

新男人系列丛书

新男人做爸爸

协助太太育宝宝

王璟◎编著



内蒙古出版集团
内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

新男人做爸爸/王璟编著. - 呼和浩特:内蒙古人民出版社,2008.01

(新男人系列丛书;1)

ISBN 978 - 7 - 204 - 09346 - 5

I. ①新… II. ①王… III. ①婴幼儿 - 哺育 - 基本知识 IV. ①TS976.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 187787 号

新男人系列丛书·新男人做爸爸

作 者 王 璟

责任编辑 田建群

封面设计 揽胜视觉

出版发行 内蒙古人民出版社

地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦

印 刷 呼和浩特市欣欣彩虹包装印刷有限责任公司

开 本 720 × 1000 1/16

印 张 13

字 数 150 千

版 次 2010 年 10 月第 1 版

印 次 2010 年 10 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 204 - 09346 - 5/Z · 582

定 价 25.00 元

如出现印装质量问题,请与我社联系。联系电话:(0471)4971562 4971659

M U C 目录

第一篇 养育新生宝宝

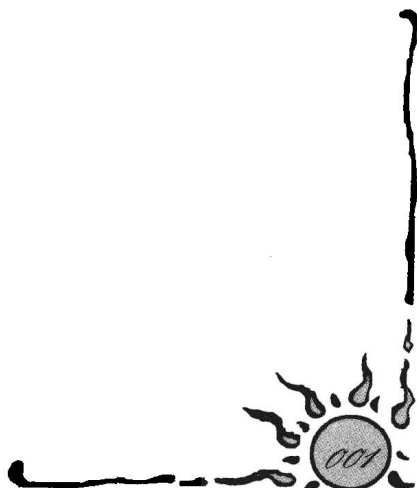
(0~1 个月)

一、育婴的心理准备

- (001) 为什么要给予太太更多的支持
- (001) 新男人有哪些工作责任
- (002) 做爸爸如何改掉不良习惯
- (002) 爸爸应注意哪些其他事项
- (003) 怎样给予宝宝足够的关爱
- (004) 宝宝的个性是怎样的
- (004) 爸爸如何耐心地对待宝宝
- (004) 为什么好爸爸要学会育婴
- (006) 怎样帮助太太与宝宝间发展亲密情感
- (006) 因何爸爸要做好宝宝与妈妈的情感传递

二、宝宝的发育

- (007) 为什么要随时掌握新生宝宝的体重和身长
- (008) 怎样测量新生宝宝体温
- (008) 新生宝宝的皮肤有何特点
- (008) 新生宝宝有怎样的反射运动
- (009) 新生宝宝有没有感觉呢



(009) 新生宝宝的排泄情况如何

三、宝宝的喂养

(010) 母乳喂养有何好处

(010) 为什么初乳一定要喂给宝宝

(011) 怎样掌握哺乳的次数及哺乳时间

(011) 发现太太乳汁不足的方法有哪些

(012) 什么情况下不要给宝宝喂母乳

(012) 宝宝人工喂养必备的器具有哪些

(013) 调乳器具如何消毒

(014) 人工喂乳时要注意什么

(014) 什么是混合喂养法

(015) 为什么要按时给宝宝喂水

(015) 怎样给宝宝添加钙片

四、宝宝的日常照料

(016) 好爸爸如何与新生宝宝建立亲密关系

(017) 怎样照顾脐带刚脱落的宝宝

(017) 新生宝宝的房间有何要求

(018) 怎样为宝宝选择衣服

(019) 如何为宝宝穿衣服

(019) 给宝宝换尿布时应注意什么

(020) 为什么应注意观察宝宝的大小便

(021) 给新生宝宝洗澡有哪些要领

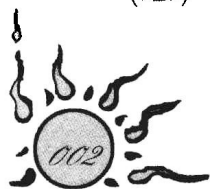
(023) 如何保证新生宝宝的良好睡眠

(023) 为什么要让新生宝宝远离污染

(024) 宝宝养育必备清单

五、养育宝宝的难题

(029) 新生宝宝为什么会长乳房



- (029) 新生儿宝宝月经是怎么回事
- (030) 怎样给新生儿宝宝做糖水和喂糖水
- (030) 怎样给新生儿宝宝剪指甲
- (030) 新生儿宝宝鼻子该如何保养

