



英语词汇 长效记忆丛书

深入浅出，突破听说读写
循环应用，倍增记忆效率
内容翔实，兼顾应试应用
十年思索，作者倾心独创
资深教师，教学成果展现



新概 词汇

马良 贾黎明 刘明辉 梁雪皎 编著



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

英语词汇长效记忆丛书

新概念英语 3

词汇长效记忆



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

内 容 提 要

本书以“词汇循环应用记忆法”为基础,把《新概念英语》教材与日常应用相结合,将日常交际与专业交流场景中数千个高频词汇的构词方式与核心用法进行了梳理、分类、比较。同时,本书通过“应用频度”、“交流妙用”、“构词辨析”等环节系统介绍了各单词的核心用法及延展用法,并将近义词的用法差异进行了详细比对。更为引人注目的是,本书借助“融会贯通·轻松复习”、“顺利阅读·畅快背诵”两个环节对重点单词进行了集中归纳,以期使读者能够在最短的时间内通过“词汇循环应用记忆法”取得最佳的学习效果。

本书适合《新概念英语3》的学习者配套教材学习使用,也可供广大英语爱好者参考学习。

图书在版编目(CIP)数据

新概念英语3词汇长效记忆 / 马良等编著. -- 北京:
中国水利水电出版社, 2011.1
(英语词汇长效记忆丛书)
ISBN 978-7-5084-8389-4

I. ①新… II. ①马… III. ①英语—词汇—记忆术—
自学参考资料 IV. ①H313

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第012972号

书 名	英语词汇长效记忆丛书 新概念英语3词汇长效记忆
作 者	马良 贾黎明 刘明辉 梁雪皎 编著
出版发行	中国水利水电出版社 (北京市海淀区玉渊潭南路1号D座 100038) 网址: www. waterpub. com. cn E-mail: sales@waterpub. com. cn 电话: (010) 68367658 (营销中心)
经 售	北京科水图书销售中心(零售) 电话: (010)·88383994、63202643 全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	贵艺图文设计中心
印 刷	北京市地矿印刷厂
规 格	145mm×210mm 32开本 10.375印张 365千字
版 次	2011年1月第1版 2011年1月第1次印刷
印 数	0001—5000册
定 价	22.80元

凡购买我社图书,如有缺页、倒页、脱页的,本社营销中心负责调换

版权所有·侵权必究

自序

《新概念英语》作为中国最早引入的全系列英语教材之一，在过去的几十年中帮助不计其数的中国学生在词汇、语法、听力、阅读、写作、口语、翻译等技能上获得了巨大提升。同时，这套教材也得到了众多国内英语教学工作乃至英语教育大家的推崇。

许久以前，作为英语专业的学生，我首次接触到了《新概念英语》，并且立即被它精美的装帧、合理的编排、丰富翔实的讲解，以及精炼实用的内容所吸引。在随后一年中，我将本套教程1~4册的全部课文进行了背诵，英语综合能力也因此得到了巨大提升。直至今日，A Private Conversation, A Puma at Large 等经典文章仍不时出现在我的脑海当中。英文之美，因卿浅尝。

不觉间，数载已过。今回想我与《新概念英语》之间的因缘，又不得不提到它对我教学工作的巨大帮助。众所周知，外语学习应该把握好语法与文化、词汇与篇章等众多关系。因此，语言学习者能否在输入上学得地道、语法上用得正确、词汇上选得得体将直接决定其能否娴熟地应用一种语言。可以说，《新概念英语》教程提供了非常多的宝贵语料，使我能够将纯正的英语传授给莘莘学子。

然而，在日常教学工作中，我经常发现这样一种现象，众多学生仅仅将《新概念英语》看作了一套基础学习读物，等到备考大学英语、雅思、托福、GRE、GMAT 考试时便将其束之高阁了。事实上，这是一个误区。认真分析《新概念英语》的文章编排，我们可以非常惊喜地发现，这套教材与各类考试之间存在着若干交集。例如，雅思与托福考试中所涉及的交通类、家庭类、环境类、科技类内容均可在其中找到相关词汇、句式、素材。鉴于此，《新概念英语》的指导性可见一斑。

出于对《新概念英语》的由衷喜爱，最近几年，我一直在对

其深层次内容，尤其是词汇应用方面的内容，进行研究、总结、整理，希望以《新概念英语》为平台，向各层次英语学习者系统介绍词汇构成的内在规律、近义词汇的使用区别，以及高效扎实的记忆方法，并最终达到流利应用英语、顺利通过考试之目的。

