

金塊文化

聰明さ
良い運命の女性

聰明 好命女

甩開敗犬，熟女全贏



美麗和自信是一個女人的原始資本，也許你自身並不漂亮，但一定要讓自己美麗；也許，上天並沒有賦予你太多的優雅，你也一定要努力培養自己的獨特氣質。

咖啡貓女◎著

智慧系列 01

聰明好命女

甩開敗犬，熟女全贏

金塊文化

作者：咖啡貓女

發行人：王志強

總編輯：余素珠

美術編輯：JOHN平面設計工作室

出版社：金塊文化事業有限公司

地址：台北縣新莊市立信三街35巷2號12樓

電話：02-2276-8940

傳真：02-2276-3425

E-mail：nuggetsculture@yahoo.com.tw

劃撥帳號：50138199

戶名：金塊文化事業有限公司

總經銷：商流文化事業有限公司

電話：02-2228-8841

印刷：群鋒印刷

初版一刷：2010年2月

定價：新台幣249元

ISBN：978-986-85988-0-5

如有缺頁或破損，請寄回更換

版權所有，翻印必究（Printed in Taiwan）

團體訂購另有優待，請電洽或傳真

國家圖書館出版品預行編目資料

聰明好命女：甩開敗犬，熟女全贏 / 咖啡貓女作

——初版。—— 臺北縣新莊市：金塊文化，

2010. 02 面；公分

ISBN 978-986-85988-0-5（平裝）

1. 成功法 2. 自我實現 3. 女性

177.2 99000736

甩開敗犬，熟女全贏

聰明 好命

女



咖啡貓女◎著

自序

時下，如何做個「壞」女人成了女人們重要的一門課，所謂「壞」女人，是指女人用一些「手段」和「心機」來使自己在為人處世、生活工作、愛情婚姻以及身心健康上都能擁有最滿意的成就，最終自我價值得以實現。

女人，要獨立，要活得多姿多彩，就不能失去自己。一個女人，首先是一個獨立意義上的人，性別只是一個附加的特徵。而作為一個獨立的人，就要有自己獨立的人格和價值。美麗和自信是一個女人的原始資本，也許你自身並不漂亮，但一定要讓自己美麗；也許，上天並沒有賦予你太多的優雅，你也一定要努力培養自己的獨特氣質。同時，面對大千世界的各種誘惑，女人在擁有了更多的滿足以後，不要忘記，別迷失了自己。

隨著社會的發展，女人的交際範圍也越來越廣，甚至比男人有過之而無不及。因此，也就會碰到形形色色的人和各種各樣的事。而在與人相處的過程中，女人也



因為性別因素，有著不同於男人的優勢與劣勢。因此，女人要學會利用各種各樣的社會關係，找到做事的關鍵，從而更好的打開自己的交際圈，做真正意義上的完美女人！

愛情、婚姻、家庭，在女人的一生中，都佔有非常重要的位置。在愛情中抓住男人的心，把婚姻生活經營得美滿幸福，把家庭維持得和睦安寧，是一個女人需要經營一生的事業。

事業在一個女人的一生中，佔有同樣重要的位置。女人在兼顧家庭的同時，在工作中也絲毫不敢有所懈怠。而體力、精力以及思維方式的不同，又使女人處於一定的劣勢中。所以，面對這一切不得不為而又有些力不從心的事情時，女人就應該學用智慧和心計了，讓自己不輸給男人，成就自己半邊天的價值！

寫這本書，目的是要讓姊妹們知道，計策謀略不僅適用於兵戈相見的戰場，不僅適用於爾虞我詐的商海，還適用於文雅柔弱的女人，以我個人複雜的經歷而產生的對生活的多種感悟，加上以女性特有的視角，來為追求幸福、渴望成功的姊妹們獻上錦囊妙計。

當然了，我教你這些計策，不是為了教你要奸使詐，而是為了讓你看清一些社會現象，讀懂一些人物面孔及其內心；為了告訴你如何才能使自己不吃虧，告訴你如何認清人性，提醒你不要因為他們好，就忘了他們的壞，也不要因為他們的惡，就忘了他們的善。

