

指

到病除

指针按摩急救图解

指针按摩急救法以手代针，将中医的针刺急救、民间的指筋急救法融为一体，并加入手足反射区、反射点，通过刺激经穴和这些手足反射区和反射点调整肌体的功能，对突发症的抢救有立竿见影的效果。本法以作者独创的固定组合穴位为单位，用组合如同用药，用于院前现场抢救，可为患者的生命存续起到积极的作用，从而填补医学上院前抢救突发症的一些空白。本法对抢救致命的药物过敏反应，从早期的认识判断到与药物协同抢救都有独到之处。基层医生若能熟练掌握，不但可技高一筹，对其降低医疗风险也大有裨益。

黄钧跃◎著

湖南科学技术出版社

实

用

中

医

绝

招

丛

书

特别赠送
全彩标准经络
穴位挂图



到病除

——指针按摩急救图解

黄钧跃◎著

韩承柱 韩蓉◎绘图

湖南科学技术出版社

实用中医绝招丛书

图书在版编目 (C I P) 数据

指到病除——指针按摩急救图解 / 黄钧跃著. --长沙 : 湖南科学技术出版社, 2010. 7

(实用中医绝招丛书)

ISBN 978-7-5357-6329-7

I. ①指… II. ①黄… III. ①急性病一穴位按压疗法—图解 IV. ①R245. 9-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 139511 号

实用中医绝招丛书

指到病除

——指针按摩急救图解

著 者: 黄钧跃

责任编辑: 李 忠

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系: 本社直销科 0731 - 84375808

印 刷: 长沙化勘印刷有限公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 长沙市青园路 4 号

邮 编: 410004

出版日期: 2010 年 9 月第 1 版第 1 次

开 本: 710mm×1020mm 1/16

印 张: 15

插 页: 1

字 数: 234000

书 号: ISBN 978-7-5357-6329-7

定 价: 29.50 元

(版权所有 · 翻印必究)

药物不良反应是一个敏感的话题，用药中的不良反应既难以避免，也难以预知。近年来药物不良反应增多是不争的事实。英国对近 5 年的数据进行了统计，医院抢救时的药物过敏反应病例比过去增加了 7 倍。这对基层医务人员来说是一种潜在的执业风险。虽然每个医生对抢救程序都烂记于心，但具体处理起来并不那么简单。即使是高资历者遇到这类问题也颇感棘手，其致命者多为过敏性休克或支气管痉挛及喉头水肿，有的尽管通过规范的全力抢救仍发生了死亡，说明目前的抢救方案并非尽善尽美。而采用指针按摩法抢救这类不良反应效果突出，故本书对基层医务人员是大有裨益的。

由于笔者水平有限，书中错误在所难免，敬请行家批评指正，同时希望有更多的基层医务人员与笔者一道参与指针按摩法的研究。

本书中的核心内容均系笔者原创，受知识产权保护，未经笔者允许，不得仿冒、影印、摘录、翻译、录制。一经发现，视为侵权。

中南大学湘雅医学院韩承柱教授和韩蓉同志对本书插图的设计和绘制倾注了大量的心血，特此致谢。

黄钧跃

于长沙



11 指针急救中的“以支救干 方案”	(031)	评估	(034)
12 指针急救的手法	(032)	16 家庭急救时的注意事项	(034)
13 指针急救的按压频率	(033)	17 全息学说及其在指针急救中 的应用	(035)
14 指针急救对中枢神经的影响	(033)	18 指针按摩急救心法	(040)
15 指针对神经受损病症的效果			

第3章

指针的常用急救组合

(043)

A 类组合

醒脑组合系列

1 醒神开噤组合	(044)
2 掐寒筋	(046)
3 饿虎咬食	(049)

平喘组合系列

1 四阴组合	(051)
2 解痉组合 1	(055)
3 解痉组合 2	(057)
4 实喘组合	(059)
5 豁痰组合	(061)

升压组合系列

1 回阴固脱组合	(063)
2 强心组合	(066)
3 升压组合	(068)
4 颈脊组合	(070)

5 懈惰组合	(074)
--------------	-------

B 类组合

宁心组合系列

1 心胃组合	(076)
2 心痛组合 1	(077)
3 心痛组合 2	(078)
4 镇静组合 1	(080)
5 镇静组合 2	(081)
6 镇静组合 3	(082)
7 镇静组合 4	(082)
8 解郁组合	(084)

腹痛组合系列

1 治胃组合 1	(086)
2 治胃组合 2	(086)
3 治胃组合 3	(087)
4 治胃组合 4	(088)



19 痛经	(171)		(182)
20 眩晕症	(173)	23 热源反应	(183)
21 过敏性休克	(176)	24 药物所致胃肠道不良反应	
22 支气管痉挛及喉头水肿			(185)

