

幸运是一种能力，也是一种品质。



幸运的人 倒霉的人

VS

距离0.05mm

(台湾) 黛恩 著

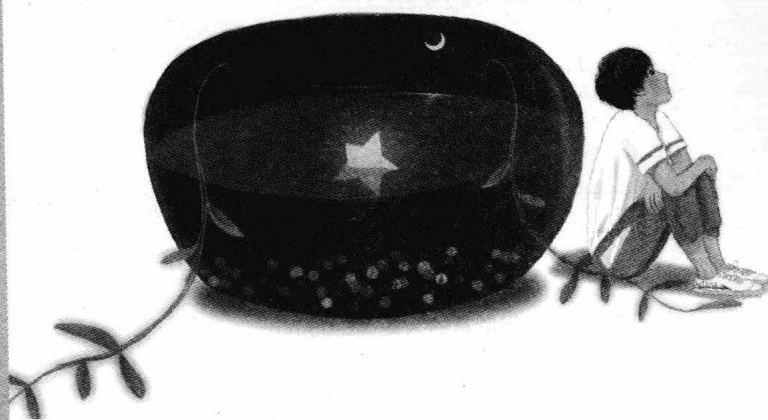


台湾诚品书店畅销书作家黛恩励志新作

幸运是一种能力，也是一种品质！

60则启示录，让你的运气越来越好！

《意林·身心灵》系列丛书



《意林·身心灵》系列丛书

幸运的人 VS 倒霉的人 距离0.05mm

台湾「黛恩」著

寻找通往幸运的指标
抓住属于你的幸运星

图书在版编目(CIP)数据

幸运的人VS倒霉的人距离0.05mm/黛恩著—北京:中华
工商联合出版社, 2010.10
ISBN 978-7-80249-618-7

I. ①幸… II. ①黛… III. ①成功心理学-通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第198094号

幸运的人VS倒霉的人距离0.05mm

主 编: 意林杂志社
出 品 人: 成与华 顾 平
策 划: 方 伟 王立莉
责任编辑: 魏鸿鸣
特约编辑: 黄晓庆
封面插图: LOST7
装帧设计: 李 倩
责任审读: 海 鸿
责任印制: 迈致宏
出版发行: 中华工商联合出版社有限责任公司
印 刷: 小森印刷(北京)有限公司
版 次: 2011年1月第1版
印 次: 2011年1月第1次印刷
开 本: 889mm×1194mm 1/32
字 数: 150千字
印 张: 4.5
书 号: ISBN 978-7-80249-618-7
定 价: 22.00元

服务热线: 010-58301130 010-51908601-8015
销售热线: 010-58302813 010-51908602
地址邮编: 北京市西城区西环广场A座19-20层, 100044
网 址: <http://www.chgslcbs.cn>
E-mail: tiancaixsn@sina.com (编辑部)

工商联版图书
版权所有 侵权必究
凡本社图书出现印装质量问题,
请与印务部联系。
联系电话: 010-58302915

【 编者的话 】

当幸福来敲门，你在不在？

当上帝差派幸福天使来敲门，让我们随时都待在家，不再错过他。

看过威尔·史密斯主演的电影《当幸福来敲门》吗？这是一部由真人实事改编的电影，一个几乎所有倒霉事同时上身的美国男人，决心赌上半年岁月等待幸运女神的降临，结果从此扭转了悲惨人生，幸福真的来敲了他的门。

他的幸福奇迹，随着电影的畅销，鼓舞了全世界各个角落里，努力追逐梦想并渴求幸福降临的灵魂。

英文的“幸运（lucky）”这个字，和“幸福（happiness）”有前后关联性。当幸运降临，我们才能拥有幸福；但是，在等待幸运降临之前，我们还是得为生活奔波，付出极大的坚持和代价。

就像剧中的男主角，接连历经投资失利、婚姻破碎、身无分文、被房东赶出家门，迫不得已带着孩子四处餐风露宿的人生打击；在这么穷困潦倒的时刻，他在偶然间确认了自己的数学天赋，于是重新立定了志向。

立定志向后，他费尽千辛万苦地找机会自我推荐，终于争取到全美第一的投顾公司给予半年实习机会。

幸运看似降临了，对吧？但倒霉的是，他必须经过半年的实习，天天准时上下班，并为公司争取到巨额的订单，还得取得优异的笔试成绩，才能录取为正式员工；然而，这半年期间，公司不会支付他一毛钱的薪水。

