚证书，不一定是婚姻幸福的保障！
只有明白自己适不适合婚姻，才能找到你的幸福方程式。
不适合婚姻的两个人结了婚，一样寂寞；
选择单身，有时候比两个人过得更精彩！

中国传媒大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

可不可以不结婚?!/珊德拉著.

—北京:中国传媒大学出版社,2011.6

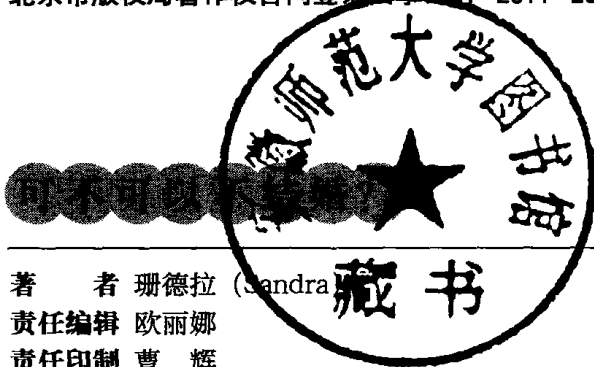
ISBN 978-7-5657-0205-1

I. ①可… II. ①珊… III. ①随笔—作品集—中国—当代 IV. ①I267.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第056054号

本书通过四川一览文化传播广告有限公司代理,
经台湾凯信出版事业有限公司授权出版。

北京市版权局著作权合同登记图字-01-2011-2064 号



著 者 珊德拉 (Sandra)

责任编辑 欧丽娜

责任印制 曹 辉

封面设计 耿兆丰

出 版 人 蔡 翔

出版发行 中国传媒大学出版社 (原北京广播学院出版社)

地址:北京市朝阳区定福庄东街1号 邮编:100024

电话:86-10-65450532 65450528 传真:65779405

<http://www.cucp.com.cn>

经 销 全国新华书店

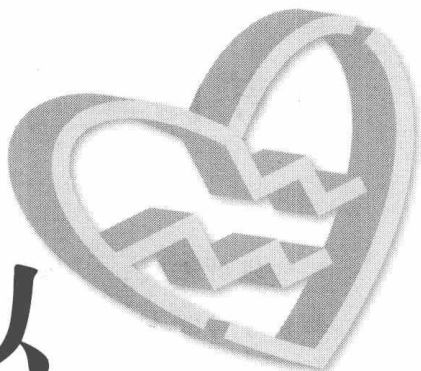
印 刷 北京印刷集团有限责任公司印刷一厂

开 本 880×1230mm 1/32 印张/6

版 次 2011年6月第1版 2011年6月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5657-0205-1 / I · 0205 定 价: 25.00元

版权所有 翻印必究 印装错误 负责调换



可^不可以不结婚?!

珊德拉·著



中国传媒大学出版社

前言 | Preface

钱钟书说：“婚姻好比围城，城外的人想进去，城里的人却拼了命地想出来。”围城里的风景如何？这恐怕只有身在其中的人才能看得真切，体会得明白，至于围城之外的好男好女们，总是陷入远看城内风光明媚、万家灯火的温馨与浪漫的思维中，心中难免有隔了一层的瑰丽幻想。围城内外，两个世界。围城内外的世间男女继续上演着千百年来你进我退、分分合合的拉锯戏码……

为什么要结婚？

理论上，当男女主角历经命运的安排而走到地毯另一端后，应该就是个毋庸置疑的happy ending。然而，人生时时都有变化……有一首诗道尽了婚前与婚后的生活不同：“琴棋书画诗酒花，当年日日不离它。而今世事都变卦，柴米油盐酱醋茶。”当婚后的两人遇到柴、米、油、盐、酱、醋、茶，当曾经相爱的两人为了生活花费而争论不休，当誓言要永远在一起的爱侣在婚姻之路上渐行渐远、互相怨怼、互相伤害，然后因为“个性不合”，因为“了解而分开”。最后，我们惊觉：自己仍然还是“原来的我”，人生的路仍然要自己一个人走！有人说，那是因为“相爱容易相处难”，婚姻生活需要面对太多实际问题，原来

如梦似幻的爱恋泡沫在与现实生活碰撞后一个个破灭，没有七彩泡沫的掩护与粉饰之后，原来看似激情浪漫的文艺爱情大戏好比凉了的咖啡，苦涩难以下咽，而且明显失去了原来的味道！

