

妇人大全良方

宋·陈自明著

中医非物质文化遗产
临床经典读本

中国医药科技出版社

中医非物质文化遗产临床经典读本

妇人大全良方

宋·陈自明 著 魏 洋 校注



中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

妇人大全良方/ (宋) 陈自明著; 刘洋校注. —北京: 中国医药科技出版社, 2011. 1

(中医非物质文化遗产临床经典读本)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4605 - 2

I. ①妇… II. ①陈…②刘… III. ①妇产科病 - 验方 - 汇编
IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 046440 号

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www. cmstp. com

规格 710 × 1020mm ¹/₁₆

印张 27 ¹/₄

字数 299 千字

版次 2011 年 1 月第 1 版

印次 2011 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京市后沙峪印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4605 - 2

定价 27.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



本书是我国早期的一部内容较为系统、全面的妇产科名著。其博引历代前贤于女科之病证方药，结合宋·陈自明3世家传验方及多年临证经验，按妇女经、带、胎、产之生理、病理特点，分调经、众疾、求嗣、胎教、妊娠、坐月、产难、产后8门，计266论，论述妇产科病证200余种，论下设方，或附医案说明。所载方剂达1118首，不但反映了南宋以前妇产科医学的学术成就，并切于临床应用，对后世有很大影响。书中尚保存了大量已佚中医女科文献及其他佚书中的有关资料，对临床及科研均有较高的参考价值。

《中医非物质文化遗产临床经典读本》

编 委 会

学术顾问 (按姓氏笔画排序)

马继兴	王永炎	王新陆	邓铁涛	史常永
朱良春	李今庸	何 任	余瀛鳌	张伯礼
张灿理	周仲瑛	郭子光	路志正	

名誉主编 王文章

总 主 编 柳长华 吴少祯

副总主编 王应泉 许 军 赵燕宜

编 委 (按姓氏笔画排序)

丁 侃	于 恒	孔长征	王 平	王 玉
王 体	王 朔	王宏利	王雅丽	古求知
田思胜	田翠时	申玮红	白 极	艾青华
刘 洋	刘光华	刘建青	刘燕君	吕文红
吕文瑞	孙洪生	成 莉	朱定华	何 永
余新华	宋白杨	张文平	张永鹏	张丽君
张秀琴	张春晖	李 刚	李 君	李 尊
李 燕	李永民	李玉清	李仲平	李怀之
李海波	杨 洁	步瑞兰	谷建军	邵东梅
陈 婷	陈雪梅	周 琦	国 华	罗 琼
范志霞	金芬芳	侯如艳	柳 璇	郭 华
顾 漫	曹 瑛	曹金虎	黄 娟	靳国印
翟春涛	穆俊霞			

秘 书 赵燕宜 (兼)

中华医学源远流长，博大精深。早在西汉时期，中医就具备了系统的理论与实践，这种系统性主要体现在中医学自身的完整性及其赖以存续环境的不可分割性。在《史记·扁鹊仓公列传》中就明确记载了理论指导实践的重要作用。在中医学的发展过程中，累积起来的每一类知识如医经、方剂、本草、针灸、养生等都是自成系统的。其延续与发展也必须依赖特定的社会人文、生态环境等，特殊的人文文化与生态环境正是构成中医学地域性特征的内在因素，这点突出体现在运用“天人合一”、“阴阳五行”解释生命与疾病现象。

但是，随着经济全球化趋势的加强和现代化进程的加快，我国的文化生态发生了巨大变化，中国的传统医学同许多传统文化一样，受到了严重冲击。许多传统疗法濒临消亡，大量有历史、文化价值的珍贵医药文物与文献资料由于维护、保管不善，遭到损毁或流失。同时，对传统医药知识随意滥用、过度开发、不当占有的现象时有发生，形势日益严峻。我国政府充分意识到了这种全球化对本民族文化造成的冲击，积极推动非物质文化遗产保护。2005年《国务院办公厅关于加强我国非物质文化遗产保护工作的意见》指出：“我国非物质文化遗产所蕴含的中华民族特有的精神价值、思维方式、想象力和文化意识，是维护我国文化身份和文化主权的基本依据。”

中医药是中华民族优秀传统文化的代表，是国家非物质文化遗产保护的重要内容。中医古籍是中医非物质文化遗产最主要的载体。杨牧之先生在《新中国古籍整理出版工作的回顾与展望》一文中说：“古代典籍是一个民族历史文化的重要载体，传世古籍历经劫难而卓然不灭，必定是文献典籍所蕴含精神足以自传。……我们不能将古籍整理出版事业仅仅局限于一个文化产业的位置，要将它放到继承祖国优秀文化传统、弘扬中华民族精神、建设有中国特色的社会主义的高度来认识，从中华民族的文化传统和社会主义精神文明建设的矛盾统一关系中去理解。”《保护非物质文化遗产公约》指出要“采取措施，确保非物质文化遗产的生命力，包括这种遗