挣扎交战过后，走投无路的他却没有打退堂鼓，他下定决心，一边做好单亲爸爸的角色，一边利用假日带着孩子四处推销骨质疏松测试仪（卖掉一台他就可以和小孩再多活三个礼拜，卖不掉时他甚至只能带着孩子睡在地铁站的男厕里），一边朝着对的方向努力。

接下来的半年，倒霉事仍旧不断打击着他，命运开玩笑似的让他过着比从前更加穷困潦倒的生活，使胸怀大志的他疲于奔命。

他时常忍不住哭泣，但他永不放弃。

他比别人付出加倍的努力，谦卑地学习，坚持到底，终于盼到了幸运的降临——一位贵客开启了他的人脉和商脉，让他的业绩瞬间打败数十位拥有高学历的优秀竞争对手，成了这家大型投顾公司唯一录取的新员工。

幸福，终于敲了他的门。

比起剧中的男主角，我们的天赋可能不及他的三分之一，努力程度不及他的十分之一，倒霉程度更远远不及他的百分之一，但只要我们确立志向，也开始一边“卖骨质疏松测试仪”、一边坚持朝着对的方向前进，幸运女神总有一天也会来敲我们的门。

幸运与倒霉只在一线之间，只要我们努力的方向和观念对了，满手烂牌也能扭转局势，漂亮的打赢人生这场硬仗！

以前，当幸福天使来敲门的时候，我们把他挡在门外；偶尔漫不经心的跑出去玩，没有乖乖在家等候他来；更多时候，我们压根不相信会有幸福天使的存在。

现在，你准备好了吗？继续读完这本书，让书中名人由逆转胜的成功领悟，带给你正确观念的建立，成为你人生的菁英顾问团。

下一次，当上帝差派幸福天使来敲门，让我们随时都待在家，不再错过他，然后笑着开门拥抱他，欢迎他进来成为我们生命的座上嘉宾。

【作者序】

寻找通往幸运的指标，抓住属于我们的幸运星

只要相信我们做得到，就能心想事成，成为别人眼中的幸运儿

我的朋友里，有些人每天都会上网察看自己的运势；有些人会在领到薪水的当天，在回家途中经过的第一家投注站买一张彩券；有些人会在心情低落的时候，走到菩萨的面前倾诉自己的苦恼，带着小小的签诗离开或绑在门外的树枝上；有些人会刻意改变自己的造型打扮、换一条上班的路线。

至于我自己呢？在看电视转台的过程中，偶然看到命理节目正在讨论自己的星座性格或是紫微主星特质，多少也会停下来听听看有什么开运小秘方。不见得真的想学习什么神秘法术，而是想知道其他的人在遇到某些生活上的疑惑与难题时，会有什么样的因果应对方法可以借鉴。

这些行动，或多或少都是人们为了想要改变自己的运气或运势，而在有意识或无意识的情况下发展出来的。无疑的，人人都希望自己能够成为上天眷顾的幸运儿。

不知道为什么，有时候，幸运似乎总落在某些人头上，让人不免

好奇，为什么幸运的人总幸运，倒霉的人老倒霉？

可是，这真的是上天独厚某些人吗？为什么能三生有幸？还是真的有万劫不复？到底怎么样才能得幸运女神垂青？怎么样才能找到自己的幸运星？怎么样才能成为幸运儿名单中的一分子？这世上是不是真的有幸运的方法？要是真的有幸运的方法的话，那我们该如何才能得到？得到以后就从此一生幸运与厄运绝缘了吗？

绿色的酢浆草，细细的茎干上方，心型叶片要是有四片相连，就被人称为“幸运草”。到底是这株小小的草叶真有什么神奇的力量？或是，人们心底深切的相信这草叶能够带来幸运，所以让幸运成了真呢？

心念的力量，恐怕才是你我运势的最大主宰——因为我们相信，所以我们幸运。

有没有观察到，拒绝改变、固执己见的人，通常都过得比别人辛苦？

放眼古今中外的真人实事，更觉得这世上真的有带来幸运的方法，幸运的人真的具备有某些特质；而这个方法与特质，只要我们稍作改变也能练就，也能让幸运降临。

只要相信我们做得到，就能心想事成，成为别人眼中的幸运儿！

这是我发现的幸运方法：

幸运的人，因为心中有善，所以会吸引更多的善念；幸运的人，因为脸上有微笑，所以会引来更多微笑；幸运的人，因为乐于分享，所以能够得到更多。让我们一起来寻找通往幸运的指标，抓住属于我们的幸运星吧！

