

内容全面 · 体例简明



权威系统 · 即查即用

中国家庭必备书

快速掌握中外地理知识的必备工具书

超值白金版  
29.80

# 中国地理 世界地理 一本通



融知识性、科学性、实用性和趣味性于一体，图文并茂，信息丰富。可读、可查、可藏，是一部权威实用的地理工具书。

文若愚 任啸科 主编

采用科学简明的体例、翔实的统计数据、通俗流畅的表述，加上精美的装帧设计，是不可多得理想读本。

不可不知的3500个地理知识  
一册在手 轻松读通中外地理

本书系统介绍中国的地理环境及世界200多个国家和地区的地理概况，讲述各地独特的自然条件和多彩的人文风情，使读者能提纲挈领地把握中国地理、世界地理的总体面貌，轻松获取地理知识。



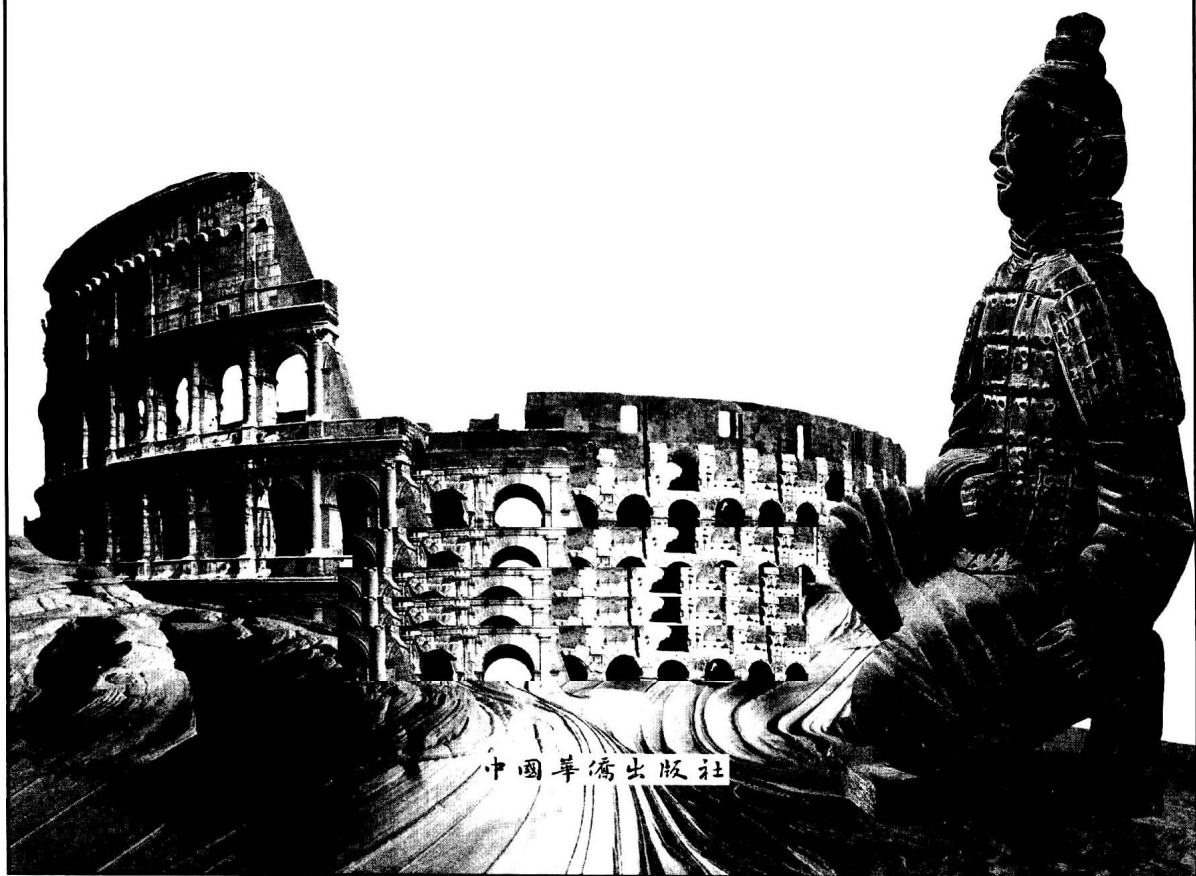
中国华侨出版社



一部便捷实用的地理知识百科全书

# 中国地理 世界地理

## 一本通



中國華僑出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

中国地理·世界地理一本通 / 文若愚, 任啸科主编. —北京: 中国华侨出版社,  
2010.11

ISBN 978-7-5113-0848-1

I. ①中… II. ①文… ②任… III. ①地理—中国—普及读物 ②地理—世界—普及读物  
IV. ①K92-49 ②K91-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 214000 号

---

## 中国地理·世界地理一本通

---

主 编: 文若愚 任啸科

责任编辑: 文 珏

封面设计: 王明贵

文字编辑: 朱亚娥

美术编辑: 李丹丹

图片摄影: 孔 群 郝勤建 石 峰 沈国威 沈奇威

部分图片来自: [www.quanjing.com](http://www.quanjing.com)&[www.ICpress.cn](http://www.ICpress.cn)