第二篇 会笑的宝宝

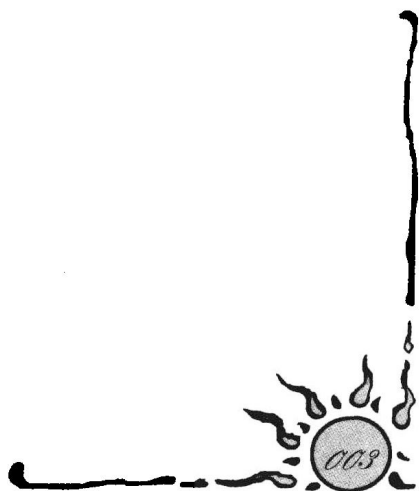
(1~2 个月)

一、宝宝的发育

- (031) 宝宝能看多远
- (032) 宝宝能听到什么
- (033) 宝宝的排泄有哪些变化
- (033) 宝宝的小手好使了吗
- (033) 宝宝的头是否能挺起来
- (033) 宝宝哭是不是表示不高兴
- (034) 注意宝宝会微笑了吗
- (035) 宝宝能不能辨别陌生人
- (035) 怎样从日常行为看宝宝的个性

二、宝宝的喂养

- (036) 为什么吃母乳的宝宝要养成规律
- (036) 有工作的妈妈如何哺乳
- (037) 怎样掌握人工喂养的量和次数
- (038) 如何给宝宝补充水分
- (038) 宝宝果汁怎么做
- (038) 怎样给宝宝喂果汁
- (039) 喂食果汁有哪些注意事项



三、宝宝的日常照料

- (039) 为什么爸爸应常带宝宝进行空气浴
- (040) 陪宝宝做日光浴时应注意什么
- (041) 宝宝和妈妈一起沐浴有什么好处
- (042) 如何给宝宝理发
- (042) 为何要给宝宝勤洗头
- (042) 怎样帮宝宝擦掉眼屎

四、养育宝宝的难题

- (043) 宝宝什么情况下不能洗澡
- (044) 能不能背宝宝
- (044) 要不要给宝宝玩玩具
- (044) 宝宝鼻子堵塞严重时如何处理
- (045) 宝宝大便硬时应采取什么措施

第三篇 会认人的宝宝

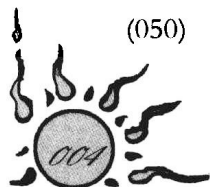
(3~4 个月)

一、宝宝的发育

- (046) 宝宝能完全挺起颈子了吗
- (046) 宝宝是否会玩玩具了
- (047) 宝宝会笑出声了吗
- (047) 具有了怎样的记忆能力
- (048) 为什么爸爸要多和宝宝说话
- (049) 宝宝有了哪些本领

二、宝宝的喂养

- (050) 为什么母乳依然是宝宝最高级的营养品



- (050) 宝宝夜间的吃奶次数可以减少了吗
- (051) 混合喂养遇到了哪些问题
- (051) 宝宝人工喂养有何技巧
- (051) 怎样给宝宝做蔬菜汤

三、宝宝的日常照料

- (052) 如何给宝宝换衣着
- (053) 宝宝服装怎样选择
- (053) 宝宝的的生活要有怎样的规律
- (054) 爸爸怎样给宝宝选择玩具
- (054) 为什么宝宝大声哭时要检查耳朵
- (055) 宝宝因腹痛而放声大哭时要注意什么

