

腾格里
文丛

读典籍有感★3

读中庸

学做事

唐译◎编著

读中庸巧做事，中庸之道人际关系学的最高智慧

中庸做事，追求平衡、适度、优位，不偏不倚，与时俱进。

中庸不是圆滑、调和，而是恰到好处，精确到位！

读懂中庸，得人生大智慧，达到为人处世最佳状态。



君子亦时中——命运在手中。
庸德之行，庸言之谨——注意自己的言行
君子之道，辟如行远——走好人生丛林
尽人之性——学会面对自己。

内蒙古文化出版社

腾格里的
文丛

读典籍有感★3

读 中庸 学 做事

唐译◎编著

图书在版编目(CIP)数据

读典籍有感 3 / 唐译编著. — 呼伦贝尔: 内蒙古文化出版社, 2008.12

(腾格里文丛: 5)

ISBN 978-7-80675-634-8

I. 读… II. 唐… III. 随笔—作品集—中国—当代 IV. I267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 197770 号

读典籍有感 3

读中庸学做事

出版发行: 内蒙古文化出版社

(呼伦贝尔市海拉尔区河东新春街 4 付 3 号)

直销热线: 0470-8241422

邮 编: 021008

印刷装订: 北京市通州富达印刷厂

责任编辑: 丁永才

封面设计: 宋双成

开 本: 787×1092 毫米 1/16

印 张: 18

字 数: 220 千字

2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80675-634-8/I.468

定价: 29.80 元

前言

行路难，行人生路更难。正因为难，所以我们也在不断探索着能够降低其难度的方法或者学问。而提到中国人的做人做事学问，就不得不提“中庸”。

什么是“中庸”？可不是我们很多朋友想的那样是“消极保守”，是“缩头乌龟”，是“和稀泥”……也难怪，一提到“中”，大家就会想到“不得罪人”；一提到“庸”，大家就会想到“平庸”，其实，这些印象都是对中庸之道的误解。中庸之道是儒家思想与中国传统文化最重要的部分，是一种人生和道德的至高境界和目标。

古人说：“中者，天下之正道；庸者，天下之定理。”放到现在来看，“中”与“庸”无不是表达我们对生活的态度。“庸”即是“用”，我们中国人的学问大都是和人生相结合，可不是酸溜溜的纸上谈兵。那么如何“用”呢？这就是做人要做到的“中”，便是要掌握一个度，把生活的各个方面调整在自己能够掌控的方面。就好像吃饭，一个人有一个人的饭量，多吃了，势必肚子胀；少吃了，难免饿自己的肚子——不管如何，都会伤害自己，这正是“中庸”所欲避免的“过”与“不及”的做人之道，用一句话来表示则可以說是：内外平衡，抓大放小，可方可圆，收放自如。

就做人来说，这句话就表现为：既不纵欲，也不禁欲；既不愚忠，也不奸诈；既不轻生厌世，也不贪生失节；升了迁不专横跋扈，丢了职不低三下四；发了财不要为富不仁，受了穷不要人穷志短；既不让天下人负我，我也不负天下人；做人要不卑不亢，不左不右；富贵不能淫，贫贱不能移……看看，短短一句话，几乎涵盖了中国几千年的

做人到理，其实几千年的做人至理恰恰都是从“中庸”演变而来的。

怎么样才能达到我们做事的目的呢？

孔子在评价《诗经》中的《关雎》一篇时，说它“乐而不淫，哀而不伤”，也就是说，它表达出来的情感恰到好处，快乐但不至于放荡，忧愁又过于悲伤。孔子常有“欲而不贪，泰而不骄，威而不猛”，“温而厉”等等话语，就是要告诫人们：可以满足个人欲望，但不要贪婪；人要保持庄重，但不要骄傲；人要有威严，但不能显得凶猛。这些都是君子人格所具有的中庸之德的体现。

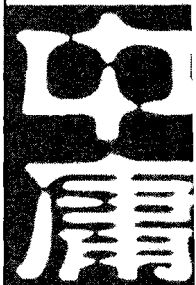
在孔子来看，做事的中庸之道其实也不难，最简单的来说，做事也如同做人一样：内外平衡，抓大放小，可方可圆，收放自如。