经 销: 新华书店

开 本: 1020mm × 1200mm 1/10 印张: 58 字数: 1189 千字

印 刷: 北京中印联印务有限公司

版 次: 2011年2月第1版 2011年2月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5113-0848-1

定 价: 29.80 元

---

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦三层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 58815874 传真: (010) 58815857

网 址: [www.oveaschin.com](http://www.oveaschin.com)

E-mail: [oveaschin@sina.com](mailto:oveaschin@sina.com)

# 前言



我们中国评价一个人有学问，常用“上知天文，下晓地理”这句话，足见国人对地理知识的重视。有些知识对个人而言，多则有益，少亦无碍，但地理知识不是这样，缺少它会给工作、生活带来很多障碍和不必要的麻烦，而且会使我们失去很多成功的契机。古往今来的政治家、军事家无不重视对地理知识的学习。诸葛亮曾说，为将者，不识天文，不晓地理，是为庸才。一代伟人毛泽东年青时就博览了许多地理书籍，在艰苦的抗战年代，无论走到哪里他都会认真考察当地的地理条件，抓住有利时机果断做出战略决策，赢得了一次又一次伟大的胜利。对于我们普通人，学习地理、具备必要的地理知识，可以增加知识储备，对于我们的工作、生活、旅游等都大有裨益。

现实生活中，通过出差旅游、资源开发、筑路架桥、商业投资等日常活动，人们都在有意或无意地与“地理”打交道。当你打开电视，看到巴西正在举行丰富多彩的节日庆祝活动，或印度尼西亚遭遇了重大灾难时；当你打算出国留学或出差旅游，需要提前了解必要的目的地国家或地区的相关地理信息时；当你的家乡在建设国家重点工程项目，要开发当地的某种自然资源，或采取措施减轻环境污染时；当你所经营的生产型企业要在地外开拓新市场，想利用当地的优势条件降低成本，或更好地满足当地居民的消费心理和消费习惯时；当你想游遍大江南北，却对中国各地的地理风貌知之甚少时……你一定会深刻体会到地理知识的匮乏带给你的遗憾。

所以，对于普通读者而言，能够在有限的时间内掌握内容广博庞杂的地理知识，具有非常重要的现实意义。为此，我们编写了这本《中国地理·世界地理一本通》。全书分上、下两篇。上篇为“中国地理”，先介绍了中国的地理环境概况和自然区划，然后以省级行政单位为单元，详细讲述了中国34个省级行政单位的行政区划、人口与民族、历史文化、自然资源、经济、旅游等状况，系统展示悠久的中华文明渊源、壮美绮丽的疆域风光、地域分异明显的环境资源、因地制宜的工农业生产，还有丰富多彩的旅游资源。并设置有民间传说、名品制作工艺等相关链接，多层次立体解读中国各地的地理风貌。下篇为“世界地理”，先介绍了宇宙的组成、地球的结构、各大洋和大洲的基本概况，然后以国家为单元，详细讲述了世界200多个国家和地区的地理位置、地形特征、气候、经济、习俗等方面的知识，系统、全面地展示了世界上不同国家和地区的地域风情。而且辅以“概况”栏目，扼要说明不同国家和地区的基本地理信息，其面积、人口、民族、首都、地理区等状况一目了然，便于读者翻阅查找，实用性强。

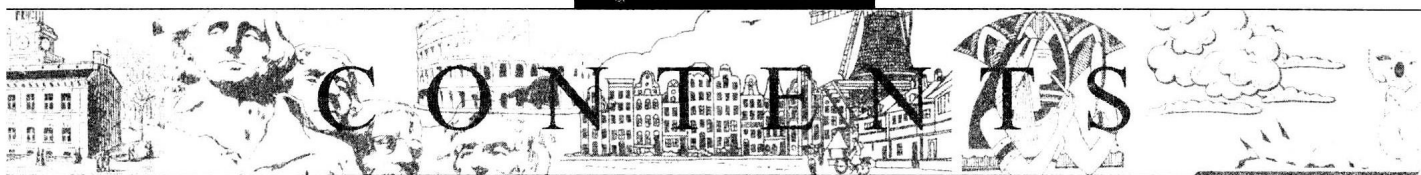
同时，我们也没有忽视本书的审美要求。在配图方面，我们配以约600幅精美图片，包括真实美丽的自然风景、文化厚重的历史遗迹、宏伟壮丽的都会

名城、独具魅力的民俗风情等，图文并茂，相得益彰。采用科学简明的体例、通俗流畅的表述、精美的装帧设计，全方位展现中外地理的“差异之美”和“变化之美”。值得一提的是，本书在编写过程中，部分参考了地理方面的经典著作中的相关论述，及中华人民共和国外交部网站最新公布的有关数据资料，具有较强的权威性和时效性。

