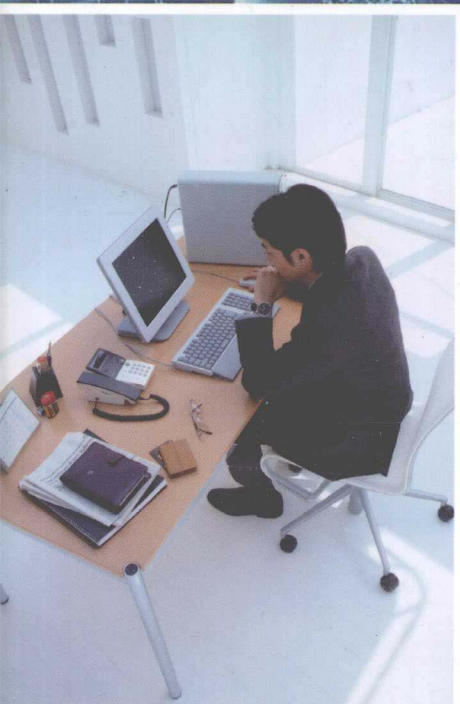


1
HZ BOOKS
华诚科技

学电脑
从入门到精通

外行学电脑从入门到精通

- 电脑菜鸟成为电脑操作高手的捷径
- 视频讲解+图解+技巧的学习模式，轻松玩转电脑与上网
- 技巧点拨、知识补充、实例精炼的形式讲解，简单明了，一看就会，一就会用



视频讲解
+图解
+技巧

华诚科技 编著

外行学电脑 从入门到精通

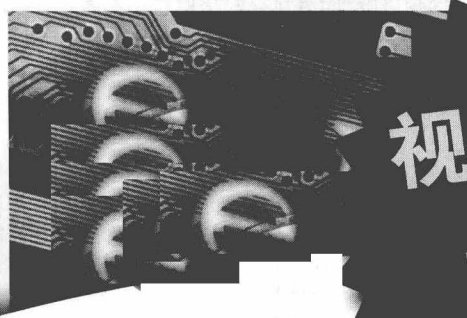


赠送本书多媒体视频讲解
全程视频讲解让您像看电影一样学习
超值赠送五笔打字、系统安装与重装视频讲解



机械工业出版社
China Machine Press

学电脑
从入门到精通



视频讲解
+图解
+技巧

华诚科技 编著

外行学电脑 从入门到精通



机械工业出版社
China Machine Press

本书是帮助新手掌握电脑基本技巧的必备书籍,应用简单易懂的语言和精美的截图,介绍了Windows XP 系统的基本知识、使用输入法、使用互联网工作和娱乐、常用软件的使用以及维护电脑安全等知识。同时,书中介绍了Windows 7 系统的基本操作及其新增的附带应用程序,让读者能够快速掌握电脑的基本操作,并认识当前使用普遍的操作系统。

全书共分为22 个章,介绍了电脑基本操作所涉及的各个方面,包括对电脑的整体认识,电脑外部设备的连接,键盘和鼠标的基本操作,Windows XP 系统的桌面、窗口以及对话框,文件与文件夹的基本操作,Windows XP 系统自带应用程序的使用,网络的接入,网络搜索引擎、网络通信工具以及网络交流平台的使用,Word 2010 与Excel 2010 的使用方法;并且,本书专门利用一章的内容来介绍比较热门的微软操作系统——Windows 7,让读者掌握了Windows XP 系统的基本操作后,也能够Windows 7 中快速上手。

本书内容详尽,讲解清晰,力求读者能够通过本书的学习快速掌握电脑的基本操作。

封底无防伪标均为盗版

版权所有,侵权必究

本书法律顾问 北京市展达律师事务所

图书在版编目(CIP)数据

外行学电脑从入门到精通:视频讲解+图解+技巧/华诚科技编著. —北京:机械工业出版社,2011.1
(学电脑从入门到精通)

ISBN 978-7-111-32540-6

I. 外… II. 华… III. 电子计算机—基本知识 IV. TP3

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第227719号

机械工业出版社(北京市西城区百万庄大街22号 邮政编码 100037)

责任编辑:陈佳媛

北京京北印刷有限公司印刷

2011年1月第1版第1次印刷

185mm×260mm·24.75印张

标准书号:ISBN 978-7-111-32540-6

ISBN 978-7-89451-781-4(光盘)

定价:49.80元(附光盘)

