

# 20.30歲女人

♥超刺激、超有趣、超好玩、超神準

最愛  
玩的

## 心理測驗

The most popular psychological tests among women

職場×家庭的界線 愛情×友情的平衡點

### 20.30歲女人的 選擇題不選怎麼行？

### 30熟女/你還少了點什麼？

我適合創業嗎？老闆指數0~100%測量表

姐妹淘老是背叛我？睜大眼睛測測你的擇友準度

你會一畢業就  
閃電結婚嗎？

美少女 / 向日葵 /  
女王 / 牽牛花  
你會變成哪一種家庭主婦？

## 購物狂的異想世界

### 女人的衣櫃永遠塞不滿 你是哪一種購物狂？

Women's  
Talk

特別企劃 別當職場上的OL小綿羊！

老闆有多重視你？你被歸類在資料夾還是丟在垃圾桶？

面試的弱點大揭露！遇到哪種主管你會陣亡？

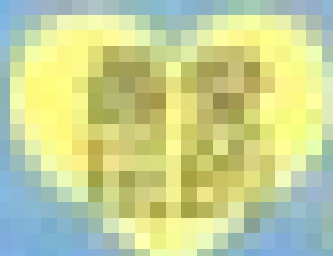
老闆拜託好好聽我說！哪種方式才能讓老闆聽到你的聲音？

我要加薪！你該讓老闆看見你的哪一面？

編著 | Windy



# 2000版人



中国服装品牌  
中国服装品牌  
中国服装品牌

中国服装品牌  
中国服装品牌  
中国服装品牌

中国服装品牌  
中国服装品牌  
中国服装品牌



中国服装品牌  
中国服装品牌  
中国服装品牌

中国服装品牌



20.30歲女人最愛玩的心理測驗 /  
Windy 編著. --初版.-- 臺北縣中和市:漢  
湘文化, 2009.09  
面;公分

ISBN 978-986-225-140-9(平裝)  
1.心理測驗 2.女性心理學

179.1

98016224

## 20. 30歲女人最愛玩的心理測驗

編者 Windy  
出版者 漢湘文化事業股份有限公司  
臺北縣235中和市建康路130號4樓之1  
電話：(02) 2226-3147  
傳真：(02) 2226-3148  
劃撥帳號 戶名：漢湘文化事業股份有限公司  
帳戶：1697754-9  
網路書店 [www.101books.com.tw](http://www.101books.com.tw)  
執行編輯 朱晏瑋  
美術編輯 曹瑩  
初版一刷 2010年1月  
定價 依封面價格為準  
總經銷 幼福文化事業股份有限公司  
臺北縣235中和市建康路130號4樓之2  
電話：(02) 2226-3070 傳真：(02) 2225-0913  
版權洽談 [www.book4u.com.cn](http://www.book4u.com.cn)  
星馬地區總代理：諾文文化事業私人有限公司  
新加坡：Novum Organum Publishing House Pte Ltd.  
20.Old Toh Tuck Road,Singapore 597655.  
TEL：65-6462-6141 FAX：65-6469-4043  
馬來西亞：Novum Organum Publishing House (M) Sdn. Bhd.  
No.8, Jalan 7/118B, Desa Tun Razak,  
56000 Kuala Lumpur, Malaysia  
TEL：603-9179-6333 FAX：603-9179-6060  
香港總代理 和平圖書有限公司  
地址 香港柴灣嘉業街12號百樂門大廈17樓  
電話 (852) 2804-6687  
傳真 (852) 2804-6409

天天驚喜價  
**選擇，重於一切**  
[www.101books.com.tw](http://www.101books.com.tw)  
漢湘網路書店 • 超值贈品天天送

# 20 30歲女人 玩的心理測驗





## 第一季 開啟成功的大門——性格自我測驗

1. 你是哪朵玫瑰女人花？\_6
2. 你是哪種類型的購物狂？\_10
3. 你會釣到金龜婿，嫁入豪門嗎？\_14
4. 你的前世是哪種猛獸？\_19
5. 你的血液裡流淌著哪個國家的貴族氣質？\_22
6. 什麼會成為你的壓力來源？\_26
7. 母親節你最適合送媽媽什麼禮物？\_30
8. 你一畢業就結婚的機率有多高？\_34
9. 誰會是你生命中的貴人？\_38
10. 你是上帝用什麼創造出來的？\_42
11. 愛情與金錢哪個更忠於你？\_46
12. 你是電影〈赤壁〉裡誰的現代翻版？\_50
13. 你將成為哪種類型的家庭主婦？\_54
14. 百年後你的靈魂將何去何從？\_58