四、养育宝宝的难题

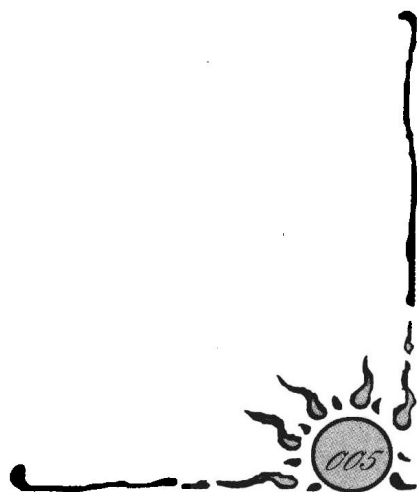
- (055) 爸爸要不要禁止宝宝吮手指
- (056) 宝宝还不能抬头是否智力发育迟缓
- (056) 宝宝睡觉要不要枕头
- (056) 蚊香对宝宝有无害处

第四篇 开始长乳牙的宝宝

(5~6 个月)

一、宝宝的发育

- (057) 宝宝是不是开始翻身了
- (057) 宝宝的活动量增加了多少
- (058) 宝宝长了几颗牙齿
- (059) 宝宝的智力发展情况如何
- (059) 宝宝可长时间自行玩耍吗



(060) 宝宝有了哪些本事

二、宝宝的喂养

(060) 宝宝的断奶过渡指的是什么

(061) 为什么要给宝宝喂辅助食物

(062) 怎样给宝宝喂辅助食物

(063) 喂辅助食物须知

(064) 怎样注意宝宝断奶初期的营养均衡

三、宝宝的日常照料

(065) 为什么宝宝要经常更换衣服

(066) 如何注意锻炼宝宝的身体

(066) 如何为宝宝做干布摩擦

(066) 怎样给宝宝做脚脖子冷水浴

(067) 怎样选购婴儿车

(068) 使用婴儿车有哪些安全守则

四、养育宝宝的难题

(068) 宝宝太胖好不好

(069) 怎样防治宝宝生痱子

(069) 宝宝便秘时灌肠好不好

(070) 空气浴能治疗宝宝咳嗽吗

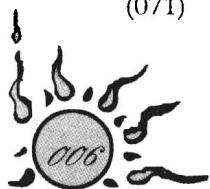
(070) 宝宝可以使用哪些止痒药

第五篇 会发脾气的宝宝

(7~8 个月)

一、宝宝的发育

(071) 宝宝会爬了吗



- (072) 为什么说宝宝的自我意识逐渐萌芽
- (072) 宝宝是否开始学会站立和走路了
- (072) 宝宝开始模仿和怕生了吗
- (073) 宝宝能做哪些事情

二、宝宝的喂养

- (073) 母乳喂养与辅助食物应如何搭配
- (074) 人工喂养与辅助食物的搭配原则是什么
- (074) 如何为宝宝增加辅助食物
- (076) 怎样为宝宝增加点心

三、宝宝的日常照料

- (076) 为何要为宝宝创造爬行的空间
- (077) 如何保证宝宝的起居安全
- (078) 为什么爸爸应常带宝宝到户外活动
- (078) 宝宝夜晚哭闹怎么办
- (079) 怎样用轻音乐给宝宝催眠
- (079) 为何让宝宝在步行器上练习移动
- (079) 应给宝宝哪些玩具玩

四、养育宝宝的难题

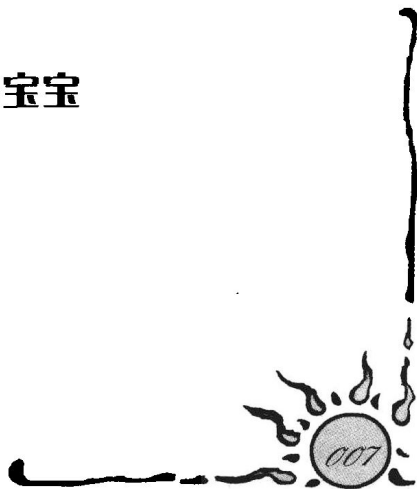
- (080) 如何判断宝宝是否营养不良
- (080) 宝宝全身皮肤发黄怎么办
- (081) 如何预防宝宝蛀牙

第六篇 会叫爸爸妈妈的宝宝

(9~10 个月)

