



59

59MIAO DE ZHUANGDONG

秒的转动

用心去爱，

即使你的时间只剩下最后一秒。

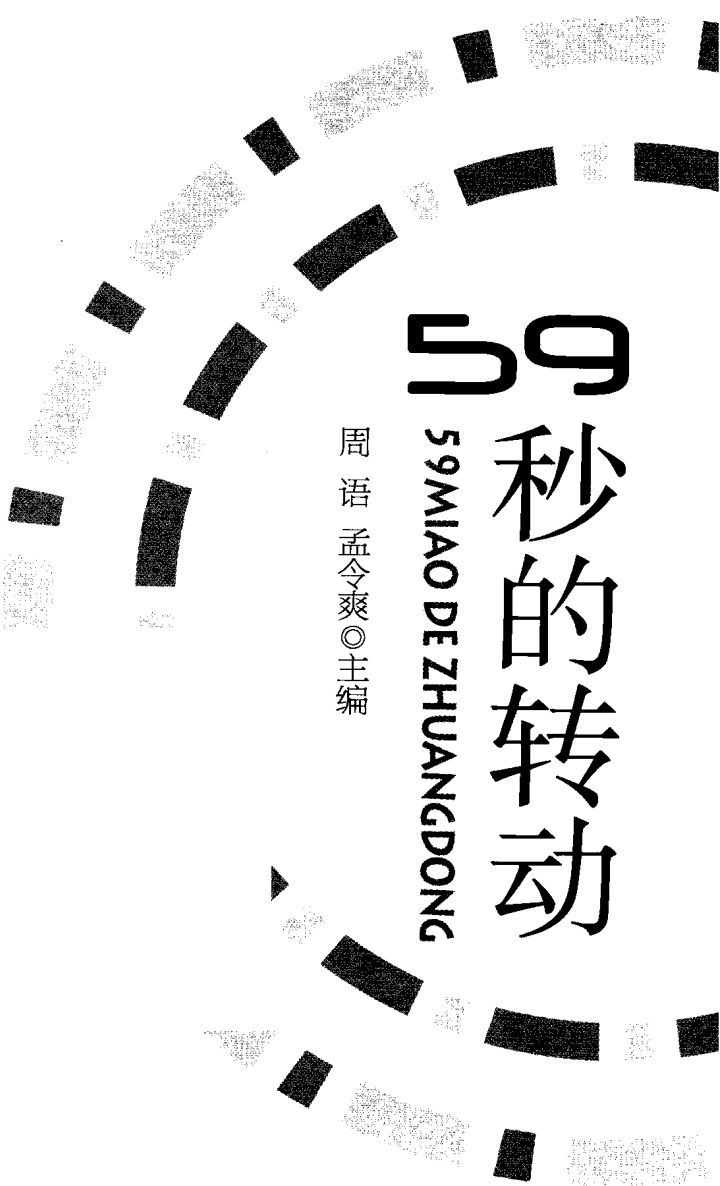
坚持梦想，

即使你只有56秒的时间来证明自己。

周语 孟令爽◎主编

当你明白生活在当下的寓言，每一秒钟都是奇迹的开始，
你会与未知的自己相遇。

台海出版社



59秒的转动

59MIAO DE ZHUANGDONG

周语 孟令爽◎主编

台海出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

59秒的转动 / 周语, 孟令爽主编. —北京: 台海出版社, 2011.2

ISBN 978-7-80141-767-1

I. ①5… II. ①周… ②孟… III. ①散文—作品集—中国—当代 IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第 262665 号

59秒的转动

编 者: 周 语 孟令爽

责任编辑: 姜 航

装帧设计: 飞鸟书装

版式设计: 飞鸟书装

责任印制: 蔡 旭

出版发行: 台海出版社

地 址: 北京市景山东街20号 邮政编码: 100009

电 话: 010-64041652 (发行, 邮购)

传 真: 010-84045799 (总编室)

网 址: www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm

E-mail: th-cbs@163.com

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 北京中创彩色印刷有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 710×1000 mm 1/16