2009年末，受中国水利水电出版社闫翔编辑之托，我将过往的些许成果整理成册、付梓出版。

在此，我由衷希望本套丛书能够助力诸位的英语学习。

马良

2010年8月

前 言

词汇学习是一个兼顾“选词”、“记忆”、“比较”等步骤的系统过程，它的目标直指地道与流利地应用。基于上述习得规律，由马良老师首创的“词汇循环应用记忆法”向广大英语学习者提供了一种科学人性、纵横结合、用考兼顾的普适方案。

从科学人性的角度来说，在遵循英语习得规律的基础上，“词汇循环应用记忆法”通过“语音辨析”、“词义解释”、“派生比较”、“实际应用”四种方式帮助学习者建立了针对某一单词的、音形用并举的小循环记忆。同时，以“艾宾浩斯记忆曲线”为依据，该方法力求帮助英语学习者建立符合个人学习习惯的大记忆循环。将“小循环”与“大循环”二者进行有机结合，“词汇循环应用记忆法”摆脱了“词根词缀法”只求细节、不求整体的弊端，解决了“篇章记忆法”偏向整体、忽略细节的问题，并继而帮助学习者在准确掌握词汇语义的前提下，实现词汇记忆效率的倍增。

从纵横结合的角度来说，与以往或纵向发展而不求广度、或横向发展而不求深度的两类极端学习方式有所区别的是，“词汇循环应用记忆法”力求引导英语学习者发现基础词汇的高端用法、不同词汇的类似用法以及类似词汇的近似用法，并进而帮助学习者发展出立体的词汇认知能力、准确的词汇选择能力与快速的词汇反应能力。

从用考兼顾的角度来说，“词汇循环应用记忆法”以“用得出才值得学”为核心原则，鼓励学习者基于真实的交际场景，在纵向上把握适用于所有语境的动词与形容词、在横向上攻克适用于特殊语境的名词与代词，并且以“习语（文气用法）”和“俚语（民间用法）”为组句依据，根据交流对象的不同，选择合适的词汇进行表达。这种以“实用英语”为切入点的学习方式不仅

可以帮助英语学习者迅速摆脱“中式英文教学”的束缚，而且成功地结合了“语言能力教学法”与“文化背景教学法”，在实践中赢得了学习者的交口称赞。

可以说，“词汇循环应用记忆法”不仅弥补了以往各类学习法或薄应试而厚应用、或薄应用而厚应试的教学误区，而且向学习者提供了一整套兼顾科学性与个性化的记忆方案。更难能可贵的是，“词汇循环应用记忆法”整合了 ABC (American, British, Canadian) 英语的共性与差异化结构，使得学习者不仅能够用得出来，而且能够用得准。

以“词汇循环应用记忆法”为主线编写的《英语词汇长效记忆丛书》将日常交际与专业交流场景中数千个高频词汇的构词方式与核心用法进行了梳理、分类、比较，并最终形成了一整套适合各层次英语学习者的高效方案。

在学习本套丛书时，读者便可领悟到“词汇循环应用记忆法”的精妙。

首先，基于词频统计软件的科学分析，作者按照最高五星、最低一星的标准为每个词条标注了“应用频度”。根据不同单词的星级提示，学习者可以科学安排符合个人能力与需求的记忆次序，学习重点自然明确。

此外，由“交流妙用”、“构词辨析”、“词汇进阶”等部分组成的单词讲解环节深入浅出地对核心单词的日常用法、习语用法、俚语用法、词义差别等知识点进行了翔实介绍。在掌握了这些内容后，英语学习者不仅可以在单词使用上做到举一反三，而且可以在单词使用的精准性上获得大幅提升。

另外，作者通过“词汇贯通”、“词汇连连看”、“词汇串串烧”、“顺利阅读·畅快背诵”对之前讲解过的核心词汇进行了系统梳理，力求帮助学习者在整合记忆、英文理解、词形拓展、篇章理解的过程中循环加深记忆、提升学习效率、迅速突破交流瓶颈。

