

● 便方速查 ●

◎ 张聪 主编

# 祖 传

全国名老中医特别医特医特医特别传秘方

北京科学技术出版社

● 便方速查 ●

◎ 张 聪 主 编

# 祖 方

全国名老中医特别推荐特别特别特别秘方

北京科学技术出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

祖传方/张聪主编. —北京:北京科学技术出版社,

2011.1 重印

(便方速查)

ISBN 978-7-5304-4265-4

I.祖… II.张… III.验方—汇编—中国 IV.R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第167330号

## 祖传方

---

主 编:张 聪

责任编辑:唐晓波

责任印制:韩美子

封面设计:沈学成

图文制作:樊润琴

出 版 人:张敬德

出版发行:北京科学技术出版社

社 址:北京西直门南大街16号

邮政编码:100035

电话传真:0086-10-66161951(总编室)

0086-10-66113227(发行部) 0086-10-66161952(发行部传真)

电子信箱:bjkjpress@163.com

网 址:www.bkjpress.com

经 销:新华书店

印 刷:三河国新印装有限公司

开 本:880mm×1230mm 1/64

字 数:160千

印 张:5.375

版 次:2009年10月第1版

印 次:2011年1月第3次印刷

ISBN 978-7-5304-4265-4/R·1180

---

定 价:12.00元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。  
京科版图书, 印装差错, 负责退换。

# 编委会名单

主 编：张 聪

编 委：赵鹏飞

金娅荣

蔡舒婷

苏涛锋

# 目 录

## 第 一 章

### 治疗内科疾病的祖传方····· 001

祖传方治感冒····· 002	祖传方治吐血·····035
祖传方治咳嗽····· 003	祖传方治黄疸·····037
祖传方治发热····· 005	祖传方治呕吐·····039
祖传方治支气管哮喘····· 007	祖传方治呃逆·····041
祖传方治咯血····· 009	祖传方治腹泻·····043
祖传方治急性支气管炎····· 010	祖传方治便血·····044
祖传方治慢性支气管炎····· 012	祖传方治便秘·····046
祖传方治肺结核····· 014	祖传方治胃痛·····048
祖传方治肺源性心脏病····· 016	祖传方治胆道感染、胆囊炎 ·····050
祖传方治肺脓肿····· 018	祖传方治胆道蛔虫症·····052
祖传方治肺炎····· 020	祖传方治肝硬化·····053
祖传方治肺癌····· 022	祖传方治食管癌·····055
祖传方治矽肺····· 023	祖传方治胃癌·····057
祖传方治结核性胸膜炎····· 025	祖传方治肝癌·····059
祖传方治心悸····· 027	祖传方治血尿·····061
祖传方治低血压····· 028	祖传方治乳糜尿·····062
祖传方治高血压病····· 030	祖传方治尿闭·····064
祖传方治冠心病····· 032	祖传方治水肿·····066
祖传方治心力衰竭····· 034	



祖传方治腰痛·····	068	·	祖传方治食物中毒·····	086
祖传方治肾功能衰竭·····	070	·	祖传方治盗汗·····	087
祖传方治肾炎·····	072	·	祖传方治自汗·····	089
祖传方治缺铁性贫血·····	074	·	祖传方治肥胖症·····	090
祖传方治再生障碍性贫血··	076	·	祖传方治头痛·····	092
祖传方治血小板减少性紫癜		·	祖传方治眩晕·····	094
·····	077	·	祖传方治失眠·····	096
祖传方治过敏性紫癜·····	079	·	祖传方治中风·····	098
祖传方治痹证·····	081	·	祖传方治三叉神经痛·····	100
祖传方治糖尿病·····	083	·	祖传方治癫痫·····	101
祖传方治中暑·····	085	·	祖传方治神经衰弱·····	103

## 第二章

### 治疗外科疾病的祖传方····· 105

祖传方治破伤风·····	106	·	祖传方治前列腺炎·····	128
祖传方治疗疮·····	108	·	祖传方治前列腺肥大·····	129
祖传方治疖·····	109	·	祖传方治血栓闭塞性脉管炎	
祖传方治痈肿·····	111	·	·····	130
祖传方治丹毒·····	113	·	祖传方治乳头皲裂·····	132
祖传方治甲状腺肿大(瘰)		·	祖传方治乳痛·····	134
·····	115	·	祖传方治乳腺增生症·····	135
祖传方治颈淋巴结结核(瘰疬)		·	祖传方治乳腺癌(乳岩)··	137
·····	117	·	祖传方治泌尿系结石·····	139
祖传方治肠梗阻·····	118	·	祖传方治胆结石·····	141
祖传方治阑尾炎(肠痈)··	120	·	祖传方治肩周炎·····	142
祖传方治疝气·····	122	·	祖传方治骨折·····	144
祖传方治脱肛·····	124	·	祖传方治跌打损伤·····	146
祖传方治痔疮·····	126	·		



