

中国人民大学性社会学研究所主办  
福特基金会资助  
中国sexuality研究系列18  
潘绥铭 主编

2009年第 ④ 辑 (总第31辑)

# 中国性研究

Sexuality Research in China

No. 4, 2009, (Total No. 31)

UP

阮芳赋主编 性学万有文库(049)  
高雄 万有出版社 台湾  
2009年11月

主编：黄盈盈 潘绥铭

# 中国“性”研究

— 2009年第4辑 (第31辑)

Sexuality Research in China

— No.4, 2009 (Sum.31)



中国人民大学性社会学研究所主办

福特基金会资助

潘绥铭 主编

中国sexuality研究系列18

书名：中国“性”研究

—— 2009年第4辑（第31辑）

主编：黄盈盈 潘绥铭



出版者：阮芳赋主编：性学万有文库 049

万有出版社

ISBN 978-986-84328-9-5

地址：高雄市三民区民礼路40号

TEL: (07) 385-4553

FAX: (07) 615-8001

E-MAIL: universalpress88@yahoo.com.tw

邮拨账号：42199922

户名：万有出版社

名誉社长：林燕卿

社长：张隆基

发行人：萧金柱

初版：2009年11月

# 致 谢

本书是2009年6月在北京举办的“第二届中国‘性’研究国际研讨会”的论文集（下册）。

本次研讨会共有来自国内外的100余人参会，60余人发言。与2007年“第一届中国‘性’研究国际研讨会”相比，这次会议的“性”议题更加多元，研究者的文化背景更加多样，学术与实践的交流有所加强，青年人参会的比例更大。

在此，特别感谢这次会议的论文提交者、发言者和所有参与讨论的学者与实践工作者。

我们也由衷地希望中国的“性”研究质量越来越高，主题越来越多元，“性”的表达越来越丰富，“性”的交流与沟通越来越顺畅！

中国人民大学性社会学研究所

2009年11月20日



第二届《中国性研究国际学术研讨会》日程

主办：中国人民大学性社会学研究所（福特基金会资助）  
时间：2009年6月18日—20日 地点：中国人民大学逸夫会议中心 二楼会议室（会场1） 一楼会议室（会场2）  
每位发言者20分钟发言时间，小组所有发言者发言后，30-40分钟集中讨论和回答问题。

| 时 间                   | 地 点              | 内 容                               | 发 言 人            |               |
|-----------------------|------------------|-----------------------------------|------------------|---------------|
| 6月17日<br>8:00-18:00   | 燕山大酒店 前台         | 外国、外地参会者报到                        |                  |               |
| 6月18日<br>8: 00        | 中国人民大学逸夫会议中心一楼大厅 | 参会者领取会议物品                         |                  |               |
| 6月18日<br>8:30-8:50    | 二楼会议室 会场1        | 开幕致词                              | 潘綏铭 李文晶女士（福特基金会） |               |
| 18日上午<br>8:50-10:00   | 会场1              | 性的历史与发展1                          | 主持人：赵捷           |               |
|                       |                  | 孔孟之道与性文化                          | 刘达临              | 上海大学社会学教授     |
|                       |                  | 中国一夫多妻的制度化                        | 马克梦              | 美国堪萨斯大学 东亚系教授 |
|                       |                  | 东北的性文化及其变迁                        | 马健成              | 沈阳爱之援助小组      |
| 10:00-10:40           | 茶歇、集体合影          |                                   |                  |               |
| 18日 上午<br>10:50-12:10 | 会场1              | 性的历史与发展2                          | 主持人：丁瑜           |               |
|                       |                  | 20世纪二十年代的性教育观                     | 王雪峰              | 中央司法警官学院监狱学系  |
|                       |                  | 从二十世纪初关于娼优并提的讨论看中国性观念的现代化或西化      | 吴存存              | 澳大利亚新英格兰大学    |
|                       |                  | 变迁与固守——大理西罗坪山区白族“采百花”性爱风俗变迁的人类学阐释 | 吴 瑛              | 昆明学院          |
| 12:10-13:30           | 午饭               |                                   |                  |               |

