



中台灣名山大系

翻過這一頁
就走向大自然

戶外生活登山叢書 20  外生活

中台灣名山大系

野人獻曝

雖然人們選擇塵世的羈絆，

永遠離不開生活的煩惱。

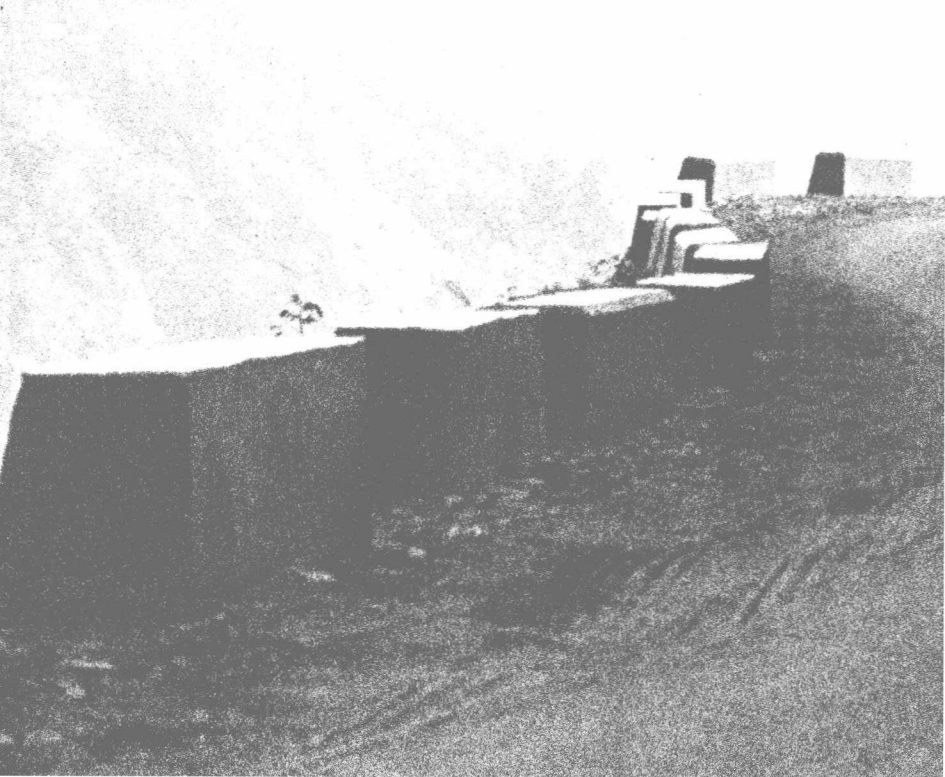
偶爾小別繁華，倒是一種逍遙；

只爲了山水不能忘情，

獻上我誠摯的心情：

且讓你我心田撩起山風，

共享戶外的詩情。





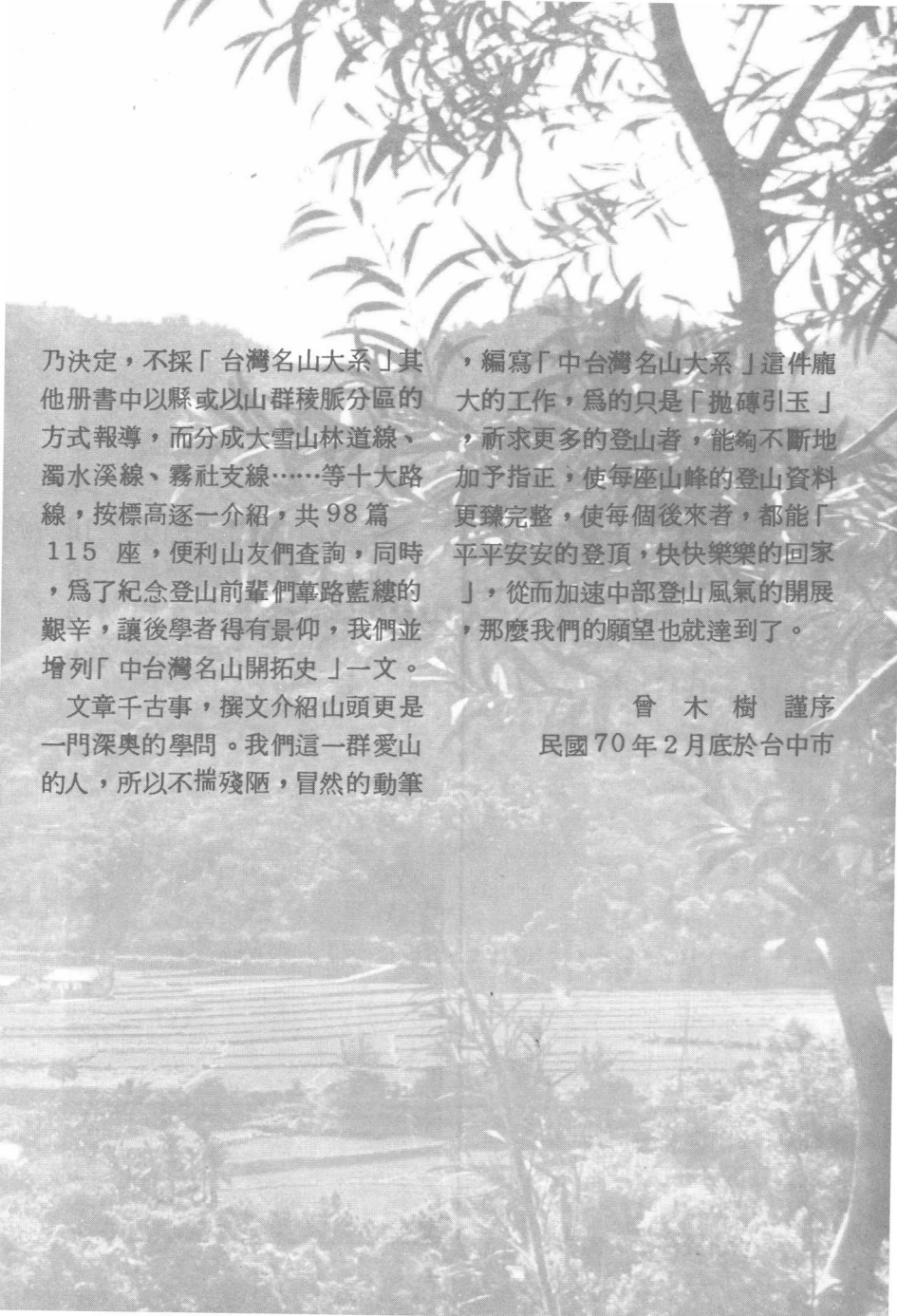
序

最近幾年來，中台灣地區的登山活動蓬勃發展。隨著登山人口的增加，我時常接到有關登山途徑的詢問信或查詢電話，因此，我常在想：如果有一本介紹中部群峯的書籍問世，能夠提供登山朋友作為參考，那麼對於中台灣登山運動的推展，一定事半功倍。恰巧，就在這個時候，我接到了台北市岳友楊極峰先生與戶外生活雜誌社社長陳遠建先生的來信，商請我參加編寫「中台灣名山大系」的行列；當然我立

刻欣然地接受了。

經過一連數次的交換意見後，民國 69 年 7 月上旬，我和一群來自中部的登山同好，在戶外生活雜誌社的安排之下，在台中市成功路「金陵餐廳」會面，共同商討「中台灣名山大系」的製作細節，並初步分配執筆山區，分頭蒐集資料。

在會中，由於中部山區地形特殊，係以河谷流向串成主要交通幹道，而境內群峰亦依此自然切割而劃分成若干線，因此，我們在編輯時



乃決定，不採「台灣名山大系」其他冊書中以縣或以山群稜脈分區的方式報導，而分成大雪山林道線、濁水溪線、霧社支線……等十大路線，按標高逐一介紹，共98篇115座，便利山友們查詢，同時，爲了紀念登山前輩們韋路藍縷的艱辛，讓後學者得有景仰，我們並增列「中台灣名山開拓史」一文。