祖传方治下肢溃疡（臁疮）	：	祖传方治冻伤	152
..... 148	：	祖传方治毒蛇咬伤	153
祖传方治烧烫伤	：		
..... 150	：		

### 第三章

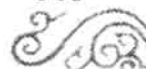
#### 治疗妇产科疾病的祖传方 ..... 157

祖传方治月经失调	：	祖传方治习惯性流产（滑胎）	
..... 158	：	..... 180	
附：经前期紧张综合征方	：		
..... 161	：	祖传方治胎盘滞留	181
祖传方治闭经	：	祖传方治产后中风	183
..... 162	：	祖传方治产后发热	185
祖传方治痛经	：	祖传方治产后小便不通	186
..... 163	：	祖传方治产后腹痛	187
祖传方治崩漏	：	祖传方治恶露不下	189
..... 165	：	祖传方治恶露不绝	190
祖传方治带下病	：	祖传方治缺乳	191
..... 167	：	祖传方治乳汁自出	192
祖传方治阴痒	：	祖传方治回乳	193
..... 169	：		
祖传方治子宫脱垂	：		
..... 170	：		
祖传方治盆腔炎	：		
..... 172	：		
祖传方治不孕症	：		
..... 173	：		
祖传方治妊娠恶阻	：		
..... 175	：		
祖传方治妊娠腹痛	：		
..... 176	：		
祖传方治胎漏、胎动不安	：		
..... 178	：		

### 第四章

#### 治疗儿科疾病的祖传方 ..... 195

祖传方治肺炎	：	祖传方治腹泻	202
..... 196	：	祖传方治遗尿	204
祖传方治消化不良	：	祖传方治夜啼	206
..... 197	：	祖传方治流涎	207
祖传方治疳积	：		
..... 199	：		
祖传方治呕吐	：		
..... 201	：		



祖传方治鹅口疮·····	208	·	祖传方治小儿软骨病·····	215
祖传方治脐炎·····	210	·	祖传方治小儿脐风·····	216
祖传方治婴儿湿疹·····	211	·	祖传方治小儿惊风·····	217
祖传方治水痘·····	213	·		

## 第五章

### 治疗五官科疾病的祖传方····· 221

祖传方治耳聋·····	222	·	祖传方治牙龈炎·····	248
祖传方治耳鸣·····	223	·	祖传方治走马牙疳·····	249
祖传方治梅尼埃病·····	225	·	祖传方治口疮·····	251
祖传方治耳疔、耳痛·····	227	·	祖传方治睑缘炎·····	253
祖传方治中耳炎·····	228	·	祖传方治麦粒肿·····	255
祖传方治鼻出血·····	230	·	祖传方治结膜炎·····	256
祖传方治鼻炎·····	232	·	祖传方治角膜炎·····	258
祖传方治鼻窦炎·····	234	·	祖传方治角膜溃疡·····	260
祖传方治鼻息肉·····	236	·	祖传方治泪囊炎·····	262
祖传方治鼻咽癌·····	237	·	祖传方治翼状胬肉·····	263
祖传方治急、慢性咽炎·····	239	·	祖传方治沙眼·····	265
祖传方治急、慢性喉炎·····	241	·	祖传方治青光眼·····	267
祖传方治扁桃体炎·····	243	·	祖传方治近视眼·····	268
祖传方治异物梗喉·····	244	·	祖传方治白内障·····	270
祖传方治牙痛·····	246	·	祖传方治眼外伤·····	272

## 第六章

### 治疗皮肤科疾病的祖传方····· 273

祖传方治湿疹·····	274	·	祖传方治脓疱疮·····	278
祖传方治阴囊湿疹·····	276	·	祖传方治带状疱疹·····	279





祖传方治荨麻疹·····	280	:	祖传方治脱发·····	295
祖传方治癣·····	282	:	祖传方治粉刺·····	297
祖传方治牛皮癣·····	285	:	祖传方治雀斑·····	299
祖传方治皮炎·····	286	:	祖传方治酒糟鼻·····	301
祖传方治皮肤皲裂·····	288	:	祖传方治腋臭·····	302
祖传方治白癜风·····	290	:	祖传方治疥疮·····	304
祖传方治汗斑·····	292	:	祖传方治鸡眼·····	306
祖传方治扁平疣·····	294	:		

