



母婴保健系列
MUYING BAOJIAN XILIE

《妈咪宝贝》编辑部 编

宝宝早教

一本通



- ♥ 宝宝生长发育规律
- ♥ 宝宝气质解析
- ♥ 宝宝生活细节教养
- ♥ 宝宝EQ与IQ的发展



青岛出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

宝宝早教一本通/《妈咪宝贝》编辑部.-青岛:青岛出版社,2011.1

ISBN 978-7-5436-6923-9

I.宝… II.妈… III.婴幼儿—早期教育—基本知识 IV.TS 976.31

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第239339号

书 名 宝宝早教一本通

编 写 《妈咪宝贝》编辑部

出版发行 青岛出版社

社 址 青岛市徐州路77号(266071)

本社网址 <http://www.qdpub.com>

邮购电话 13335059110 0532-85814750 (传真) 0532-80998664

策划编辑 张化新

责任编辑 尹红侠

责任校对 谢 磊

封面设计 杨 敏

制 版 青岛艺鑫制版有限公司

印 刷 青岛海蓝印刷有限责任公司

出版日期 2011年1月第1版 2011年1月第1次印刷

开 本 16开(700毫米×1000毫米)

印 张 15

字 数 280千字

书 号 ISBN 978-7-5436-6923-9

定 价 29.00元

编校质量、盗版监督免费服务电话 8009186216

(青岛版图书售出后如发现质量问题,请寄回青岛出版社印刷物资处调换。

电话:0532-80998826)

建议陈列类别:育儿早教

母婴♥保健系列
MUYING BAOJIAN XILIE

《妈咪宝贝》编辑部 编

宝宝早教

一本通



♥ 宝宝生长发育规律

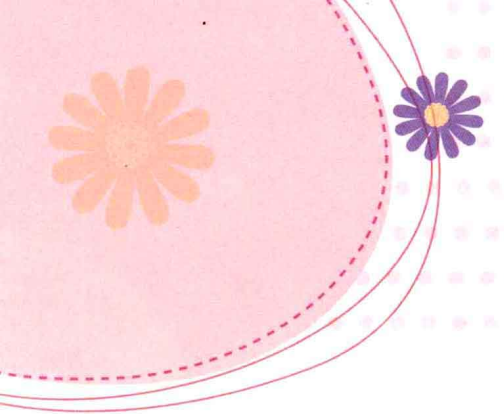
♥ 宝宝气质解析

♥ 宝宝生活细节教养

♥ 宝宝EQ与IQ的发展



青島出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE



前言

宝宝在妈妈肚子里就开始了学习之旅，出生后自然也不会停止，教育孩子永远都不嫌早。0~3岁是宝宝智力潜能发展的关键期，为了不让宝宝输在起跑线上，每位父母都需要了解宝宝的身心发展规律，学会和孩子愉快相处，在快乐的亲子生活中进行早期教育。

本书总结了众多欧美著名心理学家和儿童教育学家的先进教育理念，内容现代实用，语言亲切活泼，同时配有精美生动的图片，让父母在轻松愉快的阅读中掌握各种教养技巧和正确方法。

本书第一章详细列出了宝宝0~3岁身心发展指标，帮助父母判断宝宝的发展状况是否正常，同时提供宝宝成长的小秘诀。

宝宝的气质分为活动量、规律性、趋避性、适应性、情绪本质、反应强度、敏感度、注意力分散度、坚持度等九种类别，本书第二章逐一介绍了每个气质类别的特征与适合的教养方式，帮助家长了解宝宝的气质奥秘，正确对待和引导不同气质宝宝。

父母对宝宝的教育体现在各种日常生活细节上。本书第三章指导父母搞定爱哭鬼宝宝，顺利哄宝宝入睡，正确使用安抚奶嘴，科学训练宝宝自己大小便，建议父母带宝宝去游泳，进行亲子按摩。

玩耍是孩子的事业，在玩耍中，孩子的智力得到了提升；在游戏中，孩子变得更加灵活聪明。本书第四章详细分析宝宝不同年龄心智发育状况，为不同年龄的宝宝提供有趣的玩具，为父母提供每个阶段的亲子游戏，让宝宝越玩越快乐，越玩越聪明。

