

要改变活法，就先改变想法

Yao Gaibian Huofa, Jiu Xian Gaibian Xiangfa

想法

决定活法

Xiangfa Jueding Huofa

所谓活法就是一种生存状态，它不在于你地位上的高与低，金钱上的多与寡，而在于你看待地位与金钱的态度，在于你对于生活中得失荣辱的想法。

用想法改变活法的奥秘



孙郡锴/编著



当你感觉气的时候，当你感觉怨的时候，当你感觉累的时候，当你感觉有些地方必须改变的时候，也就是你对自己的活法不满意的时候，也就是你需要自省——哪些想法必须改变的时候。

中国华侨出版社

要改变活法，就先改变想法

孙郁锴/编著

★★★★★

想法 决定活法

XiangfaJuedingHuofa

所谓活法就是一种生存状态，它不在于你地位上的高与低，金钱上的的穷与富，而在于你看待地位与金钱的态度，在于你对于生活中得失荣辱的想法。

用想法改变活法的奥秘



中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

想法决定活法/孙郡锠编著. —北京: 中国华侨出版社,
2010. 1

ISBN 978 - 7 - 5113 - 0184 - 0

I. ①想… II. ①孙… III. ①思维方法—通俗读物 IV. ①B842. 5 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 239183 号

● **想法决定活法**

编 著/孙郡锠

责任编辑/文 慧

封面设计/纸衣裳书装

经 销/新华书店

开 本/710 × 1000 毫米 1/16 印张 18 字数 226 千字

印 刷/北京溢漾印刷有限公司

版 次/2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷

书 号/ISBN 978 - 7 - 5113 - 0184 - 0

定 价/32.00 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 305 室 邮编 100029

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: 64439708

网 址: www.oveaschin.com

e-mail: oveaschin@sina.com

序 言

西方有一句名言“一个人的思想决定他的为人。”思想是行为萌芽的种子，行为是思想绽放的花朵，每个人的言行举止，都源于内心的想法。没有自我想法的人，就如提线木偶，缺少自己独特的思考，很难能走向成功，感悟幸福。

想法对人生极其重要，它决定着我们的活法，也决定着我们的成败得失。正如著名作家丁玲所说：“对于一个有思想的人来说，没有一个地方是荒凉偏僻的。在任何逆境中，她都能充实和丰富自己。”我们想追求成功，首先心中就不能没有关于成功的想法意识，只有心里先有了强烈渴望成功的想法，才有永不放弃的追求动力。想法有多远，人才能走多远，可以说，世界上最大的未开发资源不在南极和非洲沙漠之下，而是在我们每个人的帽子的下面。

洛克菲勒曾对那些羡慕他富可敌国的人说过：“就算有一天，你们把我身上的衣服剥得精光，一个子儿也不剩，无情地把我扔在撒哈拉沙漠的中心地带，会怎么样呢？只要有两个条件——给我一点时间，并让一支商队从我身边路过，你们会看到，那要不了多久，我就会成为一个新的百万富翁。”

洛克菲勒敢这样自信地说，凭借的就是他脑子里的“想法”：几十年历练出来的炉火纯青的人生思索；自信坚持、诚实负责的积极态度；勤勉实干、敢闯敢干的良好作风；谋定后动、谦虚谨慎的最佳方

法；饱经沧桑、举重若轻、宽容忍让的高超境界；富有智慧、灵活创新的格局意识等等。有了这些“想法”，再加上足够的时间，没有机遇，也能创造机遇；没有关系，也能够建立关系；没有资金，也能借势合作，成功就是这般源于想法。

幸福也是如此，它与想法密切相关。它来自感恩知足的心，只有感恩才能珍惜，珍惜才能满足，满足才能幸福。我们要感恩父母，感恩生命，感恩困难，感恩挫折。当我们感恩所有的一切，不抱怨遭遇不幸，我们又怎么能够不幸福呢？

