

ONE HUNDRED STORIES OF MEDICINE

医学的

张健 编著

100个故事



本书用讲故事的形式描述医学史进程，通过记述医学史上的重要事件向大众普及医学知识
书中没有艰深拗口的专业词汇和枯燥难懂的医学理论
有的只是100个神奇而有趣的故事，和你必须知道的医学常识
这些必知的医学常识将使你可以做自己的家庭医生了

新华出版社

ONE HUNDRED STORIES OF MEDICINE

医学的

张健 编著

100个故事



本书用讲故事的形式描述医学史进程，通过记述医学史上的重要事件向大众普及医学知识
书中没有艰深拗口的专业词汇和枯燥难懂的医学理论
有的只是100个神奇而有趣的故事，和你必须知道的医学常识
这些必知的医学常识将使你可以做自己的家庭医生了

新 华 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

医学的100个故事 / 张健编著. —北京: 新华出版社, 2010.6

ISBN 978-7-5011-9291-5

I. ①医… II. ①张… III. ①医学—普及读物 IV. ①R-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第115846号

医学的100个故事

作 者: 张 健

选题策划: 刘志宏

责任编辑: 刘志宏

特约编辑: 李晓林

封面设计: 李 艳

照 排: 北京汉书鸿图文化传播有限公司

出版发行: 新华出版社

地 址: 北京石景山区京原路8号

网 址: <http://www.xinhupub.com> <http://press.xinhuanet.com>

邮 编: 100040

经 销: 新华书店

印 刷: 北京新魏印刷厂

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

印 张: 22

字 数: 250千字

版 次: 2010年9月第一版

印 次: 2010年9月第一次印刷

书 号: ISBN 978-7-5011-9291-5

定 价: 38.00元

温馨提示: 本社“新华版短信书友会”新书直订 发短信至: 13651277005
本社图书策划中心诚征品位畅销选题 发邮件至: xhchzx@163.com

购书热线: 010-63077122 中国新闻书店购书热线: 010-63072012
图书如有印装问题请与出版社联系调换: 010-63073969

前言

在日常生活中，没有什么比身体健康更让我们关注的了。无论何时何地，人们总能找到一个合适的话题，将谈话引向健康、疾病，以及能够治愈这种疾病的某位专家、某些新技术。当人们在写信、写日记或撰写自传时，也会谈及自己或他人的身体和寿命等状况。医学，早已成了与人类息息相关的学科。

医学源于人类与疾病不断斗争的过程中，在不同时代和不同文化背景的制约和影响下，蹒跚起步。埃及人在尼罗河流域、巴比伦人在底格里斯河和幼发拉底河流域、中国人在黄河流域，分别开创了自己的医学文化事业。进而，医学随着人类进步逐渐形成各自体系，从美索不达米亚、中国、印度、埃及到波斯、希伯莱，各民族的先人们在寻找病因、攻克疾病中，积极引入科学理念和手段，到了欧洲文艺复兴时期，出现了解剖学、病理学等学科。特别是到了今天，特效药物的出现、基因理论的提出，以及各种高科技手段在医学领域的应用，使医学逐渐走向了完备。

医学作为人类自然科学灿烂星空中最耀眼的巨星，伴随着人类历史的发展进程同步前进。在世界医学发展5000多年的历史长河中，前4000多年始终处于缓慢的探索、徘徊阶段，在这一时期涌现出了诸如古

希腊的希波克拉底、阿拉伯的阿维森纳、古罗马的盖伦等医学上开宗立派式的人物；西欧文艺复兴之后，威廉·哈维发现的血液循环学说，促进了医学的发展；19世纪末，法国的巴斯德提出了“微生物致病”的理论，在这一理论的指导下，人们在传染病肆虐的恐惧中不再束手无策。与此同时，与西医治疗有明显区别的中医也在发挥着自身的优势，出现了诸如扁鹊、华佗、孙思邈、李时珍等医学圣手。东西方医学相互辉映，承担治病救人的崇高责任。