本书第五章向父母传授教育宝宝的各种技巧和原则，指导父母培养出资优宝宝以及良好的个性。

每位父母都希望宝宝的EQ与IQ有良好的发展，本书第六章详细讲述了宝宝脑力潜能开发、视力潜能开发、听力潜能开发、感觉统合能力发展的各种方法，并且指导父母通过亲子阅读、挑选优质的感官书来通过亲子阅读来提升宝宝的智能。

宝宝的个性千差万别，气质也截然不同，本书提供的教养理念，父母不必生搬硬套，应结合自己宝宝的特点在实践中综合运用，灵活变通，这样才能得心应手，真正享受到科学育儿的幸福与乐趣。

编者

2010年12月

目录

第一章 宝宝初成长

一、宝宝生长发育规律 10

1. 宝宝发育的三大特点 10
2. 从四个方面衡量宝宝的成长状况 10
3. 简易儿童发展量表 11
4. 健康宝宝发展的里程碑 21

二、宝宝动作发展重点 23

1. 宝宝 0~1 岁肢体发展重点 23
2. 婴幼儿发展表并非绝对 24
3. 宝宝动作发展顺序 24
4. 宝宝翻身阶段的七大重点 25
5. 宝宝学坐阶段的七大重点 26
6. 宝宝学爬阶段的七大重点 27
7. 宝宝学站阶段的七大重点 29
8. 宝宝学走阶段的七大重点 31

三、宝宝智能发展重点 35

1. 学习能力递减法则 35
2. 好的开始是成功的一半 36
3. 宝宝 0~1 岁智能发展表 36
4. 宝宝 0~1 岁教育重点 38
5. 宝宝 0~1 岁教育三部曲 38

第二章 宝宝气质解析

一、宝宝气质分类 42

1. 宝宝的活动量 42
2. 宝宝的规律性 42
3. 宝宝的趋进性 42
4. 宝宝的适应性 43
5. 宝宝的反应强度 43
6. 宝宝的敏感度 43
7. 宝宝的情绪本质 43
8. 宝宝的注意力分散度 43
9. 宝宝的坚持度 44
10. 综合评估宝宝的气质 44
11. 保持正面态度最重要 44

二、宝宝活动量的大与小 45

1. 为什么宝宝会有活动量大小的差异 45
2. 活动量大的宝宝什么样 45
3. 活动量小的宝宝什么样 46
4. 正确衡量宝宝的活动量 46
5. 压抑或放任均对宝宝不利 46
6. 压抑或放任对活动量过大
孩子的影响 47
7. 放任或忽略对活动量过小
孩子的影响 47
8. 抛开男孩好动女孩安静的想法 47
9. 如何引导活动量小的宝宝 48
10. 如何引导活动量大的宝宝 49
11. 爸妈引导孩子的注意事项 50





三、宝宝规律性的高与低 51

1. 仔细观察宝宝的作息规律 51
2. 总结宝宝的生活习性 51
3. 宝宝规律性高的优缺点 52
4. 宝宝规律性低的优缺点 52
5. 如何对待规律性高的宝宝 52
6. 如何对待规律性低的宝宝 53

四、宝宝趋进性的高与低 54

1. 仔细判断宝宝趋进性的高低 54
2. 趋进性高低没有好坏之分 55
3. 宝宝需要固定的照顾者 55
4. 如何对待趋进性高的宝宝 55
5. 如何对待趋进性低的宝宝 56

五、宝宝适应性的高与低 58

1. 仔细观察宝宝适应性的高低 58
2. 找出合适的教育模式 59
3. 如何对待适应性高的宝宝 59
4. 如何对待适应性低的宝宝 60
5. 家长需加倍耐心地陪伴孩子成长 61

六、宝宝反应强度的强与弱 62

1. 宝宝反应强度强弱的表现 62
2. 如何判断宝宝反应强度的强弱 63
3. 如何对待反应强度强烈的宝宝 63
4. 如何对待反应强度微弱的宝宝 64
5. 宝宝夜晚大声哭闹怎么办 64
6. 家长陪宝宝快乐成长 65

七、宝宝敏感度的高与低 66

1. 仔细判断宝宝的敏感度 66
2. 敏感度与智商无相关性 67
3. 敏感度与反应度、注意力
集中度的关系 67
4. 如何对待敏感度高的宝宝 68
5. 如何对待敏感度低的宝宝 68

