

品国学

悟人生智慧

人人都能看懂的国学入门之作，用孔、孟、老、庄等的智慧解答当代人的心灵困惑。

悟人生智慧，
谈生活智谋

PINGGUOXUE
WURENSHENGZHIMUI

孙朦 编著



作为中国人，不可不知国学：

孔子倡德行 孟子重仁义 老子言太道 庄子崇自然
荀子教学力 孙子善计谋

它不仅有益于重塑当代人的价值观，也有益于帮助我们成为事理通达的智者。

中国纺织出版社

品国学

悟人生智慧

人人都能看懂的国学入门之作，
用孔、孟、老、庄等的智慧解答当代人的心灵困惑。

悟人生智慧，
谈生活智谋

PINGGUOXUE
WURENSHENGZHIMOU

孙朦 编著



内 容 提 要

国学,可以让我们品味人生之真谛,品味万物运行之玄妙,品味事物发展之必然,领悟至中和之妙道。国学经典是对人生智慧的一次深刻剖析,它从典籍里撷取处世智慧精华,在现实中阐发人生成败感悟。

人生,是一个老话题,也是一个永远也没有结论的研究课题。无论是做人的准则,还是为人的心态,不管是说话的技巧,还是交友的态度,我们都可以从《品国学:悟人生智慧》这本书中找出对这些问题的解读。

图书在版编目(CIP)数据

品国学,悟人生智慧 / 孙朦编著. —北京: 中国纺织出版社, 2011.5

ISBN 978-7-5064-7293-7

I. ①品… II. ①孙… III. ①国学—通俗读物②人生哲学—通俗读物 IV. ①Z126-49②B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 025987 号

策划编辑:李秀英 姜 冰 责任编辑:陈 芳 责任印制:陈 涛

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

邮购电话:010—64168110 传真:010—64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail:faxing@c-textilep.com

北京业和印务有限公司印刷 各地新华书店经销

2011年5月第1版第1次印刷

开本:787×1092 1/16 印张:19.75

字数:270千字 定价:33.00元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换

前言

子曰：“三人行，必有我师焉。择其善者而从之，其不善者而改之。”（《论语》）孟子曰：“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈，此之谓大丈夫。”（《孟子》）道生一，一生二，二生三，三生万物（《老子·道德经》）。人皆知有用之用，而莫知无用之用也（《庄子》）。

人人都能看懂的国学入门之作，用孔、孟、老、庄的智慧解答当代人的心灵困惑。

孔子主张“人能弘道，非道弘人”，人性的价值必须由内而发，人道确立则万物亦得以安顿。

孟子认为“思诚者，人之道”，只要真诚，就可以体验自我要求的力量，走上人生正途，由此活出人格的尊严与伟大。

老子的修养方法是虚与静，以道为本源，由此孕生智慧，则人生的困境与虚无之感化解于无形。

庄子相信人的最高智慧在于明白“未始有物”，由此就不会陷入虚无主义困境，反而可以由“道”的观点重新接纳万物。

“国学”，顾名思义，中国之学，中华之学。国学其宗旨乃是“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平。”它传承了中国传统文化中的精华与当代文化中的精化相融的学术精髓。

国学建立在与人息息相关的终极关怀的立场上，去认真地探究天人之

际的真切意蕴与内在价值，去拉近生命存在与天人之际之间的间接和直接联系，在传统与时代、学问与生活中架设一架沟通的桥梁。

国学，可以让我们品味人生之真谛，品味万物运行之玄妙，品味事物发展之必然，领悟至中和之妙道。国学经典是对人生智慧的一次深刻剖析，它从典籍里撷取处世智慧精华，在现实中阐发人生成败智慧。

人生，是一个老话题，也是一个永远也没有结论的研究课题。无论是做人的准则，还是为人的心态，不管是说话的技巧，还是交友的态度，我们都可以从《品国学：悟人生智慧》这本书中找出对这些问题的解读。

目 录

感悟之一

——君子无为 才华须韫

君子之心,似天青日白,不可使人不知;君子之才华,玉韫珠藏,不可使人易知。

《论语·子罕》:“有美玉于斯,韫匱而藏诸,求善而沽诸。”陆机《文赋》中说:“石韫玉而山晖,水怀珠而川媚。”

低调做人,是一种品格,一种风度,一种修养,一种胸襟,一种智慧,一种谋略,是做人的最佳姿态。欲成事者必须宽容于人,进而为人们所悦纳、所赞赏、所钦佩,这正是人能立世的根基。

- 为人收敛,以史为鉴 / 2
- 人之为人,上善若水 / 7
- 贵在保持一颗平常心 / 10
- 随遇知足,得以善终 / 14
- 自查自省,善始善终 / 19
- 满招损,谦受益 / 22

