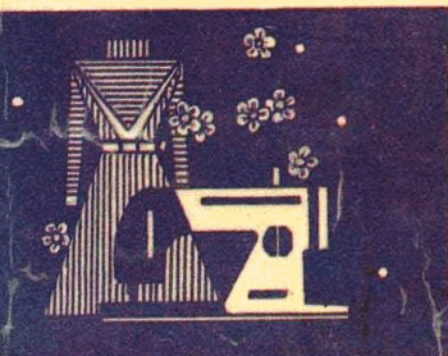


SHENGHUOXIAOQIAOMEN

生活小窍门 (续)

普亮 竹青



生活小窍门(续)

陕西人民出版社

生活小窍门（续）

普亮 竹青

陕西人民出版社出版发行

（西安长安路南段376号）

新华书店经销 陕西省印刷厂印刷

787×1092毫米 窄1/32开本 4.75印张 83千字

1990年3月第1版 1990年3月第1次印刷

印数：1—19,000

ISBN 7—5419—1462—2/G·1278

定 价：1.95元

前 言

《生活小窍门》问世后，受到广大读者的热情欢迎，半年内连续两次重印都被一抢而空。许多读者来信说，这本书涉及生活的方方面面，实用性、科学性强，文字简朴、通俗，介绍的小窍门简便易行，效果灵验，解除了他们生活中的许多烦恼，称赞这本书是“家庭必备的工具书”、“生活的好帮手”。为了进一步满足广大读者的需要，我们又编写了《生活小窍门》（续）。

在《生活小窍门》（续）的编写中，对每一条目我们都力求做到简明扼要，尽量减少“为什么”等赘述，着重介绍“怎么办”，突出了“小窍门”的特点。《生活小窍门》（续）包括食物贮藏、烹饪、服装洗涤保养、医疗保健、美容及美化环境、家用电器、维修保养制作和其它等八个方面，近四百条。企望有助于人们家庭生活的充实和美满。

生活是丰富多彩的，而我们的编写水平和掌握的资料却有限，难免有挂一漏万之嫌。诚望广大读者批评指导。

本书在编写过程中得到王信鹏、任山庆同志的热情帮助，在此谨表谢意。

编 者

一九八九年十一月

目 录

食物贮藏

牛肉保鲜小窍门·····	(1)
保存火腿小窍门·····	(1)
冷冻鲜鱼小窍门·····	(1)
保存咸鱼小窍门·····	(2)
防止鱼变干小窍门·····	(2)
保存干鱼小窍门·····	(2)
贮存鱼肚小窍门·····	(2)
贮虾小窍门·····	(2)
贮存海参小窍门·····	(3)
保存活泥鳅小窍门·····	(3)
贮存香肠小窍门·····	(3)
防止荤油哈喇小窍门·····	(4)
保存鲜蛋小窍门·····	(4)
蘑菇保鲜小窍门·····	(5)
食醋保鲜小窍门·····	(5)
贮存花生油小窍门·····	(5)
保存花生米小窍门·····	(5)
大米过夏小窍门·····	(6)
贮存挂面小窍门·····	(6)
面粉过夏小窍门·····	(7)

处理生虫面粉小窍门·····	(7)
绿豆过夏小窍门·····	(7)
红枣过夏小窍门·····	(7)
电冰箱存放熟菜小窍门·····	(8)
贮存发面引子小窍门·····	(8)
贮存年糕小窍门·····	(8)
保持面包新鲜小窍门·····	(8)
贮存黄酒小窍门·····	(9)
贮存黄瓜小窍门·····	(9)
香菜保鲜小窍门·····	(9)
香菜冬贮小窍门·····	(9)
贮存蒜黄小窍门·····	(10)
贮存大蒜小窍门·····	(10)
防止洋葱抽芽小窍门·····	(10)
贮存干辣椒小窍门·····	(10)
腌制雪里红小窍门·····	(11)
桔子保鲜小窍门·····	(11)
保存胡萝卜小窍门·····	(12)
晒制萝卜干小窍门·····	(12)
预防菜缸生蛆小窍门·····	(13)
韭菜短期保鲜小窍门·····	(13)
食用久贮糖小窍门·····	(13)
处理白糖结块小窍门·····	(13)
夏季保管中药材小窍门·····	(14)

