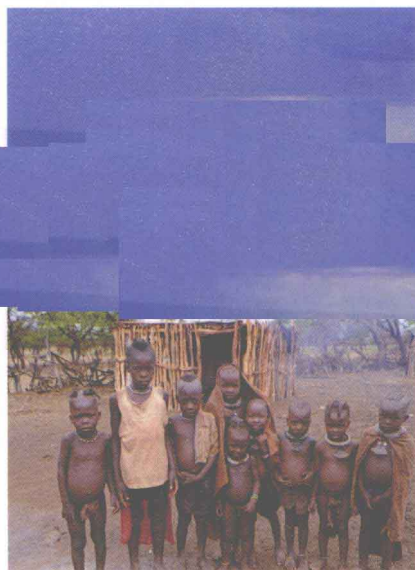
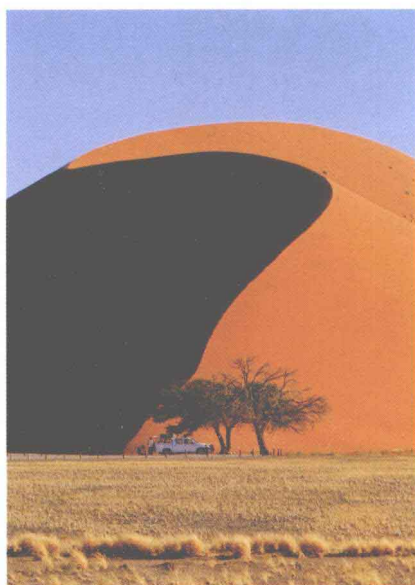


附赠纳米比亚旅游推荐路线与野生动物图片及中英文名字对照表

Jerry's Angola
探索世界

不倦的旅人



纳米比亚

Namibia

徐征泽 著
沈沪蓉

- 富有视觉感染力的照片再现纳米比亚的惊艳
- 生动的笔触全景记录20天的纳米比亚之行
- 真实的旅行经验为出行者提供参考与帮助

人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

不倦的旅人

惊艳纳米比亚

人民邮电出版社
北 京

图书在版编目(CIP)数据

惊艳纳米比亚 / 徐征泽, 沈沪蓉著. — 北京: 人民邮电出版社, 2011.1

(不倦的旅人)

ISBN 978-7-115-24095-8

I. ①惊… II. ①徐… ②沈… III. ①旅游指南—纳米比亚②摄影集—中国—现代③纳米比亚—摄影集 IV. ①K947.79②J421

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第196386号

内 容 提 要

本书以作者的经历和体验为线索,向广大读者展示了一个丰富多彩的纳米比亚。作者以优美的文字记录了自己的旅行感受,同时融合实用的旅行信息,为读者规划自己的行程提供参考。书中具有视觉冲击力的照片为作者亲自拍摄,再现了作者在纳米比亚旅行期间的每一个惊艳瞬间。

本书适合计划前往纳米比亚旅游的读者作为旅行指南,也能满足大众读者了解纳米比亚自然风光、历史文化和风土人情的阅读需要。

不倦的旅人

惊艳纳米比亚

◆ 著 徐征泽 沈沪蓉

责任编辑 任忠鹏

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号

邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京画中画印刷有限公司印刷

◆ 开本: 880×1230 1/32

印张: 6.75

2011年1月第1版

字数: 245千字

2011年1月北京第1次印刷

ISBN 978-7-115-24095-8

定价: 35.00元

读者服务热线: (010)67172489 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

序

这是一个火热的季节——上海世博会搭建了中非民间友谊的桥梁，南非世界杯又使非洲吸引了亿万国人的目光。在这个历史性的时刻，一本新颖的图书——《惊艳纳米比亚》的出炉，也为中非交流的精彩大戏增加了一点色彩。

能为《惊艳纳米比亚》一书写序，我感到非常高兴。这是一本图文并茂、攻略实用的故事书，将能为有意赴非洲特别是前往纳米比亚旅游的朋友，提供不可多得的旅游信息。

纳米比亚是西南非洲的一个国家，虽然在中国国内知名度并不高，但它的古老沙丘、大西洋沿岸美景、野生动物原始环境、原生态的红泥人部落等旅游景点，组成了神秘非洲令世人惊艳的风景线。2005年年底，纳米比亚成为中国公民自费旅游目的地，2007年中国国家主席胡锦涛访纳后，纳米比亚正式成为中国公民组团出境旅游目的地，为当地旅游业注入新的活力。近年来对纳米比亚感兴趣的游客迅速增多，但市场上可以找到的信息详尽和图片精彩的关于纳米比亚旅游的书籍很少，这本书可谓实实在在地满足了有意前往纳米比亚旅游或者想深入了解纳米比亚的朋友们的需要。