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

客服热线:(010)88378991;88361066

购书热线:(010)68326294;88379649;68995259

投稿热线:(010)88379604

读者信箱:hzjsj@hzbook.com



前言

在当今社会中,电脑已经渗透到人们生活的各个方面,例如办公、学习、娱乐等。电脑操作已经成为不同年龄层次的人群必须掌握的一门技能,为了使新手能够快速掌握电脑的基本知识并能将其应用于实际生活中,作者特此编写了本书。

该书从读者的学习兴趣和实际需求出发,按照逐层深入的方式合理安排知识结构,并通过图文并茂的方式为读者介绍了新手必须掌握的电脑技巧。

全书共分为22章,第1章介绍了电脑的组成、用途、分类和选购技巧以及自己动手连接电脑的方法;第2章介绍了键盘和鼠标基本知识及电脑的启动、重启和关闭;第3章介绍了Windows XP系统中的桌面、“开始”菜单、任务栏、窗口和对话框;第4章介绍了控制面板、系统属性的设置和用户账户的管理;第5章介绍了输入法的种类和使用;第6章介绍了文件和文件夹的基本操作;第7章介绍了Windows XP自带的写字板、画图程序、计算器、辅助工具、游戏和命令提示符;第8章介绍了Windows XP自带的多媒体工具——Windows Media Player和Windows Movie Maker的使用;第9章介绍了应用程序的安装与卸载;第10章介绍了Windows 7系统的基本操作和新增的应用程序操作;第11章介绍了连接互联网的必备工具和连接方式;第12章介绍了网络搜索引擎的使用和网络资源的下载方法;第13章介绍了腾讯QQ、Windows Live Messenger和飞信的使用;第14章介绍了WEB邮箱和Outlook Express的使用;第15章介绍了网上听歌、看视频和玩游戏的操作;第16章介绍了网上银行、淘宝网、快钱网、彩票大赢家、搜房网和新浪财经等知识;第17章介绍了博客和论坛的使用;第18章介绍了文档处理软件——Word 2010的使用;第19章介绍了表格处理软件——Excel 2010的使用;第20章介绍了WinRAR、光影魔术手、QQ音乐播放软件、暴风影音和会声会影的使用;第21章介绍了磁盘、内存和系统的优化以及系统的备份与还原;第22章介绍了电脑与文件的安全管理及黑客、病毒和木马的防御。

本书通过22章内容的介绍帮助读者摆脱“电脑菜鸟”。由于笔者水平有限,在本书的编写过程中难免会有疏漏之处,在此希望读者发现后批评指正。

作者

2010年8月



第 1 章

第 2 章

目 录 CONTENTS

前 言

从零开始学电脑	001
1.1 电脑的用途和分类	002
1.1.1 电脑的用途	002
1.1.2 电脑的分类	004
1.2 电脑的硬件和软件	005
1.2.1 电脑硬件组成	005
1.2.2 支持电脑运行的软件	010
1.3 电脑的选购技巧	010
1.3.1 组装机的选购技巧	011
1.3.2 品牌机的选购技巧	011
1.3.3 笔记本电脑的选购技巧	012
1.4 自己动手连接电脑	013
1.4.1 连接显示器	013
1.4.2 连接键盘和鼠标	014
1.4.3 连接音箱	015
1.4.4 连接电源	015
电脑的基本操作	016
2.1 正确启动电脑	017
2.2 认识键盘	017
2.2.1 打字键区	017
2.2.2 功能键区	020
2.2.3 编辑键区	020
2.2.4 数字小键盘区	021
2.3 键盘操作的正确姿势和指法	021
2.3.1 键盘操作的正确姿势	021
2.3.2 键盘操作的正确指法	022
2.4 认识鼠标	022
2.4.1 鼠标的分类	022
2.4.2 正确握持鼠标的方法	023
2.4.3 不同指针的含义	023
2.4.4 操作鼠标	023
2.5 重启或关闭电脑	025
2.5.1 重新启动电脑	025