幸运的人VS倒霉的人距离0.05mm。

目 录

编者的话 当幸福来敲门，你在不在？	001
作者序 寻找通往幸运的指标，抓住属于我们的幸运星	001

第一辑 CHAPTER 1

幸运的人思考角度不一样

1.知道该怎么做，就要认真去做	002
2.梦想要能一步步被踏实，就能幸运成真	004
3.练就基础功，胜过千百种借口	006
4.做好份内工作才有资格谈梦想	008
5.为什么幸运的人总幸运，倒霉的人老倒霉	010
6.倒霉与幸运，只有一线之隔	012
7.不看现在看未来，长线投资是时间回报的幸运获利	014
8.跳脱既定观念，展现个人风格与创意	016
9.别画一个框框把自己关住	018
10.转移心中的茫然，成为新的创造力	020

幸运的人VS倒霉的人距离0.05mm

目 录

第二辑 CHAPTER 2

幸运不一定是一种偶然

11. 下定决心，而后真正行动	024
12. 为人生选个值得付出热情的目标	026
13. 决心做到底，积极做到好	028
14. 千锤百炼，塑造出优雅风范	030
15. 梦想不会被现实打败，而是被心打败	032
16. 延伸触角多方体验学习，经验就是资产	034
17. 幸运的成就来自充足的准备	036
18. 善用他人的意见，借力使力轻松成功	038
19. 好的念头带来好结果，坏的念头带来坏下场	040
20. 幸运来自信念的力量，相信就会成功	042

幸运的人VS倒霉的人距离0.05mm。

目 录

第三辑 CHAPTER 3

倒霉是负面能量累积的结果

21.有信心，就可以发现奇迹	046
22.奇迹来自持续不断的努力	048
23.过度好奇反带来不幸，平白幸运不见得好运	050
24.贪到小便宜，并不是幸运	052
25.幸运时最好别忽视警告	054
26.创意不是只强调哗众取宠的玩意	056
27.为人处事，要把“人”放在心里	058
28.解决问题，而不是制造问题	060
29.遇到问题，千万别置之不理	062
30.勇于面对问题，别被挫折击垮	064

幸运的人VS倒霉的人距离0.05mm

目 录

第四辑 CHAPTER 4

倒霉也可能是幸运的转机

31.摔落谷底别哭，先想想如何爬起	068
32.现实不过是一道墙，可以击碎，也可以翻越	070
33.放过自己，从倒霉和不幸中站起	072
34.关爱他人，一如关爱自己	074
35.先要屈膝，才能跃高、才能跳远	076
36.没有跨不过的难关，没有渡不过的险滩	078
37.眼前的际遇，永远不会是最后的结局	080
38.面对质疑，更要坚定前行	082
39.吃苦当吃补，化阻力为助力	084
40.只要活者，就有希望	086

幸运的人VS倒霉的人距离0.05mm。

目 录

第五辑 CHAPTER 5

这样做能培养幸运的人格

41.将热情融入工作与生活	090
42.要追寻机运，得站对位置	092
43.幸福靠自己追求，不靠他人给予	094
44.把握住自己真正想要的机遇	096
45.累积实力，改变创新	098
46.成功不是偶然的幸运，坚持和努力才能保有机运	100
47.去适应环境，或是改变环境	102
48.不慌不忙更能恰到好处走自己的路	104
49.休息，是带来幸运的必要节奏	106
50.心思笃定，就能展现从容	108

幸运的人VS倒霉的人距离0.05mm

目 录

第六辑 CHAPTER 6 一起变身幸运儿吧！

51.试着让自己快乐，就会越来越幸运	112
52.陪伴，是带来幸运与快乐的助力	114
53.妥善调节压力，生活更具活力	116
54.脚踏实地，才能心想事成	118
55.不再固执，就能看见幸运光芒	120
56.规划通往幸福的命运蓝图	122
57.彼此分享，收获更多	124
58.越简单，越自在也越快乐	126
59.懂得爱与被爱，让生命丰富美好	128
60.伸出友善的手，握住友情与知心	130