文章千古事，撰文介紹山頭更是一門深奧的學問。我們這一群愛山的人，所以不揣殘陋，冒然的動筆

，編寫「中台灣名山大系」這件龐大的工作，爲的只是「拋磚引玉」，祈求更多的登山者，能夠不斷地加予指正，使每座山峰的登山資料更臻完整，使每個後來者，都能「平平安安的登頂，快快樂樂的回家」，從而加速中部登山風氣的開展，那麼我們的願望也就達到了。

曾木樹謹序
民國70年2月底於台中市

目錄

戶外生活登山叢書 A ㉔

野人獻曝	2
序	4
中台灣名山開拓史	10
我的推薦與邀請	16
中台灣名山 ^{基點} _{標高} 一覽表	414
作者簡介	420



1. 谷關線	24		
(大甲溪線)			
八仙山	26		
八仙新山・馬崙山	31		
屋我尾山	36		
波津加山	42		
東卯山	46		
阿冷山	50		
白毛山	53		
烏來山・南阿冷山	56		
佳保台山	61		
唐麻丹山	66		
白冷山	68		
太平籠山	71		
頭拒山	75		
黑田山	80		
吊神山	85		
珍重山	89		
東勢山	92		
罩蘭崎山	94		
2. 大雪山林道線	96		
		小雪山・鞍馬山	98
		稍來山	104
		鳶嘴山	107
		烏石坑山	110
		橫嶺山	113
		分桂林山・出雲山	117
		3. 雪山坑線	122
		(大安溪線)	
		雪山坑山	124
		遠藤山	128
		觀音山	133
		尾文坑山	138
		4. 中埔公路線	140
		水頭谷山	142
		武界山	146
		大橫屏山	150
		崁斗山(壽山)	154
		水頭山	159
		烏來山	162
		岩山(二寨尖山)	165

牛相山·挑米坑山	168
火炎山(九九尖峰)	172
水長流山	178
龜子頭山	181
鹿角山	184
烏土掘山	186
虎子山(虎頭山)	188
鳳山·阿罩霧山	193

5. 霧社支線 196

守城大山(邑治第一山)	198
三角峰	203
再生山	207
立鷹山	211
有勝山	214
北東眼山	219
關刀山	223
南東眼山	227
朗土府山	229
武令山	232
舊武界越山(獅頭山)	236
巴蘭山·高峰山·岬山	242
關頭山	248

母安山	252
西關刀山(關刀福山)	254
小南山(南山)	258

6. 濁水溪線 262

(水里、日月潭、和社線)

治茆山	264
水社大山	270
過坑山·大尖山	274
集集大山	279
車坪崙山	283
人倫山	287
四十股山	
(集集大山南峰)	290
貓蘭山	292
雨社山·後尖山	297
頭社山·沙巴蘭山	300
北郡坑山	303
牛韞轆山	306
陳東坑山·溪洲大山	309

7. 溪頭線 312

金甘樹山	314
鳳凰山	317
樟空倫山	324
貓冬望山	328
半天窟山	331
白石牙山	335
田子山	338
麒麟山（尖子頂山）	341
凍頂山（和尚頭山）	344
笋子林山·北笋子林山	346
初鄉山	349

8. 八卦山稜脈線 352

松柏坑山·埔中央山	354
二崩崁山	359

9. 市公車線 362

二科山·頭科山	364
寮水山	368
車籠山·大尖脚山	371
三汀山	375
南觀音山	378

大肚山	382
王田山	384

10. 其他 386

石壁山	388
大尖山	390
暗影山	396
聚興山·東尖山	399
霧峰奧山	402
大貢山	405
鐵砧山	407
海風山	411

中台灣名山開拓史

中台灣名山，係指台中縣、台中市、彰化縣、南投縣、雲林縣等五縣市內，三千公尺以下，以台中市為出發地點，乘坐遊覽車或自用車，可以當天攀登往返的山岳而言。三千公尺以上的山岳，因為在戶外生活雜誌社所出版的「台灣百岳全集」，已有詳盡的報導，所以本文不再贅述。