八、宝宝情绪本质的正与负 70

1. 仔细观察宝宝情绪本质的偏向 70
2. 正确对待宝宝情绪本质的偏向 71
3. 让宝宝学习表达情绪 71
4. 从小培养宝宝稳定的情绪 72

九、宝宝注意力分散度的高与低 73

1. 仔细区分宝宝注意力分散度的高低 73
2. 专心宝宝的教养方法 74
3. 好奇宝宝的教养方法 75
4. 训练宝宝专注力的游戏 76

十、宝宝坚持度的高与低 77

1. 坚持度和注意力分散度的区别 77
2. 宝宝坚持度高低的表现 77
3. 如何判断宝宝坚持度的高低 78
4. 坚持度高不等于学习效果就好 78
5. 如何引导坚持度高的宝宝学习 79
6. 如何引导坚持度低的宝宝学习 80
7. 坚持度会传染 80

第三章 宝宝生活细节教养

一、搞定爱哭鬼 82

1. 宝宝为什么哭 82
2. 正确应对宝宝哭泣 83
3. 模仿子宫环境安抚宝宝哭泣 84
4. 哭闹时是满足需求还是过度宠溺 86
5. 宝宝哭着要糖果时的建议 86

二、哄宝宝入睡 87

1. 每个孩子的睡眠时间都不一样 87
2. 营造良好的睡眠气氛 87
3. 增加宝宝的安全感 88
4. 建立睡前仪式 88
5. 宝宝哭闹不肯睡怎么办 88
6. 应该让宝宝独睡吗 89

三、家有“奶嘴宝宝” 90

1. 安抚奶嘴的作用 90
2. 不要动辄给宝宝使用安抚奶嘴 91
3. 安抚奶嘴的选购 91
4. 安抚奶嘴的消毒与更新 92
5. 安抚奶嘴的缺点 92
6. 戒除安抚奶嘴的时机 93
7. 戒除安抚奶嘴的方法 93

四、训练宝宝自己大小便 95

1. 莫过早训练宝宝大小便 95
2. 在 1.5~2 岁训练宝宝大小便 95
3. 判断训练大小便的最佳时机 96
4. 宝宝学习大小便的速度有差异 96
5. 如何训练宝宝大小便 97
6. 训练大小便男女宝宝有差异吗 97
7. 父母训练大小便要耐心与爱心 97

五、带宝宝一起去游泳 98

1. 宝宝游泳好处多多 98
2. 六个月大的宝宝就可游泳 99
3. 适合宝宝游泳的水温 100
4. 泳池中的氯气会伤害宝宝的肌肤吗 100
5. 睡前两小时最适合宝宝游泳 100
6. 宝宝游泳的用具 101
7. 如何判断泳池和水质状况 101

六、亲子按摩好处多 102

1. 婴儿按摩的历史 102
2. 婴儿按摩的分类 102
3. 婴儿按摩的功效 103
4. 不适宜进行按摩的时候 104
5. 婴儿按摩的原则 104
6. 婴儿按摩的准备工作 104
7. 婴儿按摩的具体方法 106



第四章 越玩越聪明

一、选择适合宝宝的玩具 114

1. 玩具的重要性 114
2. 玩具的选购 115
3. 宝宝玩具的提供原则 116
4. 宝宝需要多少玩具 117
5. 宝宝 1~4 个月玩具的选择 117
6. 宝宝 5~8 个月玩具的选择 118
7. 宝宝 9~12 个月玩具的选择 119
8. 宝宝 1~1.5 岁玩具的选择 120
9. 宝宝 1.5~2 岁玩具的选择 121

二、游戏对宝宝的好处 123

1. 游戏对幼儿的重要性 123
2. 陪宝宝玩游戏好处多多 123
3. 和宝宝玩游戏时的正确态度 124
4. 宝宝游戏环境的规划原则 125
5. 宝宝游戏空间的布置原则 126

三、适合 0~6 个月宝宝的游戏 ... 127

1. 让游戏玩出亲情玩出聪明 127
2. 游戏应配合宝宝的心智发育 128
3. 根据宝宝的个性选择适合的游戏 ... 128
4. 宝宝 0~6 个月亲子游戏规则 128
5. 爸妈和宝宝一起做亲子游戏 130
6. 六种轻松亲子游戏 130