根据上述介绍，各位读者可以发现，根据“词汇循环应用记忆法”编写的本套丛书实现了词汇学习、词汇记忆、词汇应用、

句式应用“四位一体”的统一。可以说，本书将原有的循环记忆法提升到了一个新的高度。通过教学实践，作者发现“词汇循环应用记忆法”效果显著。学生普遍反映这种方法不仅可以在短时间内帮助他们大幅提升词汇记忆效率，而且能够迅速培养他们的语感。更难能可贵的是，在与外籍人士的交流过程中，越来越多的学生发现自己已经形成了中国英语学习者梦寐以求的“直线思维”，与外籍人士的交流效果越来越好、障碍越来越少。

此外，本套丛书在词条讲解中所介绍的词组、结构、例句等内容全部基于专业级语料库。这种近似苛刻的编写标准不仅可以保证学习者远离中式英文，而且可以帮助学习者实现语言与文化学习之间的平衡。

可以说，《英语词汇长效记忆丛书》是一套不可多得的精品力作。如果说它严谨的内容编排为该类图书竖起了一个更高标杆的话，那么它所介绍的“词汇循环应用记忆法”则为英语学习提供了一种新的、立竿见影的方法。

最后，希望各位读者能够从本书中受益！在应用和应试上实现更大突破！

作者

2010年9月

本书使用说明

(1) 科学选词：为了帮助学习者在短时间内掌握英语高频词汇的重点用法，本书并没有对所有单词进行讲解，而是采取了“重点词条详细讲解、重复词条合并讲解、罕见用法注释（忽略）讲解”的编写原则。这种编写方式不仅使本书的内容结构看起来主次分明，而且减轻了读者的阅读压力，在不影响学习效果的前提下节省了学习者的宝贵时间。

(2) 应用频度：本书以词频软件的统计结果为依据，按照最高五星、最低一星的“应用频度”标准确定了各单词的实际应用价值。读者可依此确定个人的记忆重点。

(3) 精讲环节：在“交流妙用”、“构词辨析”、“派生词”等精讲环节中，本书系统介绍了各个单词的日常用法、习语用法、俚语用法、词汇差异。读者可根据个人的应试与应用需要，通过大量的例句应用实现词汇记忆的目的。

(4) 词汇进阶：作为对核心词的补充讲解，“词汇进阶”环节采取了难度逐渐提升的编写方式。读者在学习过程中可按照个人实际能力进行选择记忆（书中已标注为“选记”）。同时，鉴于该部分单词在中高端交际场合中的应用价值，建议能力较强或要求较高的读者采取全部记忆的方式完成本部分学习。

(5) 融会贯通·轻松复习：本部分为课后复习内容。在本部分中，读者可通过“词汇贯通”、“词汇连连看”、“词汇串串烧”等寓教于乐的环节对之前课程的核心词汇进行循环应用记忆，既简单又实用。

(6) 顺利阅读·畅快背诵：本部分为单元复习内容。本书将每单元的重点词汇进行了梳理，并最大限度地将它们整合为一篇短文。在精读的过程中，读者可以对之前学习过的单词进行再回顾、再加强、再记忆。