一、宝宝的发育

- (082) 注意宝宝开始喜欢抓东西了吗



(082) 宝宝能够领会大人的意思吗

(083) 宝宝的身高增长情况如何

(084) 宝宝增加了哪些记忆力

(084) 宝宝具备了什么本领

二、宝宝的喂养

(085) 断奶过渡期的饮食怎样安排

(086) 宝宝食欲不振怎么办

(086) 如何安排宝宝断奶后期的饮食

(087) 要给宝宝分三餐进食吗

三、宝宝的日常照料

(088) 怎样使宝宝顺利排尿和排便

(089) 要让宝宝按时午睡吗

(089) 为什么不要打乱宝宝的生活规律

(090) 为什么要让宝宝在游戏中成长

(090) 为何要小心防范宝宝发生意外

四、养育宝宝的难题

(091) 不会爬的宝宝正常吗

(092) 宝宝应在什么时间断奶

(092) 怎样为宝宝清除耳屎

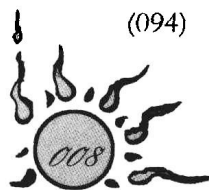
(093) 爸爸应为宝宝选购什么样的玩具

第七篇 迈出第一步的宝宝

(11~12个月)

一、宝宝的发育

(094) 宝宝能听懂大人的话吗



- (095) 宝宝学会走路了吗
- (095) 宝宝有了哪些主张
- (096) 宝宝具备了哪些本领

二、宝宝的喂养

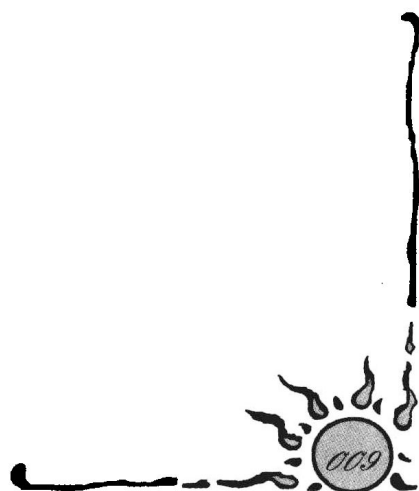
- (097) 怎样给宝宝断奶
- (098) 为何断奶后要注意营养均衡
- (098) 怎样给断奶后的宝宝吃幼儿食品
- (099) 如何安排宝宝断奶后的饮食
- (101) 不宜给宝宝吃哪些食品

三、宝宝的日常照料

- (102) 要多带宝宝去户外玩吗
- (102) 怎样陪宝宝看小画册
- (103) 爸爸为什么不要阻止宝宝的调皮行为
- (103) 为什么要多给宝宝玩木制玩具
- (104) 宝宝大小便如何调教
- (104) 为什么让宝宝养成良好的生活习惯
- (105) 怎样养成宝宝的作息规律
- (105) 如何培养宝宝良好的卫生习惯
- (105) 怎样训练宝宝自己动手吃饭
- (106) 怎样严防宝宝发生事故

四、养育宝宝的难题

- (107) 为什么要注意纠正宝宝的坐姿、走姿
- (108) 为何不要由着宝宝任性
- (109) 宝宝不会笑是不是智力发育迟缓
- (109) 宝宝耳朵进水怎么办



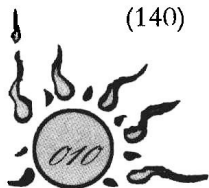
第八篇 宝宝的行为教育

一、宝宝动作行为的培养

- (110) 爸爸怎样给予宝宝认知初始的感觉刺激
- (110) 如何与宝宝建立心与心的亲密接触(新生儿期)
- (112) 与宝宝建立亲子依恋的方法是什么(2~3个月)
- (113) 怎样训练宝宝手指动作的灵活性
- (115) 如何培养宝宝动作的灵巧性
- (116) 让宝宝怎样以有趣的方式练走
- (117) 如何训练宝宝跳
- (117) 宝宝的投、接能力怎样训练
- (117) 宝宝滚、翻练习的方法是什么
- (118) 如何培养宝宝的自理能力
- (119) 怎样培养和发展宝宝的观察力
- (121) 造成宝宝不爱讲话的原因有哪些
- (122) 玩具能代替父爱吗
- (123) 有趣的玩具能代替玩伴吗
- (127) 宝宝何以着迷游戏
- (129) 怎样培养宝宝的想象力和创造力
- (130) 爸爸如何教宝宝玩纸
- (131) 为什么爸爸要让宝宝尽情玩水