第 3 章

2.5.2 待机或休眠	025
2.5.3 关闭电脑	027

初识Windows XP操作系统 029

3.1 操作Windows XP桌面	030
3.1.1 设置桌面图标	030
3.1.2 设置桌面背景	035
3.1.3 设置桌面外观	036
3.1.4 设置显示分辨率和颜色	037
3.1.5 设置桌面主题	038
3.2 操作“开始”菜单	039
3.2.1 “开始”菜单的组成	039
3.2.2 更换“开始”菜单样式	039
3.3 自定义任务栏	041
3.3.1 设置快速启动栏	041
3.3.2 编辑语言栏	042
3.3.3 在通知区域中隐藏不常用的图标	044
3.3.4 改变任务栏的高度及位置	045
3.3.5 设置任务栏属性	046
3.4 Windows XP中的窗口	046
3.4.1 Windows XP窗口的组成	046
3.4.2 Windows XP窗口的操作	047
3.5 Windows XP中的对话框	049
3.5.1 文本框中的文本输入	049
3.5.2 下拉列表框的选项	050
3.5.3 复选框	050
3.5.4 滑动控制	051
3.5.5 单选按钮	051

第 4 章

系统管理游刃有余 052

4.1 启动控制面板	053
4.2 系统属性设置	053
4.2.1 浏览电脑基本的硬件信息	053
4.2.2 设置计算机名	054
4.2.3 更改设备属性	055
4.2.4 卸载/停用硬件设备	056
4.2.5 升级驱动程序	058
4.3 用户账户管理	059
4.3.1 创建用户账户	059



第 5 章

4.3.2 为账户添加密码	060
4.3.3 更改用户账户设置	060
4.3.4 更改登录的界面	062
4.3.5 注销账户	063
4.3.6 切换账户	063
4.3.7 删除账户	064

运指如飞输入文字

065

5.1 选择、添加和删除输入法	066
5.1.1 选择要使用的输入法	066
5.1.2 添加输入法	066
5.1.3 删除不常用的输入法	067
5.2 智能ABC输入法	067
5.2.1 启用智能ABC输入法	067
5.2.2 认识智能ABC输入法状态条	068
5.2.3 使用智能ABC输入法输入汉字	070
5.3 搜狗拼音输入法	073
5.3.1 安装搜狗拼音输入法	073
5.3.2 设置搜狗拼音输入法	075
5.3.3 使用搜狗拼音输入法	077
5.4 五笔字型输入法	079
5.4.1 字根在键盘上的布局	079
5.4.2 五笔字根速记口诀	080
5.4.3 键面汉字的输入	081
5.4.4 键外汉字的输入	082
5.4.5 简码的输入	083
5.4.6 词组的输入	084
5.4.7 重码字的输入	086
5.5 字体的安装与卸载	086
5.5.1 安装字体	086
5.5.2 卸载字体	087

第 6 章

有条不紊地管理文件

088

6.1 认识文件和文件夹	089
6.1.1 什么是文件和文件夹	089
6.1.2 文件主名和扩展名	089
6.2 查看文件或文件夹	090
6.2.1 使用“资源管理器”查看文件和文件夹	090
6.2.2 文件或文件夹的视图方式	091

第 7 章

6.3 文件和文件夹的基本操作	093
6.3.1 选定文件或文件夹	093
6.3.2 新建文件或文件夹	095
6.3.3 重命名文件或文件夹	095
6.3.4 移动文件或文件夹	096
6.3.5 复制文件或文件夹	098
6.3.6 删除文件或文件夹	099
6.3.7 搜索文件或文件夹	100
6.3.8 隐藏文件或文件夹	101
6.4 设置文件夹属性	102
6.4.1 自定义文件夹	102
6.4.2 共享文件夹	104

实用的Windows XP小程序

7.1 写字板的使用	107
7.1.1 认识写字板主界面	107
7.1.2 输入文本	107
7.1.3 设置字体格式	108
7.1.4 设置段落格式	109
7.1.5 保存文档	110
7.1.6 关闭文档	110
7.1.7 打开文档	111
7.2 简单的图形处理	111
7.2.1 认识“画图”程序窗口	111
7.2.2 使用“画图”程序	112
7.3 计算器的使用	117
7.3.1 认识“计算器”窗口	117
7.3.2 使用计算器	118
7.4 辅助工具的使用	120
7.4.1 放大镜	120
7.4.2 屏幕键盘	121
7.5 Windows XP自带游戏的使用	122
7.5.1 纸牌	122
7.5.2 扫雷	124
7.6 命令提示符	126
7.6.1 命令提示符的启动	126
7.6.2 常用命令介绍	127