中台灣名山之開拓，與中台灣登山運動之推展，息息相關。故要明瞭中台灣名山開拓，必須先瞭解中台灣登山運動之推展概況。

中部地區登山運動，時間較北部地區稍晚。最初是三五知己，結伴到市郊大坑、頭汴坑、車籠埔等一帶，走走二、三個小時就回家休息。民國

58年，救國團青年服務社總幹事韓漪先生與故登山家林文安先生連袂蒞臨台中，為中台灣地區登山運動催生，點燃了第一把「火炬」，經過醞釀之後，於同年12月間，中部愛好登山者乃發起組織「台中市登山協會」，首推律師界的名人林俊雄先生担任首屆會長，聘請在台中地方法院服務的侯嶽先生為總幹事，著手推展登山

運動，並邀請王家齊、林昭佑、謝久明、林進芳、洪仁、林亮夫、陳維東、葉庶交、韓德政等為嚮導，於每周日舉辦定期性登山、健行、露營等活動。

當時參加者，每梯次約二、三十名，大部份都是在學學生，間有社會青年，但寥寥無幾。活動地點亦侷限於台中近郊之近程山巒，如珍重山、車籠山、吊神山、火炎山、二寨尖山、雙峰山等。遠程者，僅止於集集大山、大橫屏山、鳳凰山。一律以火車、公路局班車，或豐原客運班車等為交通工具，收費大概20～30元左右。登山裝備亦很簡單，腳着布鞋，身揹迷你型「小背包」或「手提袋」，帶著塑膠水壺、便當就出發了，非常隨便。

民國61年，係中部地區登山運動之轉捩點。當局接受各界建議，毅然開放山岳地圖給全國登山社團使用，台中市登山協會首獲此項登山地圖。登山活動得到安全保障了，登山運動於是慢慢推展開來。

民國62年以後，更多更多的熱心

人士加入了這項推展登山風氣的活動，開始積極整理既有的登山步道資料，並組成堅強的嚮導陣容，以中華民國山岳協會前任常務理事王雲卿先生所編的「台灣一覽表」為指針，積極開拓新山頭、新途徑，引發山友們不斷的興趣，於是登山人口急劇增加，每次活動皆在一百名以上，攀登山岳亦從一千公尺進入一千五百公尺、二千公尺等之中級山巒。惟因活動地點皆在交通偏僻的台中縣和平鄉、南投縣仁愛鄉，距離台中市太遠，故均改用遊覽車輛，早晨出發，當天黃昏返回台中市。

自民國 66 年起，中部地區登山運動可謂已進入飛躍階段，蓋自此時起，隨着中部地區工、商業之繁榮發展與市民之自覺，登山人口有增無減，

每逢星期例假日早晨，台中火車站前廣場、台中市政府、台中市議會前廣場，穿着紅色、黃色登山衣服，全副裝備的男男女女，聚集在一角，鵲候遊覽車之到來，其盛況足可媲美星期例假日之台北火車站前萬頭鑽動的登山人群。

目前中台灣地區之名山，凡以台中市為出發地點，可以遊覽車或包車當天攀登往返的山峰，均已留有登山朋友的足跡。這些，都應歸功於百分之百奉獻於登山運動的業餘探山開拓者。他（她）們默默耕耘，不求報酬與名利，不計艱難，全心全意為開拓中部地區的山巒而努力，其精神與毅力，足可為後人所景仰。在此書即將完成之時，筆者謹代表愛山的朋友，向這些前輩致上最高的謝意。

編號	山名	標高	三角點		所在地	開拓日期	開拓者姓名
			等級	號碼			
1	馬崙山	2305	3	6595	中縣和平	65 12 26	曾木樹、劉添旺、何英、張麗華、白初惠、張福壽、黃宏
2	八仙山	2366	2	1547	中縣和平	64 7 6	曾木樹、陳明傳、施並新、林雪鶴、何英、林春朝、李鑾英、蘇啟賢、藍阿久
3	再生山	2338	3	5958	南投仁愛	67 3 19	曾木樹、何英、許書堯、林守基、黃淑景、張進生、賴永茂