感悟之二

——人不孝其亲，不如禽与兽

我国古代有一首《劝孝歌》，里面有两句话：“人不孝其亲，不如禽与兽。”语句直白而深刻，孝是一切道德和爱心的根源，是一个人为人处世的根本，也是做人的基本要求。一个连父母都不爱的人，又会对谁付出真心呢？

亲情——一首永恒的歌 / 30

以“仁”做人 孝悌为本 / 38

君子笃亲 民兴于仁 / 43

孝之以“顺”，孝之以“敬” / 47

兄弟睦，孝在中 / 53

杖者出，斯出矣 / 56

感悟之三

——择其善者而从之

“书，犹药也，善读之，可以医愚”，古人用勤勉好学的故事启迪儿童，进行正面教育。《三字经》开篇就讲到学习的重要性，再讲伦理道德、名物常识、经史诸子……

中国有句古言讲得好：“活到老，学到老”！古人都如此这样讲，可见他们是多么重视学习，正是通过许多年的积累，古人用自己的经验告诉我们知识的重要性。

唯有学识能乘风破浪 / 62

不只会“跑”，还要会“跳” / 66

不做“思而不学则殆”之人 / 70

知之为知之，不知为不知，是知也 / 75

“学海”无涯犹恐失之 / 80

享受读书的乐趣 / 88

感悟之四

——“曲”者生存，易处世

“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能”，孟子的这句话，清楚地告诉我们，古往今来成就大事业的人，无不历经磨难，是在逆境中成长过来的。

人生会遭遇无数外来的打击，无论是怀疑、恐惧、忧虑或各种难题，应该用自己的才智和不屈的精神去应对。事实上，能够承受打击，能迎向困难的人，常常成为伟大的人物，这种人都具有上进心。这种上进心给人以力量，向上攀爬，闯荡四海，绝不逃避，勇于面对挑战。

“弯曲”其实是一种智慧 / 88

此之谓大丈夫——忍之道 / 91

谤？嫉？可不忍与？ / 96

不争一时之长短 / 100

欲成大事准则：自救 / 103

低头之学问 / 106

不拘小节则成大事 / 109

感悟之五

——以出世之精神,做人世之事业

弱者之所弱,就在于具有这种性格的人,时时处于一种肤浅的生活状态之中,因此,他们看到的都是别人的成功,最后在自己脚下,剩下的就是一个个失败的人生之坑。

脚踏实地,求真务实,不要好高骛远,才是君子入世之本。

学出世与入世之奇人 / 112

心静,才得以静乾坤 / 116

君子不做刚愎自用之人 / 120

有想法才能有作为 / 125

业精于勤,荒于嬉 / 130

勤俭得以成事 / 134

言者,风波也? / 139

知不知,尚矣 / 144

感悟之六

——多益少损的交友之道

子曰:“益者三友,损者三友。友直、友谅、友多闻,益矣;友便辟、友善柔、友便佞,损矣。”因此,在选择朋友时,你要努力与那些乐观正直、富有进取心、品格高尚和有才能的人交往,才能保证你拥有一个良好的学习和生活环境,获得丰富的精神食粮以及朋友的真诚帮助。这正是孔子所说的“无友不

如己者”的意思。

交友的艺术 / 150

以诚待友,诚笃真挚 / 154

对待朋友求同存异 / 158

对于损友,敬之不如弃之 / 161

对朋友的规劝要适度 / 164

交友以恒,盛衰不易 / 167

交友的周而不比之法 / 170

感悟之七

——至人无己 神人无功 圣人无名

生活只有在平淡无味的人的眼里,才是平淡无味的。正如庄子《逍遥游》所说:“日夫水之积也不厚,则其负大舟也无力。覆杯水于坳堂之上,则芥为之舟,置杯烟则胶,水汀而舟大也。风之船只也不厚,则其负大翼也无力。故九万里,则风斯在下矣,而后乃今培风;北负青天而莫之夭阏者,而后乃今将图南。”

见素抱朴,少思寡欲 / 176

随心而行,活在当下 / 180

德不孤,必有邻 / 184

道可道,非常道 / 188

享受寂寞的本源 / 191

发挥到极致的平淡才是真 / 195

花开自有花谢,学会享受无为 / 199

别让“名”牵累了你 / 203

目标是成功的力量源泉 / 207

感悟之八

——做人也需学会有大智慧

生活的大海丰富多彩又波光诡诱,做一个驾驭生活、创造生活、美化生活的高手,就必须拥有超人的智慧。超人的智慧往往孕育在开阔的思想、远大的目光和美好的情怀之中,所以,它能使月光生辉、树叶跳舞、岩石唱歌,使凶险咆哮的恶浪化为一江春水,使阴险潮湿的环境变得色彩明亮,使阴云密布的天气变得阳光明媚、春风习习。