第 8 章

玩转Windows XP自带多媒体工具

8.1 设置多媒体属性	129
-------------------	-----



第 9 章

第 10 章

8.1.1	音频设置	129
8.1.2	语声设置	130
8.1.3	声音方案设置	132
8.2	使用录音机	133
8.2.1	录制声音	133
8.2.2	播放与保存声音	134
8.2.3	编辑声音	135
8.2.4	转换声音文件格式	136
8.3	使用Windows Media Player	137
8.3.1	播放媒体文件	137
8.3.2	创建和编辑播放列表	138
8.3.3	改变Windows Media Player外观	139
8.4	使用Windows Movie Maker创建和编辑视频	141
8.4.1	Windows Movie Maker主界面	141
8.4.2	导入文件	141
8.4.3	合成电影	142
8.4.4	使用过渡效果	143
8.4.5	添加音乐	146
8.4.6	保存电影	147
	应用程序的安装与卸载	149
9.1	初学者必须掌握的软件	150
9.2	安装并启动应用软件	151
9.2.1	安装文件的常见形式	152
9.2.2	常用软件的安装	152
9.2.3	启动应用程序的几种常见方式	156
9.3	卸载程序	157
9.3.1	利用“添加或删除程序”	157
9.3.2	使用卸载菜单命令	158
	带您进入Windows 7的世界	159
10.1	多样化的桌面设置功能	160
10.1.1	更改任务栏中图标的显示方式	160
10.1.2	将常用程序锁定在任务栏	160
10.1.3	设置任务栏按钮的显示方式	161
10.1.4	隐藏/显示通知区域中的图标	161
10.1.5	设置屏幕中字体的大小	162
10.2	使用拖动操作调整窗口位置和大小	162
10.2.1	使用拖动操作并排放置窗口	163

第 11 章

10.2.2	使用拖动操作最大化窗口	163
10.2.3	使用拖动操作垂直展开窗口	164
10.3	Windows 7内置程序的增强	164
10.3.1	颇具Word风格的写字板	164
10.3.2	功能增强的画图组件	166
10.3.3	计算器	168
10.3.4	桌面小工具	169
10.3.5	截图工具	170
10.4	资源管理器的使用	172
10.4.1	认识全新的资源管理器	172
10.4.2	库和用户文件夹	173
10.4.3	改进的搜索功能	174
	轻松连接网络	176
11.1	接入网络的硬件配置	177
11.1.1	认识网线	177
11.1.2	认识网卡	178
11.1.3	认识Modem	179
11.1.4	认识集线器和路由器	179
11.2	查看局域网内的电脑和共享资源	180
11.3	使用ADSL宽带上网	180
11.3.1	安装ADSL设备	180
11.3.2	连接网络	181
11.4	使用路由器实现共享上网	183
11.4.1	连接路由器设备	183
11.4.2	设置路由器	184

第 12 章

	探索Internet世界	186
12.1	IE浏览器主界面	187
12.2	网上在线浏览新闻	187
12.2.1	打开指定网页浏览	187
12.2.2	打开网页中的链接	188
12.3	网页资料轻松存	189
12.3.1	将网页添加到收藏夹	189
12.3.2	保存网页中的图片	190
12.3.3	保存网页中的文字	190
12.4	网上搜索资源	191
12.4.1	使用百度搜索网页	191
12.4.2	使用百度搜索图片	192



第 13 章

12.4.3 使用百度搜索音乐	192
12.5 管理我的IE浏览器	193
12.5.1 设置主页	193
12.5.2 清除临时文件	194
12.5.3 IE浏览器的安全设置	195
12.6 下载网上资源	196
12.6.1 使用“目标另存为”下载迅雷软件	196
12.6.2 通过迅雷下载“暴风影音”软件	197
闲暇时光与朋友聊聊天	199

13.1 使用腾讯QQ 2010与好友闲谈	200
13.1.1 申请免费的QQ账号	200
13.1.2 登录QQ账号	201
13.1.3 查找和添加好友	201
13.1.4 与好友聊天	203
13.1.5 加入和退出QQ群	207
13.1.6 设置个性QQ资料	209
13.2 使用Windows Live Messenger与国外朋友联系	210
13.2.1 申请Windows Live Messenger账号并 登录	210
13.2.2 查找和添加联系人	211
13.2.3 发送与接收即时消息	212
13.2.4 传输文件	213
13.2.5 个人设置	214
13.3 使用飞信给好友发送免费短信	215
13.3.1 登录飞信账户	215
13.3.2 设置个人资料	215
13.3.3 使用飞信给朋友发送短信	216

