

丘桓兴 著

中国读本

客家人与客家文化



客家是中国汉族的一个稳定而又独特的民系。公元10世纪初，他们为躲避战乱而从黄河流域逐渐迁徙到南方，逐渐在南方一带扎根，开始安家立业、繁衍生息，并渐渐形成自己的方言、宗族文化和各种习俗。

中国国际广播出版社

中国读本

客家人与客家文化

丘桓兴 著

中国国际广播出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

客家人与客家文化 / 丘桓兴著. —北京: 中国国际广播出版社, 2011.1

(中国读本)

ISBN 978-7-5078-3243-3

I. ①客… II. ①丘… III. ①客家—民族文化
IV. ①K281.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第228772号

客家人与客家文化

著 者	丘桓兴
责任编辑	张 婧
版式设计	国广设计室
责任校对	徐秀英
出版发行社 址	中国国际广播出版社 (83139469 83139489[传真]) 北京复兴门外大街2号 (国家广电总局内) 邮编: 100866
网 址	www.chirp.com.cn
经 销	新华书店
印 刷	北京广内印刷厂
开 本	640 × 940 1/16
字 数	100千字
印 张	14.5
版 次	2011年1月 北京第一版
印 次	2011年1月 第一次印刷
书 号	ISBN 978-7-5078-3243-3/G · 1317
定 价	23.00元

国际广播版图书 版权所有 盗版必究
(如果发现印装质量问题, 本社负责调换)

目 录

第一章 客家人——汉族的独特民系	1
一 客家人及其分布	2
二 客家先民的历次大迁徙	7
三 与南方土著民族的融合	10
四 客家民系的形成及其界定	15
第二章 客家村落和宗族社会	19
一 客家村落及村名	20
二 南迁，强化了客家宗族观念	21
三 宗族社会及其制度	22
四 宗族社会的功能	24
五 客家宗族社会的变迁	30
第三章 客家传统民居文化	33
一 赣南围屋、闽西土楼、粤东围龙屋	34
二 客家传统民居的特点及社会功能	42
三 客家传统民居探源	46
四 客家民居的发展变化	53
五 客家传统建房习俗	55
六 乔迁新居习俗	61

七	石旗杆和风水林	62
第四章	客家饮食文化	67
一	客家风味菜肴及其由来	68
二	米板，浓浓“客味”的民间糕点	72
三	客家岁时食品	75
四	客家待客礼俗	78
五	多彩的饮茶文化	79
第五章	客家岁时节日文化	85
一	春节：祭祖、贺年、吃七样菜	86
二	元宵节：祠堂上灯、烧火龙	92
三	天穿节：糯米煎板补天穿	95
四	清明节：扫墓挂纸、吃艾板	96
五	端午节：悬艾、挂藤、花草浴	98
六	中秋节：吃芋、剥柚、拜月光	100
七	冬至节：打粑、酿酒、晒姜干	101
第六章	客家人生礼俗	103
一	古朴有趣的婚礼	104
二	客家孕育礼俗	110
三	隆重热闹的满月酒	112
四	命名习俗	113
五	奇异的二次拾骨葬习俗	114
第七章	客家信仰崇拜	121
一	自然崇拜	122
二	祖先崇拜	123

三	围龙屋内外的民间诸神	124
四	地方神灵崇拜	126
第八章	勤劳、聪慧的客家妇女	129
一	刻苦耐劳似“铁汉”	130
二	勤劳节俭的良母	133
三	聪慧过人的巧媳妇	135
四	客家妇女，温柔贤淑	137
第九章	客家话——客家民系的文化标志	139
一	客家话的形成	140
二	客家话的语音	141
三	客家话的词汇特点	142
四	客家话的语法特点	144
五	俗语、谚语、歇后语	145
第十章	客家山歌特出名	147
一	“山歌一唱心就开”——客家山歌的内容	148
二	比兴、双关、重章叠句——客家山歌的表现手法	154
三	高亢、悠长的客家山歌曲调	158
四	新兴的梅州山歌节	159
五	客家山歌剧	160
第十一章	海外客家华侨及侨乡习俗	165
一	出国过蕃习俗	167
二	侨居海外生活习俗	170
三	华侨社团及其作用	173
四	侨乡风情	175

