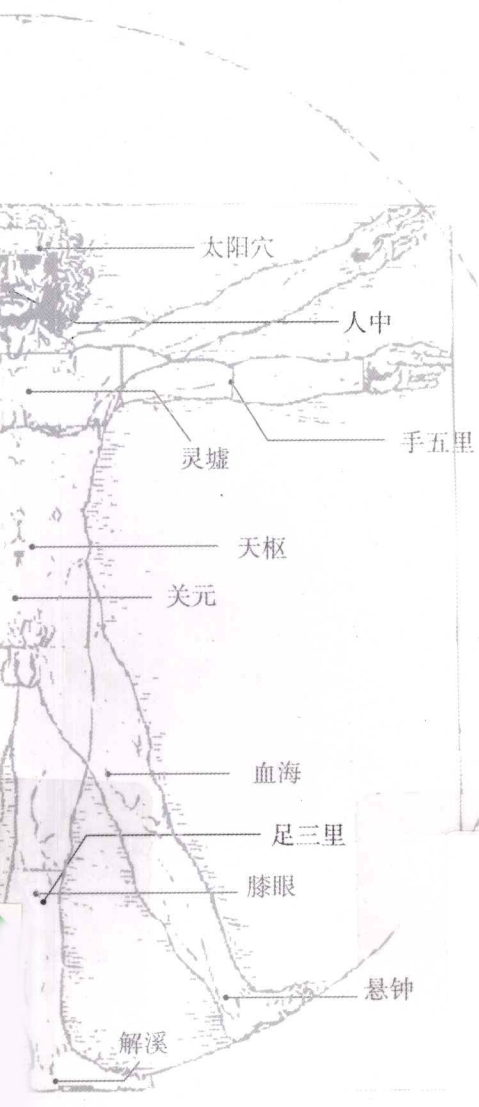


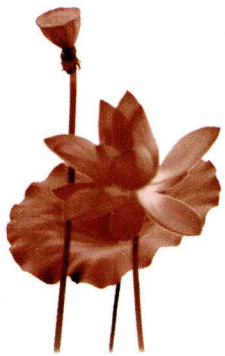
第四节 呼吸系统疾病
第五节 循环系统疾病
第六节 消化系统疾病
第七节 泌尿生殖系统疾病
第八节 血液系统疾病
第九节 糖尿病
第十节 低基础代谢率疾病
第十一节 神经系统疾病
第十二节 变态反应性疾病
第十三节 包块
第九章 中医预防医学
第一节 中医的预防思想
第二节 中医预防思想的合理性
第三节 预防措施
表 中西医概念对比表



第十四节 呼吸系统疾病
第十五节 循环系统疾病
第十六节 消化系统疾病
第十七节 泌尿生殖系统疾病
第十八节 血液系统疾病
第十九节 糖尿病
第二十节 低基础代谢率疾病
第二十一节 神经系统疾病
第二十二节 变态反应性疾病

中医新解

张登华◎著



第一章 中国古
第一节 中医学理论
第二节 中医的比类取



第二章 中医学
第一节 生理
第二节 遗传物质
第三节 遗传物质
第三章 和化学和关系
第一节 人体的结构
第二节 营养物
第四章 中医解剖
第一节 组织器官的
第二节 五脏
第三节 六腑
第四节 中医学
第五章 中医学
第一节 中医病理学
第二节 西医对疾病
中医对疾病
第四节 阴阳虚实
第五节 经络
第六章 中医学
第一节 中医学
第二节 中医学
第三节 中医学
第四节 中医学
第五节 中医学
第六节 中医学
第七节 中医学
第八节 中医学
第九节 中医学
第十节 中医学
第十一节 中医学
第十二节 中医学
第十三节 中医学
第十四节 中医学
第十五节 中医学
第八章 中医学的
第一节 中医对热病
第二节 热病的
第三节 热病的

