



视觉天下 SHIJUETIANXIA

葱郁森林、皑皑雪山、壮美峡谷、奔腾河流、滚滚熔岩，每一处奇观都是自然的造化之功；每一道异影，都是上天的神来之笔，大自然的创造力总是超出人类的想象。

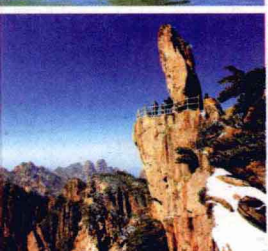


世界最美的自然奇景

膳书堂文化 编著



中国摄影出版社
CHINA PHOTOGRAPHIC PUBLISHING HOUSE



视觉天下

世界最美的自然奇景

SHI JUE TIAN XIA

SHI JIE ZUI MEI DE ZI RAN QI JING

腾书堂文化 编著

中国文联出版社
CHINA PICTORIAL PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

世界最美的自然奇景/膳书堂文化编著. —北京:
中国画报出版社, 2010.12

(视觉天下)

ISBN 978-7-80220-971-8

I. ①世… II. ①膳… III. ①自然地理—世界—普及读物
IV. ①P941-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第234702号

世界最美的自然奇景

SHIJIEZUI MEI DE ZIRAN QIJING



出版人: 田 辉

责任编辑: 刘晓雪

出版发行: 中国画报出版社

(中国北京市海淀区车公庄西路33号, 邮编: 100048)

策划制作: 膳书堂文化

电 话: 88417359 (总编室兼传真) 68469781 (发行部)

88417417 (发行部传真)

网 址: <http://www.zghbcbs.com>

电子信箱: cpph1985@126.com

经 销: 新华书店

海外总代理: 中国国际图书贸易集团有限公司

印 刷: 北京阳光彩色印刷有限公司

监 印: 敖 晔

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 12

版 次: 2011年1月第1版第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-80220-971-8

定 价: 19.90元

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系调换。
版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载!





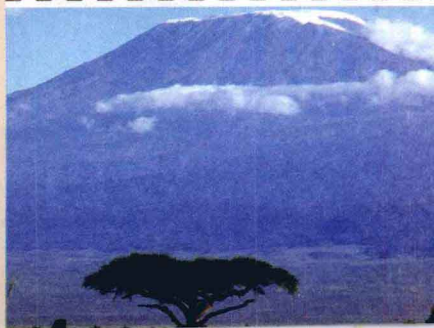
P 前言 Preface

大自然像有一双巧手的姑娘，总是能创造出美不胜收的自然景色。

您如果不相信，就请打开这本《世界最美的自然奇景》，这里朴实的文字会把您的眼睛带到世间每一个拥有美丽景色的地方，那样的奇美和不可思议会陶醉您的心灵，让您难以呼吸。

如果没有到过撒哈拉沙漠亲自去感受它的广阔与神秘，以及浓郁的文化色彩；如果没有亲身经历过攀登珠穆朗玛峰的艰辛和喜悦，以及那份心底里的骄傲；如果没有去过夏威夷感受淡淡的海风，看漂亮的姑娘在柔软的沙滩上为您翩翩起舞；如果没有亲身穿行过亚马孙的神秘体验，那么您就不妨读一读这本书，那种感觉仿佛身临其境。

人类的好奇心总是会让人有去亲近自然的冲动，旅行成为一种最好的途径，大自然缔造的优美让人怦然心动、流连忘返，如果您对想去观赏的地方没有足够的了解，如果您是第一次想要旅行，或者您正缺少一份旅行的指南，那么《世界最美的自然奇景》会是您的最佳选择。

