

>> 马吉福人生随笔

幸福与痛苦的人生

◎ 马吉福 著

思想是奔腾的激流，痛苦是被卷起的泡沫，急流有多高，浮沫就有多高；
思想是燃烧的火焰，痛苦是升腾的烟尘，火焰有多旺，烟尘就有多浓。然而，
思考随着大脑的疲倦而暂停，那痛苦能维持多久呢？

幸福人生地圖

幸福與痛苦的人生

◎ 人生哲學 · 心靈探索

◎ 人生哲學 · 心靈探索

幸福与痛苦的人生

◎马吉福 著

图书在版编目(CIP)数据

幸福与痛苦的人生/马吉福著. —北京:人民文学出版社,2008

(马吉福人生随笔)

ISBN 978-7-02-006818-0

I. 幸… II. 马… III. 散文-作品集-中国-当代

IV. I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 121105 号

责任编辑:刘 伟 装帧设计:黄云香

责任校对:罗翠华 责任印制:李 博

幸福与痛苦的人生

马吉福 著

人 民 文 学 出 版 社 出 版

<http://www.rw-cn.com>

北京市朝内大街 166 号 邮编:100705

北京北苑印刷有限公司印刷 新华书店经销

字数 396 千字 开本 880×1230 毫米 1/32 印张 20.875 插页 2

2008 年 12 月北京第 1 版 2008 年 12 月第 1 次印刷

印数 1—4000

ISBN 978-7-02-006818-0

定价 42.00 元

如有印装质量问题,请与本社图书销售中心调换。电话:01065233595

自序

人是有思想的，思想是以生命为载体，以生活为源泉，以存在为对象的。人是思想与生命的统一体。

思想与生命构成人生过程的元素，生命不息，奋斗不止，所以，人生的过程也就是认识与实践的人生。

人生的追求很多，分类一下，无非三种形式：一是实践人生，二是思考人生，三是既实践又思考。但事实上，纯粹的思考或实践都是没有的，在绝对意义上，人生就是实践的人生，思考是一种特殊的实践。

侧重于思考的人少了一些实践，侧重于实践的人少了一些思考，但于人而言，实践与思考是属于每一个人的。

实践是丰富的，但每一个人的实践又是简单的，所以人生的复杂并不在于认识的局限，而在于实践的局限，本质上也就是属于具体人的时空的局限；思考也是特殊的实践，是以思考

的方式实践着人生,思考人生是突破了实践人生的局限,所以心的自由要比身的自由多了一些。但是,相比存在,心的自由依然是无限时间之一瞬、无限空间之一隅。

实践着的人是在用手脚丈量人生,思考着的人是在用头脑探测人生。人生是实践的人生,人生是思考的人生,人生是局限的人生,人生不管用脚还是用脑,得出的结论是相同的。

二

人是有思想的。

人来到这个世界,思考最多的问题就是人生问题。

人生是一个过程。

在这个过程中,身体成长起来又衰落下去,思想成熟起来又蜕化下去,阅历丰富起来又简单下去。人生的一切都发生在这个过程中,不仅有收获与付出的幸福、失去与遭遇的痛苦,而且也有聪明与智慧的快乐、不知与莫测的迷茫。所以,人思考的人生不仅是这过程中的人生,而且是这过程之外的人生;不仅是个人的人生,而且是社会中的人生。于是,人生便有了历史感,便有了沧桑感,也便有了神秘感,所以,人生便成为值得追寻的过程。

三

人生最大的追求与渴望是幸福和快乐,但是幸福和快乐总是被痛苦和烦恼搅扰得支离破碎,得到物质的人感到空虚,

收获知识的人感到贫穷,居有权力的人被权力挤压,获得地位的人感到人生短暂,拥有爱情的人感到爱情在被生活日益漂白。人都成为在痛苦和烦恼中追求幸福的人,幸福和快乐也都被痛苦和烦恼淹没。

人在这过程中也追求自由和平等,但是,人总是受到自然、社会和人的束缚和压迫。人都希望每一口呼吸的都是高岗的清风,每一举都投入的是用武之地,每一动都获得人的理解。但是,羁绊与遏制犹如乌烟瘴气包围着每一个人的身心。

追求幸福的根源是本能吗?产生痛苦的根源是欲望吗?

有时候自觉人是很伟大,无所不能,洞悉自然的奥妙并为人所用;有时却感到人诚是很渺小,于自然无能为力,于社会任人宰割。这伟大的是人类,渺小的是个人;伟大的抽象,渺小的具体。

当拥有自由、幸福、快乐的时候,我们只有理解,才能把握好自己,才能不会因为忘乎所以而失去之,才能保持并自觉尽享之,让自由的度更高,让幸福的路更宽,让快乐的程度更深;当遭遇压迫、痛苦、烦恼的时候,我们也只有理解,才能正视自己,才能不会因为缺乏自信而保持之,才会摆脱并积极消解之,让压迫更轻,让痛苦更浅,让烦恼更少。

于是,我发现真正的自由是天赋予心灵的,而不是身体的,真正的幸福是心的感觉而不是身的感觉,真正的逃避也是心的而不是身的。活着不仅要做事,而且要做成一些事;不仅要有追求,而且要追求成功。但是,追求过后犹如喧闹过后,铺满一地的是疲惫和倦怠,人生真正成为空洞的感觉。

四

既然我们还要关注生活之外的人生,关注自己之外的人,那么一切触动心灵的生活都会让我们唏嘘,让我们感动,让我们思考。

面对这无限的时空,人便追寻:追寻自由、平等、公平、幸福、快乐、职业、权力、财富、美丽、爱情、友谊、健康……人的生命不停止,追求不停步。但是,随着追寻,收获了一些,也失去了一些,甚至损失了一些。收获虽然很多,但没有一样可以永恒,失去了很多,但唯一绝对的是生命。人终于发现面对许多无奈,而唯一使人绝对无奈的是时间。

