

中医临床家学术经验传承录

张舜华



临证医案传真

编著 李 艳 王惟恒

国家级非物质文化遗产“张一贴内科”的代表性传承人
从医近六十年的医案传真，让你领略大师之临证思辨
术著岐黄，心涵雨露，展示精华，弥足珍贵
精研医案，师法名医，引你踏上名医之路



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

中医临床家学术经验传承录



张舜华



临证医案传真

主 审	李济仁	张舜华		
主 编	李 艳	王惟恒		
副主编	周 骋	强 刚		
编 委	王惟恒	王 秀	李 艳	
	李 梢	李 标	李 强	
	陈 蓓	周 骋		



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目（CIP）数据

张舜华临证医案传真 / 李 艳, 王惟恒主编. —北京: 人民军医出版社, 2011.3
(中医临床家学术经验传承录)
ISBN 978-7-5091-4670-5

I. 张... II. ①李... 王... III. ①医案—汇编—中国—现代
IV. ① R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 025004 号

张舜华

临证医案传真



策划编辑: 焦健姿 文字编辑: 李 昆 责任审读: 黄栩兵

出版人: 石 虹

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通讯地址: 北京市100036信箱188分箱

邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927271

网址: www.pmp.com.cn

印刷: 潮河印业有限公司 装订: 京兰装订有限公司

开本: 710mm × 1010mm 1/16

印张: 8.5 彩页8面 字数: 102千字

版、印次: 2011年3月第1版第1次印刷

印数: 0001 ~ 4000

定价: 21.80元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

新安名醫張一帖先生第十四代傳人

李濟 仁大醫師張舜華教授中國百年

家學淵源薪火真傳
繼承弘揚代有發展

百名中醫臨床家叢書出版誌禧

中國中醫研究院路志正



癸未
六月

首届国医大师、著名中医学家路志正教授为李济仁、张舜华先生 题词

心涵雨露 术著岐黄

——记著名中医临床家张舜华



“张一帖”第十四代传人张舜华先生近照

著名中医临床家张舜华先生是国医大师李济仁教授的夫人。张舜华先生1935年1月28日出生于安徽徽州歙县定潭。2004年入选中国百年百名中医临床家。2010年，张舜华、李济仁被确定为国家级非物质文化遗产项目——“张一帖内科”代表性传承人。

心涵雨露济苍生

“定潭向有车头寺，半夜敲门一帖传”。张舜华为流传450余年、一剂药可起沉疴的新安名医“张一帖”第十四代传人。她祖上的医术，民间有随地拔草一根使危急患者向愈的种种神奇传说。正如著名经学家吴承仕之痼疾经乃父治疗痊愈后，由衷的赞叹：“术著岐黄三世业，心涵雨露万家春”。作为新安临床医家之翘楚，作为当今较为罕见的传代久远、且代系清楚的医学家族链，现安徽中医学院新安医学文化馆专门开辟了传代至张舜华的“张一帖”专栏，以示彰扬。有关“张一帖”的论文也已被国际权威的医学数据库Medline收录^①。著名中医药学家谢海洲曾评价说“徽州新安医学家‘张一帖’代有传人……可与徽州红顶商人胡雪岩世家儒贾合一相媲美并举，传为杏林医学佳话。”

①Research on origin and development of “Zhang Yi Tie”, a celebrated physician of Xin’an. PMID: 11871429

张舜华1950年悬壶济世，1959年在歙县中医进修学校学习。1980年底调至皖南医学院弋矶山医院中医科，任副主任医师，1986年晋升为主任医师、副教授。

出身于世医之家的张舜华，自幼即在家学熏陶下，以医道为念愿。但美中不足的是，父亲张根桂因膝下独子早殇而心情抑郁。童年的张舜华

是在成人式的劳作中度过，日出而作，但日落之后，每遇间隙，她就埋首于家中的那些艰深的医学古籍，或站在父亲身旁不远处随诊，劳乏在致知中得到舒展。

张舜华以其一贯的诚孝与勤奋，以及对医药的刻苦自学，其情其景，终于感动了父亲，并得到了父亲的悉心传授。她更加努力地究心医术，出诊不辞劳苦，采药不虑险远，疗疾不计富贫，持家但知忘我。勤俭、坚韧、精进、朴实之风，数十年如一日。其精湛的医术，也在皖、浙、赣数省地的病家中赢得了普遍声誉。关于张舜华，当地至今流传有两句话，一是“赶定潭”，形容病患自四方云集定潭张门的景象；二是“孝女香”，指的是张舜华苦苦支撑整个家庭，令人感佩至深。