| 性 & 文化1              |     | 主持人：胡珍                                   |     |                                 |
|----------------------|-----|------------------------------------------|-----|---------------------------------|
| 18日下午<br>13:30-15:20 | 会场1 | 性符号及意义的现代裂变<br>——婚姻仪式视角的新探讨              | 薛亚利 | 上海社科院社会学所                       |
|                      |     | 试谈学术研究商品经济相结合                            | 胡宏霞 | 中华性文化博物馆馆长                      |
|                      |     | 基督教背景下偶像人的性与婚姻<br>——对盖尔·卢宾“性/社会性别制度”的再研究 | 卢成仁 | 中山大学人类学系博士研究生                   |
|                      |     | 语言 性与农村社会变迁                              | 刘燕舞 | 华中科技大学中国乡村治理研究中心                |
| 性文学1                 |     | 主持人：梁颖                                   |     |                                 |
| 18日下午<br>13:30-15:00 | 会场2 | 《北京故事》中的空间时间和记忆政治                        | 包宏伟 | 澳大利亚悉尼大学人文学院性别与文<br>化研究系        |
|                      |     | 新时期以来文学中性描写发展与流变                         | 王义伟 | 首都师范大学                          |
|                      |     | 带有女知识分子身份特征的性：《逃避》一瞥                     | 李 萌 | 悉尼大学人文学院性别与文化研究系<br>语言文化学院中国文化系 |
| 18日下午<br>茶歇十分钟       |     |                                          |     |                                 |
| 性 & 文化2              |     | 主持人：卢成仁                                  |     |                                 |
| 18日下午<br>15:30-17:20 | 会场1 | “新中国，新生活……包括‘性’：毛泽东后城<br>市里的私人生活和公共希望”   | 陆言灵 | 乔治华盛顿大学<br>全球卫生系                |
|                      |     | 中国城市职场的性存在问题：白领丽人的遭遇与对策                  | 刘捷玉 | 英国利兹大学                          |
|                      |     | 消费自由：当代中国男性白领的性特征                        | 何德瑞 | 威斯敏斯特大学<br>现代语言系                |
|                      |     | 非比寻常的过去：中国太监，变性人，与“被阉<br>割的文明”之史         | 姜学豪 | 美国普林斯顿大学科学史系                    |

| 主持人：桑德拉              |           |                             |            |                         |
|----------------------|-----------|-----------------------------|------------|-------------------------|
| 性文学2                 |           |                             |            |                         |
| 18日下午<br>15:10-16:40 | 分会场2      | 大观园中的性                      | 梁颖         | 北京外国语大学高级翻译学院           |
|                      |           | 从晋江原创网的耽美小说看当代中国女性性别身份的构建   | 冯进         | 美国耶礼大学东亚语言文学系中国语言文学副教授  |
|                      |           | 剧场边缘文学与十九世纪北京梨园男风           | 史麻琛        | 维多利亚大学墨尔本               |
| 17:00-18:30          | 科研楼A座512室 | 电影放映：《贾里布群岛》- 时光倒流与同志身份     | 郑波         | 视觉和文化研究博士课程<br>美国罗杰斯特大学 |
| 18:30                | 晚饭        |                             |            |                         |
| 主持人：方刚               |           |                             |            |                         |
| 性工作1                 |           |                             |            |                         |
| 19日上午<br>8:30-10:10  | 会场1       | 香港客人(嫖客)光顾性服务的行为和经验研究       | 林依玲<br>梁碧琪 | 香港紫藤                    |
|                      |           | 台湾男性澳大利亚探索<br>——妓权观点        | 李健裕<br>王芳萍 | 台湾日日春                   |
|                      |           | 女人                          | 蓝蓝         | 天津信爱女性家园                |
|                      |           | 南方某镇性服务产业十年变迁               | 廖苏飞        | 中国协和医科大学基础医学院流行病学统计学系   |
| 19日上午                | 茶歇        |                             |            |                         |
| 主持人：蔡玲               |           |                             |            |                         |
| 性工作2                 |           |                             |            |                         |
| 19日上午<br>10:20-12:00 | 会场1       | “我要做金鸡”<br>——珠三角小姐的性资本和自我操演 | 丁瑜         | 香港大学社会工作和社会行政系          |
|                      |           | 经济危机与性工作者职业安全               | 郑煌         | 上海乐宜                    |
|                      |           | MB日志：边缘性劳工及其城市公民身份的打造       | 江绍琪        | 香港大学社会学系                |
|                      |           | 男性同性性工作者物质性需求与情感性需求之关系      | 方朝明        | 浙江林学院人文学院               |