第5章

指针临证抢救实录

(187)

1 惊厥	(188)	15 失眠	(217)
2 腹痛	(189)	16 中暑	(218)
3 眩晕呕吐	(192)	17 痛经	(219)
4 突发高血压	(194)	18 腹胀	(220)
5 突发心脏病	(197)	19 晕厥	(221)
6 头痛	(198)	20 短暂性脑缺血	(222)
7 药物致胃肠道反应	(201)	21 牙痛	(222)
8 胃脘痛	(204)	22 瘰疬	(223)
9 腹泻	(206)	23 酒醉	(223)
10 痧证	(207)	24 咯血	(224)
11 窒息	(209)	25 低钾性昏迷	(224)
12 过敏性休克	(209)	26 缓解药物不良反应	(225)
13 虚脱	(213)	27 鼻出血	(226)
14 呼吸困难	(214)	28 其他疾病	(227)

第 1 章

指针按摩的经络 穴位基础

指针按摩急救法是以中医经络穴位为基础，以手代针进行掐按穴位或反射区和反射点，与针刺急救原理相通，要掌握指针按摩急救原理，得先学习经络穴位知识和现代对经穴的研究资料。

1

经络系统的组成

经络系统是由经脉和络脉组成的，其中经脉包括十二经脉和奇经八脉以及属于十二经脉的十二经别、十二经筋、十二皮部；络脉有十五络，浮络、孙络等。

其基本内容见图 1-1。

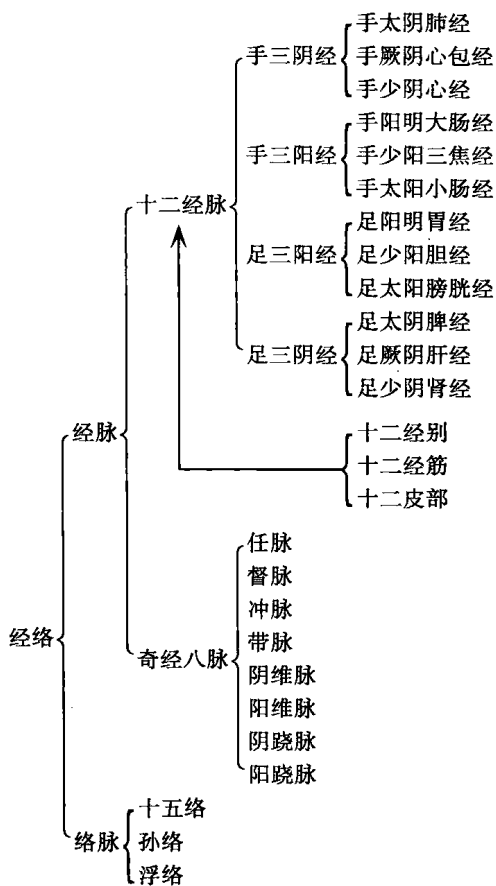
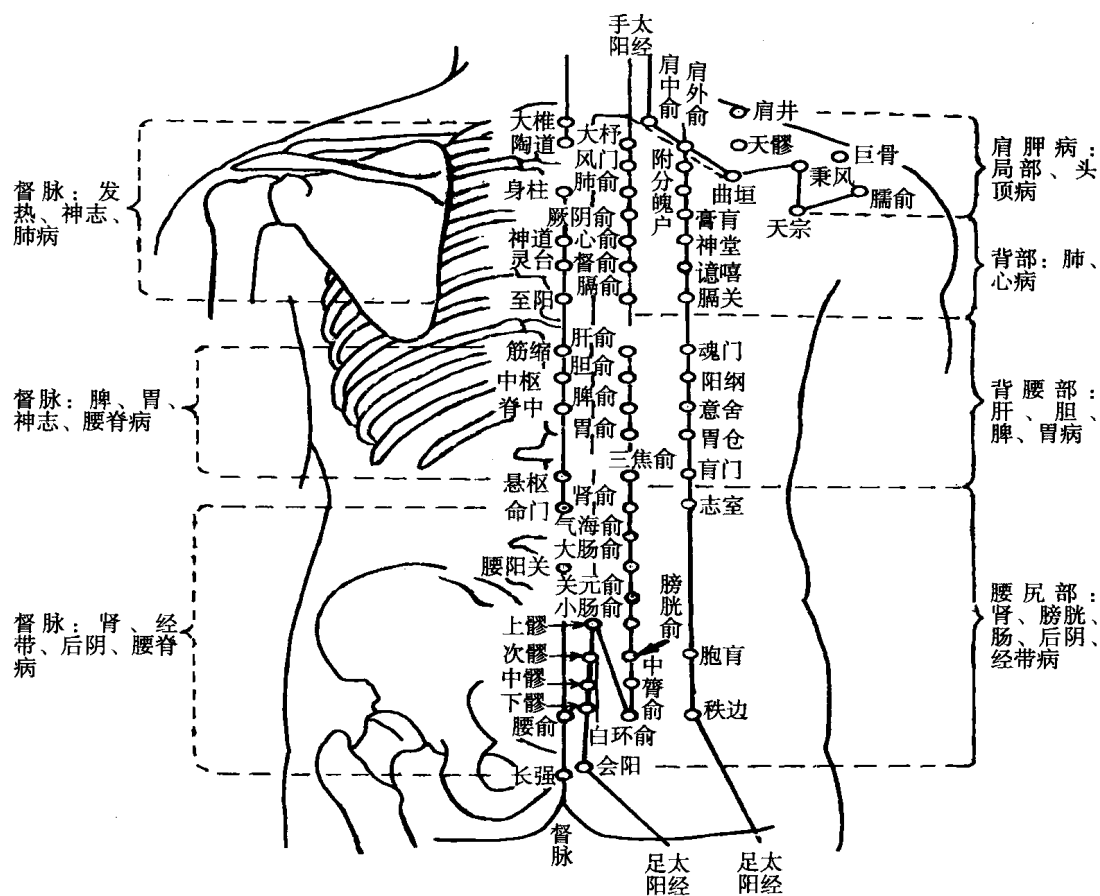
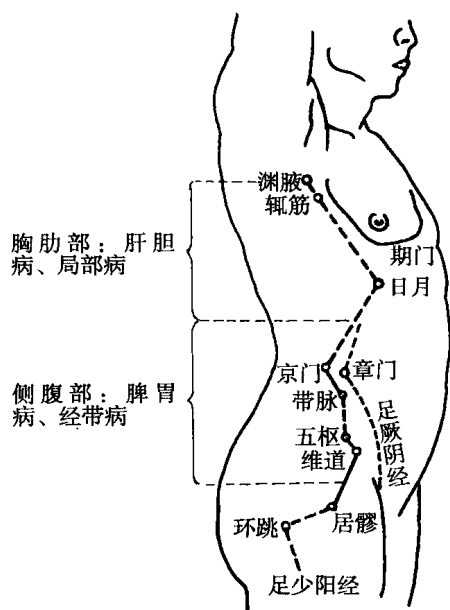