四、适合 6~12 个月宝宝的游戏.. 136

1. 宝宝 6~12 个月的看护重点 136
2. 宝宝 6~12 个月的身体发育状况 137
3. 宝宝 6~12 个月的学习能力 138
4. 宝宝 6~12 个月的游戏规则 138
5. 七种轻松亲子游戏 140

五、适合 1~1.5 岁宝宝的游戏 144

1. 宝宝 1~1.5 岁的身心发展状况 144
2. 宝宝 1~1.5 岁亲子游戏规则 146
3. 七种轻松亲子游戏 147

六、0~3 岁宝宝游戏大集合 152

1. 适合 1~3 个月宝宝的游戏 152
2. 适合 4~7 个月宝宝的游戏 152
3. 适合 8~12 个月宝宝的游戏 153
4. 适合 1~1.5 岁宝宝的游戏 153
5. 适合 1.5 ~ 3 岁宝宝的游戏 154

第五章 宝宝教养方略

一、培养资优宝宝 156

1. 什么是资优宝宝 156
2. 资优宝宝的类型 156
3. 培育资优宝宝的三大方向 157
4. 资优宝宝培育秘诀 158
5. 如何引导宝宝的发展 159

二、教育宝宝的原则与技巧 160

1. 管教宝宝有技巧 160
2. 让宝宝从互动中学习 160
3. 管教宝宝的正确态度 161
4. 对待宝宝正确的语气 165

三、品格教育从小做起 166

1. 把握孩子品格教育的关键期 166
2. 品德教育的方法 166
3. 品格教育从家长自身做起 167
4. 把握孩子只有一次的童年 168
5. 家长当好孩子的榜样 168

第六章 宝宝EQ与IQ的发展

四、良好个性的养成需要多鼓励...169

1. 莫用负面语言伤害孩子169
2. 莫用催促、批评、威胁、利诱的话语...169
3. 检视您对宝宝说话的词语和态度 ...170
4. 莫责骂和体罚孩子170
5. 父母生气时应做到“六不”171
6. 用正确的态度对待孩子172

五、正确认识孩子的行为173

1. 会让父母们抓狂的20种行为173
2. 为什么宝宝不听话174
3. 宝宝不听话如何应对174
4. 父母抓狂时避免过度管教175
5. 和宝宝沟通的五项技巧176
6. 给父母的建议176

六、好动儿个性的发展177

1. 宝宝好动，爸妈头痛177
2. 通过孩子的发展过程分辨
好动还是多动177
3. 多动儿的诊断标准178
4. 两岁前难以诊断多动儿179
5. 给孩子足够的活动与发泄机会179



一、通过读书提升宝宝的智能...182

1. 从给宝宝一本图书开始182
2. 根据宝宝的心智发展选书183
3. 通过念书与宝宝互动184
4. 为宝宝营造读书的环境185

二、挑选优良的感官书186

1. 了解0~1岁宝宝的发育特征186
2. 什么是感官书187
3. 感官书的种类187
4. 感官书的功能188
5. 感官书的挑选189
6. 父母在亲子共读中扮演的角色190

三、挑选学龄前幼儿图书191

1. 幼儿需要什么样的图书191
2. 幼儿图书的编制目的192
3. 幼儿图书的种类193
4. 玩具书的种类193
5. 有声图书的选购194
6. 给父母的建议194

四、激发孩子的创意196

1. 孩子缺乏创意的原因196
2. 激发孩子创意的原则197
3. 激发孩子创意的方法198

五、宝宝脑力潜能开发200

1. 宝宝脑力潜能开发研究成果200
2. 宝宝脑力发展里程碑201
3. 宝宝脑力开发的方法201
4. 脑力开发游戏课程202

六、宝宝视力潜能开发 204

1. 宝宝视力发展里程碑 204
2. 宝宝视力开发方法 204
3. 宝宝视力开发游戏课程 205

七、宝宝听力潜能开发 207

1. 宝宝听力发展里程碑 207
2. 宝宝听力开发方法 207
3. 宝宝听力开发游戏课程 208

八、宝宝感官统合能力的发展 ... 211

1. 宝宝感觉统合能力发展的黄金期 211
2. 宝宝触觉感官的发展 212
3. 宝宝听觉感官的发展 213
4. 宝宝视觉感官的发展 214
5. 宝宝嗅觉和味觉感官的发展 216