|                      |     |                                                                                                                    |                               |                                                                                                    |  |  |
|----------------------|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 12:00-13:30          | 午饭  | 性教育与性心理1 主持人：何德瑞                                                                                                   |                               |                                                                                                    |  |  |
| 19日下午<br>13:30-15:00 | 会场1 | 社会性别刻板印象对性问题影响的案例分析                                                                                                | 朱雪琴                           | 上海市妇联                                                                                              |  |  |
|                      |     | 婚前性行为对同居观念的现状 & 影响因素分析                                                                                             | 刘汶蓉                           | 上海社会科学院社会学所                                                                                        |  |  |
|                      |     | 学校性教育对大学生性观念与性行为影响的实证研究                                                                                            | 胡 珍                           | 成都电子科技大学高等专科学校                                                                                     |  |  |
| 19日下午<br>13:30-15:00 | 会场2 | 性、社会性别与健康1 主持人：任珏                                                                                                  |                               |                                                                                                    |  |  |
|                      |     | 对男同性恋者/男男性行为者 (gay/MSM) 中的 HIV/AIDS防治工作之管见                                                                         | 张北川                           | 青岛医学院附属医院性健康中心                                                                                     |  |  |
|                      |     | 在中国现实环境下小姐对艾滋病的见解及其艾滋病预防行为<br>——中国西南边陲小镇的医学人类学研究                                                                   | 张 楠                           | 中国人民大学性社会学研究所                                                                                      |  |  |
| 19日下午<br>15:15-17:00 | 会场1 | To determine factors in an initiation of a same-sex relationship in rural China: Using ethnographic decision model | William Wong & Travis SK Kong | Department of General Practice School of Medicine University of Melbourne University of Hong Kong. |  |  |
|                      |     | 性教育与性心理2 主持人：陈亚亚                                                                                                   |                               |                                                                                                    |  |  |
|                      |     | 流动儿童学校性教育                                                                                                          | 刘文利                           | 北京师范大学教育学研究中心                                                                                      |  |  |
| 19日下午<br>15:15-17:00 | 会场1 | 教好爸妈再教儿：中国家庭性教育                                                                                                    | 桑德拉                           | 英国布里斯托大学<br>意大利米兰比可卡大学                                                                             |  |  |
|                      |     | 性健康社会科学：我们在2008年学到了什么                                                                                              | 高燕宁                           | 复旦大学公共卫生学院                                                                                         |  |  |
|                      |     | 亲属性行为者自我认同与权力关系的质性研究                                                                                               | 方 刚                           | 北京林业大学人文学院心理学系                                                                                     |  |  |

| 性、社会性别与健康2           |          | 主持人：殷莉                                              |                            |                               |              |
|----------------------|----------|-----------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------------|--------------|
| 19日下午<br>15:15-17:10 | 会场2      | 性与社会性别的再认识：艾滋病病毒防治中的实践与讨论                           | 赵捷                         | 云南社科院                         |              |
|                      |          | 人类性倾向分布的文化影响<br>——对94名男性的调查                         | 张小金                        | 厦门大学哲学系                       |              |
|                      |          | Supporting Quality Gay Life<br>——一个香港男同性恋青少年服务项目的讨论 | 陈田生                        | 香港中文大学社会工作系                   |              |
|                      |          | 从阳具欣赏到女同性恋与异性恋：蔡明宪的《你那边几点》、《天桥不见了》以及《天边一朵云》         | 陈雅贞                        | 美国纽约城市大学市立学院<br>亚洲研究所所长及中文部主任 |              |
|                      |          | 从艺术到学术到性：一次对生活的再发现<br>(播放电影：我跟团 我唔跟团)               | 何式凝<br>莫颂灵                 | 香港大学社会工作及与社会行政学系              |              |
| 17:10-17:50          | 会场1      |                                                     |                            |                               |              |
| 18:30                | 晚饭       |                                                     |                            |                               |              |
| 19:30                | 聚会（自愿参加） |                                                     |                            |                               |              |
| 20日上午<br>8:30-10:10  | 会场1      | 女同文化                                                | 主持人：吴瑛                     |                               |              |
|                      |          |                                                     | 女农民工中的拉拉：游离于城市边缘的特殊群体      | 蔡玲                            | 湖北省社会科学院社会学所 |
|                      |          |                                                     | 粉色空间2008中国女同性恋调查           | 何小培                           | 粉色空间         |
|                      |          |                                                     | 千禧年后北京的女同性恋文化与社会政治现代化之间的关系 | 殷莉                            | 美国杜克大学妇女研究所  |
|                      |          |                                                     | 百合<GLes：女女情感模式细分之意义浅析      | 陈亚亚                           | 上海社科院文学所     |
| 20日上午<br>10:10-10:20 | 茶歇       |                                                     |                            |                               |              |