## 第二季 職場中你能否遊刃有餘——洞悉你的領導才能

15. 你和老闆之間的最佳溝通方式是什麼？\_64
16. 你是哪一種OL？\_68
17. 你的工作熱情屬於哪個季節？\_72
18. 你最適合做哪種職場捕快？\_76
19. 你會因為什麼被炒魷魚？\_80
20. 適合你的獨門加薪妙招是什麼？\_84
21. 未來三個月你的錢包會陷入阮囊羞澀的狀態嗎？\_88
22. 今年你會遇到哪種吉祥貓？\_92



23. 面試時你會被什麼考官封殺？\_96
24. 跳槽，你會跳到井裡還是事業的巔峰？\_100
25. 你會栽在唐僧哪個徒弟手裡？\_104
26. 你是一個職場白目嗎？\_108
27. 你是哪一種辦公室女強人？\_112
28. 你有潛力自己當老闆嗎？\_116
29. 你是老闆的擋箭牌嗎？\_120
30. 你在老闆的資料夾上還是垃圾桶裡？\_124
31. 你是團隊裡的害群之馬嗎？\_128

### 第三季

## 踏入社會不可不知道的一一社交祕笈

32. 你的姐妹淘會從你的手中橫刀奪愛嗎？\_133
33. 你在哪方面很不成熟？\_137
34. 單身的你友情表現能打幾分？\_141
35. 你如何改善不利於自己的社交處境？\_145
36. 你能在哪裡找到你的貴人？\_149
37. 你為什麼會交到冒牌姐妹淘？\_153
38. 你什麼時候應該閉嘴？\_157
39. 什麼是專屬於你的馬屁大法？\_161
40. 怎樣和姐妹淘的關係更親密？\_165
41. 在辦公室裡，你該怎樣避免衝突？\_169
42. 要怎樣才能說服他們？\_173
43. 你為何總是被辦公室的「世界大戰」波及？\_177
44. 身為熟女的你，為何不夠成熟？\_181
45. 忍者龜當中，你是哪個角色？\_185



第一季 ■■■■

# 開啟成功的大門

——性格自我測驗





## 01 你是哪朵玫瑰女人花？

張愛玲的《紅玫瑰與白玫瑰》，描述了兩種性格不同的女性形象，個性鮮明。既可愛又可惱，但也總歸是女人的特質。賈寶玉曾說女人是水做的，男人是泥做的。然而，現代女人可說是長在土裡，被水滋潤著的花朵。花有千萬種，玫瑰最嬌豔。想知道你是哪種類型的玫瑰女人嗎？來作測驗吧。