編號	山名	標高	三角點		所在地	開拓日		開拓者姓名
			等級	號碼		年	月	
4	稍來山	2307	2	1543	中縣和平	64	3 16	蕭木南、劉添旺、陳明傳、曾木樹、何英、施並忻、張麗華、林雪鶴
5	立鷹山	2217	3	5938	南投仁愛	65	12 8	曾木樹
6	鳶嘴山	2180	4		中縣和平	64	3 29	曾木樹、施並忻、劉添旺、何英、賴國樛、王維裕、張麗華
7	烏石坑山	2177	3	6591	中縣和平	66	10 25	曾木樹、林通樹、許書堯、黃淑景、洪清森、何英、賴翠玉、洪哲華、林通煌、陶進仲
8	有勝山	2104	3	6385	南投仁愛	67	2 9	曾木樹、何英、呂聰敏、林伯忻、劉志漢、顏春木
9	金甘樹山	2089	3	4202	南投鹿谷	68	9 9	周燈松、許秀第、林延連、林兩全、陳如榮
10	北東眼山	2077	3	6384	南投仁愛	65	2 1	曾木樹、陳明傳、林雪鶴、何英、林昭卿、羅子燕、蔡火星、蘇婉茹
11	橫嶺山	2024	3	6581	中縣和平	66	4 24	劉添旺、張麗華、蔡安全、符秀如、白初惠、何英、楊孟基、曾木樹
12	大尖山	2016	3	5979	南投魚池	65	7 11	陳明傳、林雪鶴、周燈松、童英姬、曾木樹、何英
13	關刀山	1924	3	5006	南投仁愛	65	6 20	曾木樹、蕭木南、鄭添生、林雪鶴、蘇友源
14	南東眼山	1875	3	5947	南投仁愛	63	5 26	程育才、曾木樹、劉添旺
15	屋我尾山	1796	3	6584	中縣和平	67	6 18	呂木珠、曾格銘、周清仁、何英、白初惠、林伯忻、曾木樹、符秀如
16	波津加山	1772	3	6583	中縣和平	68	1 14	曾木樹、許書堯、林守基
17	朗土府山	1762	3	5937	南投仁愛	65	12 8	曾木樹
18	武令山	1759	3	內補311	南投仁愛	68	8 5	曾木樹、何英、符秀如、白初惠
19	鳳凰山	1697	1		南投鹿谷	62	11 25	(香菇寮上登路綫)程育才、陳明傳、曾木樹、劉維桶、張美鑾
						62	12 9	(自鳳凰村上登路綫)劉添旺、張麗華、何英、陳明傳、曾木樹

編號	山名	標高	三角點		所在地	開拓 年月日	開拓者姓名
			等級	號碼			
20	東卯山	1692	3	內補220	中縣和平	63 6 9	程育才、李鑾英、陳明傳、 林雪鶴、何英、曾木樹、盧秀琴 曾志達
21	舊武界越山	1667	3	5007	南投仁愛	65 6 2	陳明傳、曾木樹、何英、林雪鶴 鄭添生
22	水頭谷山	1592	3	5965	南投仁愛	65 4 2	何英、張麗華、劉添旺、曾木樹
23	阿冷山	1539	2	1546	中縣和平	63 11	程育才、陳明傳、李鑾英、 盧秀琴、林雪鶴
24	關頭山	1535	2	1468	南投仁愛	66 4 17	曾木樹、陳明傳、蔡安全、 符秀如、林雪鶴、白初惠、何英 楊孟基
25	白毛山	1521	3	6408	中縣和平	62 11 18	程育才、陳明傳、曾木樹
26	母安山	1474	3	5959	南投仁愛	65 8 19	曾木樹、何英
27	樟空倫山	1518	3	4200	南投鹿谷	68	沈明佑
28	烏來山	1518	3	6597	中縣和平	69 10 5	曾木樹、黃聰儒、符秀如、 白初惠、何英
29	橫屏山	1507	1		南投仁愛	63 2 9	陳榮騰、羅宇隆、林傳華、 曾木樹
30	貓冬望山	1481	4		南投鹿谷	69 2 18	曾木樹、何英、蔡安全、符秀如 白初惠、賴碧欽、蘇瓊雲、 蔡火星、蘇琬茹、陳似菊、 黃宗傑
31	佳保台山	1405	3	6406	中縣和平	64 6 1	陳明傳、林雪鶴、曾木樹、 蕭本蘭、陳如榮、洪火生
32	樟湖山	1389	4		南投鹿谷	67 2 23	曾木樹、蕭本南、黃淑景
33	雪山坑山	1359	3	6590	中縣和平	66 2 19	曾木樹、何英、陳顯霖
34	遠藤山	1333	3	6588	中縣和平	66 2 18	曾木樹、何英、陳顯霖
35	過坑山	1331	3	5000	南投魚池	65 6	陳明傳、劉添旺、林雪鶴、 張麗華
36	白冷山	1330	3	6582	中縣和平	63 3 10	陳明傳、劉添旺、曾木樹、 施並忻、何英、林雪鶴、 林榮華、張添貴
37	半天窟山	1266	3	4998	南投鹿谷	63 11 24	曾木樹、劉添旺、蔡火星、 張麗華、蘇琬茹、何英
38	車坪崙山	1264	3	4194	南投中寮	66 5 22	曾木樹、陳明傳、何英、 林雪鶴、白初惠、符秀如
39	觀音山	1250	3	6589	中縣和平	66 4 3	劉添旺、何英、曾木樹、白初惠