四节 呼吸系统疾病
五节 循环系统疾病
六节 消化系统疾病
七节 泌尿生殖系统疾病
八节 血液系统疾病
九节 糖尿病
十节 低基础代谢率疾病
十一节 神经系统疾病
十二节 变态反应性疾病
十三节 包块
九章 中医预防医学
一 节 中医的预防思想
二 节 中医预防思想的合理性
三 节 预防措施
表 中西医概念对比表



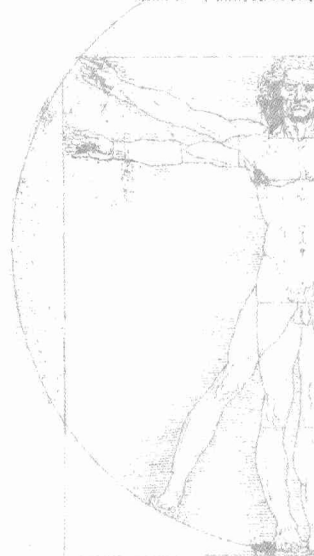
四节 呼吸系统疾病
五节 循环系统疾病
六节 消化系统疾病
七节 泌尿生殖系统疾病
八节 血液系统疾病
九节 糖尿病
十节 低基础代谢率疾病
十一节 神经系统疾病

张登华◎著

中医新解



第一章 中国古
第一节 中医理论
第二节 中医的比类取象



第二章 中医通
第一节 生命
第二节 遗传物质
第三节 遗传物质
第三章 和化学相关中医
第一节
第二节 人体的物质
第三节 营养物质
第四章 中医解剖、生
第一节 组织器官的附
第二节 五脏的
第三节 六腑的
第四节 中医脉
第五章 中医研
第一节 中医理学的
第二节 西医对疾病的
中医对疾病的
第四节 阴阳虚实的
第五节 病态
第六章 中医诊
第一节
第二节
第七章 新中
第一节
第二节 中药基
第三节 解热
第四节 呼吸系
第五节 循环系
第六节 消化系
第七节 泌尿系
第八节 生殖系
第九节 血液系
第十节 降血
第十一章 神经和运动系
第十二章 变态反
第十三节 治包
第十四节 改善一般状
第十五节 升高体
第八章 中医学的临床
第一节 中医对热病的
第二节 中医对寒病的

内容提要

近代科学给中医理论的解释提供了广阔的空间,在中医教科书、论文、中医或西医报刊、个别中医教师的讲义以及一些中医师相互交流中,有大量用西医知识理解中医的内容,但一直没有系统地归纳和总结。本作者在十多年教学和临床工作中收集前人研究的成果,吸取了多位老中医的教学经验,找到了许多中西医理论相近的地方,也就是中西医结合点,如矛盾和阴阳、五行和化学应用原理、遗传基因和中医的肾精、微观物质和中医的气、西医综合征和中医的证等。整理的结果是,中医部分内容能和西医结合。整理后的部分中医理论被包含在西医理论中,并增加了被西医忽视了的知识。本书的中医预防医学一章的内容已在国家核心医学杂志发表。

参考本书会使中医更容易理解,也为中西医学术交流提供了方便,是学习中医有益的参考书。

责任编辑:苏媛媛

图书在版编目(CIP)数据

中医新解:从西医的视角看中医/张登华著. —北京:
知识产权出版社, 2010. 1

ISBN 978-7-80247-658-5

I. 中… II. 张… III. 中西医结合-诊疗 IV. R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 229816 号

中医新解:从西医的视角看中医

张登华 著

出版发行: 知识产权出版社

社 址: 北京市海淀区马甸南村 1 号

网 址: <http://www.ipph.cn>

发行电话: 010-82000860 转 8101/8102

责编电话: 010-82000860 转 8325

印 刷: 北京富生印刷厂

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

版 次: 2011 年 1 月第 1 版

字 数: 180 千字

ISBN 978-7-80247-658-5/R · 028 (2772)