|                      |     | 主持人：包宏伟                 |     |                  |  |
|----------------------|-----|-------------------------|-----|------------------|--|
| <b>同性婚姻</b>          |     |                         |     |                  |  |
| 20日上午<br>10:30-12:00 | 会场1 | 中国同性恋者的婚姻困境             | 郭晓飞 | 中国政法大学学院         |  |
|                      |     | 中国男同性恋人群30年对偶婚姻模式探索实践   | 王 璐 | 中国男同健康论坛秘书处      |  |
|                      |     | 圈内人如何看待同性婚姻             | 魏 伟 | 华东师范大学社会学系       |  |
|                      |     | 合法抑或合理：中国同性婚姻的两难处境      | 章立明 | 云南大学公共管理学院       |  |
| 12:00-13:30          | 午饭  |                         |     |                  |  |
|                      |     | 主持人：蔡玲                  |     |                  |  |
| <b>性与网络</b>          |     |                         |     |                  |  |
| 20日下午<br>13:30-15:20 | 会场1 | 审美与满意<br>——网络环境中的性实践    | 华 平 | 江汉大学政法学院         |  |
|                      |     | 众神的狂欢：“艳照门”的舆论层次研究      | 任 珏 | 香港中文大学           |  |
|                      |     | 新一代青少年的性=道德低落、“援交”？     | 林宝仪 | 香港紫藤             |  |
|                      |     | 从网络扫黄看数字技术下“性”的社会功能及其管制 | 陈劲松 | 中国人民大学社会与人口学院副教授 |  |
| <b>多元的性存在</b>        |     | 主持人：李健裕                 |     |                  |  |
| 20日下午<br>15:20-17:00 | 会场1 | 儿童性侵害与Child Abuse的政治    | 宁应斌 | 台湾中央大学哲学研究所      |  |
|                      |     | 虐恋 (S/M) 的生存状态          | 宫义宝 | 长春常春藤小组          |  |
|                      |     | 主体建构视角下的性研究             | 潘姣铭 | 中国人民大学性社会学研究所    |  |

## Sexuality 研究专辑

# 目 录

### 第二届中国“性”研究国际研讨会日程

- 社会性别刻板印象对性心理问题影响的案例分析 朱雪琴 ..... 1
- 婚前性行为 and 同居观念的现状及其影响因素分析 刘汶蓉 ..... 13
- 学校性教育对大学生性观念与性行为影响的实证研究 胡 珍 ..... 29  
——以云贵川10个少数民族为例
- 对男同性恋者/男男性行为者 (gay / MSM) 中的HIV/AIDS  
防治工作之管见 张北川 ..... 46
- “Educate the Parents to Educate the Children”: Debates on Sexuality, Education  
and the Family in China Alessandra Aresu 桑德拉 ..... 54
- 健康社会科学：我们在2008年学到了什么？ 高燕宁 侯瑞霞 ..... 74
- 亲属性行为者性脚本的建构与权力关系的质性研究 方 刚 ..... 111
- HIV/AIDS防治中的“性 and 社会性别”话语 赵 捷 ..... 163
- 人类性倾向分布的文化影响 张小金 ..... 174