九、常看电视对智能发展不利 218

1. 别让电视成了宝宝的保姆 218
2. 电视宝宝活动少，影响身体动作技巧发展 218
3. 电视宝宝大脑与视觉语言发展受影响 219
4. 不良电视节目扼杀宝宝的创意 219
5. 家长应陪伴与引导宝宝看电视 220
6. 听故事优于看电视 220

十、左撇子与右撇子的智能差异.. 221

1. 左撇子与右撇子由遗传造成 221
2. 左撇子与右撇子的脑部差异 221
3. 左撇子与右撇子的性格差异 222
4. 左撇子与右撇子运动技能的差异 223
5. 左撇子宝宝易受伤 223
6. 鼓励左撇子宝宝多用右手 223
7. 训练宝宝平均使用双手 224

十一、男孩女孩智力各有所长..... 225

1. 男孩女孩可以学得一样好 225
2. 男孩女孩听力的差异 225
3. 男孩女孩视力的差异 226
4. 男孩女孩脑部的差异 227

十二、情绪疗法让孩子远离忧郁 229

1. 五种方法教出快乐宝宝 230
2. 培养有爱心的孩子 232
3. 提高情绪智商的方法 232

附录

一、宝宝出生后的理财计划 234

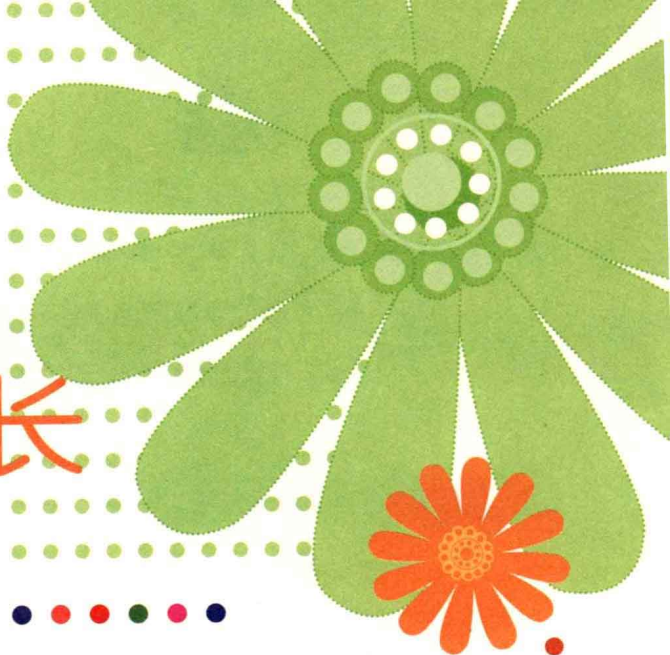
1. 家庭贷款支出占收入的比例 234
2. 现在适合买房吗 234
3. 记账有用吗 235
4. 如何为孩子做保险规划 235

二、隔代教养问题 236

1. 隔代教养案例分析 236
2. 隔代教养的形成原因与社会因素 237
3. 隔代教养可能出现的五大问题 238
4. 隔代教养也有好处 239
5. 妥善处理问题，增进亲子关系 239



宝宝初成长



宝宝出生后，就开始了成长与学习的过程，这个过程是按照特定的顺序逐步发展的，不过也有少部分宝宝存在发展迟缓现象。本章列出了宝宝的身心发展指标，帮助爸妈判断宝宝的发展状况是否正常，并且提供促进宝宝成长的小秘诀。



一、宝宝生长发育规律

1. 宝宝发育的三大特点

(1) 身体发育既有连续性又有阶段性

出生后宝宝的身高和体重一直在增长，但在不同阶段增长的速度有所不同。1岁以内及青春期增长的速度最快，其他阶段就慢一些。

(2) 生长速度从上到下由近到远

宝宝刚出生时，头长是身高的 $\frac{1}{4}$ ，躯干和四肢相对较短。当身体发育成熟时，头长只比原来增加1倍，躯干的长度却比原来增加2倍，上肢长度增加3倍，下肢长度增加4倍。