不论单身、已婚、离婚、丧偶、再婚……每种状态与阶段都会有不同的烦恼与必须面对的悲欢离合。但不论如何，看到别人儿女成群，看到别人到餐厅吃饭总是成双成对，看到周边朋友三天两头和另一半吵嘴而自己连个斗嘴、冷战的伴儿都没有，看到一对对老夫妻牵着手在公园漫步……总让人不由自主地有一种落寞感，那是寂寞与孤独的感觉。

所以，为了在情人节时不孤单，为了到餐厅吃饭有人陪，为了晚年时有人可以帮忙推轮椅，为了“不孝有三，无后为大”的开枝散叶观念，为了有个旗鼓相当的吵嘴对象以防大脑提早老化……如果结婚只是为了让自己看起来不奇怪……那你就必须好好思考结婚与不结婚的问题了！

一定得选择进入婚姻吗？结婚好吗？结婚不好吗？为什么要结婚？为什么不结婚？这些问题在男人与女人之间，在未婚者与已婚者之间不断地被讨论着，但这类问题似乎没有结论，简直是剪不断、理还乱！虽然理智上认为自己向往自由，不喜欢受拘束，更不适合成为“群居动物”，而且，为什么为了喝杯牛奶就得养一头牛呢？成本太高了吧？！更何况，外面的世界这么辽阔，何必跟同一个人死守在一起？！这根本不合逻辑嘛！但情到浓时，还是有许多人如飞蛾扑火般奋不顾身地一头栽进恋爱坟墓里，在婚姻制度中学习“妥协的艺术”！

可是，为什么要结婚？为什么不结婚？到底有多少人可以说

清楚、讲明白？曾经有人提出一个中庸的说法：结婚与不结婚，其实各有利弊，适合婚姻的人请选择进入婚姻，不适合婚姻的人就请选择单身吧。可却也没有人能明白，究竟哪些人适合婚姻？哪些人适合单身？目前似乎没有任何一种统计归纳后的评分表可以像性取向测验、智力测验般地只要做个简单的测验，就能让人明白自己到底适不适合婚姻、结婚后的成功几率有多高、离婚几率有多大……如果真有这类测验题库或评分表可供参考，按图索骥，不就可以避免很多麻烦吗？！

可不可以不结婚？

虽然没有明文规定人非结婚不可，但古有明训：“男大当婚，女大当嫁”，传统社会观念中，人就是要结婚。管他适不适合，管他幸不幸福，更不用去认真思考：结婚是不是一个错误？那都是以后的事，以后的事以后再说吧！总之，只要不结婚就一定会被迫生活在异样的眼光中！

我的一位朋友——美芳，大学一毕业就跟大她五岁的先生结婚了，婚后专心相夫教子，十余年时间匆匆而过，眼看先生忙于工作，事业越做越大；眼看孩子们越来越独立自主……表面上看来她拥有了幸福的婚姻生活——事业有成的先生、学业表现极佳的孩子和优越的经济条件，但是她却深深地感觉到，虽然和家人朝夕相处，但彼此就像空气一样嗅得到、摸不到，共同话题与相处的时间都越来越少。面对当年情投意合、恩爱无比的先生，不知怎么地，她却有一种“两个人在一起比一个人更孤单”的感

觉。她觉得自己很寂寞。

有时候，她会幻想着，如果当年不结婚或晚一点结婚，今天的自己会是什么样?!当年她选择走入婚姻的理由是什么?好像是“因为大家都要结婚”“因为家人的催促”“因为先生好像也没什么不好”“因为希望有人陪”……然而，在看到婚姻过程中少了玫瑰花瓣，只有实际的柴米油盐时，她认为自己为了成就一个幸福的家庭，牺牲了自己的青春岁月，忽略了自己年轻时也曾有过的豪情壮志，到头来，她还是自己一个人，在婚姻的围城里，她觉得疲惫，但找不到离开围城的门!

社会在不断地发展中，人们的生活与思想观念也随之发生改变。在这些改变中，有越来越多的声音发出质疑：人，一定要结婚吗?如果婚姻不一定能带来幸福，如果进入围城内不代表“王子与公主从此过着幸福快乐的生活……”那么我们可不可以不结婚?!