本书的作者徐征泽、沈沪蓉夫妇曾前往纳米比亚自助旅游，将近20天的深度游历，他们深刻地体验了当地壮美的自然风光和丰富多彩的旅游资源。经过精心地整理和创作，他们通过本书将动人的旅游故事和精彩的照片呈献给广大读者，也使我们对于纳米比亚、对非洲旅游有了全新的认识。

值得一提的是，沈沪蓉作为携程旅行网的中东和非洲地区度假产品经理，在本职工作之余身体力行，积极筹划一次次精彩的旅行，与先生一起去探索大自然的无穷魅力，他们对于生活和旅行的态度值得钦佩，令人羡慕。这与携程旅行网所倡导的旅游理念不谋而合。希望借助此书把这样积极的态度和精神，传递给更多读者。

让我们一起来感受纳米比亚这片神奇的土地带给我们的惊艳！

携程旅行网 CEO



2010年8月

前言

第三次去非洲，选择了纳米比亚。

纳米比亚这个国家，很多人甚至没有听说过它。但是当我们看到罗红所拍的沙漠剑羚和浑身涂满红泥的辛巴人，内心被深深震撼，刹那间爱上了这片神奇的土地。

如果说肯尼亚代表狂野，新西兰意味着纯净，法国让人联想到浪漫，那么用“惊艳”来形容纳米比亚是最恰当的。尽管事前做过很多攻略，但真的看到红色的沙漠、绿色的草原、蓝色的大西洋……仍旧不得不为这些极致的自然之美而惊奇艳羡！

距上次的东非肯尼亚之旅已经有将近一年的时间。这一年里，我们俩都在为纳米比亚的自助旅游积极地做准备。有关纳米比亚旅游的中文资料实在太少，好些都是数年以前的信息；不过现在幸好有发达的网络，可以直接联络到纳米比亚的众多酒店和旅游地接公司；所以在这本书中除了精彩的照片和旅游故事外，还有较多旅游信息可供参考。

在这次长途旅行之中，我们欣赏了绝美风景，品尝了美食，享受了奢华服务，体会了艰险刺激。有朋友为我们的“壮举”感慨，为 Jerry 的佳作惊呼，其实背后我们为此也有精神和物质的极大投入。然而在每每回味这些经历的时候，我们始终坚信这些付出和投入是非常值得的。

在此感谢每一位帮助过我们的家人、朋友、邻居、摄友、纳米比亚旅游局以及很多新认识的朋友们，还有为我们的旅行提供器材支持的尼康公司、百诺公司等。正是有了大家的支持和鼓励，我们的旅行才得以圆满完成，再次感谢大家！

最后，希望我们的图片和文字让大家对纳米比亚、对非洲有一个正确全面的认识。纳米比亚是一个美丽的国家，有着丰富多彩的旅游资源，如果你正在计划下一个旅行，不妨考虑一下纳米比亚！