中庸两个字实不简单，尤其是在它的正确解读上殊不容易。由于它覆盖着一切事物，包含了所有的道理，因此可以说，世人能否真正能领悟，适当的运用，对人类智慧也是一个考验，我相信，前人虽然初步悟出这两个字，可并不代表比今人更会运用，它的意义仅在于给我们开出了一条大道而已。

目 录

第一章 毋意，毋必，毋固，毋我

——给自己“加分”



名不正则言不顺	2
先给自己加压	3
做事中的“广告”	5
超越自己	6
学会“跳槽”	7
露露尖尖角	9
知不足则好学	10
学道还要明道	12
苦肉计的技巧	13

第二章 恃人不如自恃也

——自信是事成之翼

自信是中庸之道的“方”	16
只能靠自己	17
中庸之道要求你相信自己	18
君子立志	19
走自己的中庸之路	21
学中庸做事，成功并不难	22
内方之道	23
非凡的凡人	24
做事情的勇气	25
做事不可无志	27
只看自己所有的	28



第三章 宽柔以教，不报无道

——柔，方能克刚

领会中庸中的柔韧	31
修养才是敲门砖	32
追求中庸的弹性	33
学中庸，说好对不起	35
与人方便	36
中庸也要求注重形象	37
恰到好处	40
用笑容之柔化解百钢	41
说说拍马屁的“圆”	43
批评的中庸之道	44
仁，不是妇人之仁	47
中庸提倡默默无闻的享受	48

第四章 小不忍则乱大谋

——留一点做事的空间

中庸之道让你退一步	51
做事情不是拼老命	52
不可过分	53
学习孔子的糊涂	55
懂得中庸中舍弃的真谛	56
有无的不同	57
失去并不可惜	57
中庸允许撒谎吗	59
小不忍会怎样	61
变则通	62
不敢为天下先	64
体现中庸里的谦谨	65
累了就歇会儿	66

第五章 有大者,不可以盈

——克服心高与气傲

知道自己的身份	70
寻求人和	72
克服浮躁	73
做事先讲礼	75
满足感的多与少	76
平凡中的不凡	77
你就是个凡人	78
善心换善果	80
把自己包裹起来	81

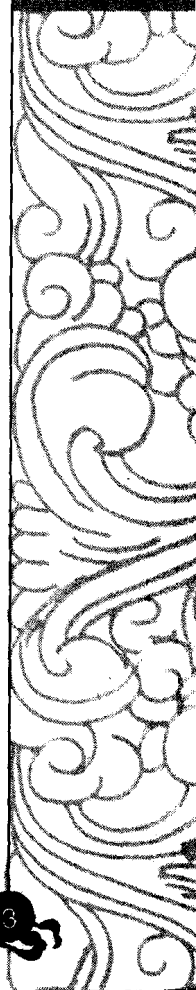
第六章 善与不善,必先知之

——抓住事情的关键

用中庸之道做事的敏感性	86
用中庸之道寻求成功的机会	87
该出手时就出手	89
敢想则敢做	90
突发奇想	91
用中庸评估自己的能力	92
用中庸之道寻求自己的位置	94
君子藏器	95
自己的利益不可马虎	96
尽在你掌握	98
小中才见大	99
困难或许是美好的	100
谈判的资本	102



中
庸



第七章 为山九仞功亏一篑

——做好每一件事情

力所能及	105
当下最宝贵	106
做事的出发点	107
奇迹也是做出来的	108
勿以善小而不为	109
永远都是刚开始	111
每天的功夫	112
总是公平的	113
学中庸，抓住机会	114
8块钱的作用	116
成功就在你身边	117
面面俱到的细节功夫	118

第八章 见贤思齐，见不贤而内自省

——共事的快乐和烦恼

和下一代共事	121
亲和的威力	122
敌人也是良师益友	124
言多必失	125
“替罪羊”的苦恼	126
君子之范	128
拒绝的艺术	129
明哲保身远纷争	131
掌握好身体的距离	132
不得罪小人	134
“亲热”的烦恼	135
应对“非分之念”	138
君子之交	140

第九章 中也者，天下之大本也

——通往成功的大道

好身体，好事业	143
压力与动力	144
不偏不倚	146
做事的分寸感	148
有信用方能行事	150
赚钱的门道	151
哪里都能做事情	152
以小搏大	153
学习中庸的坚持	154
追随领导目标	155
临阵逃脱非好汉	157