纪伯伦说:“大智慧是一种大涵养,有涵养的人才善于学习,我们从多话的人那里学到了静默,从偏狭的人那里学到了仁爱。”

凡事留余地,做人留退路 / 212

责人情平,责己德进? / 216

学会隐藏“雕虫小技” / 220

万事留一手,以静制动 / 225

移花接木,把对手变贵人 / 228

过则勿惮改,乃真君子 / 231

己所不欲,勿施于人 / 235

感悟之九

——懂方圆之道,君子悟本而道自生

《贺欧阳少帅致仕启》里有:“大勇若怯,大智若愚。”

老子曰:“大音希声,大象无形。”大致都是一个意思,只是更能表现被形容者伟大可以掌控一切的一面。“大智若愚”若愚,已入理悟之境;但要大彻大悟,当需“守愚”,守者即修行,亦即功夫。理上之悟,是一悟,已近“愚”之境界;事上之悟,事事悟,时时醒,持守如一,乃一大智者。大智者,愚之极至也。大愚者,智之其反也。外智而内愚,实愚也;外愚而内智,大智也。外智者,工于计巧,惯于矫饰,常好张扬,事事计较,精明干练,吃不得半点亏。内智者,外为糊涂之状,上善斤斤计较,事事算大不算小,达观,大度,不拘小节。智愚之别,实为内外之别,虚实之分。

得饶人时且饶人 / 240

隐“缺”暴“优”的后果 / 245

以中庸之道对待小人 / 248

忌功高盖主——把光芒留给他人 / 252

当官不为民做主,不如回家卖红薯 / 258

善用人者,为下 / 264

时刻牢记“防范于未然” / 268

顺势而行,决胜千里 / 268

贫而无谄,富而无骄 / 269

感悟之十

——人生三立,寻找属于你的立足点

中国古代哲人提出过“人生有三不朽”的著名论断:“太上有立德,其次有立功,再次有立言,虽久不废,此之谓不朽。”自从《左传》中首次提出这个观点之后,它成为中国后世知识分子的人生追求,也被他们作为立足于世的根本。

君子当承受生命之重 / 274

智慧>宝石+黄金 / 278

小恐惴惴,大恐纍纍 / 280

天生我材必有用 / 285

地势坤,君子以厚德载物 / 289

唯有正才能千古流传 / 292

谨记人生三戒 / 296

不知生,焉知死? ——爱乃人立世之根本 / 300

参考文献 / 303

感悟之一

君子无为 才华须韞

君子之心，似天青日白，不可使人不知；君子之才华，玉韞珠藏，不可使人易知。

《论语·子罕》：「有美玉于斯，韞匱而藏诸，求善而沽诸。」陆机《文赋》中说：「石韞玉而山晖，水怀珠而川媚。」

低调做人，是一种品格，一种风度，一种修养，一种胸襟，一种智慧，一种谋略，是做人的最佳姿态。欲成事者必须宽容于人，进而为人们所悦纳、所赞赏、所钦佩，这正是人能立世的根基。

为人收敛,以史为鉴

中国的大智者老子说:“夫惟不争,故天下莫能与之争。”这句话的意思是,正因为不与人相争,所以遍天下没人能与他相争。

做事开张,做人收敛,这一点是中庸思想中处世之道的核心。它不仅仅是体面生存和尊严立世的根本,也是一个要做大事业者的最佳状态。同时,开张必须以收敛为基础,因为收敛可以使人处变不惊,又可勇猛精进,这实在是一种最智慧、最通达的处世之道。

古人亦有云:“地低成海,人低成王。”生活需要低调,为人处世更不可不“低调”,低调代表着成熟和理性。低调的人,往往是人群中的不凡之人,也是最后的强者。唯有低调的人才能够在现如今的世态纷扰之中坚持淡定从容的志趣,以平和乐观的心态来面对风云莫测的人生。

有一天阳子居请教老子说:“如果一个人为人敏捷,办事决断,行为果敢,事理通达,勤奋好学。那么,他可以成为一个称职的君主吗?”

老子说:“仅仅有了这些优点并不一定能成为一个称职的君主,如果他意识到这些优点而随处滥用,反而会使自己长期陷于日常琐事之中,会因为果断而变得盲目,因为敏捷而流于轻率,因为通达而变得不执著,因为勤奋而扰乱心神,无事生事,因为聪明而被聪明所误。聪明人干蠢事的例子还少吗?虎豹不就是因为它皮毛花纹的美丽而遭捕杀,猿猴不是因为敏捷而被人捉住吗?”