五

我们的职业决定了我们必须学习:学习做人,也学习做事;学习知识,也学习实践。

我们的追求决定了我们必须思考:思考历史,思考现实,思考人生。

我们的思想要求我们必须表达:表达对自然的探索,对社会的认识,对人生的感悟。

人是必须要学习的,不学习没有知识,无知是人生最大的不幸,但人一生仅仅学习,就成了学习工具。所以,人也必须要思考,无思想则是人生更大的不幸,人的认识是要通过思考才可以提高的。人不仅要有文化,而且要有思想。思想的力

量是巨大的,但不表达出来是没人知晓的。人是必须要表达的,不表达则人生价值也是发挥不出来的。所以,学习才有知识,思考才有思想,表达才有意义。

这就是我奉行的人生哲学:学习—思考—表达。人生观、价值观皆在其中。

目 录

自 序	1
-----------	---

关于幸福

幸福与自由	3
幸福的要素	7
人生幸福:愉快度过每一天	16
追求是幸福	20
知足常乐	22
幸与不幸之根源	25
幸福的陷阱	28
为了将来失去现在	31
无知的快乐	34
劳动是快乐的	36
休闲是快乐的	41
谁都没有绝对的快乐	47

关于痛苦

没有表达出和不被知道的痛苦	53
我要说话	55
离别与痛苦	58
追求与痛苦	62
因为不满足,所以痛苦	73
因为思想,所以痛苦	77
个人的痛苦与众人的幸福	81
请勿误入伤心地	84
自寻烦恼	87
失而无忧,得而不乐	90
人在追求一种感觉	92

关于思想

思想的果实	97
思想家是怎样诞生的	99
我的世界观之最初产生迷茫	103
思想是需要表达的	106
体验:思考与表达	110
爱是需要表达的	113
文物的启示:名与实	119
实的短暂与名的久远	121
面对历史的失落	126
谦虚的根据	129

人脑的困惑	132
亮点与盲点	135
局限性	137

关于生命

生命	143
生命的忧患	145
生命:常人与伟人	148
生与死	151
死亡是人生的组成部分	155
死亡是一种动力	158
生命的标志	161
人生只有一次	163
好好地活吧	166
矗立的死亡	170
永恒的雪	175
生命是一条河	178
天与人	180
聚散	182
美好如云	184
来的都是客	186
寄托	190

关于进退

进与退的人生	195
--------------	-----

希望与失望的人生	198
追求与希望	202
大彻大悟:追求与追悔	206
追求二题	209
热爱生活与热爱生命	212
目标与理想	215
用什么填充人生的时空	218
人在跑道	223
机遇是一种极限	226
能力可能成为一种障碍	233
体力让信心升降	236
心力总是由体力支撑着	239
人是要爬到一定高处才甘心掉下来的	243
怎么感觉自己	246
安于现状	249
命运就是轱辘	252
必须学会逃避	256
看透看不透	261
错的意义	264
没有大不了的事	268
知道何以做不到	270
故事与人生	274
比赛貌似公平	277
文与野	280
进步的损失	282

文明的代价	285
正确的行为方式是怎样产生的	289

关于成败

成与败的意义	295
终生干一件事	298
成功压倒一切	301
勤劳的快乐与痛苦	306
燃烧的生命	310
等待	313
成名成家	316
提前或加速衰老	319

关于知识

学习	325
学习的困惑	327
会说“洋话”就有知识吗	334
我们在学用不上的语言	336
知识改变命运吗?	339
文化也是资本吗?	341
行与知孰智	344
关于读书	347
读书与功利	356
教授的追求	361
读书与看电视	363

读书是一种生存状态	366
为什么读帝王之传?	372
立传与读传	375
艺术之苦与乐	379
虚是实的基础	381
考试的意义	383
子·先生·老师	388
本职与业余	391
我们怎样做父母?	393

关 于 职 业

干旱的大地与流汗的农民	399
记者与记者节	401
劳动妇女节感言	405
理想的职业	410
感动仪式	416
被视为文化人的危险	420
职业决定性格,性格决定命运	423
选择人生	426
人与身份	430
人是需要锻造的	434
环境造就人	437
典型	440
走山路,还要走天路	442
第二次创业	445

越淮为枳	448
爱会变迁	450

关于家乡

为什么热爱祖国	455
在家好	460
归宿感就是在家的感觉	462
何处是归程	464
心的故乡	467
他乡见故乡	469
山村美？童心美？	472
飘动的故乡	474
梦在旅途	477
遥远的梦	480
音乐与黄昏	482
家有两个小淘气	485
一元钱	489
女儿	492
陪女儿学钢琴	495
为孩子的痛苦而痛苦	497
拉着风筝线的那只手撒开了	500
卖水的小女孩	506
人总是关心最切近的环境	510
乔迁之忧	513
贫困的记忆	515

读书的经历	519
四十而不惑	528
激荡的灵魂	531

关于心灵

一个人与世界	537
正义的标准:谁恐怖	544
力量与真理	547
为信仰而战	551
谁更该受到法律的审判	555
今夜的心情无法形容	557
危险在黑夜	562
人怎样从寒冷的远古走来	564
终极生存者	566
回望历史	568
诗以抒情	571
文才与诗情	579
诗人为什么忧伤	582
读诗:我们感谢谁	587
夜阑,涛声依旧	590
生活的情节	596
隐逸	598
文化的尴尬与风光	601
文章是生活的片断	605
写作=啊……嚏	607