我们采访张舜华先生时，她告诉我们：没调到芜湖之前，在农村行医，连生孩子也捞不到休息，病人跪在家里，等出诊，怜悯之心催促着她不得不去。靠着其铁打的身体支撑着为病患解除疾苦，这是何等的高尚品格！1980年以前，有一次夜半出诊竟把眼睛摔伤了，造成日后视力下降。13年前，张老积劳成疾患了中风，她靠坚强毅力渐次康复，但行动已非常不便。即便如此，却仍有许多病人慕名而来，登门求医，最多一次，一个半天就看了11人。尤为难能



究心医术、精研方药——张舜华先生精心研制家传药末图

可贵的是，张舜华在1958年响应国家的号召，将祖传秘方无偿献出，此举受到中央领导以及安徽省政府的高度重视与表彰，并参加了省医药卫生成果展览。1959年5月15日的《安徽日报》对此专门以“歙县中医献方采风，发掘祖国医学珍宝”



张舜华先生在家中接诊病人

为题，进行报道与掇扬。1980年，张舜华调至皖南医学院弋矶山医院中医科工作，继续奋斗在临床一线，当时当地，民众会集张门，自发相送，依依惜别。而每年春夏之际，先生夫妇也总会抽出时间回到家乡，为家乡记挂着他们的患者精心医治，造福乡里。

术著岐黄传后人

张舜华的临床特色在于：以认证准确为基础和前提，用药猛、择药专、剂量重，取重剂以断其病根。医治外感病、急症往往一剂奏效。治疗湿温伤寒证，注重健脾宣渗；治疗虚寒证，喜用大剂附子以壮阳，后则调治气血津液，标本兼顾，以求根治；治疗急症提倡针药并施，针灸以应其急，汤药以治其本。并依据《素问》“脏气法时”的思想，针对不同时间机体脏腑、气血功能状态的不同而摸索制订了一套择时服药的规则，使疗效益彰。

张舜华同时擅长医治肝病、胃病、风湿、癫狂、妇科等疑难病症，擅用金石药、虫类药，并常辅以新鲜草药，收效显著。改进了“十八罗汉”祖传末药秘方，对外感病、肠胃病的医治独具神功。在长期临证基础上，张舜华精益求精，还创制了治疗狂证（精神分裂症）的“重镇定狂汤”、治疗血瘀型痛经的“艾红汤”、适用于春温（流感、流脑）等病症见高热不退者之“玉女解毒汤”、用于治疗伤寒外感病的“加减羌活冲和汤”等具有很高临床疗效的方剂。

张舜华先生治癫痫经验亦独到，她将癫痫分为阳痫和阴痫，阳痫以镇肝息风、清热化痰为主；阴痫以化痰开窍、安神定惊为主，可谓经验独到。她还将小儿急惊风的治疗归纳为清热疏表、利痰泻火、镇惊安神、平肝息风四法。

张舜华参与撰写、出版了《名老中医肿瘤验案辑按》《新安名医考》等著作，主持校注的《医津一筏》《素问灵枢类纂约注》出版后，获得第九届华东六省一市优秀科技图书一等奖，并获得3项省科技成果奖。在临证之余，张舜华单独撰写了“益阴清肝，治愈青盲”“风湿病的辨证治疗与专方治疗”等10余篇学术论文，在《中医杂志》等国家级刊物，以及全国第四届痹病学术研讨会等会议上宣读后，颇受医界好评。张老的传记及业绩被收入中国名人协会编撰的《中国人物年鉴》，以及《中国当代中医名人志》《中国中医人名辞典》《中国当代医学专家集粹》等辞书，并入选“中国百年百名临床家”。