|                                                                              |                                     |     |
|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----|
| Supporting Quality Gay life<br>—— 一个香港男同性恋青少年服务项目的讨论                         | 陈田生 .....                           | 187 |
| 为旅行皮箱中的恋母情结与阳具欣羡计时：<br>重读蔡明亮《你那边几点》、《天桥不见了》、《天边一朵云》电影文本中的女同性恋与异性恋            | 陈雅滇 .....                           | 205 |
| 女农民工中的拉拉：游离于城市边缘的特殊群体                                                        | 蔡 玲 .....                           | 227 |
| Women's Same-sex Identity and Community Formation in<br>Contemporary Beijing | Elisabeth Lund Engebretsen 殷莉 ..... | 232 |
| 百合<GL<Les：女女情感模式细分之意义浅析                                                      | 陈亚亚 .....                           | 249 |
| 中国同性恋者的婚姻困境<br>—— 一个法社会学的视角                                                  | 郭晓飞 .....                           | 261 |
| 尝试与困境<br>—— 中国男同性恋人群30年对偶婚模式探索实践                                             | 王 珺 .....                           | 280 |
| 合法抑或合理：中国同性婚姻的两难处境                                                           | 章立明 .....                           | 299 |
| 网络空间中的性实践                                                                    | 华 平 .....                           | 307 |
| 众神的狂欢：“艳照门”的舆论层次研究                                                           | 任 珏 .....                           | 316 |
| 从网络扫黄看数字技术下“性”的社会功能及其管制                                                      | 陈劲松 ...                             | 327 |



# 社会性别刻板印象 对性心理问题影响的案例分析

朱雪琴

上海市妇联 唯尔福妇女儿童心理热线

## 一、引言

心理咨询是一项针对个体心理的不适应状态进行有针对性的帮助和调适的过程，通过心理咨询师的专业帮助，使来访者发现心理的内在问题及其根源，进行自我修复、自我调节，从而达到人生自我成长的最终目的。

自20世纪60年代兴起的妇女运动，孕育了女权主义心理疗法，虽然，女权主义心理学发展至今还没有一个单一、联合的理论，但是，这种理念和原则在心理咨询的过程中开始被使用，核心观点在于，心理治疗应该脱离对内部心理病理观点（这种观点认为，一位女性的不幸福和精神疾病存在于个体内部）的依赖，而应该把注意力转向了解文化中的伤害和限制女性的病态力量。“要解释女人的局限性，就必须求助于她的出境，而不是求助于某种神秘本质。”（Simone de besuvior）一些女权主义者提出的重要原则为女权主义疗法打下了基础，这些原则主要是：个体是政治的；个体和社会认同是互相依靠的；重新制定对痛苦和“精神疾病”的定义；使用对压迫整合的分析方法；咨询关系是平等的；女性视角受到重视。<sup>①</sup>

以女性主义视角来分析一些心理咨询个案，我们可以看到，父权文化下，社会性别角色的刻板模式对人们的性观念、性行为、人际关系和个体成

---

① [美] Gerald Corey: 《心理咨询与治疗的理论及实践》石林等译 中国轻工业出版社 2004年 第239页。

长造成了伤害，这种伤害在一些心理咨询案例中显现出来，尽管来访者的性问题往往并不直接被提出来，而是常常通过伴侣和人际关系、个人情绪以及个体成长等问题折射出来，然而一旦浮出水面，性问题往往就是整个案例成败的关键和核心；在以下的三个心理咨询个案中，我们可以体会这种父权文化对个体性心理的伤害；性也成为男女两性在追求平等、和谐相处过程中一个不可逾越的问题。

## 二、案例概述

### 案例一：

Y，女，30岁，单身，研究生学历。Y找到我的时候，表示自己想解决的是和母亲之间沟通问题，她先给我写了长长的电子邮件，信中的她和别的遇到困惑的来访者呈现的思路混乱不同，她理性而又智慧，对自己用多种心理学流派的理论进行分析，思路清晰，看不出任何情绪困扰，仿佛是在分析别人的心理问题。

Y说自己体会不到父母的爱，也感觉父母不能理解自己，这种僵化的关系由来已久，从童年开始，她就感觉到这个家的陌生。到了大学以后，她的恋爱遭到了母亲的反对，这更加引发了母女间的隔阂，直至2年前和男友分手，还引起了自己的抑郁症，近一年以来，虽然慢慢能走出来，但是生活中出现的异性使得她经常陷入迷茫和痛苦中。