本书将不同区域的自然特色、文化底蕴与现代设计理念完美结合，融科学性、知识性、实用性和趣味性于一体，可读、可查、可藏，是一部权威实用的地理工具书。在阅读过程中，读者既能提纲挈领地把握中国地理、世界地理的总体面貌，轻松获取地理知识，又能获取愉快的阅读体验和广阔的想象空间。



# 目 录



## 上编 中国地理

### 中国地理环境概述

国名、国旗、国徽、行政区划 .....	2	地表物质对地貌的影响 .....	10
国名 .....	2	<b>气候</b> .....	<b>11</b>
国旗 .....	2	太阳辐射对气候的影响 .....	11
国徽 .....	2	海陆位置对气候的影响 .....	11
行政区划 .....	2	季风环流对气候的影响 .....	11
<b>民族历史及文化渊源</b> .....	<b>2</b>	地形对天气与气候的影响 .....	12
石器时代 .....	2	大气环流与季风进退 .....	12
传说时代 .....	3	主要天气系统 .....	13
夏、商、周时期 .....	3	气温与热量资源 .....	14
秦、汉、两晋、南北朝时期 .....	3	降水状况 .....	16
隋、唐、宋时期 .....	4	<b>流域和水系</b> .....	<b>18</b>
辽、金、元、明、清时期 .....	4	流域概况 .....	18
<b>中华文明发展成果</b> .....	<b>4</b>	水系 .....	18
<b>中华民族大家庭</b> .....	<b>4</b>	河川径流的主要特征 .....	19
<b>疆域</b> .....	<b>5</b>	湖泊 .....	22
地理位置 .....	5	沼泽 .....	22
国土 .....	5	<b>植被与土壤</b> .....	<b>23</b>
<b>地貌</b> .....	<b>6</b>	植物种丰富 .....	23
地形复杂多样 .....	6	土壤发育古老 .....	23
阶梯状斜面地势 .....	7	植被与土壤的水平分布 .....	24
主要山脉 .....	8	植被与土壤的垂直分布 .....	24
最典型的丘陵区 .....	8	隐域性植被与土壤的特征及分布 .....	25
地质构造对地貌的影响 .....	8	珍稀动植物种及保护 .....	25
气候对地貌的影响 .....	10	<b>自然资源</b> .....	<b>26</b>
		土地资源 .....	26
		水资源 .....	26
		能源资源 .....	26
		矿产资源 .....	26

植物资源 .....	26
动物资源 .....	27
<b>经济发展 .....</b>	<b>27</b>
农业 .....	28
工业 .....	28
交通 .....	28
旅游业 .....	28
对外贸易 .....	28
经济发展与环境问题 .....	28

### 中国自然区划与地理区域

<b>自然区划 .....</b>	<b>29</b>
自然区 .....	29
自然亚区 .....	30
自然小区 .....	30
<b>华北区的自然概况及其划分 .....</b>	<b>30</b>
华北区的自然概况 .....	30
华北区的自然区划 .....	32
<b>内蒙区的自然概况及其划分 .....</b>	<b>35</b>
内蒙区的自然概况 .....	35
内蒙区的自然区划 .....	36
<b>东北区的自然概况及其划分 .....</b>	<b>38</b>
东北区的自然概况 .....	38
东北区的自然区划 .....	41
<b>华中区的自然概况及其划分 .....</b>	<b>43</b>
华中区的自然概况 .....	43
华中区的自然区划 .....	45
<b>青藏区的自然概况及其划分 .....</b>	<b>48</b>
青藏区的自然概况 .....	48
青藏区的自然区划 .....	52
<b>西北区的自然概况及其划分 .....</b>	<b>56</b>
西北区的自然概况 .....	56
西北区的自然区划 .....	58
<b>华南区的自然概况及其划分 .....</b>	<b>61</b>
华南区的自然概况 .....	61
华南区的自然区划 .....	64
<b>西南区的自然概况及其划分 .....</b>	<b>66</b>
西南区的自然概况 .....	66
西南区的自然区划 .....	67

### 中国各省级区域

<b>北京市 .....</b>	<b>70</b>
行政区划 .....	70
人口、民族 .....	70
历史文化 .....	70
气候 .....	73
自然资源 .....	73
经济 .....	74
旅游 .....	74
<b>天津市 .....</b>	<b>79</b>
行政区划 .....	79
人口、民族 .....	80
历史文化 .....	80
气候 .....	82
自然资源 .....	82
经济 .....	82
旅游 .....	83
<b>上海市 .....</b>	<b>85</b>
行政区划 .....	85
人口、民族 .....	86
历史文化 .....	86
气候 .....	87
自然资源 .....	87
经济 .....	88
旅游 .....	88
<b>重庆市 .....</b>	<b>90</b>
行政区划 .....	90
人口、民族 .....	91
历史文化 .....	91
气候 .....	93
自然资源 .....	93
经济 .....	93
旅游 .....	94
<b>黑龙江省 .....</b>	<b>96</b>
行政区划 .....	96
人口、民族 .....	97
历史文化 .....	97
气候 .....	98
自然资源 .....	98
经济 .....	99

