



*Twenties Men's
Capital*

二十几岁

男人的资本

林 昊◎编著

20几岁的男人没金钱，却有激情...
20几岁的男人没人脉，却有头脑...
20几岁的男人没事业，却有干劲...
20几岁的男人即使什么都没有，却仍然拥有火一般的热血。

中国华侨出版社

年度最具畅销男性励志经典读本

二十几岁

男人的资本

林昊◎编著

中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

二十几岁男人的资本 / 林昊编著. —北京: 中国华侨出版社,

2008.3

ISBN 978-7-80222-557-2

I.二… II.林… III.男性-修养-通俗读物 IV.B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 020855 号

●二十几岁男人的资本

著 者 / 林 昊

责任编辑 / 崔卓力

版式设计 / 丽泰图文设计工作室 / 桃子

经 销 / 全国新华书店

开 本 / 710×1000 毫米 1/16 开 印张/19 字数/266 千字

印 刷 / 北京建泰印刷有限公司

版 次 / 2008 年 5 月第 1 版 2008 年 5 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-80222-557-2/G·431

印 数 / 12000 册

定 价 / 32.80 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 邮编:100029

法律顾问:陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: (010) 64439708

网 址: www.oveaschin.com

e-mail: oveaschin@sina.com

前言

二十几岁，对于男人来说，该接受的教育已基本结束，身体方面已经完成了成长的过程，成了一个名副其实的男子汉。初涉社会，胸怀壮志，万事只求一个良好的开始。也许野心勃勃，也许豪气入云，也许踌躇满志，但是现在，最重要的就是开始，一个精彩的开始、一个精彩人生的开始。

二十几岁的男人面临人生的诸多选择，面临人生的一个重要转折点：正处于事业的初始积累阶段，就好比是在春天不断地播下无数的种子，而在这个时候还看不到丰收的场景，这个时候的男人们没事业、没金钱、没人脉、没关系、没成熟。

但是，男人二十几岁时，也是最出彩的。作为男人，骨子里充满了劲头，胸怀洋溢着豪气，仿佛心中装着一匹奔腾的骏马，要闯出心扉，扬鬃奋蹄，纵情纵意地驰骋。

二十几岁的男人，胸怀可以包容天和地。千军万马的气势流泻而出，逼人而来。来势汹汹，志在必得，乘风破浪，经天纬地，天底下没有二十几岁的男人做不成的事情。这股子惊天地、泣鬼神的豪气和意志是其他年龄段的男人所没有的。

二十几岁的男人面临着各种各样的问题：没有工作的急着找工

作，找到工作不合适的急着换工作；工作后如何与同事、上司相处；工作压力太大怎么办；总觉得自己不成熟，还是小孩子；面对女友，该不该对她承诺一生……这些问题时不时会冒出来考验二十几岁的男人。但不要畏惧，战胜这些问题就会离成功近一些。这些问题来自男人的事业、成长、爱情、修养和交际。它们是男人的不同方面，男人的精彩也在这些问题的解决中演绎出来。

二十几岁的男人不能没有思想，没有思想的男人是没有灵魂的；二十几岁的男人不能没有事业，没有事业的男人是空虚的；二十几岁的男人要注意自己的心理，因为沉重的压力可能让你无法呼吸；二十几岁的男人即将拥有自己的爱情以及婚姻，决不能再像个毛头小子似的，要学会巧妙地处理和女友的关系；二十几岁的男人要进一步加强修养，不要以为接受过高等教育就万事大吉；二十几岁的男人要有自己的“人脉”网，没有“人脉”的成功，就没有事业的成功，没有“人脉”作为强有力的后盾，其他的一切都无从谈起。

对于二十几岁的男人来说，对压力、选择、金钱、人脉等现实问题认识得越早、越明确，就越可以稳妥地把握自己的人生历程。林肯曾经说过：“智慧可以帮助我们，让我们不必用烫伤自己的方法去体验火的炙热；也可以让我们在陷阱面前适时止步，做出明智的选择。”所以，我们在这本书里所讲述的观念，不仅仅是对能力与信念的激励，对年轻人，同时也是一种睿智的提携。

请读《二十几岁男人的资本》一书。本书针对二十几岁男人的年龄特点，告诉那些二十几岁的男人一定要抓住人生的这一转折点，抓住二十几岁年轻的资本，及早认识自我、认识社会，自如地应付社会中的各种不可预知的问题和困难，不虚度自己的青春年华，为自己以后的人生早做安排。希望《二十几岁男人的资本》一书，为你的成功之路扫除更多的荆棘，为你的成长过程带去全新的感受。