烹 饪

炖猪肉小窍门·····	(15)
猪肉快熟小窍门·····	(15)
消除猪头肉腻小窍门·····	(15)
炖肉用水小窍门·····	(16)
熬骨头汤用水小窍门·····	(16)
咸肉退盐小窍门·····	(16)
切肉片小窍门·····	(16)
剁肉馅小窍门·····	(17)
清洗猪肺小窍门·····	(17)
洗猪肚小窍门·····	(17)
洗猪肠小窍门·····	(17)
辨认肉是否新鲜小窍门·····	(18)
选购香肠小窍门·····	(18)
自制响皮小窍门·····	(19)
煮狗肉快熟小窍门·····	(19)
炖鸡快熟小窍门·····	(19)
炖鸡脱骨小窍门·····	(20)
煮老鸭小窍门·····	(20)
拔鸭毛小窍门·····	(20)
煎鱼小窍门·····	(20)
煮鱼小窍门·····	(21)
做鱼汤用水小窍门·····	(21)
使鱼汤味道鲜美小窍门·····	(21)
去除河鱼泥味小窍门·····	(21)

消除甲鱼腥味小窍门·····	(22)
煎鱼不粘锅小窍门·····	(22)
咸鱼返鲜小窍门·····	(22)
冻鱼解冻小窍门·····	(23)
切鱼不打滑小窍门·····	(23)
鉴别鱼是否新鲜小窍门·····	(23)
识别死活鳝丝小窍门·····	(24)
使田螺吐泥小窍门·····	(24)
防止食油变质小窍门·····	(24)
鉴别植物油质量小窍门·····	(24)
处理变质植物油小窍门·····	(25)
煎荷包蛋小窍门·····	(26)
防止煮蛋裂壳小窍门·····	(26)
煮裂缝鸡蛋小窍门·····	(26)
蒸鸡蛋羹小窍门·····	(26)
切蛋小窍门·····	(27)
去蛋腥味小窍门·····	(27)
挑选松花蛋小窍门·····	(27)
自制变蛋小窍门·····	(27)
腌制咸辣鸡蛋小窍门·····	(29)
喝牛奶小窍门·····	(29)
识别牛奶是否变质小窍门·····	(29)
自制酸牛奶小窍门·····	(29)
确定酵面使碱量小窍门·····	(30)
处理蒸馒头中途揭锅难熟小窍门·····	(30)
用高压锅做面包小窍门·····	(30)

煮水饺防破小窍门·····	(31)
煮面条防粘小窍门·····	(31)
保持油炸花生米酥脆小窍门·····	(31)
泡发木耳小窍门·····	(31)
清洗香菇小窍门·····	(32)
渍洗干蘑菇小窍门·····	(32)
识别笋干优劣小窍门·····	(32)
洗油锅小窍门·····	(33)
去除焦锅巴小窍门·····	(33)
识别真假酱油小窍门·····	(33)
防止热油溅出小窍门·····	(33)
炒菜放盐小窍门·····	(34)
用味精小窍门·····	(34)
防止洋葱炒焦小窍门·····	(34)
给菜肴加蒜提味小窍门·····	(35)
除去豆腐豆腥味小窍门·····	(35)
防止烹调豆腐破碎小窍门·····	(35)
去除黄豆芽腥味小窍门·····	(35)
防止藕丝变黑小窍门·····	(36)
咸汤减淡小窍门·····	(36)
制作泡菜小窍门·····	(36)
腌制柠檬小窍门·····	(36)
消除腌菜过咸小窍门·····	(36)
使海带松软好吃小窍门·····	(37)
消除切洋葱刺眼小窍门·····	(37)
自制冷饮番茄汁小窍门·····	(37)

制作冰碗小窍门·····	(37)
自制汽水小窍门·····	(38)
识别汽水质量高低、新鲜与否小窍门·····	(38)
泡茶小窍门·····	(38)

• 服装洗涤保养 •

洗衣服小窍门·····	(40)
漂洗衣服小窍门·····	(40)
洗涤织锦缎服装小窍门·····	(40)
呢料服装除尘小窍门·····	(41)
去除衣服上霉迹小窍门·····	(41)
去除衣服上草汁小窍门·····	(42)
去除衣服上墨水迹小窍门·····	(42)
消除婴儿尿布臊气小窍门·····	(42)
消除衣服折痕小窍门·····	(42)
处理衣服烫黄小窍门·····	(43)
消除皮衣划痕小窍门·····	(43)
防止高级衣料褪色小窍门·····	(43)
使羊毛衫复原小窍门·····	(44)
防止羊毛衫缩水小窍门·····	(44)
使松大的毛线衣缩小小窍门·····	(44)
使发硬膨体线复膨小窍门·····	(44)
收藏白色毛衣小窍门·····	(45)
裁剪丝绸衣服小窍门·····	(45)
处理涤纶织物勾毛小窍门·····	(46)
保持睡衣柔软小窍门·····	(46)