旅游 .....	99	旅游 .....	132
<b>吉林省 .....</b>	<b>101</b>	<b>山西省 .....</b>	<b>135</b>
行政区划 .....	101	行政区划 .....	135
人口、民族 .....	102	人口、民族 .....	136
历史文化 .....	103	历史文化 .....	136
气候 .....	104	气候 .....	139
自然资源 .....	104	自然资源 .....	139
经济 .....	105	经济 .....	139
旅游 .....	106	旅游 .....	140
<b>辽宁省 .....</b>	<b>108</b>	<b>陕西省 .....</b>	<b>144</b>
行政区划 .....	108	行政区划 .....	144
人口、民族 .....	109	人口、民族 .....	145
历史文化 .....	110	历史文化 .....	145
气候 .....	111	气候 .....	146
自然资源 .....	111	自然资源 .....	146
经济 .....	112	经济 .....	147
旅游 .....	113	旅游 .....	147
<b>河北省 .....</b>	<b>117</b>	<b>江苏省 .....</b>	<b>149</b>
行政区划 .....	117	行政区划 .....	149
人口、民族 .....	117	人口、民族 .....	151
历史文化 .....	118	历史文化 .....	151
气候 .....	119	气候 .....	153
自然资源 .....	119	自然资源 .....	154
经济 .....	119	经济 .....	154
旅游 .....	120	旅游 .....	155
<b>山东省 .....</b>	<b>122</b>	<b>浙江省 .....</b>	<b>159</b>
行政区划 .....	122	行政区划 .....	159
人口、民族 .....	123	人口、民族 .....	159
历史文化 .....	123	历史文化 .....	159
气候 .....	125	气候 .....	162
自然资源 .....	125	自然资源 .....	162
经济 .....	126	经济 .....	162
旅游 .....	127	旅游 .....	163
<b>河南省 .....</b>	<b>129</b>	<b>湖南省 .....</b>	<b>165</b>
行政区划 .....	129	行政区划 .....	165
人口、民族 .....	130	人口、民族 .....	166
历史文化 .....	130	历史文化 .....	167
气候 .....	131	气候 .....	168
自然资源 .....	131	自然资源 .....	169
经济 .....	132	经济 .....	170



旅游 .....	170	广西壮族自治区 .....	211
<b>湖北省</b> .....	<b>173</b>	行政区划 .....	211
行政区划 .....	173	人口、民族 .....	212
人口、民族 .....	174	历史文化 .....	213
历史文化 .....	174	气候 .....	215
气候 .....	177	自然资源 .....	215
自然资源 .....	177	经济 .....	216
经济 .....	178	旅游 .....	217
旅游 .....	179	<b>海南省</b> .....	<b>219</b>
<b>江西省</b> .....	<b>182</b>	行政区划 .....	219
行政区划 .....	182	人口、民族 .....	220
人口、民族 .....	182	历史文化 .....	220
历史文化 .....	182	气候 .....	221
气候 .....	184	自然资源 .....	221
自然资源 .....	184	经济 .....	222
经济 .....	185	旅游 .....	223
旅游 .....	185	<b>台湾省</b> .....	<b>225</b>
<b>安徽省</b> .....	<b>189</b>	行政区划 .....	225
行政区划 .....	189	人口、民族 .....	226
人口、民族 .....	189	历史文化 .....	226
历史文化 .....	189	气候 .....	227
气候 .....	191	自然资源 .....	227
自然资源 .....	191	经济 .....	228
经济 .....	192	旅游 .....	228
旅游 .....	192	<b>香港特别行政区</b> .....	<b>230</b>
<b>福建省</b> .....	<b>194</b>	行政区划 .....	230
行政区划 .....	194	人口、民族 .....	230
人口、民族 .....	195	历史文化 .....	231
历史文化 .....	196	地貌 .....	231
气候 .....	197	气候 .....	232
自然资源 .....	197	经济 .....	232
经济 .....	198	旅游 .....	233
旅游 .....	199	<b>澳门特别行政区</b> .....	<b>234</b>
<b>广东省</b> .....	<b>201</b>	行政区划 .....	234
行政区划 .....	201	人口、民族 .....	234
人口、民族 .....	202	历史文化 .....	235
历史文化 .....	203	地貌 .....	235
气候 .....	205	气候 .....	235
自然资源 .....	205	经济 .....	236
经济 .....	207	旅游 .....	236
旅游 .....	208		