目录 | Contents

前言

002

Chapter 1 你适合结婚吗？为什么非结婚不可？！

圣严法师说：“人生对于伴侣的需求，可以分几个阶段来看。青年男女谈恋爱，是找情感上的伴侣；结婚之后，开始生儿育女，这时生理伴侣的角色就相对明显，当然也有生活上的扶持；到了中年，儿女渐长，男女之间更是生活伴侣，一起解决家庭问题；到了老年，老伴是精神伴侣，老了，还有人可以说话，互相照顾。”如果人生这四阶段的需求，可以在婚姻之外找到，那么不结婚当然也是可以的。

婚不婚，都要想清楚	014
• 二十一世纪是“欧巴桑、欧吉桑的世纪”	016
• 一个人，许多事都要预作准备	016
• 单身男女不健康？！财富 + 健康 = 单身万灵丹！	017
• 何谓女人的幸福？	018
我们来做个简单的测验吧！你适合结婚吗？	020

Chapter 2 结婚证书 ≠ 婚姻幸福

结过婚的人都知道，结婚证书真的只是一张“证书”，代表你的已婚身份，但不代表有了它你就能够幸福久久，换言之，结婚证书与婚姻幸福之

间没有必然的联系……

结婚证书是一纸魔咒	028
• 结婚证书代表什么？离婚时验明正身的证明文件！	029
• 结婚证书代表什么？人生的考验正要开始！	029

Chapter 3 20~30岁人群结婚的十个经典好理由

回想当年自己是如何走入结婚礼堂的？结婚的理由是什么？有人坦白地说：“是奉儿女之命啦！”也有人说：“身边的人都结婚了，自己没结婚感觉很怪异，刚好有个还可以的对象出现，所以就结了。”更有人回答：“当时气氛对了，就婚啦！”

给我一个结婚的好理由	039
• 经典好理由1：时间到了就结啦！	039
• 经典好理由2：实在找不到不结婚的理由！	040
• 经典好理由3：因为大家都结婚了！	042
• 经典好理由4：不喜欢寂寞的感觉！	042
• 经典好理由5：因为想要有个固定的性伴侣！	043
• 经典好理由6：因为爱，所以想厮守一辈子！	044
• 经典好理由7：想找个长期饭票养活自己！	047
• 经典好理由8：为了脱离爸爸妈妈的魔掌！	048
• 经典好理由9：为了证明我们是对的！	048
• 经典好理由10：因为对方是万中选一的婚配好对象！	049

Chapter 4 30~40岁人群结婚的十个经典好理由

30~40岁对很多好男好女来说，正是进入人生巅峰期的开始，有人这时功成名就，有钱、有身份、有地位、受人敬仰，但遗憾的是，仍然未婚！难道这些熟男熟女们不想结婚吗？其实，多数的熟男熟女们是想要结婚的，只不过痛苦的是没有谈恋爱的机会！

难道，这些熟男熟女不想结婚吗？	056
• 经典好理由1：只想生孩子！	057
• 经典好理由2：上帝说，人不可以独居！	058
• 经典好理由3：希望自己的人生是完整的！	058
• 经典好理由4：我们需要真正地被理解！	059
• 经典好理由5：喜欢在晚归时，有一盏灯为自己而亮！	059
• 经典好理由6：生命因婚姻而变得更有意义！	060
• 经典好理由7：想找个人分摊生活开销！	064
• 经典好理由8：爱情长跑很多年了，那就结婚吧！	064
• 经典好理由9：反正年纪一大把了，有人要就结吧！	065
• 经典好理由10：为了能有人为自己送终！	065
为什么不结婚？是不婚？还是不易婚？	067