邮 编: 100088

邮 箱: bjb@cnipr.com

传 真: 010-82000860 转 8325

责编邮箱: suyuan11@yahoo.com.cn

经 销: 新华书店及相关销售网点

印 张: 12.75

印 次: 2011 年 1 月第 1 次印刷

定 价: 39.00 元

出版版权专有 侵权必究

如有印装质量问题,本社负责调换。

前 言

中医和西医有近似的内容，现在的中医教科书、学术期刊、科普杂志、中医保健类报纸、中医西用药品的说明书、个别中医教师的讲义以及一些中医师的相互交流中，存在大量中医和西医对比的内容，虽然并不完整，但多数能被查到，其结果也已被承认。例如，完全用西医的方法来研究中药药理，而且用西医的方法来研究舌诊的书籍已问世；还有，中医学教材内有大量中医的“某证”和西医某病对比的内容，有的中医病名和西医完全一样，如癫痫、荨麻疹、疟疾等；另外，临床上许多中药的用法按西用的方法说明，这些内容一直没有被系统地归纳，不利于中西医结合事业的发展。

笔者在十多年教学和临床工作中，吸取了多位老中医的教学经验，在遵从中医教科书理论的原则下，将前人研究的成果进行了编汇。本书**中医养生**一章（本书第八章中西医预防医学对比）的内容增加了被西医忽视了的某些知识，并已在国家级核心杂志发表。

目前的中医书籍一般用文言文及阴阳五行理论进行讲解，是以中医理论理解中医，总体来说抽象难懂，和西医理论对比的内容较少，且没有形成完整的体系，不利于中西医相互交流。本书完全用白话文及近代科学技术来阐述，不仅相较而言通俗易懂，也为中西医学学术交流提供了方便，更为今后医学界最终能找到理想的中西医结合点、科学解释中医理论和推动中医现代化提供了素材和参考，是一次抛砖引玉的有益尝试。相信此书能为中西医之间的学术交流提供共同语言，同时也成为医学生们，以及广大中医爱好者们有益的参考书籍。

Contents

目 录

第一章 中医基础理论	1
第一节 中医的起源	1
第二节 中医的比类取象原理	4
第二章 中医的遗传和营养	15
第一节 生命起源	15
第二节 中医的微观世界	17
第三节 营养物质的来源及转化	21
第三章 中医解剖、生理学	26
第一节 器官之间的阴阳关系	26
第二节 脏腑的功能	30
第三节 中医脉管学	35
第四节 十二经脉分布图	44
第四章 中医病理生理学	68
第一节 疾病的概念	68
第二节 中医对疾病的认识	75
第三节 八纲的应用	81
第四节 中医对病理表现的认识	83
第五章 舌诊和脉诊	87
第一节 舌诊	87
第二节 脉诊	90

第六章 中药药理学	94
第一节 中药基础理论	94
第二节 解热中药	98
第三节 呼吸系统药	105
第四节 循环系统药	108
第五节 消化系统药	115
第六节 泌尿、生殖和血液系统药	122
第七节 其他药	128
第八节 方剂	135
第九节 西药的中药性能	146
第七章 临床中医	150
第一节 中医对热病的认识	150
第二节 热病临床表现	156
第三节 咽喉及呼吸系统疾病	160
第四节 循环系统疾病	162
第五节 消化系统疾病	164
第六节 泌尿生殖、血液系统疾病	168
第七节 神经系统疾病	170
第八节 其他疾病	172
第八章 中西医预防医学对比	176
第一节 中医养生思想概要	176
第二节 中医养生的合理性	178
第三节 预防措施	192
附：中西医概念对比表	195

《黄帝内经》(以下简称《内经》)产生的背景:尧、鲧(gǔn)、禹、商汤、周文王都是黄帝的后代,在夏启以前实行家族内部举贤制。仓颉(jié)是黄帝的史官,创造了汉字。后来每个诸侯国都有自己的史官,史官也实行世袭制,黄帝到秦始皇焚书之前的史料翔实。《内经》的理论就是在这样的背景下完成的,其内容是可靠的。