<b>四川省</b> .....	<b>238</b>	人口、民族 .....	276
行政区划 .....	238	历史文化 .....	276
人口、民族 .....	238	气候 .....	278
历史文化 .....	239	自然资源 .....	278
气候 .....	240	经济 .....	278
自然资源 .....	240	旅游 .....	279
经济 .....	241	<b>青海省</b> .....	<b>280</b>
旅游 .....	242	行政区划 .....	280
<b>贵州省</b> .....	<b>245</b>	人口、民族 .....	280
行政区划 .....	245	历史文化 .....	280
人口、民族 .....	246	气候 .....	281
历史文化 .....	247	自然资源 .....	281
气候 .....	248	经济 .....	282
自然资源 .....	248	旅游 .....	283
经济 .....	248	<b>西藏自治区</b> .....	<b>284</b>
旅游 .....	249	行政区划 .....	284
<b>云南省</b> .....	<b>251</b>	人口、民族 .....	285
行政区划 .....	251	历史文化 .....	285
人口、民族 .....	252	气候 .....	287
历史文化 .....	254	自然资源 .....	287
气候 .....	255	经济 .....	288
自然资源 .....	255	旅游 .....	289
经济 .....	256	<b>新疆维吾尔自治区</b> .....	<b>291</b>
旅游 .....	257	行政区划 .....	291
<b>内蒙古自治区</b> .....	<b>261</b>	人口、民族 .....	292
行政区划 .....	261	历史文化 .....	293
人口、民族 .....	262	气候 .....	294
历史文化 .....	264	自然资源 .....	294
气候 .....	265	经济 .....	294
自然资源 .....	265	旅游 .....	295
经济 .....	265		
旅游 .....	266		
<b>甘肃省</b> .....	<b>269</b>		
行政区划 .....	269		
人口、民族 .....	270		
历史文化 .....	271		
气候 .....	273		
自然资源 .....	273		
经济 .....	273		
旅游 .....	274		
<b>宁夏回族自治区</b> .....	<b>276</b>		
行政区划 .....	276		
		<b>下编 世界地理</b>	
		<b>宇宙与地球</b>	
		简述 .....	298
		太平洋 .....	300
		大西洋 .....	301
		印度洋 .....	303
		北冰洋 .....	304

## 非 洲

概况 .....	306
埃及 .....	309
利比亚 .....	310
突尼斯 .....	312
阿尔及利亚 .....	313
摩洛哥 .....	314
西撒哈拉 .....	316
毛里塔尼亚 .....	316
塞内加尔 .....	317
冈比亚 .....	318
马里 .....	319
布基纳法索 .....	321
佛得角 .....	321
几内亚比绍 .....	322
几内亚 .....	323
塞拉利昂 .....	324
利比里亚 .....	325
科特迪瓦 .....	326
加纳 .....	327
多哥 .....	328
贝宁 .....	329
尼日尔 .....	330
尼日利亚 .....	331
喀麦隆 .....	332
赤道几内亚 .....	333
乍得 .....	334
中非 .....	335
苏丹 .....	336
埃塞俄比亚 .....	337
吉布提 .....	338
索马里 .....	339
肯尼亚 .....	340
乌干达 .....	342
坦桑尼亚 .....	342
卢旺达 .....	344
布隆迪 .....	344
刚果(金) .....	345
刚果(布) .....	346
加蓬 .....	347
圣多美和普林西比 .....	348

安哥拉 .....	349
赞比亚 .....	350
马拉维 .....	351
莫桑比克 .....	352
科摩罗 .....	353
马达加斯加 .....	353
塞舌尔 .....	354
毛里求斯 .....	355
津巴布韦 .....	356
博茨瓦纳 .....	357
纳米比亚 .....	358
南非 .....	359
斯威士兰 .....	361
莱索托 .....	362
厄立特里亚 .....	362
圣赫勒拿 .....	363
留尼汪岛 .....	364

## 亚 洲

概况 .....	365
中国 .....	372
蒙古 .....	373
朝鲜 .....	375
韩国 .....	376
日本 .....	378
老挝 .....	379
越南 .....	381
柬埔寨 .....	382
缅甸 .....	383
泰国 .....	384
马来西亚 .....	386
新加坡 .....	387
文莱 .....	388
菲律宾 .....	389
印度尼西亚 .....	389
东帝汶 .....	390
尼泊尔 .....	391
不丹 .....	392
孟加拉国 .....	393
印度 .....	394
斯里兰卡 .....	395
马尔代夫 .....	396



