

新手父母的第一本图解儿童照护百科 

宝宝生病全攻略

戴玮玮◎主编

BAOB

SHENGBING QUAN GONGLUE



父母必备的幼儿健康手册



由资深小儿科医生撰写，内容丰富易懂，让你快速了解宝宝的成长发育。
贴心的小图解模式，帮助你快速了解宝宝生病问题，让育儿不再是困扰。
翔实记载宝宝每种病症的家长注意事项，替你守护宝宝的健康。

湖北科学技术出版社



宝宝生病全攻略

戴玮玮◎主编

BAOBAO

SHENGBING QUAN GONGLUE

编委 李定坤 冯艳红 堂家宝 秋洁 李丽

湖北科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

宝宝生病全攻略/戴玮玮主编.—武汉:湖北科学技术出版社,2010.8

ISBN 98-7-5352-4501-4

I. ①宝… II. ①戴… III. ①小儿疾病—诊疗②小儿疾病—护理 IV. ①R72②R473.72

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第099439号

责任编辑:唐洁

封面设计:戴旻

出版发行:湖北科学技术出版社

电话:027-87679468

地址:武汉市雄楚大街268号

(湖北出版文化城B座12-13层)

网址:<http://www.hbstp.com.cn>

印刷:武汉市首壹印务有限公司

邮编:430024

710×1000 1/16

14.50印张 230千字

2010年8月第1版

2010年8月第1次印刷

定价:28.00元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换

目录 · Contents

第 一 章

自 测 图

- 0-5岁男宝宝身高曲线图 ... 2 0-5岁女宝宝身高曲线图 ... 2
0-5岁男宝宝体重曲线图 ... 3 0-5岁女宝宝体重曲线图 ... 3
0-1岁儿童的发育目标 ... 4 1-2岁儿童发育目标 ... 5
2-3岁儿童发育目标 ... 6 3-6岁儿童发育目标 ... 7
发烧 8 咳嗽 10 呕吐 11 腹泻(拉肚子) 12 便秘 13
腹痛 14 皮肤的异常(出疹) 15 皮肤的异常(发紫) 16 皮
肤的异常(发黄) 16 眼睛的异常 17 鼻子的异常 18 耳朵的
异常 18 生殖器 19 血尿 20 水肿 21 头痛、抽搐 22

第 二 章

发 烧

- 什么是发烧? ... 24 宝宝为什么会发烧? ... 24
哪些原因会使宝宝发烧? ... 25 爸爸妈妈应该做的事情 ... 26
感冒 28 流行性感冒 31 急性脑炎 33 脑膜炎 34 幼儿
急疹 36 疱疹性咽峡炎 38 疱疹性口腔炎 40 腮腺炎 42
扁桃体炎 44 中耳炎 47 尿路感染 50 川崎病 53
暑热症 55 捂热综合征 56

第 三 章

咳 嗽

- 为什么会出现咳嗽? ... 58 什么原因会使宝宝咳嗽? ... 58
什么疾病会出现咳嗽? ... 59 去医院医生会怎么做? ... 60
感冒时咳嗽选用什么药? ... 61
爸爸妈妈应该做的事情 ... 62
急性喉炎 64 急性支气管炎 66 喘息性支气管炎 69 支气
管哮喘 70 支气管扩张 72 毛细支气管炎 74 百日咳 76
肺炎 78 支原体肺炎 81 衣原体肺炎 82 真菌性肺炎 83
肺结核 84 鼻后滴流综合征 86

目录 · Contents

第

四

章

皮肤 出疹

宝宝皮疹的类型	88	哪些疾病引起了宝宝皮疹?	89
爸爸妈妈应该做的事情	90		
小儿湿疹	92	痱子	94
尿布疹	96	荨麻疹	98
新生儿面疱	100	药疹	101
手足口病	102	麻疹	104
风疹	106	猩红热	108
水痘	110	传染性软疣	112
传染性红斑	114	鹅口疮	116
风湿热	118		

发紫

什么是皮肤发紫?	120
皮肤上为什么会出现紫绀?	120
紫绀是由那些疾病产生的?	121
法洛四联症	122
动脉导管未闭	123
房间隔缺损	124
室间隔缺损	125
过敏性紫癜	126
血小板减少性紫癜病	127

