

现代名老中医珍本丛刊

王修善 著

王修善临证笔记



人民军医出版社

现代名老中医珍本丛刊

王修善临证笔记

刘镜铭
王哲士

理



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

王修善临证笔记 / 王修善著; 刘镜铭, 王哲士整理. —北京: 人民军医出版社, 2011.3

(现代名老中医珍本丛刊)

ISBN 978-7-5091-4484-8

I. ①王… II. ①王…②刘…③王… III. ①中医学临床—经验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 019637 号

策划编辑: 王显刚 文字编辑: 刘婉婷 责任审读: 伦踪启

出版人: 石虹

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300—8707

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 北京国马印刷厂

开本: 850mm × 1168mm 1/32

印张: 7.625 字数: 177 千字

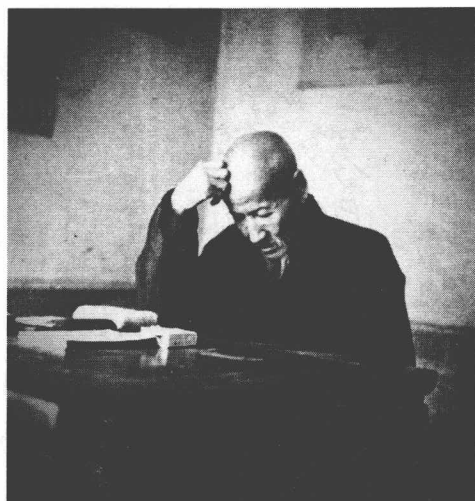
版、印次: 2011 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001 ~ 4000

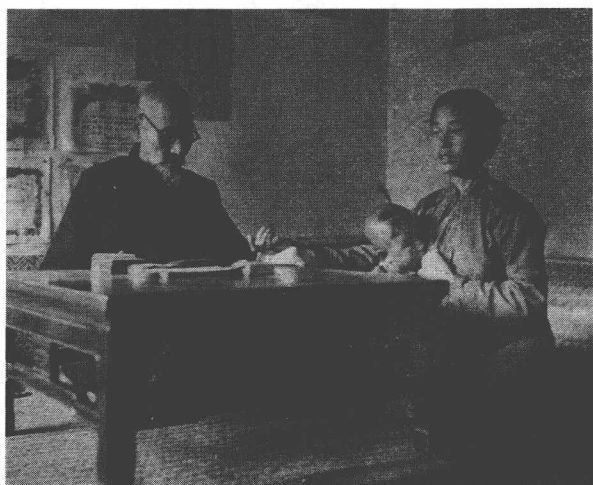
定价: 22.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



王修善先生在研修医术



王修善先生在诊治病人

天地之微奧而誰明者莫如易術藝之深
邃而難精者莫如醫易言陰陽消長之道
醫言陰陽順逆之理故言醫理通易理明不
誣也世之業是術者鮮明其義不若先後之
天不察剛柔之用不審燥濕之宜故有表
裏虛實之不分者輒自炫其術之所以
所以益悔也山右晉古馮公孝世家子為通
儒多精于醫歷遊東西各省活人甚夥河東

王修善先生手迹

出版者的话

中医药作为我国独具特色的医学科学和优秀传统文化，为中华民族繁衍昌盛作出了巨大贡献，对世界文明进步产生了积极影响。新中国成立以来，党和国家高度重视中医药在保障人民健康中的重要作用，中医药事业迎来了持续健康发展的新局面，中医教育、科研、临床都取得显著成就，无论在防治流行性乙型脑炎等疫病临床成果，还是抗疟新药青蒿素和双氢青蒿素的发明等成果都引起了国内外医学界广泛关注，彰显了中医药独特的优势；一批批蜚声海内外著名中医专家先后涌现，如施今墨、秦伯未、蒲辅周……他们是这一时期杰出的中医代表。他们勇于探索，医术精湛，深受爱戴，令人敬仰。这些杏林贤达，皓首穷经，呕心沥血，历练卓识，心传身受，积一生所得，整理撰写了一大批反映近世中医新经验、新成果的著作，大大促进了中医理论和临床诊疗水平的提高。这些著作，字字珠玑，毫无虚浮，或亲笔撰写，或口述整理，写作态度严谨认真，非新知新见不妄赘言，非亲历亲验不敢妄写，可谓珍贵至极，难得一见。所作医论，溯本求真，立论严谨；所述医案，鲜活翔实，辨析独到；所录经验，真实详明，效验可靠。不仅指导了