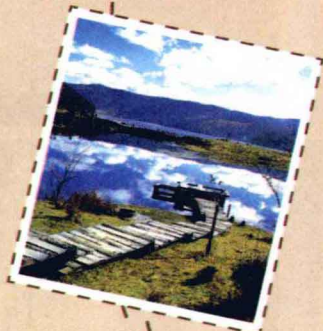


C 目录 Contents



第一章 | 亚 洲

9



- 香格里拉——人间的伊甸园/10
- 珠穆朗玛峰——地球的第三极/13
- 黄山——极目无穷尽/16
- 神农架——华中的屋脊/19
- 雁荡山——灵奇聚集的地方/21
- 金沙江——汹涌澎湃三千里/23
- 雅鲁藏布江大峡谷——最后的秘境/25
- 祁连山——开满鲜花的大草原/28
- 月牙泉——留在沙漠中的一滴眼泪/30
- 西沙群岛——海上丝绸之路/32
- 攀牙湾——东南亚的世外桃源/35
- 贝加尔湖——西伯利亚的蓝眼睛/37
- 长白山——博大之美/39
- 金刚山——朝鲜半岛第一山/41
- 济州岛——韩国夏威夷/43
- 富士山——日本的圣山/45
- 班迪阿米尔湖——国王的宝石/47
- 三色湖——印尼的海花/48
- 下龙湾——海上桂林/50
- 红海——红色的海洋之花/52
- 堪察加半岛——大自然的宝贝/54





死海——地球心窝的一汪泪水/56



第二章 欧洲

59

阿尔卑斯山——天使会迷恋的地方/60

维苏威火山——愤怒的火焰/63

易北河——中欧的航运脊梁/65

卡碧岛——神秘而美丽的女妖岛/67

比利牛斯山——天然的大屏障/69

黑森林——梦幻之林/71

挪威北角——世界的尽头/72

罗弗敦群岛——罗弗敦之墙/74

科莫湖——美丽的米兰后花园/75

挪威峡湾——最美的破碎海岸/77

巨人之路——大自然的鬼斧神工/80

棉花堡——白色的梯田温泉/82

冰岛——在寒冷中绽放/84

日内瓦湖——清凉的人间仙境/86

英格兰湖区——湖畔诗人的爱/88





第三章 非洲

91

撒哈拉沙漠——沙漠之海和灵魂的栖息地/92

纳马夸兰——沙漠花海/95

图尔卡纳湖——人类的摇篮/96

东非大裂谷——大地的伤疤/98

维多利亚瀑布——惊天动地的壮美/101

卡盖拉国家公园——美丽的动物世界/103

好望角——风暴中的岬角/105

纳米布沙漠——多彩多姿的地方/107

乞力马扎罗山——高耸的火山丘/109

刚果河——流经地球表面的蜿蜒丝带/111

西非原始森林——大自然的宝库/114

桌山——海角之城/116

尼罗河——埃及的母亲河/118



第四章 美洲

121

育空地区——美丽到无法形容/122

野牛跳崖处——史前的牛塚/124

大雾山——朦胧的人间仙境/126

大沼泽地——和谐的生命栖息地/128

火山口湖——纯净的自然风光/130





- 夏威夷——浪漫海上花/132
格陵兰岛——冰冻的绿色土地/135
百内国家公园——蓝色的众峰/137
黄石公园——视觉的盛宴/139
阿切斯岩拱——大自然的雕塑/142
大特顿山——四季如春的山色美景/144
科罗拉多大峡谷——亿万年的寂寥/146
冰川国家公园——北美大陆的分水岭/148
的的喀喀湖——印第安人的圣湖/150
尼亚加拉瀑布——水雾中的少女/152
锡安山——不能错过的美艳/154
化石林——绚丽的斑斓魅影/157
猛犸洞穴——西半球的奇观/159
加拉帕戈斯群岛——活的生物进化博物馆/161
布赖斯峡谷——色彩纷呈的多彩世界/163
死谷——神秘的地带/165
国会礁——四季的花颜/168
伊瓜苏瀑布——美女的眼泪/170
亚马孙雨林——走路去天堂/172
安赫尔瀑布——密林中的水精灵/175



第五章 | 大洋洲

177

昆士兰——海滩雨林和蓝天艳阳/178





弗雷泽岛——人间天国/180

蓝山山脉——蓝色的精灵/183

大堡礁——海上的奇葩/186

岩塔沙漠——沙漠里的孤独守望者/188

塔希提岛——太平洋上的明珠/190

波拉波拉岛——最性感的小岛/191





视觉天下

第一章

亚 洲



亚洲是世界七大洲面积最大的洲，面积的广大造就了风景的多样与美丽。无论怎样的笔墨都不会把亚洲的美丽与雄奇全部描述完毕。

香格里拉

人间的伊甸园

简介:

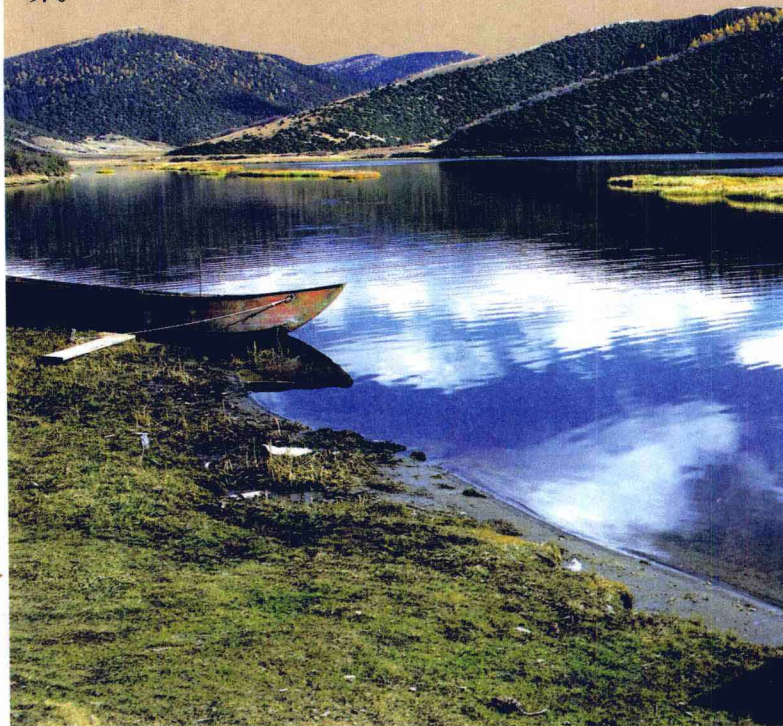
香格里拉仿佛是上帝不小心留在人间的一块瑰丽的宝石，美丽风华，这里是一片让人心灵迷醉的世外桃源。来到这里你就想留下来……



秋天的属都湖▶

“香巴拉”的传说产生于很早以前的人类原始部落时期，有文字记载也有一千多年的时间，在藏文与有关书籍中，详细描述了香巴拉王国的情形，并记载了香巴拉的奥秘历史，同时在广大藏区有关香巴拉的传说，早已成为各类艺术的题材，如绘画、唐卡、音乐、民间歌舞等，人们向往着佛国在人间的净土。

香格里拉源于香巴拉。它本身蕴涵了泛香格里拉地区藏族远古文明的精华所表现出的清新、平和的韵味，同时又蕴涵了藏传佛教中的精品、香巴拉的意义，是世界寻求和平安宁环境的人们渴求的理想境界，是人神共有，人与自然和谐共生的美好境界。





苍莽的原始森林在雪峰下，四周雪山环绕，白雪皑皑的雪峰高耸入云，林中有世间最为珍贵的108种动植物，雪山怀抱着广阔的草原，草原被清澈的江河分为八块，象征着八瓣莲花铺地。在这宁静、富庶的地方，有淳朴的人们，有辉煌的寺庙，有祥和美丽的日光城、月光城，人与人之间，人与自然之间和谐而宁静。

香格里拉因为有雪山雪原而瑰丽，散落于雪原之间、拥有迷人风光的湖泊草甸是香格里拉留住人们心灵的神秘“法宝”。碧塔海、属都湖、纳帕海……那一泓泓碧水犹如珍珠般镶嵌在迪庆的崇山峻岭之中。湖岸山峦起伏、森林葱茏、山石峻峭、湖水洁净、波光粼粼。湖畔一带四季花繁叶茂，犹如童话世界。

秋天的属都湖，美得让人倾倒。

她宁静、清澈，没有丝毫世俗的污染，流连于此地，你的心就完全属于她了，属都湖四周青山郁郁，湖水清澈透亮，原始森林遮天蔽日。置身其中，自觉高原的宁静和悠闲的生活情趣。