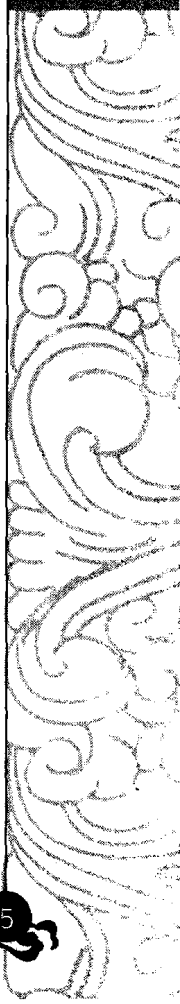
第十章 大德必得其位

——自信人生二百年

相信自己的中庸“大德”	161
学中庸之道要首先认识自己	162
中庸之道会帮助你战胜自我	163
学中庸，恢弘志士之气	165
学中庸，过坦荡的生活	166
中庸讲述“当仁不让”	167
中庸之道并不排斥冒险	169
中庸讲自信，而不是自满	170
“愚者”的本色	172
懂得用中庸之道铸就成功的人生	173



中
庸



第十一章 君子之道

——做人先讲贤德

中庸之道润物细声	176
时时注意自己的修行	177
中庸里面的得失观	179
中庸的心诚之道	180
中庸里最能打动别人的法宝	181
有德方望远	183
学中庸，尽现时代的孝道	184
中庸追求的“仁”	186
学中庸，关心周围的人	188
重视亲和的力量	189
以中庸之道说话	191

第十二章 君子素其位而行

——为自己做人生的定位

人无信不立	193
学习中庸里的大智慧	194
素位而行	196
中庸之道并非要求面面俱到	197
不可自专	198
中庸里的低调做人	199
中庸中的忍	201
中庸就是避免极端	202
生于忧患	204

第十三章 君子而时中

——命运在手中

中庸之道拒绝小聪明	207
-----------------	-----

中庸帮你认识造成困境的原因	208
天将降大任	209
抓住根本	211
夸夸其谈不如脚踏实地	212
机不可失	213
自强不息	215
学中庸，珍惜每一天	216
中庸之道讲述珍惜当下	218
用中庸之道面对错误	219

第十四章 学而知之

——学习的奥妙

学习中庸之道殊途同归	222
学，方能达	223
学与思	224
以十当一	225
好玉应精琢	226
业精于勤，荒于嬉	228
无止息地追求中庸之道	229
固志方能不倦	230
学海无涯	231
中庸思想的学习“三到”	232
择贤而从，不贤则省	233
接受批评，即是一种学习	235

第十五章 庸德之行，庸言之谨

——注意自己的言行

言行自重	238
学中庸，谨慎为人	239



中
庸



做个“谦谦君子”	240
大智若愚	242
明哲保身	245
中庸之道追求付诸行动	246
中庸之道更看重实践	248
躬自厚，薄责于人	249

第十六章 君子之道，辟如行远

——走好人生丛林

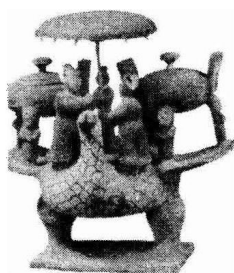
走好第一步	252
行路先三思	253
学中庸也要放宽眼界	255
中庸里面的“吃亏”问题	256
走到底的勇气	258
藏器而动	259
言与信	262
防微杜渐路自宽	263
保护自己	265

第十七章 尽人之性

——学会面对自己

追求自己的力量	268
自知其无知	269
无欲则刚	270
付出与报酬	271
中庸之道教你把路走完	272
多问自己一个为什么	273

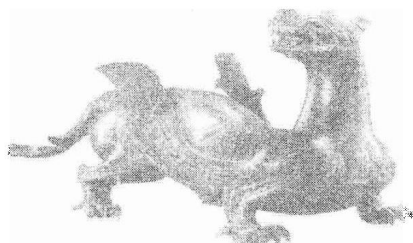
第一章



毋意，毋必，毋固，毋我

——给自己“加分”

《论语》里讲述了人们做事“加分”几个要求：“毋意”，是说做人处世，没有自己主观的意见，本来想这样做，假使旁人有更好的意见，他就接受了，并不坚持自己原来的意见；“毋必”，天下事没有一个“必然”的，所谓我希望要做到怎样怎样，而事实往往未必；“毋固”，不固执自己的成见；“毋我”，不什么事都为自己着想，而该替人着想，为事着想。有了这四个“毋”，天下还有什么事情是做不好的吗？