第十二章 著名的客家人物	179
一 政界人物	181
二 军界人物	189
三 文化界人物	193
四 体育界人物	198
五 科技界人物	205
六 工商界人物	209
第十三章 客家精神	215
一 开拓进取	216
二 艰苦奋斗	218
三 崇文重教	219
四 包容宽恕	220
五 爱国爱乡	220

第一章

客家人

——汉族的独特民系

一 客家人及其分布

客家是中国汉民族的一个稳定而又独特的民系。他们主要是4世纪初（西晋末年）、9世纪末（唐朝末年）和13世纪初（南宋末年），为躲避战乱而从黄河流域逐渐迁徙到南方的汉人。他们都操共同的客家方言，有着共同的生活习俗和共同的心理素质。目前，国内的客家人主要分布在广东、福建、江西、广西、湖南、四川、贵州、台湾、海南等省、自治区。其中，又集中聚居在广东的东北部、福建西部和江西南部，即人们常说的闽粤赣交界地区。

由于客家人分布广泛，但又有相对集中的聚居区，为此，学术界将客家居住地分为“纯客住县”和“非纯客住县”：前者指该县的客家人超过90%；后者的客家人数多少不一，但必须是形成了客家人聚居的乡镇、村落或独立文化区的。

全国究竟有多少“客住县”？目前，由于缺乏权威的国家统计数字而莫衷一是。1950年，著名客家学专家罗香林教授发表《客家源流考》时，公布其调查结果是全国9个省区，共有客住县184个，其中“纯客住县”33个，“非纯客住县”151个。近年，有些客家学者通过各种途径进行调查，提出其统计结果。其中，房学嘉在《客家源流探奥》中提出，全国9个省区共有“客住县”220个（未区分纯客

住县与非纯客住县)。台湾学者陈运栋在《客家人》中称,包括台湾、香港在内,全国 16 省 228 县有客家人聚居。林嘉书在《土楼与中国传统文化》^① 中提出,在全国 19 个省区中,共有 286 个客住县、市。刘正刚在《闽粤客家人在四川》中,援引崔荣昌先生的调查研究,介绍了四川客家话的分布状况。而由中国社会科学院语言研究所客家方言专家黄雪贞编绘的中国客家话分布图,则比较准确地标示了客家人的分布。



客家分布图

参照上述各种调查、客家话分布图以及有关统计资料,客家人的分布区域,计有:

^① 林嘉书著:《土楼与中国传统文化》,上海人民出版社 1995 年版。

1. 江西省

纯客住县：宁都、兴国、石城、瑞金市、会昌、信丰、安远、寻乌、定南、龙南、全南、于都、赣县、南康市、大余、崇义、铜鼓、上犹（18个县、市）。

非纯客住县：赣州、广昌、宁冈、井冈山市、永新、吉安、遂川、万安、泰和、吉水、修水、武宁、靖安、奉新、宜丰、万载、萍乡、永丰、横峰、婺源（20个县、市）。

2. 福建省

纯客住县：长汀、永定、上杭、武平、宁化、清流、明溪、连城（8个县）。

非纯客住县：顺昌、建宁、泰宁、光泽、龙岩、漳平、南靖、平和、诏安、云霄、武夷山、邵武、南平、将乐、沙县、永安、建瓯、建阳、福鼎、福安、浦城（21个县、市）。

3. 广东省

纯客住县：梅江区、梅县、蕉岭、平远、兴宁市、五华、大埔、龙川、东源、紫金、和平、连平、翁源、新丰、始兴、陆河、仁化、英德（18个县、市）。

非纯客住县：丰顺、河源、惠州市、龙门、博罗、惠东、惠阳市、海丰、陆丰市、揭阳市、揭西、惠来、普宁市、饶平、潮州市、潮阳市、韶关、乳源、南雄、曲江、乐昌、广州市、花都市、增城市、从化市、深圳、宝安、珠海市、斗门、佛山市、南海市、三水市、高明市、台山市、新会市、开平市、鹤山市、东莞市、中山市、清远市、

佛冈、连州市、连山、连南、阳山、四会市、封开、德庆、新兴、云浮市、郁南、广宁、高要市、阳江市、阳春市、阳西、茂名市、信宜、化州市、电白、廉江市、徐闻、罗定、海康、遂溪、高州（66个县、市）。