发黄

宝宝皮肤为什么会发黄?	128	什么是生理性黄疸?	128
黄疸是由哪些病症引起的?	128		
胆管扩张症	132		

第

五

章

呕 吐

什么是呕吐?	134
什么原因会导致宝宝呕吐?	134
什么疾病会导致宝宝呕吐?	135
爸爸妈妈应该做的事情	137
急性肠胃炎	138
食物中毒	140
消化道溃疡	142
先天性食道闭锁	144
胃食管反流	145
胃黏膜脱垂症	146
贲门失弛缓症	147
幽门狭窄症	148
先天性肠闭锁	150
伤寒	151

目录 · Contents

第

六

章

拉肚子

什么是拉肚子?	154
宝宝为什么会出现拉肚子?	154
爸爸妈妈应该做的事情	156
乳糖不耐受症 158 秋季腹泻 160 肠道蛔虫性腹泻 163	

第

七

章

便秘

什么是便秘?	166	宝宝为什么会便秘?	166
爸爸妈妈应该做的事情			168
先天性肛门闭锁症 169 先天性巨肠症 170 肛裂 171			
肛门周围脓肿 172 甲状腺功能减退症 174			

第

八

章

腹痛

宝宝腹痛时是什么样子的?	176
哪些原因会导致宝宝出现腹痛?	176
腹痛是什么样的疼痛? ... 176 爸爸妈妈应该做的事情 ... 178	
胃扭转 179 肠套叠 180 急性阑尾炎 182 急性胰腺炎 184	
急性坏死性小肠炎 185 肠梗阻 186 脐疝 188	

第

九

章

生殖

尿尿

宝宝的尿尿应该是什么颜色?	190
宝宝一天应该多少次尿尿?	190
需要引起注意的尿尿	190 爸爸妈妈应该做的事情 ... 192

目录 · Contents

便 便

宝宝的便便应该是什么颜色?	194
母乳喂养宝宝的便便	194
牛奶喂养宝宝的便便	195
需要引起注意的便便	195
爸爸妈妈应该做的事情	197

生 殖 器

男宝宝的洗护法则		198		女宝宝的洗护法则		199	
腹股沟疝	200	包茎	202	龟头包皮炎	203	隐睾	204
阴囊水肿	205	鞘膜积液	206	尿道下裂	207	外阴炎	208

第

+

章

水 肿

什么是水肿?	210	什么原因导致水肿?	210
硬皮病 212	急性肾小球肾炎 213	肾病综合征 214	

第

+

章

紧急救护

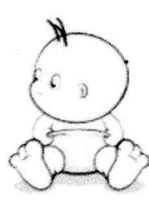
心肺复苏法	216
骨折	218
触电	219
出血	221
烫伤	222
被动物咬伤	223
眼睛进入异物	224
异物卡在喉部	225
头部受伤	217
溺水	219
中暑	220
流鼻血	222
被叮咬	223
手指被夹	224
耳内进入异物	225

一 自测图



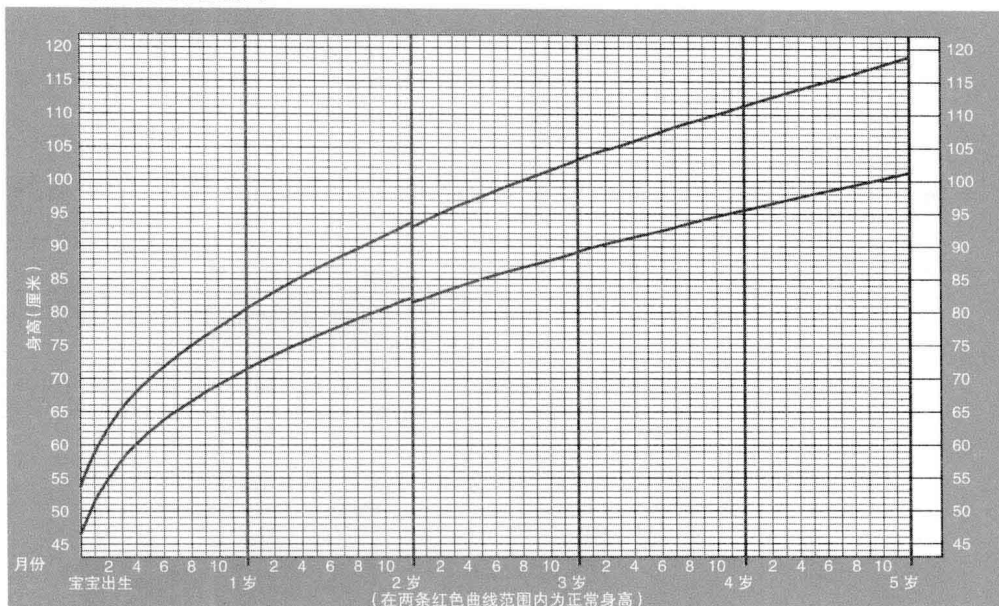
0~5岁男宝宝身高曲线图/0~5岁女宝
宝身高曲线图/0~5岁男宝宝体重曲线图/0~5
岁女宝宝体重曲线图/0~1岁儿童的发育目
标/1~2岁儿童发育目标/2~3岁儿童发育目
标/3~6岁儿童发育目标/发烧/咳嗽/呕吐/腹
泻(拉肚子)/便秘/腹痛/皮肤的异常(出疹)/皮肤的异常
(发紫)/皮肤的异常(发黄)/眼睛的异常/鼻子的异常/耳朵
的异常/生殖器/血尿/水肿/头痛、抽搐