名不正则言不顺

《中庸》讲：“上焉者，虽善无征，无征不信，不信民弗从。下焉者，虽善不尊，不尊不信，不信民弗从。”在上位的人，虽然行为很好，但如果没有验证的活，就不能使人信服，不能使人信服，老百姓就不会听从。在下位的人，虽然行为很好，但由于没有尊贵的地位，也不能使人信服，不能使人信服，老百姓就不会听从。做事情，关键点就在于使自己做的事名正言顺，从而征服你的对手、朋友与下属。

许多领导往往过分注重自己的权威，希望下属对自己言听计从。但是，聪明的领导懂得：只要能够把工作做好，能不能施展手中的权力倒是次要的。

一位一家大型广播出版集团的部门的主管负责的那个部门，是该公司比较有影响力的一个部门，他手下有100多个作家、编辑和画家。这些人都非常聪明、有创造力并且富有经验，但是，他们也经常稍有不满意就大发脾气。要想管理好这些人，管理人员首先必须要有耐性，还要有一定的伎俩和战术——而后者则不是这位主管所擅长的方面。由于他刚刚被调入该公司领导阶层不久，所以，一开始，他还便于对公司事务说些什么。

几个月以后，他发现有一个编辑经常在一个重要的编辑方案上磨磨蹭蹭。于是，这位主管提出要求在近期内看到一些这个人所编辑的文字。但是，出人意料的是，这位编辑耸了耸肩，说了一个不能称之为借口的借口。

由于首次出击就遭受了挫折，这位主管决定要压一压这个编辑的锐气，便以势压人地说：“你必须按照我所说的去做，因为你是为我工作！”

没有想到，这位编辑回答说：“你想得倒美。我根本就不是在为你工作。我是在为公司工作。你只不过是凑巧被公司安排过来，成了我的上司而已。”

也许，这位编辑只是在咬文嚼字而已。但是事后，这位主管对编辑的话再三品味，终于发现了问题。

如果说，一个领导的权威，是以员工忠诚地为他工作为基础的，那么，反过来，如果员工不是在忠诚为他工作的话，这就说明，他在那个员工的心目中没有权威，因此，也就谈不上对这个员工使用权威。作为一个领导，你不可能让所有的人都拥护你，总会有人恨你，有人怀疑你，不管他们到底出于什么原因。有时，即使有些人一开始对你忠心耿耿，他们也可能收回他们对你的忠心和支持。就这些人来说，如果他们不表示支持的话，那么他们就会对你表示反对。这位主管是一个十分聪明的管理者，他最终设法使自己从这种对抗中走了出来。

这位主管是怎么处理这个问题的呢？后来，他解释说：“如果有人明确地

告诉你，他不是在你工作，那么他就是在明确地告诉你，你在他心目中根本就没有任何位置，他这是在你和他之间划了一条界线。因为他认为，和你在一起工作是很令人不愉快的。这根本就不是什么主观臆测的小摩擦，搞不好会演变成一场战争。”

很明显，那位编辑对这位主管的提升心怀嫉妒，并且已经是溢于言表了。

“这也不能说是有什么坏事，”这位主管说，“从另一个角度来看，这也是一件好事。也就是说，那位编辑在教我怎么用我的智慧或者别的什么东西来对付他。情况是很微妙的。由于工作关系，我不可能不和他打交道，因为他是编辑，我总得要他做点什么。如果我对他直接提出要求的话，他总会找到借口来对抗我。如果我以权力压他，那么他可以阳奉阴违，因为我在他那里并没有什么权威可言。我应该怎么办呢？后来，我终于找到了一个办法。从那时起，如果我有什么事情需要那位编辑来做的话，那么我就不会直接向他提出来，也不会让别人告诉我希望他做点什么。我会找一个关系跟他比较要好或者是他比较敬重的人，由这个人来向他提出建议或者暗示他应该怎么做，让他认为，这都是这个中间人的主意。通过这种办法，我就可以毫不费力地达到我的目的。无论如何，我来这个部门，不是为了来跟别人闹矛盾的，而是来工作的。只要能够把工作做好，能不能施展手中的权力倒是次要的。在别人心目中是否有权威，也是次要的，毕竟，你不可能让所有的员工都喜欢你、拥护你，并且忠心耿耿地为你工作。”