给皮革服上光小窍门·····	(46)
修补皮革制品裂纹小窍门·····	(47)
洗翻毛皮鞋小窍门·····	(47)
使变形皮鞋恢复原样小窍门·····	(47)
处理皮鞋变硬起折小窍门·····	(47)
擦白色皮鞋小窍门·····	(48)
防止白运动鞋出现黄斑点小窍门·····	(48)
延长皮革手套寿命小窍门·····	(48)
使皮手套变软小窍门·····	(49)
粘高筒丝袜小窍门·····	(49)
鉴别真假驼毛小窍门·····	(49)
鉴别滑雪衫质量优劣小窍门·····	(49)
洗涤毛毯小窍门·····	(50)
清除地毯油迹小窍门·····	(50)
除去散落在地毯上玻璃碎片小窍门·····	(51)
恢复地毯颜色小窍门·····	(51)
放置樟脑丸小窍门·····	(51)
自制去油洗垢肥皂小窍门·····	(51)
自制去污粉小窍门·····	(52)

· 医疗保健 ·

治疗感冒小窍门·····	(53)
治疗咳嗽小窍门·····	(53)
治疗咽炎小窍门·····	(54)
治疗支气管炎小窍门·····	(55)
降血压小窍门·····	(55)

防治动脉硬化小窍门·····	(55)
治疗胃下垂小窍门·····	(56)
预防胆结石小窍门·····	(56)
治腰痛小窍门·····	(56)
止牙痛小窍门·····	(57)
消除“倒牙”小窍门·····	(57)
治疗头痛小窍门·····	(57)
治疗头晕小窍门·····	(58)
治疗失眠症小窍门·····	(58)
治疗神经衰弱小窍门·····	(58)
治晕厥小窍门·····	(59)
缓解心绞痛小窍门·····	(59)
防治冠心病和脑血栓小窍门·····	(59)
消除吃水果牙酸小窍门·····	(59)
防治近视小窍门·····	(60)
治疗小儿盗汗小窍门·····	(60)
止婴儿腹泻小窍门·····	(60)
小儿睡觉防凉小窍门·····	(61)
婴儿保健小窍门·····	(61)
治阳痿小窍门·····	(61)
治痛经小窍门·····	(62)
治外阴痒小窍门·····	(62)
治神经性皮炎小窍门·····	(62)
治痔疮小窍门·····	(63)
治脚气小窍门·····	(63)
治足癣小窍门·····	(63)

治冻疮小窍门·····	(64)
治手脚裂口小窍门·····	(65)
治疗烫伤小窍门·····	(65)
治痱子小窍门·····	(66)
防止中风小窍门·····	(66)
治疗声哑、失声小窍门·····	(67)
止打嗝小窍门·····	(67)
止鼻出血小窍门·····	(68)
疤痕止痒小窍门·····	(69)
治蜈蚣咬伤小窍门·····	(69)
消除人体内粉尘小窍门·····	(69)
消除乘坐飞机出现暂时听力降低小窍门 ·····	(69)
预防晕船晕车小窍门·····	(70)
快速入睡小窍门·····	(70)
增强记忆力小窍门·····	(70)
抢救溺水者小窍门·····	(71)
消除进食毛发后患小窍门·····	(71)
防止手杖脱落小窍门·····	(72)
主妇解乏小窍门·····	(72)
抗衰老小窍门·····	(73)

美容及美化环境

干性皮肤防皱小窍门·····	(74)
黑皮肤变白小窍门·····	(74)
治疗面部黄褐斑小窍门·····	(75)