### 測一測



1. 如果你是白雪公主，逃到了七個小矮人的家，你進屋後，發現屋中的書架上擺滿了物品，你會認為這些都是什麼？

A. 各種書籍→→第3題

B. 瓶瓶罐罐→→第2題

2. 漂泊流浪不是一種不幸，而是一種資格。趁著沒有家室拖累，趁著身體健康，此時不為更待何時？如果有機會讓你離開安定的生活去流浪，你會願意嗎？

A. 願意→→第4題

B. 不願意→→第5題

3. 如果你是一位文學家，你認為哪種類型的文學作品，是你所樂意創作的？

A. 詩歌→→第6題

B. 散文→→第7題

4. 水邊的蘆葦有一層樓高，春天時黃花會開滿河堤。當你走近時，一群水鳥拍翅飛起。你認為這些水鳥是什麼鳥？

A. 自由自在的野鴨→→第8題

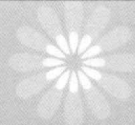
B. 漁人養的鸕→→第9題

5. 如果你是一個修道者，你覺得在哪裡打坐會最有感應？

A. 菩提樹下→→第6題

B. 高山山頂→→第11題

6. 不要怕別人說我們幼稚，因為這正說明你



還年輕，還充滿活力。「成熟」是個嚇人的形容詞。在你的印象中，別人對你的評價是幼稚還是成熟？

A. 幼稚→→第12題

B. 成熟→→第13題

7. 挫折包括感情上及事業上的挫折。過分在乎挫折的感受，不是拿命運的安排來捉弄自己，就是拿別人的錯誤來懲罰自己。你記憶中最大的挫折來源於哪裡？

A. 感情→→第14題

B. 事業→→第15題

8. 深秋時節，你獨自一人漫步在山谷，一片樹葉飄落下來映入眼簾，你直覺認為這是一種什麼樹葉？

A. 楓樹葉→→第16題

B. 樺樹葉→→第17題

9. 你正在準備買你人生中第一輛汽車，你會在哪一部分花最多的錢？

A. 舒適性→→第18題

B. 速度→→第3題

10. 如果你是一名服裝設計師，你認為設計哪種服裝是你的強項？

A. 男裝→→第19題

B. 女裝→→第20題

11. 假如你被警察緊追不放，當跑到死巷盡頭

的角落時，已無路可逃。你會怎麼辦？

A. 翻牆跑→→第10題

B. 向警察反擊→→第12題

12. 把握的相反就是放棄，選擇了一個機會，就等於放棄各種發展的所有可能性。當新的機會擺在面前時，勇於放棄已經獲得的一切，這不是功虧一簣，這也不是半途而廢，而是為了謀求更大的發展空間。你同意這種說法嗎？

A. 同意→→答案B

B. 不同意→→第19題

13. 要成為一個非凡的女性，首先要具有迷人的魅力。你認為你的魅力主要表現在哪方面？

A. 外在→→第19題

B. 內在→→第20題

14. 不是不在乎，而是在乎不起。三十歲前最怕失去的不是已經擁有的東西，而是夢想。你現在將夢想傾注在什麼上面？

A. 事業→→第20題

B. 愛情→→第16題

15. 如果你同時養了貓和魚，有一天貓吃了魚，你除了責備貓之外，也會責備自己疏於管理嗎？

A. 會→→第12題

B. 不會→→第16題



16. 深秋時節，你獨自一人漫步在公園，你發現長椅上坐著一位純真的少女正在讀書，你覺得她的髮型是怎樣的？

- A. 披肩的長髮，沒有任何修飾→→答案C
- B. 波浪形的鬢髮→→答案D

17. 如果一個女子可以選擇，那麼她該選擇西施的容貌，還是要選擇班婕妤的才華？最完美的自然是兩者兼顧，但世上很少會有這麼美好的事。你會怎麼選？

- A. 要做美女→→答案D
- B. 要做才女→→答案B

18. 放鬆心情，用一分鐘去感受生命中微小短暫卻美好的事物，可以讓你暫時忘掉一切煩惱。

惱。你覺得哪種短暫的景觀最美？

- A. 日出或日落→→答案A
- B. 一道彩虹→→答案C

19. 在風景區，你看到一對情侶正乘坐纜車。當纜車行進到一半的時候，女人好像突然大聲向男人說話。你認為她在向他說什麼？

- A. 哇！你看，那片湖水多美→→答案B
- B. 啊！我好怕，快救我→→答案D

20. 你一直夢想自己的琴聲可以從窗戶流洩出去，引來許多五彩繽紛的小鳥，唧唧喳喳地聚集在窗台上，為你的琴聲伴奏。你認為你練習的應該是什麼琴？

- A. 小提琴→→答案A
- B. 豎琴→→答案C

## 看一看



### A. 白玫瑰一樣的女人。

清水出芙蓉，天然去雕飾，你的生活如同在藍藍的天幕下，富有青春氣息，天真、純潔。你的天真會把你變為一股清澈透明的泉水，使你不用擔心自己會產生什麼私心雜念；你也不會感到焦慮，因為這泉水般的感覺，會使你們一心去享受那純潔無瑕的友誼和歡樂。

 **B. 紅玫瑰一樣的女人。**

體內蘊藏著像火一般的激情。戀愛時富有浪漫的激情，工作中又有奮進的激情。你可以甘於過平淡的日子，但絕不會忍受一輩子平庸的生活；你能認可故事結局的平淡，但渴求著故事中每一個情節和過程的生動。

 **C. 黃玫瑰一樣的女人。**

純真簡樸，充滿愛心與關懷。處處與人為善，心地善良，總是想著為他人排憂解難，帶給他人溫暖；自己卻從不叫苦，任勞任怨。渾身散發一種嫺雅和高貴的氣質。美麗在成熟中綻放，性感在內斂中造就。在這個世俗中，可能你還蒙昧著，那就繼續蒙昧下去吧；或許你已經清醒了，那就做個清者自清、濁者自濁的人吧。身為黃玫瑰的人，就好像心靈地球的指引燈，是安寧世界的最後一道防線。