BAOBAO SHENGBING QUANGONGLUE



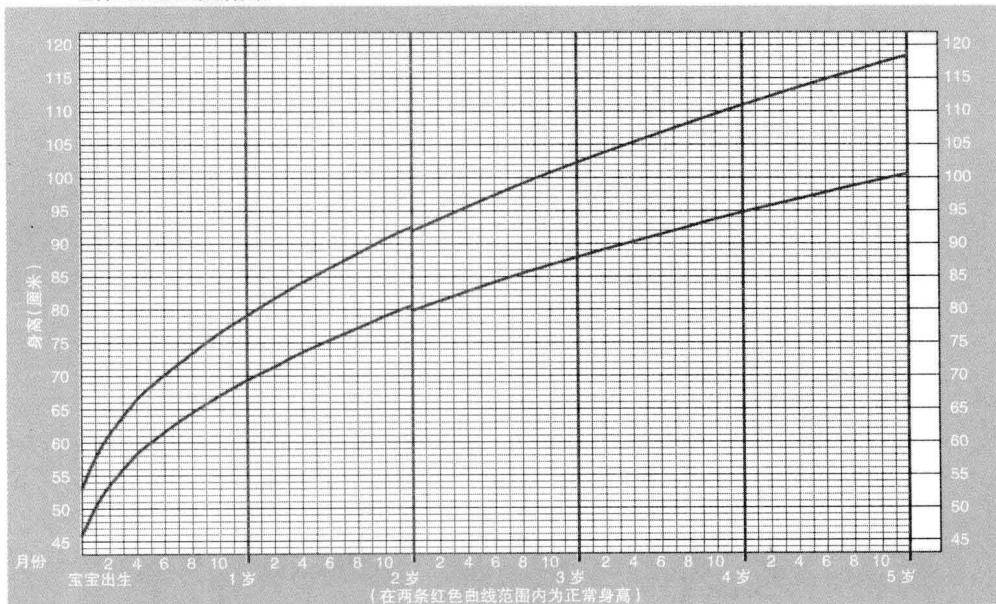
0~5 岁男宝宝身高曲线图

世界卫生组织最新标准



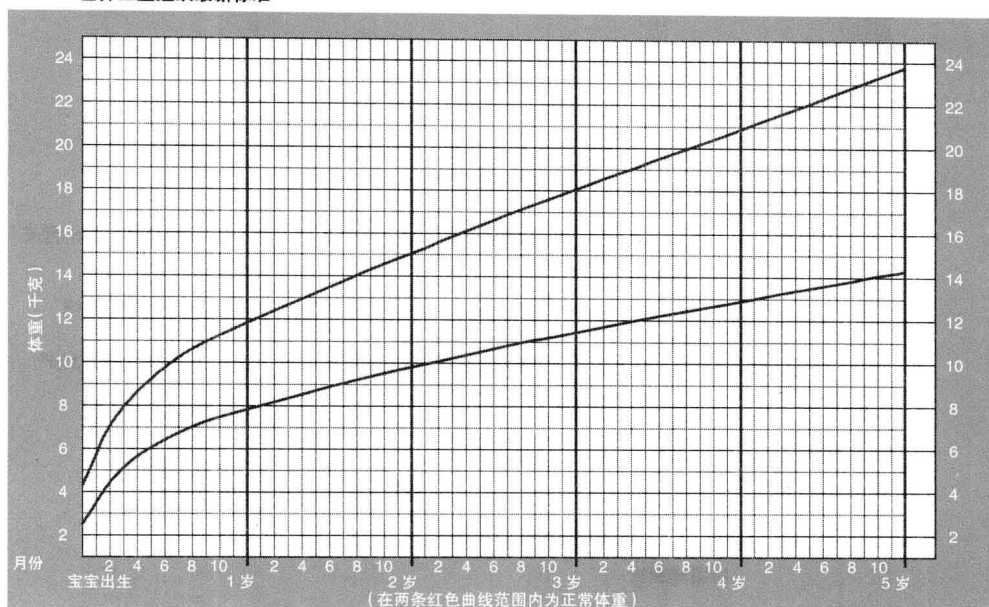
0~5 岁女宝宝身高曲线图

世界卫生组织最新标准



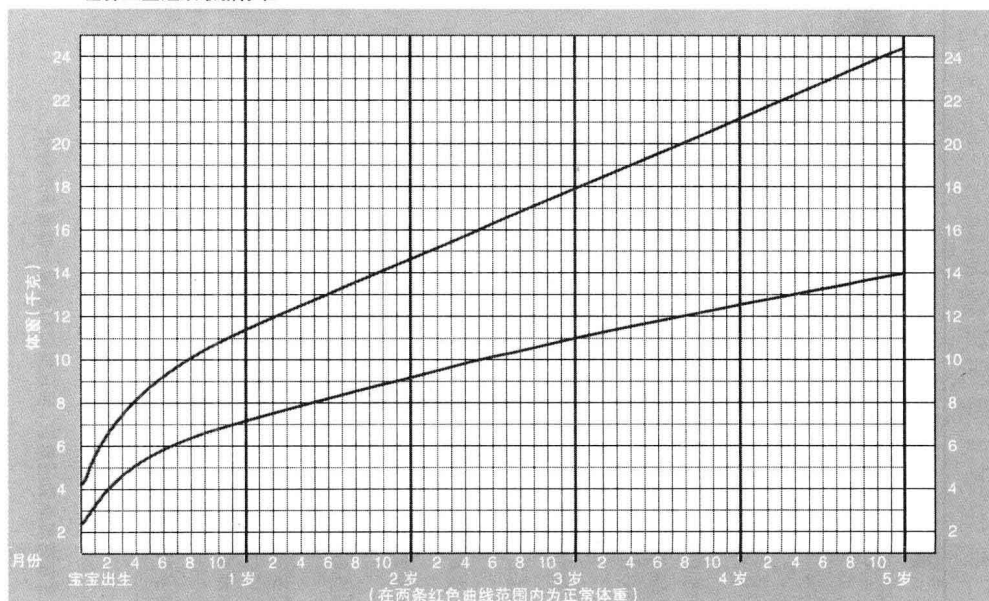
0~5 岁男宝宝体重曲线图