产各个方面的确认、立档、研究、保存、保护、宣传、承传和振兴”。因此，立足于非物质文化遗产的保护，确立和展示中医非物质文化遗产博大精深的内容，使之得到更好的保护、传承和利用，对中医古籍进行整理出版是十分必要的。

而且，中医要发展创新，增强其生命力，提高临床疗效是关键。而提高临床疗效的捷径，就是继承前人宝贵的医学理论和丰富的临床经验。在中医学中，经典之所以不朽是因经过了千百年临床实践的证明。经典所阐述的医学原理和诊疗原则，已成为后世医学的常规和典范，也是学习和研究医学的必由门径，通过熟读经典可以启迪和拓宽治疗疾病的思路，提高临床治疗的效果。纵观古今，大凡著名的临床家，无不是在熟读古籍，继承前人理论和经验的基础上成为一代宗师的。因此，“读经典做临床”具有重要的现实意义。

意识到此种危机与责任，我社于2008年始，组织全国中医权威专家与中医文献研究的权威机构推荐论证，按照“中医非物质文化遗产”分类原则组织整理了本套丛书。本套丛书包括《中医非物质文化遗产临床经典读本》（70种）与《中医非物质文化遗产临床经典名著》（30种）两个系列，共100个品种。其所选书目精当，涵盖了大量为历代医家推崇、尊为必读的经典著作，也包括近年来越来越受关注的，对临床具有很好指导价值的近代经典作品。

本次整理突出了以下特点：①力求准确；每种医籍均由专家遴选精善底本，加以严谨校勘，为读者提供准确的原文。②服务于临床，在书目选择上重点选取了历代对临床具有重要指导价值的作品。③紧密围绕中医非物质文化遗产这一主题，选取和挖掘了很多记载中医独特疗法的作品，尽量保持原文风貌，使读者能够读到原汁原味的中医经典医籍。

期望本套丛书的出版，能够真正起到构筑基础、指导临床的作用，并为中国乃至世界，留下广泛认同，可供交流，便于查阅利用的中医经典文化。

本套丛书在整理过程中，得到了作为本书学术顾问的各位专家学者的指导和帮助，在此表示衷心的感谢。本次整理历经数年，几经修改，然疏漏之处在所难免，敬请指正。

中国医药科技出版社
2010年12月

校注说明

《妇人大全良方》是南宋医家陈自明的代表作之一，成书于嘉熙元年（1237年），该书全面而系统地论述了妇女一生各时期的病症，分为调经、众疾、求嗣、胎教、妊娠、坐月、产难、产后八门。每门有论，论后列方，方后附以医案。全书共24卷，计266论，1118方。该书总结了南宋以前妇产科的成就，博引南宋以前有关妇产科的文献40余种，参考了20余位有成就、有影响的医家的临证经验，并结合家传验方及多年的医疗实践，编撰而成。

《妇人大全良方》一书刊行后，影响深远，明·熊宗立为之补遗，薛己为之校注，此外，尚有日本抄本，朝鲜抄本等。《妇人大全良方》的原刻本、补遗本、校注本今存至少有30余种（据《全国中医图书联合目录》），在众多的刊本、抄本中大致可归纳为以下三个版本系统：

第一类为陈自明原本。现可见到的最早版本为元·勤有书堂本（简称“勤本”），特点为很好地保持了陈氏原著的面貌，现国内惟存一部，属于善本，藏于国家图书馆。属于此类的还有清代《四库全书》本、日本文化二年（1805年）丹波元简据朝鲜活字本抄本及日本文化庚午年（1810年）的手抄本。该系统的版本流传甚少，故《日本仿书志补》谓：“按此书四库著录，载有元勤有书堂刊本，而近代藏书家如张氏爱日精庐、丁氏八万卷楼、黄氏士礼居，均不载。则其传本之稀可知。”

第二类为熊宗立补遗本。补遗本现存有鳌峰熊氏种德堂本和陈氏存德书堂刻本。分别藏于重庆图书馆和国家图书馆。均属善本。

第三类为薛己校注本。该版本流传较广，分为单行本和薛氏医案丛书本。最早为明嘉靖二十六年（1547年）刻本，藏于首都图书馆。后有明嘉靖二十七年戊申金陵书林对溪唐富春、周誉吾刻本、日本承应二年风月庄左衙门刻本、清·竹林堂刻本、清·渔古山房刻薛氏医案单行本等。