第1章 准备 /

认识纳米比亚 2

行前准备篇 5

纳米比亚旅游方式 9

行程表和费用表 11

第2章 欧式风情首都 15

长路漫漫 17

蓝天白云下的欧式风情 19

德式情调晚餐 22

第3章 世界上最古老的沙漠 25

“大篷车”，出发！ 27

沙漠驿站 29

感受沙漠奢华 34

攀登世界最高的沙丘 37

死亡盆地的顽强生命 40

感受丝般柔滑 44

守护沙漠的精灵 47

难忘的沙漠一夜 49

第4章 鲸湾精彩海豚游 53

从沙丘到大西洋海边 55

海边休闲小城生活 57



堰湖中的舞者——火烈鸟 60

精彩纷呈的海豚游 62

大西洋上的生日惊喜 69

第5章 漫步大西洋海岸线 73

海港城市斯瓦科普蒙德 75

长堤落日，生日海鲜大餐 79

沙漠探险游 82

海边丰富的户外活动 88

第6章 十字角海狮王国 91

海狮王国众生相 93

伟大的母亲 102

最后的一抹阳光 105

第7章 世界遗产颓废方丹 109

骷髅海滩，名不虚传 111

探寻沙漠大象 116

精美岩画露天博物馆 120

意外收获 124

第8章 最后的原始部落红泥人 129

暴雨中的奥普沃 131

探秘红泥人原始村落 133

第9章 动物天堂埃托沙国家公园 141

营地是我家 143

QKAUKUEJO 营地 148

HALALI 营地 155

NAMUTONI 营地 160

野生动物拍摄技巧 166

第10章 保护大猫从小做起 171

初访大猫基地 173

花豹、猎豹、野狗、狮子，一个都不能少 176

保护大猫的重要意义 183

第11章 Aabadi 布须曼人营地 187

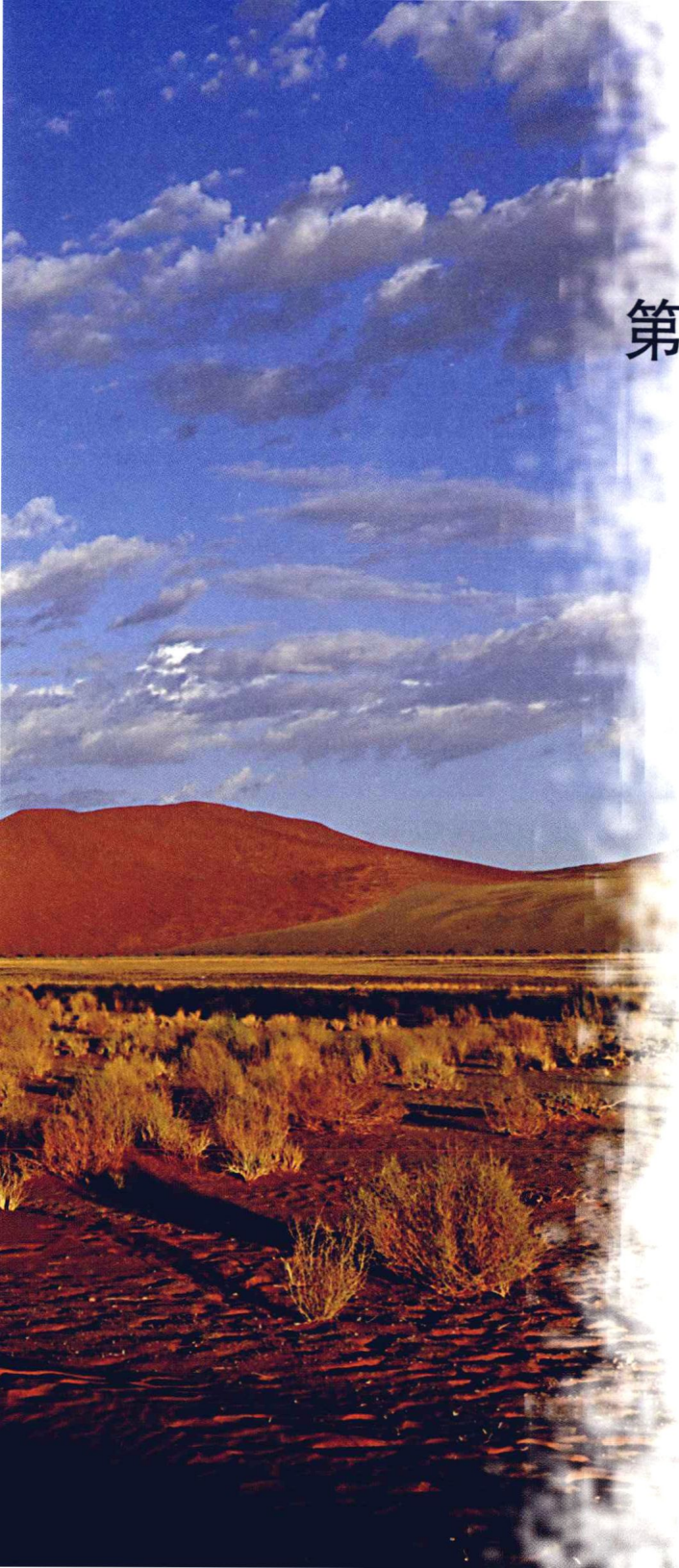
Aabadi 布须曼人营地 189

第12章 告别 195

带点纪念品回家 196

附录1 纳米比亚旅游推荐路线 198

附录2 纳米比亚主要野生动物中英文名称对照表 200



第1章

准备

认识纳米比亚

纳米比亚作为西南非洲一个不大的国家，对于远在万里之外的中国人来说，其影响力和知名度并不大，至少在我们去之前是如此，所以当一些朋友知道我们要去纳米比亚之后，第一反应往往是：这是什么国家？这个国家在哪里？这个国家有什么值得旅游？