幸福与贫富无关，富者空对满桌山珍海味，却无下箸处，烦忧之事塞满心头；贫者举家共食一锅粥，你推我让，笑语满堂，其乐融融。幸福与地位无关，处高堂者胸怀寂寥与忧戚；居陋室者时闻窗外梅香、心旷神怡。幸福靠感知，靠捕捉，需用豁达宽容的心去品味，需用知足的心态去淘取。

你的想法若改变，你的态度跟着改变；态度改变，你的习惯跟着改变；习惯改变，你的性格跟着改变；性格改变，你的人生跟着改变。从小到大，自内而外，由里及表，想法影响我们的判断、决断、做人做事，改变我们的人生，决定我们的命运。

目 录

主宰自己的想法让你掌控命运

人是自己思想的主宰者,持有应对任何境遇的钥匙。能否掌握成功的关键,就在于你能否用积极的想法主宰自己。你既可以错误地滥用思想,放纵自己,摧毁自己,最终堕落为禽兽之辈,也可以正确地选择思想并付诸实践,从而达到神圣完美的境界,收获硕果累累的明天。只要下定决心,认真去做,你完全可以实现自己的愿意,使自己成为自己想成为的那种人。

▶

人之所以伟大,是因为人有自己的思想.....	2
行为源于想法	4
想法关乎前途	6
贫富在于想法的差别	8
幸福跟着想法走.....	11
有什么样的想法,有什么样的命运	14
改变想法就是在改变命运.....	16
别总从坏的一面看问题.....	20

自信坚持的想法让你无所畏惧

自卑放弃是成功的敌人,使我们变得胆怯、虚弱,也使我们的生脆弱,经不住生活的风雨,除了消磨一个人的雄心、意志,没有其他好处。其实,走在人生路上,困难总要面对,风雨总要经历,但只要我

们能够自信一点，坚持一下，无所畏惧，最终必能拨开乌云见天日，柳暗花明又一村。

自信决定你的成功与否·····	24
自卑之人无大成就·····	26
摆脱自卑的控制·····	27
永远相信自己·····	29
不怯于接受挑战·····	31
跌倒了，就再爬起来·····	33
挺住生活的磨难，命运才会为你而变·····	35
走投无路时，坚持助你柳暗花明·····	37
不为放弃找理由·····	40

诚实负责的想法让你赢得信任

做人做事最重要的是诚实负责，不管你做什么事，下什么决定，都应该以诚信为本，对由此产生的结果也要承担起自己的责任，不能成功时忙着抢功，而失败时则着急推诿。那样只会让他人看不起，久而久之，周围的人也都会认清你的真面目，与你分清界限，拒绝与你为伍，你的人生也就毁了。

以诚相待，方可赢得人心·····	44
保持真诚的本色·····	46
诡诈骗术，得小失大·····	47
失信于人，玩火自焚·····	49
以忠信笃敬走遍天下·····	50
敢于认错，承担责任·····	53
不找任何借口·····	56

知过不改,罪莫大焉	58
坦诚认错,挽回形象	60
负荆请罪,力挽狂澜	62

勤勉实干的想法让你水到渠成

人生想要有所收获,就是要有勤勉实干的精神,一分辛苦一分收获,只有脚踏实地,厚积薄发,才能后劲十足。一味地靠走捷径与投机取巧是成不了大事的。虽然当今社会上一夜暴富的例子屡见不鲜,但这些成功者在富裕之前,默默耕耘的辛劳又有几个人看到呢?他们的成功也是靠一步一个扎实脚印走出来的。

▶	
要想有收获就要肯付出辛苦	66
拒绝懒惰,让勤奋浇灌成功的花朵	69
不要让懒惰支配你	71
走好脚下每一步路	73
莫以事小而不为	75
成功无捷径,别总想着投机取巧	78
赶走浮躁,认真做好每件事	80
步步为营步步赢	82

灵活创新的想法让你前景光明

现在社会追求创新,只会盲目苦干、固执蛮干、不懂得随机应变的人,只有重复没有前途。勤于运用自己的智慧,跳出思维定势,懂得另辟蹊径,出奇制胜,才能使我们更容易走向成功,创造奇迹,未来前景也会更光明,可以说灵活创新诠释卓越人生。