减缓皮肤老化小窍门·····	(75)
秋季保养面容小窍门·····	(76)
用瓜果汁美容小窍门·····	(76)
使用营养护肤品小窍门·····	(77)
使用香粉小窍门·····	(77)
洗脸小窍门·····	(78)
治头屑多小窍门·····	(78)
防止头发脱落小窍门·····	(79)
减缓脱发小窍门·····	(79)
保护头发小窍门·····	(79)
防止吹头发时头发稍开叉小窍门·····	(79)
治疗眼睛斜视小窍门·····	(80)
减肥小窍门·····	(80)
食物减肥小窍门·····	(80)
消除口臭小窍门·····	(81)
消除食大蒜口臭小窍门·····	(81)
除腋臭小窍门·····	(82)
粘贴人工睫毛小窍门·····	(82)
佩戴和选择耳环小窍门·····	(83)
修饰指甲小窍门·····	(83)
鉴别黄金首饰小窍门·····	(84)
选购珍珠小窍门·····	(85)
去除镀金品上污物小窍门·····	(85)
保养金首饰小窍门·····	(86)
保养银首饰小窍门·····	(86)
鉴别变色眼镜镜片质量小窍门·····	(86)

选购围巾小窍门·····	(87)
蜂蜜美容剂制作及使用小窍门·····	(87)
清除床上浮尘小窍门·····	(88)
在墙壁上钉钉子防裂痕小窍门·····	(88)
芙蓉花保鲜小窍门·····	(88)
百合花保鲜小窍门·····	(88)
杜鹃花保鲜小窍门·····	(89)
荷花保鲜小窍门·····	(89)
桃花保鲜小窍门·····	(89)
白兰花保鲜小窍门·····	(89)
促使米兰开花小窍门·····	(89)
鲜花垂头急救小窍门·····	(90)
盛夏浇花小窍门·····	(90)
保持塑料花常新小窍门·····	(90)
选购金鱼小窍门·····	(91)
装饰卫生间小窍门·····	(91)
用蛋壳做花肥小窍门·····	(92)

• 家用电器 •

选购电冰箱小窍门·····	(93)
解决电冰箱门关不严小窍门·····	(94)
消除冰箱异味小窍门·····	(94)
电冰箱节电小窍门·····	(94)
保护彩色电视机小窍门·····	(95)
夏季使用电视机小窍门·····	(95)
使用电视室内天线小窍门·····	(95)

消除电视机天线打滑小窍门·····	(96)
清除电视机内灰尘小窍门·····	(96)
消除电视机“带电”小窍门·····	(96)
利用荧屏变化预测天气小窍门·····	(97)
解决录音磁带转动不灵小窍门·····	(97)
清除录音机磁头污垢小窍门·····	(98)
磁带快速消磁小窍门·····	(98)
录音机磁头消磁小窍门·····	(98)
磁带驱潮小窍门·····	(99)
解决录音磁带松散小窍门·····	(99)
平整磁带小窍门·····	(100)
修补收音机塑料机壳小窍门·····	(100)
排除洗衣机异物小窍门·····	(100)
接长洗衣机排水管小窍门·····	(101)
挑选电饭煲小窍门·····	(101)
使用电饭煲小窍门·····	(102)
使用电饭锅节电小窍门·····	(102)
清除电饭锅焦底小窍门·····	(102)
消除新日光灯霎光现象小窍门·····	(103)
处理日光灯忽闪忽灭小窍门·····	(103)
消除镇流器噪声小窍门·····	(103)
连接断电炉丝小窍门·····	(103)
乏电池再用小窍门·····	(104)
选购袖珍电子计算器小窍门·····	(104)
电子手表去潮小窍门·····	(104)
消除磁化手表磁性小窍门·····	(105)

防止音乐门铃重复演奏小窍门·····	(105)
--------------------	---------

• 维修保养制作 •

补搪瓷器具小窍门·····	(106)
粘补陶器具小窍门·····	(106)
粘合玻璃器皿小窍门·····	(106)
修复石膏工艺品小窍门·····	(107)
修折断牙刷柄小窍门·····	(107)
补自行车内胎小窍门·····	(107)
磨钝剪刀小窍门·····	(107)
钝指甲刀变锋利小窍门·····	(108)
铁锅防锈小窍门·····	(108)
菜刀防锈小窍门·····	(108)
铁器工具防锈小窍门·····	(108)
除去铁制灶具锈迹小窍门·····	(109)
洗刷焦锅底小窍门·····	(109)
除去锅内黑污迹小窍门·····	(109)
洗锅盖油污小窍门·····	(109)
洗面糊锅小窍门·····	(109)
洗钢精器皿小窍门·····	(110)
洗碗碟积垢小窍门·····	(110)
消除铝制家具黑斑小窍门·····	(110)
防止烧水壶附着水垢小窍门·····	(110)
水壶除垢小窍门·····	(111)
除去杯中咖啡污迹小窍门·····	(111)
除去瓶子内污垢小窍门·····	(111)