目 录

第一章. 让自己拥有老板的雄心和雇员的肩膀

1. 二十几岁我们开始创业 / 005
2. 事业是男人的生命 / 009
3. 有梦想才会成功 / 011
4. 正面迎接金钱的挑战 / 015
5. 放手一搏, 创业也要勇气 / 018
6. 撑起属于自己的那片蓝天 / 021
7. 选对池塘钓大鱼 / 024
8. 创业不易, 运筹帷幄决胜千里 / 027

第二章. 二十几岁, 这样思考人生的开始

1. 二十几岁男人的资本 / 035
2. 了解自己比什么都重要 / 038
3. 定位人生, 做好人生规划 / 041
4. 教你轻公制定人生目标 / 045
5. 遵从自己内心的声音 / 049

二十几岁 男人的资本

6. 二十几岁的男人别依赖自己的父母 / 053
7. 像成功人那样去思考 / 056
8. 让积极思考成为一种习惯 / 059

第三章·让自信成为一种习惯

1. 年轻选择我们，我们选择自信 / 067
2. 积极主动，世界以我为中心转动 / 069
3. 给我一个杠杆，我能撬动整个地球 / 072
4. 年轻没有失败 / 076
5. 从意志消沉中自我解救 / 078
6. 天生我材必有用 / 081
7. 保持“我是最好”的感觉 / 084

第四章·二十几岁该做的事

1. 把握好第二次生命的开始 / 091
2. 选择适合自己发展的那条路 / 095
3. 认清自己所处的位置 / 099
4. 先做适者，再做强者 / 103
5. 吃亏是一种福分 / 107
6. 天天有进步，才不至于退步 / 110
7. 在哪里跌倒，就从哪里爬起来 / 114

第五章. 二十几岁就要注意编织自己的人脉网

1. 二十几岁男人要学着为他人着想 / 121
2. 变换角度效果就会大不一样 / 124
3. 不要忘了刚刚分开的同窗好友 / 128
4. 近朱者赤, 近墨者黑 / 131
5. 知己知彼, 百战不殆 / 134
6. 善待每一个人, 即使讨厌他 / 137
7. 让自己成为处处受欢迎的男人 / 141

第六章. 要做就做个职场高手

1. 平凡的工作也要认真对待 / 147
2. 二十几岁的男人别总是把眼睛盯在钱上 / 151
3. 每天超越自己一点点 / 154
4. 二十几岁, 初涉职场一定得勤奋 / 157
5. 激情成就事业 / 160
6. 别养成做事拖沓的习惯 / 163
7. 别在老板面前为自己的失误寻找任何借口 / 167

第七章. 二十几岁男人的聪明“财智”

1. 及早学会储蓄 / 173
2. 别以为自己才二十几岁就不着急理财 / 178
3. 有了一定储蓄一定要去投资 / 180
4. 别拿钱不够花当不理财的理由 / 183
5. 让记账为理财把关 / 186
6. 新手理财警惕八种误区 / 190
7. 另类理财，会花钱也是一种投资 / 193
8. 投资自己才是理财的不懈动力 / 196
9. 二十几岁的男人应该这样理财 / 200

第八章. 用语言来提升自己

1. 学会和陌生人说话 / 207
2. 语为心声，管好自己的嘴巴 / 211
3. 巧妙地随机应变 / 214
4. 说话时尽量常用“我们” / 218
5. 培养自己正确的说话习惯 / 221
6. 掌握玩笑的火候，拿捏说话的分寸 / 224
7. 打人不打脸，说话不揭短 / 227
8. 观其态，听其心，说其话 / 230

第九章. 练就成功男人的心理

1. 从男孩到男人的成长 / 237
2. 男人爱冲动, 特别是二十几岁的男人 / 240
3. 耐得住孤独和寂寞 / 243
4. 男人怎样才不累 / 246
5. 生活如镜, 你笑它也笑 / 249
6. 人生选择环境, 环境推进人生 / 252
7. 二十几岁男人必修的心理健康课 / 256
8. 调整心理倾向, 改变人生态度 / 261