迪庆

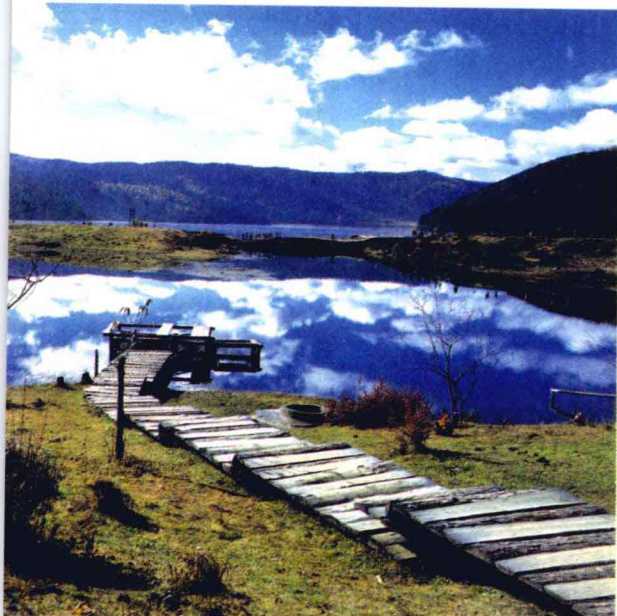
迪庆被誉为歌舞之乡，被国际音乐界视为“圣地”。藏族的中甸锅庄舞、维西塔城热巴舞、德钦弦子舞，傈僳族的对脚舞等，各具特色；藏族的丹巴舞、格冬节宗教色彩浓郁，耐人寻味；藏历新年、五月赛马节、傈僳族的阔时节和纳西族的“二月初八朝白水”等民族节日热闹非凡，令人流连忘返。多种民族风情、民俗独具特色。民族服饰、饮食风格多样，礼仪内涵丰富，甚至丧葬形式都极具神奇色彩。

人与自然的和谐，保持了数万年的生态。人们将山敬为神山，水视为圣水，湖为仙湖，树是神树，不轻易触动一草一木，并演绎出一整套极度崇奉自然的民俗风俗习惯。



碧塔海

碧塔海的藏语意思是“像牛毛毡一样柔软的海”。碧塔海是一颗名副其实的“高原明珠”。湖四周山峦林木葱茏倒影水中，是“半湖青山半湖



▲ 犹如珍珠般的湖水散落在迪庆的崇山峻岭之间

水”的感觉。湖的一岸，淳朴的康巴汉子牵牦牛于湖泊硕大的草甸旁引吭高歌，细听之下，比现代都市中的流行巨星更具震撼力。还有夏日的纳帕海，盛开的鲜花使草甸如同一片彩色的绒毯，温柔而且妩媚。到了秋冬，纳帕海变成大片的沼泽草甸。每到秋风乍起时，黑颈鹤、斑头雁等珍异的飞禽在“海”上低空飞旋，原来还是金黄的狼毒花也摇身“变”成惹眼的桃红色，景致十分瑰丽。

在藏传佛教文化的熏陶和濡染下，这里的人们注重内心的精神追求，爱惜今世的生命，更向往来生的幸福，追求人的内心世界与外在世界的和谐。

在香格里拉不算辽阔但宽敞的草甸上，青稞架随意散落，大棵的酥油

花、黄色的狼毒花、深紫的鸢尾花，还有许多不知名的野花生长在纳帕海甚至香格里拉的每一寸土地上，分外妖娆。还有乌鸦——在藏乡被誉为神圣的黑鸟，成群结队地“晾”在青稞架上晒太阳。在这分妖娆之上，如果你有胆量，还可以纵马驰骋，犹如在坝上纵横，感觉比北疆多了一分骄气般的妩媚。

神秘的香格里拉，不仅自然景观独特，气势磅礴，而且其古老丰博、源远流长的文化内涵也令到访者神魂颠倒。身居喧嚣闹市的现代人，只要一踏上香格里拉这块净土，便会感受到一种强烈的文化震撼，同时获得一种超时空的莫大的美感。



特别强调

这里的世居民族都保持了自己的文化特色，藏族尊奉佛祖，纳西族的东巴文化，傈僳族弘扬坚强刚颜。同时，各民族文化经过数千年的冲撞，激荡相互交融相生相容，相辅相成，多元和谐共生。

香格里拉是殊胜仙境，是世外桃源，是人间乐土。谁都憧憬仙境，可谁也没有见过仙境，但是当你进入迪庆香格里拉这片乐土秘域，见识过它的神姿与精魄，你会获得最大的满足，香格里拉注定是一个你永远不会忘记的名字。

珠穆朗玛峰

地球的第三极

简介:

珠穆朗玛峰是圣洁与神秘的，是人们战胜自我、超越自我的永恒主题。巍峨、壮丽的珠穆朗玛峰，以它举世无双的高度，多年来吸引着无数登山健儿。美丽、庄严的珠穆朗玛峰，以它千姿百态的容貌，成为无数人的向往。