1984年原中国中医研究院余瀛鳌先生等在人民卫生出版社出版了以元·勤

有书堂本为底本的建国后第一次陈自明原书的繁体字竖排本的点校版本。此次简体字的校点本就是在以上基础上完成的，另作以下说明：

1. 元·勤有书堂刻本（简称“勤本”）为底本，以明·正德年间刻本（简称“正德本”）为第一校本，以清·《四库全书》抄本（简称“四库本”）为第二校本，以明·正统年间刻本（简称“正统本”），日本文化年间抄本（简称“日抄本”）共为参校本。

2. 底本与校本不同，而底本文意可通，则原文不动，不予校注。若底本、校本虽不同，但校本有一定参考价值，则原文不动，在校注本中加以说明。

3. 底本脱落的处理：据各校本，并参考目录予以补齐，在校勘中加以说明。

4. 底本、校本虽一致，但文字难以卒读，又有引文出处者，当对照原著予以改正，并加校注。

5. 为了保持古籍原貌，原本中“元、圓、丸”未作改动。

校注者

2009年10月

原 序^①

世之医者，于妇人一科，有《专治妇人方》，有《产宝方》。治以“专”言，何专攻也；方以“宝”言，爱重之也。盖医之术难，医妇人尤难，医产中数证^②则又险而难。彼其所谓《专治》者、《产宝》者，非不可用也。纲领散温而无统，节目疏^③略而未备。医者尽于简易，不能深求遍览。有才进一方不效，辄束手者；有无方可据，揣摩臆度者；有富贵家鄙药贱，而不服者；有贫乏人惮药贵，而无可得服者；有医之贪利以贱代贵，失其正方者。古云：看方三年，无病可治；治病三季，无药可疗。又云：世无难治之病，有不善治之医；药无难代之品，有不善代之人。此之谓也。

仆三世学医，家藏医书若干卷。既又遍行东南，所至必尽索方书以观。暇时闭关净室，翻阅涵泳，究极未合，采摭诸家之善，附以家传经验方，萃^④而成编。始自调经，讫于产后，凡八门，门数十余证^⑤，总二百六十余论。论后有药，药不惟其贵贱，惟其效。纲领节目，灿然可观。庶几病者随索随见，随试随愈。



① 本书名《妇人大全良方》，又名《妇人良方》。其各种版本目录不尽相同，此处编目主要参考四库本。底本有误者，据此改之。正文中之附论，目录多脱漏，为保持原貌，均不作增补。