字 数: 150 千字

印 张: 15.5

版 次: 2011 年 2 月 第 1 版

印 次: 2011 年 2 月 第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-80141-767-1

定 价: 25.80 元

版权所有 翻印必究





F前言 Foreword



**用心去爱，即使你的时间只剩下最后一秒。
坚持梦想，即使你只有 59 秒的时间来证明自己。**

传说中鱼的记忆只有 7 秒，而一只漂流瓶抵达海洋的对岸，则平均需要两百年。

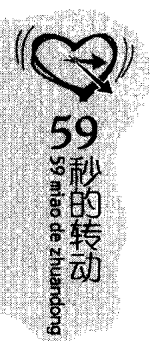
鱼会在瞬间忘记它的忧愁和不快，因此懂得相忘于江湖的沧桑。而一只漂流瓶要遇到那个懂得它瓶内纸条秘密的人，有可能需要等上五百年。

无论忘记还是漫长的漂泊，答案只属于那些懂得活在当下的人。我们总是很难相信自己就是那个运气好的人，其实幸运与我们只是一个转身的距离。很多时候，只要你轻轻地推开窗，就能看到那个属于你的最亮的星星。

每一颗星星都是一个小宇宙，我们是寂寞的流光，在这个世界里的大千人海中不停地穿梭，寻找自己失去的美好和梦想。

有时候，我们的生命应该像一棵树、一片森林那样，懂得坚持与承担；上苍只需要给我们 59 秒的时间，你就可以穿越世界上最遥远的距离，抵达大海的对岸，找到写着秘密的漂流瓶。

59 秒的人生，是短暂的，也是永恒的。它是上帝给你的机会，让你



在下一秒来临之前学会珍惜，学会悲悯，也学会承担。

当你明白生活在当下的寓言，每一秒钟都是奇迹的开始，你会与未知的自己相遇。

珍惜当下，活在当下。这就是生活的大智慧。

我们是时针，在不停地奔跑，刻在时光深处的青春，每分每秒都在消逝。对于一个心怀梦想的人来说，59秒的时间足够改变你的一生，足够创造属于你自己的小传奇。

下一秒无法预测，但是每一朵花都会拥有自己的春天，你的梦想之花迟早都会盛开，海水为你倒流，天地为你静默。世界只会为拥有梦想的人而让路，拥有梦想，是这个世界存在的理由之一。

如果你能和我一起，用59秒的时间记住这句话，那么你的一生都会为此改变：

无论我成功，失败，流泪，微笑，

我是我生命的主人，我是我灵魂的舵手……

C 目录 Contents



Part 1 那年橘花开	001
那个夏天的爱情 / 周海亮	002
最温柔的手 / 晓丹叮咚	004
手拉手上天堂 / 逝水浪花	006
彻夜相伴的心灯 / 周海亮	008
心宽路不窄 / 顾文显	010
都是因为爱着你 / 咸庆英	013
尽我最大的努力去爱你 / 张颖异	014
纽扣儿姻缘 / 吴 强	016
要我告诉你, 我今天有多爱你吗? / 孙道荣	018
幸好没有早些遇见你 / 陈晓辉	020
相处的余地 / 英 涛	022
五元与五万元的爱情 / 余毛毛	024
有一种感动 / 周海亮	026
爱情无戏言 / 冬子李	028
没有人敢淘汰她的爱 / 清 山	030



谁是你的爱情之草 / 陈晓辉	033
那年橘花开 / 魑 鸣	035
我不能一直站在你身边唱悲伤的歌 / 风为裳	039
相爱过的人只能做陌生人 / 风为裳	047
24 小时持久呵护 / 周海亮	053
最完美的单相思 / 清 山	056
那一场南辕北辙的青春伤痛 / 清 山	058
我一定要娶你 / 清 山	062
如果这都不算爱 / 陈晓辉	066
爱情不是避难所 / 路 勇	068
分爱的功课 / 清 山	069
保单上的名字 / 英 涛	072