目 录

自序

前言

本书使用说明

Lesson 1 A puma at large / 1

Lesson 2 Thirteen equals one / 7

Lesson 3 An unknown goddess / 9

Lesson 4 The double life of Alfred Bloggs / 15

Lesson 5 The facts / 19

Lesson 6 Smash-and-grab / 23

Lesson 7 Mutilated ladies / 27

Lesson 8 A famous monastery / 31

Lesson 9 Flying cat / 34

Lesson 10 The loss of the *Titanic* / 38

Lesson 11 Not guilty / 43

Lesson 12 Life on a desert island / 49

Lesson 13 'It's only me' / 54

Lesson 14 A noble gangster / 58

Lesson 15 Fifty pence worth of trouble / 62

Lesson 16 Mary had a little lamb / 66

Lesson 17 The largest suspension bridge in the world / 70

Lesson 18 Electric currents in modern art / 75

Lesson 19 A very dear cat / 82

Lesson 20 Pioneer pilots / 87

顺利阅读·畅快背诵 / 90

Lesson 21 Daniel Mendoza / 91

Lesson 22 By heart / 97

Lesson 23 One man's meat is another man's poison / 101

Lesson 24 A skeleton in the cupboard / 107

Lesson 25 The *Cutty Sark* / 112

Lesson 26 Wanted: a large biscuit tin / 116

Lesson 27 Nothing to sell and nothing to buy / 122

Lesson 28 Five pounds too dear / 126

Lesson 29 Funny or not? / 130

Lesson 30 The death of a ghost / 135

Lesson 31 A lovable eccentric / 139

Lesson 32 A lost ship / 144

Lesson 33 A day to remember / 149

Lesson 34 A happy discovery / 154

Lesson 35 Justice was done / 159

Lesson 36 A chance in a million / 165

Lesson 37 The Westhaven Express / 171

Lesson 38 The first calendar / 179

Lesson 39 Nothing to worry about / 186

Lesson 40 Who's who / 193

顺利阅读·畅快背诵 / 197

Lesson 41 Illusions of pastoral peace / 198

Lesson 42 Modern caveman / 204

Lesson 43 Fully insured / 209

Lesson 44 Speed and comfort / 214

Lesson 45 The power of the press / 222

- Lesson 46 Do it yourself / 227
- Lesson 47 Too high a price? / 235
- Lesson 48 The silent village / 241
- Lesson 49 The ideal servant / 246
- Lesson 50 New Year resolutions / 251
- Lesson 51 Predicting the future / 260
- Lesson 52 Mud is mud / 264
- Lesson 53 In the public interest / 270
- Lesson 54 Instinct or cleverness? / 275
- Lesson 55 From the earth: Greetings / 280
- Lesson 56 Our neighbour, the river / 285
- Lesson 57 Back in the old country / 291
- Lesson 58 A spot and bother / 296
- Lesson 59 Collecting / 301
- Lesson 60 Too early and too late / 305
- 顺利阅读 • 畅快背诵 / 309
- 附录 词汇连连看答案 / 310

Lesson 1 A puma at large

核心词回放

spot /spot/ *v.* 看出, 发现, 溅上污斑 *n.* 斑点, 斑块, 污渍

► 应用频度 ★★★★★

【交流妙用】

1. The thief was caught on the spot. 那个小偷被当场抓住了。
2. He runs from spot to spot every year.
他每年在各个地方东奔西走。
3. There are many spots to visit in my hometown.
我家乡有很多值得游览的地方。
4. China is that spot to which my heart is bound.
中国是一个让我念念不忘的地方。
5. There is a bright spot in every dark cloud.
绝望中总会有一线希望。(乌云中总有亮点)
注: 本句也可表达为 Every cloud has a silver lining.
6. I have a soft spot in my heart for Carol. 我是真心地喜欢卡罗尔。
注: A have a soft spot in one's heart for B A 真心地喜欢 B
7. Leopard cannot change his spots.
江山易改, 本性难移。(豹子的身上总会有斑点)
8. His shirt was spotted with mud.
他的衬衫上溅得都是泥点。

【近义词分析】(点)

词汇	释义	例句
stain	污点 (污渍)	There were blood stains on his trousers. 他的裤子上有血迹。
dot	圆点	Mr. Gilbert marked my paper with several dots. 吉尔伯特先生在我的论文上用圆点做了一些标记。
taint	(道德) 污点	It is a taint of morality. 这是一个道德污点。
droplet	小滴, 小点	She smiled at rain droplets. 她对着小雨滴微笑着。

evidence /'evidəns/ *n.* 证据, 证明

▶ 应用频度 ★★★★★

【交流妙用】

1. Is it your evidence? 通过这个, 你能证明什么?
2. He will give evidence at the trial. 他会出庭作证。
注: A give evidence at the trial A 出庭作证
3. By all evidence everyone is selfish. 事实证明每个人都是自私的。
注: by all evidence 综合来说/ 事实证明

accumulate /ə'kjʊmjuleit/ *v.* 积累, 积聚, 累加

▶ 应用频度 ★★★☆☆

【构词辨析】

-cumu-积累/ 集合

词汇	释义	例句
accumulation	积累	The accumulation of wealth calls for patience. 在财富的积累过程中, 一个人要有耐心。
cumulative	积累的	Learning is a cumulative process. 学习是一个积累的过程。
cumulus	积云	The cumulus looked like a lion. 那片积云看起来像一头狮子。

【交流妙用】

1. A person spending everything accumulates nothing.
花钱如流水的人什么都积攒不了。
2. Fat always accumulates around hips. 脂肪总是在臀部堆积。
3. Friends come and go but enemies accumulate.
朋友分分合合, 但敌人却只增不减。

oblige /ə'blaidʒ/ *v.* 使……感到必须, 责成, 帮助, 感激

▶ 应用频度 ★★★☆☆

【派生词】

词汇	释义	例句
obligation	义务	It is my obligation to keep the secret. 我有义务保守这个秘密。

(续)

词汇	释义	例句
obligatory	必须的	Mathematics is an obligatory course. 数学是一门必修课。

【交流妙用】

1. Much obliged! 太感谢了!
2. The headmaster obliged every pupil to stay there.
校长命令每个学生都要呆在那里。
注: A oblige B to do C A 要求 B 做 C
3. Would you oblige me by taking care of my luggage?
您能帮我照看一下行李吗?