② 底本作“体”，据四库本改。

③ 底本作“淳”，据四库本改。

④ 底本作“秤”，据四库本改。

⑤ 底本作“体”，据四库本改。

仆于此编，非敢求异昔人也，盖亦补其偏而会其全，聚于散而敛于约，期更无憾云。愚者千虑，必有一得。君子毋以人永废言。

时嘉熙元年八月良日建康府明道书院医谕
临川陈自明良父序



目录

辨识修制药物法度	1
----------------	---

卷一	8
----------	---

调经门	8
-----------	---

月经绪论第一	8
--------------	---

精血篇第二	9
-------------	---

《产宝方》序论第三	9
-----------------	---

王子亨方论第四	10
---------------	----

月水不调方论第五	10
----------------	----

月水不通方论第六《产宝方》论附	12
-----------------------	----

《养生必用》论经病第七	13
-------------------	----

室女月水不通方论第八	15
------------------	----

室女经闭成劳方论第九	16
------------------	----

血枯方论第十	19
--------------	----

月水不利（不流利也）方论第十一	20
-----------------------	----

月水行或不行心腹刺痛方论第十二	21
-----------------------	----

月水不断方论第十三	23
-----------------	----

妇人杀血心痛方论第十四	25
-------------------	----

崩暴下血不止方论第十五	25
-------------------	----

崩中带下方论第十六	31
-----------------	----

崩中漏下生死脉方论第十七	32
--------------------	----

妇人白浊白淫方论第十八	38
-------------------	----

妇人天癸过期经脉不调方论第十九	38
-----------------------	----

卷一

目录

妇人血分水分肿满方论第二十	39
卷二	41
众疾门	41
《极一方》总论第一	41
《产宝方》论第二	41
《博济方》论第三	42
寇宗奭论第四	42
通用方序论第五	42
卷三	53
妇人中风方论第一	53
妇人中风角弓反张口噤方论第二	58
妇人中风口噤方论第三	61
妇人中风不语方论第四	61
妇人风痹手足不随方论第五	62
妇人中风自汗方论第六	63
妇人臂痛方论第七	63
妇人贼风偏枯方论第八	65
妇人偏风口喎方论第九	66
妇人血风心神惊悸方论第十	67
失血过多心神不安方论第十一	68
妇人风邪颠狂方论第十二	68
妇人飞尸血厥方论第十三	69
卷四	72
妇人血风身体骨节疼痛方论第一	72
妇人血风白虎历节走注方论第二	73
妇人血风瘾疹痒痒方论第三	74



妇人虚风头目眩晕及心眩方论第四	76
妇人血风头痛方论第五肾厥头痛，厥逆头痛附	78
妇人项筋强痛方论第六	80
妇人腰痛方论第七	82
妇人腰脚疼痛方论第八	83
妇人脚气方论第九	83
《圣惠方》妇人脚气论	84
卷五	88
妇人癆瘵序论第一	88
妇人骨蒸劳方论第二	94
妇人血风劳气方论第三	99
妇人风虚劳冷方论第四	103
妇人冷劳方论第五	104
卷六	107
妇人热劳方论第一	107
妇人客热方论第二	108
妇人寒热方论第三	109
寡妇寒热如疟方论第四	110
妇人恶寒方论第五	111
妇人血风烦闷方论第六	111
妇人血风攻脾不能食方论第七	112
妇人梦与鬼交方论第八	113
妇人伤寒伤风方论第九	114
妇人热入血室方论第十	116
妇人咳嗽方论第十一	118
咳嗽用温药方论第十二	118
妇人劳嗽方论第十三	120

妇人喘满方论第十四	122
妇人风痰方论第十五	124
妇人心胸嘈杂方论第十六	127

卷七..... 128

妇人呕吐方论第一	128
妇人霍乱方论第二	130
妇人翻胃吐食方论第三	132
妇人血膈方论第四	132
妇人鼻衄方论第五	132
妇人吐血方论第六	133
妇人瘀癖诸气方论第七	136
妇人疝瘕方论第八	137
妇人八瘕方论第九	139
妇人腹中瘀血方论第十	140
妇人癥痞方论第十一	141
妇人食癥方论第十二	141
妇人积年血癥块方论第十三	142
妇人血气心痛方论第十四	144
妇人血气心腹疼痛方论第十五	146
妇人血气小腹疼痛方论第十六	149
妇人两胁胀痛方论第十七	150
妇人心腹胀满方论第十八	152

卷八..... 154

妇人淋沥小便不通方论第一	154
妇人脬转不得小便方论第二	155
妇人小便数方论第三	157
妇人遗尿失禁方论第四	157



妇人小便出血方论第五	158
妇人大便不通方论第六	159
妇人风入肠间或秘或利方论第七	161
妇人泄泻方论第八	162
妇人协热下利方论第九	165
妇人滞下方论第十	165
妇人痢后呕哕方论第十一	171
妇人大便下血方论第十二	173
妇人痔瘻方论第十三	174
妇人脱肛候方论第十四	175
妇人阴肿方论第十五	176
妇人阴痒方论第十六	177
妇人阴冷方论第十七	178
妇人阴挺出下脱方论第十八	178
妇人阴中生疮方论第十九	179
女人伤丈夫头痛方第二十	180
女人交接辄血出痛方第二十一	180
女人交接他物伤方第二十二	181
小户嫁痛方第二十三	181
卷九	182
求嗣门	182
陈无择求子论第一	182
褚尚书澄求男论第二	182
妇人无子论第三	183
《千金翼》求子方论第四	183
温隐居求嗣保生篇方论第五	190

卷十	192
胎教门	192
妊娠总论第一	192
娠子论第二	194
受形篇第三	195
论胎教第四	195
孕元立本章第五	196
凝形殊禀章第六	197
气质生成章第七	199
转女为男法第八	201
 卷十一	202
脉例第一	202
诊妇人有妊歌第二	202
验胎法第三	204
胎杀避忌产前将护法第四	204
月游胎杀第五	204
十干日游胎杀第六	204
十二支日游胎杀第七	205
六甲旬游胎杀第八	205
太史局日游胎杀第九	205
食忌论第十	205
孕妇药忌歌第十一	206
 卷十二	207
妊娠门	207
妊娠随月数服药及将息法第一	207
妊娠恶阻方论第二	214
妊娠痰逆不思食方论第三	217