Part 2 眼泪这么近，背影那么远

075

没有一朵花会错过春天 / 李兴海	076
大胆地跟我走 / 牛学国	078
生命中的贵人 / 刘清山	081
有缺陷的种子也会发芽 / 李瑞芳	085
父亲的秘密 / 王云霞	088
每一朵鲜花都朝太阳奔跑 / 王国军	090
眼泪这么近，背影那么远 / 包利民	093
回家的路 / 付体昌	096

母亲的卑微 / 蒋诗经	098
世上最高贵的绑架 / 凤 凰	101
嗨，迈克！ / 周海亮	104
送给约翰的礼物 / 周海亮	106
哭泣的冠军 / 凤 凰	109
去敲敲邻居的门 / 李 远	112
画像的母子 / 凤 凰	113
提前融化的雪 / 付体昌	116
大头贴里的青葱年华 / 王继琴	118
十万分之一的概率 / 周海亮	122

Part 3 把幸福时间调快半小时

沉下去，浮上来 / 倪西赞	126
你有多重要 / 孙道荣	128
让我流泪的香橡皮 / 纪广洋	131
小心踩着别人的落魄 / 王 磊	134
赠人诚信收获温暖 / 董 刚	136
善良是生命开出的一朵花 / 王世虎	138
餐桌旁的天使 / 王 磊	140
真正的快乐在哪里 / 马晓伟	143
烦恼不寻人，人自寻烦恼 / 李 愚	145
把幸福时间调快半小时 / 尤培坚	147



一夜能走多远 / 付体昌	149
绝处求生 / 刘清山	150
青春账单上的点点温暖 / 王 磊	153
爱他，就让他辛苦 / 张立岩	156
钝感的幸福 / 李建珍	159
人生需要一个回望的角度 / 马 德	161
一杯酥油奶茶的温度 / 凌仕江	162
莲的转化 / 马晓伟	164
再等一天 / 周海亮	166
我在东京“刻舟求剑” / 张宏涛	169
困境里的上帝 / 凤 凰	171

Part 4 人生“五行”助你走向成功..... 175

神秘的启事 / 黄非红	176
让我们如此享受的慢性毒药 / 王月冰	179
赢了自己 / 凤 凰	181
瑞典人的责任心 / 闫红君	184
赢在饶恕 / 英 涛	186
人生“五行”助你走向成功 / 刘代领	188
成功那扇门原来是虚掩着的 / 李 愚	190
不能放弃 / 英 涛	192
如心有目标，脚下路生 / 闫 玉	194

如果你足够优秀 / 周海亮	196
缺陷也会绽放光芒 / 陈晓辉	199
最好的办法 / 郭 龙	200
做那立在水中的木桩子 / 刘述涛	202
人生之路要人助 / 巴 山	204

Part 5 清扫心灵的尘埃 207

应该感谢的人 / 郑 如	208
清扫心灵的尘埃 / 刘述涛	210
你从不卑微 / 郭 龙	212
浪漫也是一种实力 / 英 涛	214
百事可乐的假想敌 / 刘述涛	216
左手实现了右手的梦想 / 清 山	219
错的也是路 / 刘述涛	220
分期开花 / 英 涛	223
爱因斯坦背后的女人 / 李建珍	225
决不放弃 / 王国军	228
抄底危机的高手 / 李建珍	230
50 岁逐梦也不迟 / 路 勇	234
成功在第 1010 次 / 王世虎	235

Part 1
那年橘花开

那个夏天的爱情 / 周海亮	没有人敢淘汰她的爱 / 清 山
最温柔的手 / 晓丹叮咚	谁是你的爱情之草 / 陈晓辉
手拉手上天堂 / 逝水浪花	那年橘花开 / 魑 鸣
彻夜相伴的心灯 / 周海亮	我不能一直站在你身边唱悲伤的歌 / 风为裳
心宽路不窄 / 顾文显	相爱过的人只能做陌生人 / 风为裳
都是因为爱着你 / 咸庆英	24 小时持久呵护 / 周海亮
尽我最大的努力去爱你 / 张颖异	最完美的单相思 / 清 山
纽扣儿姻缘 / 吴 强	那一场南辕北辙的青春伤痛 / 清 山
要我告诉你，我今天有多爱你吗？ / 孙道荣	我一定要娶你 / 清 山
幸好没有早些遇见你 / 陈晓辉	如果这都不算爱 / 陈晓辉
相处的余地 / 英 涛	爱情不是避难所 / 路 勇
五元与五万元的爱情 / 余毛毛	分爱的功课 / 清 山
有一种感动 / 周海亮	保单上的名字 / 英 涛
爱情无戏言 / 冬子李	