▶	
盲目苦干,只有重复没有前途	86

“随大溜”的你能漂向何处	87
来点创新精神，别再埋头蛮干了	89
改变思维定式	91
跳出原来的固定模式	93
出奇方能制胜	96
人可以穷，想法却要“富有”	98
如果错了方向，停止就是进步	100
无谓的固执不必坚持	103
做人要知变通	105

谋定后动的想法让你从容不迫

做事能够三思而行，谋定后动，就可以避免很多麻烦，也可以少走一些冤枉路。选择正确，才能从容不迫、做得正确。做任何事情，有了周密的安排，然后按部就班地去做，就能应付自如，不会手忙脚乱，才能像谢安那样，在淝水之战的紧张时刻，还保有下棋的闲情逸致；才能拥有“泰山崩于前而色不变、麋鹿兴于左而目不瞬”的沉稳。

不谋事无以成事	108
行动之前先要有目标	110
做正确的事比正确地做事更重要	113
选择比努力更重要	114
学会割舍才能享受更大的自由	117
别把蛮干当勇敢	119
凡事三思，想想后果	121
正确的决策是成功的保障	124

敢闯敢干的想法让你把握机遇

不登山巅难以领略绝妙的风景，不敢闯敢干难以收获丰厚的果

实。有道是,风险与机遇同在。在一定情况下,刚毅果断,敢冒风险,是一种可贵的品质,也是成就人生事业的必要精神。畏首畏尾,优柔寡断,只会贻误良机。当机立断,勇敢去做,才能抓住机遇,找到成功的路。

敢于冒险的人,不会贻误战机	128
不敢冒险是成功的最大风险	129
勇于开始,才能找对成功的路	132
丢掉你的顾虑	134
有胆有识促成功	135
旁观者的姓名永远爬不到比赛的计分板上	137
即使是不成熟的尝试,也胜于胎死腹中的策略	139
馅饼不是等来的	141

谦虚谨慎的想法让你不被人嫉

人们常说“天不言自高,地不言自厚”。自己有无本事,本事有多大,自己不一定明白,别人却能够看得最清楚,自高自大只会引来讪笑,也最容易让人失败。人生在世,总是谦虚一些、谨慎一些,多一点自知之明为好。惟谦虚者能享胜利而不被人妒,惟谨慎者能小心驶得万年船。

夸夸其谈只会让人厌恶	144
没人喜欢趾高气扬的人	147
不要处处表现自己	148
骨气不能无,傲气不能有	151
盛气凌人只会惹火烧身	153
不要抢了别人的风头	155

稻穗越成熟，头垂得越低·····	157
有意识地躲开嫉妒的枪口·····	160
要弄清楚别人“好意”背后的真意·····	162
警惕“甜头”背后的“苦头”·····	165
不要总期待别人手下留情·····	168
别让盲目的信任伤着自己·····	170

宽容忍让的想法让你厚德载物

宽容忍让是处世良方，是成功之钥，是人际关系的润滑剂。有宽容忍让之心，事过不留痕，心态更旷达，有宽容忍让之心，家庭更和睦幸福，有宽容忍让之心，生活更轻松。而不懂得宽容忍让就难免小事成大，惹火烧身。追寻历史，我们会发现能够成就大事的人都有大气量，都能容他人之所不能容，忍他人之所不能忍，懂得适时低头，欲进先退。

宽容是良好人际关系的基石·····	174
互让一步，成就一番佳话·····	176
正确对待他人的过失·····	179
海纳百川，有容乃大·····	181
君子不计小人过·····	184
遇事一忍化纷扰·····	186
时机未到要先忍·····	188
人在屋檐下，怎能不低头·····	190
宽容忍让好习惯·····	192
凡事看开一点就不会自找麻烦·····	195
咽下一口气问题自然解决·····	198