Chapter 5 可不可以不结婚？！

有人说：“三十拉警报，四十没人要。”更有人开四十岁尚未嫁出去

的女性玩笑：“超过四十岁要嫁出去，简直比在飞机上遇到恐怖分子的几率还要低！”但这些尚未嫁娶的未婚一族们当真是剩男剩女的“滞销货”吗？

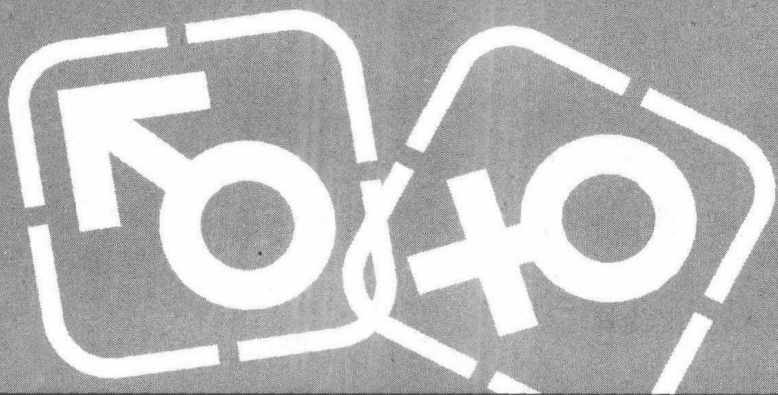
难道我们不能选择不结婚、离婚或同居吗？	072
• 全球刮起离婚潮，所以为什么要结婚？	072
• 不结婚：婚姻的替代方案越来越多！	076
• 男人不婚？一点都不奇怪！	077
• 女人不婚？一点都不奇怪！	081

Chapter 6 为什么不结婚？来听听他们的故事……

不结婚的人，既可以不是流浪犬，也可以不是败犬！不结婚，不代表人生就一定有缺憾——通过分享单身贵族的独白，你也可以一个人，活出自己的精彩！

不结婚的好理由1：一个人自在又快活，何必找个人来管自己？	092
不结婚的好理由2：婚姻失败比成功的几率高，宁愿不婚！	100
不结婚的好理由3：人生充满许多可能与乐趣，何必为了一棵树而放弃整座森林？！	107
不结婚的好理由4：“对的人”可遇不可求！	120
不结婚的好理由5：婚姻存在太多的妥协和束缚，不想因此而失去自我！	128

不结婚的好理由6：结婚就是放弃自我——婚姻进行时中的不婚主义!.....	139
不结婚的好理由7：不被世俗接受的爱，不需要世俗的一纸约定!.....	146
不结婚的好理由8：不想失去生活的能力，更不想活得太累!.....	154
不结婚的好理由9：童年的创伤让我步入不婚!.....	160
不结婚的好理由10：婚姻里不是只有爱就够了!.....	170
后记：熟女的单身告白.....	181



你适合结婚吗？ 为什么非结婚不可?!

Chapter 1

圣严法师说：“人生对于伴侣的需求，可以分几个阶段来看。青年男女谈恋爱，是找情感上的伴侣；结婚之后，开始生儿育女，这时生理伴侣的角色就相对明显，当然也有生活上的扶持；到了中年，儿女渐长，男女之间更是生活伴侣，一起解决家庭问题；到了老年，老伴是精神伴侣，老了，还有人可以说说话，互相照顾。”如果人生这四阶段的需求，可以在婚姻之外找到，那么不结婚当然也是可以的。

A large, light gray speech bubble with a tail pointing towards the bottom left. Inside the bubble, the word "Why" is written in a large, white, sans-serif font.

Why

楔子

楔子：

网络流传着这样一个故事——幸不幸福？只有自己知道……

安妮大学毕业后便凭媒妁之言嫁给了家世背景颇佳的前夫彼得，彼得的父亲是台湾五百强企业之一的总裁，事业版图横跨金融与房地产，他自己也是名校毕业，前途一片大好。两人交往一年多，看不出彼得有一丁点纨绔子弟的模样。婚后第三年，彼得接管父亲的事业，安妮则专心地在家侍奉公婆。丈夫出差的机会变多，一年之中有一半的时间两人分隔两地。刚开始，他每个礼拜都搭机返台，渐渐地，半个月也难得见他一面，他总说忙，安妮从没有怀疑过他，直到婆婆打电话向她通风报信说儿子在外面有了新欢，安妮才如梦初醒。

安妮的婆婆劝儿子马上与外面的女人做个了断，安妮的公公则是大发雷霆，尤其担心彼得的声誉与门风因此而蒙羞，他们希望安妮能劝彼得了断孽缘，回头是岸。不过，个性刚强的安妮眼里哪能容下一粒沙？她断然提出离婚的要求，不顾父母的担心与公婆的恳求，知错的彼得也苦苦哀求安妮原谅自己，表示自己只是一时意乱情迷，鬼迷心窍，他