纳米比亚位于非洲西南部，北与安哥拉、赞比亚为邻，东、南毗博茨瓦纳和南非，西濒大西洋，海岸线长 1600 公里。地处南非高原西部，全境大部分地区在海拔 1000 ~ 1500 米。西部沿海和东部内陆地区为沙漠，北部为平原。布兰德山海拔 2610 米，为全国海拔最高点。主要河流有奥兰治河、库内内河和奥卡万戈河。纳米比亚属热带沙漠气候，因地势较高，气温终年温和，温差变化不大，每年 11 月至次年 4 月为雨季，其余为旱季。要去旅游的人一定要记住旱季和雨季的时间划分，这是我们此行一个非常深刻的感受。

纳米比亚原称西南非洲，历史上曾长期遭受殖民统治。从 15 世纪到 18 世纪，纳米比亚曾先后遭受荷兰、葡萄牙、英国等殖民者的入侵。纳米比亚在很多方面都受到南非和德国殖民统治的影响，纳米比亚很多酒店、农场和旅游公司的老板都是从南非过来创业的，几乎所有的大型公司和商店都属于这些非洲白人。德语在很多地方使用普遍，德国游客也是这里旅游业的主力军。

纳米比亚矿产资源丰富，素有“战略金属储备库”之称，主要矿藏有钻石、铀、铜、铅、锌、金等。其中，钻石生产驰名世界。

纳米比亚经济产业中排名第二的海洋渔业资源同样丰富，捕鱼量位居世界十大产鱼国之列，主要出产鳕鱼、金枪鱼、沙丁鱼、鲉鱼、龙虾和蟹，其中 90% 供出口。纳米比亚的生蚝非常出名，中国是其最大的进口商之一，中国每年从这里进口的生蚝超过 50 万吨。我们吃到的生蚝，很多都是从纳米比亚远渡重洋而来的。在纳米比亚的海边小城度假，一项很有特色的活动就是海钓（Angling），钓的都是硕大的鱼，甚至可能是鲨鱼，非常刺激而且有成就感。

纳米比亚政府也把农牧业同时放在优先发展的地位，农牧业成为该国的支柱产业之一。其中种植业因为雨量和土地的客观条件一直比较落后，而畜牧业则较为发达，收入占农牧业总收入的 88%。纳米比亚全国有农场 7000 ~ 8000 家，绝

大多数为白人经营，在农场里除了饲养普通的牛羊之外，还放养一部分在国家公园才能看到的有蹄食草动物，比如大羚羊、斑马等，所以我们的菜单中经常看到这些动物的名字，商店也因此有各种皮毛产品出售。有很多农场现在也转做旅游生意，向全世界的游客提供近距离参观动物的机会，有些农场也根据相关法规和配额开展狩猎项目，或者从事动物保护工作。

除矿业、渔业和农牧业三大支柱产业外，近年来，纳米比亚旅游业发展迅速，产值占国内生产总值的7%左右。据最新数据表明，旅游业已经超过农牧业成为第三大产业。1997年，纳米比亚成为世界旅游组织成员。2005年12月，纳米比亚成为中国公民自费旅游目的地。