20世纪的100年间，医学获得了空前的发展，使人们乐观地相信一个更加健康和长寿的时代即将到来。1900年，奥地利生理学家卡尔·兰德斯坦纳发现了人类血液的ABO血型系统，揭开了输血史上全新的一页；1928年，英国微生物学家弗莱明在一次偶然中发现了青霉素，从此肺结核、白喉、肺炎、梅毒和破伤风等病，在抗生素面前突然之间变成了可治之症；1936年，苏联医学家首先进行了肾移植；1953年，美国遗传学家沃森和英国生物化学家克里克发现了人类遗传物质DNA的双螺旋立体结构；1964年，心脏移植手术成功；1978年，英国诞生了“试管婴儿”；1979年，“白色血液”（人造血）投入临床应用；20世纪70年代，CT（电子计算机X光断层显像技术）和“NMR”（核磁共振显像技术）相继问世；20世纪90年代末，“克隆”技术取得突破，使“克隆人”一度成为全球热门话题；2000年，人类基因草图绘制完成，人类对自身的了解与操纵能力从此将产生革命性的飞跃。翻看厚重的世界医学史，每一项伟大的发现都会令人激动不已，人类在风雨兼程中，一次次实现着健康的梦想。

医学作为一门高度综合的自然科学，它的各种医学原理和医疗技术手段都经历了漫长的发展变迁，其深度和复杂程度远非普通人能轻易了解掌握。但从整个人类历史的角度解读医学，我们不难理解在这深奥学科背后蕴藏着的“热爱生命，关注生命”这一全人类的共同心愿，而

“永恒的希望，永恒的爱心”就是贯穿整个世界医学史的主旋律，是医学界永恒的追求。

为了便于读者了解医学，本书用故事的形式来描述医学史进程，记述医学史上的重要事件，借以向大众普及医学知识。书中没有艰深拗口的专业词汇和枯燥难懂的理论，有的只是100个神奇而有趣的故事和你必须知道的医学常识。

让我们一起来翻开这本书，感受医学的脉搏，聆听健康的福音吧！

目 录

前 言 / 001

第一章 西医之始：点燃人类生命之火

四体液学说与医道誓词 / 003

医学之父大胆开创骨折牵引术 / 007

可笑的“鬼上身”癫痫症解说 / 011

盖伦圣手治愈诡辩家神经系统痼疾 / 014

“破坏眼睛的人”如此治疗白内障 / 017

“医中之王”首次将疾病分类 / 020

子宫——一种“独立的动物” / 024

从拒绝希腊医生入境到建立疗养制度 / 027

“有经验的”拉齐斯——第一个区别天花和麻疹的人 / 030

第二章 中古世纪：夜空中的医学福音

梅毒——美洲送给欧洲大陆的“见面礼” / 035

- 威廉·哈维建立血液循环理论 / 038
自诩为君王的医学教父开创化学药品新时代 / 042
从动物到人体的解剖 / 045
不可见的汗见证新陈代谢 / 048
理发师帕雷提高了外科地位 / 052
从皇帝切口到围产医学 / 055
培根透过雨珠发明眼镜告诉人们验光常识 / 058
数学教授研究人体肌肉怎么运动 / 061
从酶的发现到用酶诊断 / 064
黑暗中飞行的蝙蝠带来超声波诊断技术 / 067

第三章 19世纪：巨变社会中的医术之变

- 实验狂人贝尔纳提出内环境概念 / 073
欧洲王室中流传的神秘血液疾病 / 077
迈尔在印度尼西亚的新发现与有氧运动 / 080
“提灯女神”创建爱心护理学 / 083
为蚕治病揭开微生物的神秘面纱 / 086
“巴氏灭菌法”的福音 / 090
霍乱里出生的免疫学 / 093
德国生理学派才是心电图机的鼻祖 / 096
最后一只蚊子证实疟疾的病因 / 099
爱情橡皮手套发明者重视微创观念 / 102
苦苦寻觅的化学疗法秘方 / 105
不是子宫作怪，而是精神病 / 109
兰德斯坦纳揭开人类血型奥秘 / 111

第四章 近现代医学：开启人类医学新纪元

- 医生的天职驱使他发明人工肾脏 / 117
- 危害极大的“西班牙女士” / 121
- 结核病患者的伟大发明 / 124
- 狗胰岛素的奇妙作用 / 127
- 不惧阻力推翻著名科学家沙眼病原体的发现 / 131
- 挽救亲生女儿的磺胺药 / 134
- DNA双螺旋结构之母的魅力 / 138
- 破解年轻法老死因谜团的CT扫描 / 141
- 遭人嘲笑的观点启发胃镜检查 / 144
- 拯救心衰病人的智能设备——人工心脏 / 146
- 为心脏搭个安全桥的心外科 / 149
- 包含伟大父爱的生殖外科技术革新 / 152
- 谁第一个捉住了艾滋病毒 / 156
- 最受“愚弄”的诺贝尔奖获得者 / 161
- 夏沃事件引发安乐死之争 / 165
- “真人秀”秀出器官移植的广泛关注 / 169
- “男人”怀孕会不会引发内分泌紊乱 / 173