第一章 中医基础理论

第一节 中医的起源

1 中医起源的背景

《韩非子·五蠹》说:“上古之世,人民少而禽兽众,人民不胜禽兽蛇。有圣人作,构木为巢,以避群害,而民悦之,使王天下,号曰有巢氏。民食果瓜蚌蛤,腥臊恶臭而伤害腹胃,民多疾病。有圣人作,钻燧取火以化腥臊。而民悦之,使王天下,号之曰燧人氏。中古之世,天下大水,而鲧、禹决渚。”

上文的意思是,在原始社会的时候,人口很少,技术水平低,人类对付野兽及自然灾害的能力差,经常受到伤害。后来出了个智者,在树上筑巢,从而躲避了风险,人民喜欢他并推举他为首领,大家称之为“有巢氏”。食用野生植物和小动物,难免会得胃肠炎。后来出了一位智者,钻木或用燧石取火,吃熟食,大幅度地减少了疾病的发生。人民推举他为新的首领,大家称之为“燧人氏”。中古的时候,我国患水灾,鲧和禹二人领导人民疏通河道。

韩非生活在公元前280年~公元前233年,和《内经》成书年代接近,他描述了上古年代中华民族祖先生活的状态。上古是指在尧、舜、禹以前的原始社会。

《墨子·辞过》说:“圣王作为宫室。……故作诲妇人治丝、麻……”

对天的解释：孔子在《论语》里讲：“天何言哉？四时行焉，百物生焉。”解释天的功能是：使四季交替，循环往复，促使大地各种生物繁衍不息。

作海男耕、稼、树、艺……故圣王作为舟车。”

从上述内容可看出，建筑、纺织、农林、交通工具等技术都是首领发明创造的。

“圣”的繁体字是“聖”，从字的结构上看，由耳、口和王字组成，王者，表示耳内听到的知识多，口里讲出的道理多。三皇五帝时代，谁掌握了先进技术谁就能当首领，即“由圣而王”。因此荀子为“王”字下的定义是：人民推举的首领。技术水平高的人被推举为部落联盟最高长官，这个人当然也是技术推广和发展的主持人。上古圣人是中医理论的创始人。因此黄帝组织编写中医书籍符合时代背景。

《素问·阴阳应象大论》说：“上古圣人，论理人形，列别脏府，端络经脉。”

上文的意思是，尧舜禹以前的先哲们已经描述了人体的外形，了解了五脏六腑的解剖结构，描绘出了主要血管的走行位置。中医理论在《内经》成书前已经形成。

在《内经》成书前已经有其他中医书籍，但这些书已经失传。《内经》是流传到现在最早的中医理论著作，《素问》记载了中医书籍的名称 25 种，引用了 42 次，例如，《素问·病能论》说：“《上经》者言气之通天也，《下经》者言病之变化也，《金匱》者，决死生也”。这些记载说明，《内经》是对以前中医知识的总结和编纂。

2 哲学医学模式的形成

医学研究的对象、内容随时代发展而有所不同。医学分 3 种，现在西医被称为生物医学模式；近来心理因素和社会因素对人体健康的影响越来越受到医学界的重视，逐渐形成生物—心理—社会医学模式。而中医学的内容涉及很多哲学的内容，明显区别于前两者，这里称之为“哲学医学模式”。为什么中医要用哲学来指导呢？要回答这一问题，必须从医学史谈起。自然科学的共同规律被总结出来，称为哲学规律，

天圆地方的解释：《吕氏春秋·圜道篇》说，为什么说天道是圆的呢？原因是天的阴阳二气上下运动，循环往复，如环无端，永不停止，因此说天道是圆的。为什么说地道是方的呢？原因是万物有各自的形状和功能，因此说地道是方的。

被认为是放之四海而皆准的普遍规律。哲学在几千年以前就有较高的水平，超出其他自然科学，因此常被用来指导各种学科的研究，医学亦被其指导。在古代，基础医学的研究发展缓慢，一直落后，当时基础医学所取得的成果很难满足临床的需要，古人并不因此而停止临床诊治工作，于是古希腊医者、中国西藏的藏医和中医学家不约而同地求助于哲学。