第 14 章

网上通信无阻碍	219
14.1 使用Web邮箱接收邮件	220
14.1.1 申请免费Web邮箱	220
14.1.2 撰写并发送电子邮件	221
14.1.3 保存常用邮箱地址	222
14.1.4 接收电子邮件	223
14.1.5 设置自动回复	224
14.1.6 转发电子邮件	225
14.1.7 删除邮件	226
14.2 使用Outlook Express快速收发邮件	226

第 15 章

第 16 章

14.2.1	创建属于自己的电子邮件账户	227
14.2.2	快速接收电子邮件	229
14.2.3	回复好友的邮件	229
14.2.4	管理邮件	230
14.2.5	设置通讯簿	231
网上娱乐无极限.....		235
15.1	网上影音娱乐	236
15.1.1	在网页中在线听音乐	236
15.1.2	在线收听电台节目	237
15.1.3	网上观看电视节目	238
15.2	网上玩游戏	240
15.2.1	网上玩QQ游戏	240
15.2.2	在线玩网页小游戏	244
足不出户也能购物和理财		246
16.1	购物理财的基石——网上银行	247
16.1.1	开通网上银行	247
16.1.2	查询账户余额	248
16.1.3	跨行转账	249
16.1.4	网上充值手机费	250
16.2	购物中心——淘宝网	252
16.2.1	注册淘宝网会员	252
16.2.2	激活支付宝	254
16.2.3	开始购物	257
16.3	网络支付平台——快钱网	260
16.3.1	注册快钱账户	260
16.3.2	信用卡还款	261
16.4	网上彩票通道——彩票大赢家	263
16.4.1	注册彩票账号	263
16.4.2	购买双色球彩票	264
16.5	网上租赁站——搜房网	266
16.5.1	注册网站会员	266
16.5.2	发布个人房屋信息	267
16.5.3	管理个人房屋信息	268
16.6	炒股理财专区——新浪财经	269
16.6.1	了解股市行情	269
16.6.2	查看基金净值	270
16.6.3	添加自选股	271



第 17 章

在网上抒写自己的心得体会	273
--------------------	-----

17.1 博客	274
17.1.1 开通新博客	274
17.1.2 登录博客	276
17.1.3 管理博客	276
17.1.4 在博客中发表文章	280
17.2 BBS论坛	282
17.2.1 注册新用户和登录论坛	283
17.2.2 阅读和回复帖子	284
17.2.3 发表新帖	285
17.2.4 管理“我的天涯”面板	286

第 18 章

文档处理软件——Word 2010	290
-------------------------	-----

18.1 Word 2010的基本操作	291
18.1.1 启动Word 2010	291
18.1.2 新建文档	291
18.1.3 保存并退出Word 2010	292
18.2 编辑文档	293
18.2.1 在文档中输入文本	293
18.2.2 复制和移动文本	293
18.2.3 查找与替换文本	295
18.3 设置文档格式	296
18.3.1 设置文本字体格式	296
18.3.2 设置文字效果	297
18.3.3 设置段落格式	297
18.3.4 套用文本样式	298
18.4 Word 2010中的图文混排	300
18.4.1 插入外部图片	300
18.4.2 设置图片样式	301
18.4.3 设置图片艺术效果	302
18.5 文档的预览和打印	303
18.5.1 打印预览	303
18.5.2 打印文档	304

第 19 章

表格处理软件——Excel 2010	305
--------------------------	-----

19.1 工作表的基本操作	306
19.1.1 插入与删除工作表	306
19.1.2 重命名工作表	306
19.1.3 移动或复制工作表	307

第 20 章

19.2	单元格的基本操作	308
19.2.1	移动、复制和粘贴单元格	308
19.2.2	插入和删除单元格	309
19.2.3	合并单元格	310
19.2.4	调整行或列宽度	310
19.2.5	隐藏、显示行或列	311
19.3	在单元格中输入数据	312
19.3.1	输入一般数据	312
19.3.2	使用自动填充功能快速输入	313
19.4	在表格中应用公式与函数	313
19.4.1	输入公式	313
19.4.2	在单元格中使用函数	314
19.4.3	单元格的引用	315
19.5	对表格中的数据进行处理	316
19.5.1	排序工作表数据	316
19.5.2	筛选工作表数据	316
19.6	使用图表形象化表格数据	317
19.6.1	创建数据的折线图	317
19.6.2	简单地编辑折线图	318
19.6.3	美化折线图	319
	简单实用的小软件	321
20.1	压缩解压软件——WinRAR	322
20.1.1	使用WinRAR压缩文件	322
20.1.2	使用WinRAR解压缩文件	323
20.1.3	将压缩文件加密	323
20.2	图片处理软件——光影魔术手	325
20.2.1	使用光影魔术手浏览图片	325
20.2.2	使用光影魔术手处理照片	326
20.3	音乐播放软件——QQ音乐播放器	329
20.3.1	添加本地电脑的歌曲	329
20.3.2	设置歌曲播放顺序	330
20.3.3	设置歌词	330
20.3.4	在线试听歌曲	332
20.4	视频播放软件——暴风影音	333
20.4.1	创建播放列表	333
20.4.2	观看在线影片	334
20.4.3	设置影片字幕	334
20.5	视频处理软件——会声会影	335