第一辑 Chapter 1

幸运的人 思考角度不一样

1. 知道该怎么做，就要认真去做

幸运的人，为自己画下蓝图，然后一步一步去建造。

明代大儒王阳明提出“知行合一”的理论，强调了行动的重要性，也强调了知识基础的不可或缺性。

光是学会知识和技巧，却不知如何应用，或者毫无实战经验，都只不过是纸上谈兵；说得一口好兵法，是不见得能打胜仗的。但是，光凭一股莽勇，什么也不管的直向前冲，事情也往往会因缺乏谋略而功败垂成。

简单来说，人不只要知道自己该做什么，还得实际付诸行动、累积经验，才能获得真正的成功。18世纪美国知名政治家，也是科学家的本杰明·富兰克林给我们的建议是：“应该做的，就决心去做；决心去做的，就务必做到。”由此可见，如何贯彻决心去行动，正是成功的不二法门。

橙果设计的创办人蒋友柏，在接受杂志访问时，很清楚地展现出企图心，他希望以自己的双手证明“人能成局”。

他自述从一个纨绔子弟变成自营设计公司的老板，其中的过程，是来自对生活与现实最深切的感悟，并不是单凭好运气。他告诉自己，他要证明自己能弯腰，而且弯得比谁都低。面对旁人的批评和唱衰，他不急着去辩驳，因为“我没有成绩出来，人家这样讲，我只好忍”。在自我要求下，他低着头去求生意，弯着腰去开拓客户，当对方冷眼拒绝的时候，他却不停止尝试的机会。他说：“别人关起门，若旁边有狗洞我也会钻过去。”他从创业中体会到自己的能耐，也一步一步的看见了

力累积的成果。

别人看他或许觉得他有背景，所以成就来得比较轻松容易，却不知道他背后的努力。如今，他果真是达到了幸运的巅峰，因为源源不绝的大案子接续涌进他的事务所，然而，他并不志得意满，而是更努力地继续往前冲刺。他在膝盖上刺了一个狮子冲锋的图案，只要关节一动，狮子的脚就跟着起跑。据说，他是想提醒自己“现在是要全力冲刺事业的时候”。

从蒋友柏的例子，我们可以了解，幸运绝非偶然；一个人想要刚强茁壮，首先要能身段柔软，才能够有机会让自己延展出足够的空间，而后争取到更多成功的机会。知道自己该怎么做，就坚定意志去做，展现出来的成绩，就会是最好的证明；幸运，是跟在成功的新芽之后来的。

不要弄错了幸运与成功的前后关系，既然为自己安排了一趟迈向成功的旅程，现在就开始收拾行囊，做好准备实时出发吧！至于幸运，别担心，会紧接而来的。

【相信自己，享受成功】

既是画家也是科学家的列奥纳多·达·芬奇总是强调：“知道是不够的，还得去应用；有意愿是不够的，还得去做。”幸运儿不一定永远幸运，但幸运儿知道，只要继续往自己想走的方向走，幸运自然会在前方等待。

2. 梦想要能一步步被踏实，就能幸运成真

幸运的人，会为自己的想法全力以赴。

人生有梦，筑梦踏实。把梦想一步一步的踏实了，成功的样貌就会一点点的出现。

亲手打造梦幻王国的沃尔特·迪斯尼曾经谈过如何让梦想成真，他说：“使梦想成真的秘诀可以浓缩成四个C，分别是好奇心(Curiosity)、信心(Confidence)、勇气(Courage)，以及一致性(Constancy)。其中最重要的就是信心，如果你相信一件事，就要全面的、绝对的、毫无怀疑的深信它。”他更强调，“如果你有梦想，你就做得到。别忘了迪斯尼的一切，都是由一个梦想与一只老鼠开始的。”

简单来说，就是我们应该保持灵活的触角，让自己接收到更多信息，对于自己想做的事情与目标有明确的方向与做法，愿意尽其所能去克服眼前的种种困难，而且全力以赴。透过持续不断的行动，幸运会来临，奇迹会发生，梦想会成真。

迪斯尼所说的秘诀与道理，很多人都知道，但是真正相信自己能做得到且持续积极行动的人却不多；然而，行动却攸关着成功的种种可能性。

在这个世上，能够晋身专业人士的人不少，却不见得每个都是成功人士。毕竟，只要能够在自己的领域持续的坚持与努力，就能让自己进入“达人”的境界；但是，要能够幸运的在众多达人之间，跃升为独霸一方的大师级人物，可就不是件容易的事了。