公元前5世纪，古希腊的哲学家希波克拉底认为，要想搞清医学原理，首先要精通各种自然学科，懂得它们的共同规律后，才能正确将这些规律应用于医学中。正因如此，在那时，内科医生被称为通晓自然的人（Physician），这一词汇被沿用至今。他们创立了四体液学说，认为世界是由水、土、火和气四种基本物质组成，人体也一样，其功能活动是这四种物质相互作用的结果，人体中的黏液有水的性质，黑胆汁有土的性质，血有火的性质，黄胆汁有气的性质。这四种物质的比例决定了人的先天素质，四者比例失调时则患病。该学说治疗原则是，补充其不足、排泄其多余。这种医学模式属于哲学医学模式，但西医后来发展走上了生物医学模式的道路，古希腊医学后来被淘汰。

公元6世纪，在现存的《四部医典》成书以前，藏医形成了完整的理论体系。核心理论是三因学说：它把构成人体的组织分为3大类，分别叫隆、赤巴、培根。隆就是汉语气或风的意思；赤巴是火；培根是土和水。认为气、风、火、土、水是构成世界的基本物质，这些基本物质之间的相互滋生、演变、发展是万物变化的根源，当然人体也是这样，可以用这一理论来阐述人体的生理、病理以及药理等。傣医《贝叶经》的基本理论是四塔理论，四塔分别是塔拢、塔怀、塔南、塔拎，分别代表风、火、水、土。“风”的功能是形成胎儿、控制消化、调理二便；“火”的功能是促进生长、抵御外邪和提供能量；“水”的功能是调节体液平衡；“土”的功能是为人体提供能量并支配感觉和意识。

季节和生活：《吕氏春秋·孟春纪》里讲，在孟春纪这个月里吃麦子和羊；在季春纪这个月里检查船只、宣传教育、施行恩惠，打开粮仓和国库救济穷人；在仲夏纪这个月里，宽恕重犯，改善他们的伙食，免除关隘和集市的税收，饮食清淡。在季夏纪这个月里，国家不搞大型活动，以免干扰农业生产。

疾病的发生是人体内四塔比例失调造成的。

哈萨克族的《奇帕格尔巴彦》的基本理论是六元理论，即天、地、明、暗、寒、热。涉及了哲学、天文、地理等。

我国中原地区在公元前3世纪～公元前2世纪，天文、气象、数学等学科已取得了较高的成就，为哲学的发展奠定了基础，形成了较为完整的中国哲学体系，即阴阳、五行理论（详见下节内容）。和上述各民族一样，中国哲学被引入医学，经过后人的不断完善、充实和发展，形成了中医学，成为一种独特的理论体系。

由上可见，各民族独立地创建了形式相似的哲学医学，这绝不是一个偶然现象，而是社会在一定科技水平下的产物，也是医学水平的标志，实现了从巫医到哲学医学的一次飞跃，极大地推动了医疗卫生事业的发展，在保障人民卫生健康方面起到了很大的作用。

仿生学把生物学原理应用到其他学科，而哲学医学则相反，是一门把其他学科的原理应用到生物学的科学，本书称之为“逆仿生学”。理论上讲是行得通的。

第二节 中医的比类取象原理

《管子·七法第六》说：“似也、类也、比也、状也谓之象。”

中国古代用此原理来推测一些事物的未知性能。这里只讨论和医学相关的内容。

阴阳理论属于中国古代文化，已远离现代社会，将其现代化、科学化是传承古代文化的必要手段。对立统一律或矛盾论属于现代化、科学化的知识，我们可将阴阳和这样的知识来进行对比，从而解释阴阳的全貌，进而使之成为科学的一部分，这样，我们在理解中医理论时会更容易，也可使中医更加科学化。

1 阴阳理论

1.1 阴阳的概念和阴阳之间的地位

阴、阳二字的繁体字是“陰”、“陽”，原指山的阴面和阳面，从简体字的结构上看，阴、阳二字和月亮、太阳有关，起初指具体物体，后来将其含义扩大化、概念化和哲学化，形成了阴阳理论，认为任何事物及其内部都可分为阴性和阳性两部分。在“阴阳事物表”中按阴阳属性列举出《内经》里常见事物：