淡泊外物的想法让你怡情适性

身外之物却最能累人，凡是把它们看得很重的人，必易将被名缰

利锁所困扰,也难免生活得不悠游自在。迷于心中所好,人也难免看不清更好的前途,更容易因此犯错误,而舍得眼前的诱惑,反而能得到最后的辉煌,不拘于物是大智慧。

不要只为金钱而忽视身体	202
怎能工作拼命丢了健康	205
享受生活,享受挣钱	207
一定要在欲望与现实之间找到平衡点	209
若能一切随他去,便是世间自在人	211
贪欲是隐形“杀手”	214
不为欲望遮住眼	217
不拘于物是大智慧	220
拥有财富而不得得意忘形	223
泰然面对尘世中的苦与乐	224
面对荣辱,难得糊涂	227

重家行善的想法让你幸福温暖

如果你想幸福,就不要忙于事业而忽略了家庭感情。只有家庭幸福,努力事业才有乐趣,否则赢了财富,丢了幸福,只剩繁忙的人生太苦。如果你想感受温暖,那就不妨多行些力所能及的善事,非是求福报而是求心安,看着需要帮助的人得偿所愿,你会感觉快乐。重视家庭,你会收获幸福。乐于行善,你会收获温暖。

家庭和事业一个都不能少	232
金钱永远代替不了亲情	235
把痛苦关在门外	236
家庭与事业同飞	238

乐于做善事也是一种生意经	240
与人分享幸福，会得到更多的幸福	243
“友善”就是财富之源	245
持续的奉献，永恒的快乐	247
博爱是情感的最高境界	249

感恩知足的想法让你自得其乐

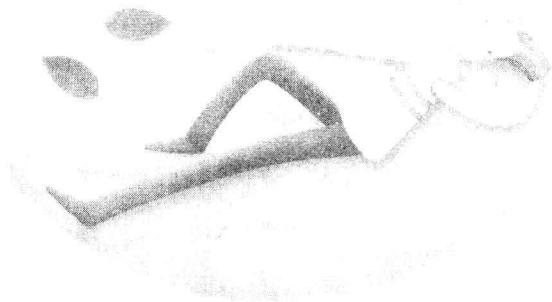
感恩知足是一种积极的、乐观的生活态度。感恩知足是面对生活中总要经历的挫折不渴求命运的特别垂青，也不抱怨，而是坚强面对，积极努力寻求出路，是善待自我，乐观生活。生活中同样有不如意，感恩知足的人们不会觉得悲伤、难过、消沉，他们不让这些情绪过度影响正常的生活。心上的很多包袱，应该放下的都努力放下。知足长乐，自得其乐。

幸福并不复杂	254
快乐在于知足	255
适可而止莫贪图	257
养心莫善于寡欲	259
知足常足	261
清理心灵，让生活更简单	264
卸下强出头的烦恼，让心境悠游自适	267
人生本无常，应勇敢地接受	269
懂得放下	272



主宰自己的想法让你掌控命运

人是自己思想的主宰者，持有应对任何境遇的钥匙。能否掌握成功的关键，就在于你能否用积极的想法主宰自己。你既可以错误地滥用思想，放纵自己，摧毁自己，最终堕落为禽兽之辈，也可以正确地选择思想并付诸实践，从而达到神圣完美的境界，收获硕果累累的明天。只要下定决心，认真去做，你完全可以实现自己的愿意，使自己成为自己想成为的那种人。





人之所以伟大，是因为人有自己的思想

思想是支配一切行动的指南，是令人惊奇而又无可比拟的利器。因为人具有丰富的思想，而使人睿智和高贵，又因为人具有丰富的思想，而在改造世界、创造世界的实践活动中，不断推动人类社会的文明进步与发展。

正如法国著名科学家、思想家、作家帕斯卡尔先生在他的《人是能够思想的芦苇》中说：“人之所以伟大，是因为人有自己的思想。”在帕斯卡尔看来，如果人没有思想，就与芦苇没有区别，而且是“自然界最脆弱的东西”，也是社会上最可怜的。帕斯卡尔一句话解剖了人类存在的根本——即人的思想是最强大的利器，这也让我们更深入地认识到人在社会中的地位和价值。