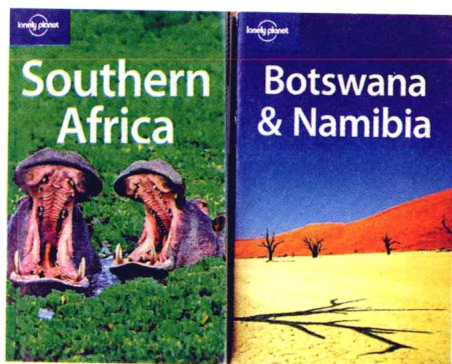
* 以上部分纳米比亚信息来源于中国外交部网站介绍

以下是一些在市场上可以看到的，提供大家了解纳米比亚风土人情的渠道：

中文类	书籍	杨铮铮《沙海交响——纳米比亚散记》。作者曾经在中国驻纳米比亚大使馆工作，走遍了纳米比亚很多地方，用抒情散文的形式记录下点滴故事
		蒂皮·德格雷《我的野生动物朋友》。蒂皮·德格雷是第一个出生在纳米比亚的法国人，用图片和文字记录了她从小与各种野生动物共同长大的故事，让世人惊叹
	杂志	各类旅游杂志不定期有与纳米比亚相关内容，例如《携程自由行》、《旅行者》、《旅行家》、《旅游情报》等
	网站	各类旅游类论坛，例如穷游网、磨房、天涯旅游板块等
		纳米比亚旅游局中文网站www.visitnamibia.com.cn
英文	系列电影	《上帝也疯狂》，拍摄于上世纪80年代的老电影，电影不是在纳米比亚拍摄的，但主人公历苏是一位在卡拉哈里沙漠生活的原始部落布须曼人(bushman)，电影中的一些场景，一些风土人情在纳米比亚都似曾相识。电影非常幽默，在纳米比亚众人皆知，大家聊到这个话题时都忍俊不禁
		《LA PISTE》（纳米比亚沙漠），由执导《喜马拉雅》的法国导演艾里克·瓦利（Eric Valli）导演，他的女儿为主角，讲述一位法国女孩在辛巴人的帮助下寻找爸爸的故事。影片中展示了骷髅海滩、古老沙漠、魔鬼城、爱瀑吧等典型纳米比亚风光
	书籍	著名旅游攻略LP（Lonely Planet 旅行指南系列）。其中有两本可以找到与纳米比亚相关的旅游信息，分别是Southern Africa（南部非洲）以及Botswana & Namibia(博茨瓦纳和纳米比亚)
	网站	纳米比亚旅游局官方网站www.namibiatourism.com.na
		纳米比亚当地各旅游公司网站，例如Aabadi safari: www.aabadi-safaris.com

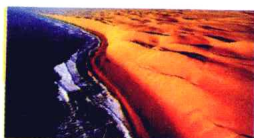
我的野生 动物朋友

[法国] 蒂皮·德格雷/著
阿兰·德格雷/图
茜尔维·罗伯特
黄天源/译

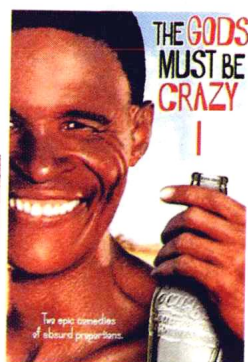


沙海交响

——沙漠里的生命
SHAHAIJIAOXIANG
杨伟伟 著



北京联合出版公司



行前准备篇

一、路线和景点

别看纳米比亚国家不大，但吸引人的景点不胜枚举。短短 20 天，我们只能挑著名景点和感兴趣的地方串联起来，以确保每个景点都有足够的停留时间，而不是走马观花，还要让 Jerry 拍个尽兴。

我们最终确定的路线，涵盖了纳米比亚最经典的古老沙漠、大西洋海岸、国家公园的野生动物和原始部落四大元素，以首都温得和克为起始点，向西行进，顺时针环绕一圈，不走回头路，恰到好处。

除了我们路线中涉及的景点外，纳米比亚还有很多值得游览的景点，包括爱瀑吧瀑布、魔鬼城、大峡谷等壮观景象，作为今后我们再去的念想吧。

- 附录中有若干纳米比亚旅游路线推荐

二、签证

我们在选择一个旅游目的地的时候，首要考虑签证是否方便。之前去过纳米比亚的朋友告诉我们，纳米比亚的签证很好办理，准备好照片和护照，填张表格即可。但 Jerry 准备送材料到使馆时，却被告知目前还没有开通个人旅游签证，即使馆不接受个人递交旅游签证的申请，只能通过旅行社提交团队旅游签证申请，或者申请商务签证或探亲签证。我们立即发动所有朋友帮忙，最后在“领航非洲”的 Vivian Liu 帮助下获得旅游签证，在此深表感谢（领航非洲：<http://afro-choice.com>，电话：010-58206541）