阴阳事物表

属性	事物						
阳	太阳	男	天	火	热	上	外
阴	月亮	女	地	水	寒	下	内

多数阴阳的概念和矛盾相同，少数不同，因此在应用于中医理论时要区别对待。符合矛盾概念的阴阳则会推导出正确结论，否则可能会出错。

1.2 阴阳的普遍性

《类经·阴阳类》说：“阴阳者，一分为二也。”

阴阳是一个事物分开的两个方面。

《素问·五运行大论》说：“夫阴阳者，数之可十，推之可百；数之可千，推之可万，不可数推。寒、暑、燥、湿、风、火，天之阴阳也，……水、火、土、木、金，地之阴阳也。”

除了上述所说的，阴阳是一个事物分开的两个方面，阴阳理论还把事物的某一方面进一步分为子阴阳，每个子阴阳又可再分为多个孙阴阳，以至无穷。寒、暑、燥、湿、风、火是天空中阴阳的表现，水、火、土、木、金是大地阴阳的表现。阴阳无处不在，无穷无尽，因此说阴阳具有普遍性。

1.3 阴阳的相互制约

《素问·阴阳应象大论》说：“阴盛则阳病，阳盛则阴病。”

如果物体内阴性的一方面作用过强，则阳性的一方面受到抑制，如果阳性的一方面作用过强，则阴性的一方面受到抑制。说明阴阳之间是一种相互制约的关系。

1.4 阴阳地位的相互转变

《素问·阴阳应象大论》说：“重阴必阳，重阳必阴。”

阴阳两方面是变化的，通常由盛而衰，或由衰而盛，其地位由量变到质变，发展到一定阶段，阴性事物或阴性方面的表现必将逐渐减弱，转向阳性；阳性事物或阳性方面的表现必将逐渐减弱，转向阴性。说明阴阳事物之间或两个方面之间的地位在不停地相互转变。

1.5 阴阳的恒动性

《素问·阴阳应象大论》说：“地气上为云，天气下为雨。”

《素问·六微旨大论》说：“故高下相召、升降相因，而变作矣。”“非升降则无以成、长、化、收、藏。”

《素问·天元纪大论》说：“所以预知天地之阴阳者，应天之气，动而不息。”

《素问·金匱真言论》说：“平旦至日中，天之阳，阳中之阳也；日中至黄昏，天之阳，阳中之阴；合夜至鸡鸣，天之阴，阴中之阴也，鸡鸣至平旦，天之阴，阴中之阳也。人亦应之。”

地面上水蒸气等微观物质向上蒸发，在天空中形成云朵，天空中的水蒸气向下坠落形成了雨，就这样上下转换，升降循环，使天地间万物产生变化，如果没有这样的转换和循环，万物就不会出现出生、成长、转化、萎缩和休眠的现象。要按上述物质运动往复循环的原理来理解和掌握阴阳原理并预测未来事物的发展。太阳升起后到中午，

是自然界微观物质阳气最旺盛的时期，中午到黄昏，是自然界微观物质阳中带阴的时期；傍晚到第二天鸡鸣这段时间，是阴气最旺盛的时期；从鸡鸣到天亮，是阴中带阳的时期。人体生理的阴阳变化也按此节律进行。古人认为，天地是一对母阴阳，是其他物体阴阳变化的根源和动力，天地的阴阳转化是永不停止的，具有恒动性，是事物不断向前发展的动力。

1.6 阴阳的对立统一性

《医贯·阴阳论》中说：“阴阳又互为其根，阳根于阴，阴根于阳。无阳则阴无以生，无阴则阳无以化。”

阴和阳双方相互依赖，阳依赖于阴，阴依赖于阳。没有阳，则阴失去了滋生的基础，没有阴，则阳无从产生。阴阳双方都以对方的存在为必要条件，都不能脱离对方而存在，是一种互为依存的关系，具有统一性，或同一性。