謹以本書與所有姊妹共勉：女人有天生的弱勢，但女人絕不是弱者！

咖啡貓女



自序

002

第一篇 自我實現——做一個有魅力的女人

1. 你的形象價值百萬

012

2. 由內而外包裝自己

021

3. 學會提升自己的好感度

037

4. 外表柔弱，內涵堅實

048

5. 成功人生從第一桶金開始

056

6. 別讓貪欲害了你

069

7. 別讓壓力奪走你的幸福

082

8. 借助外力達成目標

094

第二篇 人際關係——做一個被人信任的女人

1. 換個想法天地寬

106

2. 將你心比我心

117

3. 可以為你辦事的人有很多

129

4. 巧扮「白臉」擄獲人心

140

5. 說話不可太直接

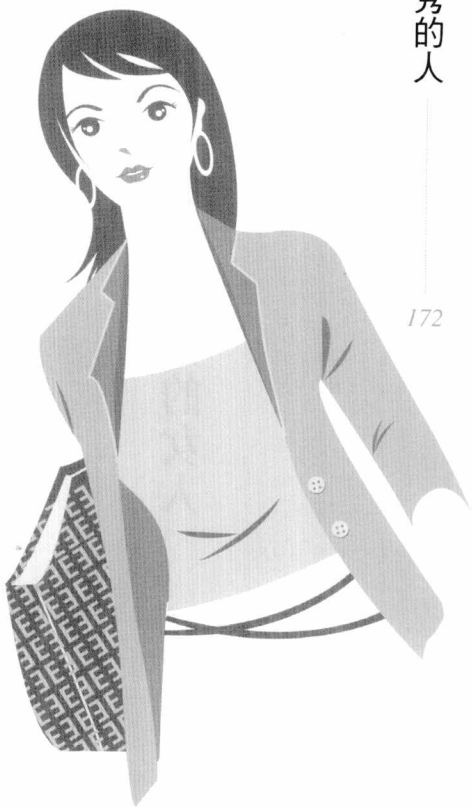
151

6. 找有能力的人辦事

161

7. 結識比自己優秀的人

172



第三篇 事業——做一個有能力的女人

1. 不斷成長以提升競爭力	188
2. 抓住最佳的出擊時機	199
3. 創造最有利的形勢	213
4. 在混沌中保持清醒的頭腦	228
5. 讓上司成為助你晉升的「刀」	242
6. 順勢獲取周邊利益	257
7. 與自己的下屬巧妙溝通	268
後記	282

聪明
好命女



第

一

篇

自我實現

做一個有魅力的女人

女人本身就是一道亮麗的風景，尤其是注重自身形象的女人，更是讓這世界變得不再單調沉悶，讓周圍的人們心曠神怡。





你的形象價值百萬



心理學上有一個體貌效應，說的是因人的身材和相貌而導致認識上的偏見。在日常生活中，一個人的身材和容貌對其生活、工作、交際都有相當大的影響力，多數人在判斷人時都容易受到體貌效應的影響，從而導致判斷上的失誤。

現實中的確存在這樣的現象，人們通常會對那些衣冠整潔、舉止優雅的人有更多的好感。自古以來，女人與「美麗」就是不可分的，女人本身就是一道美麗的風景，尤其是注重自身形象的女人，更是讓這世界變得不再單調沉悶，讓周圍的人們心曠神怡。所謂「愛美之心，人皆有之」，女人靚麗的外表就是先天優勢，時刻不要忽視這個優勢，同時還要及時對這些優勢進行維護，做好「形象工程」，無論是身處荊棘叢生的職場還是變幻莫測的情場，女人都會打一場漂亮的戰役。



形象也是競爭力

從古到今，美是一個永不過時的話題。愛美之心，人皆有之！生活中，美女總給我們一種賞心悅目的感覺。男人擁有嬌妻是一種榮耀，年輕人擁有漂亮女友令人刮目相看，連年幼的孩子也為漂亮媽媽自豪，在其他小朋友面前神氣十足。

在今天這個憑利益驅動的社會裡，美女的價值又何止這些？且不說那些為廣告商、出版商、影視投資人創造了無數財富的美女，就是在普通女人的生活中，美女的價值也日漸彰顯。美女價值的看漲給我們這個社會中相貌平平的女人無限的壓力與打擊。如今是「美女經濟」時代，「單身女子經濟」的異軍突起更讓人認識到女性魅力的價值「資本」。美女成為成千上萬的女人的終極目標。女性美的風尚，已形成一種集體社會模式，而成為女性自我肯定的裁判。

對於女人來說，當今社會的競爭是一個全面的競爭，不只是一要比智慧、比能力，還要比氣質風度和外貌形象。在今天這個人人都想提高自身價值的時代，具備中等實力的人實在是太多了。在能力都不是極為出色的情況下，誰在機會面前的曝

光率高，誰成功的可能性就會更大一些。以「沒有時間」、「麻煩」或「沒錢」為藉口，心疼在自己的外貌上做投資的女人還是大有人在。總是把買衣服或去美容院的時間，投資到另外的事情上的女人，必須明白，其實，對外貌的投資也是為你的成功而投資的一部分。

有調查也顯示，相貌對職場發展的影響不可小覷。英國經濟學家指出：長相一般的秘書比起漂亮的秘書，收入要少十五%；姿色較差的女子比美麗的同事少賺十一%。職場女性應關注自己的儀表問題，這關乎個人職業化程度的高低。

會不會打扮和一個女人的職場前途真的密切相關，這個世界總是給美女更多的機會，很多時候，美女確實享有特權。在看不見的不平等面前強調個性，這確實有一點兒讓人無可奈何。如果打扮能夠讓人感覺自己重視這個工作，能夠有助於業務開展，又何樂而不為呢？



女人要為自己打扮



一般來講，女人比男人更關心自己的容貌，美麗的容貌也使女人更加自信。隨著時代的變遷，美的標準也在不斷的變化著，但是萬變不離其宗，真正的美麗一定要健康和充滿活力。除了天生麗質，美也可以通過後天的培養塑造成型。女人不僅僅是母親、妻子、員工，女人要對自己好一點，要享受做女人的樂趣。

不管你是家庭主婦還是職場麗人，無論你是安居園城中還是依然流浪城外，也不論你是國色天香還是平凡得像鄰家妹妹，做女人絕不能找任何藉口邈遠。女人一定不可以穿著睡衣拖鞋去買早餐、逛超市，也不可以像個工作狂一樣，八小時以外也穿著制服或套裝。