之后我们将办理个人旅游签证的经历转述给纳米比亚旅游局中国办事处，纳米比亚旅游局局长 Digu 先生等相关负责人均表示，会尽快推动这方面的工作，让个人去纳米比亚旅游变得更容易。

- 纳米比亚驻中国使馆：北京市朝阳区塔园外交人员办公楼 2 单元 9 层 2 号，电话：010-65324810

三、机票

我国内地没有直飞纳米比亚首都温得和克的航班，一般经由香港和南非约翰内斯堡转机。所以航程总体比较长，单程三段，来回六段。前两段有很多航空公司可选，从约翰内斯堡到温得和克可以选择南非航空。

通过几家票务公司和朋友的询价，几乎都是推荐国泰航空从上海到香港转机，然后飞南非的约翰内斯堡，再转乘南非航空到温得和克，联运机票价格比较有优势，最终是10160元/人(含税)。订票时务必留意退改签政策，不要一味关注机票价格。

四、防疫

纳米比亚入境无需防疫黄皮书，也没有必须要求的防疫措施。但提醒一下在纳米比亚北部地区需要防范疟疾。所以我们还是去国际保健中心开了治疗疟疾的药物，以备不时之需。

五、保险

我们选择了美国美亚的“万国游踪”国际旅游保障计划，20天的白银计划，240元/人。每次买保险都是图个安心，其实一次都没用上过，当然最好不要用。

六、换汇

纳米比亚使用纳米比亚兰特，与南非兰特等值。出国前到银行换一些美元带到当地再换兰特即可。美元最好是2000年以后的版本。

七、摄影器材

纳米比亚是自然风景、野生动物和人文摄影的绝佳目的地，因此在条件允许的情况下，尽可能带足可以满足自己拍摄需求的器材是有必要的，纳米比亚各景点周边的酒店条件不错，而且无论团队旅游大巴或者自助旅游包车在行驶过程中还是比较安全便捷的，所以不用担心摄影器材过多而成为负担。

因为Jerry喜欢自然和野生动物摄影，我们此次行程中也安排有不少拍摄野生动物的景点，所以我们携带的摄影器材也基本以满足拍摄野生动物和自然生态

为主。具体器材清单如下：

机身：尼康 D700+ 尼康 D200

镜头：尼康 400mm/F2.8、尼康 80-200mm/F2.8、尼康 24-70mm/F2.8

三脚架：百诺 A-227 三脚架、百诺 KB-1 云台、百诺 GH-2 悬臂

摄影背包：乐摄宝 Rover AW II 全天候轻便摄影背囊、Mini Trekker Classic

卡片机：富士F50

八、物品准备

行李箱包

纳米比亚旅游业相对比较成熟，无论是地面交通还是酒店服务都比较完备，所以如果考虑跟团或者自助游览主要景点路线，完全可以选择大型拉杆行李箱，存放物品方便，易保存纪念品，还可以拖行。如果考虑户外探险或者徒步的话，可以选择旅行背包。

衣服鞋类

纳米比亚昼夜温差很大，我们去的时候 11 ~ 12 月份已经是夏季（南半球，与我们四季相反），白天的确非常热，尤其是沙漠，气温高达近 40 度，但晚上却降至 15 度甚至更低，尤其是海边风大。所以建议携带多件短袖 T 恤、一件长衫、一件厚外套、几条中长裤。鞋子方面，建议登山鞋和凉鞋都必备。可以带上泳衣，酒店和营地都有游泳池。

防晒防蚊用品

纳米比亚的日照非常厉害，帽子、墨镜、高指数防晒霜必备。少部分地区有蚊子，风油精是个好东西，比较有效。在国际保健中心配药的时候，可以考虑购买 Deep Woods 专业热带丛林防蚊露，专业对付非洲各类蚊蝇。