那个夏天的爱情

周海亮

我知道她爱听施特劳斯，吃肯德基，喝巴西现磨，穿着得体的灰色套裙在写字楼里自在地忙碌。但那只是以前。后来，她与我相恋，这一切便消失了。

记得是1997年。那一年，我开始了自己所谓的事业，她跟着我，义无反顾。那个夏天来得特别早，花儿染得整个城市彤红。我们住在市郊，一个属于非法建筑的小屋，四壁透风。那是我们暂时的家。

为了省钱，每天我们步行至市区的店铺，中午买两份一块五毛钱一碗的粉皮，晚上再步行回来，累得骨头散架。好像，整整一年，都是那样熬过来的。

那是一段艰苦和心酸的日子。那时，事业是我的图腾，爱情是她的信仰。那是支撑我们没有倒下去的全部。

有一次，记得很晚了，我们步行至临时的家，她坐在床沿洗脚，我去房东那里讨开水泡面。当我提着暖水瓶返回时，我发现，她已经睡着了。

她保持着一种疲劳至极的姿势，两只脚仍在脸盆里泡着，人却已歪倒在床上。她的身体压着自己的一只胳膊，于是，有了轻微的鼾。

我轻轻地走过去，我想翻动一下她的身躯，让她睡得更舒服一些。我盯着她的脸，那是一张年轻美丽的脸，此时却写满了疲惫。

在这张脸上，我发现一只蚊子。

那个夏天，城市像个巨大的蒸笼，为了省钱，我们一天天向后推着买蚊帐的时间。我知道屋里到处都是蚊子，但我好似感觉不到。那样劳累的身体，睡下了，别说蚊子，切下一块肉来，我都怀疑自己能不能醒来。

蚊子趴在她的额头，贪婪地吸食着她的鲜血。她睡得香，毫无察觉，也许正做着些生意好转的梦。心猛地抽搐一下，伸出手，挥动着，蚊子却吸得高兴，对我的恐吓并不理睬。想用手拍死它，手扬着，却不忍拍下去。我怕惊醒了她——她已经那样地疲惫。

我与她之间，有一只蚊子。一只弱小的蚊子，此刻正对她实施着伤害。我站在那里，就那样扬着手，愣着，矛盾着，心焦着，看蚊子的腹部慢慢地凸起，那紫红色的腹部，装满了她的血。我与蚊子对峙了几秒钟，蚊子将我打败。突然间，我对自己，产生出一种深深的厌恶。

你有过类似的经历吗？仅仅是一只蚊虫在伤害着你的恋人，你在旁边看着，心如刀绞，却无能为力。你有过那种感觉吗？

在某个夏天的夜晚，我站在那里。那是一种极端亏欠的感觉。对她，对爱情。

蚊子飞走了，也许还打了一个饱嗝。我想，也许此时，它的恋人也在焦急地期待它的归去。我原谅了蚊子，却不能够原谅自己。

白天经过一个小摊，我注意到一个粉色蚊帐的标签：16元。这16元在当时，可以做许多事。可是我想，我还是忽略了一些本不应忽略的东西。

那天我一夜没睡，我拿着一个硬纸板挥动着，像一名士兵，不再让蚊虫靠近她的身体。我成了她临时的蚊帐。后来她醒了，醒后的她盯着我看，十分钟后，我突然发现她泪流满面。

第二天，小屋里挂上了粉色的蚊帐。挂蚊帐时，我们一直没有说话。我是把蚊帐当成礼物送给她的。但我没说。我觉得那像一朵盛开的玫瑰。这算是爱情的补偿。但我觉得，其实什么也补偿不了。