### 案例二：

T，女，31岁，已婚，本科学历。T和自己的丈夫是初恋，从高中开始，恋爱8年最后修得正果。然而，就在结婚半年之后，两人因为生活琐事开始时有矛盾，焦点在于丈夫希望事事替她安排，为她作主，而随着年龄的增长，她开始更加需要自由的生活；不久，两人又在生孩子的问题发生沟通障碍，丈夫要她辞职生育，而她不愿意做家庭主妇，两人争执激烈，导致分居。分居2个月后，T遇到了另一位男士W，W的宽容体贴和善解人意，让她感觉到丈夫先前对自己的感情不是“爱”，而是“控制”，于是，她开始考虑离婚。然而，和丈夫长达10年的情感，让她难以割舍，也感觉到W的爱和丈夫截然不同，不知自己到底想要什么。

### 案例三：

B，男，65岁，已婚。B是经常给心理热线打电话的一位来访者，热线的咨询师中有5位都接过他的电话，反复讲述的都是同一个问题，可是他从来不愿意接受面对面的咨询。渐渐的，他自己承认，咨询师也发现，事实上，他拨打心理热线并不是要寻求专业的心理帮助，而是要通过倾听女心理咨询师的声音，得到性满足。于是，一些女咨询师在接到B的电话后，就会很简单直接地告诉他：“你不是需要心理咨询，你那是性变态，你需要去精神卫生中心做治疗，你不必再打电话来了。”B在不断追问自己是否变态的过程中，还是转换着给热线的好几位女咨询师来电话，反复诉说同一个故事，似乎在寻求关于性的帮助，也似乎在寻求关于“性变态”的治疗，如此往复半年，B终于没有再打电话来。

## 三、案例分析

**案例一：**通过对Y的童年生活的挖掘，我发现，她的家庭对她是忽视的，对她的哥哥很关注。她自幼随外祖父母生活，对自己的父母感觉很陌生，少年时期，回到父母的家里，她的个性中开始显现出“依赖”和“讨好”，对于“家”，她既渴望关爱又常感觉到疏离，她希望通过自己努力学习来博得父母的关注和疼爱，这又使得她的个性中形成了好强和倔强的一面。长期以来，她在不知不觉中学会了“像男人一样学习工作”并“像女人一样乖巧讨好”的行为方式。

大学以后，她遇到了同病相怜的男友，从小缺少关爱的她马上就把自己的全部情感和精神寄托在这个男人身上，为他无条件奉献了很多，并牺牲了自己的许多立场和机会。但是当两个人的感情因男友的出国而出现危机的时候，男友放弃了，面对失恋她觉得自己无所适从、“没有价值”，只是反复检讨自己的不是，在抑郁中越陷越深。

在几次的情绪疏导以及对其童年生活的分析之后，我感觉到，Y和母亲的关系恶化至今，一方面是她从小经历的重男轻女的家庭环境的影响，使她的自我价值没有得到应有的肯定，形成了看似倔强，实则自卑压抑的性格，同时，她情感表达能力缺失，认为情绪的表达是非理性的，也是不好的，长期以来，她对自我的觉察和体验也相当迟钝。因此，无论在处理和母亲还是和恋人的关系上，她都显得自我认知力不强——不知道自己要什么，凡事以别

人的价值判断为准。而这些个性和行为模式上的改变，需要长期的调适。

在咨询到一半的时候，Y的情况虽然有进展，但是在面对和异性关系的处理上，她始终在徘徊，我感觉这应该是到了咨询的关键。果然，不久，Y向我道出了一段经历。在其和男友分手之后，她和同单位的一位领导A发生过关系。在Y最难过的时候，那个男人以主动关心她、帮助她的方式接近她，直至提出性要求，Y是不愿意的，但他俩熟悉的关系和对A的感激等种种复杂的依赖情感，加上A反复诱导她：目前的情绪不好是因为缺少性，“你和我做了就好了”。于是，在Y最无助的时候，尽管她内心是不喜欢的，但是两人还是发展了性关系，并保持了半年左右，在这半年里，她不断自责自己缺乏拒绝的勇气、自责自己发展婚外性行为、自责自己和不爱的男人做爱还有高潮……在长期的自责中，她开始怀疑自己在工作中取得的成绩都是赖以某种不正常的交易，害怕异性关注自己，越来越难以处理自己和异性的关系，甚至难以发展新的恋爱。