【词汇进阶】(选记)

词汇	释义	例句
mandatory	义务的, 强制的	It is mandatory for people to respect their parents. 所有人都要尊敬他们的父母。
imperative	命令的	His words are always imperative. 他的话总是命令性的。

hunt /hʌnt/ v. 追猎, 寻找, 追捕 n. 打猎 ▶ 应用频度 ★★☆☆☆

【交流妙用】

1. It is illegal to hunt big games there. 在那儿捕杀大型猎物是非法的。
2. Wolves hunt in packs. 狼成群捕猎。
3. Richard is hunting for a used guitar.
理查德在(苦苦)寻找一把二手吉他。
4. Jane hunted high and low for her USB flash disk yesterday.
简昨天四处寻找她的优盘。
注: A hunt high and low for B A 四处寻找 B

trail /treil/ n. 一串, 一系列, 痕迹, 踪迹 v. 跟踪, 垂下 ▶ 应用频度 ★★☆☆☆

【交流妙用】

1. Let's hit the trail now. 我们即刻启程吧。

注: A hit the trail A 启程

2. The marathon runner trailed behind his competitors.

那名马拉松选手紧紧跟着他的对手。

3. He blazed a trail in the labyrinth. 他在迷宫里做了记号。

4. He is on the trail (in search) of a new apartment.

他在找一处新公寓。

注: A be on the trail (in search) of B A 搜寻 B

print /print/ *n.* 印痕, 印刷 *v.* 印刷, 发行 ▶ 应用频率★★★★☆

【交流妙用】

1. The book is printed beautifully. 这本图书的印刷很精美。

2. Her new novel will be in large print soon.

她的最新小说即将大量印刷。

3. His autobiography is out of print now. 他的自传脱销了。

【词汇进阶】(选记)

词汇	释义	例句
duplicate	影印	Duplicated books are always dear. 影印版图书往往很贵。
counterfeit	伪造	It is unlawful to counterfeit money. 伪造货币是非法行为。
pirate	盗版	The police destroyed tons of pirated books yesterday. 警方昨天销毁了数吨盗版书籍。

cling /kliŋ/ *v.* 黏, 粘住, 紧靠 *n.* 紧贴 ▶ 应用频率★★★☆☆

注: 过去式, 过去分词 clung /klʌŋ/

【交流妙用】

1. We clung together to warm each other.

我们彼此依偎着相互取暖。

2. He clings to his belief firmly. 他坚守着自己的信念。

3. The fabric clings to your skin and gives you soft touch.

这种面料可以紧贴皮肤, 给你带来柔软的触感。

【词汇进阶】(选记)

词汇	释义	例句
stick	黏, 贴	Please stick the poster on the wall. 请把这张布告贴到墙上。
adhere	粘附	The sticker can adhere to tile. 这种不干胶可以粘在瓷砖上。

convince /kən'vins/ v. 使……信服, 说服 ▶ 应用频度 ★★☆☆☆

【交流妙用】

1. I could not convince him of the truth. 我无法说服他接受现实。
注: A convince B of C A说服B接受C
2. I feel convinced that love works wonder.
我相信爱定能创造奇迹。
3. It is hard for me to convince myself. 我无法说服我自己。

disturb /dis'tɜ:b/ v. 令人不安, 扰乱, 打乱 ▶ 应用频度 ★★☆☆☆

【交流妙用】

1. I am sorry to disturb you. 很抱歉打扰您。
2. Do not disturb! 请勿打扰! (用于门上标示)
3. I am disturbed at your extreme thoughts.
我对你这种极端的想法感到担忧。
4. The tempest disturbed the surface of the sea.
风暴让海面掀起波澜。

融会贯通·轻松复习

【词汇贯通】(流利背诵, 流畅应用)

- The biologist tried to accumulate enough evidence to convince his coworkers that they could trail behind and hunt the puma without disturbing it.

【词汇连连看】(尝试匹配表格左侧的核心词与右侧的释义)

核心词	释义
1. puma	A. proof