

【传承中医——国家级名老中医临证精华】
CAOENZ NEIKE LINZHENG JINGHUA

曹恩泽

内科临证精华

主编 王亿平 胡顺金



时代出版传媒股份有限公司
安徽科学技术出版社

【传承中医——国家级名老中医临证精华】
CAOENZE NEIKE LINZHENG JINGHUA

曹恩泽

内科临证精华



时代出版传媒股份有限公司
安徽科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

曹恩泽内科临证精华/王亿平,胡顺金主编. —合肥:
安徽科学技术出版社,2011.2
(传承中医:国家级名老中医临证精华)
ISBN 978-7-5337-4968-2

I. ①曹… II. ①王…②胡… III. ①中医内科学-
经验-中国-现代 IV. ①R25

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 010296 号

曹恩泽内科临证精华

主编 王亿平 胡顺金

出版人:黄和平 选题策划:吴玲 责任编辑:吴玲

责任校对:潘宜峰 责任印制:廖小青 封面设计:王艳

出版发行:时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

安徽科学技术出版社 <http://www.ahstp.net>

(合肥市政务文化新区翡翠路 1118 号出版传媒广场,邮编:230071)

电话:(0551)3533330

印制:合肥华星印务有限责任公司 电话:(0551)5714687

(如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂商联系调换)

开本:880×1230 1/32 印张:7.25 插页:4 字数:208 千

版次:2011 年 2 月第 1 版 2011 年 2 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5337-4968-2

定价:18.00 元

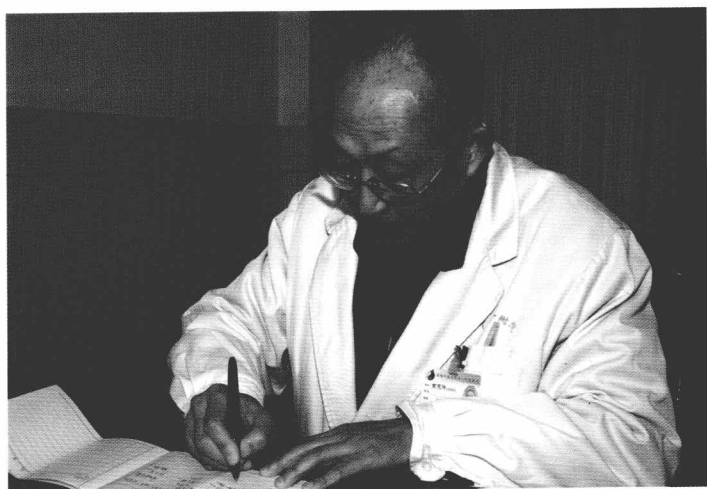
版权所有,侵权必究



曹恩泽近照



青年时代曹恩泽



曹恩泽在门诊诊治病人

曹恩泽于2007年11月在广州参加“第三届著名中医药学家学术传承高层论坛”时接受学生献花



2008年与安徽省委副书记王明方同志(右)亲切交谈



2006年与时任安徽省委副书记杨多良同志(左)合影

2006年荣获中华中医药学会
首届中医药传承特别贡献奖
的曹恩泽（左2）



曹恩泽（左2）与时任中华医
学会肾病分会主任委员谌贻
璞教授（右2）、我国著名肾
脏病理学家邹万忠教授（左
3）在一起



曹恩泽（中）与肾内科
同仁及新加坡学生在
一起

曹恩泽(左)与荣获全国首届中医药传承高徒奖和国家中医药管理局第三批继承工作优秀继承人学生胡顺金主任医师合影

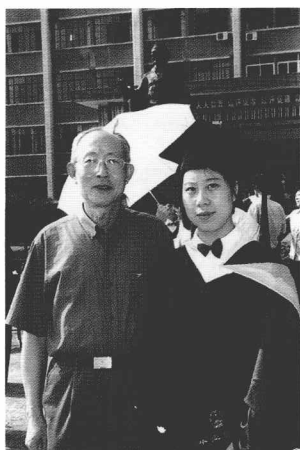


担任安徽省中医药学会第二、第三届肾病专业委员会主任委员的曹恩泽(左1)在换届改选暨全省中医肾病学术研讨会主席台上讲话

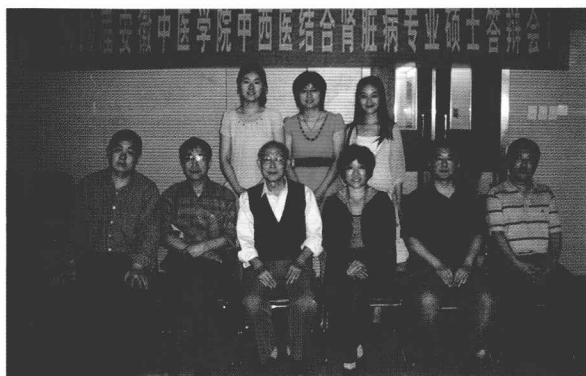


荣获安徽省中医院“科技工作突出贡献奖”的曹恩泽(右1)