至此，我才真正明白Y目前心理问题的症结：在长期的父权文化环境的熏陶下，一个从小被父母忽略的女孩子，在自我价值的成长方面是缺失的，她没有完成自我认同，表面上的坚强独立其实是对“女性”这一性别身份的不认同，她软弱、依赖的另一面是“讨好型人格”的表现——她将自我价值的实现依附在他人的赞美和肯定中，因此，在和他人的交往过程中，她不是独立的个体，而是以牺牲自我为代价换取别人的“爱和尊重”。传统的性别观念告诉她，女性是应该为男人奉献自我的，两性关系处理失败是女性的无能和过错。因此，失恋以及和A的那段交往，在她心里是永远放不下的失败和耻辱，“恋爱中我做的不够好，所以他离开我；失恋后我没用，所以我会得抑郁症”，

“我要是坚持不答应他，他是不会得手的，所以还是我贱，我很肮脏”。她把所有的责难背负在自己身上，而始终没有看到，在这个过程中，她自己才是真正的受害者——父权文化的受害者。而且，面对伤害，她没有愤怒和不满，有的只是自责和懊恼。尤其，面对和A的交往经历，她始终认为是因为自己的拒绝不够果断而导致。当我们回到那个场景，想象每个细节，最后当我问她：

“除了偷情，你有没有想过你们之间是另一种关系：强奸和被强奸？”她惊呆了，她从来没有考虑过这个问题。之后的咨询，我们共同查找文献和资料，并多次采用空椅子疗法鼓励她从心理层面直接面对A进行情绪宣泄和治疗，当她终于可以对象征A的空椅子，大声喊出“你当年对我做的那是强奸”的时候，除了失声痛哭，我开始看到愤怒、以及这种愤怒背后蕴含的力量。

这个个案，直到Y的这段性经历伤口被完全处理之后，Y才开始真正愿意面对自己，学习站起来。这个过程，是一个女性觉醒的过程。我们共同经历了她人生中所有遭遇的关于性别不平等的待遇，和她一起分析、探索这其中的社会性别刻板印象对她的伤害。她开始觉察：自己所有的心理困境都是父权文化带给她的，因此自己一定要首先成长为一个真正独立的人，才能走出困境。她告诉我，当她喊出“你强奸了我”的时候，她开始觉得自己有力量和胆量，觉得过往的失恋以及和父母的关系都是小问题，她开始相信自己能很好的走过来。

和Y的咨询过程是很有意思的，Y以和母亲关系不好为咨询由头，不断转移重点：从童年亲子关系到失恋“后遗症”，再到和单位异性同事的关系处理问题。我明显能看出，她在游弋和逃避，直到性问题浮出水面。事实上，性这个问题才是一直困扰她的根本，她心理上所有的自卑、不安的一面。经过和A的性事件被放大，她原本不愿意面对的那一部分自我，开始常常冒出来，提醒着这种“不堪”的存在，她觉得自己“肮脏、下贱、不值得被爱，所有的成功都来自于对异性的性吸引”等等，这些都是她不能接受的，也是对自己最贬低的定义。因此，她的逃避实际上是一种不愿意面对自我的表现。然而，她真的像自己想象的那么“肮脏、下贱、不值得被爱”么？错了，这恰恰是社会性别刻板印象中对女人的定义、对性的定义赋予的一种概念——性是肮脏的，和一个没有婚姻和爱情的男人做爱的女人是下贱的、是不值得被爱的——她给自己贴上了这样的标签，也同时对她自己造成了深层次的心理伤害。

**案例二：**T对丈夫的种种不满，我一开始总觉得理由不够充分，她很依赖丈夫，但是当丈夫为她安排生活中的重要的事情的时候，她就会很不满；她喜欢情人给她的那种自由、尊重的感觉，但是当遭遇困难向情人求助，情人告诉她：这点小事你自己肯定能搞定的时候，她又很委屈失望。

直觉告诉我，她和丈夫的矛盾绝不是简单的家庭琐事，甚至外遇也不是最关键的。果然，当我问到T，你和丈夫的性怎样的时候；T憋了半天，告诉我：真的不好，我在遇到了他（情人）之后才知道，原来性可以这样好。

原来，T和丈夫都是传统家庭出生的孩子，两人都接受了传统的性和性别观念。在T和丈夫看来，做爱，应该是男人主动、女人被动；男人应该勇往直前，根本没有必要太在乎女人的感受，而女性在性的关系中，应该是矜持的、压抑的，应该是以男人为中心的，而自己的性快乐体验是次要的。因