答应痛改前非，但安妮还是坚持离婚。安妮认为婚姻不是儿戏，她无法忍受一个口口声声说爱自己的男人却轻易地犯下“全天下男人都会犯的错”，最后两人和平分手。

后来，安妮嫁给一位大学教授，据她表示，现任的先生个性内向，不善交际，没有显赫的家世背景与万贯家财，但可取的是，不论做人还是做学问，他的态度都十分严谨，过去和他交往的女友们非常厌恶他的守旧、清贫和迂腐，感觉和他在一起没前途，但安妮却非常欣赏先生这样的特质，并享受着过去从未有过的满足。

安妮认为，一开始自己可能嫁错了人，选错了对象，“我嫁不起世人眼中的优秀男人，人前携手扮恩爱，实际上却是深宫怨妇更是做不来。”她说。

有朋友在背后议论她，认为她太傻，宁舍山珍海味而屈就于粗茶淡饭，放着富太太不做，宁愿下嫁贫穷教书匠。安妮却有不同的看法，她认为，如果这辈子要和别的女人分享自己的丈夫，自己的男人再优秀又如何？现任丈夫虽然清贫，甚至很多人认为他很无趣，可是，嫁给这样的男人，反而活得轻松真实，幸福自在。

“选择伴侣如挑选鞋子，舒不舒服、合不合脚只有自己最清楚，幸福不是秀给别人看的样板戏，重要的是自己的感受。”安妮很庆幸自己当年毅然决然地选择离婚。

婚不婚，都要想清楚

如果你仍未婚，你会发现，身旁的人总是比你还急。很多专家学者探讨现代人晚婚或是不婚的原因，觉得是经济独立问题与女性意识的提高，以及女性三高“学历高、收入高、职位高”的要求，让现代人不容易找到理想的伴侣。但是有研究分析指出，现代人晚婚、不婚有三大原因：挑、懒、忙。（挑：信息丰富，可选择性多，所以挑；懒：宅在家里、赖在网络前面，不想跟人互动；忙：忙于上班、竞争、应酬，没时间结婚）。

晚婚、不婚成了目前的新趋势，为什么现代人不婚或是晚婚呢？！是看过太多的离婚案例、生活太过于封闭、等不到人来爱、不想被束缚？觉得一个人也很舒服、另一半不一定可靠？在多元的社会里，不管结不结婚或是选择不一样的生活，都要找到自己的归属感。圣严法师说：“人生对于伴侣的需求，可以分为几个阶段来看。青年男女谈恋爱，是找情感上的伴侣；结婚之后，开始生儿育女，这时生理伴侣的角色就相对明显，当然也有生活上的扶持；到了中年，儿女渐长，男女之间更是生活伴侣，一起解决家庭问题；到了老年，老伴是精神伴侣，老了，还有人可以说话，互相照顾。”如果人生这四个阶段的需求，可以在婚姻之外找到，那么不结婚当然也是可以的。

年轻的时候，我们容易为赋新词强说愁，对爱恋情事总有一种云深不知处的迷离幻想，这厢叹息着说：“弱水三千，我只

取一瓢饮。”那厢却痴迷地说：“蓦然回首，那人却在灯火阑珊处。”对于走进恋爱的坟墓——婚姻，多数人抱着慷慨赴义、舍我其谁的壮烈与洒脱精神。年纪稍大一点，看见自己父母与上一辈上演的八点档连续剧，听着朋友哀哀怨怨地诉说心中对家庭与婚姻生活的怨恨，心中不免对婚姻产生“既期待又怕受伤害”的怀疑，加上晚婚、不婚主义盛行，离婚率又居高不下，想结婚或已到适婚年龄的好男好女们自然更容易裹足不前。不论男女，因为不想结婚、找不到适合的对象、离婚、丧偶……选择一个人生的人越来越多。一个人生活，有的是自发性选择，也有人大声喊冤，说自己是被迫的。不论原因为何，你我成为“单身者”的几率越来越高，要有“一个人生活”的心理与生理准备……

私房话：什么是爱？

一、当你爱上一个人时，你身体的内分泌便自动起了变化；当你看见自己爱慕的人时，你的脑袋便不听使唤，词不达意便成了自然；见不到对方便陷入求之不得、辗转反侧的相思困扰中无法自拔。

二、爱情是两颗心灵的碰撞，你爱上的是对方的个性、想法与态度融合下的独特样貌，只可意会，不能言传。