一批批后世中医学子走上了中医成才之路,还打造了一批批中医优势重点学科品牌,构筑起中医药发展历史上的新坐标。但令人遗憾的是,这些著作由于出版时间距今较为久远,现今已很难觅到踪影,甚至一些名老中医也渐被人们遗忘。

继承和发扬名老中医经验,是保护和传承国家非物质文化遗产的需要,是振兴和繁荣中医药事业的必然选择。有鉴于此,我们组织策划了《现代名老中医珍本丛刊》系列图书,挖掘整理全国范围内的名老中医传世名著,以修订再版的形式重新面世,旨在传承和弘扬名老中医学术经验,提高中医临床辨治水平,让更多的中医学子领略当代临床大家的风采,追寻当代临床大家的脚步,为中医在世界瞩目中崛起而贡献自己的聪明才智。

特别需要指出,本丛书所介绍的经验心得多为名老中医长期临床感悟,凡辨证用药,颇有独到之处,例如对中药超大剂量的使用,乃是建立在该老中医几十年使用心得的基础上,对其适应证、有效及中毒剂量、药后反应等有着成熟的经验,更可能有因地、因时、因人而异的因素在内,非有真知卓识者不能臻此,所以敬请读者切勿盲目模仿,无实际经验者宜慎用。对此经验,应师其法而活用其量,用量多少应视病症具体而定,不能丢掉中医辨证论治的精髓,切勿偏执某人之经验而死守其用量可也。尤其是患者或家属更要在有经验的专业医师指导下使用,绝对禁止盲目抄用。对于书中部分名词术语、计量单位、现已淘汰的检验项目和方法,以及国家已明令禁止使用的药材等,为保持原书原貌,本丛书未予删改,请在临床实际应用中予以注意并更正。

自序

余涉猎医道 60 余年。其间，所到之处，每有心得，辄援笔记之，备临床之参考，验学力之浅深。

中华人民共和国成立以来，中医中药备受重视。余每思毛主席“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”的教诲，遂欣然有感。久欲将得心应手者录之公诸于众，但自愧才疏学浅，诚恐贻笑大方。在领导的关怀和同仁的鼓励下，不揣愚瞽，大胆应命，将毕生经验细心整理，择其一二，汇集成册，取名《临证笔记》。证分 76 门，方列 400 余首，献给读者，敢云小补，聊尽利人寿世之夙愿。

余今年逾八旬，精神欠佳。加之医道不彰，文思钝拙，是书疏漏和差错在所难免，愿就正读者，幸其教我。

王修善

1970 年 5 月题于隰县人民医院

前 言

我县人民医院名老中医王修善遗稿《临证笔记》，是先生行医 60 余年临床经验的总结。

王修善先生出生于山西临县三世名医之家，秉承祖业，矢志不渝，学识渊博，造诣颇深，对中医药学经典著作《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》《本草纲目》和各家论著皆有深刻的研究。临床处方，辨证施治，灵活善变，疗效甚佳。对妇科、伤寒、温病和杂证如关格等一些疾病的治疗，确有独到之处；对伤寒、温病脉证的分辨及结胸证以大陷胸汤加甘草的应用，可谓见真守定，炉火纯青。

王老先生人格高尚，守正不阿。待患者极端热忱，对同道毫不保守，在晋西北和晋西南及省城深孚众望；邻近省份远及北京、四川不断有人慕名来诊。他的著述在民间广泛传抄，读者无不企盼早日出版。故王老先生临终遗言，愿将医案公诸于世，献给人民。此书的出版，无疑是医界的幸事，患者的福音。

山西省隰县卫生局

1978 年 8 月

补 白

《临证笔记》乃父亲 60 余年临床经验之选萃。父亲一生治学严谨，博采众说，临床诊断，辨证灵活。遵古不泥古，因证而制方，往往别具一格，翻出新意。到晚年，医律渐细，心得渐多。工作之余，将经验者择出整理，汇集成册，竟自不脛而走。临终嘱我将此书献出，以利大众，报答国家对他的厚遇。