(3) 身体各个系统的器官发育不均衡

宝宝从出生开始，神经系统就飞速发育，特别是大脑，各种生理机能、语言和动作发育也相对较快；而生殖系统的发育则较为缓慢，只是在青春期前才开始迅速发育；心脏、肺脏、肌肉及骨骼的发育速度与体重、身高较为接近。



2. 从四个方面衡量宝宝的成长状况

(1) 粗动作

不管是学习走、跑或跳，宝宝都必须先学会控制头部，因此控制头部是宝宝发育过程中最重要的一步，同时宝宝身体发育的顺序也是从头到脚，也就是先控制颈部，而后是上半身、手臂、下半身和腿。宝宝的手脚活动协调度越来越好之后，就能学坐，而后是爬、站和走。

(2) 精细动作

宝宝身体的另一个发育规律是由躯干向外到四肢，所以，婴儿先学会使用手臂，而后是手掌，最后才能控制手指。控制手指的能力是指可以用手指操纵东西，比如抓东西、握奶瓶，以及玩积木等。

(3)语言能力

宝宝刚开始会发出各种无意义的声音，然后才会模仿大人的发音，接着会说简单的单字，有的婴儿甚至在一岁时能够有意识地叫出爸爸、妈妈。父母亲和婴儿说话，能够帮助他的脑部进行神经连结工作，奠定将来语言发展的基础。

(4)自理能力与社会性

自理能力与社会性指的是婴儿与人互动的能力。婴儿天生就有与父母互动的能力，通过模仿父母变得社会化。宝宝首先模仿单一的脸部表情、手势或动作，而后模仿父母的整个行为模式。因此，爸妈需要多注意自己日常生活中的行为。

相对于粗、精细动作的发展，婴儿在社交与沟通能力方面的发展较难有明确的指标，因为每个宝宝的气质、个性差异很大。有些不爱说话的安静宝宝不见得就有自闭症倾向，他可能只是比较害羞。因此爸妈一定得多了解宝宝的个性与脾气，以免误以为宝宝有发育迟缓现象。



宝宝先学会使用手臂、手掌，最后才是手指。

3. 简易儿童发展量表

宝宝的成长状况可以从生长与发展两方面来衡量，发育状况通常是由身高、体重来判断，而发展状况则是看粗动作、精细动作、语言能力，以及自理能力与社会性等指标。尽管如此，由于每个婴儿的发育不同，本书中所列的发育状况都是参考值。例如，有些婴儿的肢体发育比较快，但是语言学习能力却较慢；有些宝宝害羞或是胆小，也会影响宝宝学习走路或是与人互动的意愿。

虽然说每个宝宝发展快慢有所不同，但是对健康的宝宝来说，在不同的月龄至少要能做到某些动作，否则就可能是发育迟缓。简易儿童发展量表中列出的发育项目，就是宝宝在每个阶段至少要达到的发育标准，假使宝宝发育不达标，爸妈可以再持续观察一个月，若情况依然没有改善，则应赶紧就医。

发育迟缓状况越早发现，治疗的效果就越好，而0~3岁这段时间是黄金治疗期。



以下依照宝宝的不同月龄，逐一列出他至少要能做到的动作与行为，以及帮助宝宝发育的小游戏。

(1) 满4个月宝宝的发展状况

粗 动作

- ★ 宝宝俯卧时平贴于床面，头、胸部可抬离床面。



- ★ 将宝宝拉扶坐起，宝宝头部轻微后倾。



- ★ 扶宝宝坐着，宝宝头部几乎一直抬起。



刺激游戏

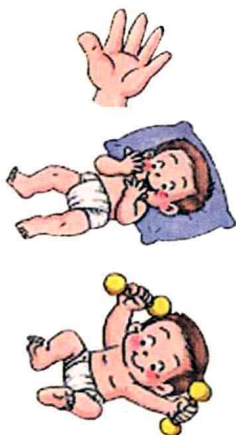
- ★ 对新生儿来说，帮助他弯弯膝盖或伸伸腿，可以改正他在子宫内习惯的姿势。宝宝 1~2 个月时，在他视线可及范围内移动你的手指、物品或玩具，鼓励他转动头部。
- ★ 3 个月以后，可在宝宝仰躺时，将他慢慢拉坐起来，让他的脖子与肩膀肌肉更强壮。