早生华发，风韵犹存——张舜华先生中年照



伉俪情深，珠联璧合——张舜华、李济仁早年合影

而在李济仁、张舜华的艰苦创业下，一个家如同一棵日渐茁壮、茂盛的翠柏，经历的磨难都留在遒劲的枝干与欲滴的青翠中了。可以说，在李济仁的各项成就中，均离不开张舜华的支持、参与和心血付出。就临床诊疗方面而言，张舜华的经验与心得，较李老也毫不逊色，且对于急性伤寒、妇科疾病、消化系疾病、癲狂症等疾病有着自身的独到见解1995年《人民日报·海外版》对他们的专访，记录了他们“术著歧黄，心涵雨露”的人生篇章。当生命之树已立于山石，他们重游了共和国的首都，既是对似水年华的追忆，又是对未来生活的憧憬。

生、长、壮、老，每个人都走在

这样的自然规律中。但归结在这些名词下的每一个人生，或多或少又都有其特别之处。张舜华、李济仁二老以其不变的坚毅、奋发、无私，书写了一段感人至深的篇章，取得了一项项医界瞩目的成就。2010年，当李济仁踏入从医60周年、张舜华从



老骥伏枥，壮心不已——张舜华、李济仁伉俪近照

医55周年的人生旅程，二人双双成为国家级非物质文化遗产——“张一帖内科”代表性传承人时，这对医林佳侣已是相顾白发，但一笑间依然会心。诚可谓：

已是银霜染鬓丝，讨研岐黄君未辞。
老骥伏枥怀壮志，且看梅苑绽新枝。



张舜华

临证医案传真

内容提要



编者介绍了张舜华先生对多种疾病的临证治疗经验,辑录张老先生临证验案,附编者体会及证治评析,详解处方遣药之义,以便指导读者汲取精华,仿效学习;辑录张老经验效方,加以阐释,以便读者掌握应用。本书内容丰富,通俗易懂,专博而犹尚启迪,简约而不失发微,诚为当今业中医者临证必备珍籍,适合中青年中医师和中西医结合医师阅读,有助于提高临床诊疗水平。

张舜华

临证医案传真

前 言

著名中医临床家张舜华先生是国医大师李济仁教授的夫人，夫妇二人都是“新安医学”流派首个荣登国家级非物质文化遗产名录的项目——“张一帖内科”的代表性传承人。

新安享有明清时期中国医药学“硅谷”之美誉，新安医学不仅是中医学史上的一个极具特色的重要医学流派，也是一种具有重要影响的医学文化现象。新安医学注重医德，以仁为本，医而好儒，儒而兼医。勇于创新、精于临床，是新安医家的重要特点，而家族传承是其重要的传承方式。

“张一帖内科”是新安医学历史悠久、影响深远的代表性临床医学世家，也是家族式传承的典范。从明嘉靖年间张守仁开始，至今已有 450 余年、15 代的历史。“张一帖内科”第十四代传人张舜华、李济仁夫妇，从医 60 年，临床经验宏富，尤擅长诊治胃肠疾病、痹证、肝肾疾病、肿瘤等内科疑难杂病，继承“张一帖”秘方，并加以创新，创立效方达药，其验甚广；继承“张一帖”医技，对中医治则、治法多有发挥，在辨证用药方面制定了择时施治等原则，具有重要临床价值。张舜华创办“世医张一帖诊所”，研制“张一帖末药”，有“女张一帖”之称；李济仁是首届国医大师之一，首批全国 500 名老中医之一，首批中医研究生导师之一。1991 年获国务院政府特殊津贴，是当代中医学大家。其下一代传人张其成（北京中医药大学教授、博士生导师）、李梢（清华大学教授、博士生导师）等目前已在国内外学术界有较大影响。