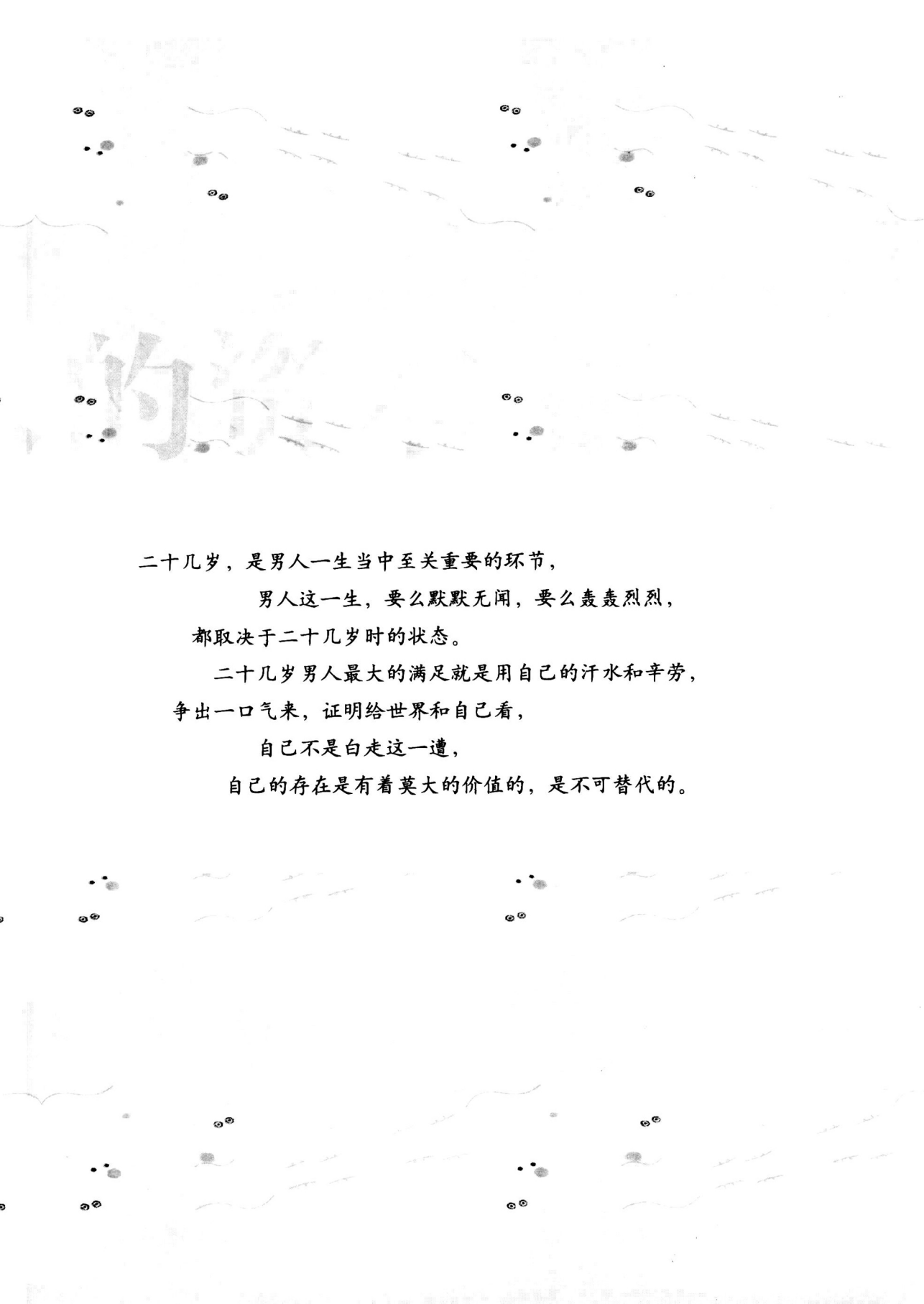
第十章. 塑造你优秀男人的形象

1. 给人良好的第一印象 / 269
2. 穿戴干净整洁易被重视 / 272
3. 言谈举止大方得体受人欢迎 / 275
4. 像优秀男人那样包装自己 / 278
5. 精神饱满让人眼前一亮 / 281
6. 学会用人格魅力提升成功指数 / 285
7. 身体是革命的本钱 / 288