世界卫生组织最新标准



0~5 岁女宝宝体重曲线图

世界卫生组织最新标准



0~1岁儿童的发育目标

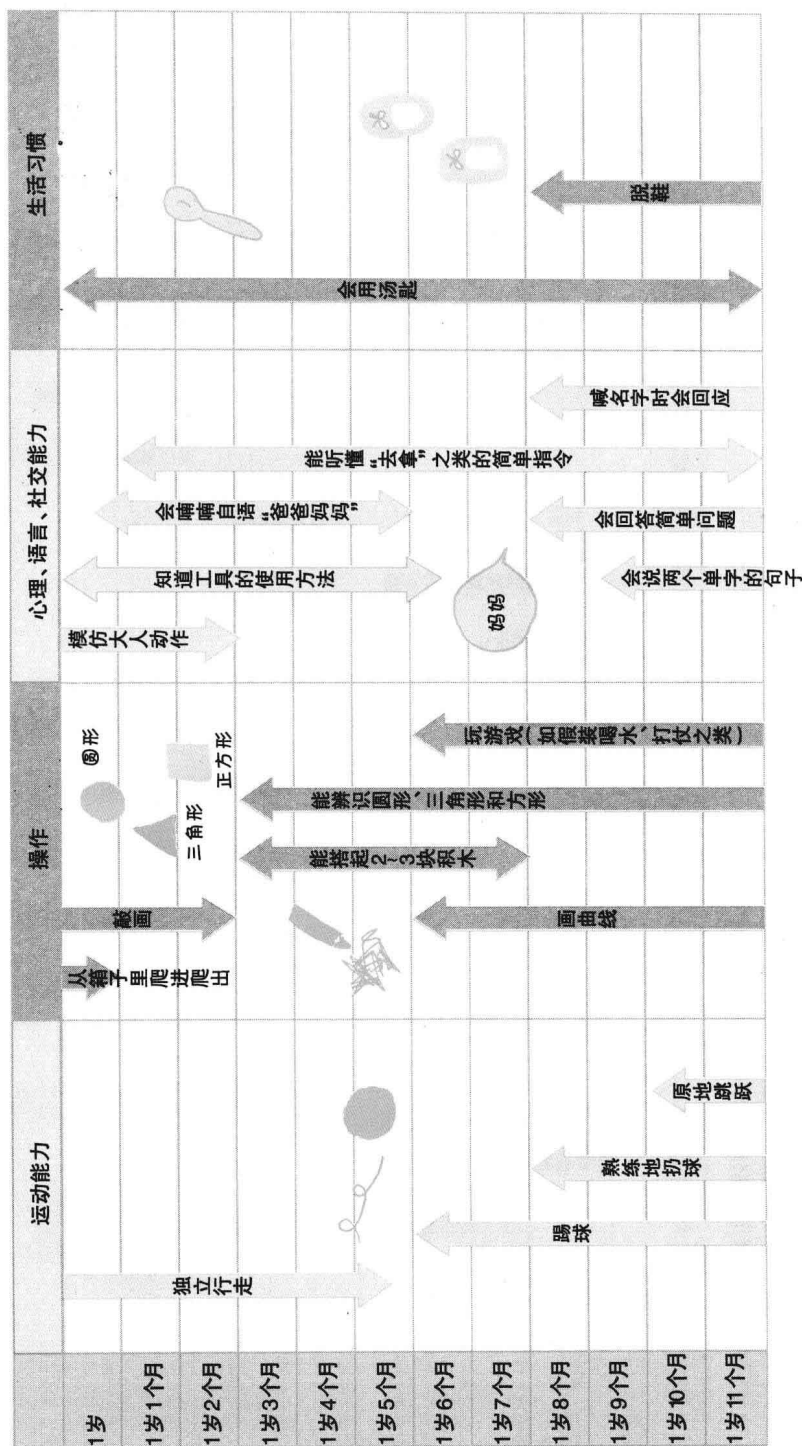
箭头的起止时间表示大部分儿童习得该项能力的年龄

	运动能力	操作	心理、语言、社交能力	生活习惯
0岁				
0岁1个月				
0岁2个月	抬头	握住碰到的东西	在摇篮里笑	
0岁3个月	翻身	握住带响的玩具	成人躲猫猫时会高兴	
0岁4个月	不用扶能自己坐	把物品从左手换到右手	对人“咿咿呀呀”	能从汤匙里喝饮品
0岁5个月	翻身	两手拿物品	害羞	能握住饼干
0岁6个月	爬行	自行握住物品	模仿成年人的动作	
0岁7个月	扶着东西站立	把物品从左手换到右手	会挥手拜拜	
0岁8个月	扶着东西行走	两手搭积木	会叫妈妈爸爸	
0岁9个月	独立行走	用拇指和食指拿取小物品	能用手指指物品	
0岁10个月		从箱子里爬进爬出		能自己拿杯子喝水
0岁11个月		能画		