4. 湖南省

纯客住县：汝城、桂东（2个县）。

非纯客住县：炎陵、茶陵、攸县、浏阳、平江、江华、江永、道县、临湘、醴陵、安仁、常宁、耒阳、酃县、永兴、新田、郴州市、宜章（18个县、市）。

5. 广西壮族自治区

非纯客住县：防城港、钦州市、合浦、浦北、博白、陆川、玉林市、北流市、横县、贵港市、桂平市、平南、来宾、合山市、象州、柳江、柳州市、鹿寨、柳城、宜州市、融安、恭城、阳朔、荔浦、平乐、蒙山、昭平、钟山、贺县、扶绥、上思、崇左、宁明、龙州、隆安、武鸣、宾阳、上林、马山、邕宁、大新、凭祥、灵山、容县、武宣、金秀、融水、三江、苍梧、藤县、岑溪、富川、临桂、永福、灵川、龙胜、河池、罗城、环江、都安、东兰、凤山、百色、田阳、田东、靖西、那坡、凌云、田林、隆林、西林、大化、平果、巴马、南丹（75个县、市）。

6. 四川省

非纯客住县：成都市、新都、金堂、广汉市、彭州市、什邡、温江、双流、新津、仁寿、简阳市、乐至、安岳、威远、资中、内江市、隆昌、富顺、泸县、合江市、宜宾

市、宜宾、仪陇、巴中市、通江、广安、三台、德阳市、绵竹、梓潼、达州、西昌市、会理、华阳、新繁、灌县(36个县、市)。

7. 重庆市

非纯客住县：重庆、荣昌、涪陵市(3个县、市)。

8. 海南省

非纯客住县：儋州市、临高、陵水、定安、澄迈、万宁、琼中、琼山、琼海、文昌、三亚(11个县、市)。

9. 贵州省

非纯客住县：榕江、遵义(2个县、市)。

10. 台湾省

非纯客住县：苗栗、新竹、桃园、南投、台中、台中市、屏东、嘉义、高雄、彰化、花莲、台东、雲林、台南、宜兰、台北市(16个县、市)。

11. 香港特别行政区：非纯客住区。

12. 澳门特别行政区：非纯客住区。

此外，在湖北、安徽、浙江、江苏、河南、山西、陕西等省的一些县、市，也有客家人分布。

值得一提的是，据广东省人口普查办公室提供的人口统计资料，在诸多客住县中，客家人占100%的是广东蕉岭县。笔者便生长在这全国唯一的百分之百的客家人聚居县。

国内客家人有多少呢？由于历次人口普查中，未按客家民系列项统计，也未对方言人口进行统计，因而目前难以对国内客家人口提供准确数字。语言学家袁家骅根据

1956年人口调查资料和1958年汉语方言调查结果，得出客家人人口约占全国总人口4%的比值。目前全国内地人口13亿人，那么客家人约为5200万人，加上台湾客家人460万，香港125万，澳门10万，共约5795万人。

迁徙海外的华侨、华人中，也有不少客家人。他们主要分布在亚洲的印度尼西亚、马来西亚、新加坡、泰国、菲律宾、越南、缅甸、柬埔寨、日本、韩国、印度等国，人口约400万人。在非洲的马达加斯加、南非、毛里求斯，以及美洲、欧洲、大洋洲的许多国家，都有客家人。据估计，海外华侨、华人中的客家人约为500万。有人估计海外客家人约占海外华侨、华人总数的1/3。目前海外华人、华侨约为2200万人。这样，海外客家人约为700万人。

根据这些推算数字，全球客家人大约有6495万人。

二 客家先民的历次大迁徙

那么，客家先民究竟经历了几次南迁？目前学术界尚无定论。罗香林提出，客家人经历了5次大迁徙^①。有的学者则认为客家人有过6次大迁徙^②。

① 罗香林著：《客家源流考》，中国华侨出版公司1989年版。

② 古进主编：《客家人》（大型画册），中国三峡出版社1994年版。

这两种看法的分歧在于：2000多年前的50万秦军南下，是不是客家先民的第一次大迁徙。罗香林没有提到这是客家先民的迁徙。而“六次南迁”论者则认为，秦始皇统一中国以后，为防止南方百越民族进犯，便派屠椎、赵佗率领50万大军南下，驻扎在五岭南北。不久，秦朝灭亡，这些秦军仍留居驻地，与当地百越民族中的南越人融合后，大部分人成了今天广东、广西一带粤语地区的先民。另一部分便是今天赣南、粤北、粤东地区的客家人的最早祖先。赵佗当年曾任龙川县县令。如今在广东这个纯客住县内，便有四个姓氏是赵佗带来的北方汉人的后裔。他们认为，50万秦军南下是中原汉人的第一次南迁，也是客家先民的第一次迁徙。