其实那天，也是她的生日。

后来我抽烟时，把蚊帐烧出一个洞，我希望乘虚而入的蚊子们，叮咬的是我的身体。

再后来，有一段时间，我有了16万元，或者说我们有了16万元，



我们买了很多东西，却没有再买一顶蚊帐。我们已经不再需要蚊帐了，装修严密的房间，已经飞不进一只蚊虫。

可是，我总觉得，这些钱，这些东西，远不如那个曾经 16 元钱的蚊帐，对她有价值，或者说，对我们的爱情，有价值。

那个夏天过去了，我们别无选择，只能相爱。

最温柔的手

晓丹叮咚

她有一双非常秀美的手，白皙，细嫩，手指修长圆润。小的时候，身为教授的父母让她练习钢琴，十个指头在键盘上飞舞，如行云流水。

而他只是校工的孩子，她练习钢琴的时候，其他孩子都闹腾，只有他会搬个椅子坐在一旁专心倾听。他是除了她的父母以外唯一的听众，是她最知心的朋友。

后来，一场车祸，令她失明，钢琴也就成为了摆设。养病的时候，她说，想听听钢琴的声音，他走上去，胡乱敲出音符，倒也像模像样。他说以后我代替你当钢琴家好了。她摸着他的手，温润，虽然还不是男人的手，却带着少年特有的柔软，暖暖的，一直暖到心里。

十年过去了，他大学毕业，成了一位普通的中学教师。他向她求婚，却遭自己父母的反对。

是的，她虽然漂亮，长发飘飘，气质优雅，但终究只是一个盲人。

虽然他只是校工的儿子，外表也不出色，但是找个健康的女孩子根本不是难事。

他却固执地爱着她，牵着她的手，带她离开家，两人租着房子过起了甜蜜的日子。他把房子布置好，手紧握住她的手，说：从现在开始，我们不离不弃。

她能感觉，这已是一双成熟男人的手，厚实，温暖，有力，线条清晰，令她有一种依赖的感觉。原来，手与手之间的依赖就像心对心的依赖一样。她的世界是漆黑的，他却成了她最明亮的眼睛。他怕她跌倒在冰冷的地板上，于是花了很多积蓄买最昂贵的地毯铺在地上；他怕家具突出的棱角碰伤了她，把棱角都裹上了柔软的橡皮；他不让她做任何家务，每天一下班，就往家里跑，买菜，切菜，做饭，洗衣服。

后来，她在国外的亲戚接她去治眼睛。她终于在28岁这年，重新成为一个美目流盼的女子。她可以留在国外念书，也可以工作。这次轮到她的父母反对了：反正没有结婚，你和那个人，不存在任何关系。

她也不是没有过犹豫，她的身边出现了很多优秀于他的追求者，随便选择一个，都可以给她辉煌的人生。

踌躇间她回国，回到他们的房子里，却看到他已经把她的一切都收拾好了。他敦厚地笑着，眼里满是伤感的血丝，可是他还是没有让挽留的话说出口。把行李放在她的手里，她碰到了他的手。

这双手，陪伴扶持了她多年的手，却是这些年来她第一次见到。他是一个知识分子，手却像老农民的一样，苍老，青筋突出，长满茧子，还有伤痕。当一个单薄的躯体同时背负起两个人的人生的时候，他就没有选择地成为遮风挡雨的参天大树。而因了他，她的手，还如小时候那么细腻洁白，手指圆润透明，不染岁月的风霜。