与当时获得硕士学位
的学生张桃艳博士
(右) 的合影



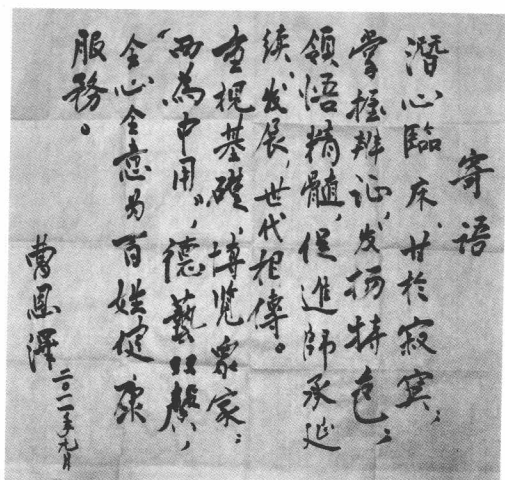
与学生王亿平主任医师
(右)、胡顺金主任医师
(左) 合影



曹恩泽(前左3)与安徽省
医学会肾病分会主任委员郝
丽教授(前右3)、安徽医科
大学第一附属医院肾内科主
任吴永贵教授(左1)合影



与曹恩泽名老中医工作室人
员合影



曹恩泽寄语中医药传承工作



部分获奖证书



安徽省政协委员证书

序 言

唐代,名医孙思邈在《大医精诚》中说:“凡大医治病,必当安神定智,无欲无求,先发大慈恻隐之心,誓愿普救含灵之苦。”今天,我们不难发现,在我们的身边,就有这样一位医生,他以“至精至诚”之心,全心全意地救治着每一位患者,以“惟是惟新”之志,带领着自己的团队走向壮大。他就是曹恩泽,现为安徽中医学院第一附属医院(安徽省中医院)教授、主任医师、硕士研究生导师,安徽省首届名中医,省第七、八、九届政协委员,享受省政府特殊津贴。国家中医药管理局第三批老中医药专家学术继承人导师,安徽省中医药学会常务理事,安徽省中医药学会第二、第三届肾病专业委员会主任委员,国家中医药管理局重点专科学术带头人,省卫生厅特色专科、省中医药管理局重点专科负责人。担任《中国医院用药评价与分析》《安徽中医学院学报》《中医药临床杂志》编委,长期从事内科临床、教学及科研工作,尤其对肾脏疾病具有丰富的诊治经验,获得多项省级科研成果奖。对慢性肾炎、肾病综合征、IgA 肾病、糖尿病肾病、慢性肾衰竭等疾病的病因、病机具有独到见解,并研制出系列院内制剂,疗效显著。主持的“肾康冲剂治疗慢性肾小球肾炎的临床与实验研究”课题获 2005 年安徽省科学技术三等奖,并编写出版“十一五”国家重点图书、中国现代百名中医临床家丛书《曹恩泽》一书。

【出生新安,立志成医】

安徽本身就是中医药的重要发祥地,名曰:“南新安,北华佗。”曹恩泽就出生、成长在新安医学的发源地——古新安,皖南歙县。从小沉浸在“仁心仁术”的医学传统下,接受着“歙县蜀口曹氏外科”继承人——父亲的潜移默化的影响,立志继承前人的衣钵,做一名出色的

医生。

1960年,曹恩泽如愿考入安徽医学院医疗系学习,开始慎重而坚决地履行当年的承诺。大学毕业后,开始了13年担任基层卫生院医生的贫乏生活。然而,这样的清贫生活,却给曹恩泽提供了大量的看书学习时间,在理论学习与实践创新上找到了良好的平衡点,顺利完成了从大学生到医生的过渡,并在当地小有名气。尤其是在1975年,安徽省第四期“西学中”培训班结业后,走上了“中西医结合”治疗的新路子,造福一方百姓。

【潜心中医,术业大进】

1979年,曹恩泽赢得了人生中的巨大转机,以优异的成绩通过了安徽省中医统一考试,被选调至安徽中医学院第一附属医院,担任中医内科医生。这既是机遇又是挑战,曹恩泽抓住了这难得的机遇,潜心研究中医四大经典,及众多主要医学流派的著作,在实践中检验并充实理论,尤其在肾脏疾病的治疗方面造诣颇深。于1987年在《中西医结合杂志》上发表了重要论文《中药保留灌肠治疗慢性肾功能不全》。同时,曹恩泽担任了安徽中医学院中医内科学教研室副主任,教学认真、负责,不仅深受学生好评,而且多次获得安徽中医学院优秀教师称号,并获得了安徽省教学成果奖。