人有了思想，就具有了自我认识的过程及反省的过程，就能够认识哪些是可贵的，哪些是可悲的，也可以区别事物的好坏和所作所为之善恶，可以因此形成自己的做事风格，评估自己为人处世的水平，同时可以反思自己的错误，吸取经验教训，防范于未然。

有一次，浙江工业大学举办了一场“生存基金”增值比赛，每组6人，每组领50元钱，看哪个组能在一天时间内，让它迅速增值。

比赛中，许多同学选择了临时工，但只有少数人成功了，一些建筑工地、网吧、送水站等，根本不需要他们，因为大部分大学生很难承担大量的体力劳动。虽然有的同学央求只需要一餐饭作为回报就可

以了，但仍然被拒之门外。大部分同学“颗粒无收”，早上领走的50元，除了乘车、买饮料、用餐之外，所剩无几。

但有一组同学却带回了669元。他们事先在杭州最繁华的武林广场附近做了一个商业调查，决定制定一个直销方案，以这次活动为品牌，说服武林广场附近商家在他们的帽子、衣服、队旗等上面进行冠名。结果，一位饭店老板被同学们说动了，愿意购买冠名权，经过谈判，饭店老板最终以九百元取得了冠名权。于是，同学们在花费了200多元的成本制作饭店广告标识之后，盈利669元。这个结果令组织者也意料不到。

组织者事先认为，最明智的办法是批发一些饮料进行售卖，稳扎稳打地让50元基金增值。但出售冠名权这个突破常规的创意，让人耳目一新，也取得了不错的成绩。

这只是一场比赛游戏，但是如果这是一场长长的人生比赛呢？同样也会因为你的思想差异而形成结果差异。人与人的最重要的不同就在于想法和思想的不同，思路决定出路，格局决定成败，什么样的思想决定什么样的人生。就像同一生长环境里的双胞胎一样，有可能长大成人之后性情各异，成就也迥然不同，原因就在于他们对于发生在周围的事有了不同的想法，逐渐地这些想法形成性格、思想、做人做事的态度，最终决定他的一生。

任何一个人的内心想法，都是一个构造独特的世界，蕴藏着极大的能量。它的爆发，既可以将你推入万丈深渊，也可以助你走向成功的彼岸。我们要想获取成就，就必须先有自己的思想。没有思想，意识处于混沌时期，连认识自己和看清别人都无法做到，更难对身边的状况作出良好回应。作为芸芸众生中的一员，踏入社会，以后要怎样生存？又要怎样发展？遇到困难如何解决？……种种问题都需要我们

独立思考，有自己的独特想法，确立自己为人处事的准则，从而扬长避短、趋吉避凶，也只有这样，我们才能在激烈的竞争中立于不败之地。

行为源于想法

俗语说：情人眼里出西施。为什么会这样呢？因为“情人”被想法左右了，他的认识水平和判断力已经完全向内心屈服。他爱意浓浓，对心爱之人一往情深，此时，他看见的一切都是自己希望看见的。于是，即使对方很平凡，在情人的眼里，她也像西施一样美丽动人。人的行为常常就是这样由想法来决定，好想法决定正确的行为，坏想法决定错误的行为。

西方有一个古老的故事——一位住在海滨的哲学家，一天突然产生了这样一个想法，他想横渡大海，去海的对岸看一看。他是一位逻辑学家，经过冷静的思考，他理智地归纳出了这次航海可能遭遇的不同问题，结果他发现他不应当去的理由比应当去的理由更多：他可能会晕船；船很小，风暴也可能危及他的生命；海盗的快艇正在海上等待着捕获商船，如果他的船被他们捉住了，他们就会拿走他的东西，并把他当奴隶卖掉。这些理由和判断表明他不应该作这次旅行。

然而，这位哲学家还是作了这次旅行。为什么呢？因为横渡大海的想法已变成了一种挑战。跃跃欲试的想法冲击他的保守说：“朋友，这件事在推理上虽有些令人生畏，但情况也许并不像你想象的那样