珠穆朗玛峰在藏语里意为“圣母”，是世界第一高峰，位于喜马拉雅山中段、中国与尼泊尔边界上。珠穆朗玛峰顶终年积雪，一派圣洁景象，被誉为地球第三级。

在喜马拉雅山脉之中，海拔在7000米以上的高峰有50多座，8000米以上的有16座，其中著名的有南峰、希夏邦马峰、干城章嘉峰。“喜马拉雅”在藏语中就是“冰雪之乡”的意思。这里终年冰雪覆盖，一座座冰峰如倚天的宝剑，一条条冰川像蜿蜒的银蛇。其中最为高耸的当然就是高达8844.43米的珠穆朗玛峰，它是世界最高峰。

珠穆朗玛峰气候具有明显季风特征，冬半年干燥而风大，为干季和风季，夏半年为雨季。珠穆朗玛峰南北坡气候差异很大，南坡降水丰沛，具有海洋性季风气候特征；北坡降水少，呈大陆性高原气候特征。

珠穆朗玛峰地区及其附近高峰的气候复杂多变，即使在一天之内，也往往变化莫测，更不用说在一年四季之内的翻云覆雨。大体来说，每年6月初至9月中旬为雨季，强烈的东南季风造成暴雨频繁，云雾弥漫，冰雪肆虐无常的恶劣气候。11月中旬、翌年2月中旬，因受强劲的西北寒流控制，气温可达 -60°C ，平均气温在 $-40^{\circ}\text{C} \sim -50^{\circ}\text{C}$ 之间。最大风速可达90米/秒。每年3月初至5月末，这里是风季过度至雨季的春季，而9月初至10月末是雨季过度至风季的秋季。在此期间，有可