## 第七章

### 治疗传染科疾病的祖传方····· 309

祖传方治乙型脑炎·····	310	:	祖传方治慢性肝炎·····	322
祖传方治小儿麻痹症·····	311	:	祖传方治细菌性痢疾·····	324
祖传方治白喉·····	312	:	祖传方治蛔虫病·····	326
祖传方治麻疹·····	313	:	祖传方治蛲虫病·····	327
祖传方治百日咳·····	316	:	祖传方治绦虫病·····	329
祖传方治流行性腮腺炎·····	318	:	祖传方治钩虫病·····	330
祖传方治急性病毒性肝炎·····	320	:	祖传方治丝虫病·····	331



第一章 治疗内科疾病的

祖传方

## 祖传方治感冒

感冒是常见外感疾病之一，分为普通感冒和流行性感冒，临床表现有鼻塞、流涕、咳嗽、头痛、恶寒发热、全身不适等。

### 方1

【组成】紫苏叶15克，生姜6克，陈皮10克，葱白7根，红糖适量。水煎服，同时可煎水熏面、洗脚。

【功效】辛温解表。

【主治】风寒感冒。

【来源】蒋太琿.家庭医药，2006（4）

【按语】红糖不可加得过多，应保持足够的辛辣味。

### 方2

【组成】生藤15克。水煎服，每日1剂，分2~3次服。

【功效】解表散寒，祛风除湿。

【主治】风寒感冒所致头痛、咳嗽、鼻塞。

【来源】《云南思茅中草药选》

### 方3

【组成】银花30克，山楂10克，蜂蜜25克。将银花、山楂放入锅内，加水适量，置于火上烧沸，3分钟后取出液体。再加水煎熬1次取液，将2次所取液合并，放入蜂蜜，搅拌均匀即可。服法：每日3次，或随时饮用。

【功效】辛凉解表。

【主治】风热感冒。

【来源】民间验方

#### 方4

【组成】香薷、藿香、姜半夏、白芷各9克，苏梗、厚朴、陈皮各10克，茯苓、黄芩各12克，板蓝根30克，甘草6克。水煎2次兑匀，早晚2次分服。

【功效】化湿解表，和中止呕。

【主治】暑湿感冒。症见发热热势较高，微恶风寒，无汗，头痛身痛，脘闷心烦，口渴欲饮，时有呕恶，小便短赤。舌苔黄腻，脉濡数。

【来源】邵维国.新疆中医药，1986（6）

#### 方5

【组成】鲜芦根90克，鲜竹叶30克。水煎服，早晚各1次。

【功效】生津退热。

【主治】外感热病。

【来源】中国中医研究院.《蒲辅周医疗经验》.北京：人民卫生出版社，1976

### 祖传方治咳嗽

咳嗽是肺系疾病的主要证候之一，是由于异物、刺激性气体、呼吸道内分泌物等刺激呼吸道黏膜而引起的，是人体的一种保护性反射动作。有痰无声为咳，无声有痰为嗽。

### 方1

【组成】胡桃仁20克。将胡桃仁捣烂加入适量蜂蜜，温开水服下。每日早、晚各服1次。

【功效】补肾润肺，收敛肾气。

【主治】肾肺阴虚所致咳嗽、气喘之症。

【来源】《彝医植物药》

【按语】痰热喘咳者忌服。

### 方2

【组成】鸡胆1个。取鸡胆晾干研末，分2次兑冰糖水服。每日1次，咳止为止。

【功效】清肺热止咳。

【主治】老幼久咳不止。

【来源】《彝医动物药》

### 方3

【组成】百合30克，百部15克，海蛤壳30克，白及30克。水煎服，早晚各1次。

【功效】固肺敛肺，止咳止血。

【主治】支气管扩张症，肺结核，百日咳，久咳，咳唾痰血。

【来源】邓铁涛.《邓铁涛医学文集》.北京：人民卫生出版社，2001

### 方4

【组成】红参20克，黄芪30克，乌梅15克，米壳10克，



生姜3片。冷水浸泡25分钟后煎，每日1剂。

【功效】健脾敛肺止咳。

【主治】顽固性咳嗽。

【来源】邓光琴.四川中医，1998，16（8）

### 方5

【组成】炙百合6克，前胡6克，炙紫菀9克，炙桑白皮9克，莱菔子4.5克，冰糖10克。前5味用水煎，去渣，入冰糖溶化后口服。此为成人1次量，每日早、晚各服1剂。服后多喝热开水。