二、宝宝学习行为的培养

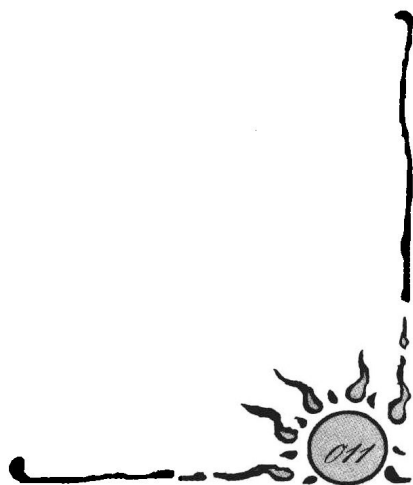
- (133) 培养宝宝发音能力有何方法
- (137) 宝宝对声音反应的训练方法是什么
- (138) 周岁内宝宝的发音有何特点
- (140) 爸爸教宝宝学说话应从哪里入手



- (141) 怎样训练宝宝对光线的反应能力
- (142) 如何培养宝宝的注意力
- (144) 怎样促进宝宝良好品质的发展
- (146) 有意注意和无意注意的转换作用是什么
- (147) 为什么要培养宝宝“注意”的习惯
- (147) 如何提高宝宝的注意力
- (148) 为何宝宝识字比学说话容易
- (150) 1岁宝宝能看书吗
- (151) 爸爸怎样给宝宝讲故事
- (152) 爸爸如何教宝宝学绘画
- (154) 怎样正确看待宝宝的智商
- (155) 为何说音乐是宝宝的大脑营养剂
- (157) 为什么说爸爸是宝宝最早的音乐教师

三、宝宝的性格培养

- (157) 为何心理健康教育应从母婴同室开始
- (158) 为什么爸爸要陪宝宝玩游戏
- (159) 为何严格不等于严厉
- (160) 怎样对宝宝说“不!”
- (161) 当宝宝说“不”的时候怎么办
- (163) 为什么爸爸不要与宝宝斗气
- (165) 单亲家庭对宝宝心理发育有哪些影响
- (166) 爸爸能吓唬宝宝吗
- (167) 为什么爸爸要善待宝宝的过错
- (167) 带宝宝到大自然中去有哪些益处
- (168) 爸爸如何给宝宝更多的影响
- (169) 怎样当个称职的好爸爸
- (170) 怎样奖励宝宝



- (171) 宝宝不良行为的约束措施有哪些

第九篇 陪伴宝宝玩游戏

一、培养宝宝动作行为的游戏

- (174) 追空罐
- (174) 宝宝爬坡
- (175) 爸爸跟宝宝玩弹簧床游戏
- (175) 宝宝追泡泡
- (176) 随着节拍跳一跳
- (176) 宝宝拉车
- (176) 传球游戏
- (177) 学做动物操
- (177) 爸爸与宝宝比赛过山洞
- (178) 爸爸脚上荡秋千
- (178) 玩钓鱼
- (179) 钻山洞

二、培养宝宝学习行为的游戏

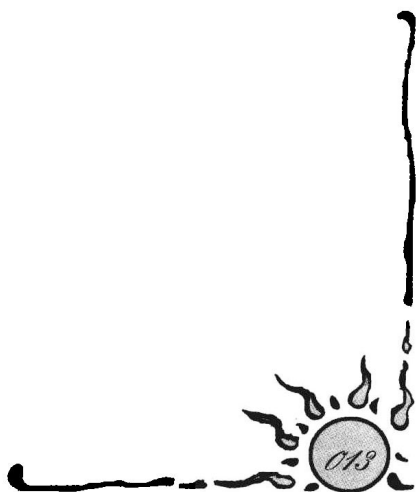
- (179) 快乐跷跷板
- (179) 一只小鸟高高飞
- (180) 宝宝给爸爸打电话
- (180) 看图说故事
- (181) 学一学动物的叫声
- (181) 抢积木
- (181) 转动音乐盒
- (182) 宝宝猜猜看
- (182) 踩小桥过河