是书主要辑录了毕生经验在病变、方变上的运用心得。其中，有前人所未发之变异病证，有新制之方剂。有时虽引用成方，实际非成方原味、原量或二方合用。间有原封不动而分量变异立奏效果者，也有不拘泥反畏，打破常规立起沉痾者。例如，伤寒门中大陷胸汤反助甘草，瘟疫门中之绞肠痧用刮痧法，妊娠门中之食已即吐用四物甘草大黄汤，孕妇跌仆损伤用加味大成汤，治难产之佛手散加大川芎，眼目门中治瞳仁散大以加味地黄汤，治黑珠生“星翳”之黑豆皮水，以及加味血府逐瘀汤治呃逆诸证，紫菀汤治肺粘连等等，都有匠心之处，妇科尤其突出其他各门。选编时，每一方剂只举一个屡用有效的病例。每门或先总论，次病源，或先病源，次剖析，或只列病证和方剂，大抵按照医案原样录出，以符实际经验。

这本书稿的面世，是领导关怀和群众支持的结果，刘有庆、董德二同志热心校对，在此一并表示诚挚的谢意。

王哲士

1978 年 8 月 20 日

目 录

第1章 伤寒温病	1
伤寒（伤寒温病脉证）	1
温病	11
瘟疫	16
时气	21
疟疾	22
刚柔二痉	25
第2章 风痹胸腹头目等证	26
中风	26
痹证	30
痿证	36
心腹诸痛（附脾胃病）	41
消渴	46
咳嗽（附小儿百日咳）	48
痢疾	53
积聚	55
血证	58



王修善临证笔记

噎证	67
食已即吐	68
反胃	69
疝病（附小肠气）	72
遗精滑精	75
水肿	76
臌胀（虫蛊、血蛊）	79
泄泻	85
淋浊二证	86
癃闭遗溺	88
头痛	90
眼目	93
霍乱	99
黄疸	100
失眠欲寐二证	101
第3章 妇女科	104
调经门	104
崩漏门	119
带下门	122
肠覃	127
热入血室	128
妊娠门	128
产后门	136
种子门	143



前阴诸病·····	143
妇人乳病门·····	145
第4章 杂证 ·····	147
胁肋门·····	147
喉科·····	149
痔漏·····	152
大便秘结·····	153
麻疹·····	153
小儿杂病·····	156
牙齿门·····	158
粗脖子·····	159
鼻病门·····	159
努伤门·····	160
风疮门·····	161
鹤膝风·疵疽·····	164
鹅掌风·····	166
青腿牙疳·····	167
气短治疗·····	167
赤游丹毒·····	168
睛明穴结核·····	168
赚疮·····	168
瘰癧(又名老鼠疮)·····	169
肺癰·····	169
缩阳证·····	170



王修善临证笔记

刀斧伤	170
尿床	171
多梦	171
疯犬咬伤	172
跌仆打伤	172
痰厥	173
气厥	173
关格	174
口糜（俗名口疮）	175
耳聋	175
脚气	176
痫证（俗名羊羔疯）	176
脏躁	177
童便治疗	178
右肺两叶粘连	178
附录 1 异授眼科	180
附录 2 读《王修善临证笔记》	222
附录 3 王修善先生碑记	227
附录 4 王修善先生诗作精选	229



第1章

伤寒温病

伤寒（伤寒温病脉证）

经曰：“冬伤于寒，春必病温。”《素问·热论》云：“今夫热病者，皆伤寒之类也。”玩一“类”字，伤寒温病同源而异流，名称不同，治亦有异。何则，伤寒随感即病，由表传里，以发表为先；温病感不即病，郁之既久，由内达外，以清里为急。所以，仲景著伤寒一书，言伤寒者，自秋风后至春分前止，若春分后则为温病。论中又言，太阳病始得之，发热口渴，不恶寒者为温病。内经又有先夏至日者为病温，后夏至日者为病暑。经论明文，斑斑可考。自仲景而后，历晋、唐、宋以来，千余年间，无人剖析，无人不以温病为伤寒，无人不以伤寒之方治温病，寒温混淆，得失参半。迨金刘河间出，始著温论，从此，伤寒温病判然，而仲景之书得以昭著于世矣。兹将伤寒温病之脉证分别如下。