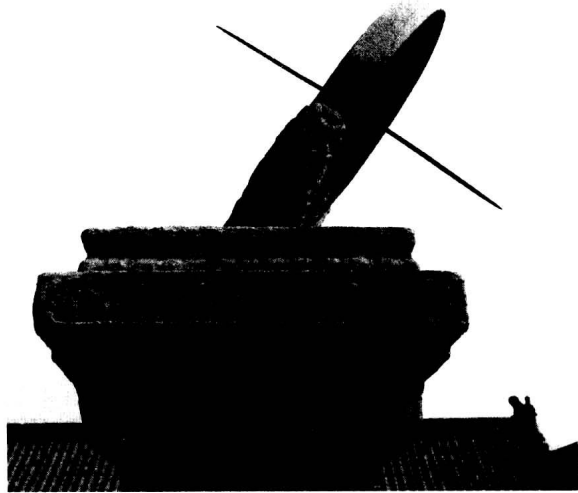
美属维尔京群岛 .....	480	德国 .....	521
英属维尔京群岛 .....	481	法国 .....	523
安圭拉 .....	482	摩纳哥 .....	525
蒙特塞拉特 .....	483	瑞士 .....	526
瓜德罗普 .....	483	列支敦士登 .....	528
马提尼克 .....	484	奥地利 .....	529
荷属安的列斯 .....	485	匈牙利 .....	530
哥伦比亚 .....	486	捷克 .....	531
委内瑞拉 .....	487	波兰 .....	532
圭亚那 .....	489	斯洛伐克 .....	533
苏里南 .....	490	西班牙 .....	534
法属圭亚那 .....	491	葡萄牙 .....	537
厄瓜多尔 .....	492	安道尔 .....	538
秘鲁 .....	493	意大利 .....	539
巴西 .....	494	圣马力诺 .....	541
玻利维亚 .....	496	梵蒂冈 .....	542
智利 .....	497	斯洛文尼亚 .....	543
阿根廷 .....	498	马耳他 .....	544
巴拉圭 .....	500	克罗地亚 .....	545
乌拉圭 .....	501	波斯尼亚和黑塞哥维那 .....	547
		马其顿 .....	547
		黑山 .....	548
		塞尔维亚 .....	549
		阿尔巴尼亚 .....	550
		希腊 .....	551
		爱沙尼亚 .....	553
		拉脱维亚 .....	554
		立陶宛 .....	555
		白俄罗斯 .....	556
		乌克兰 .....	557
		摩尔多瓦 .....	559
		罗马尼亚 .....	560
		保加利亚 .....	561
		俄罗斯 .....	562
<b>欧 洲</b>			
概况 .....	502		
挪威 .....	507		
瑞典 .....	508		
芬兰 .....	510		
丹麦 .....	511		
冰岛 .....	513		
法罗群岛 .....	514		
爱尔兰 .....	515		
英国 .....	516		
比利时 .....	518		
卢森堡 .....	519		
荷兰 .....	520		





上 编

# 中国地理



# 中国地理环境概述

## 国名、国旗、国徽、行政区划

### 国名

中国是世界文明古国，全称为“中华人民共和国”。原意是指国都、京师，后指华夏族、汉族活动及其文化所及的地区。夏朝是中国历史上第一个朝代，于公元前 2070 年建立，立国号曰“夏”，自此中国历朝都立国号。“中华人民共和国”成立后，“中国”作为其简称，国名远播世界各地，成为世人所向往的东方文明国度。

### 国旗

中华人民共和国国旗又称五星国旗，是中华人民共和国的象征，颜色为红色，象征革命。旗面左上方有五颗共色五角星，大五角星代表中国共产党，四颗小五角星环拱于大五角星，且都有一个角尖对着大五角星的中心，象征中国共产党领导下的全国各族人民大团结和全国各族人民对党的衷心拥护。

### 国徽

中华人民共和国国徽，中间是五星照耀下的天安门，周围是谷穗和齿轮。象征中国人民自五四运动以来的新民主主义革命斗争和工人阶级领导的、以工农联盟为基础的人民民主专政的新中国的诞生。

### 行政区划

中国现行的行政区，是根据《中华人民共和国宪法》规定划分的。中国行政区域划分如下：

全国分为省、自治区、直辖市，国家在必要时，设立特别行政区，实行“一国两制”；省、自治区下分市、县、自治州、自治县；市、县、自治县下分镇、乡、民族乡；乡、镇以下设村。

中国目前有 4 个直辖市、5 个少数民族自治区、23 个省、2 个特别行政区、333 个地级行政单位、2859 个县级行政单位。自治区、自治州、自治县都是民族自治的地方。北京是中华人民共和国首都。

## 民族历史及文化渊源

### 石器时代

#### 旧石器时代

中国是人类的发源地之一。大约在距今 1400 多万年前远古时代，就有被称为腊玛古猿的人类祖先生活在这里。距今一二百万年前，出现了会制造工具的“猿人”。这些猿人有 170 万年以前的“元谋人”（云南元谋）、80 万年前的“蓝田人”（陕西蓝田）、77 万年前的“北京人”（北京周口店）等。此后又相继出现了二三十万年前至十万年前的“早期智人”，如“马坝人”（广东曲江）、“长阳人”（湖北长阳）、“丁村人”（山西襄汾）等，以及四五万年前的新人，如“柳江人”（广西柳江）、“资阳人”（四川资阳）、“河套人”（内蒙古河套）、“山顶洞人”（北京周口店）等。这些猿人、古人、新人均属旧石器时代的古人类。

#### 新石器时代

距今八千年至四五千年前，人类进入新石器时代。从时间上划分，先后以仰韶文化、大汶口文化和龙山文化为代表。其中仰韶文化以 1921 年在河南省渑池县仰韶村发现的文化遗址命名，是距今 5000~7000 年母系社会留下来的文化遗存的总称。除了渑池以外，在黄河中下游、黄淮海平原沿太行山山麓的许多地方，也都发现属于仰韶文化的遗址，其中 1953 年在西安东郊发现的半坡遗址最典型。此外，距今 4000~6000 年的山东大汶口文化、距今 4000 多年前的龙山文化以及马家窑文化、宁夏及渭河上游地区的齐家文化等，都是新石器时代的主要代表。