图 1-1 经络系统的组成





A



B

3

十二经脉与脏腑、体表的联系

手太阴肺经起自中焦 (1~2)，下络大肠，还循胃口 (3)，上膈属肺 (4)，从肺系 (5)，横出腋下 (6)，下循臑内 (7)，行少阴，心主之前 (8)，下肘中，循臂内上骨 (9)，下廉 (10)，入寸口 (11)，循鱼际出大指端 (12)；其支者，腕后直出次指内廉，出其端，接手阳明大肠经 (图 1-5)。

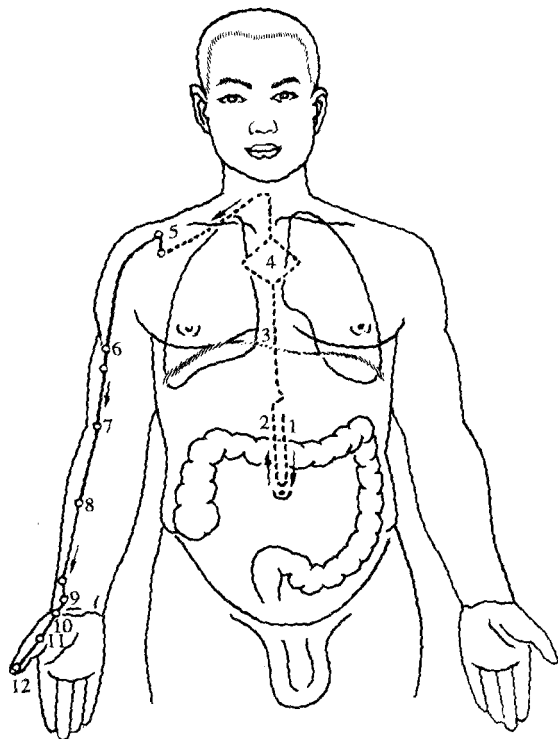


图 1-5 手太阴肺经脉循行示意图

手阳明大肠经起于次指之端 (1)，循指上廉，出合谷 (2)，两骨间，上入两筋中，循臂上廉 (3)，入肘外廉 (4)，上臑外前廉 (5)，上肩 (6)，出髃骨前廉 (7)，上出于柱骨之会上 (8)，下入缺盆 (9)，络肺 (10)，下膈 (11)，属大肠 (12)；其支者，从缺盆上颈 (13)，贯颊 (14)，入下齿中 (15)，还出夹口，交