伤寒一日，太阳受之。太阳之为病，脉浮、头痛、项强、恶寒。太阳主表，为表之表。太阳，经也；膀胱，府也。经脉从巅



王竹善临证笔记

络脑，下项，循风府，挟背，抵腰，故有头痛、项强、恶寒、腰脊强痛之见证。

二日，阳明受之。阳明之为病，胃家实，脉尺寸俱长。阳明主肉，为表之里。阳明，经也；胃，府也。经脉起鼻颞，循鼻外，络于目，故有身热、目痛、鼻干、不得卧之见证。

三日，少阳受之。少阳之为病，口苦、咽干、目眩，脉尺寸俱弦，少阳主半表半里。少阳，经也；胆，府也。经脉循胁、络耳，故有胸胁痛、耳聋之见证。禁汗、吐、下三法。

四日，太阴受之。太阴之为病，腹满而吐，食不下，自利益甚，时腹自痛，若下之，必胸下结鞭，脉尺寸俱沉。太阴，经也；脾，脏也。经脉布胃中，络于嗌，故有腹满而吐种种见证。

五日，少阴受之。少阴之为病，脉微细，但欲寐。少阴，经也；肾，脏也。经脉贯肾、络肺，系舌本，故有口燥咽干而渴之见证。

六日，厥阴受之。厥阴之为病，消渴，气上撞心，心中热疼，饥而不欲食，食则吐蛔，下之利不止，脉尺寸俱微缓。厥阴，经也；肝，脏也。经脉循股内，入阴中，环阴器，抵少腹，贯心膈，故有烦满囊缩之见证。

此则六经及提纲脉证次第相传之大概也。然又有越经传者，有传二三经而止者，有始终只在一经者，有八九日仍在表，有二三日即传里者，又有由表而直中里者，可汗、可下当审证察脉，各经自有各经之见证可验，但不可以日数拘泥。虽日数过多，脉大浮数，犹宜发汗；日数虽少，如有里证，脉沉细数，犹宜下之。至于两感，经不言治。先哲有谓，表重于里者，以里为主，稍解其表；里重于表者，纯治其里，此说亦通。其合病、并病、霍乱



阴阳易、差后劳复、痉、湿、喝等，按法施治，则庶几焉。

温病则不然。始得之，头痛、身痛，与伤寒无异，但不传经，不恶寒，便发热，脉洪长滑数，右手大于左手而异耳。此证，轻者用防风通圣散，以及凉膈、白虎、三黄石膏等汤，重者用黄连解毒三承气之类，随证施治则得矣。

伤寒之经验不能备录，略举几案，以作参考。

曾治一人伤寒，结胸证具，医用三承气之类下之，药下咽，须臾药水下趋而出，再下依然。如此数日，病势转重，神昏谵语。余诊之，脉象沉数而见伏，腹满坚硬拒按，舌干身热，喉咙有痰声，是水结在胸，食停肠胃，非承气之类所能及也。法宜大陷胸汤下之。又虑大陷胸猛于承气多多，服之如再直趋下出，则误事矣。思维再三，惟甘草味甘性平，入补药补而不峻，入下药下而不猛，能留中缓中，使药入不直趋下出，庶或有济。于大陷胸汤加甘草予之。

大陷胸汤加甘草

大黄 12g，芒硝 9g，甘遂（研）3g，甘草 9g。

先煮大黄、甘草，再入芒硝、甘遂，温服，只服一煎。服后安睡五六小时，便黄水和粪，内有脓血，脉息不变。晚上又便 2 次，一夜安睡，天明清醒，脉静身凉而愈。戒以不敢食厚味，服稀粥 1 个月。

【按】 伤寒结胸，或因邪在表误下之，使里气虚，邪热陷入胸中而成者；又有不因下，六七日邪不从表解，而结于胸为实热者。此证不惟伤寒有之，温病亦有之，然有大小之分。小结以小陷胸汤治之，大结以大陷胸汤治之。若结之太甚，满腹坚硬拒