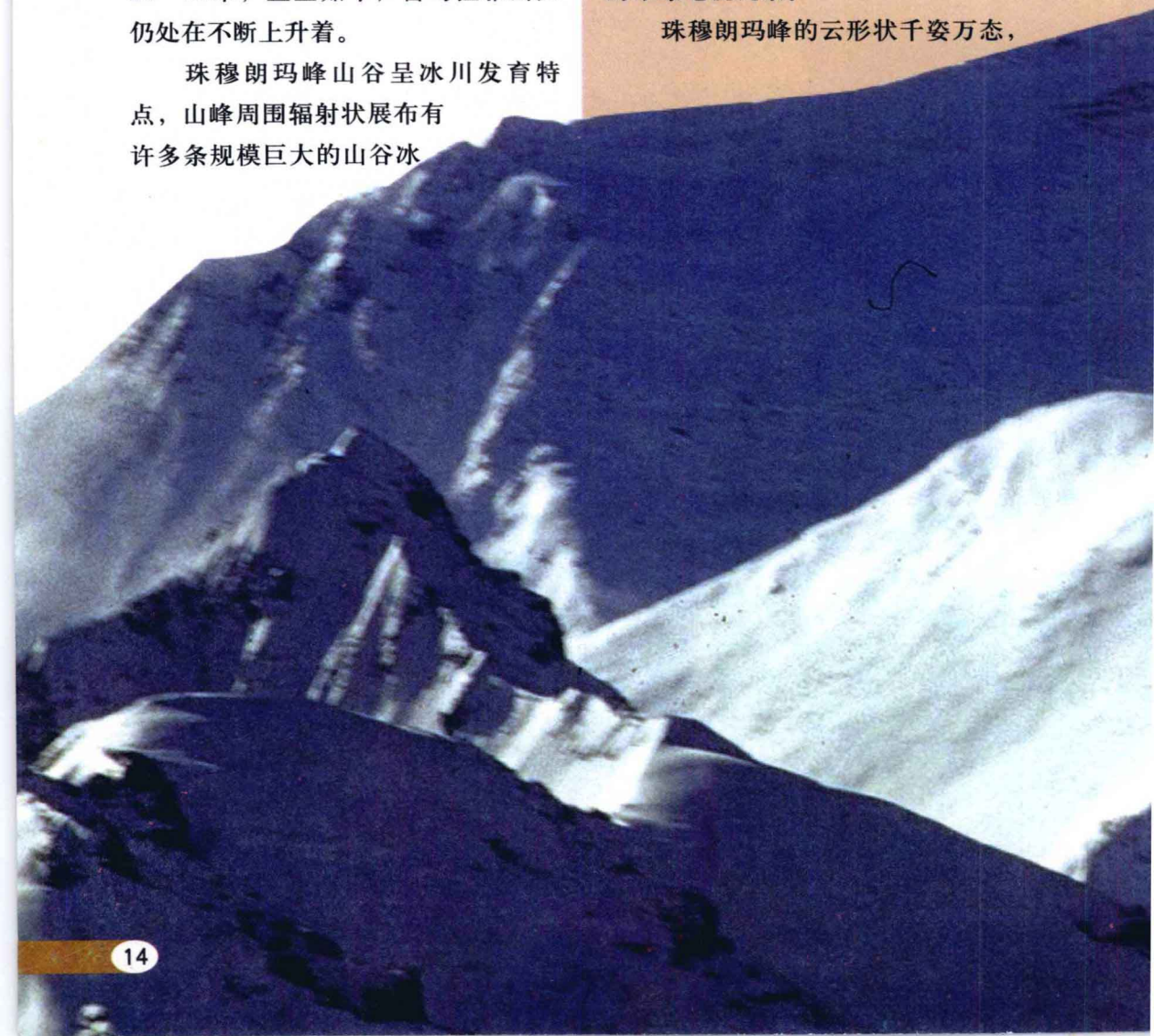
能出现较好的天气，是登山的最佳季节。

珠穆朗玛峰所在的喜马拉雅山地区原来是一片汪洋大海，在漫长的地质年代，从陆地上冲刷来大量的碎石和泥沙，堆积在喜马拉雅山地区，形成了这里厚达3万米以上的海相沉积岩层。以后，由于强烈的造山运动，使喜马拉雅山地区受挤压而猛烈抬升，据测算，平均每一万年大约升高20~30米，直至如今，喜马拉雅山区仍处在不断上升着。

珠穆朗玛峰山谷呈冰川发育特点，山峰周围辐射状展布有许多条规模巨大的山谷冰

川。其中以北坡的中绒布、西绒布和东绒布三大冰川与它们的30多条中小型支冰川组成的冰川群最为著名。在许多大冰川的冰舌区还普遍出现冰塔林。古冰斗、冰川槽形谷地、冰川或冰水侵蚀堆积平台、侧碛和终碛垄等古冰川活动遗迹也屡见不鲜。寒冻风化强烈，峰顶岩石嶙峋，角峰与刃脊高耸危立，遍布岩屑坡或石海。土壤表层反复融冻形成石环、石栏等特殊冰缘地貌现象。