客家先民的第二次大迁徙，始于东汉末年的黄巾起义，为避战乱，中原汉人开始南迁。魏、蜀、吴三国纷争，黄河流域战火连年，民不聊生，百姓四处逃难。西晋末年的“五胡乱华”和“八王之乱”，历经18年，中原士民纷纷南逃。特别是公元311年的“永嘉之乱”，匈奴贵族率兵攻陷洛阳，俘虏怀帝，杀人三万之众，后来还逼得晋元帝迁都江南建康。于是，苦于连年战乱的中原士族百姓，纷纷跨黄河，渡长江，逐渐迁到安徽和江西的长江两岸。“洛京倾覆，中州仕女避乱江左者十六七”（《晋书》王导传）。当时，在百万南迁的人流中，有70余万南渡长江，一部分迁移到江苏、浙江和福建。“永嘉之乱，中原士族，林、黄、陈、郭四姓先入闽”（唐代林谿谓《闽中记》）。“晋永嘉二

年，中州板蕩，衣冠始入閩者八族，所謂林、黃、陳、鄭、詹、丘、何、胡是也”（明代何喬遠《閩書》）。另一部分則遷往江西北部，再溯贛江而上，來到贛南地區，有的甚至遷到贛閩交界處。

唐代末年的黃巢農民戰爭和藩鎮割據，特別是黃巢起義軍的征戰，波及長江中下游和南方各省，使客家先民住地成了戰禍的要衝。於是，他們只好再次遷徙，移居到當時未蒙戰亂的江西東南部和福建西部，還有一些則進入廣東東北部。這是客家先民的第三次大遷徙。

第四次大遷徙是南宋末年。當興起於北方草原的蒙古貴族的鐵騎席卷而來時，怯懦無能的南宋帝室，倉皇逃往福建、廣東。這時，定居江西、福建的客家先民，或隨之南遷，流入廣東東北部，或響應文天祥、張世杰、陸秀夫等人的號召，勤王抗元。

元代初期，在元朝統治者的高壓下，客家聚居區人口大減，經濟、文化也受到摧殘。後來，經過明代的休養生息，閩粵贛交界處的客家地區，經濟復興，人口繁衍了。然而，這些地區山多田少，此時已不能滿足發展。到了清代初葉，朝廷實行移民政策，於是客家人便積極響應，大舉南下、西遷。南移者，遷入珠江三角洲及廣東西部一些沿海地區，其中包括今日深圳和香港九龍、新界等地。與此同時，還有渡海遷入台灣的。這是客家人的第五次大遷徙。

第六次大遷徙，源起廣東西部的土、客大械鬥。這是

由于居住在广东台山、开平、四会等地的客家人，人口激增，与当地居民的矛盾日益加剧，终于在 1856 年爆发了持续 12 年之久的大械斗。清朝政府在调解、弹压之余，再次移民。于是，由官府拨钱，“成年者每人八两，未成年者每人四两，各发执照，使往他处垦殖”^①，将这一带的客家人迁至信宜、徐闻等粤西山区和雷州半岛，以及今日的广西合浦、钦州和海南岛等地。

本书采用五次迁徙的说法。

三 与南方土著民族的融合

客家人的主体是中原南迁的汉人，客家文化的主体承袭了中原文化。但客家先民在南迁及定居后，也不断吸收和融合南方土著民族的古越文化和畬（shē）族、瑶族等文化。其中，最重要的是吸收和融合了畬族文化。

秦汉时期，广东、江西、福建是古代百越民族的居住地。从魏晋南北朝至隋唐时期，在今日客家住地的闽、粤、赣三省交界地区，生活着史称为“蛮”、“蛮僚”、“峒蛮”、“峒僚”的土著居民。据考证，他们是百越民族一个分支的后裔，是今日畬族的先民。但是，直到 13 世纪中叶南宋末年，汉文史籍、文书上才开始出现畬族的名称：“畬民”或

^① 罗香林著：《客家源流考》，中国华侨出版公司 1989 年版。