 **D. 藍玫瑰一樣的女人。**

就像藍玫瑰一樣，據說世界上沒有自然生長的藍玫瑰，風靡全球的藍玫瑰全都是選用白玫瑰人工染成的。藍玫瑰的女人妖艷四射，炫目耀眼，猶如神話、寓言裡的仙女降落凡塵，使人羨慕中流露出更多的嫉妒，嫉妒裡又生出想要追逐的欲望。



## 心靈小語

天上不會掉下玫瑰來，如果想要更多的玫瑰，那就要自己種植。等待花期是痛苦漫長的，但它開出的花朵是美麗的。



## 02 你是哪種類型的購物狂？

每個女人都是購物狂，想知道為什麼你買的東西越來越多，而可用的東西卻越來越少嗎？還有為什麼衣櫃裡總是少好幾件衣服呢？來作測驗吧。

### 測一測



1. 在你的心目中，你認為性感女神應該是什麼樣子的？
  - A. 穿著高貴的晚禮服，經常出現於上流社會的派對裡
  - B. 街頭偶爾出現的，身著牛仔服，抹著黑指甲油，不羈地吐著菸圈
  - C. 身邊總是被一群風流雅士包圍著
2. 哆啦A夢有許多的竹蜻蜓。如果你也有一支竹蜻蜓，你會去哪裡？
  - A. 嚮往已久的印度，印度在你心中是一個神奇的地方
  - B. 時尚之都巴黎，那裡充滿著浪漫的藝術氣息
  - C. 其他地方
3. 去海邊渡假需要帶著合適的泳衣，晒太陽時你會選擇哪種泳衣呢？
  - A. 色彩絢爛的比基尼
  - B. 中規中矩的連身式
  - C. 不穿泳衣
4. 婚外情是現代人禁忌的話題，如果你喜歡上你好朋友的丈夫，你會怎麼做？
  - A. 跟好朋友坦白，讓她知道事情的真相
  - B. 和好朋友絕交
  - C. 為了義，斷了情
5. 小明（男）和小明（女）談戀愛了，為了區別他倆，你認為家人會怎麼做？
  - A. 各自加上他們的姓