他把他的手，埋在自己的手里，十指紧扣，贴在脸上，让泪水浸透。她知道，这个世界上，最珍贵的宝石，也比不了面前这双最温柔的手，一双只属于她的温柔的手。



手拉手上天堂

逝水浪花

卡琳娜是个可爱迷人的小姑娘，多才多艺，人们非常喜欢她，都叫她小天使。谁知天有不测风云，卡琳娜被查出患了白血病。

卡琳娜住进医院之后，性情发生了很大变化。原本活泼开朗的她变得郁郁寡欢，每天都阴沉着小脸，还经常对医生和护士发脾气。父母见到这种情况，也只能叹息，偷偷哭泣。

一天，卡琳娜旁边的空床上转来一个新的小男孩。护士来给卡琳娜扎针输液，卡琳娜不愿意，发脾气把自己的枕头扔到地上。这时，旁边那个小男孩把枕头捡起来拍了拍，递给她，一脸真诚地对她说：“姐姐，不要怕。你看外面阳光多灿烂啊，多看看阳光心里就快乐了。”卡琳娜脱口而出：“你当然快乐了，你要像我这样就要死了，还会快乐吗？”小男孩被她愤怒的语调吓住了，睁大眼睛，说不出话。护士低声对卡琳娜说：“他的病和你一样。”卡琳娜惊呆了，不禁面带愧色地对小男孩说：“对不起。”小男孩笑着点点头。

卡琳娜终于配合地让护士扎上针。等护士离开后，卡琳娜扭头问小男孩：“你叫什么名字？”小男孩说：“我叫乔治，今年6岁。你呢？”卡琳娜说：“我叫卡琳娜，今年8岁。你真勇敢。”乔治笑了：“我是男子汉啊。”卡琳娜叹了口气，说：“为什么上帝对我们这么不公平呢？我不想死。”乔治摇摇头：“不，上帝喜欢我们，所以才会让我们提前去天堂。”

卡琳娜好奇地问乔治：“你怎么知道上帝喜欢我们呢？”乔治说：“是我爷爷告诉我的。他说，本来人类都住在天堂，过着幸福的生活。可是，

有些坏人老是搞破坏，上帝就把他们赶进地狱。为了分辨好人和坏人，上帝造出了人间。每个人出生以后都先来人间接受考验，表现好的，上帝就让他们进天堂；表现不好的，就把他们打入地狱。本来考验的时间是一百年，但我们表现得太好了，所以上帝提前让我们去天堂。”卡琳娜听到这些话，笑出了泪，自从得病后，她第一次笑得这么开心。乔治还告诉卡琳娜，自己的父母在前年一起去了天堂。可惜那时自己太小，所以没有被父母一起带去。

卡琳娜喜欢上了乔治，乔治也很喜欢她，他经常给卡琳娜讲有趣的故事；卡琳娜唱歌给他听，还给他画了一张像。画面上的乔治长着一双天使的翅膀，飞在空中，不远处是欢迎他的上帝。乔治非常喜欢这张画，他让卡琳娜把自己也画进去。于是，卡琳娜重新画了一张，他们两个都长着天使的翅膀，手拉手地飞向天堂。上帝面带微笑，热情地伸出双手欢迎他们。

他们把画贴在床头，每天起床时都会看着画微笑。当卡琳娜父母了解画的含义后，都流下了热泪。护士、医生、其他病人看到这幅画后，也都被他们的乐观精神感动了。

卡琳娜不再惧怕死亡，她还常常安慰父母，别为她的离去难过。不过，她发现乔治近来情绪有些低落，就问他怎么回事。乔治说，他很牵挂自己的爷爷，爷爷有个心愿，希望看到他长大结婚，但上帝太喜欢他了，爷爷的心愿无法实现了。

卡琳娜愣住了。是啊，她记得，父母也希望看到她嫁一个好丈夫呢。

卡琳娜做了一个决定，她要嫁给乔治，了却亲人们的心愿，也为自己在天堂找个伴！乔治听了非常高兴，他让爷爷帮他买了一束鲜艳的玫瑰花，然后，双手举着玫瑰，单腿跪地向卡琳娜求婚了。

在卡琳娜9岁生日那天，护士们在病房里铺上了红地毯，这里要举行一场特殊的婚礼。新娘卡琳娜穿上了洁白的婚纱，新郎乔治穿着一身黑色礼服，并在胸前别上了一朵红玫瑰。给他们主持婚礼的是德高望重