阳子居还是没弄明白称职的君主应具备什么样的条件,他又问道:“什

么样的人才能当一个称职的君主呢？果断、敏捷、勤奋、聪明的人不能当，难道要找那些优柔寡断，笨头笨脑的人来当君主吗？”

老子说：“你还没有完全明白我的意思。称职的君主有功于天下，却把这些功劳看得与自己不相干；有恩于部属和平民，却不让别人觉得自己在依靠他；他虽然道德才能都无与伦比，但不用语言表达出来，不让任何人感觉到，只暗暗使各人各得其所，而自己立于深不可测的地位，让自己处于无为的状态。”

一个有高深修养的君子，他的心地像天青白日一样透亮，没有什么不可以告人的事；一个有修养的君子，他的才华应像珍藏的珠宝一样，绝对不能轻易炫耀让别人随便知道。

所谓“君子才华须蕴”的处世原则，正好巧合了老子关于“无为”的思想。

人们有时会在一些重要的人生关口发现，自己平日里引以为傲的聪明才智，在关键时刻竟然派不上用场，有时还“聪明反被聪明误”，甚至就栽在自己的这个聪明劲儿上。因为你的聪明跟不上变化的形势，反而将事情弄得更复杂。

为人收敛，不光是哲学上和个人修养上的一种体悟，更是避祸消灾的重要法门。历史上把这点做到极致的有两个人：一个是嘉王赵顼，另一个是沈万三。这两个人的经历对比着看，一定会给你带来很大的触动。

嘉王赵顼，是宋神宗的亲弟弟。他从小就好读古书，是一个忧国忧民的人。他看到不平之事，就要发表言论，后来还数次上疏议论朝政，在当时很有影响，人们对他褒贬不一。这时，他的心腹劝他说：“您是天子的弟子，不好声色犬马，一心致力于典籍，这自然是好的品德。可是您多次议论朝政，皇帝和太后都会不安啊。”嘉王猛然醒悟。从此，他两耳不闻窗外事，专门研究医书，并和他的部属成天忙于研究药方。朝廷后来专门下诏称赞他，还对他进行了褒奖。

而沈万三的故事显然就悲惨得多了。

明朝时，沈万三是金陵巨富，虽王侯而不能及。朱元璋攻下金陵后，打算扩大外城，然而当时正值战乱，国库空虚，主管工程的大臣叫苦不迭，表示难以完成这个任务。

沈万三这时出面了,为了和朱元璋搞好关系,他表示愿意承担工程建设的一半。他和政府方面同时开工,由于财大气粗,沈万三比朱元璋的官方工程队还早三天完成了任务。之后,朱元璋赐给他酒宴,慰劳他说:“古代有素衣天子,号曰素封(无官无爵而有资财的人),您就是这样的人啊。”其实朱元璋心里并不高兴,竟然比他的官方工程队还快,他对沈万三的富裕既厌恶又嫉恨。

而当时,沈万三有一块田地,正靠近湖边,为了保护自己的田地不受水淹,他便在湖边新修了一道石堤。朱元璋嫌他太富,而且连他这个皇帝也比不上他,于是一点儿也没留情面,单独对他的田地抽税,每亩九斗十三升,赋税高得吓人。

其实,朱元璋心里早就想杀他了,只是一时找不到理由。

忽然有一天,恰好沈万三用茅山石铺苏州街的街心,朱元璋这一下子可有了借口——以茅山石为心,“茅心”者,“谋心”也,此乃叛逆之举。不由分说,朱元璋就给他定了一个谋反罪,杀了他,又查抄了他的家产,将其全部充公。

沈万三死得冤枉,他既没有犯法,而且还为皇帝出了力,反而被杀,不可可悲?

这样的教训告诉我们,面对如此复杂的人世,人们的那一点儿小聪明显得多么可笑和幼稚,多么不值一提。而在此时,“憨”、“拙”、“直”、“朴”这些本与聪明无缘的字眼,却会显露出一种闪光的高超智慧。以史为鉴,以自己过去的经历为鉴,才是集大智慧的明智之举。

可惜的是,两千多年来,能参悟和运用这一做人哲学的人如凤毛麟角。

在名利权位面前,有些人常常忘乎所以,一个个像乌眼鸡似的,巴不得你吃了我,我吞了你。可到头来,这些争得你死我活的人,大都落得个遍体鳞伤、两手空空,有的甚至身败名裂、命赴黄泉。

当然,也有深谙此术并获得成功的人。

三国时的曹操很注重接班人的选择。长子曹丕虽为太子,但次子曹植更有才华,文名满天下,很受曹操器重。于是曹操产生了换太子的念头。

曹丕得知消息后十分恐慌,忙向他的贴身大臣贾诩讨教。贾诩说:“愿您