进入20世纪后10年,曹恩泽坚持以往的良好敬业精神,不断促进以中西医结合为基础治疗疾病,尤其是肾脏病的治疗方案逐渐走向成熟。1995年,安徽中医学院第一附属医院根据市场与形势需要,将中医内科进行二级分科,建立了肾内科,首任科主任的重担压在了曹恩泽的肩上。从此开始,曹恩泽带领他的团队,开始了又一个艰苦创业的新征程。到21世纪的今天,曹恩泽更成为肾内科,甚至安徽中医学院第一附属医院的品牌,以其精湛的医术、崇高的医德,为广大的肾脏病患者解除病痛,带来欢笑。

【发扬特色,专攻肾病】

如果说,肾内科是一艘巨轮,那么曹恩泽无疑是这艘巨轮的掌舵

者。1995年肾内科成立,曹恩泽作为学术及学科带头人,带领团队,进一步大胆探索中医药防治肾脏病的新途径。在中医、中西医结合防治急性肾小球肾炎、慢性肾小球肾炎、肾病综合征、IgA肾病、慢性肾衰竭等肾脏疾病方面形成了一套较为完善的诊治方法,接管并发展了成立于1994年的血液净化中心。由原先与北京中日友好医院合作、仅有5台血透机的“友好血液净化中心”,发展到今天隶属肾内科的“血液净化中心”。目前由肾内科副主任程院主任医师负责,已拥有17台血透机,并计划逐渐扩展到27台血透机,且集血液透析、血液灌流以及连续血液滤过等治疗技术为一体化的具有真正意义上的血液净化中心,形成了有效的肾脏疾病辅助治疗体系。

1995~2000年,肾内科形成了以曹恩泽为领导的团结、高效、创新的集体,医疗水平、科研能力不断提高,发展势头迅猛。1997年获安徽省卫生厅首批认定的临床特色专科,2000年为国家中医药管理局重点专科建设单位。曹恩泽成为国家中医药管理局重点专科建设单位负责人。安徽中医学院第一附属医院中医肾病的治疗成为了内科系统的一大特色和优势,在国内中医肾病治疗领域逐渐享有盛誉。

曹恩泽及肾内科一向重视人才梯队建设。从最初5位医师参加病房值班和门诊医疗工作,到如今,拥有13名高素质医师参加病房日常工作。1998年开始招收硕士研究生,多人已成为博士。2002年11月,曹恩泽被人事部、卫生部和国家中医药管理局确定为第三批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。所带高徒胡顺金主任医师于2006年9月通过了国家中医药管理局组织的有关专家组的考评,顺利出师,并被国家中医药管理局评为第三批继承工作优秀继承人,于次年又荣获“全国首届中医药传承高徒奖”。所指导的医师都已成为所在医院的技术骨干、当地的名医。“十一五”期间,安徽省卫生厅组织实施了百名“江淮名中医”培养计划,又被聘为王亿平主任的导师。2006年12月曹恩泽获中华中医药学会首届中医药传承特别贡献奖。15年走来,风风雨雨,历尽坎坷,创立了肾内科的金字品牌。

在曹恩泽的主持下,肾内科全体同仁潜心研究,按照中医辨证论

治的原则,在长期的临床实践中,坚持总结、自拟方剂,对比疗效,提供研制的院内制剂如肾康颗粒剂、解毒泄浊系列颗粒剂(I号、II号)、康肾止血颗粒、糖肾康等系列特色临床药剂,疗效显著。于2007年1月编写出版了“十一五”国家重点图书中国现代百名中医临床家丛书《曹恩泽》一书。该书较为详细地阐述了十大肾病的中医药辨证治疗的经验及要点,对临床实践具有较好的指导作用。

主要成果列举:

(1)慢性肾衰竭的机制及中西医结合治疗的研究:从细胞因子、炎症介质及其受体表达水平上研究慢性肾衰竭的发病机制以及解毒泄浊系列颗粒剂保留灌肠和配合结肠透析仪对慢性肾衰竭干预作用等,均处于国内先进行列和省内领先水平。

(2)中医药分期辨治对激素治疗肾病综合征的干预作用:根据糖皮质激素使用剂量的变化而分为不同的阶段(分期),中医药分期辨治既能寻求中医药辨治规律,又能显著提高激素对肾病综合征的疗效、减少其病情复发,并能对抗激素不良反应的发生。