第五章 中医之韵：神奇的东方之魂

- 扁鹊论医论出亚健康新概念 / 179
- 起死回生揭示昏迷与休克之别 / 182
- 齐桓侯讳疾忌医难解中医辨证施治的奥妙 / 186
- 五禽之戏促进身体健康 / 190
- 从蜘蛛结网学会用绿苔治蜂毒 / 193

- 华佗驱虫驱出寄生虫病防治问题 / 197
- 三试青蒿治愈黄癆 / 200
- 乌鸡白凤丸普及中药常识 / 203
- 麻沸散——最早用于麻醉的药物 / 206
- 关公“刮骨疗毒”的一点疑问 / 209
- 小水獭用紫苏巧治食物中毒 / 212
- 饺子的发明是为了疾病预防 / 215
- 张仲景巧用蜂蜜灌肠让人奇 / 218
- 脱落的眉毛与望诊的精准 / 221
- 烧猪断案断出法医学先例 / 225
- 药王用葱管为病人导尿 / 228
- 老猎人求医求出阿是穴 / 231
- 观画治病也能提高免疫功能 / 235
- 吃死人的甘草提醒用药安全 / 238
- 半夜入观解开“仙果”之谜 / 241
- 李时珍“以笑治病”的经络学说 / 244
- 一枚铁钉与药物的奇妙配伍 / 248
- 搓脚心治眼病的精神疗法 / 251
- 治疗惊症运用心理学知识 / 254
- 孙中山发明“四物汤”促进国人饮食保健 / 257
- 张公让自医肺病走出中西医结合新路 / 260
- 林巧稚的爱心妇产科检查法 / 263
- 一块手表见证的无菌操作 / 266
- 美国记者亲证神奇针灸疗法 / 269
- “赵神医”脚痛医头的针灸理论 / 272
- 四个孩子妈妈之死带来的腹部检查 / 275
- “裘一刀”帮助培育体外牛黄彰显医德 / 278
- 游走四方创建的独特藏医学 / 282

第六章 严谨医学中的传奇与幽默

- 沙僧的头骨崇拜与脑死亡间的微妙联系 / 289
- 孙思邈为公主治病发明火罐疗法 / 292
- 诗人屈原死因新解——抑郁症下的悲剧 / 295
- 失恋少女自杀引出贫血病治疗好方法 / 298
- 荷鲁斯之眼与眼科学 / 301
- 具有神奇魔力的墨杜萨之血提示血液检查的重要性 / 304
- 拯救公主的独特放血疗法 / 307
- 一颗牙齿游历人体消化系统 / 310
- 失眠的苦恼源自神经学 / 313
- 1美元螺丝钉告诉人们什么是骨外科 / 315
- 谎称复诊带来诊断学概念 / 318
- 一瓶装着全家人尿液的常规检查 / 320
- 长在右边的心脏与X射线检查 / 323
- 肥胖病人的苦恼与皮肤有关 / 325
- 1000万美元大奖刺激心脏病学 / 327
- 切肤之爱展示整形外科学的魅力 / 330

展望 医学的未来是什么？

- 哈佛医学院院长的新生欢迎词 / 335

第一章

西医之始：点燃人类生命之火



四体液学说与医道誓词

体液是指人体内营养物质在肝脏里产生的各种液体的总称。

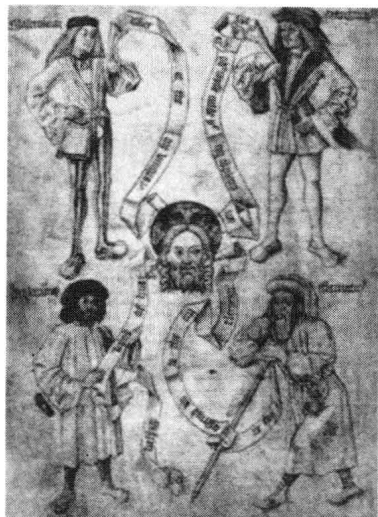
大约在公元前460年，在风景优美、林木繁茂的科斯岛上，诞生了一位勇于向宗教巫医挑战的伟大医学家，他就是希波克拉底。

在古希腊，医生这种职业都是父子相传的，希波克拉底沿着祖辈走过的道路，自小跟随父亲学医。当时的希腊，巫医盛行，求医不如求神，人一旦生病，不是念咒施法就是祭祀祈祷，病人被骗取了大量钱财，最终仍难以逃脱被病痛折磨而死的命运。希波克拉底对巫医深恶痛绝，他愤怒地说：“医生医治的不仅是病，还应该是病人，‘神赐疾病’的说法根本就是谬论！”