1.7 阴阳的主次

《素问·阴阳应象大论》说：“阴在内，阳之守也；阳在外，阴之使也。”

处于物体里面的部分属阴性，外部的属阳性，内部事物是外部事物依赖、服从、守护的对象，外部事物是内部事物支配的对象。说明阴阳双方的地位不同，有主有次。就人体而言，内部组织支配外部组织（如肺支配着毛、皮）。

《景岳全书·求本论》说：治疗“要直取其本，则所生诸病无不随本皆退”。

如果针对引起疾病的根本原因进行治疗，其他症状就可随之治愈。中医认为每一种症状的发生都可归因于体内某一对阴阳双方面关系的失衡，出现诸多症状的人体，存在有相应数目的失衡的阴阳。在诸多失衡的阴阳中，所处的地位各不相同，往往有一对阴阳能规定、支配、

制约其他的阴阳，这一对阴阳被称为“本”，是一对主要的阴阳，其他的阴阳被称为“标”，是次要的阴阳。诊断的目的就是查找那对主要的阴阳，治疗是纠正那对失调的主要阴阳。

1.8 阴阳的特殊性

中医认为疾病是人体内一些阴阳失衡引起的，一种阴阳失衡则出现一个症状。就病因和症状的关系而言，病因是主要的阴阳，也称为“本”；症状是次要的阴阳，也称“标”，

中医的治疗原则是：“急则治其标，缓则图其本；同病异治，异病同治。”中医认为，失衡的阴阳有各自的特殊性，需要分别对待，采取不同的方法处理。当某一严重症状危及生命时，首先要对症状处理，稳定后再对因治疗；同一种症状可用不同的疗法治疗；不同的症状可用同一种疗法治疗。

1.9 阴阳和矛盾论的相同点

中医领域中的一些阴阳概念和矛盾的概念相同。阳性事物处于积极的、主动的、支配阴性事物的地位，是阴阳对立双方的主要方面；阴性事物处于消极的、被动的、被支配的地位，是阴阳对立双方的次要方面，例如上和下的关系。对于这样的阴阳，其属性和《矛盾论》中描述的一样。

阴阳是普遍存在的，阴阳双方的事物和矛盾双方的事物一样，其内部分为既对立又统一的两个方面，这两个方面中可分为主要和次要方面，诸多阴阳中又分为主要的阴阳和次要的阴阳，不同的阴阳有各自的特殊性。

阴阳理论是我国古代重要的哲学成就，近代的学者将其发展为矛盾论。学过《矛盾论》的医师，可以利用矛盾的知识来理解阴阳理论，这是学习中医的一条捷径，也是实现中医理论通俗化的关键之一。

1.10 阴阳和矛盾的不同点

从前面的“阴阳事物表”中可看出，阴阳的含义超出矛盾的概念，有的阴阳双方并不是一对矛盾。例如，太阳和月亮的关系、男人和女人、物质固态和气态等被古人认为具有阴阳关系，实际上它们是分工合作关系，不具有对立统一性，不能被认为是哲学上矛盾的关系。凡被认为具有阴阳属性的事物，就具有上述的性质，这是“比类取象”的第一种内容。“比类取象”原理还有其他内容：

《素问·六节藏象论》说：“天为阳，地为阴，日为阳，月为阴。”

《素问·阴阳应象大论》说：“南方生热，热生火，……其在天为热，地为火。”

《素问·金匱真言论》说：“南方赤色，……其类火，其畜羊，其谷黍。”

季节的变化随天空中太阳对地面照射角度的变化而变化，气温随季节而变化，动物和植物生长又受气温的控制。古人总结了上述自然界的现象，日、天、南方、热、火、羊、黍原本是各自独立的事物，因为它们都属阳性，存在着支配和被支配的从属关系，有内在联系。将这些知识哲学化，认为阴阳属性相同的事物，则其他性能可能相关，这是“比类取象”的第二种内容。

现代人们认为，一事物内部矛盾和另一事物内部矛盾没有必然的联系。“比类取象”被从大自然中总结出来，推广到其他学科，超出了原来的适应范围，其推理有可能是错误的，应根据具体情况判断正误。