我们常听古人说：“宰相肚子里面能撑船。”其实就是需要领导要有宽大的胸襟，理由很简单，你身为领导，已经说明你具备了一定的能力，已经是一名强者了，你所要做的事情就是把工作做好，而一些鸡毛蒜皮的小事或者别人对你的意见都不应该成为你转移精力和目标的原因。但是，就有一部分领导，只是关注自己的威严能不能镇住自己的下属，看自己的权威能不能得到体现，这种做法恰恰证明自己并非是个强者，而是连自己的属下都不如的弱者。

所以，身为领导，要明确一点：自己就是一个强者，而制定游戏规则的原则只有一个，那就是如何把各项工作做好。

先给自己加压

《中庸》讲：“凡事豫则立，不豫则废。言前定，则不跲；事前定，则不困；行前定，则不疚；道前定，则不穷。”豫者预也，任何事情，事前有准备就可以成功，没有准备就要失败；说话先有准备，就不会词穷理屈站不住脚；做事先有准备，就会战胜遇到困难挫折；行事前计划先有定夺，就不会发生错误后悔的事；做人的道理能够事先决定妥当，就不会行不通了。



在上司身边做事是需要陪着小心，概因上司的性情，我们虽然了解却不可能把握，我们所能做的，只能影响上司而无法改变上司。

上司要求下属眉精眼细，说话仔细，办事干练，无可挑剔。但下属却无法要求上司如何如何。所以，有经验的人都知道，聪明固然需要，但小心则更为重要，惟有用心揣摩与忖度上司的心思，顺着上司，才能讨得上司的欢心，才有可能发挥自己的作用。

某公司老板要赴海外公干，且要在一个国际性的商务会议上发表演说。他身边的几名要员于是忙得头晕眼花，要把他赴洋公干所需的各种物件都准备妥当，包括演讲稿在内。在该老板赴洋的那天早晨，各部门主管也来送行。有人问其中一个部门主管：“你负责的文件打好了没有？”

对方睁着那惺松睡眼，道：“今早只得4小时睡眠，我熬不住睡去了。反正我负责的文件是以英文撰写的，老板看不懂英文，在飞机上不可能复读一遍。待他上飞机后，我回公司去把文件打好，再以电讯传去就可以了。”

谁知转眼之间，老板驾到。第一件事就问这位主管：“你负责预备的那份文件和数据呢？”这位主管按他的想法回答了老板。老板闻言，脸色大变：“怎么会这样。我已计划好利用在飞机上的时间，与同行的外籍顾问研究一下自己的报告和数据，别白白浪费坐飞机的时间呢！”

天！这位主管的脸色一片惨白。

作为一名独立的员工，任何时候，都不要自作聪明设计工作，期望工作的完成期限会按照你的计划而后延。成功的人士都会谨记工作期限，并清晰地明白，在所有老板的心目中，最理想的任务完成日期是：昨天。这一看似荒谬的要求，是保持恒久竞争力不可或缺的因素，也是唯一不会过时的东西。一个总能在昨天完成工作的员工，永远是成功的。其所具有的不可估量的价值，将会征服任何一个时代的所有老板。

特别在新世纪的今天，商业环境的节奏，正在以令人眩目的速率快速运转着。大至企业，小至员工，要想立于不败之地，都必须奉行“把工作完成在昨天”的工作理念。作为一名老板，百分之百是“心急”的人，为了生存，他们恨不得把每一分钟分成八半。按他们的速率预算，罗马三日建成也算慢。所以，要老板白花时间去等你的工作结果，比浪费金钱更叫他心痛，因为失去一分钟，在那一分钟内能想到的业务计划，可能价值连城。

平心而论，没有哪个不讲效率者能成为老板的，也没有哪个老板，能长期容忍办事拖拉的员工。你要想在职场中一路顺风，炙手可热，最实际的方法，就是满足老板的愿望，让手中的工作消化在“昨天”。

也即，在罗马应该于昨天建成的心理状态下，对老板交代的工作，要在第一时间内进行处理，争取让工作早点瓜熟蒂落，让老板放心。成功存在于