精细动作

- ★ 手会自动张开。

- ★ 经常把双手举到面前凝视。

- ★ 当把摇铃放到宝宝手中时，宝宝会握住至少一分钟。



刺激游戏

- ★ 新生儿会紧握住手指，这称为抓握反射，一个月后抓握反射会慢慢消失，宝宝才能学习抓握东西。爸妈可以一次松开宝宝的一只手指，帮助他放松手指。
- ★ 在宝宝握紧手指的反射动作消失后，可以按摩或轻搔宝宝的手掌或指尖，帮助他注意自己的手。等宝宝再大一点，可以让他的手接触不同温度、材质的物品。

语言能力

- ★ 会转头移向声源。



- ★ 当有人和宝宝说话时，宝宝会发出咿呀的声音。



刺激游戏

- ★ 多和宝宝说话，让他熟悉爸妈的声音和说话语调，以及其他的肢体语言。

自理能力与社会性

- ★ 双眼可凝视人物，并追寻移动的东西。



- ★ 会对爸妈露出微笑。

刺激游戏

- ★ 时常让宝宝接触你的肌肤，或是温柔地抱着他，与他对视，这对他将来建立人际关系非常重要。爸妈可以在喂食时这样做。
- ★ 陪伴宝宝或和他玩耍时，你的表情以及动作可以夸张一点，让宝宝明白你在跟他玩。

(2)第5个月到满6个月宝宝的发展状况

粗 动作

- ★ 竖抱宝宝时，宝宝的脖子会直起来，颈部保持在正中间。



- ★ 宝宝会自己翻身，由俯卧变成仰卧。



- ★ 宝宝可以自己坐在有靠背的椅子上。



刺激游戏

- ★ 让他的身体摇来摇去，可让他控制头颈部肌肉的能力更佳，比如抱着他慢慢地跳舞，或是在你的臂弯里轻轻地摇他。

精 细 动作

- ★ 双手可以互相握在一起。



- ★ 手能伸向物体。



- ★ 自己会扯下盖在脸上的手帕。

刺激游戏

- ★ 在他的身旁，例如在婴儿床上或是洗澡间里放一些玩具，如手摇铃或其他能发出声音的玩具，吸引他去拿取，或是直接拿给他玩。
- ★ 可以给宝宝一些条状食物，而后再教他用汤匙进食，让他的手指变得更灵活。

语 言 能力

- ★ 哭闹时，会因妈妈的安抚而停止。



- ★ 注视宝宝时，宝宝会回看你的眼睛。

刺激游戏

- ★ 给宝宝唱歌、念童谣，以及讲话时用抑扬顿挫的语调，可以帮助他在将来把话说得更好。

自 理 能力 与 社会 性

- ★ 逗他会微笑。



- ★ 喂他饭时，会张嘴或用其他的动作表示要吃。

刺激游戏

- ★ 尽量多和宝宝玩，唱歌给他听或是玩游戏，促使他作出咿咿啊啊的回应。

(3)第7个月到满9个月宝宝的发展状况

拥抱宝宝或时常让他接触你的肌肤，对他将来建立人际关系非常重要。

粗 动作

- ★ 不需扶持，可坐稳。



- ★ 自己独立爬（腹部贴地，匍匐前进）。



- ★ 坐立时，会移动身体挪向所要的物体。



刺激游戏

- ★ 帮助他慢慢承受自己的重量，例如让宝宝站在你的大腿上，轻轻地把他举起、放下，或是做其他鼓励他站起来的游戏，以利于学习走路。
- ★ 坐在与他有段距离的地方，叫他的名字或拿他喜欢的东西吸引他，鼓励他移动身体到你身边来。



精 细 动作

- ★ 能将东西由一只手换到另一只手。



- ★ 会用两手拿小杯子。

- ★ 自己会抓住东西往嘴里送。



刺激游戏

- ★ 示范如何将东西从一只手传递到另一只手。
- ★ 可以把条状食物切成小块，小到能让他握住。
- ★ 把食物放在盘子里，让他自行决定用手或汤匙进食。