編號	山名	標高	三角點		所在地	開拓 年月日	開拓者姓名
			等級	號碼			
							張麗華、符秀如、簡黎民、顏春木
40	巴蘭山	1243	3	5936	南投仁愛	65 8 22	陳明傳、曾木樹、林雪鶴、白初惠、張福壽、黃宏
41	卜吉山	1222	4		南投魚池	66 7 10	楊榮福、許籌材、洪清森、曾木樹、符秀如、何英、白初惠、盧麗川、魏雪英
42	南山	1206	3	5946	南投仁愛	65 12 19	顏春木、曾木樹、何英、洪火生、陳瑞堂
43	大橫屏山	1205	2	1119	中縣和平	63 2 3	程育才、曾木樹、劉添旺、張麗華、林雪鶴、陳明傳
44	南阿冷山	1197	3	6585	中縣和平	66 8 28	曾木樹、何英、林通樹、賴翠玉、林澄欽、洪哲華、符秀如、白初惠、許籌材、魏雪英
45	人倫山	1195	2	1139	南投信義	65 8	陳明傳、林雪鶴、黃淑景、顏春木
46	太平籠山	1179	2	1110	中縣東勢	63	程育才、李鑾英
47	九分二山	1172	1		南投國姓	63	程育才、李鑾英
48	白石牙山	1171	2	1112	南投鹿谷	66 8 18	黃淑景、蔡廷傑、曾木樹、何英、顏春木
49	岬山	1143	3	5961	南投仁愛	68 2 11	蔡安全、符秀如、陳欽德、何英、曾木樹、白初惠、侯榮元、賴永茂
50	田子山	1121	3	內埔106	南投竹山	64	沈征郎
51	分桂林山	1090	3	6587	中縣和平	64 3 16	陳明傳、劉添旺、施並折、蕭本南、張麗華、林雪鶴、何英、曾木樹
52	水頭山	1061	3	4191	南投埔里	65 5 2	曾木樹、陳明傳、林雪鶴、何英、洪清森、陳永泰
53	出雲山	1045	4		中縣和平	64 3 16	陳明傳、劉添旺、施並折、蕭本南、張麗華、林雪鶴、何英、曾木樹
54	後尖山	1007	3	5009	南投魚池	64 4 20	何英、黃幸珍、盧秀琴、林雪鶴、陳明傳
55	烏來山	1002	3	6402	南投仁愛	66 8 28	曾木樹、何英、林通樹、賴翠玉、林澄欽、洪哲華、符秀如、白初惠、許籌材、魏雪英