- B. 把男小明叫小明，把女小明叫明明
- C. 各取個外號

6. 你在上學的時候，是怎麼樣的一個學生呢？

- A. 非常用功，非常聽話
- B. 是一個淘氣鬼
- C. 二者皆是

7. 如果前一天晚上沒有睡好，第二天早上有黑眼圈和眼袋，你還會去上班嗎？

- A. 為了保持良好的形象，請一天假
- B. 仍去上班，常請假不好
- C. 無所謂

8. 同樣價位的化妝品，一個是國產貨，一個是進口貨，你會選哪樣？

- A. 國產貨
- B. 進口貨
- C. 看情況

9. 你會存好幾個月的薪水，去購買一件奢侈品嗎？

- A. 會
- B. 不會
- C. 看情況

10. 平心而論，你今天所得到的一切，主要是靠自己的努力還是別人的幫助？

- A. 主要是靠自己

- B. 有別人的幫助
- C. 不一定

11. 世界上唯一一艘由女船員組成的船要出海了，如果她們遇到了海盜，你認為會怎麼樣？

- A. 全部被海盜擄走，做了海盜夫人
- B. 全部都訓練有素，把海盜趕跑了
- C. 全部被海盜擄走，後來被英雄救了

12. 有一天你要去相親，這時你發現沒有合適的衣服。為了相親，你會買一件價格不菲的衣服嗎？

- A. 會
- B. 考慮一下
- C. 絕對不會

13. 如果你結了婚，面對要生幾個小孩的問題，你會怎麼做？

- A. 養孩子太辛苦，一個就夠了
- B. 條件再差也要養兩個，一個孩子太孤單
- C. 不要孩子

14. 辦公室新來了一個剛畢業的大學生，你會怎麼做？

- A. 覺得工作上有壓力了
- B. 指使他做很多雜事
- C. 無所謂



## The most popular psychological tests among women

15. 你在大家眼裡是個什麼樣子的人？

- A. 性格直爽，有什麼說什麼
- B. 會很機智圓滑地處理某些事情
- C. 其他

16. 你現在的戀人是你的初戀嗎？

- A. 是
- B. 不是
- C. 沒戀人

17. 你覺得為了自己的美麗，可以不惜一切金錢上的代價嗎？

- A. 可以
- B. 不可以
- C. 不一定

18. 你覺得周圍是不是有很多人，在背後嫉妒你的成功呢？

- A. 沒有
- B. 有
- C. 不一定

## 看一看



前十道題：選A得3分，B得1分，C得2分

後十道題：選A得1分，B得2分，C得3分



**20~30分：競爭型購物狂 瘋狂指數50%**

這種類型的購物狂，在一般狀況下還算正常，但是一旦出現想買同樣物品的競爭對手，就會被激發出不算正常的潛能了。場景通常是這樣的：你手拿一件物品，正在猶豫買還是不買，這時，突然從某處出現一個競爭對手，她虎視眈眈地看著你手裡的東西，因為如此，激起了你競爭的鬥志，手裡的東西在你眼中變成了即將入口的獵物，誰也別想奪走它。於是你會立刻掏錢買下來。商家往往利用你的這種心理，各式各樣的行銷手法就產生了。



**31~40分：折扣型購物狂 瘋狂指數30%**

一般來說，這類購物狂往往經不起打折的誘惑，在每一季大減價的時候，都會買一大堆的東西。有不少東西十年以後還相當有用。折扣型購物狂在人群中占有相當大的比例，是購

物狂的中堅力量。最嚴重的是，這些人衝動過後仍積習不改，繼續活躍在各大中小店鋪。



#### 41~50分：猶豫型購物狂 瘋狂指數20%

你可能是個堅強的人，但你在購物中，卻完全展現出另一面。貨比三家對你來說，是遠遠不夠的。理想的狀態是把百貨公司裡所有的櫃檯，全部搜索一遍，然而，這只是購物的第一步。猶豫型購物狂的顯著特點是猶豫不決，當你鎖定了一個商品，你開始為它的價錢、款式、顏色等各項指標打分數。但你要記住，世界上沒有完美的東西。當你還在挑它的缺點的時候，最好的購物時機往往也被你錯過了。



#### 51~60分：極品購物狂 瘋狂指數80%

恭喜你，你算是購物狂中的頂尖高手了。其他各種類型的購物狂，都是你的手下敗將。你想要把喜愛的品牌裡所有東西全收入囊中，所以你的家中，更像是個展覽廳。再大的地方，也容納不了越來越多的東西。於是，你不得不把部分東西堆放在角落裡。朋友到你家做客，就好像到了藏寶的迷宮，每個發現都是驚喜。如此地瘋狂購物，背後需要強大的財力支援，否則，很容易陷入經濟危機中。在極品購物狂裡，也最容易出現兩極族群，第一個族群會狂刷信用卡，為此債台高築；另一個族群則悠哉挑選，因為自然會有人替她們付帳。



### 心靈小語

適當消費是一件好事，它可以製造情趣，讓生活變得充滿樂趣。過度消費卻會帶來壓力，所以，請適可而止吧。





# 03

## 你會釣到金龜婿， 嫁入豪門嗎？

每一個人都有過這樣的夢想，有一天醜小鴨能變成美麗的天鵝，灰姑娘能遇到自己的白馬王子，然後變成高貴的王妃。因為有夢想，生活才變得豐富多采了起來。在現實生活中，到底有沒有人開著加長版的凱迪拉克來接你呢，你嫁入豪門的機率又有多高呢？來作測驗吧。

### 測一測



1. 你是否認為，一定要有幾個男性朋友，沒有非分之想，卻能在你受到委屈時拿胸口當沙包給你捶，你也能幫他出主意追女朋友，而且可以在深夜裡把他從床上叫起來，去很遠的地方接你回去。

- A. 是
- B. 不是
- C. 不知道

2. 學會承受痛苦。有些話，適合悶在心裡；有些痛苦，適合無聲無息地忘記。當經歷過，你成長了，自己知道就好。很多改變，不需要你自己說，別人也會看得到。你是否是這樣認為？

- A. 是

- B. 不是
- C. 不知道

3. 當你判斷不了病情的時候，是否不會亂吃藥，而是趕快去醫院接受診療？

- A. 是
- B. 不是
- C. 不知道

4. 不要等男人買禮物給你。想對自己好的時候，就要自己去買，用起來也會更開心。你是否是這樣認為？

- A. 是
- B. 不是
- C. 不知道