第一章

让自己拥有老板的 雄心和雇员的肩膀



二十几岁，是男人一生当中至关重要的环节，

男人这一生，要么默默无闻，要么轰轰烈烈，
都取决于二十几岁时的状态。

二十几岁男人最大的满足就是用自己的汗水和辛劳，
争出一口气来，证明给世界和自己看，

自己不是白走这一遭，

自己的存在是有着莫大的价值的，是不可替代的。

1. 二十几岁我们开始创业



男人资本箴言：

青春不容挥霍，因为它是男人一生当中最珍贵的资本，一种不可再生的资本。二十几岁的男人应将最珍贵的青春岁月挥洒在令人崇敬的事业当中，而不是肆意地虚掷光阴。

年轻人是早晨八九点钟的太阳，他们有着万丈的豪情，有着成就一番事业的伟大梦想，有着坚忍不拔的毅力。因此，年轻是创业的好资本。许许多多的富商巨贾都是在年轻时奋发图强、立志创业，最终才宏图大展的，所以，不妨趁年轻，去圆自己的创业梦、

二十几岁 男人的资本

发财梦。让自己的聪明才智充分地发挥，进而享受到成功的喜悦
.....

美国年轻人谢尔盖·布林，早在上大学的时候，就把自己设计的搜索引擎放上了美国斯坦福大学网站的主页。但不久之后，斯坦福便以网络负担过重为由，关闭了这项服务。布林被迫出售自己的专利，却无人问津。因为没有退路，23岁的他只能放手一搏，于是1997年9月15日，和拉里·佩琪注册了“google.com”域名。无奈之下，他借债10万美元，又于1998年9月7日，和25岁的佩奇合伙开了个公司，公司提供的唯一服务就是搜索引擎。也就是依靠这10万美元，在朋友的一个车库里，布林和佩奇开始了Google的征程。创立之初，公司除了布林和佩奇之外，只有一个雇员。他们的努力工作不久就得到了回报：那时的Google每天已经有了1万次搜索，开始被媒体关注。1999年年中，又有两名风险投资家向Google注入了2500万美元的资金，帮助Google进入了一个崭新的发展阶段。

2006年，美国著名财经杂志《福布斯》正式公布了最新的美国富豪排行榜。布林以40亿美元的身价和另一位Google创始人拉里·佩奇并列排名第43位。其中布林成为美国400富豪榜中最年轻的富豪，对于刚过而立之年的他们而言，成功来得太容易了。同年Google营收额达到了134亿美元，同年，Google并购YouTube。

2007年，Google拥有雇员13700人，而两位年仅30多岁的创始人各自的身价已经飙至160多亿美元。同时进入《福布斯》美国400富豪榜前30名。

生活中有许多有钱人都是像布林、佩奇他们一样，趁年轻创业，不断提高、完善自己，不断发挥自己的才能，最终拥有了美好的前途。

北京海淀区西三环附近一座看似不起眼的写字楼对刘泉和钱晓钧

来说却绝对称得上是块“风水宝地”。

1998年的4月，中国人民大学财经学院的刘泉和工商管理学院的钱晓钧这两位大四学生在这里租下了一间只有17平方米的办公室，开始创业。5年后，他们创办的国联视讯股份有限公司已成为国内垂直型黄页市场的领跑者，销售收入由第一年的不足百万元已翻了几番。2001年，中国人民大学校长纪宝成邀请了20位比较杰出的校友返校座谈，其时不到25岁的刘泉是最年轻的一位。

在大四即将毕业时，刘泉和钱晓钧也曾踌躇满志地等待别人的挑选。他们是幸运的，没有等到炎炎夏日的到来，在年初，就已经初尝到了胜利的果实——刘泉在激烈的竞争中被一家世界著名跨国公司录取，而钱晓钧也拿到了令人艳羡的某部委的接收函。然而，这两位大学生却在毕业前夕各自放弃了前景看好的就业机会，选择了另外一条尚不被许多人所理解的道路——自主创业。

一个偶然的机，刘泉和钱晓钧从他们的一个留学生朋友那里见到了一本美国旧金山的电话黄页。与普通的电话黄页不同，这是一本按行业分类的电话黄页，简直像一本百科全书。这种按行业分类的垂直型电话黄页当时在中国还没有人做。

看准了这个市场空档，刘泉和钱晓钧毫不犹豫地果断切入。第一年，他们花了8个月时间做出了第一本黄页——中国机电大黄页，当年营业额就做到了几百万元，利润近百万元。第二年，他们把营业额做到了2000万元以上；第三年他们的销售收入又翻一番。

同样，也有人这样认为：等条件具备了，自己成熟了，创业更容易些。其实不然，年轻才是创业的最好时机，因为年轻人有着充沛的精力和十足的信心，能够挑起创业的重担，随着年龄的增长，创业者一旦经历了太多的大风大浪，岁月就会无情地将人的激情、斗志和锐气吞噬掉。这样一来，创业者的激情消失了、梦想破灭了，