#### 古人类文化遗址与地理环境

古人类文化遗址的形成是和当时各地较为优越的地理环境分不开的。根据对各遗址伴生植物化石和古地理的分析，适于古人类生活的地方大多水草丰美，气候适宜。

例如：河姆渡遗址主要分布在杭州湾南岸的宁绍平原及舟山岛。经测定，它的年代为公

元前5000至公元前3300年,是新石器时代母系氏族公社时期的氏族村落遗址。河姆渡遗址位于长江下游地区,河湖泥沙沉积土壤肥沃,为原始农业的产生提供了良好的条件。遗址附近水源丰富,适合需要水的稻作生长,这里普遍发现稻谷、稻壳、稻秆、稻叶的遗存,是中国水稻栽培起源的最佳例证。河姆渡文化的骨器制作比较进步,有耜、鱼镖、镰、哨、匕、锥、锯形器等器物,一些有柄骨匕、骨笄上雕刻着花纹或双头连体鸟纹图案。遗址中还有大量干栏式建筑的遗迹。在长江流域发现的其他古人类文化遗址还有马家浜文化、崧泽文化、良渚文化等遗址。

黄河中下游的关中平原和晋南、晋东南、豫西的河谷地区,这里除了主流外,还有一些大型支流,如渭河、汾河、洛河、沁河等。这些河流大多具有宽阔的谷地,谷地由河水冲积而成,地势平坦,土壤肥沃,又有近河水利,便成为农耕区域和古人类聚居的地方,文化发达。如仅在黄河流域的关中地区,就已发现了400多处仰韶文化的遗址。其中半坡遗址反映了当时西安地区不仅有林木葱郁的山丘和芳草茂密的沼泽,还有广阔的竹林,附近河流的水量也很丰富,自然环境十分优越。

## 传说时代

在原始氏族社会末期,各部落之间的争斗不断发生,一些弱小部落融入更强大的部落中。居于中原地区以轩辕氏为首领的黄帝族和以神农氏为首的炎帝族发生了激烈的征战。其间各族不断融合发展,逐渐形成了古老的中华民族。黄帝被认为是中华民族的共同祖先。原始社会时期,部落联盟的首领通过“禅让制”产生,传说中的尧、舜、禹时代就是将部落首领的地位“禅让”于自己后任的,反映了当时在部落联盟内推举首领的一种制度。到了4000多年前的原始社会末期即禹后,“禅让”转变为“传子制”,原始社会开始向奴隶社会过渡。

## 夏、商、周时期

禹治水成功,接受舜的“禅让”,成为中国第一个统一奴隶制大国——夏朝的创始人。夏朝于公元前2070年建立,历经了470年的历史。到夏桀王时,于公元前1600年被属国商族的成汤灭掉。商朝约有554年的历史,公元前1046年,商纣王被周武王推翻。周王朝延续了790年,经历了西周和东周两个时期,到公元前770年,先后进入诸侯争霸的春秋战国时期(公元前770~公元前221年)。其中春秋时期是中国奴

隶制向封建制的转变时期,战国时期已是封建社会的开始。这一时期中华民族文化进入了一个新的阶段。商朝后半期的王朝也称为殷朝。在殷墟(河南安阳)曾出土大量甲骨文字,记载了商朝的政治、经济和社会生活情况,还记载了几百个大小地名和河流名。在殷墟出土的青铜器、玉石器品种多,制造精良,反映了当时手工业已相当发达。西周农业更进了一步,金属制作的农具开始大量使用,灌溉、施肥、除草已是农事活动的重要组成部分,尤其水利,已进入相当发达的时期。养蚕、缫丝、织帛、种麻、彩葛、染色、刺绣等工艺,已有专业分工。出现了历史典籍和文学作品,《尚书》、《诗经》反映了商周两代政治和社会各层面情况。春秋、战国时期是中国历史上人才辈出、百家争鸣、百花齐放的时代,涌现出一大批思想家、政治家、军事家、科学家和文学家,产生了儒家、墨家、道家、法家、杂家等学派和《论语》、《老子》、《墨子》、《庄子》、《韩非子》、《孙子兵法》、《吕氏春秋》、《周易》、《左传》、《楚辞》等传世之作,还出现许多有价值的地理著作,其中《禹贡》、《山海经》尤为重要。

## 秦、汉、两晋、南北朝时期

公元前221年,秦始皇统一天下,建立了中国历史上第一个统一的多民族的中央集权封建大帝国。秦始皇在中国推行郡县制,确认封建土地所有制,统一文字、货币与度量衡,对巩固国家统一、促进各民族地区经济文化的交流与发展产生深远的影响。汉武帝是继秦始皇之后的又一位雄才大略的封建帝王,他凭借强大的国力,北击匈奴,经营西域,南平南越,开发西南,他还两度派张骞出使西域,开辟了联结欧亚大陆、长达7000余千米的“丝绸之路”,加速了中西经济文化的交流,对推进世界文化进步产生了积极作用。