宝宝有想画画意识,但只能敲打画板一样画画的样子

1~2岁儿童发育目标

箭头的起止时间表示大部分儿童习得该项能力的年龄



3~6岁儿童发育目标

箭头的起止时间表示大部分儿童习得该项能力的年龄

	运动能力	操作	心理、语言、社交能力	
3岁	独立上下台阶	画类似人脸的画	能说出名字	自己穿衣服
3岁半	骑三轮车	用剪刀剪	能从1数到3	独自上厕所
4岁	翻跟头	用积木搭隧道等模型	能熟练对话	帮助他人
4岁半	单脚跳	用剪刀剪出特定形状	能从1数到10	自己在浴室洗澡
5岁	向前跳跃	折纸飞机	阅读文字	刷牙漱口
5岁半	骑带有辅助轮的自行车	画出想象中的东西	a o e i u ü	能冲厕所
6岁			开始有时间意识	用筷子

发 烧

伴有疹子

发烧持续3~4日

热退后同时伴有出疹现象

可能的疾病：
幼儿急疹（见36页）

咳嗽、流鼻涕等感冒症状明显

发热3~5日，全身出现红色疹子

可能的疾病：
麻疹（见104页）

全身扩散有粉色、细小的疹子

可能的疾病：
风疹（见106页）

出现红色疹子并伴有瘙痒，形成水疱并全身扩散

可能的疾病：
水痘（见110页）

手掌、足底、口腔内起水疱

可能的疾病：
手足口病（见102页）

高烧持续5日以上，出现形状各异、大小不等的皮疹

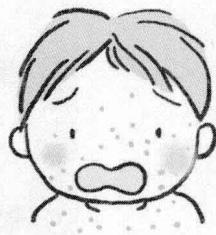
唇、眼白、手足部呈红色，颈部淋巴结肿胀

可能的疾病：
川崎病（见53页）

发烧前后，身上出现斑点，并伴有关节肿大

有时不是高烧而是持续性低烧

可能的疾病：
风湿热（见118页）



伴有恶心

剧烈呕吐并伴有腹泻

可能的疾病：
食物中毒（见140页）

突然发烧，伴有腹泻、呕吐现象

排尿时出现哭泣

可能的疾病：
尿路感染（见50页）

伴有呕吐、痉挛、意识不清

可能的疾病：
急性脑炎（见33页）

伴有呕吐、痉挛、意识不清，前囟门肿大

可能的疾病：
脑膜炎（见34页）



发 热

伴有咳嗽

咳嗽时间长, 出现剧烈咳嗽

身体出现四肢酸痛、疲倦无力现象

可能的疾病:
流行性感冒(见 31 页)

咳嗽时间长, 出现剧烈咳嗽

出现呼吸困难

可能的疾病:
急性支气管炎(见 60 页)

流涕、呕吐、腹泻

可能的疾病:
感冒或麻疹(见 28 页)

喉咙底部长小水泡

可能的疾病:
疱疹性咽峡炎(见 38 页)

咽喉发红

口水增多, 牙龈处、口腔黏膜出现大量水泡

可能的疾病:
疱疹性口腔炎(见 40 页)

宝宝嗓子不舒服, 无法进食

检查时, 扁桃体呈鲜红色或深红色

可能的疾病:
扁桃体炎(见 44 页)



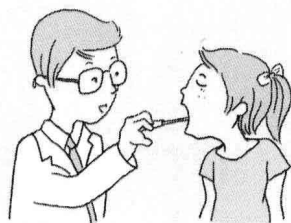
伴有耳痛

宝宝常手抓耳朵, 哭闹不止

可能的疾病:
中耳炎(见 47 页)

家长发现宝宝耳朵下方肿大

可能的疾病:
腮腺炎(见 42 页)



伴有痉挛

数分钟后痉挛停止

可能的疾病:
热性痉挛

新生儿反复出现高烧或低烧以及痉挛

出现不愿吃奶现象

可能的疾病:
败血症或其他重病

经常或反复出现痉挛

可能的疾病:
癫痫或严重脑部疾病

痉挛不止, 神情发呆

伴有剧烈头痛或呕吐

可能的疾病:
脑炎、脑膜炎(见 33、34 页)

咳嗽

1 伴有发热



2

突然出现剧烈呛咳

呼吸困难、面色发紫, 发现有异物吸入

可能的疾病:
支气管异物等

3

出现声嘶、犬吠样咳嗽

出现感冒症状或呼吸困难, 喉部有痒感、异物感

可能的疾病:
急性喉炎(见 64 页)

4

深夜或凌晨常出现“呼噜呼噜”的喘鸣声

可能的疾病:
支气管哮喘、喘息性支气管炎(见 69、70 页)