【功效】清热化痰止咳。

【主治】肺燥咳嗽，日久不愈。症见干咳少痰，咽干口燥。

【来源】河北省束鹿县北赵八庄赵月波献方

## 祖传方治发热

发热是临床常见的症状，一般表现为两种形式：或是体温高出正常标准，或是自觉有身热不适的感觉。发热的原因可以分为外感、内伤两大类型。外感发热，多见于各种感冒，这种发热体温通常高于正常；内伤发热多由阴阳失调、气血虚衰所致，这种发热并不见体温明显偏高，仅是患者自觉发热或手足心发热。

### 方1

【组成】柴胡30克，野苏子30克，三大天王30克，薄荷30克。将以上药晒干，研细末混匀，做成豌豆大小的颗

粒即可，每日3次，每次3克，温开水送服。

【功效】和解透邪，清热通窍。

【主治】感冒、疟病、产后、肺结核午后潮热。

【来源】《德宏傣医傣药及其验方调查》

### 方2

【组成】柴胡、葛根、金银花、玄参、蒲公英各30克，石膏40克，羌活、僵蚕各10克。水煎2次，过滤，浓缩至250毫升，口服。低热者1次80毫升，每日2次；中热者1次100毫升，每日2次，高热及超高热者1次120毫升，每日2次。

【功效】清热解表退热。

【主治】外感发热，尤其对于那些用西药不能控制的高热和不能大量应用西药的孕妇及儿童更为适宜。

【来源】张义善，王洪建，牛振华等.陕西中医，2005，26（4）

【按语】孕妇及儿童宜咨询医生后服用。

### 方3

【组成】青蒿、黄芩、秦艽、知母各15克，白薇、地骨皮、牛蒡子、牡丹皮各30克，天葵12克，金银花15克，甘草10克。每日1剂，剂量随年龄大小增减。

【功效】滋阴清热。

【主治】内伤发热。

【来源】黄慕姬.湖北中医杂志，2003，25（10）

## 方4

【组成】生黄芪20克，芦根40克，淡附片8克，桂枝10克，地骨皮12克。水煎服，每日1剂。

【功效】升阳清热。

【主治】外感热病过程中因湿热或寒湿遏阻，损伤卫阳所致的发热。

【来源】童舜华.江西中医药，2005，36（9）

### 祖传方治支气管哮喘

支气管哮喘简称哮喘病，是一种以反复发作性咳嗽、喘鸣和呼吸困难为主要临床特征的变态反应性疾病，由于各种刺激，支气管平滑肌痉挛、炎性细胞浸润、气道黏膜水肿及分泌物增加，造成气道管腔狭窄，致使气道阻力增加出现哮喘。

## 方1

【组成】麻黄6~9克，僵蚕、杏仁各10克，川芎10~15克，赤芍15克，苏子9克，陈皮10克，茯苓15克。喘急不能平卧加葶苈子；感受风邪发作加苏叶、防风、地龙等；吐黄稠痰加黄芩、瓜蒌。水煎服，每日1剂。

【功效】宣肺平喘。

【主治】支气管哮喘发作期。

【来源】魏远征.辽宁中医杂志，2004，31（7）



### 方2

【组成】野猪胆1个。取鲜胆汁内服；或将野猪胆阴干研末，温开水送服。每日1次，每次1克。

【功效】消喘化痰，顺气理肺。

【主治】哮喘。

【来源】《献药经》、《彝医动物药》

### 方3

【组成】银柴胡10克，炒防风10克，乌梅10克，五味子10克，生甘草6克。水煎服，早晚各1次。

【功效】抗敏解痉，平喘止咳。

【主治】季节性哮喘。

【来源】董振华等.《祝谌予经验集》.北京：人民卫生出版社，1999

### 方4

【组成】人参0.3克，三七0.6克。共研末黄酒调服。

【功效】扶正纳气。

【主治】老人虚劳咳喘。

【来源】施今墨.《施今墨临床经验集》.北京：人民卫生出版社，1982

### 方5

【组成】黄芩粉15克，草果粉15克，白萝卜1个，鲜香橼叶30克，蜂蜜30克。将白萝卜切成两节，中心挖空，将香橼叶捣烂与药、蜂蜜混合后，放入萝卜中心，再用竹