第 21 章

20.5.1	制作家庭电子相册	335
20.5.2	制作精美影片	339
系统的优化与维护		343
21.1	磁盘的优化	344
21.1.1	检查磁盘	344
21.1.2	磁盘清理	344
21.1.3	磁盘碎片整理	346
21.1.4	使用Windows优化大师清除垃圾	347
21.2	内存优化和设置	348
21.2.1	设置虚拟内存	348
21.2.2	使用Windows 优化大师管理内存	349
21.3	系统优化和设置	351
21.3.1	使用注册表加快开/关机速度	351
21.3.2	使用组策略提高宽带网速	352
21.3.3	减少系统启动时的加载项	353
21.4	重要文件的备份和还原	353
21.4.1	备份文件	353
21.4.2	还原文件	355
21.5	使用系统自带的工具备份/还原系统	356
21.5.1	创建还原点	356
21.5.2	还原系统	357
21.5.3	禁用还原操作	358
21.6	使用GHOST备份与还原系统	359
21.6.1	认识GHOST主界面	359
21.6.2	使用GHOST备份系统	360
21.6.3	使用GHOST还原系统	361

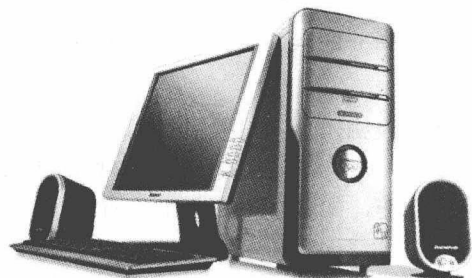
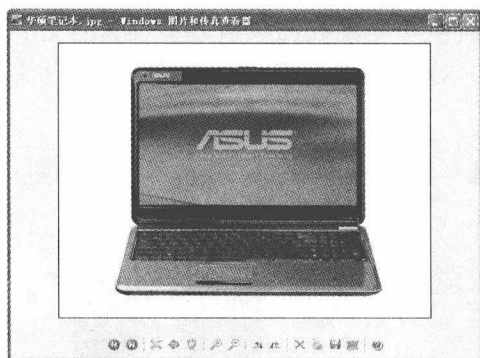
第 22 章

电脑的安全管理		363
22.1	文件的安全管理	364
22.1.1	文件和文件夹的加/解密	364
22.1.2	文件和文件夹的权限设置	366
22.2	本机的安全管理	367
22.2.1	本地安全策略	367
22.2.2	使用组策略进行安全设置	369
22.3	防火墙技术	370
22.3.1	认识黑客	371
22.3.2	最优化配置Windows防火墙	371
22.3.3	防范黑客的有效措施	373

22.4	使用瑞星杀毒软件查杀病毒	374
22.4.1	认识电脑病毒	374
22.4.2	使用瑞星杀毒软件	375
22.5	使用360安全卫士查杀电脑木马	378
22.5.1	认识木马	378
22.5.2	使用360安全卫士查杀木马	378

第1章

从零开始学电脑



从电脑诞生发展到今天，它已经逐渐地融入到人们的生活中，在当今的时代，家庭中拥有电脑已不再是新鲜事儿，但是由于某些用户对电脑认识还不够，从而一直徘徊在电脑的“门口”，迟迟不能入门。

本章介绍的重要概念包括：电脑的用途和分类、电脑的硬件和软件、品牌机、组装机和笔记本的选购技巧以及自己如何动手组装电脑。

本章知识点：

- ☒ 电脑的用途
- ☒ 电脑的分类
- ☒ 电脑的硬件组成
- ☒ 支持电脑运行的软件
- ☒ 电脑的选购技巧
- ☒ 自己动手组装电脑