編號	山名	標高	三角點		所在地	開拓		開拓者姓名
			等級	點號碼		年	月日	
56	雨社山	964	4		南投水里	66	7 17	林通樹、林澄欽、洪清森、蕭本南、曾木樹、何英、賴翠玉、洪哲華、許書堯、黃淑景、顏春木、許籌材、符秀如、蔡廷傑
57	番子田山	934	3	內補260	南投魚池	66	7 17	曾木樹、何英、洪清森、符秀如、白初惠、楊榮福、許籌材、盧麗川、魏雪英
58	頭社山	857	4		南投魚池	67	5 7	林澄欽、洪哲華、林通樹、賴翠玉、白初惠、何英、黃淑景、蕭本南、曾木樹
59	白葉山	852	1		南投埔里	63	7 21	陳明傳、曾木樹、施並忻、何英、林民雄、林麗美
60	北郡坑山	828	3	4207	南投信義	68	12 2	許書堯、蔡安全、符秀如、何英、白初惠、曾木樹
61	牛糞轆山	758	3	5008	南投鹿谷	68	10 25	白初惠、何英、曾木樹
62	水長流山	729	3	4176	南投國姓	64	4 5	施並忻、曾木樹
63	笋子林山	727	2	1133	南投竹山	65	3 29	劉添旺、張麗華、曾木樹、何英
64	尾文坑山	727	2	1138	中縣和平	67	2 19	曾木樹、何英、符秀如、白初惠
65	北笋子林山	661	3	172	南投竹山	65	3 29	何英、張麗華、曾木樹、劉添旺
66	陳東坑山	649	3	4208	南投鹿谷	63	10 13	劉添旺、張麗華、何英、曾木樹
67	溪州大山	629	4		南投鹿谷	63	10 13	劉添旺、張麗華、何英、曾木樹
68	小埔山	611	1		南投埔里	65	11 7	曾木樹、何英、劉添旺、張麗華
69	初鄉山	578	3	195	南投鹿谷	64		沈征郎
70	寮水山	563	3	69	中縣新社	66	3 29	曾木樹、何英、劉添旺、張麗華、顏春木
71	霧峰奧山	482	3	4184	中縣霧峰	67	5 21	顏春木、符秀如、白初惠、何英、曾木樹
72	獅子頭山	430	2	1067	彰化二水	66	4 10	林傳華、顏春木、何英、曾木樹
73	埔中央山	427	3	226	彰化二水	66	4 10	林傳華、顏春木、何英、曾木樹
74	罩崗嶺山	423	3	15	中縣東勢	63		程育才、李鑾英
75	聚興山	500	2	1124	中縣潭子 中縣豐原	60	10	施俊哲、林如瑤、張義勳、張木、盧淑閩

我的推薦與邀請

曾木樹

高速公路縮短了人與人之間的距離，也縮短了人與山之間的距離。

從前，在中部要想當天往返攀登台北地區的七星山、大屯山、觀音山，或是遊覽十分瀑布、北濱公路，是一件不可能的事情，但目前藉著高速公路，已可清晨自台中出發，於黃昏返回台中休息了。同樣的，由南部或北部前來中部登山或旅遊，也都是十分方便的。

中台灣恰居台灣中間地帶，山區面積非常廣闊，由於地處亞熱帶，氣候溫和，雨量充沛，山川壯麗，自然景觀極為豐富，是一處非常值得開發的地區。

我們生在此地，活動在這整片秀麗的大地上，享受中台灣地區山巒所帶給我們的快樂，我們也希望住在南北部的朋友們，能夠和我們一起來分享這份快樂，讓山在人與人之間搭起一座橋樑，從而促進彼此之間的情感交流。

在現在高速公路已通車，交通非常方便之際，筆者謹以至誠，代表中部地區的岳友，鄭重推薦目前最受中台

灣地區山友歡迎，並能代表中台灣地區特色之峰巒若干座，將之整理成四個單元，敬邀南北各地登山朋友，組團蒞臨，做一日或一日又半天遊，共享中台灣名山的情趣。

一、谷關七雄

谷關位於台中縣和平鄉，距東勢東東南方 20 公里，海拔 731 公尺，係中部東西橫貫公路重要中途站，有谷關溫泉、旅舍及龍谷遊樂區等，馳名遐邇。

谷關以大甲溪一水之隔，北有雪山山脈，南有白姑山系。主脊及支稜，多隆起的峰巒，層層重疊，巍峨嵯然，突出雲表。其高挺峻拔的山容，無論近看遠眺，都是非常秀麗。計有東卯山（1692 公尺，三等三角點內補 220 號）、屋我尾山（1796 公尺，三等三角點 6584 號）、波津加山（1772 公尺，三等三角點 6583 號）、白毛山（1521 公尺，三等三角點 6428 號）、唐麻丹山（1305 公尺，三等三角點 6409 號）、馬崙山（2305 公尺，三等三角點 6595 號）