- (182) 爸爸教宝宝学拼彩色积木
- (183) 爸爸带宝宝一起作画
- (183) 乌龟下水
- (184) 折飞机
- (184) 好朋友在哪里
- (185) 识别图形
- (185) 谁在玩捉迷藏(见图)
- (186) 哪个多,哪个少
- (186) 下雨天需要什么
- (187) 找一找,连起来(三角形、长方形、正方形、圆形)
- (187) 谁高、谁矮

三、培养宝宝性格的游戏

- (188) 宝宝帮爸爸做事情
- (188) 跟爸爸玩写字
- (188) 大山里面是什么
- (189) 宝宝过河
- (189) 松鼠运松果
- (190) 独轮车
- (190) 小鸭戏水
- (190) 投球比赛
- (190) 爸爸带宝宝坐车去旅游
- (191) 小小搬运工
- (191) 石子乐
- (192) 龟兔赛跑
- (192) 飞机上天
- (192) 捉坏蛋
- (193) 飞虎兵
- (193) 爸爸和宝宝谁碰谁赢





第一篇 养育新生宝宝

(0~1个月)

一、育婴的心理准备



为什么要给予太太更多的支持

怀胎 10 个月是非常辛苦的，但与生产后的养育工作比较，还算是自在的。对等待小宝宝出生之后当爸爸的丈夫而言，要他们立刻就能担负起抚育宝宝的重担是有些困难，有时只是抱小宝宝的一个动作就能让他们战战兢兢。

但是，太太对育儿的各种事情也不是从一开始就会的，丈夫应该给予太太精神上和生活上的支持，使太太能用心去照顾小宝宝，在可能的范围内协助太太。一面教育小宝宝的成长，一面和太太也在学习一起成长。

新男人有哪些工作责任

刚出生的宝宝，身体小小的、软软的，对于初为人父的丈夫而言，难免会有些不知所措。



新男人做爸爸



但是不要害怕，每个人都是从这么小成长起来的。试着去接触宝宝，只要掌握方法，就很简单了。不仅是抱小宝宝睡觉，其他如换尿片、帮他洗澡等，慢慢也就学会了，而且还会从中得到不少乐趣，甚至是人生的领悟。

就在参与这些育儿工作之中，你会发现一个当爸爸的喜悦，并习惯和乐于做这些工作。

做爸爸如何改掉不良习惯

与女性相比，男性更怕热，一到夏天，男人往往长时间使用空调，因此，夏季常常听到女性对男性开空调过头的抱怨。在炎热的季节里，下班之后回到家，希望能置身一个凉爽的环境中，男人这种愿望本来是无可厚非的，但是作为爸爸一定要考虑到，小宝宝对极冷的房间是无法适应的。当你回到家、感觉有点热时，请多想一想小宝宝，稍稍克服一下。

除此之外，如有抽烟或把电视音量开得很大等等不良习惯，为了小宝宝的健康，做爸爸的你也请务必改掉！

爸爸应注意哪些其他事项

对于因为工作忙而很少有时间与宝宝接触的爸爸而言，回到家里，第一件事当然是想逗弄一下小宝宝，这是人之常情，但在你要直接去接触小宝宝之前，首先请注意一下清洁。虽然你会觉得自己很干净，但是 you 从外面回来，身上免不了沾了很多的细菌



作为父亲，终于可以放心地抱起自己的小宝宝啦！小家伙头部摇个不停。育儿的**步就是掌握婴儿的拥抱方法。此外，白天要打开窗户，让宝宝呼吸一下户外的空气。