同史上有名望的大医一样，希波克拉底具有大医学家的高尚医德。公元前430年，雅典爆发了可怕的瘟疫，许多人突然发烧、呕吐、腹泻、抽筋、身上长满脓疮、皮肤严重溃烂。患病的人接连不断地死去，雅典城中到处都是还没有来得及掩埋的尸体。面对这种索命的恶疾，城里的民众纷纷出逃。希波克拉底当时身在马其顿，听到这个消息后，却冒着生命危险前往救治。他一面调查



世界上最古老的法典——《汉穆拉比法典》中的第215条~223条，都是与医学有关的，规定了医师的报酬和处罚



四种气质，摘自约1500年的《约克郡的理发匠外科医师指南》，从右上方按顺时针方向，依次为多血质、黏液质、胆汁质和忧郁质（这四种是由四体液学说延伸出的四种气质），并展示出每种体液起支配作用的年龄和精神状态

疫情，一面探寻病因和解救方法。经过细心的观察，他在沿途发现有一种人不患瘟疫，那就是打铁的人，希波克拉底得到结论：这是火的作用。于是命人燃起大火，最终赶走了瘟疫。

通过这件事，希波克拉底更加坚定了自己关于四体液的观点，并将其引入医学。正如中医学的阴阳五行之说受中国古代哲学影响一样，希波克拉底根据古希腊哲学中的火、土、水、空气之说提出寒、热、干、湿病理四性。同时，他认为气质取决于人体内的四种液体，即血液、黏液、黑胆汁、黄胆汁，四种体液在人体内的比例不同，人的气质自然就不同。

这就是著名的“四体液学说”。

同样，这一把火不仅烧出了一个四体液学说，还烧出了西方后世的医道规范，有希波克拉底提出的誓词为证：

“我要遵守誓约，矢志不渝。对传授我医术的老师，我要像父母一样敬重。对我的儿子、老师的儿子以及我的门徒，我要悉心传授医学知识。我要竭尽全力，采取我认为有利于病人的医疗措施，不能给病人带来痛苦与危害。我不把毒药给任何人，也决不授意别人使用它。我要清清白白地行医和生活。无论进入谁家，只是为了治病，不为所欲为，不接受贿赂，不勾引异性。对看到或听到不应外传的私生活，我决不泄露。”

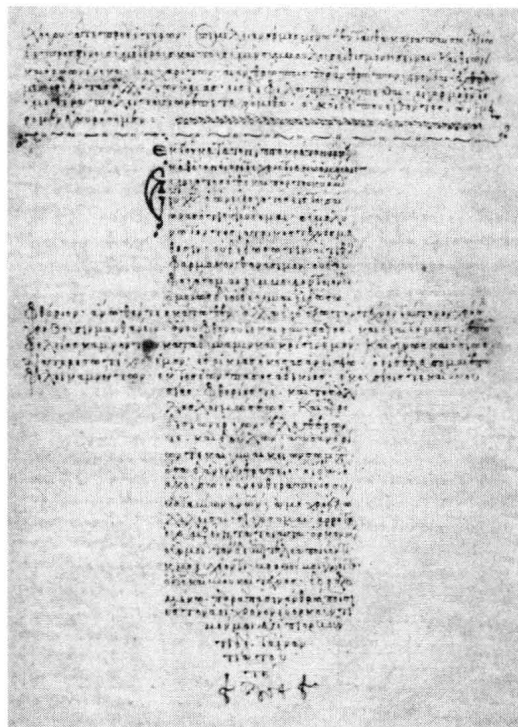
20世纪中叶，世界医协大会又据此制定了国际医务人员道德

规范。

所谓“医学之父”，绝不仅仅表现在超凡医术和过人智慧上。大医学家的风范，从来德行兼备，才能万古流芳。

体液是指人体内营养物质在肝脏里产生的各种液体的总称。体液分为胆液质、血液质、黏液质和黑胆质四种（这是现在常用的四种称谓）。它们在身体内自然形成，不断地消耗，又不断地新生，保持一种相对平衡的状态，对人的健康和疾病起巨大作用。

四体液又分为正常体液和异常体液两大类。正常体液是指保持原有的自然状态，为人体正常的生命活动提供活力，并适合于该人气质的体液。异常体液是指超出了肝脏产生体液的正常状态，并且在数量、质量上有了变化，对人体无利或有害的体液。四体液是人生理健康的基础，只有在其正常相生相克的形成、消耗中，人才与疾病绝缘。



希氏誓言，此为12世纪拜占庭手抄本