珠穆朗玛峰的云形状千姿万态，





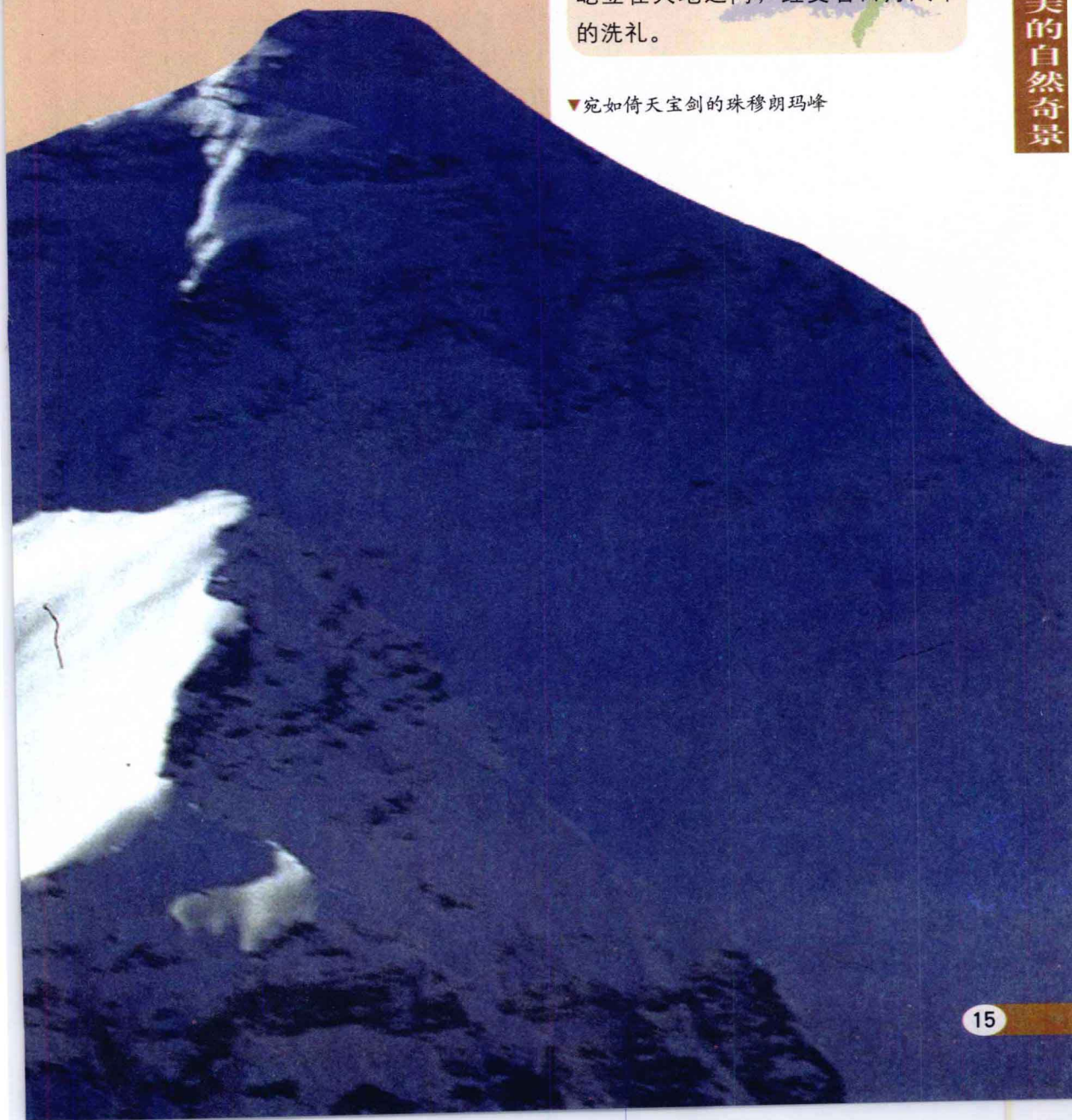
有时像一面旗帜迎风招展；有时像波涛汹涌的海浪；有时变成袅娜上升的炊烟。刚刚还似万里奔腾的骏马，一会儿又如轻轻飘动的面纱。这一切，使珠穆朗玛峰增添了不少绚丽壮观的景色，堪称世界一大自然奇观。



特别强调

巍峨的珠穆朗玛峰以其自身的神秘和威严，吸引着全球每个角落的登山爱好者，同时向世人展示着自身的高大，它像一个巨人千万年屹立在天地之间，经受着日月风华的洗礼。

▼宛如倚天宝剑的珠穆朗玛峰



黄 山

极目无穷尽

简介：

黄山之美，是一种无法用语言来表述的意境之美，无论是艳阳高照下显现出的铁骨峥嵘的阳刚之美，还是云遮雾绕下若隐若现的妩媚之美，亦或是阳春三月里漫山遍野盛开的鲜花透出的浪漫之美，甚至在雪花纷飞的严冬处处银妆素裹下的圣洁之美。



“五岳归来不看山，黄山归来不看岳”黄山之美，是一种无法用语言来表述的意境之美，有着让人产生太多联想的人文之美。无论是艳阳高照下显现出的铁骨峥嵘的阳刚之美，还是云遮雾绕下若隐若现的妩媚之美，亦或是阳春三月里漫山遍野盛开的鲜花透出的浪漫之美，甚至在雪花纷飞的严冬处处银妆素裹下的圣洁之美。

黄山位于安徽省黄山市。黄山为三山五岳中三山之一。日出、奇松、怪石、云海、温泉、冬雪素称黄山“五绝”，并以天都峰、莲花峰、光明顶三大主峰为中心向四周铺展，跌落为深壑幽谷，隆起成峰峦峭壁。

黄山的气候属亚热带季风气候，地处中亚热带北缘、常绿阔叶林、红壤黄壤地带。黄山阴雨天多，云雾天多，接近于海洋性气候，夏无酷暑，冬少严寒，四季平均温度差仅



千姿百态的黄山松▶