东汉以来居住在北部和西部边疆地区的一些少数民族由于受到中原地区汉族经济文化的影响,逐渐向内地迁徙。到西晋时,匈奴、鲜卑、羯、氐、羌等族已在黄河流域与汉族错居杂处,华北平原、黄土高原以至汉中盆地成为各民族大杂居的地区。由于西晋统治者残酷剥削奴役内迁各族,民族矛盾不断加深、恶化,引发了随后100多年的战乱,北方相继出现了16个割据政权。公元439年鲜卑族的北魏统一,从此开始了长达一个半世纪南北对峙的南北朝时期。从十六国到南北朝是中国民族再融合的一个高峰。频繁战争加速了民族迁徙和融合。中原汉族的大规模南迁,大大推进了江南地区的

民族融合与经济发展；在北方，一些有远见的少数民族政治家，如北魏孝文帝主动接受汉族文化，迁都洛阳，加速封建化进程，客观上也为民族融合作出了贡献。在中外学术界影响深远的历史地理名著《水经注》就是在这个民族大融合的过程中产生的。

### 隋、唐、宋时期

公元589年隋朝统一天下，由于财政日益依靠江淮地区，加以东北用兵的需要，急需沟通南北通道，于是隋炀帝先后开凿了通济渠、山阳渎、江南运河和永济渠，形成了以东都洛阳为中心、西通关中盆地、北抵河北平原、南达太湖流域的全国运河系统，密切了南北文化交流，促进了社会经济发展，有利于隋帝国的统一与巩固。

封建经济的高度发展使唐朝成为中国历史上最强盛的一个王朝，是当时世界上最为繁荣富强、文明昌盛的封建国家。从贞观之治到开元盛世的百余年间是其全盛高峰，史称盛唐。随着经济文化的繁荣，各族之间的联系出现了前所未有的盛况。唐太宗把文成公主嫁给吐蕃赞普松赞干布，进一步加强了汉藏两族联系；支持立国于云南境内的南诏政权和立国于白山黑水之间的渤海国，分别促进了云南各族的融合和东北地区的开发。在对外关系上也有了新的发展。丝绸之路的经济文化交流在唐代趋于高峰，西域诸国频繁交往，使商路向西伸展到地中海边，甚至通过海路到达意大利和埃及。丝绸之路成为中国同中亚、西亚和欧洲、非洲各国广泛交流的友谊之路。著名高僧玄奘和鉴真分别为促进中国同印度、日本的文化交流作出了贡献。



鎏金铺首 唐

鎏金铺首原是唐大明宫宫殿的门环。铺首之大，前所未见，反映了大明宫建筑的富丽堂皇。

### 辽、金、元、明、清时期

除明代外，辽、金、元、清是中国古代少数民族（契丹、女真、蒙古、满族）统治北中国以至整个中国的四个王朝，分别为促进民族融合和社会发展作出了独特的贡献。辽、金两个朝代将四分五裂的中国北方进行统一，在与中原王朝及中国南方政权数百年的对峙中也逐步促进了自身的文明发展。元代是中国历史上第一个疆域辽阔的大帝国。清代初、中期有其独特的意义，特别是清代康熙皇帝，在削平“三藩”之后，相继统一台湾，平定西藏的骚乱，抗击沙俄的侵略，镇压噶尔丹叛乱，使中国历史上形成的多民族统一国家进一步巩固发展。

### 中华文明发展成果

中国人民在漫长的历史进程中创造了光辉灿烂的民族文化，在人类文明史上留下光辉灿烂的一页。科学技术方面，指南针、造纸术、印刷术、火药等四大发明产生于此或在此时得到广泛应用；基础科学方面，地理学、算学、医学、天文学、农学等丰富全面；应用技术方面，陶瓷制造、家禽家畜饲养、养蚕、丝织、种茶、天文观测、地震测量、冶金、机械制造、水利工程等曾经享誉世界；在文学艺术方面，出现过多彩多姿的浪漫主义楚汉文化，闪烁青春活力的盛唐诗歌艺术，诗中有画、画中有诗的元代山水意境，儒雅共赏的明清市民文艺等一系列在人类文明史上永放异彩的奇葩；还有司马迁、李白、杜甫、白居易、关汉卿、施耐庵、曹雪芹等一大批文史学家。此外，矗立中华大地上的难以计数的各种中国古代建筑则是留存至今的人间瑰宝。其中如整齐对称的城市布局、丰富多彩的石窟艺术、雄壮威严的都城宫殿、玲珑剔透的江南园林、肃穆庄严的古刹宝塔、横跨江河的各类桥梁，数千年来不断发展，自成体系，是古国文明的象征。特别是万里长城，更是人世间的奇迹。保存最完整的明代长城西起甘肃嘉峪关，经宁夏、陕西、山西、内蒙古、北京，东到辽宁虎山，总长8851.8千米，是中华民族智慧的结晶。

### 中华民族大家庭

目前，具有悠久历史和灿烂文化的中华大地上生活着13亿多人口，组成了一个大家庭。这个大家庭共有56个民族，其中汉族人口占绝大多数，其次是壮族、满族、回族、苗族等。人口