2 五行理论

2.1 五行的概念

起初，古人将物质分为五类，分别是：水、木、金、火、土，即所谓“五行”，它们被认为是不可再分的基本物质，其他物体是由这五

种物质组成，物体的性能取决于这些物质的综合作用，作用的大小取决于五行的含量，类似于现代人对化学元素的认识。后来古人将五行原理哲学化，把其应用范围扩大到其他学科，认为含有相同“五行物质”的事物其属性相同。这是“比类取象”原理的第三种组成内容。

2.2 五脏和四季的关系

《灵枢·顺气一日分为四时》说：“肝为牡脏，……其时春。心为牡脏，……其时夏。脾为牝脏，……其时长夏。肺为牝脏，……其时秋。肾为牝脏，……其时冬。”

牝和牡分别指母兽和公兽，也代表阴性和阳性。植物的发芽、出生、成长、成熟、衰老、枯萎、冬眠、死亡依赖于四季。按比类取象原理，五脏的作用和四季的表现相关：

“肝”是雄性或阳性脏器，发挥主导作用的季节是春季。

“心”是雄性或阳性脏器，发挥主导作用的季节是夏季。

“脾”是雌性或阴性脏器，发挥主导作用的季节是农历六月前后。

“肺”是雌性或阴性脏器，发挥主导作用的季节是秋季。

“肾”是雌性或阴性脏器，发挥主导作用的季节是冬季。

2.3 “水”的哲学含义

《素问·五常政大论》说：“水曰静、顺。”“静顺之纪：藏而勿害，治而善下。……其化凝坚。……其令寒。”

水具有安静的特性；水可随容器形状而改变自己的形状，有顺应周围环境的性能。“静顺”的表现是：万物处于被收藏的状态，不易被伤害；地表下的生物生存良好；物质转化为坚硬的状态，如植物以转化为种子的形式存在，水以转化为冰的形式存在。这些现象都发生在气候寒冷的时候。

在冬季，多数动物躲藏于地下或山洞里安静地冬眠；人类通常在房屋内整修；许多植物以坚硬、致密的种子和块茎的形式生存于地下，

这是一种保护性退却，保存了有生力量，达到养精蓄锐的目的，以便将来在适宜的条件下繁殖生长。由此总结出冬季的特征性现象是万物向收缩、收藏、隐蔽、静止的状态转变。水的作用和冬季里万物的表现相似。

“水”的哲学特征是：收藏、向下、坚硬、寒冷、安静等。

2.4 “木”的哲学含义

《素问·五常政大论》说：“木曰敷和。”“敷和之纪：木德周行，阳舒阴布，……其用曲直，其化生荣，……其令风。”

木的哲学特征是疏散、和谐或发展。其表现是，阴气和阳气开始相互作用，植物生长充分，植物从坚硬的种子生长成为外形曲直多变的枝条，呈现出生长旺盛的态势；在动物身上，体内“木”因素可使四肢屈曲而做出各种动作。可使气候表现出多风的特点。

我国中原地区四季分明，冬季里不适宜动物和植物生长，动物和植物一般在春天里开始生长，古人认为春天有使万物重新变化、布置、安排的特性。“木”即植物，有生长变化快的特点，其种子具有坚硬、致密的特性，发芽后变的质软而脆嫩，可进一步长出松散的、曲直多变的枝叶。从致密向松散状态的转变被概括为“发散”，“木”被古人认为是最能代表春季特征。

“木”的哲学特征是：生长发育、增大、松散、脆嫩、曲直多变、和暖及多风、多动、活跃等。

2.5 “土”的哲学含义

《素问·五常政大论》说：“土曰备化。”“备化之纪：……德流四政。……其用高下。其化丰满。……其令湿。”

土是其他五行物质基础的、备用的和支撑的物质。其表现是，土作用于水、木、火、金四种物质，使高处、低处和地下的生物都能较好的生长。使动植物的体态发育更丰满、粗壮。这些现象发生在夏季