张舜华先生从事中医药事业、传承“张一帖”凡数十年，家学渊源，医

承祖业。先生学验俱丰,积累了极为丰富的临床经验,尤擅长伤寒、肾病、肝胆病、癫狂、妇科等疾病的诊治,在辨证用药上制定了择时施治等原则,具有重要临床价值。有关成果参加安徽省医药卫生成果展览。作为主要研究人员完成的临床研究成果曾获安徽省高校科技进步二等奖,省自然科学三等奖等。2002年日本东洋学术出版社社长、日本《中医临床》杂志总编山本胜旷等专家组成的中医药参观采访团专访,认为“张一帖”家族是新安医学流派中的个例典范。

本书精选张舜华先生从医近60年之验案、验方,并对其高超的临证思辨方法进行探析,以帮助读者学习先生博大精深的医道,更好地光大先生的宝贵经验,为广大病人服务。本书内容丰富,通俗易懂;医案传真,精华再现;所录验方,简便廉验;朱批点睛,字字珠玑;济世良方,弥足珍贵,且专博而犹尚启迪,简约而不失发微,诚为中医后学之士临证必备之珍籍,适合于中青年中医和中西医结合医师提高临床诊疗水平阅读。

编 者

张舜华

临证医案传真

目 录

支气管炎诊治经验	1
急性支气管炎验案一则	5
慢性支气管炎验案一则	6
消化性溃疡诊治经验	9
十二指肠溃疡合并胃炎验案一则	13
十二指肠溃疡并发呕血验案一则	15
十二指肠溃疡合并糜烂性胃炎验案一则	17
胃溃疡合并慢性胃炎验案一则	18
巧改药物剂型治溃疡病	21
慢性胃炎诊治经验	23
慢性浅表性胃炎验案一则	27
慢性浅表性胃炎伴肠上皮化生验案一则	28
慢性萎缩性胃炎验案一则	30
萎缩性胃炎伴轻度贫血验案一则	32
慢性胃炎(胃痛)验案一则	33
慢性萎缩性胃炎伴中度肠上皮化生验案二则	35
肝炎诊治经验	41
张老治黄疸型肝炎的基本方“灵茵退黄汤”	43

丙型病毒性肝炎验案一则	45
重症黄疸型肝炎验案一则	47
无黄疸型肝炎验案一则	48
择时服药治肝炎经验	51
胆囊炎与胆石症诊治经验	53
胆石症合并阻塞性黄疸验案一则	55
化脓性胆总管炎医案一则	56
慢性胆囊炎验案一则	58
胆道蛔虫病验案一则	59
胆道蛔虫合并感染验案一则	61
冠心病诊治经验	63
张老治冠心病经验方——归芍参芪麦味方	66
气虚、阳虚型冠心病诊治经验	66
气滞型冠心病诊治经验	68
痰浊阻滞型冠心病诊治经验	69
血虚、阴虚型冠心病诊治经验	70
血瘀型冠心病诊治经验	71
冠心病伴高血压验案一则	72
妇科、男科病诊治经验	75
月经病的时间周期用药法	77
闭经验案三则	87
子宫肌瘤合并卵巢囊肿验案一则	91
无精子症医案一则	93
男性乳腺增生病验案一则	95



小儿急惊风的诊治经验	97
小儿急惊风病因病理	99
小儿急惊风临床证候	101
小儿急惊风常用治法	102
小儿急惊风的护理措施	104
小儿急惊风验案二则	105
癫痫诊治经验	109
张老治阳痫经验方及阳痫验案一则	112
张老治阴痫经验方及阴痫验案一则	114
疑难杂症诊治经验选粹	117
咯血验案一则	119
消化道出血验案一则	120
治血小板减少性紫癜经验与“凉血消癜汤”	122
慢性肠炎验案一则	124
精神分裂症验案一则	125

张舜华

临证医案传真

支气管
炎
诊
治
经
验



勤求古訓 博采眾方
傳承中區 弘揚國粹



祝賀

傳承中醫系列丛书發行

九三朱良春先生 謹題
己丑年八月十日

国医大师 朱良春先生题词