(3)中医药辨治慢性肾小球肾炎:辨证强调本虚标实,治当补虚祛实,确立“清补相合”之大法。提出:补益脾肾,注重扶正固本;祛邪治标,化瘀贯穿始终;清热利湿,不可伐胃伤阴;祛除外邪,防止病情反复;病证相合,辨证勿忘辨病。同时研制了肾康颗粒消减慢性肾小球肾炎蛋白尿并获得了良好效果。

(4)肾内科发表学术论文达130余篇,主编学术专著4部,参加编写9部。主持省部级课题2项,厅级课题8项,获得省科技成果2项,获得省科学技术三等奖1项。

【薪火相传,大医精诚】

2000年王亿平主任医师接任科主任至今,曹恩泽担任业务指导主任至2003年,2001年病房床位数增加到45张。2006年顺利通过国家中医药管理局重点肾病专科建设单位建设周期考核验收,2007年成为国家中医药管理局重点肾病专科并开始第二轮建设。

如今,曹恩泽的弟子们继承、发扬中医学在医疗中的神圣使命,并在新时期、新阶段做出了可喜的成绩。糖尿病肾病、狼疮性肾炎、高血压肾损害以及曹恩泽名老中医经验传承的研究被列为科室目前及今后研究工作的重点。曹恩泽仍坚持门诊为广大病员服务,每年诊治患者达 5000 余人次,赢得了广大患者及医护人员的尊敬与爱戴。

大医精诚,纵观曹恩泽教授 40 余年工作生涯,无不凸显“精诚是新”的理念,他的经验总结值得后来者学习、借鉴。

胡亚文

2010 年 10 月

目 录

上篇 专病论治 1

第一章 急性肾小球肾炎 3

一、病因病机 3

风湿邪毒伤及肺脾肾三脏 3

二、辨证论治 3

1. 风水泛滥 3

2. 湿毒浸淫 4

3. 水湿浸渍 4

4. 湿热内壅 5

5. 下焦热盛 5

三、辨治体会 6

1. 急性期 6

2. 恢复期 7

3. 配合活血化瘀法治疗 7

四、典型案例 7

第二章 慢性肾小球肾炎 12

一、病因病机 12

(一)肺脾肾三脏功能失调乃发病之本 12

1. 肺气虚,通调水道失司 12

2. 脾气虚,水湿运化障碍	13
3. 肾气虚,关门开阖不利	13
(二)水湿、湿热、瘀血为致病之标	14
二、辨证论治	16
(一)本虚	16
1. 肺肾气虚	16
2. 脾肾气虚	17
3. 脾肾阳虚	17
4. 气阴两虚	17
5. 肝肾阴虚	18
(二)标实	18
1. 水湿内停	18
2. 湿热壅盛	19
3. 瘀血阻滞	19
三、分期论治	19
四、创新方药	20
五、辨治特色	21
(一)“虚、湿、瘀”概括本病的中医病理本质	21
(二)“清补法”为本病的治疗大法	22
1. 补益脾肾,注重扶正固本	22
2. 清热利湿,不可伐胃伤阴,注重调和脾胃	22
3. 不可忽视脾阴的固护	23
4. 祛邪治标,化瘀贯穿始终	24
5. 祛除外邪,防止病情反复	24
6. 病证相合,辨证勿忘辨病	24
六、慢性肾炎常用古方剂	25
1. 六味地黄丸	25
2. 杞菊地黄丸	25
3. 参芪地黄汤	26

4. 防己黄芪汤	26
5. 小蓟饮子	26
七、典型案例	26
第三章 肾病综合征	34
一、病因病机	34
1. 肺失通调,脾失转输,肾失开阖,三焦气化不利	34
2. 阴水、阳水相互转换或夹杂	35
3. 水肿常见证候的演变规律	35
4. 糖皮质激素应用过程中的临床证候变化规律	36
二、辨证论治	36
1. 风遏水阻	36
2. 水湿浸渍	37
3. 湿热内蕴	37
4. 脾虚湿困	37
5. 阳虚水泛	38
6. 瘀水互结	38
三、糖皮质激素应用中的分阶段辨治	38
1. 首始剂量阶段,清热解毒为主,辅以益肾利湿	38
2. 减量阶段,清热利湿、益气养阴	39
3. 维持阶段,补益脾肾	39
4. 停止阶段,阴阳双调	40
四、对环磷酰胺应用的辨治	40
1. 对肝功能损害的辨治	40
2. 对性腺抑制的辨治	40
五、活血通络法贯穿治疗的始终	40
六、典型案例	41