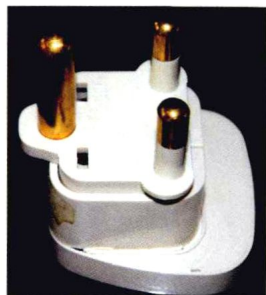
宿营物品

如果考虑行程中住帐篷，只需带上睡袋、头灯等基本个人物品即可，其他像帐篷、防潮垫、气罐、水壶、炊具等均可由旅游公司准备，可以省却不少麻烦。

电器物品

纳米比亚的插座与南非相同，与之相匹配的插头是三个大圆头。一般网上所谓的万能头是不匹配的，所以买之前一定要看清楚。

另外考虑到现在随身携带的电器很多，最好带一个拖线比较长的接线板，可以同时给照相机、手机、笔记本电脑等电子设备充电。



适合南非和纳米比亚的三眼
转换头

药品

准备一些常用的药品以防不测，包括内用和外用的，主要包括防止感冒、发烧、胃部不适、腹泻以及皮外伤等的药品，还可以携带一些维生素片或者泡腾片。纳米比亚是一个卫生条件不错的国家，尤其是常规旅游景点，我们此行除了每天喝泡腾片，别的药全部原封不动带回来了。

小礼品

如果要去原始部落的话，建议带些小礼物，如糖果、气球、铅笔等。我们还为司机也准备了小礼物，拉近距离以示友好吧。

证件和资料

带上证件、机票行程单（多次转机很有用）、小本子和笔（记录旅行点滴，与新认识的朋友互留信息）、家人或宝贝的照片（老外很喜欢这样，思念展示两不误）、整理的资料（行程景点介绍、应急电话等）、Lonely Planet 旅行者指南（我们带了《博茨瓦纳和纳米比亚》那本）、介绍动物的书籍（没有的话，可以到当地买，比如 NWR 出版的埃托沙地图和动物图例）、纳米比亚地图（也可到当地购买），基本差不多了。

旅游心情最重要

最后，带上一份愉快的心情。旅途中总是会有些小插曲和不如意，但千万不要斤斤计较，不要因为一些小事影响到旅游心情。要知道一次旅行是多么的不易，我们应该学会珍惜，学会随遇而安，学会发现快乐！

纳米比亚旅游方式

在纳米比亚旅游可以选择参团、自驾、自组团等旅游形式，各有利弊。第一种参团形式相对容易，省去筹划、准备、签证、付款等繁琐事宜，但是自由度相对不高；后两种可以根据自身喜好安排行程和景点，适合旅游摄影及休闲为目的的游客，但需要提前做足功课以及良好的英语沟通能力。

目前国内有不少旅游路线包含纳米比亚行程和景点，包括纳米布沙漠（Namib Desert）、大西洋海岸线、埃托沙国家公园（Etosha National Park）等，大部分都是以南非和纳米比亚两个国家组合路线或者西南非洲四国旅游路线为主，以纳米比亚单独一地旅游或者摄影团队的产品比较少。当然也可以在网上寻找纳米比亚当地旅游公司的成熟路线产品，时间不同，内容不同，丰俭不同，价格不同，大家可以根据自己的情况选择参团。这种固定的路线，因为旅游公司长期控制房间、车辆等资源，价格都比较合理，路线也成熟，就是团员来自天南海北世界各地，需要互相融合。

在当地最普遍的是自驾游。通过旅游公司或者租车公司，租借一辆车（可考虑附带车顶帐篷），预订相应的住宿和活动，带上自驾地图，就能出发。纳米比亚人少，车也少，尽管大部分道路都只有两条车道，但已经足矣，一般都能开到100～120公里/小时的速度。各个路口的标志也非常清楚，一般不会发生迷路情况。路上和公园内都有加油站，价格相同。没有收过路费现象，停车也很便宜。很多欧洲家庭都选择自驾方式，奢侈的会带上房车，差一点的就带个拖挂，到营地组装出一个豪华超级大帐篷。

自驾可以节省很大一块司机的费用，而且更加随性。只需在国内做一个驾照的公证即可，就能在纳米比亚租借车辆。确保安全起见，最好双车同行。

我们采用的是最后一种自组团的形式，两人单独成团，自己设计路线，根据预算来制定住宿和餐饮的条件，之后寻找一家当地旅游公司全权负责纳米比亚当地的吃住行安排，同时由旅游公司安排一名司机兼向导，并提供一辆四驱铃木皮卡附带车顶帐篷等所有露营设备。

虽然前期准备行程和联系旅行社的过程漫长且繁琐，但是对于我们驴友来说乐在其中，在了解纳米比亚旅游信息的同时，可以自由地调整自己的路线和旅行安排。